МАРВА В. ОГАНЯН
ВАРДАН С. ОГАНЯН

Экологическая ***медицина***

Путь будущей цивилизации



Москва 2012
Концептуал

Концептуал.ru

УДК - 572.023
ББК - 28.707.3
О-361

Оганян М.В., Оганян В.С.

Экологическая медицина. Путь будущей цивилизации. — 2-е изд., перераб. и доп. — М.: Концептуал, 2012. — 544 стр.

Эта книга адресована людям всех возрастов, всех национальностей, специальностей, любого социального и политического статуса. Она написана для ликвидации неосведомленности и заблуждений в области медицины. Ведь медицина - это не только специальность, а, прежде всего, человеческое знание самого себя, позволяющее адаптировать свою жизнь и жизнь своих детей к биоритмам земной Природы и Космоса. Это знание помогает правильно ориентироваться в социуме и Природе, быть счастливым и здоровым, а в случае болезни понимать ее закономерности и исправлять нарушенное равновесие.

Книга даёт основные сведения и понятия о том, что такое здоровье и болезнь, в чём кроются причины самых различных недугов, как можно их предотвратить, ликвидировав эти причины. «Ваше здоровье – в ваших руках!» - и это так на самом деле. Умейте быть здоровыми и не зависеть от врачей, лекарств и аптек!

ISBN 978-5-905692-24-6
© М.В. Оганян, В.С. Оганян

Концептуал.ru

Предисловие

В предлагаемом вниманию читателей сборнике представлены работы врача-эколога, кандидата биологических наук Марвы Вагаршаковы Оганян и Вардана Сергеевича Оганян, врача-натуропата. Эти работы объединены идеей экологического принципа в медицине и в жизни человеческого общества в целом.

Традиционно придерживаясь лекарственного лечения и профилактики заболеваний, сегодня, в век химической цивилизации, медицина не выполняет свою роль по сокращению заболеваемости и укреплению здоровья людей. Имеющиеся факты и создавшаяся ситуация говорят об обратном: заболеваемость растет, появляются новые болезни (СПИД, вирус Эбола, атипичная пневмония и т.д.), сокращается продолжительность человеческой жизни, а смертность в отдельных регионах планеты, в частности в России, начинает превышать рождаемость.

Все это однозначно говорит о необходимости ввести в современную медицину элемент экологии, а вернее, сделать медицину экологической. Экологический принцип означает отказ от лекарственных методов лечения в пользу лечения природными факторами, в число которых входит способность человеческого организма к самовосстановлению и саморегуляции. Ведь лекарство есть не что иное, как загрязнение внутренней среды организма. В книге изложены механизмы предупреждения и излечения ряда современных заболеваний, считающихся неизлечимыми и ежегодно уносящих миллионы жизней во всем мире. К ним относятся сердечнососудистые заболевания, рак, лейкозы, ДЦП, СПИД, диабет, аллергии и инфекционные заболевания. Далее в книге раскрывается истинная природа этих заболеваний и показаны простейшие

Концептуал.ru

способы профилактики рака, инфаркта, инсульта, диабета и других недугов.

Книга написана с позиции натуропатии, или естественной гигиены, постулатом которой служит фраза «Лечите болезни, пока их нет». Прочитавшему сборник станет ясно, что рак нужно лечить не тогда, когда врач подтвердил диагноз, а еще до рождения, во внутриутробном периоде. Ясной станет ошибочность ряда современных медицинских положений, а так же традиционных расхожих заблуждений. Вот только некоторые из них: простуда виновница заболевания, причины рака разнообразны и точно установить их невозможно, рак возникает при ослаблении иммунитета, СПИД вызывается вирусом иммунодефицита, а повышенное артериальное давление и диабет – это не болезни, а образ жизни, при котором обязателен постоянный прием лекарственных препаратов.

Главы о правильном питании и образе жизни женщины в период беременности помогут выносить, вскормить и вырастить здоровое потомство, застрахованное от тяжелых заболеваний. Дети таких матерей, благодаря знаниям и навыкам правильного питания и поведения, полученным еще до рождения и в детском возрасте, научатся в будущем, корректировать свое состояние при любом нарушении внутренней среды организма, т.е. излечиваться с помощью факторов природы. Стоит упомянуть, что в книге существует отдельный раздел, посвященный болезням детей и их естественному лечению в домашних условиях без применения медикаментов.

В заключительной части книги вы узнаете об экологическом поселении, который населяют люди, чья жизнь от внутриутробного периода и до старости проходит в экологизированной среде.

Население экополиса не является замкнутой элитарной общиной. Это – постоянно текущий человеческий поток. Здесь осуществляется лечение и обучение детей и взрослых экологически адаптированному поведению в социуме и природе.

Концептуал.ru

Социальная инфраструктура экополиса позволяет реализовать экологическое сельскохозяйственное производство, ремесла, использовать экологически чистые альтернативные источники энергии, экологическую утилизацию отходов. С этой целью к работе в экополисе привлекаются прогрессивные экологические технологии:ЭМ-культура, «Умный сад и огород» и другие, с которыми связаны имена таких деятелей, как Бурдун А. М., Курдюмов Н. И., Слащинин Ю. И., Зепп Хольцер «Пермакультура».

В целом предлагаемые материалы представляют собой доказательное изложение натуропатии или современной альтернативной медицины, которая одна способна вывести человечество из глобального экологического кризиса, поразившего как нашу среду, так и нас самих, ведь болезнь – это не что иное, как экологическая катастрофа организма.

По мнению авторов, создание экологических поселений в различных регионах планеты позволит остановить путь техногенной цивилизации, ведущий в экологический тупик. Осмысленно и разумно экологизировав и облагородив планету, человек сможет выйти к духовной цивилизации, восстановлению утраченной связи с космической энергетикой, о чем писали еще Циолковский, Вернадский, Федоров, Соловьев, Чижевский и многие другие. Начало этого пути, точка отсчета – экологическое лечебное учреждение, где вылечивается, адаптируется, воспитывается новая человеческая личность с обновленным физическим телом, обладающая экологическим самосознанием.

Мы попытаемся дать читателям основные сведения и понятия о том, что такое здоровье и болезнь, в чем кроются причины самых различных недугов, и как можно их предотвратить, ликвидировав эти причины. **«Ваше здоровье – в ваших руках», – это так на самом деле. Умейте не болеть и не быть зависимыми от врачей, лекарств, аптек.** В настоящее время в условиях рыночной экономики усиленно насаждается противоположное мнение. На вагонах троллейбусов можно зачастую прочесть: «Ваше здоровье – в наших руках».

Концептуал.ru

Что выгоднее и лучше – знать о самом себе и уметь выравнивать нарушенное равновесие организма или зависеть от тех, кто знает или делает вид, что знает, как вам помочь, – решать вам.

Естественное лечение или натуропатия, рассматривает человека, как неотделимую часть природы и ясно показывает, что наша болезнь возникает только от нарушения законов природы, а значит, соблюдая их, здоровье можно восстановить . Законы природы не предусматривают питье лекарств. Естественное лечение, а в идеале сохранение здоровья с самого рождения и даже до рождения, предполагает использование человеком только природных факторов и сил своего организма.

Что такое природа? Это – солнце, воздух, вода, земля и растения, то есть наша экология, наша биосфера. Так научимся же извлекать из нее то, что она нам дает, жить в согласии с природой, а не воевать с ней.

Например, что дает нам солнце? Свет и тепло своих лучей. Но мы не приспособлены напрямую усваивать солнечный свет и питаться им. Это делают за нас растения. В процессе роста и вызревания плодов, они, используя фотосинтез, то есть синтез своих органических веществ с помощью солнечного света, дают нам готовую пищу в виде плодов, орехов, зерна, корнеплодов и прочего. Постараемся использовать эти продукты так, чтобы они приносили нам максимальную пользу.

«Ваше здоровье – в ваших руках», – это так на самом деле. Умейте быть здоровыми и не зависеть от врачей, лекарств и аптек!



Концептуал.ru



Чем мы болеем, как мы лечимся?

Концептуал.ru

Концептуал.ru

Чем мы болеем, как мы лечимся?

Чем мы болеем? Всевозможными заболеваниями, и, конечно, всякий возраст имеет свои болезни. Ангина и склероз, корь и инфаркт миокарда... Что, казалось бы, между ними общего? Ученые насчитывают свыше 2700 наименований болезней человеческого организма, и каждая из них лечится соответствующим ей специфическим способом, которых становится все больше и больше. Становится все больше импортных препаратов, есть иглоукалывание, лечение биополем, таинственными гомеопатическими средствами. Если не помогает ничего и болезнь запущена, то человек идет на кр айнюю меру, и в дело вступает – хирургия. Что удаляет хирург? Важные составляющие нашего тела: глоточные миндалины, аппендикс, части желудка, желчного пузыря, части легкого, почки, хрусталик глаза, грудные железы, ноги и т.д. Наконец, дошли до пересадки сердца и объявили это высшим достижением медицины!

А ведь если взглянуть на все это несколько иначе, то станет ясна одна простая истина: нет разных болезней, а есть один недуг – нарушение обмена веществ, и есть единственный способ вылечить любую болезнь – исправить этот нарушенный обмен, ввести человека в русло природы, в экологическую систему планеты и Космоса. Именно так лечила болезни древняя индийская наука врачевания Аюрведа, а на Западе – естественная медицина – натуропатия. Гиппократ утверждал: «Медицина есть искусство подражать целебному воздействию природы».

Современные врачи-натуропаты (Шелтон, Поль Брегг, Уокер, Николаев) лечили больных с результатами, далеко превосходящими результаты других методов лечения. А почему? Давайте разбираться. Если

Концептуал.ru

заболеваемость с развитием медицины не только не сокращается, но и растет, не лучше ли переключиться на развитие мер, предупреждающих развитие болезни, той же ангины, бронхита, аппендицита и прочих. Возможно, что в результате мы избавимся и от пиелонефрита, и от бронхиальной астмы, гипертонии, мастопатии, рака, инфаркта, камней желчного пузыря, и даже эпилепсии. которые возникают так часто, потому что мы не лечим болезни у детей, подростков и беременных женщин, а залечиваем их лекарствами

А аллергии?! Куда бежать от этого всеобщего бедствия?! От амброзии, тополиного пуха, цветущих растений, домашней пыли, холода, меда, красных фруктов... Чем дышать и что кушать детям и взрослым, страдающим от аллергии?!

Посмотрим вокруг, а потом заглянем в себя. Может, мы сумеем найти причины наших болезней в такой простой вещи, как грязь?. Будь то наружная грязь, или внутренняя. Загрязнение химией воздуха, воды, почв, что, увы, не в силах предотвратить один человек, и загрязнение нашего собственного организма, которое мы можем просто не допускать. Каким же образом? Зная, что есть и что пить, т. е. мы должны сделать осознанный выбор между загрязнением своего организма, своей внутренней экологии и содержанием ее в чистоте.

Необходимо осознать, что пища вызывает очень многие заболевания, начиная от язвы желудка и кончая ангиной и бронхитом. Но она же их и лечит. Все дело в том, что мы будем есть! А в условиях южного региона, с его изобилием фруктов и овощей, орехов, меда, зерновых культур, людям можно вообще не знать, что такое болезнь. В первую очередь это касается жителей села, где воздух сравнительно чист, не все дороги покрыты асфальтом, где в первозданном виде сохранена земля, трава и деревья,.

Можно научиться быть здоровым и излечивать все болезни. А инфаркт, рак, диабет, гангрену конечностей можно предупредить так же, как и удаление различных органов, якобы пришедших в негодность.

Концептуал.ru

Как же это сделать? Для этого нужно знать лекарственные свойства нашей повседневной пищи, ее пользу и вред, отличать чужеродную белковую пищу от чистой, углеводистой, знать возможности организма, использовать его способность к очищению и самоисцелению. Гиппократ писал: «Наши пищевые вещества должны быть лекарствами».

Ежедневная наша пища действительно может стать лекарством, если знать правильное сочетание пищевых продуктов, не вызывающее процессов гниения, брожения и, в результате, дисбактериоза в кишечнике. Пища, в зависимости от ее качества и состава, может загрязнять или очищать и исцелять. Именно лечение пищей и другими природными факторами – солнцем, воздухом и водой – и называется натуропатией или естественным лечением. Центр «Здоровье», созданный в Краснодаре, занимается вопросами естественного неспецифического лечения болезней без применения лекарств, биополя или иного воздействия на организм больного, а методом обучения его правилам физиологического, гигиенического питания, способного чудесным образом исцелять организм, обновляя его клетки и ткани, и вылечивать болезни, не поддающиеся никаким другим методам лечения.

В первую очередь, благодаря методикам натуропатии, излечиваются все аллергические заболевания, а также болезни дыхательной системы, печени, почек, кишечника. И особенно быстро и легко лечатся эти болезни у детей: без уколов и таблеток, без слез и переживаний как мамы, так и малыша. С огромным удовольствием и радостью дети принимают лечение своих недугов, кушая естественную человеческую пищу, предназначенную нам природой: фрукты, овощи, мед, орехи. И все то, что вызывало у них раньше аллергию, сыпь, удушье, оказывается на самом деле очень полезной и приятной едой. Дети могут с великой радостью и в любых количествах принимать в пищу мед, дыни, клубнику, помидоры и вишни, вкуса которых они не знали до трех-четырех лет.

Концептуал.ru

Приходите, учитесь и лечите себя и своих детей. Даже в пожилом возрасте, а не только в молодости, вы имеете возможность быть совершенно здоровыми и трудоспособными людьми, знающими свой организм и не знающими страха перед болезнями.



Концептуал.ru



Болезни дыхательной системы

Концептуал.ru

Концептуал.ru



Болезни дыхательной системы

Иммунитет — аллергия — астма

С наступлением весны обостряются хронические заболевания, появляются новые, а в период цветения трав и деревьев идет в наступление аллергия, и куда от нее деться? Страдающему от аллергии ни в поле, ни в лес, ни в сад, ни на дачу дороги нет!

И остается одно — следовать убедительным советам медицинских изданий, гласящих: «Запритесь дома, не открывая ни окон, ни дверей, и переждите сезон цветения».

Однако вам хорошо известно, насколько действительно выполнимы эти советы. Тем временем количество разнообразных лекарств от аллергии неуклонно растет, а число вновь заболевших аллергиков и астматиков не снижается. Хронически больные аллергией люди, благодаря лекарствам, лишь получают временное облегчение, но не вылечиваются. Почему так получается?

Считается, что причиной тому − ослабление иммунитета. Сейчас об иммунитете много пишут и говорят, выпускается масса препаратов, «укрепляющих иммунитет» путем стимуляции определенных функций организма, в первую очередь гормональной системы.

Да, вопросами иммунитета озабочено большинство населения, и все считают, что иммунитет у них ослаблен. Но существуют и такие заболевания, при которых иммунитет усилен сверх меры. Этот факт отлично известен медикам, которые создали и выпустили в массы препараты, подавляющие иммунитет, — иммунодепрессанты. Сегодня их применяют при всех заболеваниях с избыточным иммунитетом: при той же аллергии, лейкозе, раке, а также при всех острых воспалительных состояниях (пневмонии, гло-

Концептуал.ru

мерулонефрите, остром ревматоидном артрите или миокардите, экссудативном неврите, остром тиреоидите и т.д.)

Используя эти медикаменты, мы то искусственно усиливаем иммунитет, то ослабляем его. И не зря все препараты, воздействующие на иммунитет, называются «иммуномодуляторами». Выходит, что человек поставил себя на место Природы и пытается моделировать иммунитет по своему собственному усмотрению, в зависимости от сезона и прочих обстоятельств.

Но стоит ли забывать о том, что в деле моделирования иммунитета, а иными словами его нарушения и извращения, в масштабе всей человеческой популяции сыграли огромную роль массовые профилактические прививки, применение антибиотиков и гормональных препаратов. Именно эти достижения медицины и вызвали необходимость появления нового поколения медикаментов — иммуномодуляторов.

Итак, что мы выяснили из вышесказанного? Мы узнали, что иммунитет чаще всего снижается у людей в результате применения иммунодепрессантов при аллергии, лейкозах, раке и острых воспалениях внутренних органов и суставов, применения антисептиков, вызывающих, помимо ослабления иммунитета, дисбактериоз и авитаминоз, гормональных препаратов и массовых профилактических прививок, создающих искусственный иммунитет и влекущих за собой впоследствии его же истощение.

А бывают ли заболевания, при которых иммунитет ослабляется? Конечно. Это все хронические воспалительные процессы: хронический бронхит, синусит, гайморит, гепатит, панкреатит, пиелонефрит, колит, полиартрит, простатит, аднексит и, наконец, синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД), проявляющийся полным разрушением иммунной системы.

Что же такое иммунитет? Под этим термином подразумеваются особые клетки организма, предназначенные для уничтожения и выведения из организма всех чужеродных продуктов, попавших в его внутреннюю среду с пищей, водой и воздухом. Это лейкоциты,

Концептуал.ru

макрофаги, малоциты, эозинофилы, тучные клетки, лимфоциты. Различают еще гуморальный иммунитет, то есть вещества, циркулирующие в крови и тканях и также предназначенные для нейтрализации чужеродных организму продуктов, способных нарушить обмен веществ, — это иммуноглобулины, интерлеблан, простогландины и так далее.

Элементы как клеточного, так и гуморального иммунитета синтезируются нашей соединительной тканью. А к ней относятся кровь, лимфа, кровеносные сосуды, кости, костный мозг, связки, хрящи, суставные поверхности, плевра, брюшина, кожа, слизистые оболочки, выстилающие дыхательные пути и пищеварительную систему, подкожная клетчатка и жировые прослойки внутренних органов.

Кроме того, в организме присутствуют мышечная и нервная ткани, а также специализированные ткани внутренних органов — печени, почек, легких, желез внутренней секреции. И все они также входят в понятие иммунитета, если трактовать его, как способность организма противостоять микробам, вирусам и всем другим повреждающим факторам (загрязнению воздуха, воды, экстремальным температурам и т.д.). Иными словами, сопротивляемость организма неблагоприятным факторам среды зависит от здоровья, жизнеспособности и целостности энергетической оболочки каждой его клетки. А эти качества клетке может обеспечить только чистота ее внутренней среды, заключающаяся в свободе от коанцерватов, содержащих токсины, крупинки гноя, слизи, песка и всякого рода отбросов обмена.

Добиться же этого можно только одним способом: предупреждать загрязнение клеток гноеродной пищей, а уже загрязненные очищать соответствующим режимом питания.

Теперь перейдем ко второй части нашей темы. В каких случаях иммунитет бывает усилен сверх меры так, что становится причиной болезней и даже весьма опасных для жизни состояний, и чем это бывает вызвано?

Концептуал.ru

Чем бывают вызваны аллергические, то есть выходящие за пределы нормы и вызывающие заболевания, реакции иммунной системы на факторы среды — пыльцу цветущих трав и деревьев, домашнюю пыль, стиральные порошки, лекарства, а потом и на замечательные пищевые продукты — землянику, апельсины, мед, красные фрукты и овощи, представляющие собой источник здоровья и самой жизни?

Являются ли перечисленные факторы действительной причиной всех наших «весенних страданий», и способны ли они сами по себе вызывать аллергию или астму?

Чем они являются — только поводом, запускающим, подобно стартеру, механизм аллергического воспаления дыхательных путей или всякого рода дерматитов вплоть до псориаза?

К сожалению, вся официальная медицина, включая врачей, долгие годы занимающихся исключительно лечением бронхиальной астмы (В.Н. Солонов и др.), единогласно утверждает, что аллергенов так много, что в каждом случае нужно искать свой специфический аллерген и лечить заболевание введением соответствующих ослабленных аллергенов.

И никого не смущает безуспешность этой методики и того факта, что аллергические риниты, особенно вызванные пыльцой амброзии, рано или поздно переходят в астму, превращая детей и взрослых в инвалидов. «Ну что же? Ведь и аллергия, и астма неизлечимы, а течение болезни можно только «контролировать» с помощью целого набора современных противоаллергических гормональных и негормональных препаратов», — вот что сегодня утверждают медики.

Мне же, как врачу-биохимику, приходится, к сожалению, в одиночку утверждать, что и аллергия, и астма излечимы. Однако для их излечения, так же, как для излечения любой другой болезни, необходимо исправить, изменить весь обмен веществ организма, нарушенный в ходе болезни. Невозможно лечить лишь какое-то одно его звено, даже пять или десять- звеньев. Медики же делают именно это, назначая спец-

Концептуал.ru

ифические лекарственные препараты при каждой болезни.

А потому врач, специализирующийся в одной конкретной области, не способен излечить болезнь, а может лишь облегчить ее течение, подавить или снять симптомы, и так из года в год, заменяя устаревшие препараты более современными. Такое лечение, безусловно, приводит к достаточно выраженному ослаблению иммунных возможностей организма.

Итак, аллергию и астму можно вылечить, но процесс этот долгий и непростой. Он требует со стороны больного понимания причины своей болезни и способов ее лечения и глубокого осознания природных закономерностей, по которым живет, болеет и выздоравливает наш организм.

Кроме того, лечение требует убежденности в своей правоте, последовательности действий и времени: от одного до двух лет для взрослых и от полугода до года для детей. Закончив лечение, человек приобретает новые знания и новое представление о своем организме, которые позволяют ему в дальнейшем самостоятельно исправлять все возникающие в организме неполадки и, самое главное, не допускать их.

Знания эти особенно важны для родителей, имеющих маленьких детей, и для тех, кто только готовится стать родителями, для того чтобы уметь простыми гигиеническими мерами и природными средствами предотвращать детские болезни, а в случае их возникновения вылечивать детей сразу, не дожидаясь, пока болезнь перейдет в хроническую форму.

К примеру, можно предотвратить развитие астмы у ребенка, если правильно лечить у него ОРЗ, ангину, грипп, гайморит, острый бронхит. А это значит — не давать ребенку препараты и антибиотики, а немедленно начинать чистку кишечника и питье травяных отваров с медом и цитрусовыми соками, прекратив при этом прием пищи.; Такого лечения следует придерживаться до тех пор, пока не нормализуется температура тела, не прекратится кашель, не перестанет болеть горло.

Концептуал.ru

При подобном лечении острого заболевания для излечения ребенка требуется от одной до двух, максимум, трех недель. Для лечения же бронхиальной астмы, в которую может превратиться любое простудное заболевание при применении жаропонижающих и антибиотиков, требуются годы. Выбирайте сами!

Теперь попробуем разобраться в том, что является истинной причиной аллергических заболеваний, злокачественных опухолей и лейкоза (рака крови). Об этом я неоднократно писала в своих статьях в журнале «СЗУ», но, поскольку другие источники об этих причинах тщательно умалчивают, мне приходится еще раз напоминать об этом читателям.

Природа не допускает ошибок, а тем более абсурда. Поразмышляв трезво, легко понять: предположение о том, что созданные природой для питания и поддержания жизни человека продукты — цветы, из которых получаем семена, плоды и фрукты, сконцентрировавшие в себе солнечную энергию для усвоения ее человеком, — могут становиться его врагами и вызывать болезнь, абсурдно.

Лимон и мед, земляника и арбуз не могут нанести человеку вред, если в его организме не накоплены мертвые, гниющие продукты, отравляющие его. А это — наши отмершие клетки, вовремя не выведенные из кишечника, носовых пазух, легких, бронхов, печени, сосудов и других тканей. Задерживаясь в организме и загнивая в условиях недостаточного поступления кислорода, они превращаются в гной, отравляющий окружающие здоровые ткани, которые становятся сверхчувствительными к действию любого внешнего фактора, будь то пыльца, холод, жара, мед, цитрусовые, вишня или помидоры. Любой из них может стать поводом, запускающим цепь аллергических реакций.

Если процесс аллергического воспаления, характеризующегося избытком иммунологических конфликтов антиген — антитело , где антигены – это погибшие и загнивающие конгломераты собственных клеток, разыгрывается в слизистых верхних дыхательных путей, то мы имеем амброзийный или любой другой ал-

Концептуал.ru

лергический ринит (поллиноз). Нужно помнить, что этого не случится, если придаточные пазухи носа не будут содержать гнойных отложений.

Если же аллергическое воспаление с избытком иммунных реакций имеет место в бронхах (мелких бронхиолах или крупных бронхах) — это уже астма со всеми ее проявлениями: бронхоспазмом, кашлем, задержкой мокроты и прочим. Применение ингаляторов, расширяющих бронхи и снижающих бронхоспазм, в данном случае не решает проблему, а только позволяет избежать смерти от удушья.

Как астматикам, так и не страдающим от этого недуга, следует помнить о том, что абсолютно все препараты, применяемые для снятия бронхо-спазма, имеют одну особенность. Она заключается в том, что бронхолитики, будь то препараты эуфиллина, теофедрина или современные гормональные и негормональные ингаляторы, расширяя просвет спазмированного бронха, расслабляют бронхиальную мускулатуру. Ведь гладкие мышцы бронхиальной стенки, как и вся гладкая мускулатура внутренних органов, не поддаются нашему волевому управлению.

При регулярном же применении, а астматикам их назначают даже вне приступа, эти препараты ведут к параличу бронхиальной мускулатуры, в результате которого кашель, появляющийся при накоплении мокроты, становится непродуктивным. У бронхиальных мышц не хватает силы, чтобы сократиться и вытолкнуть мокроту, и она продолжает скапливаться, в то время, как препараты продолжают расширять просвет бронхов.

Так происходит до определенного предела, пока все пространство бронхов, предназначенное для дыхания (циркуляции воздуха), не заполнится гнойной мокротой, и больной не начнет задыхаться собственным гноем. Предел наступает, как правило, к возрасту 35—40 лет, если ребенок заболел до трех лет и регулярно применял бронхолитики, снижающие интенсивность или не допускающие возникновения спазмов.

Где же выход? Он состоит в том, чтобы не допускать возникновения бронхоспазма. А как это сделать? Для

Концептуал.ru

этого нужно, чтобы слизистая оболочка, выстилающая бронхиальную трубку капиллярных бронхов (все бронхи от трахеи до самых мелких бронхиол, число которых достигает 60—80 тысяч, а просвет составляет 1—1,5 мм), была здорова, то есть не подвергалась атакам гнойных токсинов, которые поступают в нее, в основном, из толстого кишечника.

«Это еще откуда? — скажете вы. — Говорили про астму, дошли до кишечника!» Да, в организме все взаимосвязано и взаимодействует благодаря кровеносной и лимфатической системам, нервам и тканевой жидкости, гормонам и медиаторам (тканевым гормонам). Иначе не могло бы существовать саморегуляции физиологических и обменных процессов в организме! Мощная система обратных связей, существующая в организме, обеспечивает бесперебойную согласованную работу внутренних органов, нервной и эндокринной систем и делает его самым совершенным «компьютером».

А в данном случае имеет место следующее: на стенках толстого кишечника находится огромное количество прилипших к ним каловых масс, заросших грибковым мицелием. Они накапливаются там из-за несоответствия потребляемой пищи физиологическим потребностям организма. Переваренная, пережаренная пища, неправильные сочетания пищевых продуктов, вызывающие гниение и брожение в кишечнике, мясные продукты, содержащие большое количество трупных ядов, — все это становится причиной накопления кишечных шлаков.

Фиксируясь на стенках кишечника, шлаки выделяют токсические продукты в близлежащие органы. Зашлакованная поперечноободочная кишка, расположенная под диафрагмой, отравляет легкие и мелкие бронхиолы, имеющие огромную по площади поверхность слизистой оболочки. А выход слизи из этих бронхиол затруднен ввиду их тонкого просвета и положения в нижней части грудной клетки. Здесь и берет начало обструктивный бронхит, которым болеют даже дети.

Концептуал.ru

Но если вовремя начать их лечение, не запуская болезнь, и очищать не только легкие, но и кишечник, промывая его очистительными клизмами с травами и солью, что ни в коем случае не вызовет дисбактериоза, а напротив, поможет его избежать, то обструктивный бронхит у ребенка не перейдет в астму, а излечится.

Итак, мы выяснили, что при аллергии и астме в тканях идет гипер-эргический воспалительный процесс, то есть синтезируется огромное, превышающее нужды организма количество антител вследствие раздражения иммунной системы эндогенными ядами. Это избыточное количество клеточных антител заполняет слизистые носовых ходов, просвет бронхиальных трубок и сливается с антигенами. Начинается настоящая «клеточная свалка» и неразбериха. Процесс явно неблагоприятный для организма, вызывающий удушье или приступы невыносимого чихания и слезотечения.

Как же быть? Очевидно, что нужно прекратить этот бесконтрольный, неудержимый синтез антител, возникающий в ответ на действие раздражителя — амброзии и т.п. И тут химики быстро синтезируют препараты, подавляющие процесс образования антител иммунной системой. «Раз они вредят, значит, они не нужны!» — вот такой резон.

А ведь стоило бы задуматься, почему синтезируется такое огромное число антител, вследствие которого происходят избыточные клеточные реакции «антиген — антитело», а потом образуются антитела к этим комплексам, так называемые аутоантитела, словом, идет форменная клеточная война?

Вместо этого создаются иммунодепрессанты, гормональные и негормональные цитостатики, то есть вещества, подавляющие иммунную систему и разрушающие иммунитет. Их задача – ликвидировать «лишнюю» иммунную реакцию тканей при сохранении раздражающих иммунную систему внешних (пыльца и т.п.) и внутренних (гнойные скопления в тканях) факторов. Так как резервы организма, в том числе иммунной системы, достаточно велики, то желаемый эффект достигается не сразу, и препараты эти

Концептуал.ru

приходится применять систематически и длительное время, иногда месяцами и годами. Результат — нарушение и разрушение иммунной системы.

Стоит отметить, что все подобные препараты называются «противовоспалительными». К ним нередко добавляются антибиотики, также подавляющие иммунитет. Теперь перед нами полная картина.

Коль скоро мы коснулись заболеваний, при которых иммунитет организма повышен, и работа иммунной системы избыточна, поговорим о злокачественных новообразованиях. Рак растет на гное, как на удобренной почве. Хотите вылечить рак, а возможно это только в начальной стадии, или, что правильнее, предупредить его, — удалите гной из всех возможных мест его накопления. Подтверждением может служить следующая закономерность: гнойный парапроктит дает рак прямой кишки, гнойный аппендицит в хронической форме дает рак слепой кишки, обструктивный бронхит приводит к раку молочных желез у женщин, гнойный бронхит может дать рак легкого, а иногда — рак толстой кишки или рак желудка. Не достаточно ли примеров?

Скажем несколько слов об острых и хронических лейкозах. Лейкоз проявляется чрезмерным присутствием в крови лейкоцитов, в больших количествах синтезирующихся костным мозгом. Причина возникновения этого процесса в образовании в костном мозге гнойных фурункулов, вследствие занесения туда кровью гнойных токсинов из других тканей организма.

Во всех случаях возникновения в организме злокачественного процесса для его лечения применяются все те же иммунодепрессанты и цитостатики, так называемая «химия». При подобной терапии ликвидируются только симптомы заболевания, а причины остаются неясными. Результаты такого подхода к лечению болезни налицо: медицина развивается, но заболеваемость и смертность от болезней XXI века продолжают неукоснительно расти.

Вспомним слова, сказанные шесть тысяч лет назад Гиппократом: «Ubi pus, ibi evacua!» «Где гной, там

Концептуал.ru

очищай!» Эту заповедь Гиппократа помнят сегодня только хирурги, однако она касается не только гнойной хирургии, но и лечения любых заболеваний.

Итак, мы выяснили, что такое иммунитет, когда он бывает ослаблен и когда усилен сверх меры, что является причиной такого усиления иммунных реакций и как не допустить этого.

Читателям стали ясны пути и возможности лечения аллергии и астмы, а именно то, что не стоит подавлять избыточные иммунные реакции химиопрепаратами и гормонами и тем самым истощать иммунитет, чтобы потом стимулировать его другими препаратами. Необходимо ликвидировать причину, вызывающую в организме этот избыточный иммунный процесс. Очистите организм от всякого рода шлаков, ядов и токсинов, попадающих в него и образующихся в нем, и наступит выздоровление.

Только проводить этот процесс нужно грамотно, последовательно и длительно. Регуляция обмена веществ, создание новых здоровых тканей организма, должны проходить в темпах и ритмах, назначенных природой, а не врачами.

Схематически этот процесс выглядит так:

Первый этап — это чистка тканей. Длится он от 7 до 21 дня, состоит в прекращении приема твердой пищи, питье травяных настоев и натуральных свежевыжатых фруктовых соков с одновременными промываниями кишечника. Суть его состоит в сочетании воздержания от пищи с промыванием кишечника.

Процесс очищения идет более эффективно, если 1-3 недели принимать внутрь только дистиллированную воду до трех литров в день. Но этот путь сопряжен с риском тяжелого обострения имеющихся болезней и потому может проводиться только в стационаре под наблюдением специалиста.

Второй этап — восстановительный. Он проводится с питьем травяных отваров с медом, фруктовых и овощных соков, длится 3—6 недель. К концу этого этапа в рацион включаются свежие фрукты, сухофрукты, овощные салаты, проросшие зерна, орехи. Такое

Концептуал.ru

режим питания с последующим добавлением молочных продуктов и сырых яичных желтков желательно поддерживать как можно дольше, что особенно легко сделать в летне-осенний период, особенно в южных, богатых фруктами регионах.

Подобная программа неспецифических естественных методов лечения, проводимая с определенной регулярностью, способна излечить тяжелые хронические заболевания у людей всех возрастов. Безусловно, острые заболевания лечатся намного легче и быстрее, особенно у детей. Для этого требуется , повторяем, от одной до трех недель. Настоятельная просьба к родителям: не давайте заболевшим детям жаропонижающее и антибиотики, а промывайте кишечник и давайте обильное питье — настои трав с медом и соком лимона, свежевыжатые фруктовые и овощные соки. При этом прием твердой пищи требуется прекратить.

Таким образом вы вылечите, а не залечите болезнь и укрепите иммунную систему ребенка, очистив организм от скопившихся в нем ядов, которые и вызвали болезнь. Запомните, что болезнь возникает не от простуды и не от вируса гриппа, а от внутренней интоксикации, от токсинов, которые вырвались из тканей в кровь под воздействием простуды или вируса. Избавьтесь от них, и будете здоровы.

Люди, берегите свой иммунитет, не разрушайте его!

Аллергия пищевая и непищевая

Весной и летом прибавляются опасности для аллергиков. Это и пыльца цветущих деревьев и трав, и вкусная еда, скажем, клубника, земляника, красные и оранжевые фрукты и овощи. Да, и привычных пищевых аллергенов тоже достаточно: орехи, специи, приправы, уксус, хрен, редька, редис, грибы, яйца, молоко и молочные продукты, мясо домашней и дикой птицы, копчености, дыни, ананасы, мед.

В такой бедственной ситуации, ведь для страдающих аллергией эти факторы – действительно бедствие, в медицинских и прочих газетах появляются статьи, в

Концептуал.ru

которых авторы стараются советами облегчить участь людей, не переносящих все вышеперечисленные продукты.

Конечно, нельзя не вспомнить и всем нам близко знакомую, пользующуюся печальной славой амброзию – злостный сорняк, калечащий здоровье людей, а особенно ребятишек. У скольких детей-астматиков недуг начинался с амброзийного поллиноза, а заканчивался бронхиальной астмой!

Вот и в газете «АиФ-Здоровье» в № 22 за 2004 автор большой статьи «Пищевая аллергия» старается дать максимум полезных советов для страдающих этим недугом. «Откуда берется пищевая аллергия?» – задается резонный вопрос.

Виновата иммунная система, которая не срабатывает должным образом, и в итоге замечательные клубника, вишня и помидоры становятся для нее врагами, не говоря уже о весенних травах и тополином пухе.

Но что-то ведь необходимо предпринимать, а лекарственное лечение бесполезно. О лекарствах в статье даже не упоминается. Единственный совет – исключить из рациона продукты, к которым у пациента развита повышенная чувствительность.

Однако не всегда удается вычислить аллергенный продукт, несмотря на то, что сейчас разработаны тесты на выявление более ста подозрительных веществ. Подобный анализ стоит более сотни долларов. «Но ведь здоровье дороже, и, наверное, игра стоит свеч», – думает больной. В результате пациенту дается целый список продуктов, к которым чувствительна именно его иммунная система, и которых он должен избегать под угрозой тяжелого приступа. Давайте разберемся во всем этом и взглянем на недуг с точки зрения биохимии, обмена веществ. И тогда все объясняется очень просто, а ситуация из непонятной, драматичной и угрожающей становится вполне прозрачной, и главное – управляемой. И исчезает угроза пищевой и любой иной аллергии, тем более передающейся наследственно, хотя мы убеждены, что наследственной аллергии не существует.

Концептуал.ru

Рассмотрим список аллергенных продуктов, данный в начале статьи, его мы взяли из газеты «АиФ-Здоровье», советующей избегать столкновения с продуктами из списка и рекомендующей аллергикам употреблять постное говяжье мясо, крупяные и овощные супы, супы на вторичном говяжьем бульоне, крупы, овощи, чай, сахар. И это весь рацион!

Приглядитесь внимательно! В первом запретительном списке присутствуют продукты, не имеющие никакого сходства в своем биохимическом составе, а именно: рыба, рыбные консервы, грибы, мясо, молоко, яйца и мед, цитрусовые, дыни, ананасы, хрен, помидоры, редька. В чем же их коренное различие?

В том, что рыба, мясо, грибы, молоко, яйца – это белковые продукты, содержащие чужеродный для организма человека белок, который и является истинным аллергеном.

Ни один небелковый продукт, к которым относятся мед, цитрусовые, все фрукты и ягоды, а тем более хрен, редис, редька и помидоры быть аллергенами не могут и никогда не бывают! Конечно, сюда же относится и пыльца любых цветущих растений, в том числе напугавшей всех нас амброзии.

Запретительный список сразу сокращается всего до четырех продуктов: мясо (естественно, и изделия из него) рыба, молоко, грибы. Все остальное, пожалуйста, ешьте на здоровье в любом количестве!

А в сезон созревания клубники вы можете есть одну клубнику целых пять дней подряд и получите замечательный оздоровляющий, очищающий организм эффект!

То же самое и с арбузами, есть которые можно восемь дней подряд. В результате вам обеспечена великолепная очистка организма от песка, камней и всевозможных конечных продуктов обмена, накопившихся в тканях нашего организма, которые как раз-таки и ослабляют иммунную систему, заставляя нас болеть и страдать!

«Как же так? – скажете вы – это все теория! А вот я ем борщ с мясом, котлеты и шашлык, и все хорошо, а

Концептуал.ru

стоит мне отведать клубники, появляется крапивница, а то и удушье, а в сезон цветения амброзии спасение только в бегстве на север...

Да, так-то оно так! Но постойте! Есть факторы, вызывающие аллергию, то есть являющиеся ее причиной, и есть факторы, разрешающие аллергические реакции, то есть являющиеся только поводом для ее проявления.

Вот таким разрешающим факторами и становятся клубника, мед, цитрусовые, помидоры, арбузы, пыльца амброзии. А почему? Потому что они очищают наши клетки от запакованных в них шлаков, ощелачивая внутреннюю среду организма, вызывая лизис, то есть растворение и выход шлаков в межклеточную жидкость, лимфу и кровь.

Межтканевая жидкость, лимфа и кровь наводняются отходами тканевого белкового обмена и самими белками животного происхождения, попадающими в организм из пищи. Он не может не дать в ответ на подобное загрязнение внутренней среды бурной избыточной иммунной реакции, заключающейся в образовании огромного количества тканевых (т.е. клеток) и гуморальных (растворимых белков крови) антител.

Реакция антиген- антитело, которая имеет место в такой ситуации, возникающая для того чтобы уничтожить антиген (клеточные шлаки) – это и есть аллергическая реакция, т.е. наша болезнь.

Как же быть? Реакция, казалось бы, защитная, ведь организм борется с чужеродными, загрязняющими его клетки продуктами, растворяет их, выводит из клетки и уничтожает, а налицо – тяжелая болезнь, иногда угрожающая жизни (анафилактический шок).

А выход из этой ситуации очень простой. Не загрязнять нашу внутреннюю среду, не ставить организм в «военное положение», не вызывать клетки на уничтожение (антиген + антитело), а жить спокойно, пользуясь всеми дарами, которые дает нам природа, – фруктами, овощами, медом, чистым воздухом леса, полей и гор с летающей в нем весенней и осенней пыльцой. Природа никогда не станет врагом человека!

Концептуал.ru

«А чем же провинилось мясо?» – скажете вы. Тем, что, будучи белком животного происхождения, оно имеет структуру, схожую с нашими белковыми структурами, но не идентичную им и вызывает со стороны иммунной системы только один ответ: «Чужака надо убрать».

Для этого против тех 40% белковых молекул, которые всасываются в тонком кишечнике человека в целом виде, не будучи расщепленными на полипептиды и аминокислоты, синтезируются антитела .

Что же происходит с остальными 60% съеденного мяса? Попадая в ткани в расщепленном виде, они наводняют их токсичными азотистыми продуктами: моноаминами, мочевиной, мочевой кислотой, креатином и т.п. А до того, как попасть в ткани, все животные белки пищи частично загнивают в кишечнике, выделяя при этом токсины гниения: путресцин, кадаверин, птомаин.

Будучи сильнейшими ядами, они нейтрализуются в печени, попадая туда из кишечника с кровью воротной вены. В этом процессе печень, безусловно, повреждается, а также и почки, через которые яды выводятся.

Если же количество ядов гниения превосходит нейтрализующие возможности печени, они попадают в общий кровоток, но отфильтровываются из крови нашими тканями, т. к. кровь, насыщенная токсинами, – явление, с жизнью несовместимое, из-за которого в любую минуту может наступить смерть от паралича сердечного или дыхательного нервного центра в продолговатом мозгу.

Организм мудр и всячески старается продлить свое существование. Мы не умираем после обильной мясной трапезы, но накапливаем яды и шлаки. Больше всего шлаков собирается в печени, так как она большая, а еще в почках, которые их выводят, и в легких (они полые, то есть наполнены воздухом, а вместо воздуха нижние отделы легких и бронхов заполняются гноем).

Забитые гноем капиллярные бронхи самый лучший фон для развития обструктивного бронхита. Гноем

Концептуал.ru

заполняется также печень и почки, потому что попадающие в них токсичные моноамины разрушают и убивают клетки этих органов, в то время как мертвые клетки загнивают, не будучи выведены током лимфы, не успевающей справится с нагрузкой.

Вот и копятся эти омертвевшие клетки еще и в подкожной клетчатке. Отсюда все кожные болезни, сыпи, псориаз. Отмерший материал накапливается в глоточных миндалинах, порождая ангину, в лимфоузлах (чаще всего у детей). Подчелюстные – паротит, перибронхиальные – бронхоаденит, мезентеральные (вокруг тонкого кишечника) – мезаденит и т.д.

Во всех этих тканях скапливается, как известно, гной. Как результат может возникать гнойная ангина и т.д. Наличие гноя в тканях организма – прямая дорога к аллергиям, ведь, сколько можно терпеть чужака? Его нужно уничтожить. Это будет или воспалительная реакция (ангина)., или аллергическая реакция (сыпь на коже, диатез), или спазм бронхов (бронхиальная астма).

Как избежать того и другого? Не загрязняться, не употреблять не физиологичную для человеческого организма пищу. А если загрязнились, то вовремя очищаться. Ведь для того, чтобы стали доступными клубника, мед и апельсины, нужно предварительно очистить от шлаков и токсинов желудочно-кишечный тракт и сами ткани организма.

Для этого нужно после приема солевого слабительного (при отсутствии гастрита) или касторового масла запить его травяным отваром с медом и соком из любых кислых ягод, лечь на правый бок, приложив грелку на область печени на один час, и продолжать пить отвар. Такие мероприятия очистят кишечник.

Спустя двенадцать часов необходимо сделать хорошее промывание кишечника (2–3 очистительные клизмы) и воздерживаться от твердой пищи в течение 10–14 дней. Все это время нужно пить травяные чаи с медом и соками цитрусовых или кислых ягод (не менее трех литров в сутки) и ежедневно промывать кишечник.

Концептуал.ru

Как правило, четырнадцати дней (реже двадцати одного) хватает, чтобы прошла первая тканевая чистка. После этого становятся доступными все те запретные плоды, которые вызывали у нас мучительное состояние. Причем их прием в пищу только усилит эффект излечения и очистки тканей.

Поэтому после условного голодания, которое в действительности является тканевым питанием, необходимо перейти на более богатый рацион, однако это должны быть не мясные и куриные бульоны, молоко или яйца, а свежевыжатые фруктовые и овощные соки. И так хотя бы десять дней, а затем можно включить в режим питания свежие фрукты и овощи.

Очень скоро станут доступными орехи, сырые яичные желтки, растительное и сливочное масло, ржаной хлеб в виде сухарей, каши, вегетарианские борщи и различные овощные блюда, лучше печеные и тушеные, а не жареные. В зимний сезон – рыбные продукты, кроме копченостей.

И все это пищевое разнообразие, настоящее пиршество, длится круглый год. Вам останется лишь два раза в год проходить небольшие очистительные курсы, а также проводить чистки печени и придаточных пазух носа.

Все это и есть естественная гигиена, гигиенический режим жизни, то есть чистка не только наружная, но и внутренняя, которая служит настоящим залогом здоровья. Она излечивает аллергические заболевания, гипертонию, пиелонефриты, мастопатию, полиартриты и ставшие в последнее время буквально эпидемическими болезни щитовидной железы, причина которых кроются в хронических ангинах и обструктивном бронхите

А это значит, что железу необходимо лечить не хирургически. Нужно вылечить хронические тонзиллит и бронхит, и щитовидная железа будет здорова, исчезнут все узлы и кисты, которые нуждались в удалении.

В заключение главы хотелось бы рассказать о двух пациентах, страдавших тяжелой аллергией и бронхиальной астмой, и излечившихся исключительно путем очищения и правильного питания.

Концептуал.ru

Их имена Любовь Семеновна Х. (82 года) и Наталья М. (5 лет). В течение года соблюдения режимов очищения и естественного питания Любовь Семеновна Х. избавилась от мучившей ее тридцать лет бронхиальной астмы, гипертонии, жировика на шее.

Пятилетняя Наташа с трех месяцев страдала кожным диатезом в тяжелой форме, с трехлетнего возраста начались пневмония, грипп и бронхиальная астма. Она начала лечение в августе 2000 года, в возрасте четырех лет и десяти месяцев.

Весной 2001 года она стала совершенно здорова. Приступы прекратились уже через три недели. Два обострения, которые длились не более полусуток, девочка перенесла в сентябре и декабре 2000 года. После этого она не болела.

Наташа ела клубнику, мед, лимоны и апельсины в неограниченном количестве. Раньше ей это было категорически запрещено. Но самым лучшим своим лекарством она считает арбузный сок, который полностью снимал начинающийся астматический приступ.

Вот что может сделать природа, если мы ее слушаем и слышим, ведь она способна подарить нам полное выздоровление вместо грозящей инвалидности.

Красные фрукты и желтые помидоры

Хотелось бы еще немного поговорить о пищевой аллергии, как об одном из самых распространенных заболеваний человека.

От чего она возникает? Распространено мнение, что причиной аллергии является употребление в пищу красных и оранжевых овощей и фруктов (клубники, малины, вишни, свеклы, моркови, помидоров).

Действительно, связь очевидна. Проявляется она в том, что на коже появляется мелкая зудящая сыпь, а то и огромные отечные волдыри, или того хуже — кашель с приступами удушья, вплоть до отека гортани у детей. Если исключаются из еды красные овощи и фрукты, наступают тишь и благодать. Но у ребенка еще бывают частые простуды или больные почки, при

Концептуал.ru

которых также запрещаются красные овощи и цитрусовые. Кстати, и мед, и клубника, и цитрусовые часто становятся причиной описанных болезненных состояний. Как же быть? Навсегда лишить ребенка этих ценнейших пищевых продуктов – источников витаминов, гемоглобина, поставщиков солнечной биологической энергии в наш организм?

«Но как же иначе, если они вызывают болезнь?» – спросите вы. Давайте проанализируем, в самом ли деле болезнь вызывается этими продуктами или, может быть, они являются лишь поводом проявления болезненных симптомов, а причина недуга кроется в другом? Возможно, красные овощи и фрукты, цитрусовые (апельсины, лимоны, грейпфруты) как раз очищают внутреннюю среду организма и то, что было спрятано внутри, невидимо загрязняя печень, почки, бронхи и легкие, становится теперь видимым на коже или слизистых оболочках верхних дыхательных путей, вызывая их отечность?

Что же было спрятано внутри организма, и почему оно теперь проявляется в виде болезни? А запрятаны и фактически законсервированы в клетках внутренних органов (печени, почек, легких) гной, гнойные токсины и трупные яды. Да, да, не удивляйтесь, трупные яды в живом организме!

Откуда они берутся? Очевидно, что их источник в употребляемом человеком в пищу трупном материале, то есть в мясе убитых животных, птиц и рыб. Это так называемые моноамины, имеющие свои специфические названия – кадаверин, птомаины, индол, скатол, а так же метан и сероводород. Все перечисленное – это продукты гниения чужеродных животных белков, постоянно происходящего в желудке и особенно в кишечнике человека с самого раннего детства. Диатезы новорожденных и грудных детей только подтверждают это.

Однако наш организм имеет одно замечательное свойство, без которого мы едва бы остались живы после употребления неподходящей для нас животной пищи. Он постоянно очищает свою кровь. Это правило гомеостаза, то есть соблюдения постоянного соста-

Концептуал.ru

ва крови, не загрязненной ядами, гноем, микробами. А куда же девать все это, если оно уже вошло в нас через желудок и кишечник? В ткани, в первую очередь в подкожный жир – «отстойник шлаков», а у кого его маловато – в печень, почки и легкие. Вот и живут с виду здоровые люди с тщательно упакованными в клетках ядами и шлаками, включая слизь и мочевую кислоту. Живут до поры до времени: до первой простуды, операции, цветения растений весной или амброзии в августе, до появления клубники или арбузов, а потом в их размеренную жизнь врываются сыпь, зуд, чихание, кашель и прочие неприятные вещи или нестерпимое состояние, заставляющее убегать от амброзии на север, туда, где ее нет. Но... от амброзии убежать можно, а от собственных шлаков не убежишь. И если не послушать сигналов природы и не почистить организм основательно при первых признаках загрязнения, (кашель, чихание, слезотечение, сыпь, зуд, ожирение), то ранние грозные симптомы перерастут в тяжелое состояние – бронхиальную астму, псориаз или даже опухоли со злокачественным течением.

Аллергия – это сигнал природы о загрязнении организма. Слушайте природу и немедленно приступайте к очищению, не старайтесь подавить очистительные реакции – кашель, чихание, слезотечение, – таблетками и уколами, лишь сглаживающие нервные (зуд, боль) и иммунные реакции организма. Эти лекарства – не что иное, как наркотики для нервной системы и тканей человека, и «польза» от них такая же, как от наркотиков.

Что же нужно делать? Как лечиться, если уезжать бесполезно, а таблетки вредны? Лечиться надо, только очищая все ткани и клетки организма , а не только кожу или легкие, от шлаков, ядов, гноя и слизи.

Что же такое очищение тканей? Как его добиться? И здесь на помощь приходит правильная пища. Оказывается, пища может быть разной: и загрязняющей, и очищающей.

К очищающим организм продуктам относятся все сырые фрукты и ягоды, особенно сочные. Цитрусо-

Концептуал.ru

вые, земляника, вишня, арбузы, дыни, виноград и помидоры. Помидоры в этом ряду лечебных пищевых продуктов занимают особое место. Они исключительно богаты витаминами, органическими кислотами (не уступают лимонам и апельсинам), очень сочные, то есть содержат много ценной клеточной жидкости, имеющей кристаллическую структуру, содержат особенно ценные пигменты: каротиноиды и ликопен, являющиеся для человека источником гемоглобина и сильнейшим очистителем клеточной жидкости. По способности растворять и выводить из организма шлаковые продукты помидоры, пожалуй, превосходят все другие продукты питания (наравне с лимонами и грейпфрутами). Но среди помидоров есть сорта, обладающие наиболее лечебными свойствами. Такие помидоры сами по себе – настоящая «пища-лекарство». Это желтые и оранжевые сорта помидоров «Чудо света» и «Хурма», обладающие необыкновенно нежным фруктовым вкусом и ароматом (смесь помидора, абрикоса и персика) и мягким лечебным воздействием на кишечник, печень и почки. Эти сорта помидоров не провоцируют тяжелых аллергических реакций, как это могут сделать красные помидоры, они, напротив, снимают аллергию мягко и постепенно, не вызывая обострения болезни. Для этого (после соответствующего курса очищения внутренних органов) необходимо длительное время употреблять оранжевые и желтые сорта помидоров. Желательно даже суметь одну, две, а лучше три недели на монотропной диете, то есть кушать в течение этого времени только помидоры. Это составит для пациента лишь удовольствие и радость от легкой и приятной еды. Но для этого лучше всего выращивать помидоры на своем приусадебном участке. Сорта эти отличаются крупным, мощным кустом и созреванием в течение длительного времени. С июля по ноябрь эти сорта помидоров приносят спелые плоды на кусте.

Концептуал.ru

Убежишь ли от амброзии?

Амброзия, в сезон цветения, вызывает у многих людей тяжелые болезненные реакции: насморк, слезотечение, зуд в глазах и носоглотке, кашель и даже удушье.

Страдают от ее пыльцы и взрослые, и дети. Во всем мире единственным радикальным средством избавления от аллергии считается бегство в те края, где вас не достанет зловредная пыльца. Убегая, мы думаем, что убежать от амброзии можно, но при этом... не каждый осознает, что от себя не убежишь. И уезжая в Подмосковье или даже в Норильск, мы увозим с собой в собственных легких и придаточных пазухах носа огромное количество гноя, который и является истинной причиной всех болезненных явлений, вплоть до приступов бронхиальной астмы. Знаете ли вы, что, заставляя нас страдать от чихания и кашля в сезон цветения амброзии, мудрая природа очищает нас, чтобы потом накопившиеся в дыхательных путях с годами отходы (мертвые, сгнившие клетки слизистой дыхательных путей) не стали причиной смертельных заболеваний: рака и туберкулеза.

Да-да, дорогие кубанцы, не спешите проклинать амброзию. То, что она делает с нами, – это сигнал, предупреждающий начало худшей беды. К нему нужно прислушаться, понять то, что говорит нам мать-природа.

Аллергия – это извращенная реакция организма на вполне безобидный фактор внешней среды – пыльцу растений или красные и оранжевые фрукты и овощи, которые уж никак не отнести к врагам человека.

В чем же дело? Аллергия – это венец всех наших болезней. Давайте же развенчаем их.

Причина всех этих мучительных явлений нам уже ясна. Хронические воспалительные процессы дыхательных путей, которые зачастую сопровождают нас с детства, и тот факт, что мы лечим их антибиотиками, сульфаниламидами, гормонами, иммунодепрессантами, на худой конец – аспирином.

Концептуал.ru

Все эти лекарства подавляют, но не ликвидируют воспалительный процесс. Погибшие клетки становятся гноем.

Избыточный синтез клеток подавляется зашлакованным организмом, не трогающим залежи самих шлаков. Результаты хорошо известны страдающим аллергией.

И поэтому, удалив гной из легких, бронхов, печени, почек и придаточных синусов носа, вы избавитесь не только от аллергии, но и от гипертонии, стенокардии, полиартрита, бронхиальной астмы, экземы, псориаза, упорной головной боли и даже шизофрении, не говоря уже о том, что это единственный способ излечения злокачественных заболеваний в начальной стадии.

Способы избавления от гноя просты и доступны всем. Это питье отваров лекарственных трав с медом, свежих фруктовых и овощных соков, щелочной минеральной воды, промывание кишечника отварами трав и соками, воздержание от еды в течение нескольких дней. Эти мероприятия дают возможность организму вернуть реальное здоровье и нарастить новые молодые ткани.

Вот небольшой рассказ о возможностях такого метод лечения, записанный со слов токаря завода им. Седина по фамилии Матузенко: «Болел я десять лет. Чего только не перепробовал! Иногда помогало ненадолго, чаще – не помогало вообще. В прошлом году заболела внучка: из глазенок слезы, личико отекло, нос заложен, спит беспокойно, а тут подошло время в школу идти. Мы лечились методами естественной терапии, очищали организм, пищу принимали по рецепту, выписанному врачом. Через две недели внучка пошла в школу здоровой. А я вскоре поехал на дачу, прихватив с собой флакон «Санорина». Но он уже оказался не нужен – я забыл про амброзию, хотя она еще цвела вовсю...»

Дети излечиваются быстрее и легче взрослых, очень хорошо переносят «вкусное» лечение, заменяющее мучительное пребывание в больнице. Так, девятилетняя Вика из Тимашевска страдала приступами удушья

Концептуал.ru

в сезон цветения амброзии. Начав лечение в апреле, она через три месяца была совершенно здорова.

Двухлетний краснодарец Сережа Гущин, трехлетний Саша Спиваков из Быстрогорска Ростовской области страдали бронхиальной астмой и большую часть своих жизней провели в больницах. Пролечившись в течение шести и четырех месяцев соответственно, благодаря сознательности и стараниям своих родителей, оба мальчика совершенно излечились.

Наш десятилетний опыт помощи больным в Краснодарском крае и Ростовской области однозначно говорит о том, что естественное лечение гораздо эффективнее лекарственного. Причем неожиданно для больного проходят и болезни, которые он считал неизлечимыми. Например, многолетняя головная боль или диабет. Исчезает необходимость приема противодиабетических препаратов и даже инсулина. Это не чудо, это – закон природы. Нормализуется обмен веществ в организме, исчезают все болезни.

Гайморит, синусит...

Синусит – это воспаление придаточных пазух носа. Носовые ходы – это начало воздухоносных путей, т.е. органов дыхания человека.

Отсюда воздух поступает сначала в четыре придаточные пазухи носа (две из них расположены в лобной кости – фронтальные синусы и две в скуловых костях – гайморовы пазухи или синусы), а затем только проходит через носоглотку в трахею, бронхи и легкие, снабжая нашу кровь кислородом. Все воздухоносные пути, как известно, выстланы слизистой оболочкой, точно так же, как и пищеварительные пути организма.

Что же происходит в реальности при дыхании людей в условиях современной экологической обстановки? Практически 90% людей не дышат воздухом, а заглатывают его после вдыхания через носоглотку. Фактически четыре придаточные пазухи носа выключены из акта дыхания.

Концептуал.ru

Почему же это происходит, и к каким приводит последствиям? Лобная кость (две камеры) и две скуловые воздухоносные кости имеют ячеистую структуру, также выстланную слизистой оболочкой. Их истинное назначение – согревать и фильтровать вдыхаемый воздух, после чего он направляется в бронхи. Но у придаточных полостей носа есть еще одна очень важная функция. Слизистая, выстилающая лобные пазухи, усваивает из вдыхаемого воздуха путем диффузии легкие ионы и частично кислород, а затем отправляет их непосредственно в головной мозг. Ткань мозга, снабжаемая в достаточном количестве этими «витаминами воздуха», функционирует полноценно и не болеет, т.е. мы не имеем головных болей, арахноидита и прочих мозговых патологий, часть которых смертельно опасна, а часть мучает людей годами и в конце концов приводит к слабоумию, слепоте, глухоте и т.д. Не говоря уже и о том, что при нарушении процесса полноценного вдыхания воздуха, дети становятся капризными, лишаются аппетита или, наоборот, едят слишком много, у подростков нарушается поведение, плохо усваивается учебный материал и т.п.

Что же мешает придаточным пазухам функционировать полноценно? Мешает то, что слизистая, выстилающая ячейки губчатых костей (две лобных и две скуловых), отмирает и загнивает, начиная с самого раннего детства и продолжая на протяжении всей жизни. В результате гной, задерживаясь в придаточных пазухах, через какое-то время начинает выделять в кровь и прямо в мозг, а лобные пазухи отделяет от ткани мозга пластинка кости, пронизанная сосудами, гнойные токсины, представляющие из себя не что иное, как трупные яды, чрезвычайно опасные для организма. И теперь уже степень заболевания мозга зависит от полноценности гематоэнцефалического барьера, т.е. иммунной системы тканей, окутывающих и защищающих мозг. А это три мозговые оболочки, спинномозговая жидкость и кровь, омывающая мозг. Если клетки и жидкий состав этих тканей могут до-

Концептуал.ru

статочно активно поглощать и нейтрализовывать эти яды, то мозг остается здоровым. Если проницаемость барьера нарушена, то наступают болезни мозга: от головной боли до опухоли или абсцесса.

Поговорим немного об опухолях мозга, которых в последнее время становится все больше. Диагноз, конечно, трагический, но ведь можно же его избежать. Совсем необязательно заболеть и потом лечиться. Лучше лечиться, пока вы еще не заболели. Заболеть и лечить болезнь – это порочная установка лекарственной медицины. Больные люди в массе – это рынок сбыта лекарств. Тактика естественной медицины совершенно иная. Она заключается в том, чтобы не допустить болезнь. Достичь этого можно только пониманием того, отчего болезнь возникает. Так вот, опухоль мозга, а также абсцессы, имеющие фатальные последствия, возникают от одной причины: заполненные гноем лобные пазухи выделяют токсины в мозг, что в одном случае приводит к образованию гноя уже в ткани мозга и вызывает абсцесс или провоцирует клеточный рост мозговой ткани для того, чтобы уничтожить эти токсины. Именно потому вновь образованные клетки являются агрессивными, т.е. злокачественными, обладающими огромной разрушающей силой, способной погубить весь организм. Любая долговременная интоксикацией вызывает раздражение иммунитета. Иммунная система в ткани, где имеет место интоксикация, даст ответ, т.е. захочет избавить организм от ядов и чужеродных продуктов. Если она идеально регулируется нейрогормональной системой, то этот ответ будет адекватным, если же регуляция нарушится, то вместо защиты мы имеем избыточную агрессию тканей в виде синтеза недифференцированных клеток в огромном количестве, т.е. опухоль любого органа.

Чем еще награждает нас хронический синусит? Не столь страшными, но довольно неприятными вещами в виде мигреней, повышения артериального давления, инсульта, склероза сосудов головного мозга, болезни Альцгеймера (коллагеноз мозга) и т.д.

Концептуал.ru

А что же представляет собой вирусный грипп, ежегодно угрожающий населению планеты и уносящий не одну тысячу жизней? Если бы мы имели чистые придаточные пазухи, омываемые воздухом, как и положено, 15–17 раз в минуту (частота дыхания), мы никогда и не узнали бы, что такое грипп? Ведь вирус гриппа является только поводом, а не причиной заболевания. Истинной причиной гриппа являются шлаки и токсины, в изобилии пропитывающие наши клетки, ткани и органы. В первую очередь это гной в органах дыхания. Именно они первыми поражаются при гриппе, и лишь потом болезнь дает осложнения на сердце, почки, мозг и т.д. Больной гриппом умирает не от вируса, а от собственных ядов, которые под действием вируса в огромном количестве выбрасываются из клеток в кровяное русло. Получается, что вирус очищает клетки нашего организма, питаясь шлаками, упакованными в них. В результате мы заболеваем, т.к. вирус разрушает оболочку клеток, и яды из них, попадая в кровь, разносятся по всем органам, что может привести к серьезному поражению сердца, почек или мозга. Гриппозный миокардит, нефрозонефрит или арахноидит – тяжелые и опасные состояния. А начало всем этим бедам – в нашей голове. Уж поистине – с головы гниет не только рыба. При очищении придаточных пазух носа специальными процедурами (мы их опишем) из них выделяется огромное количество слизи и гноя, являющихся питательной средой для вируса, от которого мы не можем найти защиты. А лучшая защита – очистить синусы и все остальные ткани организма до заболевания, чтобы не дать ему подпитываться нашими отмершими тканями.

Есть и еще одна беда, которая является следствием наличия гноя в скуловых костях и их периодическом воспалении, – это больные зубы, дающие о себе знать рецидивирующим кариесом у детей и взрослых, пародонтозом и, в конце концов, протезированием зубов.

Избежать зубных болезней можно также просто. Нельзя допускать накопления гноя в гайморовых пазухах, а при его наличии следует очищать их. Ведь

Концептуал.ru

точно таким же образом, как в мозг, гнойные токсины из скуловых костей поступают в ткани верхней и нижней челюсти и поражают десны и пульпу зубов, в результате чего зубы воспаляются и погибают.

У взрослого человека во всех четырех синусах носа накапливается до двух стаканов гноя. Удивительно, не так ли? Но вы в этом убедитесь сами, начав активную очистку пазух. «Однако не все же болеют гайморитом! – скажете вы. – Вот у меня рентген показал, что все чисто, гноя нет». Такие заявления я слышу очень часто, а между тем у заявителя диагностирована бронхиальная астма. Как это может быть? Дело в том, что гной обнаруживается на рентгеновском снимке только в разжиженном состоянии, когда носом дышать становится невозможно. Если же гной плотно упакован в ячейках воздухоносных костей, он имеет плотность кости и на снимке не обнаруживается. При этом нос на первый взгляд дышит свободно, хотя на самом деле механизм дыхания превращается в заглатывание воздуха через нос и носоглотку, минуя придаточные пазухи.

Поговорим еще об одной немаловажной вещи – патологии глаз. Близорукость начинается в детстве, и ее причина – ангина. Механизм таков: воспаление глоточных миндалин вызывает напряжение (постоянное, т.е. спазм) коротких межпозвоночных мышц. Этот спазм передается рефлекторно на глазные мышцы, управляющие хрусталиком глаза. Возникает спазм аккомодации, т.е. близорукость.

Дальнозоркость, катаракта, глаукома, атрофия зрительного нерва – болезни пожилого возраста. Причина, как уже понятно читателю, – фронтит, т.е. воспаление или накопление гноя в лобных пазухах. Ведь глаза еще ближе к ним, чем мозг. Гнойные токсины стекают в хрусталик, вызывая помутнение, называемое катарактой. Если токсины попадают в пространство позади глаза, то начинается процесс слипания, нарушается отток глазной жидкости, внутриглазное давление повышается, а конечные продукты обмена не выводятся из тканей глаза. Глаз

Концептуал.ru

буквально отравляется своими отходами и гнойными токсинами, в результате человек слепнет. Такой сценарий описывает болезнь глаукому. Хирургическое лечение только задерживает слепоту, как и сосудорасширяющие капли.

Совершенно аналогичная ситуация с детскими отитами и старческой глухотой, проявляющейся шумом в ушах и голове. Причина понижения слуха и склероза вестибулярного аппарата внутреннего уха – попадание в ткани уха гнойных токсинов и гноя по евстахиевой трубе из гайморовых пазух.

Вот столько бед приносит нам банальный гайморит, не говоря уже о мигрени, бронхиальной астме, хронической пневмонии и поражении нижних отделов: желудка, кишечника, почек, яичников, матки, предстательной железы. Оказывается, простатиты и импотенция начинаются с детских ангин и ОРЗ.

Зададимся вопросом, почему в придаточных пазухах носа – воздухоносных костях, где природой положено быть воздуху, собирается гной (вспомните зеленые сопли у ваших малышей)? Об этом не раз писалось в статьях о заболеваниях почек, печени, позвоночника, грудной железы, щитовидки. Но повторение – мать учения. Гной накапливается от того, что гнойные токсины из кишечника и печени убивают клетки слизистой в синусах. Если мертвые клетки не будут удалены своевременно, как было бы при ежедневном промывании пазух, они начинают гнить. На протяжении дней и лет происходит то, о чем вы прочитали.

В органах пищеварения гнойные яды образуются при гниении съеденной пищи, в первую очередь мясной, т.к. чужеродный животный белок не расщепляется до конца нашими пищеварительными ферментами. Неправильное сочетание продуктов в приготовленных блюдах (белков с крахмалами, крахмалов и белков с углеводами) приводит к плохому усвоению пищи в процессе пищеварения и приводит к брожению. Вот и получается – пища портится, а мы болеем.

Но если гайморит пазухи уже воспалены и в них накоплен гной, то их надо очень тщательно очи-

Концептуал.ru

щать как у детей, так и у взрослых. Методика общего очищения неоднократно описана в моих предыдущих работах. Напомним только, что после предварительного одно- двухнедельного общего очищения (питье травяных отваров и промывание кишечника ежедневно без приема пищи) необходимо очищать пазухи носа закапыванием сока клубня цикламена взрослым и сока красной свеклы детям. Сок красной свеклы получают, протирая ее через терку и выжимая. Свежевыжатый сок (1—2 капли) нужно закапывать в нос ребенку 2—3 раза в день и хорошо высмаркивать, промывая горячей водой. Сок цикламена готовится путем разбавления цельного сока клубня цикламена (купить у травников) дистиллированной водой в 5 или 10 раз. Хранить в холодильнике можно до десяти дней, потом заменить новым разведением. Капать нужно ежедневно по утрам натощак, желательно после клизмы, лежа на спине без подушки по одной капле в каждую ноздрю. Неизбежные неприятные ощущения нужно перетерпеть 2—3 минуты, потом встать, выпить 2—3 стакана горячего отвара трав с медом и соком лимона, потом наклониться до пола на 1—2 минуты и затем промывать и высмаркивать нос. Гнойные выделения могут появиться или сразу или на 3-й, 4-й день, но обязательно появятся. После этого нужно продолжать закапывать раствор ежедневно до двух-трех месяцев. Все это время гной продолжает выделяться. Временами может нарушаться носовое дыхание и появляться ощущение заложенности. При этом нужно продолжать закапывание. Дальнейший выход слизи даст вам возможность свободно дышать. Ощущение от дыхания после очистки пазух несравнимо ни с чем и, наверное, давно уже забыто вами.

Вот и получается, что очищением всего организма, и в частности пазух носа, можно вылечить много болезней, в том числе аллергию любого происхождения, бронхиальную астму, эпилепсию, все головные боли, болезнь Бехтерева и даже бесплодие.

Концептуал.ru

Лечение синусита

У взрослого человека в 4-х придаточных пазухах носа накапливается от 1 до 2-х стаканов гноя и воздухоносные кости (2 лобные и 2 верхнечелюстные) становятся вместилищем ядовитых продуктов, вместо того, чтобы быть носителями легких ионов воздуха, питающих мозг. Всасываясь из придаточных пазух носа в мозг, где расположен дыхательный центр, гнойные токсины поддерживают нейрогуморальный механизм патологического процесса. Очистка придаточных пазух начинается через 4 недели после начала лечения и заключается в закапывании в каждую ноздрю по 1 капле разведенного дистиллированной водой сока клубня цикламена. Закапывание производится утром натощак после очистительной клизмы, лежа на спине. Лежать нужно 5-7 минут. После этого нужно встать, наклониться до пола на 30 – 60 сек, выпить горячий травяной настой и промыть лицо и нос горячей водой. Со 2-го или 3-го дня из носа пойдут гнойные выделения. Закапывать необходимо 1-3 раза в день в течение 2-х -3-х месяцев ежедневно, только так можно основательно очистить синусы от гноя и избавиться от опасности возобновления приступов.

Наряду с этими процедурами необходимо соблюдать правильный ритм сна и бодрствования, то есть засыпать в девять часов вечера и просыпаться в пять часов утра. Нормальный ритм сна, соответствующий солнечному биоритму человек, как части макрокосма, очень быстро восстанавливается в процессе лечения и сохраняется уже на всю жизнь, т.к. соответствует физиологическим подъемам и спадам суточной, энергетической активности организма человека.

Сон более важен для человека, чем пища. Во время сна, не затрачивая ресурсы организма на усвоение пищи, мы совершено бесплатно получаем ценнейшую космическую энергию, составляющую 75 % нашего энергетического баланса. Остальную часть энергии мы получаем частично при прямом солнечном освещении и частично при расщеплении энергетических связей пищевых продуктов.

Концептуал.ru

Берегите глаза (глаукома)

Мы начинаем ценить свое здоровье, когда его теряем. А уходит оно от нас потому, что не только в детском возрасте, но и становясь взрослыми, мы продолжаем относиться к нему безответственно, даже пренебрежительно. Поэтому в течение всей жизни обрастаем целым «букетом» болезней: теряем зубы, слух, зрение и еще множество составляющих молодого здорового организма!

Возьмем, к примеру, зрение. Правильно ли мы с ним обращаемся? Увы, почти все время мы делаем только то, чтобы потерять его как можно раньше.

Например, глаукома. Это страшное заболевание, грозящее полной слепотой. А от чего начинается эта болезнь? Специалисты говорят, что ее причина нарастание внутриглазного давления. Происхождение самого этого процесса не установлено. Но, пожалуй, одна из главных причин развития глаукомы – это болезни, которые сопровождают человека с раннего детства. Такие, как насморк, гайморит, появление полипов, а затем и заболевания глаз – блефарит, конъюнктивит и другие. Все это нарушает кровоснабжение и отток жидкости из задней камеры глазного яблока, где расположены зрительные нервы.

Повышенное внутриглазное давление формируется десятками лет без особых признаков. Но к пожилому возрасту явно заявляет о себе, когда становится слишком поздно, чтобы устранить боль и вылечить глаза. Можно только применить уже имеющиеся в распоряжении медицины средства, приостанавливающие прогрессирующее внутриглазное давление. На помощь этим средствам должны прийти элементарная гигиена глаз и строгое соблюдение режима. Это значит, кроме применения различных глазных капель, прописываемых врачом, больной должен сам строго следить за своим и без того ослабленным зрением.

Известно, что чтение, письмо, шитье, вышивка требуют большого напряжения зрения. Поэтому эти работы должны производиться дозированно, при до-

Концептуал.ru

статочном освещении. Их обязательно следует выполнять с длительными перерывами для отдыха глаз. Ни в коем случае нельзя читать, писать в сумерках, так как при этом включается «сумеречное зрение», осуществляемое аппаратом особых образований сетчатки глаза, что опять же ведет к нарушению зрения.

Все воспалительные заболевания глаз следует настойчиво лечить, не давая им превратиться в хронические, так как процесс может перейти на глубокие ткани (роговицу, хрусталик и т.д.) и подстегнет внутриглазное давление, что повлечет за собой значительное снижение зрения, вплоть до полной его потери, и потребует оперативного вмешательства.

Возьмем катаракту (потемнение глазного хрусталика). Неужели ее появление у пожилых людей настолько неизбежно? А нельзя ли предотвратить это заболевание? Оказывается, можно, если в достаточной мере наладить питание тканей глаз, соблюдать гигиену, а при первом же снижении остроты зрения обратиться к окулисту. И прежде всего, лечить все воспалительные явления в области носоглотки, а затем продолжать упорно лечить глаза до их выздоровления.

«А чем лечить?» — зададите вы резонный вопрос. — «Каплями для глаз или антибиотиками?» Ни в коем случае. Эти лекарства могут загнать болезнь вглубь: в печень, в почки, в легкие. К тому же гайморит, например, никакими лекарствами не вылечить, для его лечения необходимо оперативное вмешательство (проколы и выкачивание гнойного содержимого, которое образуется заново).

Значит, необходимы иные средства лечения. Какие? Это очищение всего организма от шлаков и, прежде всего, толстого кишечника, то есть промывание его очистительными клизмами. В этот период надо воздержаться от питания, применив так называемое лечебное голодание, которое способствует очищению всех клеток организма от скопившихся шлаков, нарушающих кровообращение и питание тканей.

Известно, что глаза очень тесно связаны со всем организмом человека. Малейшие изменения во вну-

Концептуал.ru

тренних органах фиксируются на радужной оболочке (при иридодиагностике). Но существует и обратная связь. Так как глаза страдают от различных нарушений, общее здоровье тела ухудшается от зрительных дефектов. Совершенствуя зрение приемами гигиены глаз, можно вызвать положительные изменения в организме. Вот почему следует лечить не только глаза, но и весь организм. Иначе шлаки и яды, покидая одни органы, с током крови попадают в другие. Этот процесс может продолжаться в течение всей жизни.

Однако при правильном питании и очищении организма от шлаков заболевание вылечивается окончательно, а организм значительно омолаживается. При этом необходимо помнить, что такому процессу будут способствовать и лекарственные травы общего очищающего действия. Приведем примерный их перечень: мята перечная, мелисса, подорожник большой, багульник, тысячелистник, шалфей, спорыш, толокнянка. После такого лечения необходимо переходить на естественное питание. Его следует начинать с свежевыжатых соков, затем перетертых фруктово-овощных смесей. Такой гигиенический режим питания восстанавливает функции больных органов, вылечивает их.

Для закрепления проведенного лечения необходимо в суточный рацион ввести как можно больше свежих фруктов, овощей, перетертых салатов и употреблять их не менее двух месяцев.

Человек – это частица природы, а его лечение и выздоровление – это вступление выпавшего звена обратно в космическую цепь природы.

Почему бронхиальная астма считается неизлечимой и как её вылечить?

Ситуация с заболеваемостью бронхиальной астмой (БА) обостряется катастрофически. 10 % детского населения страны страдает БА, и каждые 10 лет заболеваемость возрастает на 50 %. При таком положении вещей официальная лекарственная медицина признала астму неизлечимым заболеванием, что отмече-

Концептуал.ru

но в национальной программе “Стратегия лечения и профилактики БА”. Она гласит: “Родители должны знать – астму у детей ***излечить нельзя***, её можно более или менее эффективно ***контролировать с помощью лекарств***”. Далее идет перечень лекарств с указанием периодов заболевания и графика применения препаратов.

Мы постараемся иначе подойти к лечению астмы – не лекарствами, а очищением организма.

Да, сегодня официальная медицина признала астму неизлечимой, и вот почему: астма – это аллергическое заболевание, в развития которой обязательно участвуют аллергические реакции, т.е. реакции гипериммунного ответа организма на любое вещество внешней среды, которое может стать специфическим раздражителем для данного больного. Зачастую это пыльца амброзии в период цветения, иногда пыльца подсолнечника, полыни, тимофеевки, тополя и тому подобных растений. У некоторых – это мед, цитрусовые, красные овощи и фрукты, у других – холод. Как принято лечить таких больных?

Найти специфический аллерген и проводить десенсибилизацию ослабленными препаратами этого же аллергена. Не помогает или помогает ненадолго, в лучшем случае на несколько лет. Потом астма возобновляется в более тяжелой форме или переходит в другое заболевание – экзему, псориаз, мигрень, язву желудка.

Есть и другой метод, который почти всегда применяется одновременно с первым: применение бронхолитиков (т. е. препаратов, снимающих спазм) – эуфиллина, теофедрина, различных ингаляторов. Этим методом снимается спазм мускулатуры бронхов, т. е. прекращается или предотвращается приступ астмы (их назначают и в период между приступами). Результат такого лечения следующий: бронхиальная мускулатура поддерживается в искусственно расслабленном состоянии. Такой больной, а тем более, если это – ребенок, не в состоянии выкашлять, выделить гнойную мокроту, которая продолжает скапливаться в ниж-

Концептуал.ru

них отделах легких, в мелких капиллярных бронхах. Спазм отсутствует, приступов нет, налицо обманчивое благополучие – ремиссия болезни. Зато развивается обструктивный бронхит, капиллярные бронхи закупориваются прочно гноем, зарастающим мицелием, сокращается дыхательный объем легких и нередко к 25-35 годам разыгрывается трагедия: молодой человек погибает. Очередная порция эуфиллина или ингалятор уже не помогают.

Есть еще и третий способ лечения астмы: подавление гипериммунных реакций организма гормональными и негормональными иммунодепрессантами, выпускаемыми в таблетках или ингаляторах, а также препаратами, подавляющими размножение "ненужных" антител, такими, как «Супрастин», «Кларитин», «Зиртек» и длинный ряд других или подобных. Эффект также оказывается временным, т. к. окончательно подавить воспроизводство иммунной системой "ненужных" на наш взгляд клеток, , но почему-то синтезируемых организмом, – означает убить человека.

Ввиду всех указанных обстоятельств БА на сегодняшний день во всем мире объявлена неизлечимой. Надежда только на новые, более эффективные лекарства, которые будут давать более длительные ремиссии. Нельзя не заметить, что во всем этом немалую, даже центральную роль играет производство и потребление лекарств. Чем больше неизлечимых болезней, тем больше требуется лекарств для постоянного контроля за их течением. На этом сегодня исчерпаны возможности лекарственной медицины в вопросе лечения болезней и открыты широчайшие перспективы для развития фармацевтического производства. Подумайте, кому полезно производство лекарств?

Суть метода

Практика врачей-натуропатов во всем мире доказала, что БА излечима в любом возрасте, но особенно легко и быстро она излечивается у детей. Для этого требуется только одно: очищение всего организма от накопившихся в нем отходов обмена веществ и пол-

Концептуал.ru

ная очистка бронхов и легких от сконцентрированных в них омертвевших клеток слизистой оболочки, т. е. гноя. Вычистить клетки не может ни одно лекарство. Это может сделать только сам организм с помощью своих тканевых ферментов. Для того, чтобы эти ферменты включились в работу очистки тканей, нужно создать определенные условия. В первую очередь избавить на время организм больного от работы по пищеварению, т. е. воздержаться от еды и принимать в качестве питания отвары трав с медом и соком лимона, а также свежевыжатые соки фруктов и овощей. Воздерживаться от твердой пищи нужно в течение 21 дня. Затем в пищу вводятся свежие фрукты, овощные протертые салаты в сыром виде, и так в течение 1-1,5 месяцев. Одновременно необходимо один раз принять слабительное (сенну, касторовое масло или сульфат магния), затем промывать кишечник ежедневно по утрам, делая очистительные клизмы два или три раза подряд. Подобные курсы лечения нужно проводить два-три раза в год. У взрослых излечение наступает через год, у детей через шесть месяцев. Не удивляйтесь этим срокам лечения, ведь темпы и ритмы природы изменить нельзя, и если вы болеете несколько лет и все это время принимаете лекарства, то вычистить коварные тканевые токсины можно будет за не меньше чем за девять, а иногда и за пятнадцать месяцев. Это общая схема лечения, но у каждого больного лечение протекает индивидуально.

С одинаковым успехом вылечиваются и дети и взрослые. В живом организме шансы деградации и восстановления клеток и тканей практически одинаковы. Направление же процессов обмена (в сторону разрушения или в сторону созидания) зависит только от условий внешней и внутренней сред, в которых организм реализует свою жизнедеятельность.

Процесс постоянного загрязнения тканей с накоплением в них конечных продуктов обмена веществ и продуктов распада тканей сопровождается возникновением самых различных заболеваний в любом возрасте. Все зависит от того, где слабее тканевые и

Концептуал.ru

клеточные барьеры, т.е. иммунитет. Известное дело: “где тонко, там и рвется”. Результатом же такого неотрегулированного состояния обмена в тканях может быть не только бронхиальная астма и другие заболевания бронхолегочной системы, но и синусит, головные боли или заболевания желудка, кишечника, печени, сердца, почек, репродуктивной системы женщин и мужчин, все заболевания кожи и нервной системы. Если же в результате нарушения обмена веществ, страдает нервная система, естественно, это усиливает или вызывает нарушение функций внутренних органов: одного-двух, а в дальнейшем и всех. Сначала возникают функциональные, потом органические и морфологические нарушения тканей и органов. Проявления видимы, как заболевания сердца, гипертония, дискинезия желчевыводящих путей, а потом калькулезный холецистит, пиелонефрит, гломерулонефрит и т.п. Конечная стадия подобных нарушений – опухоли различных органов или заболевания, связанные с разрушением тканей. Например, парадонтоз, хронический бронхит с бронхоэктазами, гнойный аппендицит, язвенные процессы в желудке, кишечнике или на коже (трофические язвы). Получается, болезней много, а причина одна. Об этом знал еще Ломоносов, когда писал: “Природа проста и не роскошествует причинами”. А если это так, то “семь бед – один ответ”. И ответ этот – лечение путем очищения тканей и клеток от отравляющих их продуктов обмена и восстановление здоровых тканей путем их правильного питания.

Как это происходит при лечении бронхиальной астмы?

Патогенез и саногенез бронхиальной астмы

Всем страдающим бронхиальной астмой и родителям больных детей необходимо знать – нет астмы без гнойного обструктивного бронхита и такие диагнозы, как атопическая или аллергическая и нейрогенная астма не имеют под собой никакой почвы. В основе всех этих состояний лежит обструкция, т.е. закупорка

Концептуал.ru

капиллярных бронхов погибшими и разлагающимися клетками слизистой оболочки, выстилающей изнутри стенку этих тончайших трубочек. Эти клетки превращаются в гной, выделяющий трупные яды (кадаверин, путресцин и другие ядовитые моноамины). Выделяясь в кровь и лимфу, и попадая на слизистую вышележащих крупных бронхиальных трубок, они раздражают чувствительные нервы слизистой. На это раздражение гладкая мускулатура бронхиальной стенки отвечает спазмом, т. е. невозможностью выдоха. Наступает приступ бронхиальной астмы. Как выйти из приступа – это уже "дело техники", хорошо известное всем больным. Это и очень горячее питье, горячая ножная ванна, эуфиллин внутривенно, преднизолон внутримышечно или внутривенно, таблетка теофедрина, всевозможные ингаляторы, содержащие в основном гормональные препараты. Что имеем в результате? Спазм мускулатуры бронха расслабляется, человек спасен от гибели в результате удушения, но... ***болезнь не излечена***. Всегда есть угроза наступления следующего приступа. Повторное применение бронхолитиков, парализующих бронхиальную мускулатуру, ведет к снижению тонуса мышц бронхиальной стенки и превращения бронха в гнойный мешок. Приступы не наступают в течение длительного времени, иногда года или двух, но бронхиальная система, так называемое бронхиальное дерево, заполняется гноем. Такое состояние у больного, заболевшего в детстве, может длиться около 20-25 лет и кончается внезапной смертью от едва успевшего наступить приступа. Так как за эти годы бронхи утрачивают способность отхаркивать гной «благодаря» систематическому применению препаратов эуфиллина и гормонов коры надпочечников, что приводит к атрофии этого органа (надпочечников) и нарушениям всей эндокринной системы. Становится ясным, что "контролировать" ход болезни с помощью ингаляторов, даже самых современных, таблеток и инъекций современными препаратами, бессмысленно.

Гораздо лучше – ***избавиться от ингаляторов, таблеток и от самой болезни. А для этого существует***

Концептуал.ru

только один действенный метод – очищение всего организма от гноя, каловых отложений и камней в кишечнике, печени и желчевыводящих путях, почках, придаточных пазух носа, санация ротовой полости, а также очищение кишечника и тканей от всякого рода гельминтов и паразитов.

Понятно, что этот процесс не может быть кратковременным и одномоментным, а протекает в несколько этапов.

I этап – активизация тканевых протеолитических ферментов

За счет чего она достигается? За счет того, что прекращая прием твердой пищи, то есть исключая процесс жевания, организм перестает выделять пищеварительные ферменты. Такие как желудочный сок (пепсин, соляная кислота и др.), панкреатический сок (трипсин, амилаза, липаза), желчь (желчные кислоты – эмульгаторы жира), кишечный сок с протеазами и олигопептидазами. В это же время тонкий и толстый кишечники очищаются от содержащихся в них пищевых остатков путем приема солевого или масляного слабительного с последующим питьем большого количества жидкости.

Какие при этом преследуются цели? При прекращении выделения пищеварительных ферментов резко возрастает активность тканевых протеолитических ферментов, функция которых – совершать протеолиз, то есть расщепление собственных белковых структур организма. Ясно, что расщеплению поддаются в первую очередь больные, неполноценные, мертвые ткани. Именно такими являются отмершие и превратившиеся в гной ткани слизистой, выстилающей изнутри стенки больших, малых и капиллярных бронхов. Тканевые лизирующие ферменты отслаивают гнойное содержимое бронхиальных трубок, а благодаря движениям реснитчатого эпителия слизистой и сокращению гладкой мускулатуры бронхиальной стенки это гнойное содержимое выталкивается вверх. Наступает кашлевой рефлекс и больной откашливает гнойную мокроту. Этот про-

Концептуал.ru

цесс совершается со стопроцентной результативностью в любом возрасте (мы вылечили от астмы женщину в возрасте 82 лет), но в детском и юношеском, конечно, протекает активнее. Активизация тканевых литических ферментов начинается через сутки, максимум трое, после прекращения приема твердой пищи. Ее показателем является белый, потом зеленоватый налет на языке. Таким же налетом покрываются изнутри весь пищевод, желудок и кишечник. – Вспомните, ведь "язык – зеркало пищеварительного тракта". Этот зеленовато-желтоватый налет – не что иное, как гной, выделяющийся из стенок пищеварительной трубки и прилегающих к ней тканей в ее просвет. Состав налета становится очевиден, если по утрам очищать язык чайной ложкой и смывать ее под водой. Если не очищать язык, то налет с каждым днем становится толще и зловоннее, и это длится 28-35 дней. Затем, если по-прежнему выпивать до трех литров жидкости в день, язык начинает самоочищаться. Это говорит об интенсивном выходе выделяющихся из тканей мертвых гнойных продуктов через лимфатическую систему в почки, кишечник, печень и далее – во внешнюю среду через выделения этих органов.

II этап

На I этапе мы с помощью активированных тканевых протеолитических ферментов сумели отделить больные ткани от здоровых. Но эту "грязь", которую мы буквально "отодрали" от стенок бронхов, кровеносных сосудов, желчных ходов, капилляров печени и стенок желудка, тонкого и толстого кишечника, мозговых оболочек, стенок нервных стволов и окончаний суставных и межпозвоночных хрящей, необходимо вывести прочь из мест ее нахождения, т.е. из внутриклеточного и межклеточного пространства всех тканей и органов. Кто это может сделать? Это может сделать только сам организм. Для этой цели он имеет, кроме замкнутой кровеносной системы, доносящей в клетки питательные вещества крови, еще и лимфатическую систему.

Концептуал.ru

Лимфатические сосуды сопровождают кровеносные на всем их протяжении. Они идут параллельно кровеносным сосудам и капиллярам. И если кровь доносит до клеток кислород и питательны вещества путем диффузии через клеточные мембраны и выводит из клеток углекислый газ, выдыхаемый легкими, то лимфа выводит из межклеточного пространства отработанные продукты обмена пищи и самих тканей. Рассчитано, что внутри клеток находится 13 % этих отходов, в межклеточной жидкости их 79 %, а в самой лимфе – 8 %. Для того, чтобы очистить межклеточную жидкость от шлаков и ядовитых продуктов, выделившихся при расщеплении больных клеток и тканей, необходимо ускорить ток лимфы в несколько раз. Именно этого мы достигаем при приеме слабительных, обильном питье травяного настоя (травы обладают мягким очищающим действием на системы выделения – легочную, пищеварительную и мочевую) с ощелачивающими внутреннюю среду компонентами – медом и лимонным соком.

Начинается второй этап генеральной работы организма по излечению болезни.

Как это происходит?

Солевое слабительное (сульфат магнезии), которое пациент принимает периодически в процессе лечения, в отличие от других лекарств не всасывается в желудочно-кишечном тракте. Оно проходит в толстый кишечник (конечный отдел кишечника) и, оставаясь там, повышает осмотическое давление в этом отделе кишки (за счет увеличения концентрации соли). Организм принимает срочные меры по выравниванию осмотического давления во всех средах, т.к. отправляет из всех тканей в кишечник большое количество клеточной жидкости, в которой содержится огромное количество ядов, переполняющих больной организм. Конечный отрезок толстой кишки (сигма и прямая кишка) растягивается избыточными порциями поступившей жидкости, и в результате кишечник освобождается. Вместе с каловыми массами выходит большое количество токсинов, растворенных в клеточной

Концептуал.ru

жидкости. Для того чтобы избежать обезвоживания тканей и подпитать их глюкозой, витаминами, микроэлементами и ощелочить клеточную и межклеточную жидкость, больной после приема порции солевого слабительного должен выпить жидкости в объеме 1,5 – 1,9л травяного настоя с медом и соком лимона. Мед обеспечит поступление микроэлементов, фруктозы и витаминов, а сок лимона осуществит ощелачивание внутренней среды за счет щелочной диссоциации лимонной кислоты в тканях. Таким образом достигается первичная очистка тканей организма и толстого кишечника. В тяжелых случаях, когда приступы случаются часто, ее приходится проводить два или три раза. После этого больной прекращает употребление твердой пищи, продолжая пить в сутки до трех литров травяного настоя с медом и соком лимона.

Какие процессы при этом запускаются и активизируются в организме, и как они способствуют излечению болезни?

Воздержание от твердой пищи способствует усиливающейся активизации тканевых протеолитических ферментов, следовательно, усиленно отторгаются больные, неполноценные белковые структуры, составляющие материальный субстрат болезни. Усиленное питье травяного настоя способствует ускорению лимфотока до шести раз. Что это дает? Дело в том, что лимфатическая система не является замкнутой, как кровеносная. Она не имеет “мотора”, перекачивающего лимфу, роль которого в кровеносной системе играет сердце. По лимфатическим сосудам лимфа течет самотеком, благодаря сокращению гладкой мускулатуры лимфатических сосудов, которые, в конце концов, разветвляются на капилляры, открывающиеся на сосочках слизистой толстого кишечника. Лимфа выносит все отходы обмена из тканей (межклеточной жидкости) всего организма в просвет толстого кишечника. Это означает, что лимфатическая система играет роль дренажа для всего нашего тела. Но для того, чтобы дренаж работал исправно, необходимо иметь открытые, чистые “люки”, куда сбрасываются отхо-

Концептуал.ru

ды. Таким естественным коллектором отходов является, как мы видим, толстый кишечник. При условии, что сосочки слизистой, в которых открываются лимфатические капилляры, будут свободны от слизи, гноя и каловых масс, герметично их закрывающих. В действительности же толстый кишечник любого больного человека отягчен скопившимися отходами. В результате этого полностью нарушается процесс лимфатического дренирования межклеточной жидкости, и отходы обмена не могут поступать в просвет толстой кишки. Вместо того, чтобы регулярно удаляться из организма вместе с каловыми массами, они возвращаются обратно в ткани, из которых их выносил ток лимфы. Или же застревают на обратном пути в любых других тканях. Вот почему, "вылечив" лекарствами (или любым другим путем, кроме очищения) одну болезнь, например, кожный диатез у детей, мы получали через несколько месяцев или лет бронхиальную астму. А вылечив наговором рожистое воспаление голени (неоднократно повторявшееся), получаем слоновость или рак матки и т.п.

Чего мы достигаем ежедневным промыванием кишечника? Толстый кишечник очищается от каловых масс и каловых камней, отлипших от стенок. Слизь и гной вымываются наружу. Не забываем, что одновременно идет первый этап очистки, т.е. протеолиз отмерших тканей с помощью активированных тканевых ферментов. И это благодаря тому, что нет пищеварения! Раскрываются наконец-то просветы лимфатических капилляров, и идет полноценный выброс выделяющихся из клетки и межклеточной жидкости токсинов в просвет кишечника и далее наружу с промывными водами. Недаром эти воды очень ядовиты. В свое время Мечников, проводя опыты на собаках, выяснил, что вытяжка из толстого кишечника собаки, будучи введена в кровь другой, вызывает у неё атеросклероз сосудов мозга и сердца. Вот как просто, оказывается, решается проблема номер один современной медицины – сердечнососудистые заболевания. Не нужно изобретать новые лекарства и новые методы со-

Концептуал.ru

судистой хирургии, а тем более пересаживать сердце. Нужно просто вовремя промывать толстый кишечник, не дожидаясь инфаркта или инсульта (гипертонического криза, ишемической болезни).

Но вернемся к бронхиальной астме. Итак, очищая кишечник, мы даем возможность организму эффективно очистить бронхи и легкие, а заодно – сосуды, мозг, сердце, печень, поджелудочную железу, почки и все остальные органы.

Для дополнительной очистки легких и предупреждения приступов вначале лечения применяются также гипертонические клизмы. Их делают в 17-18 часов, то есть перед сном, чтобы избежать ночных приступов. Раствор для клизмы готовится из одного литра воды со столовой ложкой сульфата магнезии и очень способствует очищению бронхов от гноя, фактически предупреждая приступ. Питье жидкости, безусловно, активизирует также почечный кровоток и способствует выделению части гнойного содержимого бронхов через мочу. Если наблюдать выделившуюся мочу, например, хранить одну порцию в течение суток, вы обнаружите в ней слизисто-гнойный осадок. К концу срока очищения он исчезает.

В суточном питье должен обязательно присутствовать сока лимона. Рекомендуемая доза – три лимона в день. Лимонный сок ощелачивает внутреннюю среду, то есть клетки и межклеточную жидкость. Это позволяет клеточным патологическим включениям, слизи и гною лучше раствориться и выделиться в лимфу. Поэтому голодание с питьем травяного настоя с медом и соком лимона является наилучшим вариантом тканевого очищения с одновременным клеточным питанием, осуществляемым благодаря приему меда и лиманного сока. Иногда, особенно у детей, в рацион включаются и другие цитрусовые соки – грейпфрута, апельсина яблочный и арбузный. Полный цикл очищения тканей организма взрослого человека равен 42 дням. Но на практике натуропаты ограничиваются половиной этого срока – 21 день. Вслед за этим начинается период восстановления – синтеза новых,

Концептуал.ru

здоровых тканей, лишенных прежней патологической информации и патологической структуры. В течение первых трех недель обычно удается полностью оказаться от всех таблеток и ингаляторов (иногда – в течение 5 недель).

Для создания новых тканей необходим свежий строительный материал. А строительным материалом организма является пища.

Астма: причины разные, лечение одинаковое

Бронхиальная астма, в отличие от сердечной астмы, которая сопровождается такими же сильными приступами удушья при резком снижении работоспособности левого сердца, – это крайне тяжелая и обременительная болезнь.

На пациента, страдающего астмой, сильное воздействие оказывают страх смерти от удушья во время приступа, частое повторение астматических явлений и кратковременный эффект от терапии.

Причины астмы разнообразны. Часто ими являются аллергены, находящиеся в окружающей обстановке (бытовая пыль, шерсть животных, лекарства, цветочная пыльца), которые при соответствующей предрасположенности, способствуют возникновению астматических приступов.

Так называемые внутренние аллергены (бактерии и продукты их обмена веществ в очагах воспаления) также могут служить причинами астмы.

К прямым или косвенным причинам возникновения недуга могут относиться климатические факторы, психические стрессы, нарушение гормональной регуляции или наличие склонности к подобным аллергическим реакциям, не до конца объяснимой.

Организм реагирует на воздействие аллергена спазмами мышц малых бронхиол, в результате чего происходит отек слизистой бронхов и выделение довольно клейкой слизи.

Появляются знакомые симптомы: удушье, затруднение выдоха из-за сужения бронхиол, сопровожда-

Концептуал.ru

ющееся свистящими звуками, кашель с выделением прозрачной слизи. Во время тяжелых приступов астмы пациент стремится принять сидячее положение, позволяющее вспомогательным дыхательным мышцам туловища несколько облегчить дыхание.

На более поздних стадиях болезни вздутие легких, возникающее во время приступа, может стать хроническим и превратиться в эмфизему, дополнительно затрудняющую дыхательный процесс.

В Краснодаре, в экологической библиотеке на ул. Лузана, 8, по субботам проводятся лекции по естественным экологическим методам лечения бронхиальной астмы и других заболеваний.

Прослушав курс лекций и семинарских занятий, вы будете знать свой организм, причину своей болезни и возможностях ее лечения. Вы сможете вылечить себя и своих детей от очень многих недомоганий, а также познакомитесь с теми, кто прошел курс обучения и излечился. А особенно радостно, когда это происходит с детьми.

Оля К., 20 лет. Девять лет назад она проходила полный курс естественного лечения в течение шести месяцев. Не посещая школу полгода, позже она обогнала своих одноклассников и поступила в художественную школу.

Олег Ц., 19 лет, студент политехнического университета. В девятилетнем возрасте страдал тяжелейшей аллергией и астмой. Возможности медицины были исчерпаны.

Мама прошла вместе с ним полный практический курс лечения и обучения. Сейчас он совершенно здоров.

Маргарита К., 11 лет. Она лечилась десять недель, сегодня практически здорова. Но лечение продолжает вместе с мамой.

Екатерина Б., 12 лет. Заболела бронхитом в возрасте двух лет. Находилась на стационарном лечении в Кущевской ЦРБ. Через два дня после выписки из больницы случился первый приступ бронхиальной астмы. С этого дня болела часто. Обычно начиналось с

Концептуал.ru

простудного насморка, кашля, затем появлялись хрипы. Болезнь обострялась в холодное время года. Иногда сопровождалась высокой температурой, протекала очень тяжело. Ребенок иногда терял сознание, бредил. Неоднократно проходила лечение в стационаре. Принимала антибиотики, «Солутан», «Эуфиллин» и др.

К семи годам на теле стала появляться сыпь, заметно увеличился живот, стало заметно искривление позвоночника. Приступы стали повторяться чаще и, главным образом, весной, а также летом в ночное время. С 1994 года, т.е. с 12 лет, стала падать в обмороки. Изменился «характер» заболевания. Если раньше оно начиналось с небольшой простуды в холодное время года, то теперь все начиналось с мая месяца. Ночью возникало чувство заложенности носа, а под утро – приступ удушья. Без ингаляторов не проходила ни одна ночь. Приведу выдержки из ее «дневника самочувствия», как мы его назвали, и который старались вести постоянно. В него вносилась дата, количество приступов в течение суток, время и продолжительность каждого приступа, питание и сопутствующие симптомы:

«5 августа 1994 г.: 5.00 – Беротэк, 9.00 – Дитек, 15.00 – Беротэк, 17.00 – Беротэк, 19.00 – сальбутамол.

6–7 августа 1994 г.: за сутки десять приступов. Лечение проводилось теми же лекарствами плюс корень солодки, активированный уголь, но-шпа, гисманал, мезимфорте по указанию врача. Установлена диета».

Однако в ночное время суток приступ уже невозможно было снять. Сыпь на теле не проходила месяцами. Все это сопровождалось сильным зудом, тошнотой, вялостью, болями в области сердца, обмороками. Школу оставила.

С 23 августа 1994 года начато лечение естественными методами , такими как голодание и фитотерапия. К началу лечения вес Екатерины составлял 42 кг. Улучшение наступило уже через месяц. Приступы почти прекратились. Одышка появлялась только во время цветения весной и к концу лета. Прошла чистку печени, питание (вне голодания) фруктово-овощ-

Концептуал.ru

ное. Сыпь исчезла. До мая 1996 г. еще одна чистка. С июля 1996 г. – ни одного приступа. В настоящее время учится в училище, занимается танцами, посещает спортивные занятия в училище. В период голодания ни разу не болела простудными заболеваниями.

Постарайтесь научиться всему этому и вы, дорогие читатели.

Астма у детей

На рубеже XX и XXI веков бронхиальная астма стала одним из самых распространенных заболеваний.

С изменением среды обитания, с нарушением экологии изменилась и структура заболеваемости во всем мире. Ликвидация инфекций, которые косили человечество в средние века, не принесла ему большого счастья. На смену инфекциям пришли аллергические заболевания, и одно из них – бронхиальная астма, которой по учтенным данным в настоящее время поражено пять процентов населения России.

Астмой называют рецидивирующее аллергическое воспаление бронхов, при котором они становятся гиперреактивными, т.е. реагируют спазмом на факторы, нейтральные для здорового человека. Бронхиальная астма у малышей протекает иначе, чем у взрослых, и не всегда проявляется как приступы «свистящего» дыхания, кашля и одышки.

Компенсирование болезни за счет резервов роста скрывает ее развитие. Астма съедает резервы роста, недаром дети выглядят намного младше своих лет. Недостаточное снабжение крови кислородом сказывается на отставании физического развития, а у педиатров складывается впечатление об удовлетворительном состоянии маленьких пациентов. Когда ребенок подрастает, и все компенсаторные механизмы исчерпываются, астма выходит из-под контроля, и общество получает нового инвалида. Вот к чему приводит распространенная и беспомощная фраза врачей: «Перерастет!»

Да, ребенок перерастает болезнь на несколько лет, выходит из детского возраста, а значит, из-под наблю-

Концептуал.ru

дения педиатра, переходит к подростковому врачу, а потом – к терапевту. Вот тут и возобновляются в худшем, а иногда трагическом варианте, муки больного и врача. И нередко люди, заболевшие астмой в младенчестве и детстве, не достигают тридцатилетнего возраста.

Давайте же постараемся понять, откуда берется бронхиальная астма, т. е. что является причиной болезни.

Не спазм бронхов является причиной астмы, как считают те, кто лечит эту болезнь бронхолитиками (эуфиллином, теофедрином и т.п.). Бронхолитики, конечно же, снимают спазм мускулатуры бронхов и приступы удушья. Но при постоянном применении они вызывают паралич бронхиальных мышц и превращают бронхи в мешочки, набитые гноем, не способные опорожняться самостоятельно при кашле, что создает угрозу удушья с течением лет. На лицо трагически абсурдная картина: педиатр лечит астму у ребенка, а погибает от нее взрослый человек, за здоровье которого педиатр ответственности не несет.

Спазм бронхов при астме – только один из механизмов развития болезни, ее патологический симптом. Какова причина синдрома? Очевидно, причиной его являются гнойные отложения, скопившиеся в бронхиальном древе и в легочной ткани.

Гной выделяет в кровь и на слизистую бронхиальной стенки массу ядов, которые раздражают слизистую бронхов и вызывают не только кашель, способствующий отхождению мокроты, но и судорожный спазм бронхиальной трубки. Как избежать этих приступов? Ликвидировать их первопричину, т.е. гной, находящийся в дыхательной системе, начиная от придаточных пазух носа (воздухоносных костей лобной и верхней челюсти) и до самого основания легких.

Уверяю вас, природа не создала для этого ни лекарств, ни даже ультразвуковых ингаляторов. Она создала человека и соединила все его органы и ткани единой кровеносной системой и кровью, омывающей каждый орган и каждую клетку. А если загрязняется один орган, например, легкие, то загрязняются и все

Концептуал.ru

другие, в том числе и кишечник, который находится в животе. А «живот» означает жизнь! Вот где начало и конец всех болезней. Недаром ведь бронхиальную астму зачастую сопровождает дисбактериоз кишечника.

Теперь выясним, откуда появился гной в органах дыхания? Откуда продукт разлагающегося трупа проникает в легкие взрослого или малыша? Оттуда, где он, увы, присутствует всегда – из толстого кишечника. Образование гноя в толстом кишечнике происходит в результате гниения пищи. Ведь органы пищеварения не в состоянии переварить такое количество и, главное, качество пищи, которую человек съедает в течение суток.

Все мы едим общепринятую смешанную белково-крахмалистую вареную пищу с набором мясомолочных продуктов, круп, макарон, хлеба, фруктов, чая, сахара, кондитерских изделий, и чем вкуснее все это приготовлено, тем больший набор неправильных сочетаний, как правило, присутствует в блюде. Результатом такой культуры питания становится вечный процесс гниения и брожения в толстом кишечнике.

Об этом свидетельствует ежедневный зловонный стул, иногда задерживающийся на двое-трое суток, особенно у детей, что означает сильнейшую интоксикацию всего организма. Вспомните головные боли у ваших детей, ночное недержание мочи, отсутствие аппетита.

Вот поэтому лечение бронхиальной астмы нужно начинать с очищения и восстановления функций кишечника, желудка и печени, то есть живота! А легкие очистятся сами. Излечатся сердце (миокардиты, ревмокардиты), мозг и кожа, ведь кожные диатезы чаще всего пищевые. Как же чистятся эти органы?

Чистка производится водой и некоторыми слабительными средствами, которые имеют свойство чистить каждую клетку организма. О том, как это сделать и вылечить ребенка или взрослого, вы можете узнать на наших семинарах.

Результат такого лечения, проводимого согласно законам природы, без попыток бороться с природой или обмануть ее, всегда один – выздоровление.

Концептуал.ru

Грипп — как вылечиться?

В последнее время повсеместно участились случаи заболевания вирусным гриппом. Случилось это и в Краснодарском крае. Штаммы вирусов разные, не исключается и вирус свиного гриппа. Многие школы закрыты на карантин. Есть летальные исходы, в реабилитационных отделениях много тяжелых больных. Все знают, что грипп чреват осложнениями. Все это очень печально, а самое печальное то, что люди не знают, как защитить себя и своих детей от этой беды, а незнание влечет за собой страх и панику. И напротив, знание, как известно, — сила. Потому естественная медицина утверждает, что бояться вирусов и микробов не нужно, а нужно знать, отчего они посещают нас и усиленно и нагло размножаются в наших клетках и тканях, да еще стремятся нас погубить.

А происходит это только потому, что мы носим в наших тканях, межтканевой жидкости, кишечнике, бронхах, легких и придаточных пазухах носа много мертвой, совершенно не нужной, нередко губительной шлаковой массы. Вся эта масса делится на гной, каловые камни, песок и камни в желчном пузыре и мочевых путях, атеросклеротические бляшки в сосудах и тому подобное.

«Как связаны грипп и атеросклероз?» – спросите вы. Все взаимосвязано в организме, и даже выявлена зависимость между заболеванием гриппом и онкологией. На большом статистическом материале (60 000 человек) китайские ученые выяснили такую зависимость: те, кто часто болеет гриппом, не встречаются с раком и лейкозом. Удивительно? — нет. Объяснение простое: вирус гриппа, размножаясь на мертвых тканях как на питательной среде, расщепляет их и способствует выделению из организма. При сильной иммунной системе человек не болеет гриппом и простудами; тканевые шлаки копятся и не находят выхода. В такой ситуации здоровая иммунная система вынуждена принимать меры для их удаления, поскольку они токсичны и неприемлемы для организма. Возни-

Концептуал.ru

кает опухоль в самых различных органах или в костном мозге. Человек сталкивается со злокачественным процессом, то есть усиленным синтезом агрессивных клеток, который он вызвал сам в результате своего невежества и беспечности, утверждая, что «я здоров и очищение мне не нужно!» Вот почему необходимо заниматься профилактикой рака, то есть фактически *лечить рак, пока он не наступил.*

Продолжим же разговор о гриппе, который угрожает нам сейчас. Как же лечить грипп? Люди едят и нюхают чеснок, смазывают нос «Оксолиновой мазью». Все это, однако, не предохраняет от гриппа и, тем более, не вылечивает его. В чем же заключается реальное лечение?

При высокой температуре у ребенка или взрослого необходимо, прежде всего, выпить солевое слабительное (сульфат магния от 25 до50 г в зависимости от веса больного), растворив его в стакане теплой воды, затем лечь на грелку на правый бок на один час, чтобы расширить желчные ходы. Помните, что грелка противопоказана при желчнокаменной болезни. Параллельно больной должен пить отвар трав, например, грудной и печеночный сборы вместе с медом и соком лимона. Выпивать нужно от двух до четырех литров в сутки, заваривая сухие травы из расчета 2 столовые ложки сбора на 1 литр воды, настаивать 30 минут, пить по одному стакану через каждый час, добавляя в каждый стакан две чайные ложки меда и сок четверти лимона. Параллельно нужно пить свежевыжатые соки грейпфрута, апельсина, граната, яблок. Есть ничего нельзя! Такой режим нужно соблюдать в течение 3–7 дней. Каждое утро необходимо промывать кишечник двумя литрами воды с добавлением 2-х ч. ложек поваренной соли и 1 ч. ложки пищевой соды. Это – физиологический раствор. Не нужно бояться того, что вымоется микрофлора кишечника. Вымоются только шлаки (каловые массы, гной, на которых паразитируют до двух килограммов болезнетворных микробов гниения). Вымывание всей этой застоявшейся в кишечнике и забившей его грязи требует от 5-ти до 21 дня

Концептуал.ru

в зависимости от возраста и общего состояния организма больного. После этого при питании сырой растительной пищей (свежевыжатые фруктовые и овощные соки, фрукты и салаты) без добавления вареных блюд, хлеба и молочных продуктов, великолепно восстанавливается здоровая микрофлора кишечника, наши симбионты, которые синтезируют для нашего организма аминокислоты, витамины и все жизненно необходимые продукты из оболочек клеток растений и проросших зерен, которые мы употребляем в пищу.

Обычно температура у больного гриппом нормализуется на второй или третий день. Если этого не происходит (обычно у взрослых), необходимо повторить прием солевого слабительного на второй и на третий день. Продолжать питье травяных отваров и фруктовых соков (до 4–5 стаканов в день), не есть твердой пищи! Таким образом, за пять, семь или десять дней организм избавится от огромного количества весьма токсичных шлаков в виде кала, гноя, песка, а также атеросклеротических сосудистых бляшек, растворяющихся и уходящих с кишечным содержимым. В результате сосуды очищаются, нормализуется кровяное давление, исчезает опасность инсульта или инфаркта у пожилых, дети избавляются от угрозы заболеваний почек (гломерулонефрита, пиелонефрита). Необходимо знать и запомнить, что люди умирают не от вируса гриппа, а от собственных ядов, законсервированных до поры до времени в клеточных коацерватах (включениях протоплазмы) или осумкованных в виде гнойных очагов (скрытые очаги дремлющей инфекции — СОДИ). Не дожидаясь вторжения вируса, очистите организм путем дозированного, физиологического условного голодания (с питьем отваров и соков) и вы будете предохранены от заболеваний гриппа и даже бронхита, пневмонии, астмы, инфаркта, полиартрита, рака, лейкоза и тому подобных.

Родители, не лечите детей жаропонижающими и антибиотиками! Этим вы наносите детскому организму непоправимый вред! Сразу промывайте ребенку кишечник 2–3-кратными клизмами, а маленьким де-

Концептуал.ru

тям (до 10 лет) давайте в качестве слабительного не сульфат магния, а касторовое масло (от 2 ч. ложек до 2 ст. ложек, в зависимости от веса ребенка). Давайте обильное питье (см. выше), есть нельзя! (3–5 дней).

Как не умереть от гриппа. Умная профилактика

Первое, что нужно запомнить: лучше провести достойную профилактику и не заболеть, чем заболеть, а потом лечиться, избрав даже «умный» способ.

Гриппом заболевают не потому, что заражаются вирусом. Кстати о вирусе: он уже поразил Европу и движется к нам. Это другая разновидность вируса «Сидней», породившего в 2010 году эпидемию и унесшего 150 тысяч жизней. Что ожидать от незнакомца, неизвестно. Вакцин и препаратов от него придумать не успели. В этой ситуации у населения возникает паника, и люди кидаются покупать любое рекламируемое средство, лишь бы не заболеть. Стремление похвальное, но чтобы оно осуществилось, надо понять следующее: вирус гриппа является только поводом, а не причиной заболевания. Истинной причиной заболевания гриппом являются шлаки и токсины, в изобилии забивающие наши клетки, ткани и органы. В первую очередь это – гной в органах дыхания, так как они первыми поражаются при гриппе и способствуют развитию осложнений на сердце, почки и мозг. Больной гриппом умирает не от вируса, а от собственных ядов, которые в огромном количестве выбрасываются из клеток в кровяное русло. А почему они выбрасываются? Вот это уже работа вируса гриппа. Получается, что вирус очищает клетки нашего организма, но в результате мы заболеваем, т.к. яды разносятся кровью по всем органам, что может привести к смертельному поражению сердца, почек или мозга.

Теперь ответим на вопрос, стоит ли ждать, пока вирус гриппа не принялся очищать нас таким жестоким способом? Не лучше ли сделать это самим, не дожидаясь встречи с этим микроскопическим и опас-

Концептуал.ru

ным врагом? Ведь встреча все равно произойдет. Раз вирус есть во внешней среде, мы его обязательно проглотим или вдохнем. Но при условии чистоты клеток организма он пройдет «сквозь» человека совершенно безболезненно и будет выброшен из организма с естественными выделениями и выдыхаемым воздухом.

Итак, не будем ждать болезнь и превращать наш дом в аптеку, а сразу начнем очищение организма от многолетних отложений слизи, гноя и каловых камней.

В 7 часов вечера принимаем слабительное: сульфат магнезии, если нет язвы или гастрита, или касторовое масло, если есть даже легкий гастрит. Сульфат магнезии (50 г) растворяем в стакане теплой воды, выпиваем, запиваем отваром трав с медом и соком лимона (на стакан отвара – 1–2 чайной ложки меда и сок 1/4 лимона).

Касторовое масло взрослые пьют по 3 столовые ложки, а дети по 1 столовой или по 2 десертные ложки. Касторовое масло необходимо запить отваром трав и лечь без подушки на правый бок, приложив на область печени грелку на один час. До 9 часов вечера нужно выпить 5–6 стаканов отвара трав с медом и соком лимона. Слабительное (соль или масло) очищает печень, кишечник и все ткани организма от ядовитой внутриклеточной жидкости, выводя ее через кишечник. Потерю жидкости, которая имеет место при частом стуле, нужно компенсировать питьем отвара трав, которые представляют собой очищающий и питающий клетки коктейль. В 21 час необходимо лечь спать, т. к. биоритмы нашего организма нужно привести в соответствие с природными, а точнее с солнечными биоритмами. Это элементарное гигиеническое правило – спать в темное время суток и бодрствовать в светлое. Сон с 21 до 24 часов наиболее полно насыщает нашу ауру космической энергией, которая дается нам безвозмездно, хотя ее ценность для нас сложно переоценить... Нарушение суточного ритма сна – одна из основных причин всех болезней человека.

Утром необходимо сделать двух или трехкратное промывание кишечника (очистительную клизму). В 2

Концептуал.ru

л теплой воды добавить 2 чайные ложки поваренной соли и 1 чайную ложку пищевой соды. Такое промывание нужно повторять каждое утро в течение трех, а лучше семи дней. После первой клизмы не принимайте пищу, а только пейте отвар трав с медом и соком лимона в течение всех трех или семи очистительных дней. Пейте также свежевыжатые соки грейпфрута, апельсина, лимона с добавлением одной чайной ложки меда на один стакан сока.

Травы для приготовления целебного чая: мята, мелисса, душица, подорожник, мать-и-мачеха, тысячелистник, ромашка, цикорий, спорыш, толокнянка, лавровый лист. Приготовление отвара: по одной столовой ложке каждой травы положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя литрами кипятка; закрыть и укутать на 30 минут. Затем начинать пить по 1 стакану через каждый час, добавляя по 2 чайные ложки меда и сок 1/4 лимона в каждый стакан. Мед и лимон прекрасно очищают клеточную жидкость и питают клетки. Наряду с отваром следует пить цитрусовые соки от двух до четырех стаканов в день.

Общее очищение организма нужно сочетать с очищением придаточных пазух носа от гнойных отложений. Для этого по утрам после очистительной клизмы необходимо лечь на спину и закапать в каждую ноздрю по одной капле разбавленного сока клубня растения цикламен. Это исключительно важная, хотя и малоприятная процедура. Очищение лобных и гайморовых пазух с помощью этого препарата является стопроцентной гарантией предотвращения заболевания гриппом и вообще – респираторной инфекцией. После закапывания необходимо полежать на спине минуты 3–4, встать и выпить 2–3 стакана горячего отвара трав с медом и соком лимона, затем наклониться до пола на 1–2 минуты, подняться и вымыть лицо и нос горячей водой. Можно сделать ингаляцию с листьями эвкалипта, мятным или пихтовым маслом, бальзамом «звездочка». Закапывание цикламеном нужно проделывать 2–3 раза в день ежедневно, в течение 7–14 дней. Возможны и более длительные курсы.

Концептуал.ru

Сок клубня растения цикламен, который можно приобрести у травников, готовится следующим образом: нужно очистить добела клубень , помыть, натереть на мелкой терке, из кашицы отжать сок, налить в чисто вымытый флакон, развести дистиллированной водой в соотношении 1:5. раствор можно хранить в холодильнике до 10 дней, потом необходимо готовить новый раствор.

В результате из придаточных пазух носа, расположенных в голове человека, выделяется огромное количество слизи и гноя, которые могли стать прекрасной питательной средой для того самого вируса гриппа, от которого мы не можем найти защиты. А лучшая защита оказывается в том, чтобы не дать вирусу возможности питаться гноем в нашем организме.

Если мы дали ему эту возможность , то есть заболели, вирус, активно питаясь и размножаясь в синусах носа, расщепляет гной с выделением токсинов – путресцина, кадаверина и др., которые представляют собой трупные яды. Попадая в кровь и циркулируя по всему организму, они поражают, в первую очередь, головной мозг и его оболочки. Появляются головные боли, арахноидиты, затем заболевания сердца (гриппозный миокардит), почек (гломерулонефрит). Все это достаточно серьезные осложнения гриппа, ведущие к летальному исходу. Но не допустить их вполне в наших силах.

Описанный курс очищения предохраняет человека не только от заболевания гриппом. Если повторять его хотя бы два раза в год, то можно уберечь себя от таких заболеваний, как инфаркт, инсульт, рак, диабет, атеросклероз, склероз сосудов мозга, т.е. старческое слабоумие или болезнь Альцгеймера, которая сейчас приобрела характер эпидемии в США. Такое очищение предупреждает также глаукому, катаракту, глухоту.

Но как поступить, если мы были столь неразумны, не проведя в свое время соответствующей профилактики, и заболели гриппом или какой-то другой болезнью? Очищать организм. Только уже не 3–7 дней, а гораздо дольше – 10–20 дней и повторять курс после 1–2 месячного перерыва.

Концептуал.ru

Очень многие болезни взрослых и детей можно вылечить таким образом, в том числе аллергию, бронхиальную астму, эпилепсию, болезнь Бехтерева, бесплодие. Но это лучше делать под наблюдением врача-натуропата.

Великолепный хрен

(Лечение обструктивного бронхита)

Да, тот самый хрен, который «редьки не слаще», может стать для нас незаменимым средством, оздоравливающим организм и избавляющим от многих заболеваний.

Выясним для начала, отчего мы болеем и чем? Хотя бы «простудными» заболеваниями вроде ОРЗ (острое респираторное заболевание, то есть заболевание дыхательных путей), бронхита, воспаления легких, гриппа и ангины? От простуды? От вируса? От стафилококка? Это общепринятое мнение врачей и тех, кто болеет. Но, уверяю вас, что это — только кажущееся явление, выраженное в привычной зависимости «простудился — заболел», «заразился — заболел». Простуда или вирус — это не причина, а повод для заболевания, также как пыльца амброзии или мёд и цитрусовые — не причина, а повод для тяжелых аллергических проявлений, вплоть до астмы и отёка Квинке.

А где же причина? Причина — внутри нас, в тканях нашего организма. Болезнь рождается от скопления мертвых и полумертвых клеток наших собственных тканей, которые при недостаточном доступе кислорода не успевают окислиться и вывестись через естественные очистительные каналы, которыми служат кишечник, почки, дыхательная система и кожа.

Что же с ними происходит в таком случае? Они загнивают, превращаясь в гной, который постепенно заполняет любое свободное пространство в организме, то есть кишечник (особенно толстый), вызывая неспецифический язвенный колит, почечные лоханки, вызывая пиелонефрит, слизистую мочевого пузыря, провоцируя цистит, и самое для нас неприятное и

Концептуал.ru

опасное – дыхательную систему, то есть бронхиальную трубку, придаточные пазухи носа или легочные альвеолы. Последнее приводит к бронхиту, фронтиту, гайморите или воспалению легких. Самое обидное то, что эти полости организма, предназначенные для циркуляции воздуха и снабжения всех тканей кислородом, уже не выполняют своих функций, предназначенных им природой, поскольку вместо воздуха они заполнены гноем, следовательно, все клетки и ткани организма страдают от кислородного голодания. Тем самым усиливается и принимает широкие масштабы процесс анаэробного гниения всех остальных тканей, провоцируя уже не простудные заболевания, а атеросклероз, гипертонию, злокачественный рост клеток, диабет, цирроз и так далее. Вот и получили мы полную картину наших недомоганий. Становится ясно, что корень их лежит в толстом кишечнике и в бронхолегочной системе. Гниющие в нем пищевые отбросы — это пища для патологической бактериальной флоры (дисбактериоз), гной вместо воздуха в воздухоносных путях.

Важно хорошо представлять себе строение бронхиальной трубки, чтобы знать, какую угрозу представляют собой все простудные заболевания, которыми с самого раннего возраста болеют наши дети. Строение выглядит так: в начале дыхательной системы расположена трахея — центральная дыхательная трубка с широким просветом, эластичная, благодаря хрящевым кольцам, соединенным между собой гладкими мышечными волокнами. Именно из такой «гладкой» мускулатуры состоят стенки всех наших внутренних органов. Трахея делится на два главных бронха — правый и левый. Каждый из них также делится на 2 бронха и так далее. Это называется дихотомическим делением, потому что каждый бронх делится только на два, а не три или четыре бронха. Получается так называемое «бронхиальное дерево», опрокинутое ветвями вниз, стволом (трахея) вверх . А что же представляют собой тончайшие, самые нижние ветки этого дерева? Это – капиллярные бронхи, которые заканчиваются

Концептуал.ru

легочными альвеолами, то есть пузырьками, в которые капиллярные бронхи доставляют воздух. Что же такое обструктивный бронхит? Кому из родителей незнаком этот диагноз? По меньшей мере, 80% детей страдают им в различной степени. А что такое хроническая обструктивная болезнь легких (небезызвестная «ХОБЛ — болезнь измученных легких» — как пишет газета АИФ «Здоровье»)? Она характерна для пожилых людей. Но истоки ее лежат в самом раннем детстве! Впрочем, как и истоки любых болезней!

И обструктивный бронхит и ХОБЛ — это те самые состояния, когда капиллярные бронхи заполнены гноем. О каком снабжении кислородом легочных альвеол может идти речь, когда путь этому кислороду закрыт?! В этом случае спадаются и легочные альвеолы, в которые не поступает воздух, и начинают потихоньку загнивать, в результате чего создается идеальная среда для питания вирусов, стафилококка, паразитов (токсоплазмы, токсокары) и туберкулезной палочки. Вот и заболел человек воспалением легких или туберкулезом.

Еще одну грозную опасность таит в себе обструктивный бронхит, «заработанный» с детства. Гной из нижних бронхов затекает по лимфатическим и кровеносным путям в почки. При малейшем охлаждении почек, особенно при переохлаждении ступней, возникает пиелонефрит или гломерулонефрит, который плохо диагностируется на ранних стадиях, и потихоньку, бессимптомно превращается в хронический процесс. Результат — юношеская гипертония, а дальше, в 40–50 лет, хроническая почечная недостаточность — неутешительное состояние, требующее почечного диализа.

Что делать? Ни в коем случае не допускать развития обструктивного бронхита, а если он уже имеет место быть, то незамедлительно лечить его. А как лечить? Антибиотиками? Противовирусными препаратами? Укрепляя иммунитет теми же лекарствами?! Нет, нет и нет!!! Лечить только очищением! Очищением чего? Всего организма и в частности бронхиального дерева,

Концептуал.ru

а точнее капиллярных бронхов, которые труднее всего очистить, потому что мышечная стенка у них очень тонкая и вытолкнуть из них гной кашлем, преодолевая силу тяжести, очень трудно. И потому при общем очищении (голодание на травяных отварах с мёдом и цитрусовыми соками, сочетаемое с промыванием кишечника) капиллярные бронхи очищаются с помощью тока лимфы, который выносит их содержимое в толстый кишечник. Но этого оказывается недостаточно, и бронхи тем не менее остаются закупорены гноем. Вот тут-то и приходит нам на помощь незаменимый великолепный хрен. Кашицу из хрена, измельченного на мясорубке или протертого через мелкую терку и залитого соком лимона, в пропорции сок 3-х лимонов на 100 г хрена, нужно съедать натощак по одной, а можно и по две-три чайные ложки от двух до четырех раз в день. При гастрите — можно добавлять в эту смесь мёд по вкусу. Если сочетать это с общим очищением, мы получим великолепный результат — полное очищение дыхательной системы в течение 40–46 дней у взрослого человека и 15–20 дней у ребенка.

Тем же методом следует дополнять лечение бронхиальной астмы после курса общего очищения, а также лечение полиартрита, атеросклероза, гипертонической болезни и всех других хронических заболеваний. Почему это так? Ведь всем известно, что атеросклероз — это накопление холестерина в стенках сосудов. Однако это – заблуждение, дорогие читатели! Холестериновые бляшки, к тому же наполненные солями кальция, садятся на сосудистую стенку только тогда, когда она пропитана гноем и вследствие этого изъязвлена. Вот эти микроязвочки и становятся ловушкой для всевозможных шлаков, путешествующих с кровью по всем органам и находящих пристанище там, где не всё в порядке, где ткань дефективная, полумертвая, неполноценная. А подобная неполноценность наших клеток и тканей формируется с раннего детства при первых ангинах, бронхитах, ОРЗ, которые мы или не лечим, выдавая за лечение горячий чай с малиной, теплые ванны для ног, или лечим антибиотиками и

Концептуал.ru

жаропонижающими. А ведь острые детские болезни можно вылечить в течение нескольких суток, если сразу промыть ребенку кишечник. Для этого потребуется очистительная клизма с добавлением к теплой воде поваренной соли (2 чайные ложки на 2 л) и пищевой соды (1 чайная ложка на 2 л) и обильное питье травяных настоев с мёдом и соком лимона, а также питье других цитрусовых соков, осуществляющее питание тканей и ощелачивание внутренней среды. Такого режима необходимо придерживаться в течение трех-пяти дней, то есть выпивать 2,5–3 л травяных чаев и соков в день без приема твердой пищи.

Итак, очищая легкие в детском и взрослом возрасте, вы избавитесь от многих бед в настоящем и будущем, так как и рак, и лейкоз, и диабет, и гангрена возникают от накопления в организме и, особенно в бронхах, нагнаивающейся слизи. Гнойные токсины из этого «склада» проникают с током крови в любой орган и разрушают ткани, убивая их. Мертвые клетки, естественно, загнивают. Вот вам и абсцесс печени или легких или остеомиелит, или гайморит. А в случае сильной иммунной системы следующей стадией за нагноением становится злокачественный рост. Так как для организма это представляется единственной возможностью избавиться от гноя. Вот как мы безжалостно относимся к своему живому храму души, загрязняя его до предела, вместо того, чтобы тщательно и постоянно прибирать его, хотя бы с той же тщательностью, как мы прибираем собственное жилище или очищаем и украшаем себя снаружи. А что же делает хрен? Благодаря содержанию в нем активных ферментов, разрушающих и растворяющих больные, мертвые клетки (протеаз), он проникает в тончайшие капиллярные бронхи, находящиеся в виде густой сети веток в нижней трети легких, и растворяет гной, закупоривающий их. Растворенный жидкий гной, раздражая слизистую бронхов, вызывает кашель. То же самое делает простуда. Мы кашляем и выделяем гнойную мокроту. Но это совершается не сразу, а постепенно. В течение 2–3 месяцев систематического приема кашицы из хрена

Концептуал.ru

можно основательно почистить бронхи и легкие от слизи и дышать полноценно, а следовательно полноценно снабжать кислородом все ткани организма и избежать гипоксии (недостатка кислорода), которая является еще одной причиной инсульта, инфаркта, ИБС, а также ХОБЛ и прочих грозных состояний.

Родители! Правильно лечите ваших детей, чтобы не допустить проблем и трагедий со здоровьем в будущем, когда они вырастут.

Свиной грипп: очередная инфекция — очередная вакцина!

Можно ли избежать болезни без предохранительной прививки?

Вакцина против свиного гриппа уже создана в России. С 1 января 2010 года 36,5 миллионов доз будут выпущены на фармацевтический рынок. Население, в первую очередь медработники и дети, будут прививаться с целью создания противогриппозного иммунитета, устойчивого к конкретному штамму вируса.

Вакцина, конечно, — вещь хорошая и во многом даже спасительная против этой грозной болезни, приводящей иногда к летальному исходу. Только в России зарегистрировано уже более шестисот случаев заболевания, а на Украине их еще больше.

Но... у любой вакцины есть ряд отрицательных качеств, которые делают ее применение не всегда безопасным. Вакцину нельзя вводить больному как с острым, так и хроническим заболеванием. Нельзя вакцинировать людей, страдающих аллергическими заболеваниями, а, по свидетельству главного аллерголога края, каждый четвертый в Краснодарском крае — аллергик. Опасность заключается в том, что после введения вакцины у такого человека с большой вероятностью может наступить обострение вплоть до аллергического отека Квинке. Если затронуты гортань и голосовые связки, наступает опасность удушья, особенно у детей. При истощенном же иммунитете вакцина может спровоцировать тот же свиной грипп, от

Концептуал.ru

которого человека намереваются предохранить, вводя ослабленный вирус.

Рассмотрим другие заболевания! От хронического заболевания почек — пиелонефрита — в разной степени страдает практически половина населения от детей до стариков. К разновидностям пиелонефрита можно отнести и кисты почек, почечнокаменную болезнь, гидронефроз. При подобных состояниях прививка может вызвать почечную недостаточность — состояние, когда почки отказываются работать, и человеку грозит смерть. Заболевания сердца, хроническое обструктивное заболевание легких (обструктивный бронхит), которым страдают даже дети дошкольного возраста, также являются противопоказаниями для прививки.

Кого же прививать?

И можно ли человеку, не привитому против свиного гриппа, этим гриппом не заболеть? Можно, и это оказывается довольно просто. Для этого нужно знать и применять элементарные правила гигиены, не только внешней (уборка, проветривание квартиры, мытье рук, фруктов, овощей и тому подобное), но и внутренней гигиены. А что это такое — внутренняя гигиена? Это — чистота нашей внутренней среды, то есть наших органов, тех самых, о которых мы вспоминаем только тогда, когда они заболевают. Это — печень, почки, легкие, сердце, щитовидная железа, голова. «Болит голова»? У кого этого не бывает? А кто думает о том, что головную боль нужно лечить как опасное заболевание? Выпил одну, две или четыре-пять таблеток в сутки, и прошло. Иногда приходится пить таблетки несколько дней подряд, иногда — много лет подряд ежедневно, и люди терпят. С годами же возникает опухоль мозга или абсцесс. А ведь от головной боли можно избавиться в течение одной недели, если на протяжении этих дней интенсивно очищать лимфу, печень и почки.

А стенокардия и в последующем — инфаркт?! Что делать больному с ишемической болезнью сердца? Пить сосудорасширяющие таблетки и дойти до коронарно-аортального шунтирования? Не лучше ли иметь

Концептуал.ru

собственные живые, свободные от бляшек эластичные сосуды? Ведь операция не изменит состояние сосудистых стенок, и процесс стеноза сосудов, приводящий к стенокардии, будет продолжаться.

А заболевания печени?! Песок и камни в желчных ходах или желчном пузыре?! Спасет ли операция? От камней в желчном пузыре может и спасет. Но предохранит ли операция от повторного их образования, почечнокаменной болезни или артрита, причина которых в нарушении белкового обмена и накоплении в суставах и почках мочевой кислоты? Нет, конечно, потому что хирургия направлена на экстренное спасение жизни, но не на лечение нарушенного обмена.

Почему мы сейчас говорим о болезнях, вроде бы совершенно не имеющих отношения к свиному гриппу? Потому, что именно эти заболевания, которые сами по себе требуют немедленного и правильного лечения, и являются благодатной почвой для размножения этого самого вируса свиного гриппа.

Избавляясь от хронических и любых острых заболеваний, мы гарантированно предохраняем себя от заболевания свиным гриппом потому, что попав в организм, вирус будет уничтожен здоровыми и мощными иммунными клетками, не забитыми гнойными токсинами, делающими клетку полумертвой и потому неспособной к уничтожению агрессивного вируса. Ведь вирус гриппа именно поэтому вызывает тяжелое заболевание и даже смерть, что питаясь гнойными отложениями в тканях, *расщепляет их*. При этом в кровь выделяется огромное количество токсинов — трупных и гнойных ядов, **моноаминов, таких как кадаверин, путресцин, птомаин** и другие. Таким образом, человек умирает от собственных ядов, выпущенных из «законсервированного» состояния в кровь, ***благодаря*** размножению вируса в них. Если лишить вирус «питательного материала», он не сможет размножаться и, попав в организм, погибнет. Поэтому очищать наши внутренние органы и ткани лучше всего до наступления заболевания и уж, во всяком случае, с первых часов его наступления. Тому есть немало исторических при-

Концептуал.ru

меров. В 19 веке в Нью-Йорке работал проповедник и врач Сельвестр Грехем, который считается одним из основоположников натурального лечения. В этом городе четыре тысячи человек перешли на натуральное питание, то есть свежую растительную пищу в течение круглого года. И когда в 1842 году в Нью-Йорке вспыхнула *эпидемия холеры, ни один из этих людей ею не заболел*, так как за 9—12 месяцев сырого растительного питания организм полностью очищается от гноя, накопленного в самых разных органах, начиная от глоточных миндалин, заканчивая оболочками головного мозга, не говоря уже о лёгких и придаточных пазухах носа. Выделения из последних двух органов мы можем наблюдать воочию.

Скажем несколько слов об изменениях иммунитета. Необходимо знать, что любая прививка против инфекционных заболеваний, создающая в организме *специфический* иммунитет, делает избыточным, создающим опасность будущих опухолевых заболеваний, или *извращенным* естественный *неспецифический* иммунитет. Извращения, то есть ненормальные изменения иммунитета, — это все аллергические и аутоиммунные заболевания, которые в настоящее время стали буквально эпидемией. Число этих заболеваний возросло в сотни раз за последнее столетие в результате массовых профилактических прививок и такого же массового применения антибиотиков, гормональных и негормональных цитостатиков (химиотерапия), то есть иммунодепрессантов. Подобная лекарственная вакханалия привела к массовому падению иммунитета и необходимости создания иммуностимуляторов, то есть *манипулированию* естественным иммунитетом. Насколько это правильный путь, показывает статистика. СПИД, коровье бешенство, птичий грипп, атипичная пневмония, свиной грипп... Список новых болезней, поражающих человечество, видимо, будет продолжать расти.

Как же избежать всего этого, не допускать новые и вылечить старые, уже имеющиеся болезни? Повторим: очищая лимфу, печень, почки, легкие, кишеч-

Концептуал.ru

ник. Все наши органы связаны друг с другом кровью и лимфой, и все они очищаются или загрязняются одновременно.

Как проводится очищение? Питьё солевых слабительных, очищающих травяных настоев с мёдом и цитрусовыми соками, воздержание от пищи в течение 3—5 дней (детям) и 7—21 дня (взрослым), промываниями кишечника физиологическим раствором (очистительные клизмы).

Именно таким образом можно избавиться от имеющихся хронических заболеваний; избежать новых болезней, защитить себя от любого вируса и микроба.

Особое внимание на методику естественного лечения нужно обратить аллергикам. Начиная лечиться зимой, вы весной и летом будете избавлены от мучительных аллергических реакций во время цветения деревьев и трав, а также амброзии, вызывающей особенно тяжелые состояния, вплоть до астматических приступов.

Родители, обратите внимание на здоровье ваших детей! Лечите хронические и простудные заболевания детей, очищая организм ребенка. Все лекарства, которые принимают ваши дети при ангинах, бронхитах, простудах, то есть жаропонижающие и антибиотики, становятся потенциальной угрозой острого лейкоза или лимфогранулематоза через 10—15 лет. Молодые люди от 20 до 25 лет погибают от злокачественных заболеваний крови именно потому, что хронические гнойные процессы (ангины, аппендицит, астма) в детстве лечились лекарствами. В результате нарушается иммунный барьер костного мозга, гной прорывается в кроветворные органы, в костном мозгу возникают гнойные процессы, в ответ на которые костный мозг вынужден синтезировать патологически большое количество лейкоцитов, в сотни раз превышающее норму.

Безлекарственное лечение нарушенного обмена у детей излечивает даже такое неизлечимое заболевание, как экссудативный перикардит, не поддающийся традиционной лекарственной терапии.

Концептуал.ru

Умейте болеть

Всем известно, что несут с собой холода: простуду, кашель с высокой температурой. За осенью наступает зима с морозами, и тут уже вольготно чувствует себя вирус гриппа. Люди болеют, иногда получая тяжелые осложнения на сердце, почки, легкие. Как же избежать этих бед и болезней? И можно ли уберечься от простуды, полностью обезопасить себя от нее или от контакта с вирусом? Очевидно, что это невозможно, ведь и холод, и любой микроб существуют повсеместно. Что же все-таки делать, чтобы не заболеть?

Давайте подумаем, что происходит с нами во время простуды. Начинаются кашель, гнойные выделения из носа. Это означает, что природа очищает нас. Как вести себя в этом случае? Подавлять симптомы болезни жаропонижающими, пить таблетки против кашля или дать организму очиститься? Наверное, же, лучше очиститься. Ведь гнойная мокрота из легких или выделения из носа не возникают от сырости и холодного ветра. Они уже есть в нас, они образовались в наших органах задолго до того, как мы простудились, а простуда только помогла всему этому мусору выйти наружу. А чтобы ускорить этот процесс и сделать его благотворным, полезным для организма ребенка или взрослого, нужно сразу же начинать очищение организма через главные очистительные пути – печень и кишечник. Пить отвары слабительных трав, делать 2–3 раза ежедневно промывание кишечника, пить отвары трав, очищающих легкие, печень и почки, с медом и соком лимона, граната, калины или облепихи. При этом ничего не есть. Такое 3–5-дневное голодание выводит из организма огромное количество шлаков, усиливаются отхаркивание мокроты из легких, выделения из носа, и через 5–7 дней человек совершенно здоров.

Никаких медикаментов принимать нельзя, особенно это касается детей, так как лекарства вызывают аллергические состояния и леченные антибиотиками ангины или бронхиты оборачиваются бронхиальной

Концептуал.ru

астмой, экземой, псориазом или даже эпилепсией или лейкозом через месяцы или годы.

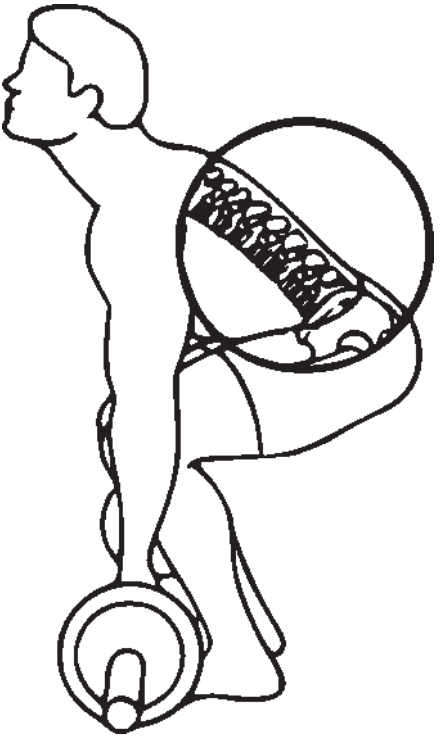
Курс естественной профилактики и лечения болезней особенно необходимо пройти беременным женщинам для рождения здорового ребенка. Ведь здоровье ребенка, его подверженность простуде или аллергии, зависят напрямую от питания матери во время беременности. Правильное питание и очищение организма беременной женщины гарантирует рождение здорового ребенка, который не заболеет ни ангиной, ни бронхитом, ни даже дифтерией, несмотря на простуду и распространение инфекции. Такие дети не причиняют своими болезнями огорчений родителям, прекрасно растут и развиваются при условии их правильного грудного вскармливания.



Концептуал.ru



Концептуал.ru



Системные заболевания соединительной ткани – коллагенозы

Концептуал.ru

Концептуал.ru



Системные заболевания соединительной ткани – коллагенозы

Ревматизм

Это заболевание поражает людей в любом возрасте, но чаще – в детском и юношеском, а потом уже сопровождает всю жизнь. Пусковым моментом в его развитии обычно является переохлаждение. Проявляется ревматизм в виде ревматического полиартрита (поражение суставов, сопровождающееся болями, опуханием и воспалением с повышением температуры тела), ревматического миокардита, воспалением сердечной сумки – перикарда с выпотом серозной жидкости в полость перикарда. Оба этих заболевания сердца являются тяжелой патологией и нередко ведут к инвалидности.

В XIX и первой половине XX столетия ревматические заболевания считались самыми распространенными. Теперь их доля в общей заболеваемости сократилась в связи с катастрофическим распространением бронхиальной астмы, онкозаболеваний, гипертонии. Но природа и причины этих заболеваний одни и те же, просто в разное время они проявляются по-разному, в зависимости от экологического состояния среды обитания людей. И ревматизм, и бронхиальная астма, и онкологические процессы связаны с избыточным синтезом тканевых клеток. В первых двух случаях имеет место избыточное образование антител, поражающее весь организм (ревматизм) или только дыхательную систему (астма), а при новообразованиях – это локализованная опухоль, то есть избыточная ткань самых различных органов.

Концептуал.ru

Но сейчас мы поговорим о ревматическом полиартрите, поскольку частота этого заболевания среди детей начинает нарастать и связана, как правило, с перенесенными в прошлом ангинами или пневмониями, лечением антибиотиками, которые аллергизируют организм ребенка и переводят воспалительный процесс в аллергический.

Ревматизм относится к группе коллагенозов, т.е. системных поражений соединительной ткани организма, основным белком которой является коллаген. Как видно из названия, при заболевании нарушается структура коллагена.

Ни в одной области медицины, по-видимому, не существует столько заблуждений и неясностей, сколько в вопросе коллагенозов. Во-первых, причина заболевания до сих пор не ясна. Во-вторых, механизм ее развития, многоликость, иногда стертость симптомов, длительное течение с неожиданными ремиссиями и обострениями порождают ее фактическую неизлечимость. Все это заставляет врачей до сих пор лечить эту группу болезней практически вслепую, поскольку научно обоснованное патогенетическое лечение отсутствует, а из симптоматических методов пока лучше кортикостероидов и других иммунодепрессантов (колхицин, плаквинил и другие) ничего не придумали. Конечно, все это наряду с антибиотиками.

Итак, что такое коллагенозы? В эту группу заболеваний входят ревматический полиартрит, диссеминированная красная волчанка, склеродермия, периодическая болезнь: так называемые большие коллагенозы, т.е. заболевания, поражающие всю систему соединительной ткани организма. Патологическая морфология этих заболеваний изучена досконально. Известно, что при этой патологии имеет место воспаление и отечность коллагеновых волокон соединительной ткани организма в разных участках. Это могут быть суставы, суставные сумки – бурсит с накоплением в них жидкости, может быть перикард и соответственное заболевание серозный перикардит (воспаление сердечной сумки) или же кожные проявления в виде высыпаний при

Концептуал.ru

красной волчанке и склеродермии. В последнем случае поражается дерма, то есть собственная кожа, расположенная под верхним эпителиальным слоем. При всех этих заболеваниях поражаются также сосудистые стенки внутренних органов и кожи, поскольку стенки сосудов также представляют собой соединительную ткань. Вообще же соединительная ткань, как видно из ее названия, – это ткань организма, которая соединяет все специализированные органы и нервную систему в одно целое. Она состоит из особого белка коллагена, того самого, который входит в омолаживающие кожу кремы. К ней относятся кожа, ногти, волосы, кости, хрящи, сосуды, кровь, лимфа. Соединительная ткань является основой, стромой, остовом организма. Это ее первая функция. Понятно, что к ней же относятся все лимфатические железы (лимфоузлы), а их огромное множество, и они находятся во всех участках тела. Они так и называются региональные лимфоузлы. К сожалению, каждому из нас знакома так называемая ангина – воспаление глоточных миндалин. Лимфоузлы могут воспаляться, увеличиваться, уплотняться во всех участках тела, и это является серьезным симптомом, говорящим о наличии какого-нибудь заболевания: туберкулеза легких, кишечника или рака. А что такое лимфатическая ткань? Это скопление клеток, отвечающих за иммунную защиту организма. Аналогичную функцию несут клетки крови – лейкоциты и некоторые растворимые белки крови – глобулины. Есть еще клетки тканевой защиты – гистиоциты, которые синтезирует опять же соединительная ткань. То есть соединительная ткань – это и есть иммунная система организма, и вторая ее функция заключается в защите организма от чужеродных частиц и продуктов, загрязняющих его. Загрязняют его, как вы понимаете, микробы, различные простейшие, грибки и вирусы, паразитирующие на человеке, но самое главное, наши собственные омертвевшие и загнивающие клетки, которые становятся пищей для упомянутых микробов и прочих незваных гостей. Без этой крайне благоприятной питательной среды микроорганизмы никогда бы

Концептуал.ru

не прижились в наших тканях, а были бы уничтожены при попадании в организм здоровыми клетками, поскольку интенсивность биополя здоровой клетки человеческого организма в двадцать раз сильнее микробного биополя. И вот наша иммунная система, то есть соединительная ткань (лимфоузлы, костный мозг), вынуждена синтезировать все новые отряды клеток лимфоцитов, лейкоцитов, гистиоцитов, всякого рода фагов для уничтожения не только вирусов и микробов, но и, главным образом, собственных погибших и загнивающих клеток организма. А мы уже знаем, о каких погибших клетках идет речь. Это скопления гноя, которые находятся в бронхах, легких, придаточных пазухах носа, аппендиксе, яичниках, почках, желчном пузыре, подкожной жировой клетчатке. Ведь все хорошо знают, что такое фурункул или банальный прыщ. Содержится гной и в тканях грудной железы, вызывая, к примеру, мастит. В литературе это явления принято называть СОГИ (скрытые очаги гнойной инфекции). Так вот в процессе этой «клеточной войны» в наших тканях время от времени создаются антитела к собственным клеткам с нарушенной структурой, которые тоже становятся для организма чужеродными. Вот так и начинается аутоиммунный процесс, то есть разрушение структуры соединительной ткани. Если эта структура загрязнена отходами обмена (азотистыми соединениями, гнойными ядами мономинами) во всей своей массе, то начинается системное заболевание соединительной ткани, которое носит прогрессирующий характер и развивается как снежный ком. Чем больше уничтожается клеток, тем больше синтезируется антител для удаления этих разрушенных, загнивающих и отравляющих организм элементов, и эти витки нового антитемогенеза становятся бесконечными. Оттого-то так трудно лечатся и не поддаются полному излечению коллагенозы, тем более при применении гормональных и негормональных иммунодепрессантов, роль которых заключается в подавлении синтеза «лишних» иммунных клеток, т.е. создании тканевой депрессии. Все это ведет к парали-

Концептуал.ru

чу способность соединительной ткани синтезировать клетки, то есть медленно убивает организм. Недаром после их длительного употребления теряется способность организма к самостоятельному синтезу белков из углеводистой пищи. Нарушается биохимическое звено синтеза белка на уровне аминирования углеводистых цепочек жиров и углеводов и создании «кирпичика» белковой молекулы – аминокислоты[1].

Становится ясной истинная причина системных нарушений структуры коллагена – основного белка соединительной ткани. Причина совершенно банальная – хронические гнойные процессы в организме, усугубленные длительным применением антибиотиков, нарушающих структуру тканей вместе с токсинами бактерий, которых они убивают, превращая в гной и самих бактерий, и ткани организма в месте их обитания. В каждом случае заболевания, будь то ревматический полиартрит, или красная волчанка, или периодическая болезнь, обнаруживается, что больной переносил в прошлом или частые затяжные гнойные ангины, или фурункулез, или гнойный аппендицит, гайморит, бронхит, отит, остеомиелит и т.п. На протяжении нескольких лет эти гнойные процессы вызывают деструкцию белков соединительной ткани (коллагена), т.е. коллагеноз: Как же избежать этой злокачественной болезни, имеющей тенденцию бесконечно прогрессировать? Избавляться в любом возрасте от гнойных очагов, удаляя из них гной: вскрытием и очищением на уровне клетки, т.е. включая тканевые протеолитические процессы. Это достигается такой простейшей мерой, как прекращение принятия твердой пищи на протяжении от пяти до двадцати одного дня в зависимости от длительности и тяжести болезни. Травяные чаи с медом и свежевыжатыми фруктовыми и ягодными соками обеспечивают питание тканей, а отсутствие пищеварения

1 При наличии же «живых», то есть энергетически насыщенных аминокислот, дальнейший синтез белковой молекулы идет автоматически с минимальными энергетическими затратами на матрицах ДНК в клеточном ядре. Такие молекулы, созданные самим организмом, не вызывают синтеза антител к собственным тканям. Таким образом, аутоиммунное заболевание прекращается.

Концептуал.ru

гарантирует их очищение через естественные пути: кишечник, печень, почки, кожу, легкие. Это достигается употреблением большого количества жидкости (до трех литров в день), ежедневным купанием, промыванием кишечника, придаточных пазух носа.

Что же делать, если коллагеноз, какая-то его разновидность уже наступила? Совершенно то же самое, только уже более длительное время, потому что после полного очищения организма от гнойных скоплений необходимо восстановить структуру соединительной ткани в нарушенных участках (в суставах, коже, перикарде). После 21 дня общего очищения необходимо перейти на питье большого количества фруктовых и овощных соков (не менее двух литров в сутки) и продолжить очистительные процедуры. О вреде применения антибиотиков, химиопрепаратов и гормонов мы уже говорили. Необходимо отметить еще одно распространенное и очень опасное заблуждение фармакотерапии – запрет подобным пациентам употреблять красные и оранжевые фрукты, овощи и цитрусовые. Это верный путь к гибели, поскольку организм лишается наиболее ценных витаминов, микроэлементов, антиоксидантов, антоцианов и ликопена, содержащихся в этих продуктах. Считается, что эти «облигатные аллергены» вызывают ухудшение состояния. Это было бы так, если бы это были аллергены, да еще и облигатные, другими словами, обязательные! На самом деле все вышеназванные продукты аллергенами не являются, поскольку аллергеном могут быть и бывают только белковые молекулы, но не молекулы углеводов, из которых состоят фрукты и овощи. Аллергеном же в данном случае являются собственные мертвые белковые молекулы (гной) или белки с нарушенной структурой (аутоаллергены) или же чужеродные животные белки пищи, то есть мясные продукты питания и в меньшей степени молочные и белок куриных яиц. Следовательно, при исключении из пищи этих продуктов и тканевом очищении, цитрусовые, мед и красные овощи и фрукты не вызовут никаких обострений и принесут незаменимую пользу.

Концептуал.ru

Необходимо знать, что финалом коллагеноза обычно становится амилоидоз почек, т.е. перерождение почечной ткани в бесструктурную крахмалоподобную массу, что грозит почечной недостаточностью. Медицине хорошо известно, что амилоидоз почек – это, зачастую, результат хронических гнойных процессов, в частности бронхоэктатической болезни (гнойного бронхита). И еще хочется опровергнуть принятое мнение о периодической болезни, которая якобы обусловлена генетически и встречается только в Армении и Израиле. Мне известен не один случай, когда больные армяне переезжали из Армении в Россию, чтобы спастись от этого недуга. Напомним, что периодическая болезнь проявляется периодическими приступами болей в животе и подъемом температуры тела до 40° и выше. И действительно, приступы периодической болезни у них прекращались, но начинались приступы бронхиальной астмы, которой болеют не только армяне. О чем это говорит? Только о том, что и периодическая болезнь, относящаяся к группе коллагенозов, и бронхиальная астма имеют одну причину: гнойные скопления в тканях (бронхах и кишечнике). Только в различном климате (сухой и жаркий в Армении – абдоминальная патология, влажный, холодный в России – астма) проявляются по-разному.

Нам приходилось лечить детей, страдающих ревматическим полиартритом. Длительное (в течение 1–2 лет), последовательное лечение, которое заключается в правильном питании и периодических очищающих процедурах, приводит к полному выздоровлению.

Ювенальный ревматоидный артрит

Такой короткий вопрос опубликован в февральском номере газеты «ЗОЖ» за 2010 год: «Серьезно болен мой внук — ювенальный ревматоидный артрит. Ему 3 года. Хотелось бы знать, отчего возникает эта болезнь, что нам грозит, и излечимо ли это?». Обеспокоенная бабушка хочет знать, отчего заболел ее внук, причину его болезни. Но не тут-то было! Газета отсы-

Концептуал.ru

лает вопрос бабушки в Институт ревматологии РАМН заведующей лабораторией ревматических заболеваний детского возраста, доктору наук, профессору и получает ответ, который и публикует: «Отчего возникает ревматический артрит, не знает никто в мире», «... Провоцирующих факторов много: травма, ОРЗ, даже *какая-то банальная прививка*». Заметьте, прививка! Тут же с ходу сотрудник института приглашает ребенка в институт на консультацию и лечение. «Если вовремя поставлен диагноз, и вовремя начато лечение, надежда на выздоровление есть».

Здравомыслящий человек спросит: «Как можно вылечить, а не только безуспешно лечить болезнь, не зная ее причины? А так же, как можно назначать *правильное* лечение, ликвидирующее *причину* заболевания, *не зная* этой причины? Чем занимаются в таком случае институты ревматологии не только в России, но и во всех странах мира, если причину все-таки «не знает никто в мире»? Ответ таков: институты эти, при современном технократическом мышлении человечества, занимаются исследованием тончайших генетических, физиологических, биохимических, микробиологических механизмов развития заболевания, их внешних проявлений, то есть симптомов. А также поиском химических, микробных, генетических, гомеопатических фитотерапевтических средств, *снимающих эти симптомы*. Такое лечение длится неопределенно долго и, в лучшем случае, приводит к ремиссии. А точнее заставляет болезнь переходить в хроническую форму, которая через годы меняет свое «лицо» и превращается в другую, казалось бы, не связанную с детской болезнью человека. Скажем, тот же ревматоидный артрит переходит в любое аутоиммунное заболевание (псориаз, рассеянный склероз, диабет II типа, рак, лейкоз и т. д.). Но педиатр, который лечил ребенка, вовсе не несет ответственности за болезни взрослого человека и даже подростка и вовсе не интересуется этим. Вот так мы «лечим» болезни.

Я поинтересовалась дальнейшей судьбой ребенка и написала бабушке письмо. Оказалось, что бабушка и

Концептуал.ru

мама ребенка, оставив до лучших дней свою попытку разобраться в истинной причине заболевания, лечат его множеством препаратов, назначенных в районной и областной больницах г. Челябинска. Перечислим их: димексид, найс, индометацин, супрастин, гидрокортизон, метатрексат, метилпред, диклофенак, курантил, кальцинова, фолиевая кислота. Все эти одиннадцать препаратов ребенок получал в течение семи месяцев с момента начала заболевания, когда после перенесенного ОРЗ заболело и опухло левое колено. Во всем этом лекарственном калейдоскопе врачи из больницы допустили передозировку метатрексата в 5 раз, а также ребенку были сделаны прививки против бешенства после укуса собаки.

При этом врачи сказали, что если ребенок, которому всего три года, будет принимать эти препараты еще три года, у него наступит «ремиссия», то есть болезнь станет хронической с периодическими обострениями. Родители смирились. Ребенок продолжает поглощать лекарства с минимальным результатом.

Далее следует другая статья в новом номер газеты «ЗОЖ», из которого выясняется, что ревматоидным артритом болеет огромное количество людей: и дети, и взрослые. Читатели вопиют о помощи.

На этот раз посредством печатного издания им отвечает заместитель директора Института ревматологии РАМН, доктор медицинских наук, профессор Д. Е. Каратеев. Вполне правильно описав тяжелые последствия заболевания (полная инвалидность через 5 лет от начала болезни), профессор продолжает утверждать, что исследования, которые ведутся в мире уже более 50 лет, не дали никаких результатов!

Какая удручающая картина! Во всем мире врачи ***лечат*** болезнь, причина которой неизвестна! Зато известно, что присутствуют боль, опухание многих суставных тканей, все прогрессирующая скованность движений. Известно также, что ревматоидный артрит — аутоиммунное заболевание. Статья гласит, что это – «не иммунодефицит, а, наоборот, при ревматоидном артрите иммунная система работает чересчур сильно,

Концептуал.ru

но неправильно». Как может иммунная система организма, в котором всё целесообразно и представляет собой совершенную саморегулирующуюся систему, работать неправильно? Почему?

Специалист отвечает: «Клетки из-за сбоев в иммунной системе начинают бороться не с вирусами и бактериями, а против собственного организма». А что им остается делать, если в собственном организме клетки повреждены и изуродованы? Ведь известно, что при всех аутоиммунных заболеваниях иммунная система синтезирует антитела *не к здоровым клеткам*, а к поврежденным, частично разрушенным и несущим в себе отходы обмена. То есть уже не нормальным клеткам, ставшим для организма чужеродным белком, вызывающим образование антител для их ликвидации. О каком сбое и неправильной работе системы идет речь?

Вполне резонный ответ иммунной системы – выработать клетки (их общее название — «фаги», то есть «пожиратели»), которые уничтожат вредные образования тканей. Значит, нужно бороться не с избыточным образованием антител, на что направлены все перечисленные выше препараты. И не «воспитывать кнутом» «непослушную» иммунную систему, а ***избавиться от причины*** такого ее «бесчинства» — избыточного иммуногенеза. Ведь ни один нормальный человек не станет терпеть, если соседи бросают в его квартире свои отходы. Он будет с такими соседями бороться! Или, по крайней мере, выбросит из квартиры мусор. Почему же здоровая иммунная система, а у детей и молодых людей, которых и поражает ревматоидный артрит, она еще не успела износиться и ослабеть, должна терпеть грязь в тканях организма, не удалять ее? Ведь препараты, которыми ***лечат*** этот полиартрит «работают» следующим образом: они подавляют и убивают способность иммунной системы к синтезу новых клеток. Результат плачевный: создается иммунодефицит, но разрушение тканей отходами обмена не прекращается, а усугубляется теми же препаратами (цитостатиками). Причину-то не убрали!

Концептуал.ru

Ведь бороться нужно не с ненормально усиленной работой иммунитета, ***а с тем, что её вызывает***. Давайте подумаем, откуда в организме берутся поврежденные клетки, с которыми «не мирится» иммунитет? Наша жизнь, то есть обмен веществ организма зависит от исходных продуктов этого обмена, то есть пищи, которую мы едим. Она строит наше тело. Это ясно всем. ***Следовательно, неправильное питание — начало всех заболеваний, а тем более — аутоиммунных.*** Теперь посмотрим, какую диету рекомендует современная ревматология при ревматоидном артрите. «Диета больного должна содержать достаточное количество белка и кальция, так как в организме повышен расход энергии и белка», и далее «...противовоспалительные препараты ослабляют слизистую оболочку желудка и кишечника, поэтому в рационе больного ревматоидным артритом должно присутствовать достаточное количество белков, в первую очередь, животного происхождения: молоко, творог, сыр, яйца, мясо, рыба». Но ведь все названные продукты представляют собой чужеродный животный белок, который является антигенным материалом, то есть причиной, повреждающей наши собственные белковые ткани и вызывающей образование антител к белку, получаемому с пищей. И аутоантител к поврежденным клеткам организма, ***ставших*** чужеродным белком! Уничтожая те и другие белковые структуры, антитела создают новые «уродливые» комплексы, к тому же представляющие из себя «клеточные трупы», которые задерживаются в тканях и вызывают новую волну образования антител (антителогенеза).

Аутоиммунный процесс приобретает характер снежной лавины, конца которой не видно, болезнь прогрессирует. Кажется, было бы логично убрать причину, то есть чужеродный животный белок из еды. Вместо этого медицина советует увеличить его количество в рационе и одновременно воздействовать на сам болезненный процесс — избыточный иммуногенез, подавляя его, делая «неизбыточным». Посмотрим, с помощью каких препаратов это делается: «ди-

Концептуал.ru

клофенак, ибупрофен, целоксиб, нимесулид. ... но эти препараты никак не влияют на воспаление». Для чего же их применять? «...Лечат совсем другие препараты, подавляющие избыточную активность иммунных клеток: лефуномид, сульфосалазин, метотрексат». А ведь все это — цитостатики, то есть убийцы иммунитета! «...Многим они хорошо помогают, но где-то для 30–40% они неэффективны», — признается профессор. Несмотря на это, метотрексат объявлен «золотым стандартом» в терапии ревматоидного артрита, но, как признается ревматолог, «его нельзя назначать при нарушении функции почек, печени, гепатите, циррозе печени, планировании беременности, анемии». Мне кажется, такого клеточного убийцу вообще нельзя пускать в «дом», то есть в организм, но, увы, люди верят словам про «золотой стандарт».

Далее ревматологии рекомендуют глюкокортикоидные гормоны: преднизолон, гидрокортизон, метилпреднизолон. Однако «их длительный прием может вызвать гипертонию, сахарный диабет, остеопороз», а кратковременный прием неэффективен. Отмечая, что одна треть пациентов все-таки не лечится этими препаратами, ревматолог заявляет: «...в ревматологию пришли генно-инженерные биологические препараты... Они назначаются самым тяжелым больным. Главное их достоинство — эффективность, а недостаток — большая дороговизна». Комментарии, я думаю, излишни! Иными словами, человека нужно довести до инвалидности, а потом лечить этой дорогостоящей терапией. ***Не лучше ли вместо того, чтобы провоцировать лекарствами дальнейшее разрушение тканей организма, освободить их от всех чужеродных продуктов, отходов и включений, ставших причиной избыточного иммунитета?***

Как же это сделать? Начнем с того, что животный белок, тем более термически обработанный (мясо, рыба, птица, молоко), полностью не переваривается в желудке и кишечнике, поскольку наше пищеварение не приспособлено к усвоению этих продуктов. В процессе пищеварения в тонком и толстом кишечнике

Концептуал.ru

они частично загнивают, выделяя гнойные токсины (ядовитые моноамины, а также метан, сероводород, аммиак...), крайне опасные для жизни. Все это отправляется прямым ходом из кишечника через воротную вену с кровью в печень, которая их обезвреживает и возвращает нетоксичными в большой круг кровообращения. Затем они выделяются почками. В этом процессе повреждаются и печень, и почки, а в дополнение и другие ткани: желудок, кишечник, легкие, сердце, сосуды и так далее. Убивая клетки различных тканей, токсины способствуют их загниванию. Этот процесс не обходит стороной и беременных женщин, то есть ребенок, еще не родившись, оказывается, буквально, нафарширован гноем. Откуда? Из материнской крови, питающей его все 9 месяцев его внутриутробной жизни. Неудивительно, что едва родившись, ребенок начинает болеть: диатезы, ОРЗ, бронхиты, ангины, воспаление легких, а позже аллергии на пищу и пыльцу цветущих растений. ***Если мать кормит грудью, педиатр говорит ей, что виновато ее молоко, советует перестать кормить грудью и перейти на смесь.*** Ребенка лишают полноценного питания, вместо того, чтобы очистить материнский организм от гноя, которым она кормит ребенка вместе с грудным молоком. Именно поэтому такие дети выздоравливают, если им дают козье молоко вместо материнского. Коза ведь мяса не ест, а питается только травой.

А не этот ли ***гнойный процесс***, происходящий в миндалинах (ангина), бронхах (обструктивный бронхит у 80% детей дошкольного возраста), придаточных пазухах носа (гайморит), слепой кишке (аппендицит, который диагностируется у многих детей уже в 5–7лет) ***является пусковым фактором ревматоидного артрита и у детей, и у взрослых?*** Вот и «поймали» мы эту неуловимую причину, о которой никому в мире неизвестно! Почему он чаще всего возникает после ангины? Или гриппа, ОРЗ и бронхита? И почему дети вообще болеют этими болезнями? Тоже неизвестно? Известно! Это воспаляются от холода ткани, содержащие гнойные скопления. И в данном случае холод – это повод,

Концептуал.ru

а не причина! То же самое имеет место при воспалении легких, почек, придатков матки. Где правильный способ лечения этих болезней, предупреждающий ревматический артрит?

Правильный способ — это *очищение организма*. Как его проводить? Ведь гной не выскрести из клеток скальпелем и не смыть водой, даже с моющими средствами. Для того чтобы избавиться от него, сначала нужно выделить его из тканей, в которых он находится, потому что он прирастает к ним, да еще зарастает грибковым мицелием. А сделать эту работу по очищению тканей от гноя могут только наши собственные тканевые *протеолитические ферменты — протеазы*, к тому же могут сделать ее с ювелирной точностью, расщепляя все неполноценные, загрязненные токсинами белковые структуры организма, и не затрагивая здоровые клетки. *Протеазы* содержатся во всех клетках живых тканей, как животных, так и растительных, в виде включений в протоплазму — лизосом. Но активны протеазы в нашем организме только при отсутствии другой его ферментативной работы — работы по перевариванию пищи. И поэтому, если мы хотим *включить наш собственный безошибочный механизм очищения, то есть лечения болезни*, необходимо на некоторое время прекратить прием твердой пищи. Это называется *алиментарной депривацией*, то есть пищевым воздержанием. При прекращении процесса пищеварения тканевые протеазы устремляются из лизосом в межклеточное пространство и растворяют (лизируют) все больные, дефективные клеточные и гуморальные включения, молекулы, их конгломераты и так далее. Одним словом, всё чуждое и вредное для организма. Сделать это безошибочно и точно могут только наши собственные индивидуальные тканевые ферменты, но никак не совершенно чужеродные организму лекарственные препараты, часто бесполезные, и всегда вредные.

Я думаю, читателю стало понятно, ***что обильный прием животного белка только усугубит болезненный процесс. А для того, чтобы в этом процессе не разруша-***

Концептуал.ru

лись собственные полноценные тканевые белки, нужно удалить из организма повреждающие их факторы, то есть гнойные залежи во всех уголках организма, куда он их загоняет и «консервирует», чтобы не погибнуть раньше времени.

Итак, после определенного срока воздержания от жевания твердой пищи, а этот срок составляет 7–14–21 день, иногда 42 дня, пациент переходит в период восстановления, то есть наряду с травяными отварами и свежевыжатыми соками фруктов и овощей, теперь он употребляет также свежую сырую растительную пищу: сочные фрукты, овощные салаты, салаты из столовой и дикорастущей зелени с орехами, проросшими зернами, сырыми яичными желтками, растительным маслом холодного отжима или сметаной.

Не забудьте, что в течение первого периода очищения организм получает полноценное тканевое питание в виде травяных отваров с добавлением мёда и цитрусовых соков, а также свежевыжатых фруктовых и овощных соков. Питание клеток и тканей обеспечивается всасыванием принятых отваров и соков из желудка прямо в кровеносное русло. Кровь разносит питательные продукты по всему организму и доставляет их клеткам и тканям при выключении процесса пищеварения, что позволяет активно работать тканевым протеолитическим ферментам. Таково реальное лечение всех аутоиммунных заболеваний, в том числе, ювенального ревматоидного артрита.

Но уточним следующее обстоятельство. Мы усвоили, что нам точно не нужен животный белок. Но как быть с дефицитом белка при этом заболевании? Белок нужно получать из сырой растительной пищи. Почему сырой? Потому что именно она содержит те запасы биологической энергии (макроэрги — аккумуляторы энергии АТФ, ГТФ и др.), которые образуются в зеленом листе — зернах хлорофилла — в процессе фотосинтеза при наличии солнечного света. В процессе варки, то есть при температуре воды выше 42°С нативный белок сворачивается, и эта энергия рассеивается. Пища энергетически обесценивается. К тому

Концептуал.ru

же в растениях — овощах, орехах, проросших зернах и особенно в зелени -содержатся все необходимые человеку белки и аминокислоты, то есть те «кирпичики», из которых синтезируется в организме белковая молекула. Но, в отличие от животных белков, ***растительные белки не являются антигенами*** и не вызывают образования антител в тканях организма. Ведь они там находятся в основном в виде гидролизатов, то есть в виде аминокислот и полипептидов, которые по размерам значительно меньше белковой молекулы и поэтому представляют собой легко усваиваемый биологический материал для синтеза наших собственных белковых молекул. Они не требуют расщепления в организме и не являются антигенами, следовательно, **не вызывают образования антител — гиперактивности иммунной системы**. Лавинообразный аутоиммунный процесс угасает и прерывается. Белок же, синтезированный из растительного материала нашей печенью и костным мозгом, является видово-специфическим, индивидуальным по строению молекулы и потому также не может стать антигеном, вызывающим образование антител. В них нет необходимости, белок-то не чужой (бычий, овечий, кроличий, птичий), а собственный, родной.

Безусловно, для обновления всей массы клеток организма требуется много времени: от 6 месяцев для детей, до 1–2 лет для взрослых. Но это — путь к выздоровлению, а не инвалидности. В то же время это – знание о своем организме, об обмене веществ и правильном, не вредящем человеку питании. Это также знание о реальной профилактике заболеваний, о здоровье материнского организма с самого детства, в период вынашивания плода и грудного вскармливания.

Мы приводим отзыв матери мальчика, болевшего экссудативным перикардитом – худшей формой ювенального ревматизма:

«Впервые диагноз «**экссудативный перикардит**» был поставлен моему сыну в 2003 году, когда ему было 9 лет. До этого момента он часто болел простудными заболеваниями. Аллергический насморк и ячмень практически не проходили. Начиная с 2003 года, при-

Концептуал.ru

ступы перикардита посещали его 2-4 раза в год. Мой ребёнок стал постоянным пациентом Института педиатрии. Под вопросом стоял диагноз **«периодическая болезнь», так как был обнаружен 1 мутированный ген**. Ему была назначена немалая доза **преднизолона, колхицин, вольтарен, антибиотики и куча других лекарств. Но жидкость в сердце периодически продолжала собираться, вызывая сильнейшие боли, высокую температуру и тахикардию.**

В 2007 году ребёнку дали инвалидность. На мой вопрос, «сможет ли он жить без лекарств?» , врачи отвечали, что придётся пить их пожизненно. И я начала искать другой способ лечения.

В 2007 году наш знакомый из Краснодара, который лечился у Вардана Сергеевича от гипертонической болезни, предложил нам приехать и попробовать пройти курс лечения. Мы целый год собирались, так как боялись вести сына в другой регион. Врачи не советовали ему ездить на юг и лечиться нетрадиционным методом. Мы также имели отрицательный опыт лечения у других врачей-натуропатов, отдавая им по 100 долларов раз в неделю за один час общения.

В июне 2008 года мы выбрались в Краснодар и начали всей семьёй проходить курс **разгрузочно-диетической терапии (РДТ)** и лечения натуральным питанием под руководством Вардана Сергеевича.

После первого курса РДТ мы очень быстро отменили все лекарства. Ребёнок начал расти, стал более активным. До этого он находился на домашнем обучении, но осенью 2008 года пошёл в школу. Если раньше он уставал от малейшей нагрузки, то сейчас он полон сил и энергии. Учебный год он закончил на одни пятёрки и успешно сдал экзамены за 9 класс. Он также успевал посещать театральную студию.

У него улучшилась память, повысилось настроение, появился интерес к жизни. Учителя в школе удивлялись таким переменам. С осени 2008 года по май 2009 он 2 раза болел простудными заболеваниями в лёгкой форме, очищаясь и питаясь по этой схеме без применения лекарств. Вардан Сергеевич всегда был на связи и под-

Концептуал.ru

сказывал, как лучше поступить. Экссудативный перикардит прошёл бесследно...

Конечно, начинать было страшно, трудно отказаться от традиционного питания. Лучше делать это всей семьёй. Наши родственники, глядя на нас, также переходят на питание натуральными продуктами, отказываясь от мяса и добавляя в свой рацион больше свежих овощей, зелени, фруктов и свежевыжатых соков. Моя мама полностью избавилась от приступов климакса, исчезли боли в суставах, наладилась работа кишечника, прошли головокружения и головные боли, нормализовалось давление. Мой супруг, часто болевший простудными заболеваниями, за этот год ни разу не заболел. Теперь уже ничто не заставит нас вернуться к прежнему образу питания. Я очень жалею, что не придавала значения натуральному питанию раньше, и моему сыну пришлось пережить столько мучений.»

Периодическая болезнь – что это такое и как ее вылечить?

Это заболевание довольно распространено в Армении и Ереване, в народе его даже называют «ереванской болезнью». Медицина квалифицирует его, как коллагеноз, и относит к ряду таких аутоиммунных заболеваний, как ревматизм, системная красная волчанка и склеродермия. Общим для них проявлением является системное поражение соединительной ткани организма. ткани, выполняющей опорную функцию и соединяющей все органы человеческого тела в единое целое. К этим тканям относятся кости, хрящи, сосуды, кровь, лимфа, межклеточная жидкость, слизистые оболочки, кожа с подкожной клетчаткой, волосы, ногти, а также строма всех внутренних органов, то есть их каркас. Как видим, эта связующая «соединительная» в буквальном смысле слова ткань в организме присутствует везде. Она пронизывает тело человека с головы до ног и даже «до мозга костей.»

Что происходит при коллагенозах? Нарушение обмена веществ в соединительной ткани, нарушение ее

Концептуал.ru

клеточных структур и перерождение коллагеновой структуры волокон этой ткани в аморфную желеобразную массу – амилоид.

При ревматизме это нарушение происходит в суставных тканях и ткани сердца, при склеродермии и диссеминированной красной волчанке – в коже и внутренних органах, частично. А при периодической болезни воспаление и нарушение структуры происходит в соединительно-тканной строме всех внутренних органов, преимущественно в брюшной полости (абдоминальная форма) или в грудной полости (торакальная форма). Чаще всего поражаются кишечник, печень, поджелудочная железа и почки. То есть соединительно-тканная основа всех этих органов перерождается, вследствие нарушения химического состава клеток, и разрастается, разрушая специализированную функционирующую ткань – гепатоциты печени, нефроны почек, альвеолы легких.

Возникают процессы избыточного и извращенного роста иммунных клеток, образование антител к тканям собственных органов. Эти антитела пожирают функционирующие, специализированные клетки печени, почек, суставных хрящей, разрушая эти органы. Все это – опасные для организма аутоиммунные процессы, имеющие тенденцию нарастания по типу «снежной лавины». Чем больше разрушается клеток, тем больше образуется чужеродных продуктов распада, дающих повод к образованию новых антител для их уничтожения. Ведь в организме, даже больном, все подчинено природной закономерности. Тут возникает вопрос: отчего же начинаются аутоиммунные саморазрушающие процессы в организме, «сумасшествие клеток», пожирающих друг друга? Очевидно, что-то «выводит их из себя»? Да, безусловно. И таким продуктом, наличие которого совершенно недопустимо в нашем организме, и против которого он принимает любые меры, является гной, т.е. разлагающиеся гниющие мертвые клетки тканей, выделяющие трупные яды (путресцин, кадаверин, птомаины), смертоносные для организма. К счастью, они поступают в ткани

Концептуал.ru

микродозами, вызывающими не смерть, а воспаление и иммунный ответ, т.е. образование клеток, способных их нейтрализовать. Если этот иммунный ответ тканей адекватен, то наступает выздоровление (от ангины, ОРЗ, бронхита и т.д.). Если же он избыточный, возникает аллергическое заболевание: бронхиальная астма, сенная лихорадка, ревматизм, периодическая болезнь. Различные названия болезней говорят только о различной локализации патологического процесса, но не о различной его природе.

Аллергическая (иная) извращенная и избыточная реакция соединительной ткани организма на какой-то определенный раздражитель из внешней среды характерна для очень большого числа заболеваний. Количество их растет с каждым годом во всем мире. Повсеместно для их лечения созданы «аллергоцентры». Для них разработана специальная методика лечения – «специфическая десенсибилизация», т.е. введение в организм малых доз специфического ослабленного аллергена с целью создания иммунитета против его больших доз, поступающих из внешней среды (цветочная пыльца, красные фрукты и овощи, домашняя пыль и т.д.).

Но, **во-первых**, специфических аллергенов не существует, а существует один аллерген – антиген, продуцирующий в организме антитела, а затем аутоантитела. Этот антиген – гной, находящийся в наших внутренних тканях, таких как глоточные миндалины, придаточные пазухи носа, бронхи, легкие, почки, лимфоузлы и т.д. Все больные периодической болезнью, бронхиальной астмой, ревматизмом переносили в прошлом хронические гнойные процессы и лечили ангину, фурункулез, бронхиты, синуситы, пневмонию или пиелонефрит антибиотиками. Внешние же аллергены, которые определяют путем внутрикожных проб, являются не причиной болезни, а только поводом к ее проявлению, разрешающим, а не вызывающим аллергию фактором. Проявляющаяся при периодической болезни симптоматика – это боли в области живота, лихорадка, нарушение работы кишечника, рвота; в

Концептуал.ru

случае астмы – это бронхоспазм и удушье; при кожном заболевании – зуд, сыпь, отек Квинке; при поражении слизистых – чихание, слезотечение, ложный круп (отек голосовых связок).

Во-вторых, введение аллергенов в малых дозах для создания в организме иммунитета к специфическому аллергену совершенно излишне, при уже имеющихся избыточных клеточных реакциях и только усугубляет состояние больного. Тут «на помощь» врачу, а не больному, заметьте, приходят другие препараты – цитостатики, останавливающие избыточный рост клеток, подавляющие его (процветает «репрессивная терапия», хотя «репрессивная педагогика», к примеру, уже давно стала одиозной). Вот и идет лечение в аллергоцентрах в течение многих лет. То стимулируется, то подавляется клеточный рост, т.е. происходит «манипуляция» реакциями иммунитета (модулируется иммунитет). Естественно, что подобные манипуляции за двадцать лет существования метода не вылечили ни одного больного, а только «контролировали» ход заболевания. Это приводило к возникновению новых заболеваний у пациента вместо «вылеченной» аллергии, вплоть до опухолей, гипертонии, инфаркта, а в масштабах планеты вызвало огромный рост числа аллергических заболеваний.

Приступы периодической болезни часто вводят в заблуждение хирургов и становятся причиной ненужных, часто неоднократных, полостных операций по поводу острого аппендицита, холецистита или внематочной беременности. Органы эти оказываются измененными незначительно, а необъяснимые приступы болей с клиникой «острого живота» продолжаются, изнуряя больного и разрушая внутренние органы.

Медикаментозное лечение периодической болезни имеет целью, как уже было сказано, подавить избыточные клеточные реакции иммунитета гормональными и негормональными цитостатиками (предиизолон, колхицин и ряд других), вызывающими гибель клеток организма и обменные нарушения. Снимается симптом – приступ, а болезнь «загоняется внутрь», т.е.

Концептуал.ru

до поры до времени компенсируется. Далее требуется прием все больших доз, все более активных препаратов. Все это очень хорошо известно больным, а ответ медиков один: будем создавать новые препараты, которые вылечат.

Как же на самом деле вылечить периодическую болезнь и без приема лекарств избавиться от приступов болезни, от «периодики»? Ответ ясен: вылечиться можно, лишь очистив все ткани организма от гноя и многочисленных конечных продуктов обмена, копившихся в организме годами. То есть, очищая кишечник, печень, придаточные пазухи носа, лимфу, межклеточную жидкость от каловых, желчных, почечных камней, песка, слизи, грибкового мицелия и т.д.

Очищение тканей от шлаковых продуктов и восстановление в них нормального, здорового обмена веществ путем правильного, частого энергетического питания составляет суть и основу естественных методов лечения или натуральной гигиены, то есть натуропатии или лечения природой. Эти методы позволяют восстановить правильный обмен веществ в организме, что является единственным путем лечения системного заболевания (система соединительной ткани) и всякого заболевания вообще, т.к. и ангина, и астма, и рак, и лейкоз, и инфаркт миокарда являются только результатом общих обменных нарушений. Поэтому естественная медицина излечивает болезни, неизлечимые лекарственными методами: полиартриты, болезнь Бехтерева, бронхиальную астму, ревматизм, периодическую болезнь.

Концептуал.ru



Болезни сердечнососудистой системы

Концептуал.ru

Концептуал.ru



Болезни сердечнососудистой системы

Как не заболеть гипертонической болезнью?

Болезнь эта в настоящее время – самое распространенное на планете патологическое состояние. Если раньше она считалась болезнью пожилого возраста, то теперь все чаще у молодых людей возникают так называемые злокачественные формы гипертонической болезни, приводящие через 5–10 лет к почечной недостаточности – склерозированию почек или «первично-сморщенной почке».

Существует множество факторов риска, предрасполагающих к возникновению гипертонии: наследственность, курение, переедание, ожирение, длительные физические и нервные перегрузки. Различают симптоматическую гипертонию и эссенциальную, причину которой невозможно установить. Гипертоническая болезнь в медицине давно уже рассматривается не как болезнь, а как «образ жизни» с обязательным и постоянным приемом спазмолитических препаратов, снимающих сосудистый спазм. Безусловно, за последние 10 лет в мире синтезировано не менее полусотни новых спазмолитиков, среди которых эталоном почему-то считается капотен. К чему ведет подобный путь лечения болезни, знают лучше всех сами больные: к возникновению неизлечимых заболеваний.

Практика лечения больных гипертонией естественными методами в нашей стране и за рубежом проясняет все необъяснимое в возникновении и течении этой болезни и позволяет полностью вылечить ее без приема лекарств. Выясняется, во-первых, что нет гипертонии, возникшей неизвестно откуда, первичной «эссенциальной» (по терминологии академика Ланга). Всякая гипертония является признаком очень серьез-

Концептуал.ru

ной опасности для организма, а именно: заболевания почек, возникающего уже в детском возрасте и часто текущего бессимптомно. Именно болезнь почек, перенесенная в детстве, может дать в 18–20 лет, «злокачественную» гипертонию, очень трудно поддающуюся лекарственному лечению, что совершенно понятно, ведь лекарства от гипертонии направлены на ликвидацию сосудистого спазма, а в юношеском возрасте сосуды эластичны. Здесь нужна совершенно иная тактика, то есть не введение в организм загрязняющих внутреннюю среду препаратов, а освобождение его от гнойных токсинов, вызвавших в детстве заболевание почек, а теперь вызывающих спазм всего сосудистого русла.

Очищенные ткани и клетки, освобожденные от токсических включений, начинают реализовывать свою собственную фармакологическую активность и приводят к оптимуму все физиологические процессы в организме, а для этого нужно только одно: не мешать заболевшему организму очищаться. А прежде всего – не вредить: не вводить лекарства, помогать ему создать условия для реализации процессов аутолиза – саморастворения и выделения огромного количества токсичных продуктов, накопленных в тканях в основном в виде слизи и гноя. Наличие любого гнойного очага в организме поддерживает болезненное состояние почек и повышенное артериальное давление, хотя заболевание почек может и не обнаруживаться современными методами диагностики.

Когда начинают повреждаться почки? В самом раннем детстве, при первой же ангине или воспалении легких, при любом первом гнойном процессе в организме. Гнойные токсины поступают в кровь, достигают почек и вызывают первый небольшой сосудистый спазм. В течение жизни этот процесс повторяется неоднократно, иногда незаметно для человека. Болезнь не всегда дает о себе знать, более половины заболеваний проходят абротивно, и это обнаруживается при иридодиагностике. Но с течением времени тайное становится явным, и нарушение здоровья

Концептуал.ru

проявляется или внезапным ухудшения самочувствия больного, или обнаруживается при профилактическом осмотре повышенным АД.

А поводом к возникновению гипертонической болезни очень часто становятся разнообразные нервные перегрузки, длительные стрессы. Компенсированное состояние организма превращается в декомпенсированное, нередко артериальное давление повышается до высоких цифр, угрожающих здоровью и жизни. Гипертонический криз наступает не только у тех, кто не лечился или не знал о своем заболевании, но и у тех, кто лечился, и даже находился на диспансерном учете. Такие состояния уже требуют немедленного и активного лекарственного лечения.

Но любой из нас имеет возможность лечиться, пока не заболел. Каждый способен предотвратить наступление крайних, опасных для жизни состояний, регулярно очищая организм от скопляющихся в нем ядов, отбросов, шлаков, чтобы они в один прекрасный день не захлестнули его, не вызвали инсульт, диабет, инфаркт, миокардит, острый ревматизм, бронхиальную астму и тому подобные беды. «Природа проста и не роскошествует причинами», – писал М. Ломоносов.

Итак, мы уяснили, что загрязненные почки повреждаются и ведут к повышению АД. Именно поэтому все перенесенные с детства заболевания почек и, кроме того, гнойные процессы, обнаруженные у больного, будь то ангина, гнойный бронхит, фурункулез, аппендицит, должны насторожить.

Что же делать больному гипертонической болезнью, а также здоровому человеку, для того, чтобы не заболеть? Очищать организм! Как? Промываниями полостей, периодическим воздержанием от твердой пищи при введении в рацион травяных настоев, цитрусовых соков и соблюдением фруктово-овощной диеты. Что дают промывания и воздержание от пищи в течение 3–7 дней? Они дают великолепное очищение тканей в результате саморастворения (аутолиза) и выделения скапливающихся в них отбросов обмена. Очищение идет всеми возможными путями: через ки-

Концептуал.ru

шечник, почки, кожу, легкие. Начинаются кашель и выделение мокроты, появляются выделения из носа. Промывания кишечника помогают вывести из организма основную массу токсинов, питье травяных настоев облегчает очищение желчных и мочевыводящих путей, а также легких и бронхов. Ту же роль выполняют цитрусовые и другие фруктовые соки. Весь этот процесс очищения стоит организму немалых усилий, и проводить его нужно в благоприятствующей обстановке, т.е. нужно обеспечить больному покой, чистый воздух, обилие фруктов и овощей. Это лучше всего делать вне города, в условиях села, курорта, где в какой-то мере сохранена экология среды, которая помогает восстановлению экологии организма. Можно проводить такое лечение в условиях участковой больницы, которую нужно адаптировать к лечению естественными методами.

Есть еще один вопрос исключительной социальной важности: как избежать повышения артериального давления у беременных женщин? Ведь в дальнейшем это очень часто становится гипертонической болезнью, лишает возможности иметь детей еще молодую женщину. Ответ таков: необходимо отчищать организм беременной женщины полноценной и доброкачественной растительной пищей (сырые фрукты и овощи, свежие соки) в течение 3–6 недель в первой половине беременности. Это позволит ей избежать очень многих неприятностей во время родов и после них, гарантирует здоровье матери и ребенку. Подобное очищение нужно проводить под наблюдением врача и, что очень желательно, в экологически чистом стационарном профилактическом учреждении. Расходы на подобные мероприятия окупятся многократно рождением здорового ребенка и сохранят здоровье женщины и ее репродуктивную способность.

Ниже мы приводим примерный профилактический и лечебный режим при гипертонической болезни: исключить из пищи мясные продукты (птицу, рыбу), резко ограничить молочные продукты, особенно творог, оставить сливки, и сливочное масло.

Концептуал.ru

Дневное меню по сезону: утром – свежие фрукты или размоченные сухофрукты. В летний сезон фруктовая еда может быть принята 2 раза – в 9 и 12 часов.

После часа дня – овощные продукты, обязательно салаты из свежих трав и овощей в разнообразных сочетаниях, в том числе морковь, петрушка, сельдерей, щавель, крапива, капуста, зелень и семена укропа , черемша, портулак, салат-латук, пастернак, редис, зеленый лук и т.п. Все это с добавлением орехов, подсолнечного масла, сметаны, затем – овощные рагу, приготовленные с малым количеством воды (на пару), с добавлением масла после готовности, вместо пищевой соли используется морская соль или сухая морская капуста – ламинария. Рагу можно заменить любыми печеными овощами с маслом или кашами, приготовленными на воде с добавлением масла после готовности. Молочные каши вызывают нарушение пищеварения и недопустимы при таком питании. Из круп можно применять все, кроме очищенных, то есть манной и рисовой. Необходимо отказаться от макаронных и кондитерских изделий из белой муки и хлеба, выпеченного на пекарских дрожжах, т.е. того, который мы можем купить в магазине, будь то черный или белый хлеб. Допустимы только диабетические булочки «Здоровье» с отрубями.

На фоне такого питания приносят реальную пользу лекарственные травы и мед, применяемые натощак.

Настои трав (спорыш, толокнянка, мята, мелиса, душица, подорожник, шиповник, лавровый лист по 1 столовой ложке на 2,5 литра кипятка), выпиваемые по 6–8 стаканов в течение дня с добавлением меда (1–2 чайные ложки на 1 стакан), и цитрусовые соки (1–2 лимона в день) при полном воздержании от пищи в течение 7 – 14 дней, способны нормализовать АД у 95% больных. Обязательны одновременные промывания кишечника раствором питьевой соды (1 чайная ложка на 2 литра теплой воды) и одно– или двукратное питье слабительных, лучше всего сульфата магния, если нет язвенных процессов желудочно-кишечного тракта.

Концептуал.ru

Ожирение и гипертония. Бомба замедленного действия

Очень часто обладатели лишних килограммов страдают повышенным давлением крови. Вообще лишний вес — это бомба замедленного действия, поскольку таит в себе зародыш таких тяжелых болезней, как диабет, гипертония, бронхиальная астма и даже рак.

В организме, переполненном излишними продуктами (жир), чрезвычайно возрастает возможность опухолевого роста, так как создаются все условия для питания ненормальных, агрессивных раковых клеток: много жира и мало кислорода, так как при ожирении нарушены тканевые окислительно-восстановительные процессы! Нечего уже и говорить о том, что лишние килограммы жира заставляют страдать сердце, провоцируя одышку, боли и деформации в суставах и позвоночнике, вздутия в кишечнике и печени. Воспаление желчного пузыря и отложение в нем всяческого рода кристаллизованных отбросов обмена, называемых «камнями», — обычный спутник ожирения.

Из всего сказанного ясно одно: ожирение нужно лечить. Но как? Предлагается множество «легких» и «приятных» методов лечения: от кодирования, иглоукалывания и лечения у экстрасенсов до таблеток и разнообразных «сжигателей жира». Увы, действие всех этих методов основано на одном механизме, — так или иначе повлиять на гормональную систему организма, то есть систему желез внутренней секреции (щитовидная железа, поджелудочная железа, надпочечники, половые железы), которые тесно взаимодействуют друг с другом и с мозгом (кодирование). Эти средства вызывают усиленную ее работу — сжигание жира, с последующими нарушениями в работе желез внутренней секреции, разнообразными сбоями в ней, начиная от заболеваний щитовидной железы до половых расстройств (нарушения менструального цикла, импотенция) и даже диабета.

Похудев в течение первых месяцев лечения, люди приобретают новые болезни или вскоре возвращают

Концептуал.ru

свой избыточный вес, а самое главное – с ними остаются те болезни, которые сопутствуют ожирению. Но, как говорит народная мудрость, «без труда не вытащишь и рыбки из пруда», а тем более не освободишься от лишних и загрязняющих организм шлаков: жира, гноя, камней, слизи, которые, забивая наши органы, заставляют нас болеть и умирать раньше времени.

Вылечить любую болезнь можно, только если прислушаться к законам природы и выполнять их. С природой бороться невозможно (а употребление любого лекарства – это борьба с собственным организмом), обмануть природу тоже невозможно. Природе можно только подчиниться, потому что она создала нас по своим законам.

Первый закон природы, который мы постоянно нарушаем, – это чистота. Чистота и наружной среды, очень сильно нарушенная в виде техники и химии, и внутренней среды, то есть самого организма. Кстати, эту чистоту постоянно старается соблюдать сам организм. При том, что мы его усиленно загрязняем неподходящей и избыточной пищей. Он борется с нами, старательно очищая посредством печени, своеобразного гигантского фильтра, кровь и жизненно важные органы, откладывая все яды и токсины в жировой клетчатке. Именно поэтому и говорится, что жир – отстойник шлаков.

Какое отношение имеет ко всему этому гипертония? Самое прямое: зашлакованные почки начинают реагировать спазмом собственных кровеносных сосудов, чтобы в них пропускать меньше ненужных отравляющих продуктов обмена. При этом начинает выделяться ренин, вызывающий стойкий спазм сосудов всего организма. Вот и: повышено минимальное давление. А чтобы все-таки протолкнуть кровь через эти сжатые сосуды во все органы и не вызвать в них нарушения кровоснабжения, сердце вынуждено работать с двойной и тройной нагрузкой, работать усиленно, из-за чего повышается максимальная цифра артериального давления, доходя до 200 и выше при норме в 120 единиц. Но ведь давление повышается не только

Концептуал.ru

у тучных, но и у худых людей, хотя и реже. Да, если нарушена работа кишечника и поджелудочной железы и тем самым нарушена способность усваивать принятую пищу. Но поджелудочная железа и кишечник работают плохо, потому что сами загрязнены теми же продуктами распада тканей организма. При их очищении от этих лишних, очень ядовитых продуктов, восстанавливается работа, как кишечника, так и почек, и худые приобретают нормальный вес и нормальное давление крови.

Да, истинные чудеса может делать только природа, то есть естественное лечение.

Теперь несколько слов о тех, кто у нас лечил себя природой, а не лекарствами:

Зиманина Т. В., 62 года, начала лечение при весе 135 кг и АД (артериальное давление) равном 220/110. За 6 месяцев лечения вес ее снизился до 80 кг, АД полностью нормализовалось. Совершенно изменилось отношение к жизни. Сейчас это не больная, старая женщина, которая собиралась умирать, а молодая, жизнерадостная, полная оптимизма дама, которая говорит: «Я сбросила 50 кг веса, помолодела на 30 лет и пошла... в группу бального танца».

Баранникова О. И., 68 лет, 50 лет страдала головными болями и повышенным артериальным давлением. Через месяц после начала лечения головные боли прекратились полностью, артериальное давление нормализовалось через два месяца, а еще через четыре месяца она полностью излечилась от псориаза.

Смирнов А. И. из Красноармейского района имел вес 138 кг, артериальное давление 230/120. Проходил регулярно в год 2–3 курса естественного лечения, за один год вес снизился до 75 кг, и АД стало совершенно нормальным и стабильным .

Подобных примеров можно привести множество. Тем не менее, лечение природой – это не волшебство. Если вы болеете пять или двадцать лет, то вылечиться за одну неделю или месяц не удастся. Нужны упорство и настойчивость, а также вера в силы природы.

Концептуал.ru

Стенокардия

Стенокардия, или ишемическая болезнь сердца (ИБС), —выражение, увы, известное всем. Настолько распространена эта патология среди населения, и не только в нашей стране, но и во всем мире. По статистике ВОЗ, сердечнососудистые болезни (стенокардия и инфаркт миокарда) занимают первое место среди причин смертности населения всех стран и потому называются «убийцей № 1».

Беда в том, что независимо от уровня жизнеобеспечения населения, калорийности питания и т.п., заболеваемость эта неуклонно возрастает, причем в развитых странах даже быстрее, чем в других. Давно стало очевидным, что к сердечной патологии ведут напряженный ритм жизни, обилие стрессов, курение и повышенный уровень холестерина в крови.

К факторам риска относят также гипертоническую болезнь. А причина гипертонии — все те же стрессы, курение, ожирение. Да, нелегко выбраться из этого порочного круга, который приводит нас к инфаркту или ИБС. Нелегко, но можно. И возможность эта вполне реальна и доступна человеку, стоит только понять, что же является истинной причиной болезни, а не только способствующим фактором.

А истинной причиной является загрязнение стенок коронарных сосудов сердца, питающих сердечную мышцу. Следствием этого загрязнения становится нарушение внутренней поверхности сосудистой стенки. Поверхность из гладкой превращается в изъязвленную и начинает задерживать на себе все больше шлаковых продуктов, поступающих уже из самой крови, протекающей по сосудам. Это — и холестерин, и соединения кальция, и т.п.

Но самым первым продуктом, нарушающим целость сосудистой стенки, являются гнойные токсины, проникающие в сосуды сердца из больных глоточных миндалин (ангина, тонзиллит), придаточных пазух носа (гайморит), бронхов и легких. Заболевания дыхательной системы (насморк, грипп, ОРЗ, бронхит,

Концептуал.ru

воспаление легких), которыми люди начинают болеть с детских лет, не проходят бесследно. Они оставляют скопления гноя в тех органах, которые были поражены (в миндалинах, придаточных пазухах носа, бронхах, легких).

Многие ли знают о том, что в лобных и гайморовых пазухах взрослого человека находится около 1–2 стаканов затвердевшего гноя? Ведь только поэтому простуда или вирус гриппа вызывают чихание и гнойные выделения из носа. А мы избегаем простуд, уничтожаем вирусы, для чего? Чтобы как можно меньше выделять накопившихся мертвых тканей. А потом «неожиданно», в 45–50 лет столкнуться с инфарктом миокарда. Ведь можно вылечить антибиотиками бронхит или пневмонию и получить через несколько лет заболевание почек, а через 20–25 лет заболевание сердца – ишемическую болезнь, что и происходит во многих случаях.

Дети, юноши и взрослые люди страдают самыми разнообразными заболеваниями почек, которые, к счастью, не смертельны, но могут сопровождать человека всю жизнь. Инфарктом же или стенокардией люди, чаще всего, заболевают в пожилом возрасте, потому что сердце – это жизненно важный орган, оно лучше защищено иммунными тканевыми барьерами от внутренних и внешних загрязнений и выдерживает дольше. Хотя разве редки приобретенные ревматические пороки у детей и молодых людей? А причина их общеизвестна – ангина, синусит.

Итак, сердце заболело. Гной, многие годы копившийся где-то в бронхах, миндалинах, придаточных пазухах носа, достиг коронарных сосудов вследствие истощения иммунного барьера этих сосудов, чему способствовали, конечно, стрессы, курение, переедание, малоподвижная жизнь и недостаток чистого воздуха. Изъязвленная сосудистая стенка закупоривается тромбом, кровь перестает поступать в соответствующий участок сердца, сердечная мышца на этом участке омертвевает. Возникает инфаркт со всеми тяжелыми последствиями. Инфаркт, безусловно, бо-

Концептуал.ru

лезнь тяжелая, но отнюдь не роковая, потому что совершенно ясно, что ее можно избежать, вовремя очищая дыхательные органы от гноя. Если сосуд, питающий сердечную мышцу, закупоривается не полностью, а просвет его только сужается вследствие все тех же причин, наступает стенокардия, т.е. пониженное снабжение кровью участка сердечной мышцы. Пониженное кровоснабжение органа – это и есть ишемия.

Но самое печальное в этой грустной истории возникновения и развития стенокардии то, что современная медицина пытается вылечить это состояние, вызывая расширение суженных сосудов сердца препаратами, первым и сильнейшим из которых является нитроглицерин. Взрывчатое вещество, между прочим! А все остальные лекарства – производные этого «замечательного» препарата, а также новейшие ганглиоблокаторы и регуляторы нарушенного сердечного ритма.

Современная фармакотерапия пытается заставить суженные сосуды расшириться, привести к норме нарушенный ритм работы сердца, совершенно забывая о способности живого организма к саморегуляции и самоисцелению. Результат подобного лечения самоочевиден: диагноз ИБС – это пожизненный диагноз, и больной попадает в лекарственную зависимость тоже пожизненно. То есть болезнь эта не излечивается, медицина позволяет только снизить в какой-то мере ее симптомы: боль, аритмию и т.д.

А ведь от стенокардии можно избавиться полностью, правильно применив систему естественного лечения, т.е. лечения только природными факторами, важнейшим из которых является наша пища – первое и единственное условие построения здоровых тканей организма. Не оздоровив и не обновив качество тканей и органов, невозможно вылечить ни одну болезнь, тем более болезни сердца, работа которого зависит от правильного функционирования печени, почек и легких, т.е. правильного обмена веществ. Достаточное очищение организма от конечных продуктов тканевого обмена и поступление доброкачественного исход-

Концептуал.ru

ного материала (пищи) обеспечивает человеку полноценное здоровье.

Промывания кишечника, очищение желудка, печени, придаточных пазух носа и полноценное фруктовое и овощное питание с применением соковой терапии могут излечить стенокардию в течение 3 – 6 месяцев.

Гипертоническая болезнь и головные боли, продолжающиеся даже очень длительный срок, особенно легко и быстро поддаются естественному лечению. Для этого достаточно шестинедельного курса. Природа всесильна, если правильно пользоваться ее законами. Мы болеем только потому, что полностью пренебрегаем ими, и даже больше – затеваем борьбу с природой в нашем же организме с помощью лекарств.

Инфаркт миокарда. Как отвести беду?

В субботнем номере «КИ» от 21 октября 1995 г. помещена большая статья об угрожающем росте числа заболеваний сердца в Краснодаре, растущей смертности населения от сердечнососудистой патологии. Медики прилагают героические усилия для спасения ситуации: кардиохирургия и т.п. Но удивительно то, что при явном прогрессе и развитии методов диагностики и лечения болезней, все, и в первую очередь сердечнососудистые, растут неудержимо, как снежный ком. В чем же дело? Естественно, что невозможно положить на операционный стол каждого больного ишемической болезнью сердца, да и десятую часть таких больных невозможно вовремя прооперировать, тем более что операция не изменит ход обменных процессов, который привел к тяжелой болезни.

Сегодняшних больных, безусловно, нужно лечить, но надо думать и о реальном недопущении болезни у тех, кому сейчас 10, 15, 20 лет. Сегодняшние дети, подростки и молодые люди станут жертвами самых зловещих заболеваний, таких, как инфаркт и ИБС, и врачи опять станут метаться, пытаясь бороться с уже свершившимся фактом.

Концептуал.ru

Ведь те, кто болеет сегодня, заболели не вчера. К такому состоянию их привели болезни, перенесенные ранее. В качестве факторов риска теперь во всем мире называют курение, высокое артериальное давление и высокий уровень холестерина в крови. Да, курение недопустимо, оно порождает сильнейшую интоксикацию всего организма и коронарных сосудов сердца в том числе. Но как быть с гипертонией и повышенным уровнем холестерина в крови? Как бороться с этим злом, как избавиться от этих болезненных состояний? Что вызывает повышение артериального давления? В частности, в юношеском возрасте,– так называемую злокачественную гипертонию? Общеизвестно, что такое состояние бывает вызвано больными почками. Почему они заболевают и у детей, и у взрослых, и у стариков?

Давайте развернем хронологическую цепь событий, происходящих в течение жизни человека с рождения и до того момента, как «скорая» увозит его с инфарктом в стационар.

Человек родился, и его встречают простуда и инфекция и, пожалуйста, один за другим следуют ОРЗ, бронхит, ангина, пневмония, нередко поражающие человека в любом возрасте после рождения. Дети болеют, их лечат в поликлиниках и стационарах. Как? Антибиотиками и химиопрепаратами. Так лечили сегодняшних 40–50–60-летних, – контингент, сегодня болеющий инфарктом и ИБС. Так лечат сейчас годовалых, 2, 3, 5, 10-летних детей. То есть лекарственная медицина, вместо того чтобы очистить заболевший организм ребенка, еще больше загрязняет его химией и антибиотиками, что является сильнейшим прессингом для иммунной системы. Иммунная система современного человека все еще сильна и выдерживает, как и 50 лет назад, т.е. ребенок «выздоравливает», а на самом деле просто компенсирует заболевание до поры до времени, до очередной простуды или эпидемии гриппа, дифтерии и прочих недугов, и все начинается сначала. Как могут повторные воспалительные процессы в дыхательной системе (бронхиты,

Концептуал.ru

гаймориты, тонзиллиты, полипы) оставить здоровыми почки? Очевидно, что почки заболевают. При остром воспалении их начинают лечить опять-таки лекарствами, т.е. продолжается процесс разрушения тканевых иммунных барьеров. Во всех случаях налицо пиелонефриты, гнойные кисты почек и тому подобное. Воспаленная почка, как известно, выделяет вещество ренин, вызывающее спазм сосудов всего организма. Следствием этого становится гипертония, возникающая у 17–18-летних не на фоне курения и повышения уровня холестерина в крови!

Как лечат гипертонию врачи, которые должны следить за здоровьем подростков? Лекарствами! Только их постоянный прием в какой-то мере нормализует повышенное артериальное давление. А гипертония в среднем в пожилом возрастах? Как она возникает? К сожалению, точно так же.

Разве у пожилых людей нет почек? Они есть, только у них они воспалились не в 10–15 лет, так как иммунные барьеры 50 лет назад у всех людей были во много раз прочнее, а в 40, 50, 60, 70 лет. Отчего это произошло? Механизм банально прост – бронхиты, пневмонии, синуситы, тонзиллиты и, наконец, пиелонефрит, повышенное АД, гипертония. Безусловно, с годами повышается также уровень холестерина в крови. Человек успевает съесть за 50 лет гораздо больше животных жиров, чем за 10 первых лет жизни. Но ведь существует обмен веществ, скажете вы, и то, что мы принимаем сегодня, мы выделяем завтра. Увы, если бы все было так идеально в нашем обмене, мы ничем и никогда бы не болели.

Беда в том, что неправильный образ жизни (переедание, гиподинамия и вторжение техногенной цивилизации в природную среду) приводит к основательному нарушению обмена веществ у людей. Выделительные органы современного человека (кишечник, почки, легкие и кожа) не справляются с той нагрузкой, которую несет организм, огромное количество шлаков и токсинов накапливается в нем изо дня в день, из года в год. И когда их количество в

Концептуал.ru

определенном органе достигает критической величины, начинается разрушение этого органа, т.е. болезнь. От ангины у младенца, до инфаркта у взрослого и пожилого человека. Идет человек по жизни и тащит с собой с каждым годом увеличивающийся груз токсинов, поступающих в ткани в результате нарушенного обмена веществ (изнутри) и из внешней среды с воздухом, пищей, водой. Время от времени на этом пути он «спотыкается», т.е. болеет простудами, болезнями желудка, печени, кишечника, кожными заболеваниями и т.п. А потом внезапно случается ИБС, инфаркт. Стадии этого жизненного этапа выглядят удручающе: неотложка, кардиологическое отделение, кардиохирургия. Человека с больным сердцем лечит кардиолог, специалист по болезням сердца, и он лечит сердце, а не легкие, печень, почки, кишечник.

Исходя из традиционной врачебной логики, получается, что сердце совершенно изолированный орган. Прямо-таки само по себе находится в грудной клетке, и его надо усиленно диагностировать и лечить, причем разными лекарствами, в зависимости от диагноза. А ведь состав крови, омывающей, питающей сердце и стенки коронарных сосудов тоже имеет значение для состояния больного сердца. Имеет, конечно, и корригируется тоже лекарствами.

Весь обмен веществ в организме больного также нарушен, и этот процесс тоже лечится лекарствами, которых к тому же не хватает. И это еще одна беда лекарственной медицины.

У кардиологического больного в первую очередь нужно попытаться естественным путем наладить обмен веществ, т.е. подобрать такие исходные продукты этого обмена (речь, разумеется, идет о пище), которые не противоречат физиологическим потребностям организма и обеспечат нормальный ход биохимических процессов в тканях.

Ведь какими бы прекрасными ни были лекарства, они не являются началом обмена веществ, а всякое дело нужно начинать делать с начала, а не с середины. Дом, например, начинают строить с фундамента,

Концептуал.ru

а не с крыши, а вот лечить больного, мы, получается, начинаем с «крыши», то есть с симптомов болезни, которые в действительности являются завершающим проявлением невидимых обменных процессов, нарушающихся в организме в течение десятков лет.

Снимаем симптомы лекарствами, начиная с младенческого возраста. Другими словами, «латаем крышу», а стены тем временем разваливаются, фундамент тоже, но мы продолжаем упорно латать крышу. И когда ребенку год, 5 лет, 10, потом 20–40 лет продолжается все тот же процесс.

В конце концов, дом разваливается. Удивительно, с каким запасом прочности создала его природа, если при таком негодном обращении он все-таки выдерживает лет 45–60, а то и больше!

Что же все-таки делать, если перед нами больной с ИБС или другой сердечной патологией, который жестоко страдает и грезит о здоровье?

В первую очередь, как это ни банально звучит, очистить организм от шлаков, скопившихся в кишечнике, и делать это очень тщательно. Оздоровить слизистую оболочку толстого кишечника, освободить его полость от бродильных и гнилостных процессов и создать чистую среду для развития и роста кишечной палочки. Кишечная палочка – это наш симбионт, т.е. друг, который синтезирует для нас массу полезных и крайне нужных для жизни и здоровья продуктов. Например, аминокислоты, из которых печень потом построит специфические белковые структуры. Собственные, а не заимствованные у коровы, курицы или свиньи. Потому что человеку необходимо свое «мясо», а не суррогат из мяса коровы или свиньи. Что еще синтезирует кишечная палочка? Витамины группы В, участвующие во всех без исключения процессах обмена, и в частности витамин В12, необходимый для кроветворения. Только теперь вам будет не нужен единственный источник этого витамина в пище – животные белки, мясо, печень и т.п. К тому же почему-то медицина всегда умалчивает о том, что витамин В12 и его предшественники присутствуют в черном винограде, гра-

Концептуал.ru

натах, красной свекле и ряде других красных фруктов и овощей, которые возведены в ранг «криминальных», потому что они, якобы, вызывают аллергию. А не связана ли как-то нынешняя аллергия с будущим заболеванием сердца? Задумываются ли об этом кардиологи? Нет, об аллергии задумывается аллерголог, о легких – пульмонолог, о заболеваниях желудка и кишечника – гастроэнтеролог. Только у человека все органы соединены в единый организм, омываемый одной и той же кровью. Так у кого же ему лечиться? Наверное, у врача-эколога, знающего механизмы обмена веществ и место человека в экологической системе природы, помнящего о ее законах и гибельности их нарушения.

Есть ли у нас такие врачи? Готовим ли мы их? Очевидно, нет. Но если медицина немедленно не станет экологической, т.е. полностью согласованной с законами природы, если она не прекратит борьбу с природой в человеческом организме (подавление симптомов болезней лекарствами), то не прекратится и рост числа больных и болезней, появятся новые болезни, вроде СПИДа, вируса Эбола и т.п. А итогом этой ошибки станет вымирание нации и человеческого рода вообще.

Не секрет, что существуют прогнозы развития эпидемии СПИДа, ДЦП и других болезней, несовместимых с жизнью, уже через 15–20 лет. А ведь каждый отдельный организм, а значит и человечество в целом, закладывается и формируется в материнской утробе.

Около 85 процентов детей рождаются сегодня больными или ослабленными. Не говорит ли это обстоятельство о том, что необходимо очищать организм беременной женщины от скопившихся в нем с детства гнойных отложений, всякого рода шлаков и токсинов, для того чтобы она смогла родить здоровое дитя. Ведь плацентарный иммунный барьер в эру химии и антибиотиков страдает так же, как и все наши иммунные барьеры.

Ребенок может незаметно для матери и тем более для врачей переносить в материнской утробе за девять месяцев своего дородового развития всевозможные болезни, от ангины до менингита. Соответственно,

Концептуал.ru

болезни формируются уже до рождения. И именно здесь берет начало ДЦП (детский церебральный паралич).

В крае растет количество детей, больных ДЦП, а лечить их после рождения бесполезно. Такой ребенок – это, так или иначе, инвалид.

Такие начальные звенья здравоохранения, как женская и детская консультации, подростковый кабинет, и должны взять на себя всю заботу о здоровье населения и нести ответственность за инфаркт и рак, которые приобретет их сегодняшний пациент через 20–30 лет.

Ведь вопрос здоровья нации не решают в кардиоцентре, онкоцентре и подобных учреждениях «индустрии заболеваний». Мы производим больных и требуем от врачей их вылечить. Но этот сценарий, по меньшей мере, несостоятелен.

Каждому человеку необходимы знания о собственном организме, о его соответствии природе, в которой он живет, и необходимости соблюдения ее законов. Каждому человеку нужно знать, как возникает болезнь и как она вылечивается. Эти очень простые истины доступны всем людям, только их нужно донести до них. Сделать это могут лечащие врачи, знающие естественную медицину (медицину, соответствующую законам природы, а не противоречащую им). Тогда врачи станут учителями здоровья, и только тогда количество больных станет сокращаться, а болезни начнут исчезать.

Нужно, по крайней мере, 20 лет, чтобы создать новое здоровое поколение, которое положит начало выздоровлению цивилизации. И это при условии, что мы начинаем сегодня.

Инфаркт, инсульт...

Декабрьским утром я сижу в Краснодарском Доме ученых и слушаю по радио передачу «Планета здоровья». Ведущая пригласила известного профессора, кардиолога и ангиохирурга. В прямом эфире звучат

Концептуал.ru

тревожные вопросы людей, перенесших мозговой инсульт или их близких: «Помогите! Как избавиться от тяжелых последствий инсульта в виде параличей, парезов, нарушений функций тазовых органов, слепоты?» В ответ профессора и ведущая передачи перечисляют современные эффективные препараты, чаще всего швейцарские, сопровождая монолог неизменным комментарием: «Препараты эффективны, но очень дороги». Цены называются абсолютно недоступные нашим пенсионерам и вообще большинству наших сограждан. В конце передачи звучит печальное резюме, гласящее, что сегодня в России инсульт — это трагедия, то есть помочь пациентам невозможно, так как нет эффективных препаратов, а те, которые есть, недоступны. Так-то оно так, но все-таки, разве не все в руках человека? Не захочет человек болеть — не заболеет, и не надо будет его спасать недоступной нам фармакологической продукцией. Естественно, болеть не хочет никто, но для того, чтобы люди могли избежать инсульта, инфаркта и других тяжелых недугов и умирать не от болезней, а естественной смертью (да, есть и такое!), нужно знать, от чего возникает тот же инсульт.

Мозговой инсульт, т.е. кровоизлияние в каком-то участке мозга, или длительный сосудистый спазм, или реже тромбоз мозговых артерий, возникают в склеротически измененных сосудах. Это – факт, с которым не поспоришь. Но почему возникает склероз сосудов мозга? Этот зловещий диагноз, который становится причиной не только инсульта, но и старческого слабоумия, болезни Альцгеймера, паркинсонизма и др.? От избытка холестерина в крови? Безусловно. Он курения, повышенного артериального давления? Да, отчасти. От избытка поваренной соли в пище, недостатка морепродуктов в питании? Да, в какой-то мере. Все перечисленное — отрицательные факторы, способствующие развитию склероза мозговых сосудов, и их необходимо избегать.

Давайте посмотрим, что мы можем сделать сами, без помощи аптек? Отказаться от курения, изобилия

Концептуал.ru

жирной пищи, непомерного употребления соли. Все это нужно делать до того, как настигает инсульт, то есть каждому человеку и в любом возрасте, поскольку болезнь поражает и мужчин, и женщин, и даже в 45—50 лет, а не только в старости. Эти же простые правила, соблюдаемые с детства, отдалят или даже исключат наступление болезни Паркинсона или болезни Альцгеймера, которые принимают характер мировой эпидемии.

Однако главная причина возникновения склероза сосудов мозга остается внутри нас. Даже если мы отказались от перечисленных выше вредных привычек. Скорее, этих причин две: одна из них относится к обмену веществ, вторая к энергетическому обмену организма с земной биосферой и Космосом. К тому же мы еще не выяснили, как же избежать гипертонической болезни, которая стала буквально бичом для пожилых людей?

Итак, при мозговом инсульте и при инфаркте миокарда нужно искать нарушения в других органах нашего организма, в тех изменениях обмена веществ, которые привели к болезни. Кстати, раз и навсегда уясним себе, что такое обмен веществ? Это, во-первых, превращение пищи, принятой нами, в ткани нашего организма; во-вторых, удаление из организма конечных продуктов этого процесса усвоения пищи.

Нарушение любого звена обмена в течение длительного времени ведет к обменным заболеваниям: ожирению, диабету, атеросклерозу, ревматизму, артрозу, мочекислому диатезу, диссеминированной волчанке, склеродермии, новообразованиям и ко всем остальным болезням. Нарушение биологического состава тканей — это уже заболевание органа: почек, печени, легких, сердца, мозга, желудка, кишечника, кожи, суставов и т.д. Все эти хронические болезни представляют собой кризы адаптации, т.е. нарушение приспособления к среде.

Острые заболевания, вроде простудных, вирусных и микробных инфекций— это кризы очищения тка-

Концептуал.ru

ней организма от накопившихся в них шлаков: слизи, гноя, песка и т.п.

Вернемся к обмену веществ. Итак, нарушение качества и количества принятой пищи ведет к заболеванию, которое может наступить через час, через день (пищевое отравление) или через 5—10—20 лет (гипертония, склероз, инсульт, рак, диабет и т.д.). Какая пища наиболее неблагоприятна и даже опасна для здоровья? Чужеродный животный белок, вызывающий в организме образование антител, и дающий начало абсолютно всем аллергическим заболеваниям, от амброзийного поллиноза и астмы, до коллагенозов (ревматизм, волчанка, склеродермия), новообразований и атеросклероза сосудов. К тому же животный белок (мясо, птица, рыба) не расщепляется и не усваивается в желудке и кишечнике полностью, а частично подвергается там гниению, что вызывает образование токсинов гниения и брожения (крахмалы) в процессе пищеварения. Но поскольку эти яды (моноамины, сероводород, аммиак и др.) обезвреживаются печенью, они не убивают нас немедленно, однако постепенно накапливаясь в тканях, запускают процесс их разрушения (деструкции), омертвения, а затем загнивания. И получается, что практически все ткани нашего организма или пропитаны гноем в той или иной степени (печень, почки, стенки желудка — язва; кишечника — аппендицит, парапроктит; подкожный жировой слой — фурункулы; железы — мастопатия, диабет, болезни щитовидной железы), или заполнены гноем (придаточные пазухи носа, бронхи, легкие и кисты различных органов, вплоть до мозга — киста, абсцесс мозга).

А откуда берется гипертоническая болезнь, сильно способствующая возникновению инсульта и инфаркта? От воспаления почек (гломерулонефрит, пиелонефрит), затем почечнокаменная болезнь с тяжелыми приступами болей, обезболивающими препаратами и, наконец, хирургическим удалением «камня». Последнее, однако, не исправляет обмен веществ и не гарантирует от возникновения новых камней и в почках и в желчном пузыре.

Концептуал.ru

Перейдем ко второй части обмена веществ. Понятно, что при нарушении процессов усвоения пищи (гниение и брожение в ЖКТ) опасно накопление в тканях конечных продуктов обмена — мочевины, мочевой кислоты, креатина и др. А это происходит при недостаточной двигательной активности человека, дефиците снабжение крови кислородом и отсутствии периодического воздержания от пищи, необходимого для очищения тканей.

В результате в придаточных пазухах носа (лобных и скуловых решетчатых костях) накапливается значительное количество гноя. Из лобных костей путем диффузии гнойные токсины проникают в сосуды мозга и вызывают разрушение сосудистой стенки. Затем изъязвленные участки пропитывается холестерином, солями кальция, и возникает склероз сосудов мозга. Любой гипертонический криз (повышение артериального давления) теперь угрожает разрывом сосудов, кровоизлиянием в мозг. Накопление в просвете мелких сосудов мозга или сердца холестерина и солей чревато тромбозом (закупоркой сосуда), омертвение окружающих тканей — инфарктом миокарда.

Итак, чтобы не дойти до инсульта или инфаркта, нужно постараться, чтобы на протяжении прожитых лет в организме сохранялось правильное качество тканей и правильный ход обмена веществ и энергии. То есть нужно правильно питаться, периодически очищаться на уровне тканей, категорически не загрязнять организм никотином (голодание на травяных отварах и соках с промыванием кишечника ежеквартально по 7 дней и т.д.). Не менее важна любая физическая активность: зарядка, бег, работа на земле. И все это на открытом воздухе для насыщения крови кислородом. Кислород — вот мощный очиститель организма от отбросов обмена веществ, враг атеросклероза, диабета и рака.

Но что делать, если заболевание уже наступило? Кроме первой, медикаментозной помощи, которую оказывает врач «скорой помощи» или же медицинское учреждение, в течение первых же часов после

Концептуал.ru

наступления инсульта или инфаркта необходимо промыть кишечник больного на судне и прекратить прием твердой пищи. Больному необходимо принимать отвары трав, очищающих внутренние органы, с медом и цитрусовыми соками, а также соками калины, клюквы, граната, вишни в зависимости от сезона, т.к. в этой ситуации важно очищение бронхов, легких, печени, кишечника, почек, а также тканевое питание, которое обеспечивается соками и медом.

Промывание кишечника нужно делать ежедневно в течение первых 2—3 недель. На 4-й день нужно также начать прием перекиси водорода. Это очень важно делать с целью артериализации крови для быстрейшего очищения стенок сосудов и восстановления в них кровотока.

Нам остается выяснить, откуда появляется гной в коронарных сосудах сердца? Он проникает туда из бронхов, которые также часто, как придаточные пазухи носа, бывают забиты гноем вследствие наших регулярных ОРЗ и бронхитов, начиная с самого детства, и лечения их антибиотиками.

Тактика поведения при инфаркте миокарда должна быть точно такой же: промывание кишечника, отвары очищающих трав, соки и отказ от твердой пищи в течение 14—21 дня. Необходимы ежедневные промывания кишечника, так как из толстого кишечника в ткани сердца и мозга всасываются крайне ядовитые вещества, что очень затрудняет выздоровление. Через 20—25 дней к пище добавляются свежие фрукты, сухофрукты, овощные салаты и очень ограниченно каши, сметана, яичные желтки, сыры, сливочное и растительное масло в кашах и вегетарианских супах. Вместо поваренной соли сухая морская капуста — ламинария.

Эта методика естественного лечения сосудистых поражений сердца и мозга позволяет значительно сократить сроки выздоровления, количество употребляемых лекарств и избежать осложнений и инвалидности.

Кроме всего вышесказанного, в этой невеселой истории об инсульте и инфаркте, начинающейся, как

Концептуал.ru

мы уже установили, с молодости, необходимо помнить об одном немаловажном обстоятельстве, о котором современная медицина почему-то забыла. Речь идет об энергетическом обмене организма с окружающей средой — земной биосферой и Космосом.

Здоровье организма сохраняется, и человек физически и психологически не разрушается в том случае, если он не растрачивает попусту свою жизненную энергию — энергетический запас своих клеток и тканей.

Первым условием сохранения жизненной энергии является соблюдение биоритмов природы. Это означает, что ритмы организма должны совпадать с природными ритмами, и в первую очередь, с солнечным.

Во всем мире принято считаться с фазами Луны. При посадке растений, сборе трав, очищении печени, но при этом совершенно забыто одно простое правило, известное даже птицам, — ложиться спать с заходом Солнца и вставать с его восходом. Инстинкт животных позволяет им согласовать свои ритмы с природными и, благодаря этому, проживать естественные сроки жизни. Мы же, разумные люди, сокращаем свою жизнь, по меньшей мере, в 10 раз благодаря, в первую очередь, полному сбою биоритмов организма и полному отсутствию знания о них. Даже больше, мы не хотим о них знать, потому что современный мир, насыщенный техникой, не оставляет места даже мысли о том, что природа – это живая, разумная система и к тому же — наша мать, кормящая своих детей собственной энергией совершенно бесплатно. Наша жизнь на 90 процентов обеспечивается именно энергетическими полями планеты, Солнца и Космоса, которые согласованы между собой. Согласуя ритмы своих энергетических полей с этим безбрежным космическим океаном энергии, мы могли бы жить неопределенно долго, входя с Космосом в энергетический или духовный резонанс. Но техника, заполнившая нашу реальность, не оставляет места подобным мыслям. Мы не представляем свою жизнь без телевизора, компьютера, мобильного телефона, холо-

Концептуал.ru

дильника, микроволновки, пылесоса и т.д. Человек становится придатком им же созданного технического мира, который разрушает его природные связи, сокращает возможности организма и саму жизнь.

Но если мы не в состоянии изменить реальность, в которой живем, то должны хотя бы не обманываться мыслями о техническом благополучии и знать ему истинную цену. И потому даже простейшее соблюдение ритма сна и бодрствования уже нормализует биоритмы клеток, тканей и органов нашего организма. Если добавить к этому правильный ритм приема пищи (в 10—11 часов, 14—15 часов и 18 часов), мы нормализуем пищеварение, так как обеспечим ритмичную работу печени и поджелудочной железы, освободим эти органы от круглосуточного режима работы по усвоению принятой пищи и дадим им возможность заняться процессом собственного очищения. Если при всем этом качество пищи будет соответствовать вибрациям космической энергетики, то мы усвоим эту энергию через пищу, а не только через сон и физиологический покой, обусловленный отсутствием еды. Понятно, что природные энергетические резервы содержатся в живых растительных клетках, то есть в сырой растительной пище (фитокалории), свежевыжатых фруктовых и овощных соках, а также в талой воде, сохранившей структуру льда. Кристаллическая структура молекулы талой воды (икосододекаэдр) является энергетическим источником для клеток организма, поскольку внутрикостная жидкость, кровь и лимфа имеют точно такую же структурированную форму молекул. Естественно, такова же структура молекулы внутриклеточной жидкости растительных организмов, т.е. овощных и фруктовых соков. Вот сколько источников реального энергетического питания имеет человеческий организм: сон, покой, сырая растительная пища. Необходимо знать, что сон с 9 до 12 часов вечера является наиболее полноценным, так как именно в это время суток наша аура наиболее интенсивно насыщается космической энергией. В этом смысле 1 час сна до 12 часов равен 2 часам сна после 12 час. Сон — это то

Концептуал.ru

единственное состояние организма, при котором он получает даром (не только без затраты денег, но и без затраты собственных пищеварительных ферментов) жизненную энергию из Космоса. Необходимо, однако, знать, что космическую энергию мы можем получать и через другие энергетические каналы: творчество и человеческие взаимоотношения. Живопись, гармоничная мелодичная музыка, высокая поэзия, классический танец несут нам из Вселенной непрерывные информационные потоки. Безусловно, речь идет о высоком искусстве, а не массовой антикультуре, засилье которой мы ощущаем все больше и больше. Подобная антикультура, к которой можно отнести рок-музыку, музыку для вечеринок в ночных клубах, видеопродукцию, содержащую сцены насилия и секса, и соответствующую печатную продукцию, несет очень опасную, разрушающую психику информацию из мира «инферно», то есть сатанинского мира. Наиболее уязвимым контингентом, потребляющим эту информацию, являются дети и пожилые люди. Неустойчивую детскую психику очень легко извратить, и это является прямым путем к воспитанию и взращиванию жестоких и опасных преступников. Задумайтесь об этом, родители, и подумайте о том, какими бы вы хотели видеть ваших сегодняшних 5—10-летних детей через 20 лет. Поэтами, художниками, музыкантами, умеющими творить, или бандитами, убийцами и сексуальными маньяками, «искусству» которых наши дети прилежно «обучаются», сидя у голубых экранов. Читателю может показаться, что все это не имеет никакого отношения к инсульту у пожилого человека. Но взаимосвязь есть, и она самая прямая. Дело в том, что описанная отрицательная информация самым негуманным образом отнимает психическую энергию человека, разрушает клетки организма. И не только мозга, но и печени, и почек, и сердца. Лишенные энергетического поля клетки погибают. Они погибают также от враждебных дисгармоничных человеческих отношений. А что может быть губительнее для стариков, чем черствое, бездушное отношение собственных детей и внуков? Вот

Концептуал.ru

прямая дорога к мозговому инсульту. Подумайте об этом, люди! Вы можете продлить жизнь и сохранить здоровье своих близких только любовью.

Кстати, любовью вы, безусловно, сохраните жизнь и самим себе! Мало, какому родителю приходит в голову мысль о том, что когда он ругает и бьет своего ребенка, он становится энергетическим вампиром и если бы он мог увидеть, что творится с биополем ребенка в эти мгновения, он бы ужаснулся. Но духовным зрением мы не обладаем и потому — не ведаем, что творим.

Мне хочется убедить читателей в том, что жизнь и здоровье каждого человека — это частицы огромной Вселенной. И они состоят не из лекарств. И даже не только из пищи и питья, но в огромной мере — из духовной энергии, которая может быть как положительной, так и отрицательной. Только соединив воедино все составляющие телесного и духовного здоровья, мы сможем избежать бед, болезней и многих других неприятностей.



Концептуал.ru



Концептуал.ru



Заболевания пищеварительной системы

Концептуал.ru

Концептуал.ru



Заболевания пищеварительной системы

Язва желудка и двенадцатиперстной кишки

Язва желудка, то есть поражение, разрушение участка его слизистого и подслизистого слоя, а чаще двенадцатиперстной кишки,— нередко встречающееся заболевание.

Мужчины страдают этим недугом чаще женщин, но если учесть ставший в последнее время почти поголовным эрозивный гастрит, который напротив чаще возникает у женщин, то количество страдающих от этой патологии мужчин и женщин сравнивается.

«У кого нет гастрита?» — слышим мы нередко расхожее выражение. Да, к сожалению, это так, а сегодня гастритом — воспалением слизистой желудка с точечными изъязвлениями — страдают даже дети. Тревожный симптом! Давайте же попытаемся выяснить его причины.

Слизистая оболочка желудка и пищевода — это та поверхность, тот орган, который первым соприкасается с пищевой кашицей, попадающей в желудок после проглатывания пищи. Следовательно, качество пищи должно соответствовать физиологическому строению и возможностям желудка.

Пищевая кашица должна быть, во-первых, хорошо прожевана и перемешана со слюной. Для этого нужно содержать зубы в хорошем состоянии, лечить кариес, регулярно чистить их зубной пастой. Но эти действия позволяют обеспечить только более или менее правильный механический состав пищи.

Однако совершенно ясно, что самым главным моментом в возникновении изъязвления слизистой оболочки желудка является химический состав съедаемой

Концептуал.ru

пищи. Вот и снова напрашивается вывод: «Что едим, из того и состоим. Как едим, так и болеем». Ведь ткани наши строятся из веществ, находящихся в съеденных нами продуктах, и качество последних определяет качество тканей организма.

Вспомним, когда возникает язва? При повышении кислотности желудочного сока. Именно потому она чаще возникает в двенадцатиперстной кишке, секрет (выделяемая слизь) которой имеет щелочную реакцию, и уже небольшое изменение pH-среды в кислую сторону вызывает возникновение незаживающей ранки на стенке кишки.

На протяжении многих лет врачи, пытавшиеся лечить язву желудка, создавали теории возникновения этой болезни и на их основании методы ее лечения. Так были созданы нервно-рефлекторная теория происхождения язвы, затем – вирусная, бактериальная и ряд других.

Но язвенная болезнь не вылечивается ни одним методом, созданным на основе этих теорий. Почему? Потому что в них не учитывается химический состав ткани слизистой и структуры принимаемой пищи, а также их соответствие друг другу.

Итак, кроме механических характеристик – твердая, мягкая, измельченная, горячая, холодная – пища имеет гораздо более важные для наших тканей химические характеристики. Такие, как белковая, крахмалистая, углеводистая, жировая, а также кислая или щелочная.

Причем понятие «кислая или щелочная» означает не вкус пищи, а ту реакцию, которая возникает в полости желудка и кишечника при расщеплении пищевых продуктов ферментами желудочного и кишечного соков.

Так, лимоны и все сырые кислые ягоды и фрукты, расщепляясь в полости кишечника, создают щелочную реакцию среды, так как органические кислоты, входящие в состав свежих фруктов и ягод, диссоциируют не как кислоты, а как щелочи, отщепляя гидроксильную ОН-группу с отрицательным зарядом, т.е. группу – носитель электрона. Свободный же электрон в составе ОН-группы оказывает исключительно благоприятный

Концептуал.ru

эффект на наши ткани, так как является носителем свободной энергии, необходимой для жизнедеятельности организма.

Итак, мы приняли нашу обычную белково-крахмалистую пищу (бутерброды, яичницу с беконом и хлебом или мясо с гарниром в виде каши или макарон), пирожки с мясом и т.п., заели десертом, запили сладким чаем, кофе и т.п. Все это попало в желудок в основном кусками, а не гомогенной (однородной) кашицей, перемешанной со слюной, что уже затрудняет пищеварение, так как требует дополнительного количества желудочного сока.

В полости желудка белки (мясо, яйца, сыр, творог, молоко) расщепляются до аминокислот. Крахмалы (хлеб, каша, макароны) не расщепляются в кислой среде (реакция желудочного сока сильнокислая – PH=3,0).

Для своего расщепления крахмал, обработанный термически (выпечка, варка), требует щелочной среды и фермента амилазы, который в двенадцатиперстную кишку выделяет поджелудочная железа.

В желудке же все крахмалистые компоненты пищи, задерживаясь при переваривании белков, пропитываются кислым желудочным соком и становятся труднодоступными для амилазы, которая активна только в щелочной среде.

Тем не менее, крахмал в кишечнике расщепляется до сахара и глюкозы, которые создают идеальные условия для брожения остальной пищевой кашицы. В результате этого процесса уже в двенадцатиперстной кишке образуются винная и уксусная кислоты.

Среда полости двенадцатиперстной кишки сильно закисляется, что и вызывает изъязвление нежной слизистой оболочки, для которой «родной» является щелочная среда. Закислению среды кишечника способствуют также жирные кислоты, которые образуются при расщеплении пищевого жира под воздействием липазы поджелудочного сока.

Таким образом, нарушение пищеварения, начавшееся еще в желудке, продолжается затем в кишечнике. Неправильный состав пищи нарушает химическую сре-

Концептуал.ru

ду, в которой происходит пищеварение. Это вызывает гниение белковой пищи, так как желудочного фермента пепсина становится недостаточно, ведь крахмалы из пищи без пользы для организма адсорбировали важную его часть. Кроме того, концентрация пепсина в желудочном соке человека вообще недостаточна для переваривания мясного белка в силу видовых физиологических особенностей строения организма.

Крахмалистая же пища, как было сказано ранее, вместо всасывания сахаров через стенку кишечника, будучи принята вместе с белками, сбраживает их. Таким образом, процесс пищеварения в «норме», так сказать, сопровождается постоянным выделением гнилостных и бродильных ядов, которые, однако, попадая в кровь воротной вены печени, доходят до нее и обезвреживаются клетками печени – «гепатоцитами» до состояния неядовитых парных соединений, выводимых почками.

Понятно, что такое обезвреживание сопровождается повреждением тканей печени и почек, вызывающим с течением времени заболевания этих органов.

Но вернемся к процессу пищеварения в полости пищеварительного тракта. Путь пищевой кашицы – химуса – после двенадцатиперстной кишки лежит через десятиметровый тонкий кишечник. Здесь через стенку кишечника происходит всасывание в ткани всех основных компонентов пищи, переваренной в пищеварительном канале. А это продукты расщепления белка – аминокислоты, продукты расщепления жиров – жирные кислоты, продукты расщепления крахмала – дисахариды и моносахариды, также имеющие кислую реакцию.

Следовательно, при их всасывании в ткани организма (в кровь воротной вены печени, в печень и далее во все остальные ткани) реакция этих тканей, т.е. нашей внутренней среды, меняется в кислую сторону. Вот тут и начинается первый ключевой момент в развитии язвы желудка или двенадцатиперстной кишки.

На самом деле причиной возникновения язвы является не грубая, холодная или кислая пища (в ротовой полости она все равно пережевывается до приемлемо-

Концептуал.ru

го для заглатывания состояния), не стрессы (нервно-рефлекторная теория), хотя они способствуют ее обострениям. Причиной недуга является кислая реакция тканей организма.

Желудок не изолирован от других органов, а, наоборот, тесно связан с ними кровью и лимфой, омывающей слизистую оболочку, которая выделяет желудочный сок. При сдвиге реакции тканевой жидкости и крови в кислую сторону, избыточная кислота выделяется железами слизистой стенки желудка. Кислотность желудочного сока повышается (сдвиг pH в кислую сторону – до 2,0).

Выделяясь постоянно, особенно при частых приемах пищи, в полость желудка и попадая также в двенадцатиперстную кишку, кислый желудочный сок вызывает изъязвление одного или нескольких участков слизистой оболочки этих органов. Больному рекомендуется определенная диета и всевозможные препараты, подавляющие кислотность желудочного сока, чтобы он не травмировал язву.

Больному язвой рекомендуется пища отварная, приготовленная на пару, рубленая, молотая, пресная (без соли, перца, уксуса, пряностей, без экстрактивных веществ мяса и без жареных продуктов), в теплом виде. Такую диету называют щадящей.

Что она щадит? Слизистую оболочку желудка. Возможно, это и так, но каков химизм этой пищи? Ведь это те же животные белки (паровые котлеты, тефтели, творог, яички) и жиры (масло, сметана, крахмал). К тому же белый хлеб и сладкое не ограничиваются вовсе.

Что это значит? Это значит, что при переваривании этих диетических продуктов, мы имеем те же процессы гниения и брожения в тонком и толстом кишечнике, всасывание токсинов пищеварения в печень и остальные ткани и, опять же, всасывание кислых продуктов расщепления белков, жиров и крахмалов в кровь и ткани, а затем выделение этих кислых продуктов через слизистую желудка – органа, функцией которого является как раз выделение кислоты.

Концептуал.ru

Следовательно, при приеме в пищу белковых продуктов и масла, которые поглощают частично кислотный желудочный сок, а также лекарств, подавляющих выработку кислоты и даже заживляющих язвы (солкосерил, винилин), мы не достигаем цели – снижения кислотности желудочного сока и излечения язвы, которая не заживает из-за постоянного раздражения кислым желудочным соком.

А происходит это потому, что все названные продукты после своего усвоения тканями продолжают закислять тканевую среду, и эта избыточная кислотность выделяется опять же через желудочный сок, и процесс лечения язвы становится бесконечным с временными улучшениями и сезонными обострениями, проявляющимися весной и осенью при смене температур и переохлаждении.

Но вот оказывается, что язвенный процесс в пищеварительном тракте связан также с холодом. Язва, безусловно, сопровождается воспалительным процессом близлежащих тканей слизистой и подслизистого слоя. Откуда же берется воспаление? Причина в воздействии холода? Отнюдь! Холод – лишь способствующий фактор.

Воспаляются только те ткани, в которых находится гной, т.е. омертвевшие и уже разложившиеся клетки или яды, которые проникли в заболевший орган из близлежащих тканей. Вот мы и обнаружили второй ключевой момент возникновения болезни. Подумаем, какой орган находится близко к желудку или над желудком, откуда в сосудистую сеть желудка могут стекать и гнойные токсины? Ответ очевиден, это легкие и бронхи. Главным образом, нижняя треть бронхиального дерева, представляющая собой в основной массе капиллярные бронхи, которые к 30–40 годам практически у девяноста процентов людей закупориваются гнойными массами (обструктивный бронхит).

Отсюда в сосудистое русло слизистого и подслизистого слоя желудка, а также двенадцатиперстной кишки, попадают гной и гнойные токсины, поступающие

Концептуал.ru

туда из омывающих легкие и бронхи крови и лимфы . Они скапливаются в определенных участках.

При попадании на них кислого желудочного сока, кислотность которого повышена за счет пищи, эти участки изъязвляются. В результате мы имеем или одиночную язву, или точечные множественные изъязвления, дающие эрозивный гастрит. Затем на этих участках поселяются микробы, вирусы, простейшие и прочие нежеланные гости, питающиеся мертвой тканью.

Все эти микроорганизмы обнаруживаются в материале, взятом при биопсии: гелиобактер, трихомонада и т.п. Исследования воспринимаются как открытие, создаются лекарства, убивающие данный микроб, больные их принимают и получают ремиссию. Язва действительно затихает на время, но потом все начинается сначала.

На самом деле при лечении язвы нужно исцелять весь организм: бронхолегочную систему, печень. Последняя, к примеру, играет немалую роль в поддержании язвенного процесса, т.к. при язве очень часто имеет место рефлюкс, то есть обратное забрасывание желчи в желудок и двенадцатиперстную кишку. При этом желчь обладает повышенной кислотностью, поскольку у язвенного больного имеет место ацидоз (перекисление) всех тканей организма.

Лечение язвы, так же как лечение любой другой болезни, – это лечение всего организма. Данное утверждение означает, что больной в первую очередь должен избавиться от излишней кислотности тканей и очистить бронхи от гноя. Нормализовать реакцию тканей можно только с помощью соответствующей пищи, которая в результате усвоения тканями, ощелачивает их, так как сама имеет щелочную реакцию. Необходима сырая растительная пища, т.е. та самая, которую язвенникам запрещают есть. Но чтобы она не раздражала язву и не вызывала лишнего газообразования в кишечнике из-за переваривания грубой клетчатки, ее следует употреблять в течение первых двух месяцев в виде свежевыжатых соков.

Концептуал.ru

Однако начинать лечение нужно даже не соками, а отваром трав, вызывающих заживление слизистой. Лучше всего, по моим наблюдениям, с этим справляется перечная мята. Питье мятного чая, в который обязательно нужно добавлять мед, в течение 20–30 дней при отсутствии всякой другой пищи в рационе, великолепно очищает весь организм. Из организма удаляются остаточные продукты обмена и особенно азотистых соединений, разрушающих не только слизистые оболочки дыхательных и пищеварительных путей, но и суставные хрящи и оболочки мозга.

Полиартриты, головные боли, мигрень обусловлены накоплением токсичных продуктов азотистого, т.е. белкового, обмена в этих тканях (мочевина, мочевая кислота, креатин, аммиак). Таким образом, излечивая язву, мы попутно лечим и все эти заболевания, очень часто сопровождающие человека всю жизнь.

При выходе через кожу эти же азотистые производные вызывают экзему, псориаз, нейродермиты и т.п. Следовательно, их удаление из организма способствует излечению и этих болезней. Но такого рода «голодание» должно обязательно сопровождаться промыванием кишечника (ежедневные очистительные клизмы 2–4 литрами теплой воды (38°С) с добавлением двух чайных ложек поваренной соли и одной чайной ложки питьевой соды на каждые два литра воды).

Промывания кишечника необходимы не только для выведения его содержимого, но также для очистки каждой клетки тканей организма через лимфатические сосуды, которые выносят шлаки, накопленные в тканях, в полость толстого кишечника.

Заметьте, что питье мятного чая с медом является достаточным питанием для тканей организма. Мед заживляет язву, а всасываясь в желудке, одновременно питает ткани и ощелачивает клеточную жидкость.

В течение 25–30 дней ощелачивается вся масса тканей организма, ликвидируется ацидоз, кислотность желудочного сока нормализуется. При отсутствии питания желудок не выделяет сок, то есть создаются идеальные условия для заживления язвы.

Концептуал.ru

За это время растворяется и выводится через лимфатические пути содержимое капиллярных бронхов. Легкие расправляются, кислород доходит до легочных альвеол и усваивается ими, что также способствует заживлению язвы. Достаточное количество кислорода имеет исключительную важность для налаживания правильного обмена веществ в тканях, и потому при лечении язвы очень поможет прием внутрь перекиси водорода (по 10 капель 3 раза в день в столовой ложке кипяченой воды).

Через месяц после начала лечения нужно хотя бы десять дней пить только соки: свежевыжатый морковный сок вместе со свекольным, сок капусты и сок сырого картофеля. После этого следует переходить на сырые протертые фрукты и овощные салаты с добавлением растительного масла, сырых яичных желтков, свежих сливок, продолжая пить соки и мятный чай с медом. Такое питание необходимо поддерживать 1–2 месяца.

Таким образом можно добиться излечения язвы и сопутствующих болезней, научиться управлять своим организмом.

Описанным методом за 45 дней была излечена кровоточащая язва двенадцатиперстной кишки у мужчины в возрасте пятидесяти четырех лет. Излечение язвы подтверждено гастроскопией. Трое молодых людей из станицы Новокорсунской и двое из Краснодара излечили язву в стадии обострения, что также подтверждено гастроскопией.

Эрозивный гастрит встречается буквально у каждого третьего пациента (в том числе у детей), излечивается попутно с основным заболеванием за 1,5–2 месяца. Такова сила природы, а не лекарств.

Опять дисбактериоз?

Врачу, профессионально занимающемуся пациентами всех возрастов, известно прошлое, настоящее и будущее больного, потому что таких больных он наблюдает великое множество. И он знает, что пятилетний мальчик, вылечившийся сегодня от дисбактериоза

Концептуал.ru

с помощью антибиотиков, в 15–20 лет будет иметь аллергические реакции на пыльцу растений или на красные овощи и фрукты, а тем более на лекарство. Вполне вероятно, что у него разовьется бронхиальная астма, или же, при наличии сильной иммунной системы, не давшей декомпенсации в 20 лет, его организм, продолжая накапливать в клетках всякого рода шлаки, от свинца, содержащегося в выхлопных газах, до пищевых отбросов, в 40–45 лет даст сбой в виде диабета, инфаркта или рака.

Увы, таковы законы природы, и невозможно ни бороться с ними, убивая антибиотиками всю микрофлору кишечника, а потом засевая ее с помощью культуры полезных бактерий, ни обойти их.

Природу нельзя обмануть, вернее, можно лишь на время отвлечь ее внимание, но потом она обязательно жестоко накажет вас за этот обман. И только людская близорукость не позволяет человеку вовремя осознать этот неизбежный закон жизни. Ни мама, ни врачи не увидят связи между астмой, развившейся у подростка в 15 лет, раком, обнаруженным в 45, и дисбактериозом, диагностированным еще в возрасте 5 лет. Во-первых, человека в 5, 15 и 45 лет лечат разные врачи – педиатр, подростковый врач и терапевт. История взаимодействия пациента с предыдущими врачами, как правило, мало интересует врача нынешнего, ведь он лечит больного сегодня, ликвидирует симптомы болезни, которая только загоняется вглубь. «А что же мама этого пятилетнего малыша?» – спросите вы. Через 40 лет это будет совсем другая мама, и сама будет нуждаться в уходе и лечении. Где уж ей поить кефиром свое сорокапятилетнее «дитя», да и поможет ли тут кефир, заквашенный на лактобактерине? Тут поможет только нож хирурга, даже если это банальный аппендицит. Кто сказал, что он не связан с перенесенным дисбактериозом?

Необходимо знать и ликвидировать, прежде всего, причину болезни. Тогда отпадет необходимость изобретать способы лечения в виде фурадомедона и бактисубтила, потому что организм вылечит себя сам, и

Концептуал.ru

это будет полное выздоровление, а не ликвидация симптомов.

Итак, уважаемые родители детей, страдающих дисбактериозом! Почему он возник у вашего ребенка? Очевидно, потому, что среда в тонком и толстом кишечнике была неблагоприятной для жизнедеятельности нормальной кишечной микрофлоры, т.е. кишечной палочки – нашего защитника, который синтезирует для нас жизненно необходимые витамины (В12, С) и аминокислоты из оболочки растительных клеток. Для того, чтобы кишечная палочка могла выполнять свои функции, у нее должно быть достаточно этой подходящей пищи. Где же она, если мы даем ребенку преимущественно вареную пищу, значительная часть которой – молочные и мясные продукты, то есть белки животного происхождения, без которых ребенок якобы не может вырасти. Словно вы растите не человеческое дитя, а какого-нибудь волчонка или тигренка. Удивительно, в какие дебри, в какие темные джунгли цивилизации завели нас эти животные белки, а попросту – мясо убитых животных, птиц и рыб, т.е. трупный материал, гниющий в нашем кишечнике. Переварить его человек не в состоянии в силу своего физиологического устройства. Таким образом, грубо нарушаются законы природы: человеческий желудочный сок не обладает достаточным количеством кислоты и ферментов, чтобы расщепить белки мяса. Оно поступает в кишечник в непереваренном виде и там, в щелочной среде, не может расщепиться до аминокислот, а может только гнить, пока не пройдет весь тонкий и толстый кишечник, в среднем за5–6 часов. За это время, конечно, в организм поступает множество другой еды: хлеб, картофель, молоко, масло, каши, фрукты. И почти все в проваренном и прожаренном виде, т.е. лишенное биологической энергии, мертвое. Вся эта пищевая смесь создает в кишечнике массу, подверженную одновременно гниению и брожению, ведь в ней есть и сахар (сладости, фрукты), и крахмал (хлеб, крупа, картофель), и белки. В такой среде кишечная палочка существовать не может, тем более размножаться и го-

Концептуал.ru

товить для организма нужные ему витамины и белки. Она может только протянуть какое-то время и, в конце концов, погибнуть, удушенная гнилостной и бродильной микрофлорой. Кстати, гниение, которому подвержены в кишечнике белковые продукты (мясо, молоко), и есть единственная причина возникновения аппендицита, будь то катаральный аппендицит или гнойный с перитонитом.

Теперь давайте подумаем, поможет ли в этой ситуации, возникшей в кишечнике, антибиотик фуразомедон? Отнюдь, ведь он убьет всю микрофлору, тем более при длительном применении (3 курса по 10 дней), а процессы гниения и брожения в кишечнике будут продолжаться и даже усугубляться, так как организм, особенно детский, при приеме антибиотиков ослабляет свои собственные возможности синтезировать ферменты, необходимые ему для пищеварения. Антибиотики, принимаемые зачастую без особого повода, ничего, кроме дисбактериоза и ослабления иммунной системы организма, вызвать не могут, хотя, бесспорно, убивают микробы, вызвавшие болезнь. Например, вылечивают ангину, воспаление легких. Но это только в том случае, если организм достаточно силен, чтобы скомпенсировать их вредное действие. А вспомнив о том, что иммунная система наших детей подорвана из-за загрязнения среды уже в материнском организме, в котором они вынашивались, и потому теперь, после 200 лет загрязнения ареала обитания человека химией и медикаментами, давать детям какие-либо лекарства, тем более антибиотики, нельзя ни в коем случае. Теперь они не способны вылечить, и потому вместе с ними стали очень часто назначать сильнодействующие, агрессивные гормональные препараты,, подавляющие болезнь и разрушающие организм.

А кто сказал, что ту же ангину или пневмонию, как у ребенка, так и у взрослого, нельзя вылечить очищением организма, голоданием с применением обильного питья лечебных трав и меда и промыванием кишечника? Можно вылечить значительно быстрее – за 4–7 дней, и вылечить в действительности, без последующих

Концептуал.ru

осложнений в виде лимфогранулематоза, бронхиальной астмы, экземы, диатеза или псориаза.

А как же все-таки быть с дисбактериозом? Промывать кишечник как можно тщательнее (клизмы с отварами трав по 3 раза подряд в течение 7–10 дней), не принимать никакой твердой пищи, чтобы не загрязнять некоторое время кишечник. Дети, к слову, прекрасно переносят 3–4-дневные голодания с питьем отваров трав с медом и соком лимона, граната, калины и т.п. Затем, продолжая промывание кишечника (через день или через два), начинать пить свежевыжатые фруктовые и овощные соки в определенных сочетаниях. Лучше всего это делать по книге Н. Уокера «Сырые овощные соки». Советуем соблюдать следующий режим: первую неделю – только фрукты, затем 4–8 недель – питье отвара лечебных трав, соков. Из еды можно принимать в 11 и в 15 часов свежие сочные фрукты, а в 19 – протертые через пластмассовую терку овощи: морковь, свеклу, болгарский перец (лучше красный), чеснок, лук, помидоры, огурцы, кабачки, мелко нарезанную зелень, особенно щавель, укроп, реган и кинзу. Овощи можно сочетать по вкусу ребенка. В салаты и соки можно добавлять по 1–2 сырых яичных желтка, проросшие перемолотые зерна пшеницы, пшеничные отруби, овсяные хлопья, грецкие орехи. Только таким образом можно создать истинное питание для тканей организма и нормальную среду в кишечнике. В этой среде очень успешно будет развиваться собственная, а не заселенная кишечная палочка, она будет жизнеспособна, и человеку не потребуется повторных пересевов. Организм ребенка получит все необходимые ему витамины и аминокислоты для синтеза собственного человеческого белка из натуральных растительных продуктов, а не из чужеродного для человека мяса свиньи, коровы или курицы. К тому же, животный белок, как и всякий чужеродный белок, например, микроб или вакцина, нарушает его иммунную систему.

Промывания кишечника не вымывают кишечную палочку. Они только удаляют гниющие массы, нагноившуюся слизистую стенок толстого кишечника и соз-

Концептуал.ru

дают условия для успешного роста и питания нормальной микрофлоры. К тому же способствуют очищению дыхательных органов – бронхов и придаточных пазух носа. Получается, одновременно с дисбактериозом вы вылечиваете у ребенка или взрослого ангину, бронхит, бронхиальную астму, гайморит; боли в области сердца (ИБС, стенокардия),тем самым предохраняя себя от будущего инфаркта. Вылечивая обменные нарушения, избавляетесь от диабета, от угрозы рака или псориаза.

Иными словами, нельзя лечить одну болезнь (дисбактериоз). В организме все органы воедино связаны кровью, питающей их, и при заболевании одного органа (кишечник, печень, легкие и т.д.) страдают все остальные. При правильном лечении без лекарств исцеляются сразу все органы и все болезни!

В нашем центре экологической медицины мы вылечили сотни детей с самыми различными болезнями, побывавших во всех больницах, у экстрасенсов, бабок, прошедших даже реанимационные отделения. А вылечили их, в конце концов, собственные мамы – разумные, внимательные женщины, которые не поленились выслушать и понять все то, чему учили их врачи в нашем центре, и выполняли дома все предписания точно и аккуратно. И наступало чудо, настоящее чудо Природы! Ведь Природа – наша мать, и если мы, ее дети, слушаем ее, она нас щедро вознаграждает. Дети поправлялись на глазах, кто-то через семь дней, кто-то через семь месяцев, но выздоравливали все, и все имели нормальные лабораторные анализы кишечного содержимого в конце лечения. Вместе с детьми лечились и мамы, излечивая все свои болячки, на которые они не обращали внимания, будучи поглощенными болезнями своих детей. Но, оказывается, можно добиться того, чтобы все были здоровы, стоит только прислушиваться к голосу нашей матери Природы.

Болезни печени

Что собой представляет печень? Какова ее роль в организме? Почему она заболевает и может ли не бо-

Концептуал.ru

леть? Ответы на эти вопросы волнуют очень многих, потому что в наш техногенный, химический век расстройства печени столь распространены, что в той или иной степени настигают и взрослых, и детей.

Выясним сначала функции здоровой печени.

Печень – самый большой паренхиматозный внутренний орган, настоящая биохимическая лаборатория организма, «производственный центр», создающий наши ткани и поставляющий строительный материал для их роста и обновления.

Именно в печени синтезируются специфические для организма индивидуальные белки человека. Они производятся из того сырья, которое поставляет в наш организм пища. И, конечно, для правильного течения этого биохимического процесса отнюдь не безразлично, из каких начальных продуктов будут создаваться наши ткани и органы. Запомним это обстоятельство и вернемся к нему позже.

А теперь рассмотрим другую, не менее важную для нашей жизни функцию печени дезинтоксикационную, то есть функцию обезвреживания ядов, находящихся во внутренней среде организма.

Откуда появляются эти яды? Ведь мы, казалось бы, ядами не питаемся. Да, но очень часто, практически всегда, самые доброкачественные продукты, которые мы едим и которыми кормим наших детей, в процессе пищеварения в желудке и кишечнике превращаются в токсические вещества, которые необходимо срочно удалить из организма. Почему это происходит, и каков процесс обезвреживания токсинов печенью?

К сожалению, переваривание пищи в нашем кишечнике постоянно сопровождается двумя очень вредными для здоровья процессами: гниением белков и брожением крахмалов, в результате чего часто возникают такие недуги, как язвенная болезнь желудка, язвенный колит, спастический колит, дискинезия желчевыводящих путей, панкреатит, дисбактериоз, парапроктит, аппендицит и геморрой. То есть страдает весь пищеварительный тракт, к тому же становится зловонным стул.

Концептуал.ru

Происходит это оттого, что белковые и крахмалистые (углеводистые) продукты при одновременном употреблении в пищу не могут под воздействием пищеварительных соков до конца перевариться.

Ферментативное их расщепление идет неполноценно, так как ферменты, расщепляющие белки в желудке (пепсин), активны только в кислой среде, а ферменты, расщепляющие крахмалистую пищу, – в щелочной.

Углеводы же (сахар, мед, варенье, виноград) представляют собой низкомолекулярные, готовые к всасыванию в желудке продукты. Но, попадая в желудок вместе с крахмалами или белками (сладкая каша, хлеб с медом, торт, орехи с медом), они сбраживаются под воздействием кислоты желудочного сока и нарушают процесс расщепления крахмала или белка в желудке и кишечнике.

Подобная пищевая кашица (химус), поступающая в тонкий кишечник, больше напоминает квашню, в которой крахмал сбраживается, а белок гниет.

Таким образом, нерасщепленный в желудке белок в двенадцатиперстной кишке и в тонком кишечнике не в состоянии расщепиться до аминокислот (поскольку среда там щелочная). Он становится добычей гнилостной микрофлоры кишечника и подвергается гниению, благодаря чему эта микрофлора размножается, а мясная пища превращается в гниющий труп, выделяющий трупные яды – путресцин и кадаверин. Эти вещества – крайне ядовитые моноамины, являющиеся, к сожалению, постоянными спутниками нашего «нормального» пищеварения.

Что же случается с крахмалами в тонком кишечнике? Будучи принятыми с белковой пищей, они адсорбировали в желудке кислоту желудочного сока и теперь не в состоянии полностью расщепиться под действием амилазы панкреатического сока, активной в щелочной среде.

Полупереваренная крахмалистая пища продвигается сначала по тонкому, затем по толстому кишечнику и, в конце концов, становится добычей бродильных микро-

Концептуал.ru

бов. Выделяются токсины брожения – метан, метиловый спирт, уксусная кислота, альдегиды.

Не достаточно ли ядов, чтобы убить слона?

Однако мы не умираем после такой белково-крахмалистой трапезы, ведь это наша повседневная еда, которую мы к тому же всякий раз приправляем сладким чаем с вареньем, сладкой выпечкой или фруктами. Словно специально для усиления брожения пищевой смеси в кишечнике!

А не умираем мы от образующихся в кишечнике токсинов только потому, что имеем неусыпного стража нашей жизни и здоровья – печень, нейтрализующую их, переводящую их в парные соединения с глюкуроновой кислотой, которые выводятся через почки.

Ведь кровь из тонкого и толстого кишечника человека не попадает прямо в большой круг кровообращения, а предварительно фильтруется печенью, попадая в нее через воротную вену печени – коллектора всех кровеносных сосудов, выносящих кровь из кишечника.

Процесс этот сам по себе очень неблагодарный, и разумный человек не станет регулярно снабжать свою печень ядами, чтобы она их нейтрализовала, ведь эта работа предполагает затрату ферментов (а следовательно, биологической, жизненной энергии) на синтез этих самых нейтральных парных соединений.

Учеными-биохимиками доказано, что 60% съеденной белковой пищи совершенно не усваивается организмом! Таким образом, своим неразумным питанием мы создаем для печени еще одну вредную и бессмысленную работу: не попадая в общий кровоток, белковая пища прямиком поступает в печень и перерабатывается ею в мочевину, выделяемую почками.

Синтез мочевины и предварительное расщепление ненужных организму белков опять же требует немалой затраты ферментов, то есть нашей энергии. Происходит бессмысленный процесс переработки сырья (пищи) в отбросы (мочевину), а «заводом», выполняющим эту работу, является наша единственная печень.

Естественно, «производственные линии» – гепатоциты (паренхиматозные клетки печени), перегружаясь

Концептуал.ru

бесконечной работой по спасению нашего организма от всякого рода ядов и отбросов, не в состоянии выполнять полноценно свои функции белкового синтеза, синтеза гемоглобина крови, гликогена, ряда витаминов, гормонов и ферментов.

Именно это одна из причин таких явлений, как истощение, анемия, головные боли, бессонница, утомляемость, говорящих об интоксикации организма. Ведь токсины, попавшие в паренхиму печени, не всегда успевают нейтрализоваться, и часть этих весьма опасных продуктов попадает в общий круг кровообращения и разносится по всему организму, выделяясь всеми возможными путями и вызывая заболевания кожи, бронхов, легких, сосудов, сердца и т. п.

А что происходит, когда вдобавок к эндогенным ядам на печень воздействуют еще и экзогенные (наружные) яды – алкоголь, никотин, наркотики, производственные яды, продукты бытовой химии, автомобильные и промышленные выбросы?

Естественно, печень заболевает! Гепатит – это воспаление печеночной ткани, ее увеличение, болезненность, иногда протекающее с высокой температурой. Запущенный или леченный лекарствами (антибиотики, гормоны) гепатит может перейти в цирроз, то есть разрастание соединительной ткани стромы (каркаса) печени на месте погибших печеночных клеток.

Печень становится плотной, болезненной, в запущенных случаях сдавливается воротная вена, кровоток в ней затрудняется, и жидкая часть крови выпотевает в брюшную полость, провоцируя водянку или асцит.

Чаще всего, как известно, цирроз вызывается неумеренным (и даже умеренным, но систематическим) употреблением алкоголя, но он может наступить и в результате воздействия любых других токсинов, как экзогенных, так и эндогенных, о которых мы уже говорили.

Но теперь, кроме сравнительно редкого цирроза мы имеем растущее подобно эпидемии заболевание печени – вирусный гепатит. Возбудители – вирусы типа А, В и С, причем последняя форма особенно злокаче-

Концептуал.ru

ственная, так как практически неизлечима и ведет к циррозу печени.

Вирусный гепатит – это аутоиммунное заболевание, то есть при нем организм синтезирует антитела к перерожденным печеночным структурам, что ведет к дальнейшему разрушению печени.

Среди других заболеваний печени всем известна желчнокаменная болезнь. Сценарий развития этого недуга выглядит безрадостно: воспаление желчного пузыря, приступы с сильными болями в правом подреберье и с высокой температурой, вызовы «скорой», но-шпа, анальгин и как способ избавиться от всего этого – удаление желчного пузыря.

Что же такое желчнокаменная болезнь? Не что иное, как банальная забитость печеночных ходов и желчного пузыря шлаками (гнойными сгустками, пропитанными холестерином, желчью и солями кальция).

Можно удалить желчный пузырь, забитый камнями, но разве это очистит печень при сохранении прежнего смешанном питании и сидячего образа жизни?

И все же, что является основной причиной всех заболеваний печени? Такой причиной является мясное питание, то есть употребление в пищу чужеродного животного белка. Мы уже выяснили, какие яды вырабатываются в процессе пищеварения и усвоения животных белков.

А если еще учесть, что 40% белковых молекул всасывается в тонком кишечнике целыми, нерасщепленными до аминокислот, то есть молекулы попадают в кровь и, являясь антигенами, вызывают образование совершенно ненужных организму антител? Соотношение таково: съели 100 г мяса, получили 40 г антител, наших родных тканевых антител, готовых воевать и убивать любую чужеродную молекулу, попавшую в организм, а потом и свои собственные ткани.

Такой избыточный иммуногенез дает начало всем аллергическим и аутоиммунным заболеваниям. Наступила весна – у населения аллергия на цветочную пыльцу, зацвела амброзия – аллергия от пыльцы амброзии, съели цитрусовые, клубнику, арбуз, мед – снова аллер-

Концептуал.ru

гия. И так вся природа становится опасной, а куда нам бежать от нее?

А ведь истинная причина всей этой беды – мясная пища. Стоит больному аллергией отказаться от нее и вывести из тканей организма все продукты обмена чужеродных белков, как аллергия исчезает, и даже не верится, что можно не задыхаться, находясь в поле с цветущей полынью, подсолнухом, амброзией, поесть меда, апельсинов, клубники и получить от этого только пользу и удовольствие.

А какую пользу получаем мы от мясной пищи? Может быть, она действительно необходима нам, и без «полноценных» животных белков и «незаменимых аминокислот», содержащихся только в мясе, нам не прожить? И даже невозможно иметь потомство и вырастить детей?

Многовековой опыт многих народов современности и древнего мира говорит об обратном.

На севере Пакистана есть защищенная горами долина реки Хунза. Население этой долины в течение многих веков и поколений питается только абрикосами, маслом абрикосовых косточек, просом, травами и козьим молоком. Люди там не знают болезней и докторов, живут более 100 лет, сохраняя остроту зрения, здоровые зубы, хороший слух и трезвый разум. Бабушки и прабабушки, употребляя лактогенные травы, выкармливают своих внучат грудным молоком, когда матери работают в поле.

Конечно, экологическая ситуация там получше, чем в современных городах, но существуют свидетельства, говорящие о том, что экологический фактор здесь не главный. К примеру, рядом с хунзами, на той же высоте, в горном климате с чистейшим воздухом живет племя шерпов, которые традиционно нанимаются в проводники ко всякого рода экспедициям из Европы и Америки и питаются современной, цивилизованной пищей – мясом, консервами и т.п.

В результате шерпы болеют всеми болезнями цивилизации и живут 50–60 лет, в то время как хунзам удалось избежать этих «благ». Они занимаются зем-

Концептуал.ru

леделием и разведением коз, мяса которых они не едят.

На севере Африки живет арабское племя кельку-меров, которые питаются исключительно финиками, имея при этом великолепное здоровье, прекрасное зрение в глубокой старости, легко выдерживая климат пустыни, причем съедая всего 10–20 фиников в день.

Можно еще раз обратиться к истории и вспомнить, что дневной рацион воинов Александра Македонского состоял из горсти сухих пшеничных зерен, нескольких оливок и фруктов. Таковы факты и реальные потребности человеческого организма.

Не помешает вспомнить и о спортсменах-вегетарианцах, имеющих всегда наилучшие достижения, особенно там, где нужна выносливость.

В начале XX столетия на цирковых аренах мира выступал силовой жонглер Георг Гагеншмидт, известный как «русский лев». Он питался исключительно растительными продуктами: фрукты, овощи, орехи и зерновые в сыром виде, выполняя удивительные силовые номера. Причем этот пищевой режим он выработал для себя сам, после того, как в начале его карьеры, на арене тренер закормил его мясом для достижения высоких результатов. Результат получился обратный.

В мире живет множество детей, родившихся и выросших в семьях натуристов-сыроедов. Одна из них – Анаит, дочь известного тегеранского натуриста Аршавира Тер-Ованесяна, выросшая и родившая прекрасных здоровых детей исключительно на сыром фруктово-овощном питании. Семьи вегетарианцев-сыроедов есть и в Москве, и в Петербурге, и в Новосибирске, а не только в экзотических тропиках.

Без мяса невозможно жить только на вечной мерзлоте, но климат Кубани и юга России отличается от заполярного в лучшую сторону, и природа дает нам такое количество фруктов, овощей, орехов, масличных растений и злаков, которого вполне достаточно для обеспечения полноценного здоровья и работоспособности.

А все те эффекты, которые мы получаем от мясной пищи (сила, бодрость, работоспособность) – толь-

Концептуал.ru

ко кажущиеся, кратковременные и объясняются тем, что при переваривании мяса в желудочно-кишечном тракте образуются так называемые эндорфины, или эндогенные морфины, то есть допинг для нашего организма. Вот откуда берется «эйфория» после плотной мясной трапезы.

О дальнейших ее последствиях вы уже прочитали. Список их таков: неполное расщепление мяса в желудке (в котором недостает кислотности и ферментов для полного усвоения мяса), гниение в тонком и толстом кишечнике, выделение трупных ядов, всасывание их в печень (и частично – в общий круг кровообращения), нейтрализация их в печени и выделение почками (хорошую же работу мы задаем печени и почкам!).

Картина станет полной, если вспомнить еще один вид переработки сырья в отходы. Речь идет о мясе, перерабатываемом в мочевину. А ведь вместо этой вредной и бессмысленной работы печень может в полном объеме синтезировать наши собственные белки, те самые, которые мы так стремимся получить из мяса животных: говядины, свинины, птицы.

Если млекопитающее, например, корова, может синтезировать полноценный белок из растительной пищи – травы и сена, то почему то же самое не может делать человеческий организм, питаясь фруктами, овощами, злаками и орехами.

Вопрос в том, из чего печени полезнее и выгоднее в энергетическом смысле синтезировать специфический видовой индивидуальный белок: из животных белков, или из углеводов и крахмалов, присутствующих в растительных продуктах. Самым распространенным заблуждением, приводящим к нарушению здоровья у людей, является мнение, что для синтеза белков в организме человеку не хватает незаменимых аминокислот. Именно тех, которые нужно обязательно получать из животной пищи.

На самом деле некоторые из них есть в растениях (например, лизин присутствует в кукурузе), в молочных продуктах, сырых яичных желтках, а другие синтезируются или нашими тканями, или микрофлорой

Концептуал.ru

кишечника, если она нормальная, а не доведенная до дисбактериоза в результате неправильного питания.

Ведь гнилостная и бродильная микрофлора, размножающаяся в кишечнике при наличии соответствующего субстрата – смешанной белковокрахмалистой пищи, губит полезные микробы кишечника, являющиеся нашими симбионтами. Круг замыкается.

При таком содержимом кишечника о нормальной микрофлоре, усвоении азота из воздуха кишечной палочкой, синтезе ею витамина В12, необходимого для кроветворения, и незаменимых аминокислот не может быть и речи.

Что нам остается делать? А то, что делаем: есть мясо, болеть, лечиться лекарствами, оперироваться, удаляя собственные органы, и объявлять, в отчаянии, болезни неизлечимыми. Что мы привыкли думать: гепатит С неизлечим, диабет, гипертония, бронхиальная астма неизлечимы, мигрень тоже. Это болезни, которые остаются с человеком на всю жизнь, и жить с ними можно, только постоянно принимая лекарства и «контролируя» течение болезни.

Кто выигрывает? Фармацевтические фирмы. Кто проигрывает? Люди, которые не знают физиологии и биохимии своего организма. Истинные же знания исключают всякий страх перед болезнями и сами болезни, потому что делают человека хозяином своего организма, образа жизни, а значит, здоровья и судьбы.

Итак, откроем учебник биохимии и выясним, какими путями идет синтез белка в организме.

Составными единицами белковой молекулы, ее «кирпичиками», являются аминокислоты – органические кислоты свключенной в структуру молекулой азота аминированной цепочкой .

Эти аминокислоты, необходимые для синтеза собственного белка, организм, конечно, может получать из животных белков, затрачивая при этом большое количество энергии на расщепление огромной белковой молекулы и «оживление» мертвой аминокислотной цепочки. Ведь чтобы сделать ее пригодной для синтеза белка, необходимо снабдить ее энергией.

Концептуал.ru

Но существует другая возможность: получить аминокислоты из углеводистых цепочек крахмалов и углеводов растительной пищи, аминируя их и превращая в аминокислоты, способные к дальнейшему синтезу без затрат дополнительной энергии, если они получены из сырых, то есть «живых», фруктов, овощей, орехов и злаков.

Последний вопрос, откуда же взять азот для аминирования углеводов, решается просто. Благоприятные для нас микроорганизмы кишечника берут его из воздуха и синтезируют аминокислоты, которые с током крови доставляются в печень как сырьевой материал для синтеза белка.

Кроме того, азот выделяется в нашем организме при распаде старых белковых молекул в процессе обмена веществ. Количество его составляет в сутки 3,7 г (коэффициент Рубнера). При биологически полноценном питании (сыром растительном) этот азот очень легко включается в состав углеводистых цепочек продуктов, не поврежденных тепловой обработкой.

Синтезируются собственные аминокислоты, энергетически полноценные и потому, при наличии матрицы ДНК, самостоятельно образующие белковую молекулу с ее сложной четвертичной структурой и индивидуальной специфичностью.

Процесс синтеза белка из углеводистых продуктов в организме нарушается только в случае приема гормонов коры надпочечников и других цитостатиков, то есть препаратов, подавляющих клеточный рост. А их весьма часто назначают больным аллергическими заболеваниями, ревматизмом, бронхиальной астмой, полиартритом, гломерулонефритом и т.п.

Таким образом, люди, избежавшие гормональной терапии, вполне могут рассчитывать на получение чистых белков организма из чистых пищевых продуктов. Эти продукты – углеводы, переваривание которых не сопровождается гниением, выделением трупных ядов, их нейтрализацией в печени и образованием конечных токсичных продуктов обмена – мочевины, креатина, креатинина, мочевой кислоты, то есть всего того, что

Концептуал.ru

представляет собой «остаточный азот сыворотки крови».

Мы еще не сказали о лечении болезней печени, но говоря коротко, можно утверждать, лучший способ вылечить печень – не дать ей заболеть, то есть щадить ее с самого раннего возраста, не загрязняя продуктами кишечного гниения.

А если мы все-таки загрязняем печень, то ее могут поразить вирусы и нагло в ней размножаться, ведь им будет, чем питаться! Вот где берет начало распространение вирусного эпидемического гепатита в школах, детских садах и воинских частях.

После вирусного гепатита или даже без него в печени может начать разрастаться соединительная ткань. Этот процесс в медицине называют циррозом. Наконец, желчные ходы и желчный пузырь могут забиться остатками белкового гниения, солями кальция и холестерином, и наступает желчнокаменная болезнь.

Что же делать, если печень больна? Очищать ее. Как? Первый этап – это промывание всей печеночной ткани, желчных путей и желчного пузыря большими количествами травяных настоев, очищающих не только печень, но и почки, и легкие, и кишечник.

Для этого в день нужно выпивать до трех литров травяного настоя (мята, подорожник, коровяк, трехцветная фиалка, ромашка, спорыш, полевой хвощ, пустырник, шалфей) с медом (1–2 чайные ложки на 1 стакан настоя с добавлением сока 1/4 лимона).

Одновременно следует прекратить прием твердой пищей. Таким образом, удается включить сразу два целительных процесса – очищение и питание всех тканей организма на уровне клеток (травы, мед и лимон в растворенном состоянии), выключая процесс пищеварения.

При таком режиме питания пищеварительные ферменты не выделяются, так как им нечего расщеплять, и вся энергия организма направляется на очищение тканей.

Только при отсутствии пищеварения начинается активизация тканевых протеолитических ферментов,

Концептуал.ru

расщепляющих больные, неполноценные ткани. Расщепляясь, они выводятся из организма всеми возможными путями: через кишечник (необходимы ежедневные промывания кишечника), через почки (обильное питье), через кожу (ежедневное купание в горячей воде), через легкие и носовые ходы (идет интенсивное выделение гноя из носовых пазух и бронхов благодаря кашлю, отхаркиванию).

Очищение длится 21 или 28 дней. Затем необходимо вывести наружу содержимое желчного пузыря – желчные камни. За предыдущие 3–4 недели они растворяются, теряя свой минеральный состав, и превращаются в гнойные сгустки, которые совершенно безболезненно выходят из желчного пузыря, принимая на выходе форму желчных путей.

Их может быть много или мало, они могут иметь разные размеры, но обычно одной чисткой дело не ограничивается. Необходимо проводить изгнание конкрементов 4–5 раз (прием оливкового масла с лимонным соком по Семеновой) с перерывом в 4–5 недель.

В перерывах между этими чистками необходимо соблюдать строго вегетарианский пищевой режим, состоящий из сырых фруктов и сухофруктов, протертых сырых овощей и зеленых листовых культур (щавеля, салата, петрушки, кориандра, шпината, свекольной ботвы, портулака) с растительным маслом и лимонным соком, а также овощных бульонов и настоев желчегонных трав.

Этим методом удается излечить не только желчнокаменную болезнь и ликвидировать воспаление желчного пузыря, но и вылечить цирроз печени (без асцита).

Но легче всего, конечно, полностью, без всяких последствий для организма излечить вирусный гепатит. Это возможно сделать, если с самого начала болезни 2–3 раза в день промывать кишечник и выпивать в день 3–4 л жидкости: 2 л травяного настоя с медом и соком лимона и 2 л свежевыжатых фруктовых и овощных соков, отменив при этом прием твердой пищи. Излечение наступает на четвертой-пятой неделе.

Концептуал.ru

Стоит упомянуть, что обычный не вирусный гепатит (гепатопанкреатит) излечивается точно таким же способом.

Нужно отметить, что печень является легко поддающимся лечению органом. Будучи увеличенной даже на 4–5 см, она через 3–4 недели принимает свои обычные размеры и восстанавливает функции. Известны случаи, когда после операции остается одна, две или три четверти ткани печени, и, тем не менее, она функционирует полноценно, а с течением времени печеночная ткань нарастает в полном объеме.

Освоившие методику оздоровления организма без хирургического вмешательства избавляются от калькулезного холецистита и всякого рода дискинезий желчевыводящих путей (особенно часто этим страдают дети).

Очень многие попутно избавляются от бронхиальной астмы, заболеваний суставов или сердца. Ведь в человеке все органы взаимосвязаны и объединены в один организм. При заболевании любого из них страдают и другие органы, а при лечении одной болезни исцеляются и остальные.

Так, **Галина И.,** 54 года, лечила тяжелую бронхиальную астму. Ей понадобился целый год, чтобы окончательно избавиться от астмы и от лекарств, которые уже перестали ей помогать. Астма усугублялась больной печенью и желчного пузыря, забитого конкрементами со спаечным процессом. Еще через полгода ей удалось полностью избавиться от желчных камней, а УЗИ показало здоровый желчный пузырь.

То же произошло у **И. Н.Сомовой**, 34 лет. А у **Тамары К.**, 75 лет, увеличенная на 5 см печень сократилась до нормы за 2 месяца. Женщина достигла замечательных результатов в лечении бокового амиотрофического склероза (БАС).

Юсуф Н., 36 лет (рабочий завода им. Седина), восстановил функцию печени при диагнозе цирроз через полгода.

Становится очевидным тот факт, что алкоголизм, никотиновую зависимость, наркоманию нужно лечить не убеждением, кодированием или другим психологи-

Концептуал.ru

ческим воздействием на человека, а только очищением печени от этих экзогенных ядов вплоть до удаления из тканей печени их следовых количеств.

Как только клетки печени и головного мозга очищаются от этих ядов, потребность организма в них отпадает сама собой.

Ожирение и диабет: реальное лечение.

Что такое ожирение и когда оно возникает?

Общепринятая точка зрения гласит, что ожирение возникает при избыточном питании, когда количество принятой пищи значительно превосходит энергетические затраты организма. Тогда пища, не успевая превратиться в энергию, откладывается в виде излишней жировой ткани. Заметьте, пока еще жировой. Дальше мы увидим, что при определенных условиях избыток пищи превращается в белковую ткань, а это уже процесс злокачественный, разрушающий организм. Итак, причина ожирения – избыточное питание, и это совершенно верно. Все остальное, чем оправдывают себя полные люди, – наследственность, эндокринные нарушения и прочее – не является причиной ожирения или становится его следствием.

«У нас в роду все такие» – часто слышим мы жалобы полных людей. Но следует возразить, ведь это только потому наблюдается такая тенденция из поколения в поколение, что в некоторых семьях традиционно принят тот образ питания, который ведет к ожирению, т.е. жирная мясная пища, да еще и с достаточным количеством животного белка, в виде хлеба, каш, картофеля, сала, котлет, колбасы и т.д. Единственное, что вы получаете в наследство от своих бабушек, – это традиции и привычки питания, генетика здесь ни при чем. Но беда ожиревшего человека начинается тогда, когда он, будучи уверен, что причина его состояния – гормональные нарушения, начинает лечиться гормональными препаратами. Это всегда только ухудшает состояние, т. к. нарушения работы эндокринной системы, вплоть до опухолей гипофиза, щитовидной и других желез, является

Концептуал.ru

не причиной, а следствием ожирения. Лечить такие состояния новым вмешательством во внутреннюю среду организма – принятием гормонов, – означает еще больше нарушить работу всей эндокринной системы и вконец расстроить ее. Именно расстроить (как расстраивается рояль), поскольку эндокринная система – это цепь желез, взаимодействующих друг с другом ежесекундно, и нарушение одного только звена этой цепи ведет к разбалансировке работы всей системы.

Один очень показательный случай произошел у меня лет десять тому назад. Я встретила сестру моей подруги, которая после окончания института уехала в другой город и не встречалась со мной шестнадцать лет. Я увидела тридцатишестилетнюю женщину, внешность которой изменилась до неузнаваемости. Кроме сильного ожирения налицо были явления акромегалии – удлинение носа, подбородка, пальцев рук, то есть все признаки опухоли гипофиза. На мои удивленные вопросы она ответила печально: «Мне в институте эндокринологии поставили диагноз «опухоль гипофиза», но муж не разрешил облучаться». Настроение полной безысходности и депрессия были налицо. Но ее возраст – всего 36 лет, хотя месячный цикл уже прекратился, и было ясно, что стоит избавить организм этой женщины от огромного груза токсинов, который она носит на себе вместе с внушительным весом, и все станет на место. Отрегулируется работа желез внутренней секреции и опухоль исчезнет. Ее полнейшее преображение и возвращение прежнего облика стройной круглолицей женщины произошло у меня на глазах в течение последующих четырех месяцев. Она сбросила 20 кг, исчезли мучающие ее суставные боли, бессонница, лицевые кости и руки приобрели прежние нормальные размеры, восстановился месячный цикл. И все это было достигнуто без единой таблетки, а исключительно изменением питания. Пища – это строительный материал наших клеток и всего нашего организма, в том числе костей, нервной системы, мозга, и потому, изменив качество и состав пищи, можно изменить соответственно состав и качество наших тканей, то есть превратить больные

Концептуал.ru

ткани в здоровые и наоборот. И потому в выборе еды нужно руководствоваться не традициями, привычками и вкусами, а знанием свойств пищевых продуктов, их воздействием на обмен веществ в организме. Вот об этом мы и поговорим сейчас. Прежде всего – о калориях. Существует множество таблиц, которыми предлагается руководствоваться при выборе еды, для того чтобы не набрать лишние килограммы. В них показано количество калорий, содержащихся в пищевых продуктах: 1 пирожок, 1 яблоко и т.д.

Но давайте посмотрим, о каких калориях здесь идет речь? Кто и как их измерил? А измерил их в XIX веке немецкий гигиенист Фойт. Сжигал, подобно дровам, определенное количество продуктов: хлеба, мяса, сала и т.д., в калориферной печке и измерял количество полученного тепла в калориях. То есть он измерил количество тепловых калорий, содержащихся в 100 г продукта, – белка, жира, крахмала. И на основании этой работы Фойта диетологи стали рекомендовать нормы питания для здоровых и больных людей всех возрастов. Но тепловые калории годятся для работы механизмов, а не живых тканей. Человеческий организм живет и действует благодаря вовсе не тепловым, а биологическим калориям, или так называемым, фотокалориям, которые содержатся в биологически активной, «живой», т.е. сырой растительной пище. Откуда берутся фотокалории («солнечные» калории) в растениях? Они образуются в зеленых частях растения в процессе фотосинтеза, который локализуется в зернах хлорофилла. Эти калории в растении сразу же расходуются на синтез молекул растительных макроэргов – аккумуляторов АТФ (аденозинтрифосфорной кислоты). Затем энергия, накопленная в растительных АТФ, расходуется (фиксируются) на синтез плодов и других частей растения. Так дерево растет и плодоносит. И созревают плоды – фрукты и ягоды, сладость которых зависит от освещенности солнцем. Чем больше солнца, тем слаще фрукты, тем больше в них фруктозы и глюкозы. Съедая их в сыром виде, мы непосредственно усваиваем энергию, фиксированную в структуре углеводов.

Концептуал.ru

Углеводы, а также жиры и белки растений расщепляются в процессе пищеварения очень быстро, без излишних затрат пищеварительных ферментов организма, если они приняты в натуральном виде, а не денатурированы тепловой обработкой, разрушающей энергетическую структуру продукта. Дальнейший обмен веществ происходит уже в тканях нашего организма. Яблоки, виноград, морковь, свекла, редька, зеленые овощи, расщепившись до углеводов, жирных кислот и аминокислот, всасываются из кишечника в ткани и, разделяясь дальше на молекулы, отдают свою энергию на синтез животных молекул АТФ – макроэргов. Энергия же, запасенная в этих молекулах, по мере потребностей организма ребенка расходуется на рост тканей и все другие физиологические процессы, на физическую, нервную, умственную работу, обучение и т. д. Поступление и расход энергии идеально балансируются, ничего лишнего не откладывается в тканях в виде жира, песка, гноя и т.п. Человек, питающийся «живой» растительной пищей всегда здоров, бодр, деятелен, жизнерадостен. Его организм лишен груза токсинов, и потому аппетит регулируется так, чтобы человеку не хотелось съесть ничего лишнего. Это не выдумка кабинетных ученых, а наблюдения некоторых народностей, живущих в экологически сохранных регионах. Например, хунзы, живущие на севере Пакистана в долине реки Хунза. Их пищей в течение круглого года являются свежие и сушеные абрикосы, съедобные травы и просо. Племя келькумеров в Центральной Африке питается исключительно финиками. Другой пищи у них просто нет. И, тем не менее, и хунзы, и келькумеры обладают исключительным здоровьем, они рослые и выносливые люди, живущие до 150 и более лет, не зная болезней. На небольшом острове Тристан д'Акунья в Атлантическом океане уже второе столетие живет несколько сот европейцев-переселенцев. Питаясь исключительно произрастающими на острове плодами, они остаются совершенно здоровыми в течение всей жизни, то есть они избавились от всех болезней, которыми страдали их предки, впервые пришедшие на остров.

Концептуал.ru

Однако если мы начинаем измерять тепловые калории пищи и питаться соответственно мясом, хлебом, пирожками и всеми изобретениями кулинарии, то благодаря их возбуждающему вкусу мы теряем меру в поглощении еды. Избыточному питанию очень способствует также насыщенность наших тканей, и особенно печени и мозга, различными ядами, которые образуются в процессе пищеварения денатурированной (вареной, жареной) и смешанной пищи. Таким образом, употребляя – белки вместе с крахмалами и углеводами: хлеб, мясо, каши, творог и сладкий десерт, мы перевозбуждаем вкусовые рецепторы и мозговой центр насыщения. Вот тут и начинаются все заболевания органов пищеварения: от язвы желудка до геморроя, не говоря уже о гепатитах и панкреатитах. Печень и поджелудочная железа буквально отравляются при всасывании продуктов гниения и брожения из кишечника в кровь воротной вены печени, а поджелудочная железа не в состоянии выделить все пищеварительные ферменты для одновременного переваривания белков, крахмалов и углеводов. Но выделять приходится, иначе в двенадцатиперстной кишке все сгниет, и мы отравимся. Вот она и выделяет ежедневно огромные количества трепсина-фермента для переваривания белков, т.е. мясных и молочных продуктов. Если таким образом железа истощается, наступает хронический панкреатит. Если же однажды поджелудочная железа выделит слишком много трипсина, может наступить острый панкреатит – состояние, угрожающее жизни, т.к. запускается самопереваривание ткани железы трипсином. Тут уже подавайте огромные дозы «контрикала» внутривенно, чтобы подавить активность трипсина. Если удается спасти жизнь, пациент все равно приобретает хроническую форму панкреатита. Вот как мы рискуем, поглощая пищу бездумно и безмерно. Ведь нельзя забывать о том, что съеденное необходимо переварить, т. е. потратить на этот процесс работу пищеварительных желез по синтезу пищеварительных ферментов. А это очень энергоемкая работа, вот и получается, что на синтез этих ферментов тратится больше наших тканевых мо-

Концептуал.ru

лекул АТФ, чем мы их получаем в результате усвоения смешанной, денатурированной пищи. Отсюда возник термин «продукты с отрицательными калориями». Это, прежде всего, сваренные вкрутую яйца, манная каша, вареное и жареное мясо, а так же многое другое. Если организм здоров, и его пищеварительные железы работают с достаточной мощностью, то принятая избыточная пища перерабатывается в кишечнике без особых неприятностей, откладываясь в виде подкожного жира, а затем жира, окутывающего внутренние органы – сердце, кишечник, печень. Причем организм старается «спрятать» в жир все образующиеся при смешанном пищеварении токсины (а их при гниении белков и брожении крахмалов образуется немало), и жировая ткань становится отстойником шлаков. Вот таким образом здоровый человек совершенно добровольно превращает себя в больного. Ведь ожирение – это первая ступень нарушения обмена веществ. За нарушением обмена жиров неизбежно следует вторая ступень – нарушение обмена углеводов, то есть ожирение таит в себе реальную угрозу заболевания диабетом II типа. Эта болезнь заключается в нарушении работы инсулярного аппарата поджелудочной железы вследствие его усиленной эксплуатации: поджелудочная железа истощается, будучи вынуждена на протяжении многих лет усиленно вырабатывать инсулин для усвоения принятой в неумеренных количествах пищи. Причем главным врагом поджелудочной железы является даже не сахар, а чужеродные животные белки, т. е. мясные продукты. Для своего усвоения они, подобно жирам, требуют наличия инсулина. Биохимикам известно, что инсулин является универсальным анаболическим гормоном, без которого невозможно проникновение в клетку питательных веществ из межклеточной жидкости. К тому же, являясь природными белками, животные продукты провоцируют иммунную систему к синтезу антител, повреждающих инсулярный аппарат. Наступает аутоиммунное заболевание – диабет. А все аутоиммунные заболевания считаются неизлечимыми, т. к. запущенный однажды процесс образования антител практиче-

Концептуал.ru

ски невозможно остановить при присутствии в рационе питания животных продуктов и наличии гнойных очагов в организме: в легких, глоточных миндалинах, аппендиксе и любых других органах. Как же пытаются лечить диабет? В лучшем случае, подстегивая инсулярный аппарат препаратами сульфамидного ряда, заставляя его работать сильнее. При тяжелом течении назначают инсулин, окончательно подавляющий работу самой железы по синтезу инсулина, – лечение, калечащее организм и не ведущее к излечению. И потому теперь эти мероприятия уже не называются лечением, а только контролированием патологического процесса. Таковы успехи фармацевтической медицины!

Итак, мы выяснили, что ожирение приводит к тяжелым эндокринным нарушениям. Но ограничиваются ли только этим беды людей с избыточным весом? А повышенное артериальное давление с угрозой мозгового инсульта? А атеросклероз сосудов мозга, сердца и почек? А обменные полиартриты? И наконец, острый панкреатит, вероятность которого также не исключена. Поэтому ожирение – это бомба замедленного действия, которая может взорваться в любой момент, обернувшись одним из этих заболеваний. То есть ожирение – это болезнь, которую нужно вовремя лечить.

Как же это сделать правильно? Если лечить ожирение с целью одного лишь похудания, что особенно часто делают молодые девушки и женщины, то можно пользоваться различными белковыми диетами без употребления крахмалов и жиров. Употребляя кофе, яйца, тощее мясо, творог, человек обретает чувство сытости, а килограммы уходят. Но такая диета означает, что ткани забиваются огромным количеством азотистых шлаков (конечных продуктов белкового обмена) – мочевиной, мочевой кислотой, креатином и т.д., что в дальнейшем станет причиной уже описанных заболеваний, а также мигрени, псориаза, нейродермита и т.д. Разнообразные виды кодирования имеют тот же результат, приправленный нарушением нервной системы. Значит, поскольку реальной причиной ожирения является избыточное питание, действенным лечением будет

Концептуал.ru

алиментарная депривация, т.е. воздержание от пищи. Такое лечение предполагает питье травяных отваров, очищающих организм, фруктовых и овощных соков без принятия плотной пищи в течение 3–4 недель. Если по каким-то причинам придерживаться такого режима невозможно, можно перейти на трехразовое фруктово-овощное питание с одновременным питьем травяных отваров. Травы не должны быть токсичными и сильнодействующими, а должны подбираться с целью очищения всех внутренних органов одновременно – легких, печени, поджелудочной железы, почек, сосудов. Пить их надо вместо чая и воды в течение нескольких месяцев. Можно пользоваться таким сбором: мята, душица, мелиса, корень валерианы, подорожник, чабрец, тысячелистник, ромашка, спорыш, полевой хвощ, крапива, пустырник – в равных количествах. Заварить три столовые ложки литром кипятка, пить в течение дня от одного до двух литров такого отвара с добавлением 1–2 чайных ложек меда и сока 1/4 лимона на один стакан. Есть при этом нужно в 10–11 часов; в 14–15 часов и в 18-19 часов. Утром (в 10.00) только свежие фрукты и размоченные в воде сухофрукты, днем и вечером – сырые протертые овощи (редька, свекла, морковь, капуста). Сюда же можно добавить лук, чеснок, зелень, кислые яблоки или сырой картофель. Заправлять овощи можно кукурузным маслом или сметаной. Можно добавить проросшую размолотую пшеницу, орехи, проросшие семечки, проросшую гречку. Такие салаты вкусны, сытны и питательны, т.е. содержат нужные организму биологические калории. На таком питании (с вариациями фруктов и овощей по сезону) теряют вес плавно, организм успевает адаптироваться к потере веса, очищению и новому составу пищи. Обновление тканей достигается в течение 6–9 месяцев. За это время от прежнего объема остается только воспоминание, из гардероба извлекаются наряды двадцатилетней давности, которые оказываются как раз впору – вес снижается на 20–30 кг (иногда на 40 и более). Но самое главное достижение – это излечение внутренних болезней, тех которые были, и предупреждение тех, которые могут

Концептуал.ru

возникнуть. Кстати, диабет с сопутствующим ожирением или без него излечивается в течение 3–5 месяцев. Полностью нормализуется уровень сахара в крови, отпадает нужда в таблетках. Инсулинозависимый диабет излечивается медленнее – в течение года. Повышенное давление крови также нормализуется в течение 1–2 месяцев, у женщин ликвидируются узлы в щитовидной железе, грудных железах (мастопатия), восстанавливается нарушенный месячный цикл, т.е. лечится, восстанавливается весь организм, а не одна болезнь или один орган. Так лечит болезни естественная медицина (натуропатия), в противовес лекарственной, нарушающей и без того подорванную внутреннюю среду организма. Природа лечит воздухом, пищей и водой. В результате больной человек, выпавший из природной экосистемы, возвращается в нее, гармонизируется с ней. Именно в этом и заключается принцип и смысл лечения всех заболеваний. «Искусство скульптуры есть искусство убавления» – говорил Микеланджело, уверенный, что в каждой глыбе мрамора есть скульптура, которую нужно освободить от лишних наслоений. Как нельзя более точно эта «крылатая» фраза подходит к искусству освобождения от избыточного веса. Избавьтесь от ненужных накоплений, и выйдет на свет прекрасная живая скульптура – здоровое человеческое тело, пропорциональное и гармоничное!

Поджелудочная железа – ключ жизни

Дорогие читатели! Мы постараемся в этой главе изложить правила питания, гарантирующие излечение от болезней и недопущение новых тяжелых заболеваний в виде инфаркта, инсульта, рака, диабета и т.д.

Изложенные здесь принципы естественного питания созданы теорией и практикой великих врачей и ученых, специалистов в области естественной медицины: Бирхера-Беннера, Шелтона, Уокера, Брегга, Вивини, Б. Харри, Ю. Николаева.

Однако наука являющаяся альтернативой лекарственной медицине старательно удерживалась в тени,

Концептуал.ru

замалчивалась и игнорировалась до самого последнего времени. Но больше молчать нельзя.

Стремясь ликвидировать инфекции, врачи создавали вакцины. Но вирусы оказались хитрее, и вместо оспы человечество настиг СПИД, вместо чумы на планету пришла вирусная пневмония. Пора признать, что лекарства, массовые профилактические прививки и химические удобрения подорвали иммуносферу не только человеческой популяции, но и всей биосферы – растений и животных. Пора осознать, что технический прогресс в нынешнем виде ведет только к гибели планеты, и признать приоритет законов природы над достижениями человека.

Пока же политики и ученые нашей планеты не прозрели, остается нам бороться самим, ведь «спасение утопающих – дело рук самих утопающих». Появление атипичной пневмонии – не случайность и не эпизод. Это – глобальная чистка человеческой популяции от наиболее загрязненных элементов. Так происходило и раньше, в средние века, при эпидемиях чумы и оспы. Поэтому, помните, что соблюдая правила питания, изложенные ниже, вы избежите многих бед, подстерегающих вас.

Поджелудочная железа – ключ жизни, считают специалисты. Почему это так? Потому что длительность нашей жизни зависит от сохранности этой железы. Чем быстрее мы изнашиваем эту железу, тем быстрее мы умираем. Что же может предпринять человек, чтобы сохранить ее, и что приводит ее к гибели?

Губим мы ее избыточным по количеству и неадекватным по качеству питанием. Как известно, поджелудочная железа состоит из эндокринного аппарата – островков Лангерганса, расположенных в хвостовой части железы и вырабатывающих гормон «инсулин», и «головки», вырабатывающей всю гамму пищеварительных ферментов, выделяемых в двенадцатиперстную кишку и необходимых для пищеварения. Для переваривания белков железа вырабатывает трипсин; жиров – липазу; углеводов – амилазу.

Концептуал.ru

Сама она представляет собой очень нежный орган весом всего в 70 г, расположенный за брюшной полостью, позади желудка. Проекция органа – на пояснице, поэтому опоясывающие боли говорят о воспалении поджелудочной железы.

Надо признаться, что, начиная с рождения, мы всю жизнь совершенно нещадно эксплуатируем эту железу, заставляя ее работать круглосуточно, выделяя пищеварительные ферменты. Синтез ферментов и инсулина – процесс энергоемкий, требующий большого расхода энергии. Именно таким образом, несвоевременным приемом пищи, мы истощаем и свои энергетические запасы, и ресурс поджелудочной железы.

Как же это делается, и почему мы всю свою жизнь поступаем столь неразумно? Делается это от незнания законов физиологии организма и от того, что при еде мы руководствуемся только требованиями своего аппетита без понимания того, к чему это нас может привести.

А привести это может к диабету, панкреатиту, раку поджелудочной железы, самопереваривaнию и некрозу железы. Одно другого хуже. Давайте же призовем на помощь биохимию пищеварения и раз и навсегда уясним себе, каким должно быть правильное питание.

Нарисовав идеальную картину этого питания, мы будем знать, что из чего происходит (какая болезнь, от какой еды) и, садясь за стол, будем знать, где польза, а где вред от предлагаемых блюд.

Во-первых, необходимо знать, что все живые клетки (животных и растительных тканей) способны самопереваривaться, если нарушена их целостность.

Если мы употребляем в пищу сырые фрукты, овощи, проросшие злаки, орехи, пищевые травы – они требуют для своего расщепления минимальное количество пищеварительных ферментов. Достаточно нескольких миллиграммов пепсина желудочного сока, затем триксина, липазы и амилазы поджелудочной железы (в качестве затравки пищеварительного процесса), чтобы разрушить несколько клеток пищевой кашицы из принятой сырой пищи.

Концептуал.ru

Дальше процесс приобретает каскадный или лавинный характер: разрываются лизосомы расщепляемых ферментами клеток, выделяются лизирующие ферменты, которые расщепляют другие клетки. Те, в свою очередь, разрушаясь, выделяют новые порции лизирующих ферментов, опять же расщепляющих еще большее количество клеток пищи.

По такому сценарию протекает естественный процесс пищеварения, не причиняя нам никаких затруднений в виде вздутия, тяжести в животе, поноса или запора.

Понятно, что обработанная высокой температурой, «убитая» пища этих качеств лишена. Для переваривания, например, 200 г тушеных или жареных овощей потребуется примерно в 50–100 раз больше пищеварительных ферментов, чем для того же количества овощей, съеденных сырыми. Ведь основной и окончательный пищеварительный процесс происходит именно в двенадцатиперстной кишке, куда пища попадает из желудка, и куда открываются протоки поджелудочной железы и желчного пузыря. Начинается пищеварение в ротовой полости, где пища обрабатывается слюной, содержащей фермент птиалин. Птиалин расщепляет крахмалы пищи на крупные полисахаридные комплексы, подготавливая ее для окончательного расщепления амилазой поджелудочного сока.

Однако мы не имеет привычки разжевывать пищу до жидкого состояния (смешанного со слюной), а глотаем ее кусками, в результате чего выпадает первое звено пищеварения.

Далее в желудке расщепляются уже белковые компоненты пищи пепсином желудочного сока в кислой среде. Молекула белка превращается в «обломки» – олигопептиды. Для усвоения им требуется дальнейшая обработка трипсином поджелудочной железы в уже щелочной среде двенадцатиперстной кишки. Жиры же целиком расщепляются липазой, выделяемой опять же поджелудочной железой.

Так вот, когда мы едим пищу, термически обработанную, – вареную, жареную, печеную, – мы заставля-

Концептуал.ru

ем нашу основную пищеварительную железу работать с превышенной в сотни раз нагрузкой, и она, как шагреневая кожа все убывает, изнашивается и болеет по мере прожитых нами лет.

За примерами не нужно ходить далеко. Сколько вокруг людей, страдающих панкреатитом? Практически каждый второй. Диабетом же болеют двадцать процентов населения России. А мы еще не сказали об эндокринной части поджелудочной железы.

Если пищеварительные ферменты расщепляют пищу для окончательного ее усвоения в тонком кишечнике, а именно: белковую молекулу – до аминокислот, молекулу крахмала – до моносахаридов – глюкозы, фруктозы и др., молекулу жиров – до жирных кислот и глицерина, то инсулин является универсальным анаболическим гормоном, т.е. он способствует проникновению этих элементарных составных частиц пищи в клетки организма через клеточные мембраны, делая их более проницаемыми.

И потому, хотя показателем наличия достаточного количества инсулина, вырабатываемого железой, является уровень глюкозы в крови, инсулин нужен отнюдь не только для усвоения глюкозы. А это значит, что вся пищевая масса, которую мы запускаем в наш желудок, заставляет усиленно работать не только экзокринный, но и эндокринный аппарат поджелудочной железы.

Причем, заметим, что, принимая пищу после 14–15 часов, мы пытаемся заставить железу работать круглосуточно, что ведет к очень плохим последствиям, так как круглосуточно она все равно не работает и в любом случае прекращает выделение пищеварительных ферментов около 18 часов.

Получается, вся пища, съеденная после 18 часов, попадая в двенадцатиперстную кишку, остается там до 9 утра. Пребывая в тепле (38°С), пища загнивает, а утром в полусгнившем и полуперебродившем состоянии продолжает свой путь по тонкому кишечнику длиной 5 метров, а потом по толстой кишке длиной 2 метра. По пути она отравляет нашу кровь выделяющимися из нее

Концептуал.ru

ядами, которые теперь уже вынуждена обезвреживать печень, поскольку кровь из кишечника устремляется по коллектору воротной вены печени прямо в этот фильтрующий, очищающий и обезвреживающий нашу кровь орган.

Что в результате происходит с печенью, очень хорошо знают те, кто страдает гепатохолециститом, калькулезным холециститом, кто болеет инфекционной желтухой или вирусным гепатитом и, как следствие, циррозом печени.

Итак, первое требование к пище: она должна соответствовать нашей физиологии по своему качеству. Насколько этому требованию отвечают мясные продукты? Представляя собой природный животный белок, они попросту не перевариваются нашими пищеварительными системами и загнивают.

Почему? Потому что к перевариванию мяса, к тому же сырого, приспособлен пищеварительный тракт хищников, но не человека. Кислотность желудочного сока, концентрация пепсина желудка, трипсина поджелудочной железы и других ферментов, участвующих в расщеплении мясных продуктов, недостаточны, чтобы довести этот процесс до конца.

Длина пищеварительного тракта человека превышает таковую у хищников, и пребывание в нем белка длительное время, до восьми часов, также способствует его загниванию. А загнивающий белок выделяет ядовитые газы (аммиак, метан, сероводород) и ядовитые моноамины (путресцин, кадаверин, птомаины), частично обезвреженные печенью, частично же, при избыточном их количестве, попадающие в большой круг кровообращения. Тогда и начинаются наши беды в виде различных болезней.

Теперь посмотрим, что же конкретно вредит поджелудочной железе. Прежде всего, манная и рисовая каша на молоке и с сахаром, которыми мы стараемся накормить ребенка в младенчестве.

Этого делать категорически нельзя, поскольку эти крупы полностью лишены витаминов, а в сочетании с белком молока и сахаром представляют собой имен-

Концептуал.ru

но ту смесь, которая вызывает в желудочно-кишечном тракте процессы гниения и брожения.

Результат – кожные диатезы и, впоследствии, бронхиальная астма у детей. Ребенок растет, еда становится разнообразнее и вреднее, в пищу обязательно включается мясо: «Как же, белок необходим для роста, нужны незаменимые аминокислоты».

Конечно, нужны, да, только их великолепно синтезируют наши собственные органы: печень, селезенка и костный мозг, если они не забиты разнообразными шлаковыми продуктами, отходами обмена, т. е. теми же загнивающими белками. К тому же их синтезирует здоровая микрофлора кишечника, фиксируя атмосферный азот.

Имея собственные живые, а не произведенные из вареного мяса, аминокислоты, организм человека, тем более ребенка, очень легко, без лишних энергетических затрат, синтезирует белковую молекулу, обладающую не только видовой, но и индивидуальной специфичностью. Такая белковая молекула никогда не вызовет в организме образования антител, так как она «своя», родная, структура ее соответствует структуре других белков организма.

Но где же взять материал для синтеза своих собственных качественных молекул? Вот вопрос, напрасно мучающий очень многих. Аминокислоты синтезируются в организме при аминировании (присоединении азота) углеводистой цепочки натуральных, живых, не убитых тепловой обработкой сахаров фруктов (глюкозы и фруктозы), меда и крахмалов овощей. Азот же образуется при распаде наших собственных белковых тканей в процессе диссимиляции, поскольку нормальный обмен веществ состоит именно из этих двух сопряженных процессов: ассимиляции и диссимиляции.

За сутки при этом в организме образуется 3,7 г азота – коэффициент Рубнера. Этого количества азота вполне достаточно для синтеза собственных аминокислот и собственного белка при наличии растительных углеводов в пище.

Концептуал.ru

Таким образом, в организме осуществляется безотходное производство собственных тканей, поскольку азот старых, распавшихся клеток идет не на образование весьма токсичных азотистых отходов – мочевины, мочевой кислоты, креатина и других, а идет на ресинтез аминокислот.

Нельзя забывать также, что, кроме гниения, при переваривании мяса мы сталкиваемся с образованием огромного количества ненужных тканевых антител, дающих начало всем аллергическим реакциям организма, вплоть до бронхиальной астмы и пищевых аллергий на мед, цитрусовые, красные и оранжевые овощи и фрукты. Единственным истинным аллергеном является здесь чужеродный животный белок мясных продуктов, все же остальные пищевые продукты – только разрешающие аллергию факторы. Итак, с качеством употребляемой и соответствующей нашей физиологии пищи мы, кажется, разобрались. А как быть с количеством? В том-то и дело, что качественно неполноценная, т.е. обработанная термически, пища лишена энергетической ценности, тех фотокалорий, которые растение накопило в себе в процессе фотосинтеза и потому для удовлетворения энергетических потребностей организма мы употребляем ее гораздо большем количестве, перегружая пищеварительный тракт и перенапрягая поджелудочную железу. Результатом становятся тяжесть, вздутие и т.д. Истинно верно сказано: «Ножом и вилкой мы роем себе могилу».

Требуется понять и осознать, что сложившиеся в силу исторических, климатических, экологических и этнических причин традиции питания не соответствуют истинным потребностям нашего организма. Смирившись с этим фактом, становится не так уж трудно изменить свои привычки, пищевые вкусы, потребности и, самое главное, в новой традиции адекватного организму питания вырастить своих детей, для того чтобы они не болели.

Итак, ясно, что ферментативные возможности поджелудочной железы лимитируют нашу жизнь. Теперь посмотрим, возможно ли вылечить воспаление железы

Концептуал.ru

– панкреатит и недостаточность эндокринного аппарата – диабет.

Что нужно делать при остром панкреатите, сопровождающемся болями, резкими вздутиями живота, высокой температурой? Нужно дать работающему органу покой, то есть не принимать пищу в течение 3–5 дней, пить при этом только дистиллированную воду.

Конечно, при тяжелом состоянии больного нужно его госпитализировать и вводить гормоны, купирующие острый воспалительный процесс. Но покой железе в любом случае необходим.

После периода воздержания от пищи переходим на питье травяных отваров, свежевыжатых соков, разбавленных водой, и очень осторожно, через 7–10 дней, восстанавливаем питание твердой пищей.

При хроническом панкреатите единственным настоящим лечебным режимом является кратковременное голодание с питьем травяных отваров с медом и фруктовых соков, затем овощных соков, затем с введением в рацион фруктов, орехов, проросших зерен, овощных и зеленых салатов, кисломолочных продуктов.

Теперь произнесем несколько слов о том фатальном состоянии, которое называется некрозом железы. Некроз нередко развивается молниеносно и по непонятным медикам причинам. А причина, между тем, должна быть ясна: самопереваривание ткани железы. Вот так! Почему же это происходит? А только потому, что хозяин этой железы не знал меры в употреблении мяса и до предельных величин активизировал ее ферментативный аппарат, вырабатывающий трипсин, переваривающий белок.

Синтез трипсина, бесконечно стимулируемый пищей, выходит из-под контроля, и фермент, выделенный в избыточном количестве, переваривает саму железу. Эта ситуация редко и трудно поддается исправлению. Однако очень просто не довести до нее свой организм – соблюдать умеренность в еде.

Рак поджелудочной железы (увы, нередкое теперь заболевание) также просто не допустить. Нужно лечить гнойные процессы в самой железе или близле-

Концептуал.ru

жайших тканях, но не антибиотиками, а очищением (промыванием кишечника, питьем травяных настоев, воздержанием от твердой пищи в течение 10–20 дней).

Как же быть с диабетом? Неужели диабетик вынужден жить со своей болезнью и лекарствами всю жизнь, которая и без того значительно укорачивается из-за болезни? Взять и примириться с тем, что диабет – это образ жизни? Нет, ни в коем случае! Диабет возникает от поражения инсулярного аппарата железы воспалительным или аутоиммунным процессом, а начало этому дают пресловутые животные белки. И возникает он вовсе не от избытка сахара (если только он натуральный – мед, фрукты), а от избытка белковых продуктов, т.е. антигенного материала, разрушающего ткани.

А лечить его нужно только правильным, адекватным организму питанием, о котором мы сказали выше, а также освобождением толстого кишечника от гниющих отбросов пищеварения (промывания кишечника) и достаточным количеством свежего воздуха, т.к. кислород способствует сгоранию недоокисленных продуктов обмена. В качестве дополнения к терапии подойдут работа на даче, в огороде, прогулки или бег.

Так можно вылечить даже диабетическую гангрену. Лечению поддается также инсулинозависимый диабет при тщательном и длительном соблюдении правильного, оздоравливающего питания.

Нужно сказать, что диабет II типа при налаживании очистки тканей и полноценного восстановительного питания буквально «попутно» излечивается при естественном лечении таких тяжелых заболеваний, как бронхиальная астма, гипертония, лимфогранулематоз, пиелонефрит. Все это имело место быть при коррекции состояния наших слушателей, посещающих лекции и семинары по естественной медицине.

Для завершения темы скажем еще следующее. Теперь, когда мы разобрались в составе и качестве различных пищевых продуктов – сырых и вареных, животных и растительных, и в их соответствии физиологии

Концептуал.ru

и биохимии человеческого организма, представим себе картину идеального питания человека любого возраста и состояния здоровья.

С утра человеку необходимы травяные чаи различного состава: очищающие, успокаивающие, отхаркивающие, желчегонные и т.п. В качестве универсальной схемы возьмите по одной столовой ложке мяты, мелиссы, душицы, корня валерианы, подорожника, мать-и-мачехи, шалфея, тысячелистника, ромашки, спорыша, толокнянки, залейте все это тремя литрами кипятка, настаивайте 0,5 – 1 час и пейте с медом и соком лимона или любым кислым свежим ягодным соком.

Этот объем – дневная норма для одного человека. Но можно с утра заварить 1–1,5 литра и выпить всей семьей свежий, горячий, пахнущий травами чай. Он принесет гораздо больше пользы, чем кофе или разрушительные черные чаи.

В эту смесь можно добавить ягоды шиповника, зеленый чай, каркадэ (суданская роза). При возможности после этого можно выпить 1–2 стакана свежевыжатого фруктового или овощного сока из любых фруктов или овощей по сезону.

В промежутке между 10 и 11 часами – первая еда, она должна быть фруктовой – свежие фрукты летом и осенью, яблоки, цитрусовые и сухофрукты – зимой и весной. Через 1,5–2 часа – травяной чай или 1–2–3 стакана любого сока. В 15 часов рекомендован обед из свежих овощей и зелени. Овощи протираются на терке, зелень мелко нарезается, салат заправляется домашней сметаной (не пастеризованной!), растительным маслом, сырыми яичными желтками.

Можно и очень полезно добавлять в салат промолотую проросшую пшеницу, гречиху, семена льна, подсолнуха, гороха, пророщенные заранее. Ассортимент овощей для салатов зависит от сезонного фактора.

Нужно помнить, что «всякому овощу свое время», и не пытаться купить в январе и марте помидоры и огурцы, а в июне – арбузы. Овощи нужно есть грунтовые и дозревшие, иначе они приносят только вред. Свежую зелень можно употреблять круглогодично.

Концептуал.ru

Через 1,5 часа после обеда – любое питье. Ужин в 18 часов. Он может быть фруктовым или овощным – по сезону. С овощными салатами вместо проросших зерен можно употреблять грецкие орехи, фундук, сыры, кисломолочные продукты. Хлеб – только в виде ржаных сухарей со сливочным маслом и соусом из хрена или чеснока. В салаты можно также добавлять отруби: пшеничные, ржаные и другие, они представляют собой незаменимый источник витаминов группы В.

Еще раз нужно подчеркнуть, что летом и осенью особенно ценны все красные и оранжевые фрукты и овощи, так как являются богатейшими источниками витаминов, микроэлементов, антиоксидантов. К ним относятся вишня, черный виноград, помидоры, арбузы, то есть все то, что попало в черный список запретных продуктов для страдающих аллергией, кожными диатезами или астмой. Для них эти продукты особенно необходимы, но только после очистки организма.

Тут нельзя не вспомнить о тринадцатилетней девочке из поселка Индустриальный, которая из-за приступов удушья и зуда по всему телу совершенно не могла есть клубнику, помидоры и арбузы. Она говорила маме: «Лучше бы лета не было, лучше бы всегда была зима».

Не станем подробно описывать происходившее. Скажем только, что она начала очищение обильным питьем травяных настоев и промываниями кишечника в марте, а уже в мае ела клубнику и чувствовала себя совершенно здоровой. Теперь она говорила: «Пусть всегда будет лето».

Посмотрим, что люди приобретают и чего лишаются при подобном питании. Приобретают они, очевидно, здоровье, а с ним оптимизм, силы и желание жить и трудиться. И это в любом возрасте. А лишаются они, в первую очередь, всех своих болезней – гипертонии, диабета, панкреатита, холецистита и прочих, список которых бесконечен. К тому же им не страшны грипп и даже атипичная пневмония.

Ну и, конечно, эти люди лишаются обильных застолий с шашлыком и выпивкой. Но это вовсе не требует

Концептуал.ru

от них отказаться от вкусной еды и общения с друзьями. Болячек хватает у всех, в том числе у молодых, а при наличии элементарных знаний о своем организме и природе очень многие из ваших друзей последуют вашему примеру и изменят свои взгляды на жизнь и образ питания.

А как же быть с маленькими детьми? Отчего болеют груднички, не отведавшие ничего, кроме материнского молока? Почему они страдают диатезами, рахитом, воспалением легких? Ведь принято считать, что грудное вскармливание – самое лучшее питание для ребенка, и ничто не сравнится по составу с материнским молоком. А разве состав молока не зависит от того, что ест кормящая женщина? Ведь все описанные процессы гниения и брожения пищи при смешанном питании происходят у нее в организме, и выделяемые при этом токсины гниения попадают прямиком в грудное молоко.

А мама старается, ест как можно больше и чаще, ребенок сосет, растет. Мама радуется, пока вдруг не настигает беда: высокая температура, ангина, воспаление легких, диатез. Что делать? К врачу и нередко в больницу, а там ребенка и вас ждут лекарства, уколы и бессонные ночи. Увы, знакомая до боли картина. А маме всего-то и нужно: немедленно выпить солевое слабительное, очистить кишечник и пить, пить травяные чаи с медом, соки фруктов и овощей, но ничего не есть. Ребенку с высокой температурой следует очистить кишечник (очистительные клизмы), напоить травяными чаями, соками цитрусовых и после очистки материнского организма – грудным молоком.

Такой режим нужно продолжать не менее 10–15 дней, тогда и мама, и малыш будут здоровы. Затем отрегулировать питание по описанной схеме.

Дорогие читатели! Когда наступает лето – самое благодатное время года, с обилием фруктов и овощей, время отпусков, – используйте эти бесценные дни и недели для излечения от болезней естественным путем.

Концептуал.ru

Сахарный диабет

Как известно, сахарный диабет – заболевание серьезное, ведущее к нарушению питания практически всех тканей организма и инвалидности. Это неудивительно. Ведь при сахарном диабете нарушено усвоение глюкозы, одного из главных компонентов обмена веществ, а, следовательно, нарушен весь обмен, усвоение пищевых продуктов и выделение метаболитов.

В России насчитывается 20 миллионов диабетиков, около половины из которых — инсулинозависимые, т.е. нуждающиеся для поддержания жизни в постоянном приеме этого гормона в виде инъекций. И особенно печально то, что среди них немало детей.

Что же это за заболевание, почему оно считается неизлечимым и называется современной фармакологической медициной «образом жизни»?

По нашему мнению, то есть с точки зрения естественной медицины, это попросту образ смерти, а не жизни, и с этим образом надо распрощаться, чтобы к жизни вернуться. И сделать это вполне реально силами самого больного.

Различают диабет I и II типа. О диабете первого типа, который связан с врожденной недостаточностью инсулярного аппарата, встречающейся у детей и протекающей очень тяжело, мы поговорим позже. Гораздо большее распространение имеет диабет II типа, который поражает взрослых и пожилых людей. Тут речь уже идет о приобретенной недостаточности инсулярного аппарата.

За счет чего эта недостаточность развивается? За счет многих лет поддержания режима неправильного питания, которое вынуждает поджелудочную железу функционировать сверх меры. То есть это болезнь, которая создается нами искусственно, и которой вообще быть не должно!

Что же такое неправильное питание, и почему оно ведет к диабету? Об этом мы писали много раз в предыдущих главах о заболеваниях различных органов и их прямой зависимости от нашей пищи, но поговорим

Концептуал.ru

о питании с точки зрения профилактики развития сахарного диабета.

Первая неоспоримая истина: состояние и качество наших тканей (любых) и органов зависит от качества пищи, ибо только пища, а также вода и воздух, являются строительным материалом нашего организма. Качество пищи определяется не только ее свежестью. Качество пищи — это, прежде всего, ее химический состав.

Основные компоненты наших пищевых продуктов, а, значит, и наших тканей, — это белки, жиры, углеводы. Для их переваривания и усвоения поджелудочная железа выделяет соответствующие ферменты в составе сока поджелудочной железы, проток которой открывается в двенадцатиперстную кишку. Эти ферменты — трипсин, липаза и амилаза.

Но кроме этой внешней секреции поджелудочная железа имеет также внутрисекреторный аппарат, так называемые островки Лангерганса, которые выделяют свой секрет прямо в кровь. Секрет, выделенный железой в кровяное русло, называется гормоном. Для поджелудочной железы это инсулин.

Без инсулина ткани не усваивают глюкозу, следовательно, не используют ее для получения энергии и строительства нашего тела. Вследствие этого уровень глюкозы в крови поднимается выше нормы, равной 5,5 ед. Но инсулин является универсальным анаболическим гормоном, т.е. без него не усваиваются также жиры и белки.

Аминокислоты, жирные кислоты и сахара, полученные в результате расщепления пищи в тонком кишечнике, попадают в кровь, но не проникают из нее внутрь клеток при отсутствии инсулина. В результате нарушается трофика тканей, и особенно страдают кровеносные капилляры.

Нарушается питание сетчатки глаза, конечностей, особенно нижних. А это означает угрозу слепоты или гангрены.

Но почему железа перестает вырабатывать инсулин или вырабатывает его недостаточно? Очевидно, в ре-

Концептуал.ru

зультате неблагополучного состояния клеток инсулярного аппарата, выполняющих эту работу. Какое же это состояние при диабете, и каковы его причины?

Причины двоякие. Во-первых, перенапряжение инсулярного аппарата. Клетки, вырабатывающие инсулин, работают с постоянной перегрузкой, — слишком много нужно выделить инсулина, так как слишком много еды нужно усвоить. Во-вторых, воспаление инсулярного аппарата от холода, стрессов и т.п.

На самом же деле, холод и стрессы, а диабет нередко возникает после нервного потрясения, — только повод к возникновению болезни, истинная же причина — это загрязнение островков Лангерганса, так же как и остальной ткани железы и других тканей отходами обмена веществ, а именно — азотистыми шлаками.

Азотистые соединения являются конечными продуктами белкового обмена, т.е. мясных и молочных продуктов, и в отличие от соединений углерода, водорода и кислорода, из которых состоят жиры и крахмалы нашей пищи, трудно растворяются в жидких средах организма, так как клеточная и межклеточная жидкость имеют в основном кислую реакцию, что также является следствием химического состава пищи.

Говоря иначе, белки пищевых продуктов в виде молекул и продуктов их распада — креатина, креатинина, мочевой кислоты — повреждают и разрушают клетки поджелудочной железы, вырабатывающие инсулин.

Известно, что диабет — аутоиммунное заболевание т.е. имеет место выработка антител к собственным структурам железы. Но антитела вырабатываются к поврежденным клеткам с нарушенной структурой. Они не нужны организму и подлежат уничтожению антителами. Повреждаются же эти клетки молекулами пищевого белка и продуктами его распада. А это означает, что диабет — заболевание, вызванное искусственно вследствие злоупотребления белковой пищей (мясо), а также избытком жиров и сахаров в питании.

Если выяснена причина заболевания, его достаточно просто вылечить, устранив эту причину, а еще проще — не допустить болезнь! Необходимо знать, что всякое

Концептуал.ru

ожирение, да, и любой избыточный вес, — это грозный признак перегрузки, перенапряжения инсулярного аппарата и, следовательно, существует угроза срыва работы аппарата, т.е. возникновение диабета.

А если этот самый диабет II типа мы все-таки заработали? Что делать? Пить таблетки, подстегивающие работу инсулярного аппарата и разрушающие печень, почки, да и саму поджелудочную железу? Или перейти на инсулин и тем самым вообще лишиться возможности самому его вырабатывать? И сделать прием лекарств пожизненным, стать постоянным потребителем фармацевтической продукции? Это — недопустимые варианты. Нужно устранить причину болезни и вылечить ее. Для этого надо обратить внимание на свой рацион питания и упорядочить его.

Сразу скажем, что при диабете II типа назначение инсулина совершенно излишне. Но если он все же назначен, от него можно избавиться, постепенно снижая дозу и опять же приведя свою еду в соответствие с физиологией организма. Как это сделать?

Прежде всего, диабетик должен отказаться от мяса, как это ни парадоксально звучит. Употребляя мясо, он не избавится от диабета, а превратит его в «образ жизни», что и приветствует современная медицина. Истинным лекарством для диабетика, позволяющим избавиться от болезни, являются сырые овощные салаты и свежевыжатые овощные соки.

Почему? Потому что эти продукты не содержат быстро усваиваемых сахаров, содержат мало жиров и белков, но зато очень богаты витаминами, микроэлементами и солнечными калориями, которые содержатся только в сырых растительных продуктах. А солнечные калории или фотокалории — это биологически полноценные калории, которые организм использует в процессе жизнедеятельности без собственных энергетических потерь, имеющих место при употреблении денатурированных тепловой обработкой продуктов.

Получая достаточное количество реальной биологически полноценной энергии из сырых растений, организм диабетика легко синтезирует собственные белки.

Концептуал.ru

Они синтезируются в костном мозге и в печени, избавленной от необходимости непрерывно освобождать своего хозяина от отбросов белкового обмена.

Где же источник белка, из чего его синтезировать? Вот несокрушимый аргумент современной медицины. Но, помилуйте, для синтеза белка вовсе не нужен белок именно из пищи. Белок синтезируется нашими тканями при наличии достаточного количества биологически полноценных крахмалов, жиров (не денатурированных) и молекул азота, в котором нет недостатка в нашем организме. К тому же в здоровом кишечнике дружественная нам микрофлора (кишечная палочка, лактобактерии и др.) усваивает азот воздуха и синтезирует аминокислоты из целлюлозы — оболочки растительных клеток. Нормальная же бактериальная флора кишечника — также результат сырого растительного питания.

При включении в рацион достаточного количества свежевыжатых соков и травяных настоев с медом и соками цитрусовых излечение наступает через 3—6 месяцев правильного питания и отказа от лекарственных препаратов.

Люди, знакомые с методами естественной терапии, избавлялись от диабета попутно, излечивая такие заболевания, как бронхиальная астма, псориаз, лимфогранулематоз. При естественном лечении диабета нужно учитывать, что мед и некоторые растительные продукты (батат, артишок, топинамбур, портулак) содержат фруктозу и инулин, а не глюкозу и крахмал. А фруктоза в отличие от глюкозы для своего усвоения не требует инсулина. Инулин же, содержащийся в топинамбуре, портулаке и др. овощах, является полимером фруктозы (а не глюкозы) и также не требует инсулина для своего усвоения. Потому эти продукты в питании диабетиков особенно важны и целебны.

Что касается диабета I типа, которым заболевают дети раннего возраста и который протекает намного тяжелее, о нем надо знать следующее.

Диабет I типа, как и ожирение, не является наследственным заболеванием, а возникает как следствие за-

Концептуал.ru

крепленных семейных неправильных пищевых привычек и навыков.

Употребление из поколения в поколение больших количеств мясной и жирной пищи постепенно истощает возможности поджелудочной железы.

Однако ребенок, заболевший диабетом, уже в утробе матери испытывал напряжение инсулярного аппарата поджелудочной железы. Почему? В результате обильного мясного, жирного и крахмалистого питания матери. Правильное питание беременной женщины, состоящее на 80% из свежих фруктов, овощей и проросших злаков, гарантирует здоровье плода, его правильное развитие и страхует новорожденного не только от врожденных болезней, таких как ДЦП и диабет, но и от ангины и бронхита, любого диатеза и аллергии. Правильное питание матери во время беременности — предупреждение диабета у детей.

Как же лечить диабет I типа? Точно так же, как было описано выше, постепенно снижая дозы инсулина. При достаточно долгом соблюдении правильного режима питания, состоящего из сырых фруктов, овощей и проросших злаков с добавлением сырых яичных желтков и сливочного масла. Благодаря этому возможно восстановление работы поджелудочной железы с полноценным выделением ею инсулина и избавлением от инъекций гормона.

Что такое псориаз?

Естественное лечение, или натуропатия, лечит не просто одну конкретную болезнь, а все органы и ткани организма, иными словами, – всего человека. В прежние времена врачи знали этот принцип очень хорошо и не отступали от него. «Лечи больного, а не болезнь», – говорил 200 лет назад русский терапевт Мудров. А что лечат сейчас? Лечат болезни: аллергии, псориаз, глаукому и так далее. Но ведь в теле человека все органы связаны друг с другом кровью, имеющей одинаковый состав, какой бы орган она не омывала. И, конечно, не может быть сомнения в том, что состав крови влияет

Концептуал.ru

на состояние тканей и органов, и наоборот. Ведь между кровью и тканями происходит постоянный обмен веществ, т.е. кровь отдает свежие питательные продукты тканям и забирает из них старые, отработанные продукты, шлаки, подлежащие выведению из организма. Но всегда ли кровь человека успешно выполняет эту функции очищения тканей? Именно так и должно было бы происходить, и люди не болели бы, если бы сама кровь снабжалась продуктами высокого качества. А кто и что снабжает этими продуктами нашу кровь? Это делает сам человек посредством принимаемой пищи. Следовательно, от качества и состава пищевых продуктов зависит состав и крови, и тканей организма, любого его органа, в том числе и кожи.

Теперь давайте посмотрим, что такое псориаз и как его лечить? Является ли псориаз кожным заболеванием? Нет, конечно! Это заболевание всего организма. Оно только проявляется на коже, а причина его скрыта в нарушении функции печени и почек, а также легких. Почти всегда при обследовании страдающего псориазом в его организме обнаруживается какой-нибудь гнойный очаг: в глоточных миндалинах (ангины), в бронхах (бронхиты или воспаление легких в прошлом), в яичниках у женщин (кисты), в области кишечника (хронический аппендицит) и т.п. Следовательно, для того чтобы вылечить это заболевание (а не залечить его), нужно в первую очередь удалить из организма гнойные очаги, где бы они ни находились. Но не хирургическим путем. Во-первых, удалить скальпелем можно не все и не везде, и, во-вторых, после таких операций, например, удаление полипов в носу, все возобновляется: полипы вырастают снова, гной в придаточных пазухах носа снова накапливается и нередко приходится до десяти и более раз удалять его путем проколов гайморовых пазух и введения туда антибиотиков. Почему же гнойные процессы в организме имеют склонность к повторению? Потому что гной накапливается в наших тканях из-за неправильного смешанного питания, а в основном из-за животных белков из мясных и молочных продуктов. Животная пища с печальной зако-

Концептуал.ru

номерностью перерабатывается в нашем организме в гной (загнивание в кишечнике, иммунные конфликты в тканях), а гной разносится с кровью и скапливается, где только возможно, так как кровь отфильтровывается в тканях (печени, почках, жировой ткани и других, вплоть до мозговых оболочек). Очищение крови происходит в организме постоянно: кровь должна быть чистой, иначе мы захлебнемся собственными ядами. Органы же наши имеют очень большие компенсаторные возможности. Они способны накапливать и откладывать в клетках эти отбросы обмена. Особенно подкожная клетчатка, ткань печени и легких. Отсюда заболевания кожи: диатезы у детей, экзема, псориаз у взрослых, болезни печени, например, болезнь Боткина, ставшая бичом для детей в детских садах и школах. Эту же природу имеют такие болезни, как воспаление легких, бронхиты, ангины, гаймориты. И аллергии у детей и взрослых – на пыльцу растений, на домашнюю пыль, на мед, цитрусовые, красные овощи и фрукты. А причина одна: загрязнение тканей организма гниющими остатками мертвых клеток, то есть гноем.

Поистине, семь бед или семьдесят бед – один ответ! Какой? Ответ простой: очищайтесь и будете здоровы!

Хочется только предостеречь больных псориазом и другими кожными заболеваниями: примочки и ванны из отваров трав, корней лопуха, валерианы и других, конечно, полезны, но, чтобы излечение было окончательным, а не временным; истинным, а не кажущимся, нужно все эти средства применять одновременно с системой очищения внутренних органов. Иначе, даже если вы вылечите псориаз, то приобретете другие заболевания, как будто не связанные с тем, что вы лечили. Например, язву желудка, бронхиальную астму, мигрень, или, что намного хуже, простатит, опухоли грудных желез, матки и т.п. Почему это происходит, должно быть ясно: если не проведено полное очищение организма, лечение любого заболевания сводится к перекачиванию грязи, скопившейся в клетках больного органа, в другие органы и ткани нашего тела, и перекачка эта производится опять же с помощью крови.

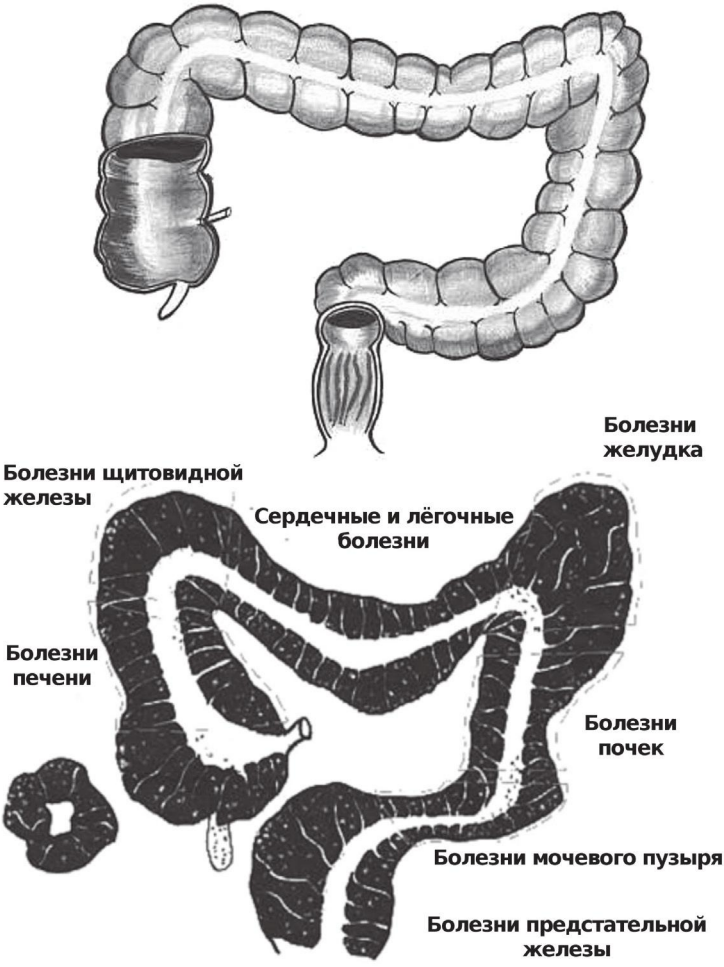
Концептуал.ru

Так что, если вы хотите излечить любое заболевание, в том числе инфекционное или вирусное, вы должны суметь выделить шлаковые продукты, скопившиеся в тканях, в кровь, а из крови вывести их наружу — через почки, кишечник и легкие. Этот процесс очищения может быть реализован у ребенка или взрослого только при условии промываний кишечника, очистки печени и почек и временного воздержания от пищи с одновременным питьем настоев лечебных трав с медом и соком лимона.

Толстый кишечник: нормальный и деформированный

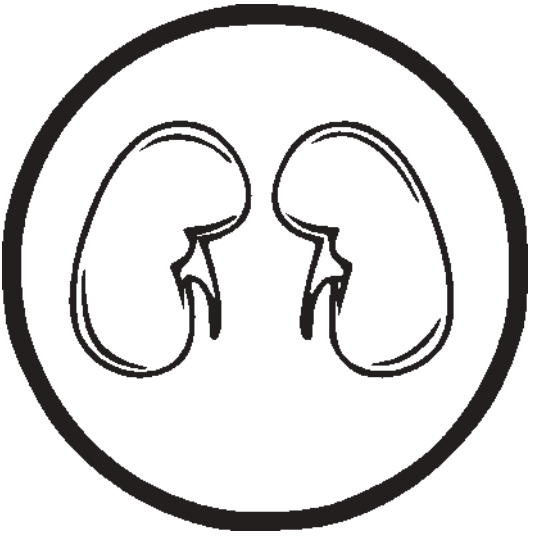
На рисунке представлены нормальный толстый кишечник и толстый кишечник, деформированный в результате недостаточного, неправильного его очищения и различных болезней. Пожалуйста, обратите внимание на то, что участки слизистой оболочки, выстилающие просвет кишечника, являются рефлексогенными зонами внутренних органов (как участки кожи на поверхности тела, ушных раковин, ладоней, стоп, используемых при иглотерапии). Мы постоянно смываем грязь, пыль, пот и т.д. с тела, моем лицо, руки, ноги. А часто ли мы моем свой толстый кишечник? В результате того, что мы этого не делаем никогда, участки слизистой, ответственные за состояние внутренних органов, залеплены плотным слоем гноя, слизи и каловых масс, которые являются постоянным источником интоксикации этих органов. Кроме того, кишечник лишается возможности стать реальными выходными воротами для массы лимфатических капилляров, открывающихся на сосочках слизистой толстого кишечника. Тем самым совершенно нарушается очищение внутренних органов, и процесс лечения нарушается также. Теперь судите сами, возможно ли очищение организма, каждой его клеточки (а не только кишечника) без промываний кишечника? Совершенно ошибочно мнение о том, что промывания кишечника нарушают, вымывают микрофлору и вызывают дисбактериоз. На самом деле, про-

Концептуал.ru



мывая кишечник, мы восстанавливаем его нормальную микрофлору, так как очищаем его от гнилостных и бродильных масс и лишаем питания болезнетворную флору кишечника. Только тогда кишечная палочка – наш нормальный симбионт (сожитель) — получает возможность нормально питаться и размножаться и синтезировать столь необходимые нам витамины группы В и аминокислоты, используя для этого азот воздуха.

Концептуал.ru



Болезни выделительной системы

Концептуал.ru

Концептуал.ru



Болезни выделительной системы

Берегите почки смолоду!

Какую роль играют почки в организме, насколько они жизненно важны для нас, как поступать, если они вдруг заболели? Эти вопросы должен задавать себе каждый человек, и, прежде всего каждый родитель, имеющий маленького ребенка, и ответы на них тоже должны быть известны каждому. Попробуем уяснить себе все это, чтобы избежать трагедий в детстве, молодости, да в любом возрасте, когда почки отказывают.

Вся суть этих вопросов состоит в том, что почки никогда не отказывают внезапно. Процесс, приведший к такому неприятному финалу, длится многие годы, но протекает исподволь, скрыто. Почки – «коварный» орган, с ними нужно быть очень осторожными.

Почки – это парный орган выделения конечных продуктов тканевого обмена: воды, азотистых соединений и некоторых солей. Это отработанные продукты глобального химического процесса, протекающего в наших тканях и называемого обменом веществ.

В почках существует обильная сеть артериальных сосудов, скрученных в виде клубочков – гломерул, фильтрующих сыворотку крови, выделяя из нее все ненужное с образованием, так называемой первичной мочи. Но эта первичная моча разбавлена, в сутки ее выделяется около 120–150 л.

И потому в почках существует еще канальцевый аппарат – огромный лабиринт канальцев, куда фильтруется первичная моча. Стенки канальцев выстланы эпителием, способным концентрировать первичную мочу до ее нормального удельного веса (1,012–1,018) и количества (1,5–2 л в сутки).

Концептуал.ru

Для того чтобы это произошло, в канальцах имеет место реабсорбция жидкости против градиента плотности, что связано с большой ферментативной работой, происходящей в эпителии стенок канальцевого аппарата. А всякая ферментативная работа – это синтетические процессы, связанные с поглощением энергии.

Когда же начинается сбой в работе всей этой сложной системы? Многочисленные истории болезней и протоколы анатомических вскрытий говорят о следующем.

Уже первая ангина в жизни ребенка или первый воспалительный процесс в дыхательных путях (ОРЗ, грипп и т.п.) заносят некоторое количество микробов в клубочковый аппарат почек, то есть в артериальную сосудистую сеть. Вместе с микробами туда попадают мертвые эпителиальные клетки слизистой дыхательных органов, образующиеся в процессе воспаления.

Достаточно нескольких подобных сеансов загрязнения сосудов почек (повторные ангины, грипп, ОРЗ, скарлатина), и клубочки воспаляются. Воспаление часто носит острый характер: повреждается стенка кровеносных капилляров, кровь попадает в мочу, и она приобретает красный цвет.

Одновременно у ребенка повышается температура, появляются боли в пояснице. Это острый гломерулонефрит.

Принятое в настоящее время в медицине лечение острого гломерулонефрита – антибиотики, сульфаниламиды, кортикостероиды, применяемые с целью прекратить, подавить процесс воспаления тканей клубочков.

Эта цель достигается: воспалительный процесс в почках подавлен, но не ликвидирован. Мертвые тела почечных клеток и микробов, образовавшиеся в процессе воспаления, не выведены из почек полностью. Задерживаясь в стенках почечных сосудов или попадая с током мочи в канальцы или почечную лоханку, куда открываются канальцы, они вызывают новый воспалительный процесс.

Концептуал.ru

Теперь уже (сразу или через какое-то время: несколько месяцев, несколько лет) заболевают канальцы, и возникает нефрозонефрит или пиелонефрит. Очень часто гломерулонефрит (воспаление почечных клубочков) переходит в хронический процесс.

Нарушается проницаемость стенок артериальных капилляров, и они начинают пропускать из сыворотки крови растворенные в ней крупные молекулы сывороточных белков – альбуминов. Больной теряет белок – строительный материал тканей организма, а это опасный симптом, грозящий серьезным нарушением иммунитета и требующий лечения.

Современная медицина предлагает антибиотики, химиопрепараты и гормоны, то есть тактика лечения остается такой же, как при остром воспалительном процессе. Результат – разрастание соединительной ткани в очагах воспаления, образование так называемой вторично-сморщенной, то есть склерозированной почки.

Необходимо знать, что разрастание соединительной ткани происходит при хроническом воспалительном процессе в любом органе: в печени – цирроз, в легких – склероз и эмфизема, в миокарде – кардиосклероз, в сосудах мозга – склероз, мозговой инсульт, в самой мозговой ткани – эпилепсия.

Итак, склероз сосудов почек в результате их воспаления в начальной стадии вызывает артериальную гипертонию. Отсюда «юношеская», злокачественная, не поддающаяся лечению гипертония.

На самом деле гипертония в любом возрасте, будь то симптоматическая или эссенциальная гипертония (то есть происходящая по неизвестным причинам), имеет единственную причину – воспаление сосудистого аппарата почек, анемию почечной ткани, выделение такими поврежденными почками в кровяное русло гормона ренина, вызывающего спазм капилляров всего организма, в том числе сосудов головного мозга, сердца и самих почек.

Спазм сосудов ведет к повышению кровяного давления, и при повреждении сосудистых стенок (воспа-

Концептуал.ru

ление – дефекты внутренней оболочки сосудов) в самых различных органах (сердце, мозг, легкие, печень) из сыворотки крови в поврежденные места попадают и откладываются там холестерин, соли кальция, продукты азотистого (то есть белкового) обмена – кристаллы мочевой кислоты.

Вся эта «бяка», откладываясь на стенках крупных и мелких артерий, вызывает склероз и изъязвление этих стенок, а затем тромбирование (закупорку) просвета сосудов. Как следствие, возникают инфаркт миокарда, мозговой инсульт и т.п.

Такие процессы могут возникнуть в любом органе (в том числе в почках) из-за обескровливания участка ткани, в котором находится тромбированный сосуд. Становится ясной истина: при заболевании одного органа в организме (то есть системе органов) заболевают и другие. И неважно, как близко друг к другу расположены эти органы, поскольку все они омываются одними и теми же же кровью, лимфой и тканевой жидкостью.

Однако «скоро сказка сказывается, да не скоро дело делается», тем более в человеческом организме, снабженном огромным количеством защитных механизмов на каждом уровне своего существования – биохимическом, физиологическом, физическом, нервном, гормональном, психологическом.

Но «вода камень точит», и от первой ангины или бронхита в 1–1,5 года до гипертонии, инфаркта, инсульта проходит 20, 40, 60 лет, поэтому как бы теряется и забывается причина этих заболеваний, которые начинают лечить сосудорасширяющими и противосвертывающими препаратами.

Таким образом, люди на протяжении десятков лет продолжают пренебрегать законами природы, насилуют свой организм лекарствами, разрушая внутренние органы, созданные божественной мудростью.

А что же происходит с самими почками, если патологический процесс протекает в них более интенсивно? Воспаленные клубочки выходят из строя, то же самое происходит с воспаленными канальцами. Они

Концептуал.ru

перестают функционировать, наступает так называемая почечная недостаточность.

Клубочки не в состоянии отфильтровать из сыворотки крови крайне ядовитые низкомолекулярные азотистые соединения (мочевину, мочевую кислоту, креатин, креатинин и другие), их концентрация в сыворотке крови (так называемый остаточный азот) повышается, наступает азотмия или уремия – отравление всего организма собственными отходами белкового обмена.

Теперь для спасения жизни больного медицина прибегает к фильтрации крови через систему мембранообменников («искусственную почку») или к пересадке почки. Об успешности этих методов будет рассказано позднее.

Из всего изложенного напрашивается вывод: лучше не допустить заболевания почек, чем его лечить, а если все-таки оно наступило, лечить в самом начале и, по возможности, в более раннем возрасте.

Как узнать, что почки заболели, если нет явных, катастрофических симптомов – красней мочи, высокой температуры, болей в пояснице, даже белка в моче?

Нужно знать, что при любой ангине, бронхите, пневмонии, гриппе, ОРЗ, гайморите, а тем более бронхиальной астме почки заболевают. Но, будучи очень терпеливым и «молчаливым» органом, почки не дают знать о своем бедственном состоянии, а продолжают выполнять свою работу по очистке сыворотки крови, чтобы не дать нам отравиться собственным азотом.

Отказывают они сразу и так же молчаливо. Это может наступить и в 15 лет, и в 45, и в 60, но спасти почки и вылечить их полностью вероятнее всего в детском и подростковом возрасте, когда еще не закончен рост организма и есть возможность создания полноценных новых тканей – клубочков и канальцев – взамен поврежденных.

Но для того, чтобы это произошло, никак не годится лекарственная терапия, так как она подавляет им-

Концептуал.ru

мунную систему, регенераторные способности тканей организма и ведет к уже описанным процессам.

Теперь в официальной медицине создана такая версия: пусть дети с больными почками лечатся лекарствами и гормонами (так как без гормонов невозможно остановить патологический процесс), а с возрастом «это все пройдет» и ребенок «перерастет» болезнь.

Но, к сожалению, этого не происходит, а происходит следующее: в период полового созревания начинают функционировать полноценно новые железы внутренней секреции – яичники и семенники. Они выделяют в кровь большое количество не поступавших ранее половых гормонов.

В обмен веществ организма включаются новые, мощные компоненты, улучшающие трофику тканей и тем самым компенсирующие заболевание, но не излечивающие его, так как причина – наличие гнойных очагов в организме – не удалена.

Эти очаги дремлющей инфекции оживают после 25–30 лет, а, возможно, и раньше, когда заканчивается тканевый рост и наступает некоторая «тканевая депрессия» в результате накопления стрессов самого различного происхождения: пищевых, экологических, психологических и т.п.

Вот тут наступает момент, когда почки «вдруг отказали», и тогда начинается работа для хирургов, то есть подключение искусственной почки или пересадка почки с последующим введением препаратов, подавляющих иммунитет, чтобы пересаженный орган не отторгался.

Другой вариант: больного с хроническим пиелонефритом невропатолог лечит от... радикулита. Этот вариант встречается еще чаще и длится, порой, годами, пока не наступит тот же финал – отказ почек.

Поэтому людям, как больным, так и здоровым, необходимо знать, что любые боли на протяжении позвоночника, его деформации и невралгии межпозвоночных нервов – результат хронического заболевания внутренних органов: бронхов, легких, желудка, поджелудочной железы, почек.

Концептуал.ru

Очистите эти органы, обновите их ткани методами естественной терапии, и позвоночник выправится сам, пройдут боли, вывихнутые диски встанут на место. Сами собой? Да, сами собой, потому что прекратится длительный спазм межпозвоночных мышц, вызывающий эту патологию. Причиной же спазма становятся патологические нервные импульсы, идущие от больных органов в соответствующие сегменты позвоночника.

Как же избежать такой неутешительной картины — превращения одних болезней в другие и бесконечного их лечения?

Каждому человеку, а тем более родителю необходимо знать о большой уязвимости ткани почек и всех последствиях, которые из этого проистекают.

Следовательно, при любом заболевании ребенка или взрослого необходимо немедленно начинать очищение тканей (крови, лимфы, межклеточной жидкости, клеток) всего организма. Именно при этом общем очищении восстанавливаются почки, очень успешно и с быстрым результатом.

Что же такое общее очищение и как оно делается? Это, во-первых, питье большого количества жидкости для усиления циркуляции лимфы и выведения клеточных шлаков током лимфы в сосочки слизистой толстого кишечника, откуда они выбрасываются наружу с содержимым толстой кишки.

Но для этого необходимы регулярные промывания кишечника в течение 1—3 недель ежедневно физиологическим раствором, травяными настоями, уриной.

В сутки нужно выпивать около трех литров жидкости, очищающей и питающей клетки организма, а не просто воды. Это отвары трав с добавлением меда и цитрусовых соков.

Травы подбираются по принципу очищения всех систем организма: дыхательной, пищеварительной, выделительной. Состояние костно-мышечной, нервной и кровеносной систем напрямую зависит от состояния первых трех.

Концептуал.ru

Это могут быть следующие лекарственные травы, взятые в равных пропорциях: мята, душица, мелисса, тысячелистник, ромашка, подорожник, мать-и-мачеха, трехцветная фиалка, спорыш, толокнянка, шалфей, крапива, пустырник.

Питание твердой пищей необходимо на этот срок исключить, чтобы прекратить процесс пищеварения и выделения пищеварительных ферментов. Это необходимо, чтобы активизировать работу протеолитических тканевых ферментов, расщепляющих и выводящих из клеток патологические включения и непосредственно больные, зашлакованные клетки.

При таком глобальном тканевом очищении лечебный эффект наступает уже через 10–15 дней, а окончательное выздоровление в зависимости от возраста и давности заболевания – через 6–12 месяцев.

В течение этого времени необходимо каждые 3 месяца проводить 10–15-дневный очистительный курс лечения (травяные отвары, соки, промывание кишечника).

В промежутках необходимо соблюдать режим биологически полноценного, то есть сырого растительного питания с включением большого количества сырых фруктов, овощей, орехов, проросших злаков, растительного и сливочного масла, сливок, сырых яичных желтков и, конечно, самых различных свежевыжатых фруктовых и овощных соков.

Приемлемы и очень полезны практически все соки: яблоки, морковь, свекла, тыква, капуста, сельдерей, петрушка, топинамбур, дыня, вишня, слива, виноград, но особенно целебен арбузный сок, причем не только при лечении почек, но и при лечении бронхита и бронхиальной астмы, которое проводится точно таким же методом.

Особо необходимо сказать об одной роковой ошибке, допускаемой при лечений острого и хронического гломерулонефрита, когда больной теряет с мочой белок (в норме белок в моче не содержится).

Для того чтобы восполнить эти белковые потери, больных начинают усиленно кормить животным бел-

Концептуал.ru

ком – мясом, творогом. Это усугубляет болезнь, так как чужеродный животный белок, являясь сильнейшим антигеном, вызывает образование антител к пищевым белкам (40% этих белков всасывается в тонком кишечнике в виде молекул, сохранивших свои антигенные способности).

Следующим этапом избыточного иммуногенеза становится образование антител к собственным тканевым белкам организма. Возникают и развиваются с эффектом снежной лавины аутоиммунные процессы, разрушающие организм и, в первую очередь, почки. Их лечат, то есть подавляют, гормонами и негормональными иммунодепрессантами, но процесс этот обречен на полный провал.

Отсутствие белкового питания при хроническом и остром почечном заболевании является первым условием выздоровления, таг как при этом стенки почечных сосудов и канальцев не разрушаются агрессивными антителами, готовыми все крушить на своем пути, в том числе собственные ткани организма.

Натуральные углеводы фруктовых и овощных соков, наоборот, предоставляют строительный материал для восстановления разрушенной ткани почек.

Показательна в этом отношении история тридцатишестилетнего Александра В., офицера Вооруженных Сил, уволенного по болезни. Почки не выполняли своей функции очистки крови, он был направлен на «искусственную почку», но отказался от диализа.

Через неделю приема соков с промыванием кишечника диализ ему уже не понадобился. Через год он был практически здоров и работоспособен.

Двенадцатилетнюю Нелли Н. с диагнозом «гломерулонефрит» (после тяжелой ангины) положили в стационар на почечный диализ. Приняв два сеанса диализа, она перешла на курс естественной терапии. Больше диализ ей не понадобился. Сейчас ей 26 лет, она вполне здорова, мать двоих детей, живет в США.

Концептуал.ru

Болезни почек у детей

Мы уже упоминали о болезнях почек, приводящих к почечной недостаточности и о том, как с ней бороться при помощи натуральных пищевых продуктов. Теперь посмотрим, с чего все это начинается и что делать, чтобы в молодости избежать юношеской гипертонии, а в зрелом возрасте — хронической почечной недостаточности.

Болезни почек начинаются в самом раннем детстве, с того самого дня, когда у ребенка появились первые сопли, первая ангина, кашель или кожные высыпания. На все эти заболевания почки в какой-то мере реагируют, то есть в них начинается воспалительный процесс той или иной степени тяжести. Это может быть острый гломерулонефрит с гематурией (чаще — у маленьких детей), может быть нефрозо-нефрит с белком в моче, иногда с отеками, или пиэлонефрит (белок и лейкоциты в моче).

Это очень нешуточные и тревожные симптомы, на которые нужно немедленно обратить внимание и начинать лечение ребенка, продолжая его до полного выздоровления.

Почему возникают эти болезни?

Любое заболевание дыхательных путей представляет собой воспаление слизистой оболочки, выстилающей эти пути. А само воспаление означает не что иное, как распад, разложение мертвой ткани, так как поверхностный слой слизистой оболочки на определенных участках омертвевает из-за недостаточной жизнеспособности клеток и недостатка кислорода. Не пугайтесь, но это именно так, и в этом вы убеждаетесь, когда выкашливаете или выделяете из носа мертвую слизистую в виде гнойной мокроты. Распад же омертвевшей слизистой происходит под воздействием микробов (стафилококк, стрептококк, пневмококк), вирусов (аденовирус, вирус гриппа и так далее), холода и даже стрессов, вызывающих непомерный гормональный выброс. Немаловажную роль в этом процессе играют токсины, всасывающиеся в кровь из толстого

Концептуал.ru

кишечника и достигающие бронхов и придаточных пазух носа.

Но распад мертвой ткани в живом организме — процесс для него достаточно опасный. При размножении омертвевшая слизистая выделяет в кровяное русло и межклеточную жидкость токсины (ядовитые моноамины: путресцин, кадаверин, птомаины, аммиак и другие). Именно поэтому у ребенка поднимается до высоких значений температура тела (в результате нарушения определенного звена обмена веществ — окислительного фосфорилирования), начинается озноб, потоотделение. Эти процессы означают усилие организма, направленное на избавление от токсинов. И, пожалуйста, поймите и запомните, дорогие читатели, два обстоятельства, связанных с повышением температуры у вашего ребенка.

Во-первых, высокая температура — это не признак «борьбы организма» с инфекцией или вирусом (этого мнения однозначно придерживаются как врачи, так и пациенты в обоих полушариях земного шара). Высокая температура — это только признак отравления организма эндогенными ядами (внутренними ядами). Аналогичное действие имеют некоторые химические вещества: у экспериментальных животных повышение температуры тела до 40°С вызывают введением динитрофенола.

Во-вторых, от температуры нужно избавляться как можно быстрее! Но каким образом? Можно, конечно, дать ребенку жаропонижающее — «панадол» и его аналоги (различные сладкие сиропы), или свечи, об опасности которых неоднократно писала официальная медицинская печать. Температура тела спадет, но ребенок получит дополнительную интоксикацию — еще один удар по почкам, которые уже пострадали от гнойных токсинов, выделенных воспаленными глоточными миндалинами (ангина) или бронхами (бронхит) или придаточными пазухами носа (вирусный грипп, ОРЗ). Что же делать? Как возможно быстрее нормализовать температуру ребенка без вредоносных лекарств и бесполезных сеансов по-

Концептуал.ru

тоотделения? Как избавить организм от внутренних ядов, не добавляя внешних в виде лекарств? Для этого необходимо провести реальное очищение каждой клеточки организма. А это делается только посредством обильного питья и обязательно — промываний кишечника. Ребенку необходимо давать травяные чаи (состав — желчегонные, отхаркивающие, мочегонные травы) с натуральным мёдом (1—2 чайные ложки на 1 стакан) и соками цитрусовых или ягод (лимона, грейпфрута, граната, вишни, малины, смородины) — 1 столовая ложка на 1 стакан чая. Такой очищающий и питающий ткани чай нужно давать не реже, чем каждый час по S или целому стакану. Есть нельзя ничего, иначе нарушается процесс тканевого очищения. Одновременно необходимо тщательно промывать кишечник 2—3 и более раз подряд, до нормализации температуры тела. Кишечник промывают двумя литрами теплой воды (38°С) с добавлением двух чайных ложек поваренной соли и одной чайной ложки питьевой соды. При упорной температуре промывают следующим составом: 400 г сока красной свеклы, 600 г воды, сок S лимона, 1 ч. л. поваренной соли (температура воды 38°С).

Я гарантирую родителям, что нет такой температуры у ребенка, которую нельзя было бы нормализовать обильным питьем и промыванием кишечника при прекращении еды. Необходимы только последовательность, упорство и терпение. Вылечив таким образом респираторное заболевание, вы одновременно предохраните от заболевания и даже от небольшого повреждения почки ребенка, потому что почки заболевают только тогда, когда вы лечите ангину, грипп или ОРЗ антибиотиками или химиопрепаратами или не лечите вовсе. Ведь нередко легкие недомогания проходят на ногах, особенно у подростков в школьном возрасте из-за нежелания пропустить школьные или спортивные занятия и так далее. Тем более при занятиях спортом организм, безусловно, компенсирует легкую простуду, грипп, и кажется, что ребенок здоров. Однако почки в любом случае повреждаются, несмотря на

Концептуал.ru

отсутствие видимых проявлений. Почки часто болеют бессимптомно, а болезнь проявляется, когда она уже запущена. А какими опасными симптомами являются головная боль или суставные боли у детей! Или боли в пояснице! А ведь нередко ни родители, ни тренер или не знают об этом или не обращают внимания, ведь ребенок не хочет пропустить тренировку или соревнование. Да, спорт тренирует организм, создает сильную иммунную систему, но при отсутствии программы очищения и правильного естественного питания он чреват большими опасностями для здоровья, как маленьких, так и взрослых спортсменов, о чем мы все хорошо знаем.

Но что же делать, если почки уже заболели и появились все те симптомы, о которых было написано выше: высокая температура без видимой причины, отёки. В моче — кровь, белок, лейкоциты?

У официальной медицины на этот случай есть множество препаратов, у народной медицины — множество трав, но не лечит ни то, ни другое, а только снимает симптомы — воспаление, температуру, очищает мочу, а болезнь загоняется внутрь. Куда? В те же почки, печень, суставы, межпозвоночные хрящи в области поясницы (у кого в 30–40 лет нет остеохондроза или радикулита или грыжи диска и тому подобного?). А причина? Причина — заболевание почек, выявленное, леченое или вовсе неизвестное ни больному, ни невропатологу, ни мануальному терапевту. Лечим поясницу, а умираем от почечной недостаточности! Примеров тому, увы, достаточно. И вот другая истина, которую нужно понять и запомнить: нет заболевания поясничного отдела позвоночника без болезней почек, и нет заболевания грудного отдела позвоночника без болезней бронхов и лёгких (хронические воспалительные очаги в бронхах или лёгких имеют место после 30 лет практически повсеместно). И поэтому точно также нет болезней сердца при здоровых легких. Ангины осложняются ревмокардитом, хронические бронхиты и пневмонии — инфарктом миокарда и ИБС (ишемическая болезнь сердца).

Концептуал.ru

Как же лечит натуральная гигиена больные почки у детей? Точно так же, как все другие болезни, — промываниями кишечника, обильным питьем в течение первых 2–3 недель. Затем — промывания, которые нужно проводить 1–2 раза в неделю, питье свежевыжатых фруктовых и овощных соков, естественная пища, то есть свежие, необработанные высокой температурой фрукты и овощи, проросшие злаки, орехи, растительное и сливочное масло, сырые яичные желтки (ни в коем случае не белки!), листовые овощи и травы. Последовательное проведение такого режима питания в течение 2–4–6 месяцев избавляет ребенка от болезни почек, восстанавливает почечную ткань, возвращая ей здоровое качество. Естественно, что это избавляет от угрозы почечной недостаточности, которая наступает обычно после сорока лет, когда почечная ткань практически разрушена и нет клеток, способных выделить с мочой ядовитые азотистые соединения, которые образуются в процессе обмена веществ из белков пищи и нашего собственного организма в результате их распада (процесс диссимиляции). В этом состоянии (ХПНТ — хроническая почечная недостаточность) жизнь больного сохраняется благодаря почечному диализу (искусственная почка). Но важно знать, что почечная недостаточность возникает не в одночасье, а развивается исподволь, в течение нескольких десятилетий, и зачастую при вполне благополучном анализе мочи. Вот почему снова и снова приходится повторять — не лечите детей лекарствами, а лечите их очищением, чтобы избежать будущих тяжелых заболеваний.

Совсем недавно у нас пролечилась десятилетняя Марина С. с острым нефрозо-нефритом. Утром она неожиданно проснулась с опухшим лицом и высокой температурой. Анализ мочи: белок 0,066%, лейкоциты — всё поле зрения.

Немедленно начата программа очищения: питье общеочищающего комплекса трав до 10 стаканов, промывание кишечника ежедневно. В рационе отсутствует твердая пища. Через три дня добавлены свежевыжатые фруктовые и овощные соки, травяные на-

Концептуал.ru

стои с мёдом и соком лимона до 4–6 стаканов в день сохраняются. Промывания продолжаются ежедневно. Отеки исчезли через сутки, анализ мочи нормализовался на восьмые сутки. Температура нормализовалась через двое суток. Девочка здорова, ходит в школу.

Питание: отвары трав — 2–3 стакана в день; соки — 3–4 стакана в день; свежие фрукты; овощные салаты с растительным маслом, сметаной, яичными желтками; сухарики со сливочным маслом; гречневая каша с маслом и овощами; немясные супы и борщи.

Такое питание биологически полноценное, удовлетворяет все потребности растущего организма, избавляет от угрозы любых заболеваний и, самое главное, избавляет человека от практически наркотической зависимости от мясных продуктов, сахара, искусственных сладостей и изделий из муки высшего сорта.

Здесь необходимо отметить еще одно очень важное обстоятельство. При лечении заболеваний почек официальной медициной допускается одна роковая ошибка — считается, что если больной теряет с мочой белок (в норме — почки белок не пропускают), то он должен получать белок с пищей, иначе наступит истощение и состояние больного осложнится. На самом деле происходит как раз обратный процесс. Получая с пищей чужеродный животный белок (мясо, молоко, сыр, творог, яйца) больной буквально губит свои почки, потому что все эти продукты являются *антигенами*, то есть веществами, вызывающими в организме, в который они попали, образование *антител*. Антитела синтезируются тканями для того, чтобы разрушить *антигены* — попавшие в организм чуждые для него белковые структуры. Процесс этот проходит в тканях весьма интенсивно, в результате чего образуются опять-таки чужеродные белковые структуры (антиген-антитело), к тому же — мёртвые, ведь имеет место клеточная битва. Подобная «безобразная» структура называется иммунным комплексом, оседающим в почках (и не только в них), через которые в минуту фильтруется до нескольких литров крови! Иммунные комплексы повреждают ткани, постепенно разрушая

Концептуал.ru

их. Возникает порочный круг — новый иммунный «конфликт».

Понятно, что этот процесс способен лавинообразно нарастать. Таким образом, в тканях образуются антитела к *уже поврежденным клеткам* почек — это аутоантитела. Теперь начинается аутоиммунный процесс, что характерно не только для заболевания почек, но и для воспалительного процесса в любом другом органе. Широко известны аутоиммунный тиреоидит, рассеянный склероз, коллагенозы (ревматизм, СКВ, склеродермия и другие), аллергии, бронхиальная астма, язвенная болезнь. А причины всех аутоиммунных процессов: чужеродный животный белок в пище и леченые лекарствами воспалительные процессы, поскольку лекарства вызывают деструкцию клеток, превращая их в антигены. Ведь именно при подобной стратегии лечения острый пиелонефрит превращается в хронический. Будучи с переменным успехом леченым лекарствами, он вызывает все те плачевные результаты, о которых говорилось выше.

Что же происходит, если при потере белка с мочой больной не получает белок с пищей? Поврежденные стенки почечных сосудов перестают разрушаться (нет агрессивного пищевого антигена), следовательно, *начинают восстанавливаться*. А что этому способствует? Питание натуральной углеводистой пищей — свежевыжатые фруктовые и овощные соки и мёд. Эта пища содержит в себе все ингридиенты, необходимые для восстановления живой ткани: натуральные углеводы, витамины, микроэлементы и биологическую энергию. Биологическая энергия живой пищи — это не нечто мифическое и неопределенное, а вполне реальная солнечная энергия, преобразованная растением в процессе фотосинтеза в насыщенные большим количеством энергии (макроэргические) химические связи углеводов. Вспомните сладкий вкус спелых яблок и винограда, сочность персика, абрикоса, сливы, вишни, граната. Именно эта *биологическая энергия* пищи нужна для строительства наших собственных полноценных

Концептуал.ru

тканей, и поэтому сырая растительная пища является одновременно *и пищей, и лекарством*.

В результате подобного питания почки восстанавливаются полностью. И только после этого (отсутствие белка в моче в течение 2–3 месяцев) можно осторожно вводить в пищу животные белки — молочные продукты, рыбу, хотя и без них в растительной пище достаточно белка для роста и развития организма. Речь идет о белках орехов и проросших злаков, а также листовых овощей, некоторых фруктов (груш, хурма и другие).

Золотое правило естественной медицины: избегайте чужеродного животного белка в пище, а при любом заболевании исключите его совершенно, перейдя на пищу, состоящую из натуральных углеводов (фрукты, зелень, овощи, злаки) и жиров.

Освободите организм ребенка от копившихся в нем годами (или месяцами) ядов, и вы увидите, как на глазах расцветают ваши дети, у них появляется аппетит, румянец на щеках, прекращаются жалобы на головные боли, неопределенные боли в животе, они начинают лучше учиться.

Поэтому я прошу всех родителей знать о последствиях лекарственного лечения детских болезней, и, в частности, болезней почек, и серьезно относиться к этому вопросу.

Хроническая почечная недостаточность

Это не фатальный приговор к почечному диализу или пересадке почки, чего не все могут дождаться. Это состояние великолепно компенсируется методами естественного лечения, без применения лекарств и почечного диализа, даже при прямых показаниях к диализу. Пациент получает возможность сохранить собственные почки, пользоваться ими, и не зависеть от аппаратной терапии.

Откуда же берется хроническая почечная недостаточность и почему она становится фатальным заболеванием, которое означает приговор: почечный диа-

Концептуал.ru

лиз, то есть очистка крови от азотистых шлаков через систему фильтров-ионообменников. При этом почки прекращают работу и в некотором роде уже не существуют для своего хозяина. Безусловно, это не лучший выход из положения, и не лучший способ продлить свою жизнь. Есть, конечно, еще вариант – пересадка почки, но, к сожалению, пересаженная почка отторгается вследствие тканевой несовместимости через год или два, и для того, чтобы продлить срок ее функционирования, больному приходится постоянно принимать иммунодепресанты, которые подавляют иммунную систему организма, т. е. губят человека с другой стороны.

Итак, где же выход? А выход в том, чтобы не дойти до состояния, называемого хронической почечной недостаточностью (ХПН). Разберемся, что это означает? В чем функция почек, т. е. в чем их «достаточная» работа? В том, чтобы выводить из организма конечные продукты азотистого, т.е. белкового обмена. Это мочевая кислота, креатин, креатинин, аммиак и некоторые другие (ураты, оксалаты и др.). Здоровые почки не выделяют с мочой ни сахар, ни белок. Наличие их в анализе мочи говорит о повышенной проницаемости почечных клубочков, т.е. сосудистой сети почек. А это наступает вследствие воспалительного процесса в стенках почечных капилляров. Откуда воспалительный процесс? В том-то и дело, что сосудистая сеть почек уже маленьких детей всегда поражается при заболеваниях – при ангине, банальной простуде, гриппе, бронхите, воспалении легких и особенно при скарлатине. Нередко во время или после перенесенных болезней у ребенка начинается острый гломерунонефрит, первым признаком которого является красная моча, т.е. выделение крови с мочой. Это острое воспаление почек лечат, к сожалению, как предшествующие болезни дыхательных путей – антибиотиками и кортикостероидами, т.е. вызывая аллергические реакции тканей (антибиотики) и подавляя их (кортикостероиды – преднизолон и др.). Результат – залечивание болезни и последующий склероз сосудов почек, так

Концептуал.ru

называемая вторичносморщенная почка. Конечно, такой склероз почек наступает не в детстве, и не в юности, а уже в зрелом возрасте, к 40–45 годам.

Иногда поражение почек в детстве проходит бессимптомно, даже анализ мочи не показывает ничего плохого. Но внезапно в 16–18 лет у молодого человека обнаруживается повышенное артериальное давление (порядка 180/100), он жалуется на головные боли, или же у молодой женщины при беременности вдруг повышается давление, она отекает, в моче обнаруживается белок. Начало всего этого заложено в детских болезнях, залеченных антибиотиками.

Однако вернемся к так называемой юношеской гипертонии. Она еще называется «злокачественной», потому что не поддается лечению препаратами, снижающими артериальное давление. Единственный способ вылечить ее – очистить почки от скопившихся в них продуктов воспаления, т. е. омертвевших, перегнивших клеток сосудистых стенок, остатков антибиотиков и азотистых шлаков, невыведенных больными почками. Но поскольку юношескую гипертонию, так же, как и гипертонию у пожилых, лечат сосудорасширяющими препаратами, то получают только временный эффект понижения давления (тем не менее, нижнее – «почечное» давление остается на высоких цифрах – 90–95 ед.). Патологический же процесс в почках остается и развивается по своим законам, и в результате к 35–40 годам наступает склероз почек – первичносморщенная почка. То есть склероз (сморщивание) возникает вроде бы не на фоне предшествующего воспаления, а на самом деле – воспаление почек имеет место, но не дает о себе знать. Во всех случаях склероз сосудов почек влечет за собой склероз канальцевого аппарата, т.е. тех специфических клеток почечной ткани, которые выделяют из сыворотки крови в мочу крайне токсичные продукты азотистого обмена, о которых было сказано в самом начале.

Склероз почечных канальцев делает их неспособными выделять из сыворотки крови «остаточный азот» (мочевина, мочевая кислота, аммиак и др.), наступает

Концептуал.ru

состояние азотомии, т.е. количество остаточного азота крови повышается (вместо 240 ЕД в норме – до 60 и больше). Это уже угрожающее жизни состояние и прямое показание к почечному диализу.

Что делать, чтобы не подойти к такому печальному финалу в 35–40 лет? Лечить болезни почек, когда они уже проявились повышенным давлением, плохим анализом мочи (белок, эритроциты, цилиндры в осадке), или когда они еще не проявились никак. Да, да, лечить почки, пока они еще не заболели, чтобы не было потом слишком поздно, поскольку заболевания почек, как мы уже выяснили, часто протекают бессимптомно. А что это значит? Принимать специфическую лекарственную терапию? Ни в коем случае! При любом заболевании почек, при любой ангине, астме, бронхите, пневмонии необходимо провести тщательную очистку всех тканей организма (а не только почек).

Необходимо еще раз напомнить, что при заболевании почек, их функции по выделению азотистых шлаков может на себя взять слизистая толстого кишечника, и потому здесь особенно важны промывание кишечника солевыми, травяными, свекольными, кофейными и другими составами. И, конечно, необходимо избавить больного от белковых продуктов в пище, поскольку для организма с затрудненным выведением азотистых шлаков они являются отравляющими. К сожалению, в лекарственной медицине существует обратная тенденция. При потере белка с мочой больному в обязательном порядке рекомендуют есть мясо, для того, чтобы «восполнить потерю белка». Но белок выделяется потому, что нарушена целостность сосудов почек, а сосудистую стенку поражают продукты белкового обмена. Значит, нужно на какое-то время прекратить прием белковых продуктов с пищей, очистить сосуды почек и всего организма от конечных продуктов обмена и затем восстанавливать ткани углеводистой пищей – фруктовыми и овощными соками, протертыми фруктами и овощами. При этом ткани синтезируют из углеводов собственные белки, не об-

Концептуал.ru

ладающие иммуногенными свойствами, т. е. способностью разрушать ткани организма, вызывая образование антител – «убийц» собственных клеток. Именно такими свойствами обладают чужеродные животные белки пищи: мяса, творога, яичного белка.

Но если все-таки, в результате отсутствия информации человек дошел до невозможности выделять собственные токсичные азотистые продукты обмена? Что делать? Самое первое, что можно сделать – прекратить прием белковых продуктов. Полностью заменить их углеводами (сырые фрукты и овощи и соки из них) и частично – жирами. Почему именно углеводы и жиры? Потому что эти пищевые продукты не содержат азота, азот содержат только белки. Именно таким образом (подключив тщательное промывание толстого кишечника, налаживаем выход азотистых шлаков через слизистую кишечника) можно избежать интоксикации остаточным азотом крови, снизить его до нормы и жить вполне беззаботно и быть трудоспособным. Конечно, при больных почках, чем раньше это сделать, тем лучше. Не нужно дожидаться азотемии и направления на диализ. Но если даже такое состояние уже наступило, из него вполне можно выйти указанным способом.

Что же дает почечный диализ? То, что почки перестают работать, а ионообменники, очищающие кровь, вымывают из сыворотки не только азотистые шлаки, но и белок и некоторые микроэлементы и не выводят другие, например, калий. Пациенты начинают страдать от избытка калия в организме, т.е. лишаются возможности есть достаточно фруктов и овощей, жизненно необходимых для больных почек, и, наоборот, вынуждены есть мясо, чтобы дополнять белок, вымываемый «искусственной почкой». Мясо увеличивает количество азотистых шлаков, которые очищает та же «искусственная почка». Да, далеко же ей до естественной нашей почки!

К сожалению, мало кто знает об описанной возможности избавиться от диализа. Люди ждут его месяцами и иногда не дожидаются.

Концептуал.ru

Родители, пожалуйста, обратите внимание на своих детей, когда они болеют, жалуются на головные боли, утомляемость. Это уже может быть началом воспаления почек. И это при вполне благополучном анализе мочи! При любом заболевании очищайте детский организм питьем травяных настоев, свежих соков, и промываниями кишечника. Не снижайте температуру ребенка жаропонижающими препаратами, а только промыванием кишечника и питьем. Это всегда гарантирует выздоровление с наименьшими потерями. Берегите почки ваших детей с детства, а не губите их!

Импотенция

Импотенция стала в последние годы весьма распространенным явлением среди мужчин по всему миру, впрочем, как и любая другая болезнь. Все болезни: сердечнососудистые, онкологические, диабет и другие только «молодеют», в том числе и заболевания половой сферы. Заметим, что это происходит при непрерывном развитии медицины, медицинских технологий и, конечно, фармакологии. Постараемся разобраться в этих неувязках. Безусловно, рост заболеваемости, появление новых вирусных инфекций связаны с повсеместным ухудшением экологии, в результате чего ослабляется и не справляется со своими обязанностями иммунная система отдельно взятого человека.

Но кроме этого существуют конкретные условия, в которых живет каждый из нас, и конкретные причины наших болезней, и, зная об этих причинах, мы сумеем избежать очень многих бед.

В частности, вокруг импотенции за последние 10–15 лет накручено столько рекламной шумихи, столько препаратов, аппаратов, операций и протезирования! И понятно – ведь ею иногда страдают, казалось бы, вполне здоровые молодые мужчины, а это уж вовсе сбивает с толку и открывает путь любым манипуляциям.

Концептуал.ru

На самом деле все обстоит следующим образом: импотенция не является самостоятельной болезнью, а является следствием простатита. Простатит, в свою очередь, является следствием заболевания почек любой стадии, даже самой начальной. Все урогенитальные пути омываются общим током лимфы, и инфекция, попав однажды в какой-нибудь орган, чаще в почки, годами свободно путешествует по всем мочеполовым органам.

А откуда инфекция попадает в почки! Каким образом? Попадает в самом раннем детстве, при первой же ангине, ОРЗ, бронхите, синусите и т.д. А поскольку эти болезни лечатся лекарствами, т.е. еще большим загрязнением детского организма, то патогенная микрофлора (пусть даже убитая антибиотиками) оседает в почках (ведь почки – орган выделения). Здесь же оседают и задерживаются антибиотики, которыми лечили болезнь, омертвевшие клетки слизистых дыхательных путей и самих почек. При таком раскладе первая простуда, особенно, если ребенок промочил ноги, становится причиной какого-нибудь заболевания почек или острого гломерулонефрита с высокой температурой, кровью и белком в моче, или вялотекущего пиелонефрита, может быть, даже протекающего незаметно для ребенка и родителей. Во всех случаях у мальчика уже начинается воспалительный процесс в предстательной железе (простатит), который, конечно же, не может дать характерные симптомы, поскольку сама железа еще недостаточно развита. У девочек, естественно, все это переходит в гениталии, в основном, в яичники. Проявляется это у девушки при первых месячных: болями в области яичников, нередко, очень упорными и тяжелыми, или кистой яичника у еще незамужней женщины.

И что же происходит дальше с нашими детьми? Дети растут, растут их органы и их болезни. Пиелонефрит и простатит, поселившийся в организме 2–3-летнего мальчика, при росте ребенка, особенно в период полового созревания, компенсируются, и это длится достаточно долго, лет 15–20. Но время идет,

Концептуал.ru

мужчина достигает 30–40-летнего возраста, самого активного и цветущего, и тут, совсем некстати, начинаются проблемы...

Нередко это становится трагедией для мужчины. Прежде всего – он один на один со своей бедой. Обсуждать проблему с женой не всегда хочется и не всегда удобно: начинаются упреки в бурной молодости, иногда вовсе не обоснованные. Даже в случае сочувствия и понимания со стороны жены, она также беспомощна в этой ситуации, потому что у обоих нет элементарных медицинских знаний. Конечно, здесь очень страдает психика мужчины, что только ухудшает ситуацию. И начинаются поиски и метания, иногда вдвоем, чаще – в одиночку. В ход идет все – и африканское йохимбе, и другие «чудо-препараты» и стимуляторы – естественные, растительные, химические – всякие. Все это кончается тем, что более цивилизованные мужчины отправляются на протезирование, менее цивилизованные прислушиваются к сомнительным советам своих товарищей, способным только разрушить семью или окончательно растлить мужчину.

А, между тем, импотенция, будучи заболеванием всего организма, вылечивается при излечении всех остальных болезней, вылечивается однозначно, с математической точностью. Вот как это происходит: годам к 30 и даже к 25 у мужчины накапливается достаточно болезней, в первую очередь, стандартный набор: хронический бронхит, синусит, простатит, пиелонефрит, остеохондроз, нередко гепатит (особенно, при употреблении спиртного), панкреатит. Если при наличии всех этих заболеваний потенция у мужчины еще сохранена, то это похоже на чудо и говорит только о безграничных возможностях организма. Итак, расстройства половой сферы при заболевании жизненно важных органов вовсе не удивительны, и лечить импотенцию, как независимую болезнь, абсолютно безуспешное занятие. Зато при правильном, систематическом лечении всех остальных заболеваний, импотенция вылечивается. Это происходит, как

Концептуал.ru

естественный результат оздоровления и омоложения организма.

Сколиоз – заболевание серьезное

Сколиоз – это искривление позвоночника, которое начинается у многих детей в 7–8-летнем возрасте незаметно, а к 10–12 годам становится выраженным, сопровождается нарушением осанки, разной высотой плеч. В тяжелых, запущенных случаях может комбинироваться с кифозом (искривление позвоночника во фронтальной плоскости) и реберным горбом.

При сколиозе позвоночник ребенка в грудном отделе приобретает S-образную форму, и угол между позвоночным столбом и гребнем тазовой кости вместо прямого становится острым с одной стороны и тупым с другой. Разница в 15° означает уже запущенный сколиоз II степени.

В наш век гиподинамии и статических нагрузок на детский позвоночник, сколиозы становятся причиной очень многих нарушений в детском организме.

При деформациях позвоночника страдают внутренние органы: нарушаются функции дыхательной системы, печени, поджелудочной железы, пищеварительного тракта, почек. Страдает зрение, и нередко уже в 10–12летнем возрасте у ребенка возникает близорукость. У девочек нарушается функция яичников, возникают болезненные или несвоевременные месячные.

Все это закономерно. Ведь спинной мозг человека снабжает нервными веточками, то есть иннервирует двигательными и чувствительными нервами весь организм: скелетную мускулатуру, гладкую мускулатуру внутренних органов, серозные оболочки, выстилающие грудную и брюшную полость.

От каждого сегмента спинного мозга (а таковых в нем – 32) отходят нервные волокна, снабжающие нервными окончаниями буквально каждую клеточку перечисленных органов, а также сердце, от работы

Концептуал.ru

которого зависит кровоснабжение тканей этих же органов. Их слаженная работа обеспечивает наше здоровье.

А если эта работа нарушается, и мы заболеваем? Кто виноват? Очень часто виноват позвоночник, и мы, пройдя все анализы и всех специалистов, сообщающих, что все в норме, попадаем, наконец, к мануальному терапевту, который делает «чудеса», исправляя положение позвонков, вправляя вывихнутые диски, восстанавливая работу внутренних органов.

Бывает такое? Конечно, бывает.

В прежние годы, например в Молдавии, была такая бабушка Гутчик, которая, исправляя положение шейных позвонков, вылечивала близорукость. Все мы помним украинского остеопата Касьяна, к которому днем и ночью тек непрерывный поток больных и страждущих.

Но вся беда в том, что эти «чудеса» оказываются временными, и посещать мануального терапевта приходится с определенной периодичностью. И разве способны один или даже сотни специалистов вылечить миллионы людей?

Не логичнее ли самим больным приобрести достоверные сведения о своей болезни и не допустить ее возникновения или же вылечить, если она уже возникла? Особенно родителям детей необходимо знать, каковы причины нарушений детского позвоночника, приводящие к различным расстройствам в организме ребенка.

А причины следующие. Патологический процесс здесь развивается по принципу порочного круга: искривления позвоночника, кроме гиподинамии у ребенка, вызываются заболеваниями внутренних органов; искривленный позвоночник усугубляет расстройства внутренних органов, а те, в свою очередь, посылают к уже нарушенному позвоночнику по нервным волокнам и стволам еще более патологические, болезненные импульсы. Процесс идет по спирали, прогрессируя.

Концептуал.ru

Больные внутренние органы, посылая патологические импульсы к поперечнополосатым межпозвоночным мышцам, усиливают деформацию позвоночника. Здесь могут возникать не только сколиозы, но и грыжи дисков, смещения позвонков, кифозы.

Эти изменения не прекращаются в детском возрасте, а тянутся дальше, во взрослую жизнь человека. С течением лет патологический процесс в позвоночнике прогрессирует, вправленные диски «выскакивают» через определенное время, боли и деформации усиливаются.

Рассмотрим вопрос конкретно: у ребенка 3–5 лет возникает ангина – воспаление глоточных миндалин. Патологические импульсы – боль, воспаление – сразу же достигают области шеи, сокращаются (и уже не расслабляются во время болезни) короткие межпозвоночные мышцы шеи. Этот процесс мышечного спазма повторяется с каждой ангиной.

Патологические импульсы от спазмированных шейных мышц по нервным волокнам достигают мышц глаза, обеспечивающих аккомодацию хрусталика, которые также спазмируются. Наступает близорукость или «спазм аккомодации».

Это причина. Кроме нее, развитию детской близорукости способствуют неправильное сидение за партой, недостаточное освещение рабочего места, близкое расстояние от доски до парты и т.д.

Что делают родители? С помощью окулиста подбирают ребенку очки, которые позволяют ему чувствовать себя комфортно, но не спасают от прогрессирования близорукости и шейного остеохондроза.

А нужно бы немедленно лечить хронический тонзиллит или удалить миндалины, если они превратились в гнойные мешки, или оздоровить их очищением и правильным питанием детского организма.

Далее у ребенка случаются ОРЗ, аденовирусная инфекция носоглотки, бронхит. Эти недуги настигают человека в любом возрасте, начиная с рождения. Лечение в виде антибиотиков и жаропонижающих не устраняет причины заболевания – загрязнения дыха-

Концептуал.ru

тельных путей слизью и гноем, а только снижает симптомы заболевания.

И во время болезни, и после нее, патологические импульсы от бронхиального дерева поступают к межпозвоночным мышцам грудного отдела позвоночника. Мышцы эти сокращаются и уже не расслабляются, поскольку сохраняется интоксикация слизистой бронхов, сохраняется и патологическая импульсация, идущая по межпозвоночным нервам.

Наступает мышечный спазм, ведущий к сколиозной и любой другой патологии позвоночника. Что этому способствует? Гиподинамия, ношение школьного ранца на плече или спине, статические нагрузки на позвоночник при многочасовом сидении за партой, неправильно подобранная высота парты и т.д.

Деформации грудного отдела позвоночника усугубляют заболевания дыхательных органов: ОРЗ превращается в обструктивный бронхит (нарушено выделение мокроты из-за мышечного спазма бронхов), бронхит в бронхиальную астму. Ведь аллергенов предостаточно и внутри, и снаружи.

Закаливание и спорт, рекомендуемые врачами, в какой-то мере выправляют ситуацию, укрепляя иммунную систему, но кардинально вопрос решится только при сочетании лечения причин сколиоза, то есть патологии дыхательных путей, с корригирующей гимнастикой, плаванием и массажем.

Заболевания бронхов и легких можно вылечить только методами естественной медицины, то есть фитотерапией и пищевым режимом без применения лекарств. В этом случае позвоночные мышцы расслабляются, принимают свой нормальный тонус. Часто наступает самокоррекция позвоночника, вправляются диски.

Во всяком случае, теперь работа массажиста или мануального терапевта вполне оправдана, она длится намного меньше и имеет стойкий результат — излечение — при сочетании с лечебной физкультурой.

Необходимо сказать также о других органах в районе грудной клетки, страдающих при патологии ды-

Концептуал.ru

хательной системы. Это сердце, щитовидная железа и грудные железы у женщин.

Что же происходит с сердцем? А то, что абсолютно все заболевания сердца начинаются с воспалительных заболеваний глоточных миндалин (ангина, тонзиллит), легких и бронхов. Это ревмокардиты, инфаркт миокарда, стенокардия, все аритмии, блокады, ишемические состояния.

А сердце лечат «сердечными» препаратами: сосудорасширяющими, противосвертывающими, антиаритмическими, противовоспалительными, бета-блокаторами, гипотензивными и, наконец, самым старым и самым «новым» препаратом – производным токсичной наперстянки, по-латыни «дигиталис», тем самый, который «делает диастолу длинной», то есть подавляет проводимость нервных импульсов в сердечной мышце.

Импульсов возникает вроде бы слишком много, ведь тахикардия же! А выяснена ли причина такого излишне «буйного» поведения сердца? С чего бы это? Может быть, проводящая нервные импульсы система миокарда и два нервных узла в нем получают слишком много патологических раздражений, то есть попросту ядов из внутренней (гнойные токсины из бронхов и легких) и внешней среды (выхлопы транспорта и выбросы производства).

Все это на самом деле имеет место, и отравленная этими ядами сердечная мышца реагирует на них иногда катастрофически учащенным сердцебиением. Во всяком случае, мне множество раз удавалось полностью прекратить приступ пароксизмальной тахикардии и нормализовать работу сердца простым промыванием толстого кишечника 2–3 раза подряд.

Освобожденное от токсинов сердце само восстанавливает свой нормальный ритм. И наоборот, длительная его интоксикация, в основном из легочной системы, вызывает заболевание и чаще всего – инфаркт миокарда с разрушением и тромбированием стенок коронарных артерий.

Концептуал.ru

Поэтому при заболеваниях сердца у взрослых, детей или стариков нужно лечить органы дыхания: синуситы, ангины, бронхиты, очищая их от слизи и гноя, а не наоборот – лечить сердце, чтобы вылечить легкие. Такая попытка заранее обречена на провал.

О заболеваниях щитовидной железы и их зависимости от заболеваний органов дыхания мы писали ранее. Однако здесь еще необходимо напомнить женщинам, и особенно матерям будущих женщин то обстоятельство, что рак грудной железы возникает не от травм, неврозов, нарушений работы эндокринной системы. Все это вторичные факторы! Он наступает в результате хронических воспалительных заболеваний дыхательных путей: тех же ОРЗ и бронхитов, которые начинаются в детстве и в детстве же залечиваются лекарствами.

А за заболевание грудной железы женщины ответственность несет уже маммолог, онколог, но никак не педиатр, лечивший у девочки бронхит или астму. И реальной профилактикой рака грудной железы, ставшего угрозой человечеству, является не прощупывание опухоли в собственной груди, не осмотр в онкодиспансере. Ведь уже поздно, если опухоль есть. Онколог не станет лечить хронический бронхит, ведь он не найдет «состава преступления», дескать, вот будет рак – будем лечить! А реальной профилактикой рака является лечение хронического бронхита, которым страдают практически все дети.

Это означает, что предупредить появление опухоли можно только путем лечения болезней, имевших место до ее появления в организме. Какое же лечение? Только очищающее, безлекарственное, так как лекарства, которыми сейчас лечат бронхит, только усугубляют опухолевый рост через 10–15 лет.

Какую же патологию мы имеем в поясничном отделе позвоночника? На него падает максимум нагрузки, особенно у взрослых, и патология здесь особенно тяжелая и разнообразная.

Это и грыжи дисков поясничного отдела, и радикулиты, ишиалгии, ишиас, люмбаго и начинающаяся

Концептуал.ru

нередко в поясничном отделе, а впоследствии захватывающая грудной отдел позвоночника болезнь Бехтерева – сращение позвонков и их неподвижность. Здесь имеет место сдавление межпозвонковых дисков, затем нервных стволов и корешков, их воспаление.

Все это сопровождается сильнейшими болями, требующими огромных доз обезболивающих препаратов. Причина этой патологии – заболевания почек. Распространены ли они? Они встречаются почти в ста процентах случаев у людей старше двадцати лет или немного моложе, и причиной их являются все те же респираторные заболевания: ангины, синуситы, бронхиты, пневмонии.

Механизм возникновения и развития пояснично-крестцового радикулита, болезни Бехтерева и других совершенно тот же, что и грудного радикулита или сколиоза. Способствующие причины – охлаждение, поднятие тяжестей, неловкое движение. Во всех этих случаях возникает острая боль, действующая как удар током, такую боль дают продолжительно и резко спазмированные межпозвоночные мышцы в результате ущемления нерва. Это называется межреберной невралгией.

Лечение сколиоза, остеохондроза позвоночника, радикулитов различной локализации и болезни Бехтерева нужно начинать с лечения пиелонефрита, почечнокаменной болезни, бронхита, бронхиальной астмы, гипертонии и т.п. Лечение проводить методами естественной терапии, но не лекарствами. Только после этого корригирующая мануальная терапия дает устойчивый и реальный эффект.

Так обстоит дело с заболеваниями позвоночника. Суть же медицины заключается в том, что изолированное лечение любого заболевшего органа всегда безуспешно и ведет к хронической форме болезни. И именно поэтому современная медицина объявила неизлечимыми, а только «контролируемыми», практически все болезни: рак, диабет, бронхиальную астму, гипертонию и т.д. Все это теперь называют не болезнью,

Концептуал.ru

а образом жизни, и задача медицины – «улучшить качество жизни».

По нашему же мнению, болезнь – это не «образ жизни», а «образ смерти», и от этого «образа» нужно избавиться. А это можно сделать только с помощью природы, то есть естественных методов лечения.

Здесь еще раз приведем методику естественного лечения различных заболеваний.

Прежде всего – очистка всего желудочно-кишечного тракта. Для этого в 7 часов вечера необходимо выпить солевое слабительное. Например, сульфат магнезия или карловарскую соль в пропорции 50 г на один стакан воды, если нет гастрита или язвы двенадцатиперстной кишки. Если желудок больной, выпить три столовые ложки свежего касторового масла или настой из одной столовой ложки травы сенны.

Любое из слабительных следует запить отваром трав с медом и соком лимона, затем лечь на правый бок с грелкой на область печени на один час без подушки. Пока лежите, пить отвар трав с медом и соком лимона и до 9 часов вечера выпить не менее 5–6 стаканов отвара для качественного промывания всех клеток организма (в сочетании с питьем слабительного).

В 9 часов вечера лечь спать (аура человека во время сна полноценно насыщается космической энергией с 9 до 12 часов). Перед сном выйти на один час подышать воздухом.

В последующем всегда ложиться спать в 9 часов вечера. В этом случае, полноценно выспавшись, совершенно бодрым, человек просыпается в 5 часов утра. В утренние часы работоспособность гораздо выше, следовательно, у вас появится возможность доделать все оставшиеся с вечера дела.

Проснувшись утром, необходимо промыть толстый кишечник 3 раза подряд таким образом: к 2 литрам теплой воды (38°С) добавить 2 чайные ложки поваренной соли и 1 чайную ложку питьевой соды. Клизму следует делать, стоя в коленно-локтевом положении, смазав наконечник резиновой трубки кружки Эсмарха растительным маслом.

Концептуал.ru

После этого принять горячий душ или ванну и ничего не есть, а только пить отвар трав с медом и соком лимона. Утренние промывания кишечника и питье травяного настоя при отсутствии приема твердой пищи нужно продолжать 7–14–21 день в зависимости от тяжести заболевания.

При остром радикулите вместо обезболивающих, противовоспалительных и иных препаратов достаточно соблюдать режим проведения этих процедур в течение трех дней (испытано на себе).

Как приготовить отвар? Возьмите в равных частях следующие травы: мята, душица, мелисса, подорожник, мать-и-мачеха, тысячелистник, ромашка, пустырник, шалфей, валериана, спорыш, толокнянка, крапива. 8 столовых ложек этой смеси трав положите в эмалированную кастрюлю, залейте тремя литрами кипятка, закройте и закутайте на 30 минут, затем пейте по одному стакану через каждый час, добавляя в каждый стакан по 1–2 чайные ложки меда и сок 1/4 лимона. Заваривать свежий отвар нужно каждое утро, выпивая три литра в течение дня.

Слабительное необходимо принять в самом начале лечения и затем через неделю. Параллельно с отваром можно пить в день 1–2 стакана сока грейпфрута. После питья отвара необходимо перейти на питье свежевыжатых фруктовых и овощных соков или употребление протертых фруктов и овощей, если нет соковыжималки.

Съедать не более 100–150 г пищи за один раз, принимая пищу всего 3 раза в день: в 11, 15 и 19 часов. Допускается употреблять только сырую растительную пищу (фрукты, протертые овощи). В промежутках пить отвар или соки с добавлением 1–2–3 сырых яичных желтков в день.

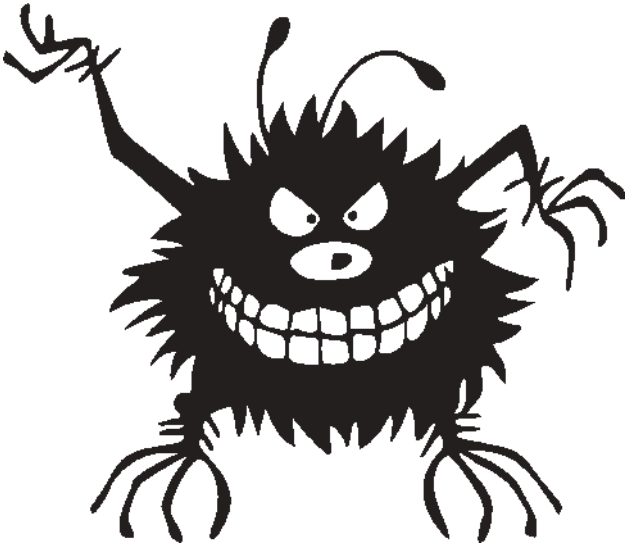
Так нужно продолжать еще 4–6 недель и только потом постепенно вводить в рацион вареные продукты: каши на воде с добавлением масла в готовую кашу, вегетарианские супы и борщи с добавлением большого количества сырой зелени: щавеля, крапивы, петрушки, укропа, лука, кинзы, черемши.

Концептуал.ru

Такой тип питания, особенно в летне-осенний сезон, становится неисчерпаемым источником жизненно важных продуктов и биологической энергии, восстанавливающих здоровье и омолаживающих организм.



Концептуал.ru



Опухолевые заболевания. Онкология

Концептуал.ru

Концептуал.ru



Опухолевые заболевания. Онкология

Опухоль

Что такое рак? Страшная, смертельная болезнь. Она появляется, казалось бы, беспричинно, развивается исподволь, часто обнаруживается в запущенном состоянии, чаще всего поражает здорового человека в расцвете лет. Некоторые до обнаружения заболевания не имели никаких жалоб, не болели, занимались спортом или работой, требующей идеального здоровья, – летчики, например. Встречается это злокачественное заболевание и в молодом возрасте, в16–25 лет, чаще всего в виде заболевания крови – лейкоза.

Почему это происходит? Элементарная логика говорит нам о том, что для того, чтобы выработать опухоль, создать ее, организму требуется сильная, мощная иммунная система. Ведь раковые клетки – это клетки с повышенной энергией роста, более агрессивные, чем окружающие их здоровые клетки. По энергии роста и по морфологии раковые клетки похожи на зародышевые клетки, но в отличие от них, они не способны к дифференциации, а развиваются сплошной однородной массой и требуют для своей жизнедеятельности бескислородных условий, т.е. развиваются в анаэробной среде.

В норме человеческий организм растет до 25 лет, т.е. до 25 лет идет прирост белковых тканей: растут кости, мышечная масса, масса внутренних органов и нервной системы. После достижения этого возраста увеличение веса тела означает только накопление жировой ткани, т.е. излишки пищи, съеденной человеком и не израсходованной в виде энергии, превращаются в жиры и откладываются в подкожной клетчатке. Организм запасает также небольшое количество угле-

Концептуал.ru

водов в виде гликогена – «животного крахмала», который откладывается в печени и мышцах. Во взрослом организме здорового человека масса белковых тканей не растет, и тем более, не откладывается про запас, как жир.

Что же представляет собой раковая опухоль? Она как раз и является недифференцированной белковой тканью, «диким мясом», которое растет бесконтрольно, превосходя в темпах роста все ткани организма. Естественно, что она их разрушает, «съедает» и занимает их место. Прискорбная картина! Но почему происходит такое ненормальное, самоубийственное поведение клеток организма? Ведь в организме существует система саморегуляции процессов обмена, осуществляемая нервной и гормональной системой, а также системой тканевых ферментов. Почему в данном случае она не срабатывает? Ведь все имеет свою причину. И причиной недифференцированного, агрессивного, т.е. злокачественного, роста определенных клеток в организме является наличие в тканях инородных продуктов, причем крайне токсичных и опасных для жизни. Именно наличие в тканях этих ядовитых продуктов вызывает необходимость создания «армии», способной их уничтожить. Раковые клетки любой локализации потому столь злокачественны, что функцией их является уничтожение опасных, несовместимых с жизнью продуктов. Но «точечные» удары невозможны, как во всякой войне, и вместе со «складами» подлежащих уничтожению продуктов гибнет и мирное население, т.е. здоровые клетки организма. Именно эта ситуация подтверждается морфологическим анализом опухолей. На серийных срезах, взятых в разные этапы роста опухоли, отчетливо видны стадии развития раковых клеток: вместо одного ядра клетка приобретает два, затем четыре ядра. Налицо интенсивный, агрессивный рост. Затем она разрывается, поглощая соседние клетки, убивает их и погибает сама. На смену ей спешат эшелоны других клеток – «камикадзе». Но что же вызывает такую форменную «милитаризацию» клеток, их неудержимую агрессию? Причина

Концептуал.ru

должна быть очень серьезной. И этой причиной являются гнойные накопления в любых тканях организма. А в них, как нам уже известно, нет недостатка ни у взрослых, ни у детей. Они присутствуют в четырех придаточных пазухах носа (фронтит, гайморит), в деснах (парадонтоз), мозговых оболочках (арахноидит), глоточных миндалинах (ангина), в просвете бронхов и околобронхиальных лимфоузлах (бронхит, бронхоаденит), подчелюстных слюнных железах (паротит), в легочных альвеолах (пневмония), в грудной полости (плеврит), в толстом кишечнике (аппендицит, проктит, парапроктит), в брюшной полости (перитонит), в желчном пузыре (холецистит), подкожной клетчатке (флегмоны, фурункулы, рожистое воспаление).

Что же представляет собой гной, и чем он опасен? Гной представляет собой скопление мертвых клеток, разлагающихся без доступа кислорода. Именно потому недостаточное снабжение кислородом крови и тканей является предрасполагающим фактором развития опухоли. Нарушается тканевое дыхание, продукты обмена не окисляются до конца и не выводятся, а задерживаются в тканях и загнивают, выделяя смертельные яды – моноамины: путресцин, кадаверин, птомаины, аммиак, сероводород, метан. Недаром Гиппократ говорил: «Где гной, там очищай». Но если это очищение тканей и полостей организма мы производим не регулярно и обладаем к тому же мощной иммунной системой, способной к борьбе с тканевыми загрязнениями, то она и дает соответствующий ответ на наличие в организме ядов – рост опухоли. Итак, рост опухоли провоцируют яды, в том числе экзогенные (из внешней среды). Например, никотин вызывает рак легких у курильщиков. Опасны и различные загрязнения среды – воздуха, воды, почвы, в том числе радиационные примеси, которые, попадая в организм, вызывают разрушение, дегенерацию клеток. А разрушенные клетки погибают и подлежат удалению. Так развивается опухоль.

Что вытекает из сказанного? Во-первых, опухоль легко предупредить, не доводя организм до перепро-

Концептуал.ru

граммирования клеточного роста на злокачественный, т.е. не оставляя в организме гнойных залежей, а удаляя их из всех вышеперечисленных органов. Во-вторых, при образовании опухоли не нужно с ней бороться, особенно облучать и убивать химиопрепаратами, так как результат всегда один – одновременно с опухолью или быстрее ее погибают здоровые клетки (особенно при химиотерапии). Иммунная система теряет свою дееспособность и возможность восстановиться, т.е. рак успешно превращается в иммунодефицит. Чтобы остановить рост опухоли нужно бороться с причиной, вызвавшей ее, т.е. опять же делать то, что делали с целью профилактики. – очищать, ликвидировать гнойные очаги и не допускать нового загрязнения тканей.

Отсюда вытекает третий, очень важный вывод: поскольку иммунная система, образующая опухоль, достаточно сильна, вылечиться в самом начале заболевания довольно просто – при проведении комплекса очищающих процедур, все процессы тканевого очищения, программу которого мы задаем организму, проходят успешно и активно. Избавившись от гнойных залежей, организм сам убирает ставшую ненужной опухоль и ее метастазы. Выздоровление, наступает через 4 – 6 месяцев. Даже после хирургического удаления опухоли процесс очищения проходит довольно интенсивно, если только не была применена химиотерапия или радиационная терапия, нарушающая способности иммунной системы к очищению и восстановлению тканей. Роковая ошибка врачей и пациентов заключается в применении химиотерапии в начальных стадиях – «пока не поздно». Увы, после нее становится невозможно вылечить болезнь. Парадокс заключается в том, что гной, накапливается в различных тканях у любого человека, но раковая опухоль возникает только при отсутствии очищения тканей и наличии сильной иммунной системы. Здоровый человек не считает нужным очищаться, тем более, что он не болеет гриппом и простудными заболеваниями. А не болеет он потому, что у него хороший, сильный иммунитет. Организм компенсирует заболевание,

Концептуал.ru

не болеет, следовательно, не очищается. Ведь острое простудное заболевание или грипп вызывают очистительные кризы: легкие, придаточные пазухи носа интенсивно очищаются от гноя. По данным статистики, проведенной в Китае, часто болеющие гриппом люди сталкиваются с раком в шесть раз реже тех, кто гриппом не заражается. Воспринимается это почему-то, как курьез. Но с фактами не поспоришь!

Не болея и не очищаясь самостоятельно, человек копит и складирует омертвевшие гнойные клетки. В результате при наличии дееспособной иммунной системы образуется опухоль для их ликвидации. И потому мы рекомендуем и очень просим всех читателей при первых признаках неопределенного недомогания, непонятных болях в любой части тела, потере аппетита, изменении тембра голоса, чувстве удушья, даже небольшого, быстрой утомляемости начать систему очистительных процедур. Эта система доступна в любом возрасте, начиная с новорожденного и до самого преклонного. Запомните! Не нужно ждать результатов анализов, подтверждающих диагноз! Дорог каждый час. Начинайте программу очищения и параллельно обследуйтесь, ведь очищаясь, вы не теряете ничего. Конечно, лучше проводить очищающие процедуры, нормализующие обмен веществ, до начала заболевания и у маленьких детей, а лучше – еще до рождения ребенка. И потому очищение необходимо каждой беременной женщине, желающей родить здоровое потомство.

Ведь не только «трезвость – норма жизни». Норма жизни – прежде всего чистота внутренней среды организма: тканей, органов, клеток. А если внутренняя чистота станет осознанной потребностью человека, то не останется места алкоголю, никотину и наркотикам, а также моральной нечистоплотности и социальным порокам.

Вопросы оздоровления человеческой популяции, повышения качества здоровья, сокращения заболеваемости и смертности от любых болезней можно разрешить только методами естественной гигиены,

Концептуал.ru

рассматривающей вопросы здоровья и болезни в совокупности с факторами и экологией среды, а организм, как звено в цепи экосистемы природы. Те миллионы, которые тратит государство, и отдают сами больные на излечение раковых заболеваний, принесли бы реальную пользу только в случае создания стационаров естественного лечения и профилактики заболеваний с одновременным обучением пациентов правилам экологического поведения в социуме и среде.

Мастопатия, миома

Связаны ли друг с другом эти заболевания женской половой сферы? Да, безусловно. К ним ведут нарушения в работе яичников, то есть женских половых желез.

Любой дисбаланс в работе этих органов ведет к образованию опухолей в грудных железах или в стенке матки, или разрастанию внутренней слизистой оболочки матки – эндометриозу. А дисбаланс может быть самым разным: увеличение или уменьшение количества вырабатываемых эстрогенов, нарушение их соотношения, нарушение секреторной работы яичников.

Это общепринятая точка зрения официальной медицины. Казалось бы, медицина не стоит на месте: развиваются методы диагностики, создаются новые методы лечения, новые лекарства, совершенствуется техника операций, но, тем не менее, количество этих заболеваний растет во всем мире угрожающими темпами.

Рак грудной железы у женщин занимает первое место среди всех раковых заболеваний и принимает характер эпидемии. Женщины даже в молодом, детородном возрасте заболевают, переносят калечащие операции, в результате которых нарушается нормальный цикл работы яичников, и нередко все это представляет угрозу для жизни женщины, так как доброкачественные опухоли грудной железы и матки имеют тенденцию превращаться в злокачественные.

Концептуал.ru

До боли знакомая картина: у женщины случайно или при осмотре обнаружено уплотнение в груди: не у больной, слабой, старой, а у внешне здоровой женщины в цветущем возрасте. Тактика лечения: немедленно удалить, пока «опухоль еще не выросла». Удалили, операция к тому же косметическая. Через некоторое время возникает еще уплотнение, в другой железе. Его также срочно удаляют.

Анализ ткани показывает наличие раковых клеток. Приговор. Рушится мир, перспектива мрачная, у женщины депрессия, у родных паника и, самое страшное – возникает чувство обреченности у всех: у самой женщины, у ее родных, даже у врачей. Она может прожить еще и пять, и десять, и больше лет, но это онкобольная с периодическими курсами химиотерапии. Приговор остается в силе.

А между тем совершенно напрасно! У врачей-натуропатов совершенно иной взгляд на эти вещи. И если правильно определена причина беды, то, устранив причину, можно предотвратить беду.

Гормональные нарушения при опухолях грудной железы или матки, безусловно, имеют место. Но являются они только поводом, а не причиной этих заболеваний. А причиной являются хронические гнойные заболевания дыхательных органов: бронхов, легких и придаточных пазух носа. Причем совершенно неважно, проявлялись они в течение жизни или нет.

Ситуация складывается следующим образом: с опухолью грудной железы разного качества и в разной стадии обращается к нам множество женщин. Всем говорим одно и то же: у вас хронический обструктивный бронхит и хронический гайморит и фронтит. Нужно лечить не опухоль (этим сделаем только хуже, так как пойдут метастазы, или начнется разрушение иммунной системы), а эти хронические воспалительные процессы. Ответы бывают двух видов:

- Да, я часто болела ангиной, гайморитом, бронхитом;

- Нет, я никогда не кашляла и не болела.

Второй вариант встречается реже.

Концептуал.ru

А результат один и тот же. Как это может быть? А вот как: с теми, кто болеет, все ясно – накопленный в бронхах и легких гной при бронхите частично выделяется, большей же частью остается в просвете капиллярных бронхов. Токсины гноя (путресцин, кадаверин) просачиваются повсюду, а больше всего в грудную железу и... сердце, так как эти органы расположены ближе.

Железистая ткань женской груди – очень хороший фильтр и отстойник этих гнойных токсинов. Она их фильтрует и накапливает, а потом дает ответ на их присутствие – опухолевый рост (мастопатия). Вначале опухоль является доброкачественной, то есть, в ней еще нет очень агрессивных, «вооруженных до зубов» злокачественных клеток. Затем появляются и они, и это вовсе не зависит от того, удалены фиброзный узел или киста, или нет.

Удалять нужно не опухоль, а токсины, вызывающие ее образование, потому что при их наличии в бронхах, в грудной железе будут возникать все новые опухоли, часто злокачественные. А мы будем удалять, облучать или разрушать опухолевые клетки, а заодно всю иммунную систему тканевыми цитостатиками (химиотерапия), провоцируя появление новых опухолей – метастазов в любых органах, вплоть до печени. А этот принятый во всем мире путь лечения опухолевых процессов – тупиковый.

Но ведь есть еще небольшая часть женщин, которые не кашляли и не болели. Как объяснить опухоль груди у такой женщины? Точно так же. Не болели благодаря сильной, полноценной иммунной системе, которая компенсирует до поры до времени внешние проявления состояния здоровья, но не спасает организм от накопления гноя в полостях.

Просвет капиллярных бронхов в нижней трети легких закупоривается гноем уже с детства, потому что клетки слизистой в них отмирают и загнивают, не выводятся оттуда вследствие неправильного, поверхностного дыхания. А отмиранию этих клеток способствуют те же гнойные токсины, поступающие в брон-

Концептуал.ru

хи вместе с кровью из кишечника, где они образуются при перегнивании белковой пищи.

Вот так можно описать невидимую, но реально существующую связь между тем, что мы едим, и тем, чем болеем. «Корни» наших болезней оказываются в кишечнике, а воспаление и опухоли различных органов – это только «цветочки». А мы срываем или лечим эти ядовитые «цветы», оставляя «корни», дающие новые «цветочки».

Итак, у здоровой женщины, которая никогда не кашляла, не рожала или рожала одного – двух детей, кормила их грудью недолго (или не кормила по различным причинам), обнаруживается опухоль – фиброзный узел или киста в грудной железе.

Механизм ее возникновения совершенно тот же, разница только в том, что бронхит у нее не проявлялся благодаря полноценной иммунной системе. И по той же причине у нее идет интенсивный опухолевый рост.

К тому же большая часть токсинов у таких женщин выводится через почки, поскольку не выделяется через кашель. Именно поэтому у таких пациенток всегда задеты почки – хронический пиелонефрит, хотя изменений мочи может и не быть.

Токсины, поступившие в ткань грудной железы, расплавляют ее. В результате образуется киста – гнойный мешок, окруженный плотной капсулой. Другой вариант: токсины вызывают разрастание соединительной ткани – фиброзный узел. Третий вариант, наиболее опасный: вызывают разрастание железистой ткани с изменением качества клеток.

Появляются клетки эмбрионального типа, способные к быстрому росту, имеющие вместо одного два или четыре ядра – это клетки-агрессоры, которые синтезирует сильная иммунная система для уничтожения чужака – мертвой, гниющей ткани, то есть гноя в живом организме.

Правильно поступает организм, желая избавиться от врага? Вполне. Зачем же вырезать эти клетки (тем более, что все не вырежешь, так как немалая их часть

Концептуал.ru

плавает в лимфе) или убивать их химиотерапией, а вместе с ними и нормальные клетки иммунитета, и создавать сильную общую интоксикацию? Не лучше ли их мирно «разоружить», убрав того врага, которого они хотят «проглотить» и уничтожить?

Ведь, безудержно размножаясь с целью уничтожения вредных для организма мертвых клеток, они начинают уничтожать и здоровые ткани, то есть крушат все подряд и становятся смертоносными, как всякая перенасыщенная оружием армия.

Совершенно аналогичный процесс имеет место в стенке матки при росте миомы или любой опухоли или разрастании слизистой оболочки – эндометриозе. Что явилось причиной роста опухоли в этом случае? Гнойные и трупные яды, поступающие в стенку матки через кровеносную систему из толстого кишечника, забитого каловыми массами, – независимо от того, ежедневный у вас стул или один – два раза в неделю, что бывает нередко.

Возвращаясь к мастопатии, напомним вам, что матери, родившие и вскормившие 4–5 детей и больше, практически не болеют раком или мастопатией, а мужчины в пять раз чаще женщин переносят инфаркт миокарда.

Внимательный читатель, несомненно, уловил суть дела: у мужчин отсутствует тканевая железистая масса, фильтрующая и откладывающая гной из крови, омывающей бронхи. А сердце расположено очень близко. И шлаки из крови направляются прямиком в сердечную стенку, обильно снабженную кровеносными сосудами. Вот и возникает тромбоз коронарных артерий, нарушение кровоснабжения соответствующего участка миокарда и его омертвение – инфаркт.

Понятно, что лечить его надо, очищая в первую очередь кровь и легкие. А лучше просто не испытать этого бедствия, то есть проводить правильную, натуропатическую очистку организма до того, как наступает инфаркт.

Не совсем еще ясно, почему долго кормившие женщины не страдают опухолями груди. Ответим во-

Концептуал.ru

просом: а почему у роженицы бывает мастит? Мастит – это гнойный нарыв грудной железы, возникающий после родов, когда железа активно функционирует. Гной же там был давно, он и прорывается при активизации тканевых процессов.

Хорошо это или плохо? Очень хорошо. Женщина перенесла мастит, она освободилась от гноя в грудной железе. Если, конечно, ее не лечили антибиотиками и не заставили этот гной «рассосаться», то есть всосаться обратно в клетки железы.

А если она маститом не заболела, а благополучно кормит ребенка и год, и полтора? Хвалим ли мы такую маму? Конечно. Но больше надо было бы хвалить ребенка, который добросовестно высасывает вместе с молоком те самые гнойные яды, которые, копясь в ткани железы, вызвали бы опухоль.

А что же ребенок? Бесследно ли проходит для него такое питание? Нет, конечно. Он болеет «простудными» заболеваниями, которых на самом деле не существует. Имеем в виду, что нет болезни, которая вызвана простудой. От холода можно только замерзнуть, но если человек от холода заболел, это значит, – понизилась энергетика тканей того участка, где есть гной, потому что эти ткани неполноценные, они уже полумертвые.

Известно, что «гной боится холода». Больное место или орган начинают болеть: возникает или ангина, или бронхит, или пневмония, которыми очень часто болеют маленькие дети. При лечении антибиотиками и химиопрепаратами эти болезни превращаются в бронхиальную астму, ревматизм, кожные болезни и т.п.

Становится понятным, что мастопатию или миому нужно лечить, очищая легкие и кишечник. Работая сорок лет врачом, я могу точно сказать, что нет ни одной женщины с мастопатией, у которой бы не было хронического бронхита, хотя он не всегда обнаруживается даже на рентгеновских снимках. Но ослабленное, жестковатое дыхание прослушивается всегда. Хорошая очищающая терапия всего организма за полгода ликвидирует мастопатию.

Концептуал.ru

Очень показательным был случай с Викой К. (32 года, не рожала), которую удалось пролечить в стационаре участковой больницы станицы Новокорсунской. Она жаловалась на уплотнения в обеих грудных железах, но бронхита не отмечала. При выслушивании легких обнаружилось, что нижняя треть дышит очень слабо (обструкция бронхов), а выше прослушивается жесткое дыхание.

После двухмесячного интенсивного очищения всего организма – голодание на травяных настоях с медом и фруктовых соках, обильная фруктовая, ягодная и сырая овощная диета и бег по утрам – у нее восстановилось нормальное дыхание.

Из легких все это время выделялось большое количество мокроты, что очень ее удивляло. Опухоли в груди значительно уменьшились. При соблюдении режима периодического очищения и правильного питания в дальнейшем она полностью излечила мастопатию.

Интересно, что злокачественные опухоли излечиваются быстрее, так как они возникают в организме с высокой реактивностью иммунной системы, но лечение должно быть начато в самом начале заболевания, пока опухолевый процесс не набрал скорости снежной лавины и без химиотерапии и облучения, которые разрушают иммунную систему.

Из всего сказанного следует еще один вывод, наверное, самый простой и самый главный, но почему-то всегда упускаемый из виду. А вывод такой: нельзя накапливать гной в легких, бронхах, глоточных миндалинах, придаточных пазухах носа. Нужно заботиться о чистоте тканей и органов с самого раннего детства (о грудном вскармливании уже было сказано), а самое главное – заботиться о здоровье ребенка нужно еще во внутриутробном периоде.

Это значит: чтобы через 30–40 лет у женщины не было мастопатии, миомы или рака, а у мужчины инфаркта, будущая мама этих еще не рожденных людей, а пока беременная женщина, должна правильно питаться и периодически очищаться.

Концептуал.ru

Еще раз отметим, что реальная профилактика всех видов опухолей грудной железы и матки у женщин (а также кисты яичника, внематочной беременности) – это лечение хронического обструктивного бронхита у взрослых и детей. Родители! Обратите внимание на ваших детей!

Мой опыт врачебной работы говорит о том, что 70% детей детсадовского возраста страдает хроническим тонзиллитом или хроническим обструктивным бронхитом, лечите их, если даже вам кажется, что они здоровы. Лечите сейчас, чтобы через 20–30 лет не оказаться лицом к лицу с большим злом.

Лето – наилучшее время для лечения естественными методами, то есть очищения организма с помощью обилия фруктов и овощей, создания новых, чистых, здоровых тканей взамен старых, загрязненных, неполноценных.

Дети в это время находятся на каникулах. Многие родители свободны, берут отпуска. Лучшее время для очищения и восстановления организма найти невозможно. К тому же это можно делать и на море, и в любом месте, где вы хотите провести лето. Наилучшие условия для восстановления здоровья, безусловно, за городом.

А как часто в сентябре или позже приходят к нам мамы с детками, чтобы вылечить астму, аллергию, дисбактериоз, потому что лекарствами не смогли избавиться от болезни. Конечно, вылечиться при желании можно всегда, но самое лучшее время – все-таки летний сезон.

Для профилактики любого заболевания у взрослого или ребенка необходимо периодически очищаться и правильно питаться, пока вы здоровы.

Рак грудной железы

Рак грудной железы – тяжелое, угрожающее жизни заболевание , от которого не застрахована ни одна женщина. Самая распространенная форма рака и, как говорят, теперь уже принимающая характер эпидемии

Концептуал.ru

во всем мире. Дело дошло до того, что в Англии хирурги предлагают женщинам в качестве профилактики этой напасти... удаление здоровых грудных желез (АиФ «Здоровье», 2004 год).

Бред? Абсурд? Но такова сегодняшняя картина достижений медицины. Причем раком грудной железы болеют не только женщины, но и мужчины, только гораздо реже.

Как сегодня лечат и предупреждают это заболевание? Профилактикой считаются регулярные осмотры молочных желез, маммография и т.д. Но женщины не идут на осмотры, пока их не беспокоят боли в грудной железе; они не хотят думать о плохом, заняты повседневными заботами, делами, развлечениями и т.д.

Между тем каждая женщина с первых дней жизни и все последующие годы периодически страдает простудными заболеваниями: ОРЗ, грипп, ангина, просто насморк, аллергический ринит, синусит, бронхит. Иногда дело доходит до пневмонии. Лечатся эти заболевания? Конечно! Как? Антибиотиками, антибактериальными препаратами, травами, гормонами, бронхолитиками, которые снимают спазм и удушье, и так далее. А вылечиваются ли полностью? Нет, таким путем невозможно вылечиться. Куда же девается болезнь? Загоняется внутрь. Заносится током лимфы в печень, почки, кроветворный орган – костный мозг, провоцируя острый лейкоз, головной мозг (мигрень, менингит), жировую клетчатку (фурункулез) и вообще всюду, куда только можно «спрятать» продукты распада собственных больных клеток и микробов, паразитирующих на них. Все эти погибшие клетки состоят из белка и, загнивая, при недостаточном доступе кислорода, превращаются в гной, забивающий наши внутренние органы. Но больше всего он скапливается там, где пусто, т.е. в воздухоносных путях, а именно в бронхах. По закону тяготения гной спускается в нижние отделы легких, где расположены капиллярные бронхи, и забивает их. Это называется обструктивным бронхитом, который сейчас диагностируется у каждого десятого ребенка, а, следовательно, через 10—15

Концептуал.ru

лет у каждого десятого взрослого человека. Истина эта известна каждому врачу. А какая связь между обструктивным бронхитом и раком грудной железы у женщин или, например, инфарктом миокарда?

Связь следующая: продолжая ежегодно простужаться, болеть и лечиться, женщина не подозревает, что лечение с использованием медикаментов без очистительных курсов провоцирует все большее и большее накопление гноя в нижних отделах бронхиального дерева. Для организма создается опасность тотального отравления трупными ядами, выделяющимися из накопленного гноя. Самое худшее то, что об этом не подозревает и педиатр, лечащий больного ребенка. В результате получается, что организм поставлен в тупик. Но между всеми клетками организма существует связь через кровеносную, лимфатическую, гормональную и нервную системы и, кроме того, круглосуточно работает полевая информационная связь. В подобной ситуации организм объявляет тревогу и неслышно для нас бьет во все колокола. Но тревожный набат слышен клеткам иммунной системы. Что же слышат эти клетки? Слышат они следующее: от гноя в капиллярных бронхах, заросшего к тому же грибковым мицелием, невозможно избавиться «по-хорошему», мирным путем, поскольку сам хозяин для этого ничего не предпринимает. Значит, чтобы спастись от токсичного материала, угрожающего жизни, необходимо создать «силовые структуры», армию клеток, обладающих повышенной агрессивностью и способных уничтожить чужеродный мертвый материал, накопившийся в живых тканях организма. И сильная, жизнеспособная иммунная система создает эти клетки в подобной экстремальной ситуации. Она начинает буквально штамповать их с большой скоростью, не свойственной синтезу нормальных клеток. Жизнеспособность этих клеток небольшая, они не дифференцированы, как клетки наших органов. Для этого нет времени и нет надобности . Ведь стоит задача как можно быстрее создать «вооруженное войско» для уничтожения врага – гноя. И иммунная система четко выполняет эту

Концептуал.ru

задачу, если хватает сил, и создает злокачественную опухоль, состоящую из этих самых клеток-камикадзе, которые уже крушат и разрушают все без разбору, потому что для этого они созданы. Вот и разворачивается клиническая картина рака грудной железы. А почему именно грудной железы? Потому что железистая ткань рыхлая и функционирует активно. Находясь в непосредственной близости от бронхов, она впитывает в себя токсины, выделяемые гноем, забившим бронхи. В ответ на наличие токсинов образуются скопления клеток для их уничтожения.

У мужчин наблюдается иная картина. Рак грудной железы для них – большая редкость, железы-то, собственно, нет. Но в четыре раза чаще, чем у женщин, встречается инфаркт миокарда. Причина? Отсутствует железистый фильтр, и гнойные яды идут прямиком в сердечную мышцу и в коронарные сосуды.

Вот и вся профилактика рака грудной железы: лечите с детства воспаление дыхательных путей не лекарствами, а очищением бронхов и легочных альвеол от мертвых продуктов клеточного распада. А это возможно только тогда, когда мы переключаем наш организм из режима усвоения пищи, лекарства, алкоголя и никотина в режим выделения всех ненужных ему скоплений: ядов, гноя, склеротических бляшек, песка, камней и т.п.

Вся премудрость состоит в том, чтобы сделать это, не дожидаясь, пока эту работу начнут делать злокачественные, агрессивные клетки. А для этого в организме предусмотрен всегда готовый прийти на помощь «мирный» путь внутреннего тканевого очищения. Кто же его осуществляет? Тканевые протеолитические ферменты, которые начинают работать в полную силу только тогда, когда прекращается работа пищеварительных ферментов, усваивающих пищу. Чтобы запустить их работу нужно прекратить поступление пищи в организм. Нет пищи, значит, не выделяются пищеварительные ферменты, зато усиленно выделяются ферменты протеолиза, которые разрушают только мертвые, гниющие ткани и не трогают здоро-

Концептуал.ru

вые. Это и есть совершенная саморегуляция организма, которой мы не даем реализоваться, когда болеем. При соответствующей длительности такого лечебного голодания, а точнее — клеточного питания травяными коктейлями и соками, — 7—21 день — происходит полное очищение внутренней среды и нет причины объявлять «чрезвычайное положение» и создавать тканевое войско — опухоль.

Из всего сказанного следуют следующие выводы:

1. Опухоль развивается в загрязненном организме, но обладающем сильной иммунной системой. Кто болеет раком? Люди, обладающие крепким здоровьем в среднем возрасте, когда уже накоплено достаточно шлаков (за 30—35 лет), но еще не разрушена здоровая, боеспособная иммунная система.

2. Не существует противоракового иммунитета, который якобы ослабевает, и в организме с ослабленной иммунной системой развивается рак. Все происходит как раз наоборот! И именно поэтому злокачественная опухоль излечивается быстрее, чем другая хроническая болезнь.

Организму не нужен противораковый иммунитет, потому что жизнь раковых клеток очень недолгая. Они гибнут, пожирая соседние клетки, а на смену им так же быстро образуются новые, но только при сильной иммунной системе.

3. Отсюда уже напрашивается третий вывод, о том, как лечить раковую опухоль? Убивая злокачественные клетки облучением или химиотерапией? Но зачем это делать, если они и так быстро разрушаются? Ведь на самом деле облучение или химиопрепараты направлены не против уже существующих раковых клеток, а против способности сильной иммунной системы синтезировать новые атипичные клетки, т.е. они здоровую, дееспособную иммунную систему превращают в больную и дефектную, так как цитостатиками вызывают иммунодепрессию, т.е. иммунодефицит, а иначе — СПИД. На этом замыкается круг и так печально заканчивается лечение раковых больных. Вот и получается, что созданная во всем мире противо-

Концептуал.ru

раковая индустрия, разрушая иммунную систему пациента, вызывает иммунодефицит и гибель больного, поскольку отсутствует реальная профилактика и реальное лечение опухоли.

При первом же подозрении на рак назначаются химиотерапия или облучение, в то время как в I и II стадиях любая злокачественная опухоль излечивается за 6—12 недель интенсивным генеральным тканевым очищением и энергетическим питанием, что доказано практикой врачей-натуропатов во всем мире, а также нашей собственной практикой лечения рака грудной железы: Екатерина М., 63 лет, пришла к нам с опухолью левой грудной железы, опухшими лимфоузлами в подмышечной впадине, лимфангитом, болями, не могла поднять левую руку. Лечилась методами естественной гигиены в течение 6 месяцев. Лечение проводила самостоятельно на дому, обучаясь методике на семинарах естественной медицины. Через три месяца опухоль исчезла. Соблюдая гигиенический режим питания, пациентка через год полностью восстановила здоровье, попутно излечив гепатит, панкреатит, остеохондроз.

У Натальи Б., 50 лет, опухоль правой грудной железы, боли и увеличение подмышечных лимфоузлов были обнаружены через 2 недели после их возникновения. Трех недель соблюдения гигиенического режима оказалось достаточно для полного выздоровления.

Лимфогранулематоз без применения облучения лимфоузлов и химиотерапии полностью излечивается альтернативными методами за 3—6 месяцев.

Пора, наконец, сказать во всеуслышание, что профилактика рака молочной железы осуществляется только гигиеническим лечением заболеваний дыхательной системы у детей и взрослых, но не осмотрами грудной железы. Последнее позволяет только обнаружить запущенную стадию опухоли. Ведь обнаруженная опухоль — это не профилактика. Таящуюся в организме опухоль никто не лечит, пока она развивается в благоприятной для нее среде. А когда ее обнаруживают, время профилактики давно упущено.

Концептуал.ru

Вот цена узкой врачебной специализации: тысячи женщин, погибающих во всем мире ежегодно от рака молочной железы. Заболеваемость растет, а мы продолжаем производить профилактические осмотры, не стараясь обнаружить причины рака, хотя истина, как всегда, лежит на поверхности, не замечаемая никем.

Во всей этой истории заблуждений, ошибок и поисков есть еще один момент.

Несведущий в вопросе читатель может спросить: что же, значит, если организм не очень здоровый, нет сильной иммунной системы, значит, рака у нас не будет? Это же хорошо!

Нет, совсем ничего хорошего. Потому что в этом случае развиваются и мучают нас все остальные болезни, являющиеся следствием недостаточности иммунитета. Это все хронические заболевания: бронхит, синусит, тонзиллит, мигрень, тиреоидит, инфаркт, остеохондроз, полиартрит, гипертония, гепатит, пиелонефрит, диабет, ИБС и т.д. Нужно ли продолжать? Венчает все это СПИД, созданный стараниями технического прогресса (загрязнение среды), антибиотиками, химиотерапией, гормональной терапией и массовыми прививками, которые, создавая искусственный иммунитет, убивают иммунитет естественный.

В создавшейся ситуации становится ясным, что здоровье последующих поколений, т.е. наших детей и внуков, будет неуклонно ухудшаться, что мы и наблюдаем воочию. Вспомните, спасение утопающих — дело рук самих утопающих. Очищайте внутреннюю среду, т.е. свой организм, а также заботьтесь о здоровье своих детей и внуков. По возможности очищайте также внешнюю среду.

Острый лейкоз – что это такое?

Что такое острый лейкоз? Заболевание, которое наступает неожиданно, как гром среди ясного неба, часто среди полного здоровья. Поражает эта болезнь чаще детей и подростков. Прогноз всегда неблагоприятный, т.е. больные очень часто погибают, не успе-

Концептуал.ru

вая излечиться, иногда в течение 2–4 недель. Болезнь начинается высокой температурой, которая держится упорно, несмотря на жаропонижающие и антибиотики.

Вначале диагноз неясен, болезнь путают с ОРЗ, гриппом, простудой. Но ухудшение состояния больного и отсутствие эффекта от лечения заставляют насторожиться.

Анализ крови показывает огромное количество лейкоцитов – в 10, а то и в 100 раз больше нормы. Теперь уже сомневаться не приходится: острый лейкоз. Это звучит почти как приговор. Что делает сильно встревоженный участковый врач? Срочно госпитализирует больного в отделение лейкозов. Диагноз ясен, начинается лечение. Какое? Как современная медицина борется с этой болезнью, называемой в просторечии «рак крови?»

Точно так же, как с раком, то есть именно «борется». А можно ли бороться с природой? Человеческий организм – это часть природы, звено экологической системы планеты, а мы уже давно знаем, что борьба с природой кончается трагически, где бы она ни велась: вне или внутри человека.

Любое лекарственное лечение, к сожалению, представляет собой явный пережиток доцивилизованного периода жизни человечества, которое топором или с помощью расщепленного атома все еще воюет с природой.

Таким образом, в результате влияния нарушенной экологии люди болеют, и теперь уже полем боя становится человеческий организм, святая святых – его внутренняя среда, обмен веществ, жизнь его клеток, скрытая от глаз.

Лекарственная медицина, немедленно и грубо вмешавшись в этот процесс введением жаропонижающих и антибиотиков и не получив результата, начинает второй этап атаки на организм, пуская в ход танки и тяжелую артиллерию, т.е. лекарства нового поколения, призванные уничтожать лишние, вредные клетки в организме. Эти лекарства называются цито-

Концептуал.ru

статики, т.е. останавливающие размножение клеток в организме. Да, конечно, речь идет о чрезмерном размножении лейкоцитов при остром лейкозе или клеток любой другой ткани при опухолях легких, матки, грудных желез, кишечника и т.д. Итак, война в полном разгаре. Клетки размножаются, мы их душим, губим, уничтожаем. Они продолжают размножаться, видоизменяясь, меняя место роста, распространяя метастазы. А мы продолжаем их уничтожать все более эффективными препаратами, подавляющими рост клеток, или облучением не менее губительными Х-лучами (рентген), лазером и др. Правильно, вредные клетки, образуя опухоль, сдавливают бронхи, ведут к удушью, вызывают непроходимость кишечника, малокровие, «съедают» больного, губят его. Как же с ними не бороться? Бороться нельзя, потому что борьба с природой всегда безуспешна, и эту аксиому надо усвоить.

А на самом деле природу необходимо понимать, слушать и действовать согласно ее законам. Тогда будет успех, достигаемый без конфликта с организмом.

Как это сделать? Давайте поймем, почему при остром лейкозе поднимается температура и держится стойко и почему так катастрофически растет число белых кровяных телец (лейкоцитов) при одновременной анемии (эритроциты и гемоглобин понижаются). Не признак ли это гнойного процесса, достаточно запущенного? Не похожую ли картину мы имеем, например, при перитоните (гнойное воспаление брюшины), сепсисе и т.п.?

Итак, острый лейкоз – это злокачественный и сильно запущенный гнойный процесс в организме. Он не начинается внезапно, как это описано во всех медицинских руководствах, но он имеет свою очень давнюю (хотя и тайную) предысторию, которая начинается со дня рождения ребенка (а вернее – до дня рождения, т.е. во внутриутробном периоде). Каким образом? Ребенок родился, его просквозило, он простыл, заболел самым банальным простудным заболеванием, которое медицина называет острое ре-

Концептуал.ru

спираторное заболевание (ОРЗ), т.е. заболевание дыхательной системы: бронхов и легких. Как лечим? Теплое питье, жаропонижающие лекарства , а если не помогло – в ход идут антибиотики. «Они-то обязательно помогут», – думаем мы. Температура снизится до нормы, кашель прекратится, после этого ребенок еще будет сопеть, но это не страшно. Вылечена ли болезнь? Считается, что да. Но, на самом деле, нет. Она просто загнана внутрь, как сказало бы простой человек, или скомпенсирована, как говорит врач. Но это вовсе не означает избавить организм от болезни, т.е. больных структур. А что это за структуры? Это мертвые клетки слизистой дыхательных путей (а также кишечника) превращаются в гной, т.е. гниющие трупы клеток, убитых антибиотиками. А почему возникла болезнь? От простуды? Нет. От ядов, отравивших клетки слизистой бронхов и придаточных пазух носа и сделавших их чувствительными к простуде. О том, что в организме эти яды есть, говорит повышение температуры тела. Ведь повышенная температура – это результат нарушения процесса окислительного фосфорилирования, того узлового процесса обмена веществ, в результате которого организм получает и накапливает жизненную энергию, энергию для обеспечения всех жизненных процессов. Окислительное фосфорилирование позволяет нам накопить энергию, освобождающуюся в результате окисления пищевых продуктов, усвоенных тканями, в макроэргических соединениях – своеобразных биологических аккумуляторах живой клетки, расположенных в митохондриях, которые называются АТФ, ГТФ, УТФ, ЦТФ. Как мы видим из названий, везде присутствует фосфор. Циклическое соединение, подобное веществу клеточного ядра, благодаря высвобождающейся при окислении энергии, присоединяет к себе молекулу фосфорной кислоты. Энергия окисления «улавливается» и надежно «пакуется» в биоаккумуляторе – молекуле АТФ. Таких молекул в организме ежесекундно синтезируется миллиарды, благодаря чему у нас всегда поддерживается одна и та же нормальная температура тела –

Концептуал.ru

36,6°С. Если она повысилась даже на десятые градуса, т.е. у нас в результате тканевого дыхания образовалась энергия, она сейчас же будет уловлена и удержана образующимися молекулами АТФ (аденозинтрифосфорной кислоты). Как только нам понадобится энергия, например, для пищеварения, движения, умственной работы и т.п., молекулы АТФ и других макроэргов распадаются, высвобождают энергию, нужную нам, а затем снова синтезируются благодаря новым порциям высвобождающейся при окислении (тканевом дыхании) энергии. Этот процесс реализуется в здоровом организме. Что же происходит при болезни с повышением температуры тела? Отравляется, парализуется или разобщается процесс улавливания энергии, т.е. нарушается процесс сопряженного с дыханием тканей фосфорилирования. Как это происходит?

Компоненты пищевых продуктов, усвоенные тканями, окисляются благодаря кислороду воздуха, освобождается энергия тканевого субстрата, но молекула макроэрга не образуется. В результате окисления миллиардов молекул температура тела повышается. Такой процесс вызывается в экспериментах с животными введением ядов, останавливающих процесс окислительного фосфорилирования, – динитрофенола и тироксина. Что вызывает его у человека?

Яды, выделяющиеся в тканях в процессе распада больных и омертвевших клеток. Откуда они взялись у новорожденного или 1–2-месячного ребенка? Из материнского организма во время беременности и из грудного молока во время вскармливания. Ведь ни беременная женщина, ни кормящая мать зачастую никогда не очищают печень, желчный пузырь, кишечник, придаточные пазухи носа и бронхи от накопившихся там за многие годы мертвой слизи, гноя, каловых масс, вызывающих постепенную незаметную для матери, но очень чувствительную для ребенка интоксикацию всего организма. Наоборот, беременные и кормящие женщины часто питаются всем без разбора, считая, что чем больше съедают, тем лучше. А во что превращается съеденное там, внутри – неважно.

Концептуал.ru

Ведь там темно и ничего не видно. Тем временем в кишечнике вся эта смесь мяса, молока, хлеба и сладостей превращается в гниющую массу. Яды из кишечника, всасываясь в кровь и в наши ткани, вызывают в них образование гноя, и больше всего – в бронхах и придаточных пазухах носа. Но этот гной страшно опасен для ребенка еще не родившегося, т.к. он с кровью матери попадает в его крошечное тельце и начинает вызывать в нем разрушения, т.е. болезнь.

Конечно, природа создала для новой жизни мощную защиту – материнскую плаценту, которая не только питает плод кровью матери, но и фильтрует, очищает эту кровь. Однако в век химической цивилизации плацентарный иммунный барьер так же нестоек и неполноценен, как и все другие тканевые барьеры.

Огромная энергия роста, заложенная в тканях эмбриона, все же побеждает, и ребенок рождается на свет вполне сформированным человеком. Хотя это происходит не всегда, и мы нередко сталкиваемся с таким печальным явлениями, как самопроизвольный выкидыш и мертворождение. Даже родившиеся дети не всегда здоровы. Сегодня 85% новорожденных уже больны и, во всяком случае, ребенок, рожденный в наш век, всегда подвержен простуде, инфекции и т.п. Все это мы лечим лекарствами, т.е. копим и копим в организме ребенка мертвые, поврежденные клетки.

В результате этого, а также в результате загрязнения воздуха, воды и пищи сверх всякой меры продуктами распада, порождаемыми деятельностью химической цивилизации (отходы заводов, транспорта, сельскохозяйственной химии),нарушается иммунная система у людей вообще, а у детей особенно. Это значит, что нарушаются иммунные барьеры, защищающие наши ткани – кожу, дыхательную, сердечнососудистую, пищеварительную, костную и кроветворную системы. Только у разных людей это происходит в разное время и в разной последовательности. Потому одни дети болеют диатезами, и им запрещают кушать красные овощи, фрукты и цитрусовые; другие – астмой; третьи – ревматизмом; четвертые – энурезом, эпилепсией;

Концептуал.ru

пятые – лейкозом, возникающим, когда гной проникает в костный мозг длинных трубчатых костей, занятый кроветворением – созданием эритроцитов и лейкоцитов. Естественно, что в ответ на прорвавшийся в костный мозг гнойный токсин его ткань отвечает усиленным образованием лейкоцитов, которые предназначены для удаления из организма чужеродных продуктов и сохранения чистой внутренней среды. Если в костном мозге нарывает фурункул, гной не находит выхода, и количество лейкоцитов растет неудержимо: в периферической крови их сотни тысяч. Гнойный процесс в организме, естественно, вызывает высокую температуру. Антибиотики не помогают, т.к. не проникают в костный мозг, а если и проникнут, то толк от них минимален благодаря уже давно развившейся микробной устойчивости к ним. Где выход? Железная логика лекарственной медицины нашла его – выход в подавлении процесса синтеза лейкоцитов: они нам не нужны в таких огромных количествах, они всю кровь превратили в гной! Они, конечно, не нужны, но почему они образуются таким сверхускоренным темпом? Видимо, имеет место чрезвычайная ситуация? Ведь когда государство вводит войска? Когда вошел враг. Что такое лейкоциты? Это тканевое войско организма, и этот факт известен всем. Их безудержный синтез – не результат глупости тканей или их каприза, а процесс, происходящий по очень серьезной причине, которую необходимо устранить.

А как это сделать? Только очищением организма и его правильным питанием с самого начала заболевания, без попытки сбить температуру любыми способами, кроме одного – промывания кишечника. Промывать кишечник нужно не один раз, а 5–6 раз, делая это каждый день различными составами: солевыми, травяными, соками овощей, разведенными водой. Одновременно нужно совершенно изменить питание, перейдя на питание соками в течение 30–60–90 дней. Такое очищение организма на тканевом и клеточном уровнях гарантирует излечение болезни и возвращение полного здоровья человека: ребенка или взросло-

Концептуал.ru

го. «Чистота – залог здоровья» – так звучит избитая фраза. Но, оказывается, речь идет не только о внешней чистоте, хотя она крайне необходима (чистота воздуха, которым дышим, чистота кожи, жилища), но и о чистоте внутренней среды организма, чистоте тканей и крови. Гной в легких – это пневмония, астма; гной в крови – сепсис; гной в брюшной полости – перитонит; гной в костном мозге – это лейкоз. Слушайте природу и лечитесь согласно ее законам. А это значит, что любую болезнь нужно лечить очищением. Самые обычные простуды у ребенка: ангину, гайморит, бронхит, диатезы нужно лечить только очищением, а не лекарствами.

При нездоровой экологии среды обитания нарушение внутренней среды организма неправильным питанием и лекарствами неминуемо ведет к катастрофе, которую пытаются ликвидировать еще более «эффективными», т.е. еще более агрессивными лекарствами. Это не путь жизни!

Путь жизни – это только жизнь, согласованная с законами природы, лечение и питание, соответствующие этим законам.

Угрозе вырождения противостоит знание

Хочется вспомнить об интереснейших работах Тамары Свищевой. В частности о статье «Под угрозой вырождения».

За работами Свищевой и вообще онкологической литературой я слежу с большим вниманием и заинтересованностью, поскольку я врач-терапевт с сорокалетним медицинским стажем, из которых пятнадцать лет было проведено в НИИ Биохимии, где я в 1973 г. защитила кандидатскую диссертацию . Последние двадцать лет я занимаюсь исключительно лечением больных методами естественной медицины (натуропатии), сочетая эту работу с работой в биохимической и клинической лабораториях. Мною излечены сотни больных в Ереване, Москве, Краснодаре с самыми различными заболевания всех возрастов. Сре-

Концептуал.ru

ди моих пациентов были и новорожденные дети, и беременные женщины. В течение последнего года я с очень хорошими результатами лечу онкологических больных. Причем, надо иметь в виду, что все больные, выполняющие систему естественного лечения под моим контролем, – это сильно запущенные пациенты с давностью заболевания нередко 20–30 лет, т.е. те, что испробовали все существующие методы и пришли к отчаянию и полному безверию в медицину, в том числе и народную. В итоге вылечили они себя сами, когда взялись за это дело самостоятельно. Я же только обучала их, как это делать правильно. При отсутствии стационара это единственная возможность. Результат всегда означал выздоровление. Назову только несколько заболеваний, от которых избавились мои пациенты: псориаз, псориатический полиартрит, деформирующий остеохондроз, гипертоническая болезнь, головные боли (давностью несколько десятков лет), бронхиальная астма (в том числе гормональнозависимая), мастопатия, лимфогрануломатоз, язвенная болезнь желука и двенадцатиперстной кишки, атрофический гастрит, неспецифический язвенный колит, аллергические заболевания всех видов, в том числе пищевые аллергии и аллергия к амброзии, свирепствующая в южных регионах России.

Опыт моей работы и оценка данных литературы привели меня к некоторым выводам относительно причин возникновения и механизма развития многих болезней, в том числе опухолевых процессов. Я бы хотела поделиться своими соображениями с читателями в целях медицинского просвещения населения, потому что ни рак, ни одну другую болезнь нельзя вылечить или приостановить и препаратами или профилактическими осмотрами, если для этого требуется хотя бы только одна капля крови пациента, как предлагает Т. Свищева. Повально, лавинообразно растущую заболеваемость и смертность может остановить только знание людей о том, как и почему они заболевают, и как они могут вылечить себя сами. Другого пути нет, и это совершенно ясно.

Концептуал.ru

Итак, отчего возникают опухоли доброкачественные и злокачественные? Отчего возникают болезни крови – лейкозы, лимфогранулематозы и т.п.? Я согласна с мнением Т. Свищевой, что мы все являемся носителями простейших жгутиковых паразитов, которые при определенных условиях активизируются и вызывают рост новообразования. Однако все мы также являемся носителями туберкулезной палочки, кокковой флоры и т.п. микрофлоры, которая становится патогенной в определенных условиях. Часть этой микрофлоры (вирусы чумы, оспы) мы успешно уничтожили, однако, счастливее от этого не стали.

Т. Свищева пишет: «Трихомонада – главный биологический противник человека». Однако в XVI, XVII и более ранних веках главным биологическим противником человека были оспа и чума, уносившие сотни тысяч жертв во время эпидемий. На них мы нашли управу. Какую? Вакцинацией. Туберкулез «победили». Как? Вакцинацией и антибиотиками. Что предлагает ученый для уничтожения «главного биологического врага»? Вакцины и «нетравмирующие методы» лечения.

Однако давайте трезво оценим ситуацию. Мы заплатили за ликвидацию оспы и чумы и сокращение заболеваемости туберкулезом ценою резкого скачкообразного роста аллергических заболеваний, онкологических заболеваний , СПИДа и других болезней иммунодефицита. Почему массовое применение профилактической вакцинации, антибиотиков, химиопрепаратов (уже в третьем и четвертом поколении людей) и гормональной терапии (во втором и третьем поколении людей) вызвали искажение иммунного фонда человечества и отдельных людей. Возникли избыточные, извращенные иммунные ответы, как на микробных возбудителей болезней, так и на естественные факторы внешней среды (пыльца цветущих растений, красные и оранжевые фрукты и овощи). Как можно говорить о проблеме рака, совершенно не упоминая проблему аллергии, ставшей «чумой XX века»? Ведь именно в аллергиях в наиболее общем виде проявля-

Концептуал.ru

ется вся человеческая патология. Нарушенная, «иная» реакция иммунной системы – вот причина всех наших болезней, в том числе сердечнососудистых и диабета. Как же быть? Уничтожать трихомонад, как мы уничтожали холерный вибрион и туберкулезную палочку? И все равно не уничтожили. А с трихомонадами разве не боролись? Разве «Трихопол» 20–25 лет назад не делал чудеса? В результате безобидные трихомонады женской вагины стали возбудителями рака.

Но ведь трихомонады и любой микроб и вирус для своего размножения в живом организме требуют питания. Как они могут жить и развиваться в живом организме? Очевидно, только в случае его неполноценности, т.е. когда этот организм частично мертв, ведь именно трупные ткани разлагаются под действием микробов и становятся для них пищей. Подобное явление имеет место у всех людей, питающихся нефизиологической, несоответствующей видовой специфичности человека пищей. А так как только единицы в масштабе человечества соблюдают видово-специфическое (экологическое) питание, то лишь они могут похвастаться физиологическим здоровьем. К числу этих людей можно отнести некоторые хорошо известные племена: изоляты-хунзы, тубу, кель-кумеры, жители острова Тристан-д-Акунья, которые не болеют почти ничем и живут здоровыми, полноценно функционирующими и трудоспособными до 200 лет. Пищей этих племен являются только фрукты (абрикосы, финики), травы и коренья. Их физическому и умственному здоровью можно только позавидовать.

В чем же дело? Эти племена не копят в своем организме мертвые, неполноценные ткани, а систематически избавляются от них. Если они и присутствуют, то в самом минимальном количестве. Не забудем, что им посчастливилось избегнуть массовой вакцинации и антибиотиков, т.е. их иммунные реакции сохранили свою нормальную напряженность.

Ведь что сделали с населением цивилизованных и прочих стран массовые профилактические прививки? Они сенсибилизировали население, создали избыточ-

Концептуал.ru

ные реакции иммунитета. Аллергию – общая избыточную клеточную реакцию и рак – местную избыточную клеточную реакцию.

Что сделало массовое применение химиопрепаратов и антибиотиков, в том числе у новорожденных и беременных женщин? Подавило естественные реакции иммунитета. Появилась патология, не поддающаяся лечению. В ход пошли гормональные препараты, обладающие мощным цитостатическим действием. Они останавливали рост и размножение клеток, снимали воспалительные реакции, но подавляли иммунитет. В ответ на такую удручающую картину на арене фармакологии появились иммунномодуляторы – активаторы иммунной системы.

Результат – полнейшее нарушение, извращение иммунных реакций организма человека, их подавление. Как следствие, начали активизироваться инфекции, с которыми человечество, казалось бы, покончило. Вспышка дифтерии среди взрослых и детей привела к новой поголовной иммунизации, новому нарушению иммунного фонда населения, не говоря уже о смертельных случаях от прививок. Становятся жертвами те, у кого больные почки, но они даже не подозревали об этом. Чем кончится подобная «медицина»? Венцом достижений этой губительной искусственной медицины стал СПИД – синдром приобретенного иммуннодефицита. Уж действительно приобретенного! Приобретенного людьми, благодаря усилиям нескольких поколений инфекционистов и фармакологов.

А где же выход? Что делать? Позволить людям умирать от дифтерии и туберкулеза? Нет! Не допустить этих заболеваний? Как? Обеспечив правильный ход обменных реакций в организме, т. е. правильный обмен веществ. А где начало этого обмена веществ? О каких веществах идет речь? О тех, которые организм принимает из внешней среды и тех, которые возвращает в эту среду, обмениваясь с ней. Начало – вдыхаемый воздух и принимаемая пища, конец – конечные продукты всей совокупности химических реакций

Концептуал.ru

в организме. Когда начинается нарушение хода этих реакций? Когда в организм поступают неправильные исходные продукты, т.е. неправильная пища в сочетании с загрязненным воздухом. Но в количественном отношении пища играет первенствующую роль. Когда начинается любая болезнь – от поноса, ангины и до инфаркта? Когда принятая еда начинает гнить в кишечнике и выделять токсины гниения – трупные яды: амины, путресцин, кадаверин, птомаины и т.п. А когда она гниет? Всегда. Почему? Причин тому несколько: мы едим слишком часто, не успевая переварить то, что съели, мы едим несовместимые смеси и, наконец, мы едим то, что есть нам не положено природой – чужеродные животные белки, т.е. мясные продукты. Биология и физиология человека очень отличается от биологии хищников, и то, что переваривается без гниения в желудочно-кишечном тракте хищных животных, загнивает в кишечнике человека вследствие нехватки пищеварительных ферментов для расщепления животных белков до аминокислот и недостаточно кислой среды желудка и кишечника.

В результате полусгнившая масса этих белков задерживается в пищеварительной трубке не менее 6–8 часов, выделив за это время достаточное количество трупных ядов, попадающих из кишечника в печень с кровью воротной вены. Печень нейтрализует эти яды и, возвращая их в кровь в обезвреженном виде, отправляет в почки, которые выделяют их с мочой. Но так как этих токсинов гниения в результате избыточного употребления мясной пищи у нас образуется слишком много, печень не успевает их полностью обезвредить и, поступая в кровь, они разносятся по всем органам, попадая в мозг и вызывая головные боли, мигрень, нарушение психики. Яды попадают в сосуды нижних конечностей, прямой кишки, откуда особенно затруднен отток, вызывая облитерирующий эндартерит, трофические язвы, рожистые воспаления, геморрой; в слизистую желудка и кишечника, провоцируя язвенную болезнь и неспецифический язвенный колит; в слизистую бронхов, ткань легких,

Концептуал.ru

миндалины, аппендикс, в результате чего появляются бронхит, астма, пневмония, ангина, аппендицит. При проникновении ядов и токсинов в придаточные пазухи носа образуются синуситы, потом – аллергии, в том числе и на цветочную пыльцу; в коронарные сосуды сердца – инфаркт, ишемическая болезнь сердца; в поджелудочную железу – диабет, панкреатит; в щитовидную железу – тиреотоксикоз, тиреодит и т.п.

Что еще заносится кровью в различные органы в процессе неправильного пищеварения? Заносятся чужеродные белковые молекулы. Биохимиками установлено совершенно точно, что 40% белковых молекул пищи всасывается в тонком кишечнике нерасщепленными. Что это означает? Это означает, что организм запускает механизм образования антител в ответ на этот антигенный белковый материал. Иными словами, на каждый килограмм съеденного мяса, сыра или творога образуется 400 г своих собственных клеток соединительной ткани, выплывающих в кровеносное русло и тканевую жидкость и пожирающих «чужие» белковые молекулы, ибо эти молекулы – наши враги, они несут чужеродную информацию, и если их не разрушить, они потенциально способны изменить тип белкового синтеза. А организм заботится о сохранении видовой и индивидуальной специфичности. Иначе, поедая говядину и свинину, чего доброго, мы превращались бы в коров и свиней. Итак, есть антиген, и синтезированное в ответ на него антитело: две белковые субстанции, взаимоуничтожающие друг друга – два трупа в межтканевом пространстве, но их накапливается огромное количество в течение многих лет употребления животных белков, т.е. накапливается мертвая ткань, гниющая в клетках. Это и есть гной, накапливающийся в глоточных миндалинах , придаточных пазухах носа, аппендиксе, подкожной клетчатке, бронхах. Именно он несет ответственность за возникновение таких заболеваний, как ангина, синусит, аппендицит, фурункулез, рожистое воспаление, псориаз, бронхит, астма и т.п.

Концептуал.ru

Что же является конечным продуктом тех 60% белковых молекул, которые мы сумели расщепить в желудке и кишечнике (ценою приобретения гастрита, панкреатита, колита и т.д.)? Конечный продукт их расщепления – мочевина, мочевая кислота, креатин, креатинин и др. азотистые соединения. Прежде чем выделить азот, являющийся продуктом расщепления белка, организм должен преобразовать его в вид, пригодный для выделения и не повреждающий ткани.

Таким, достаточно нейтральным продуктом, является мочевина, которую синтезирует печень и выделяют почки. По данным русского биохимика Капланского и американского – Фолина, 60% принятых организмом белков, расщепляясь в пищеварительной трубке, попадает сразу в печень для синтеза мочевины, так и не достигнув общего круга кровообращения, т.е. печень человека при современном образе питания превращена в некий завод по прямой переработке сырья (пищи) в отходы (мочевина). Но если бы мы освободили ее от тяжкого и неблагодарного труда ассенизатора наших отходов, печень гораздо лучше выполняла бы благородную задачу синтеза индивидуальных белков – тонкодисперсных альбуминов из углеводистых цепочек, заключенных в углеводах фруктов, меда и овощей с присоединением к ним азота, образующегося при распаде наших собственных отработанных белков.

Но кроме мочевины, которая достаточно легко растворяется и выделяется с мочой, в качестве конечного продукта пуринового обмена (т.е. ядерного вещества клеток) мы имеет в нашем организме мочевую кислоту. А это кристаллическое, труднорастворимое вещество, которое имеет склонность накапливаться в соединительной ткани и, особенно, в суставных хрящах и дерме. Кристаллы мочевой кислоты с острыми, как лезвие бритвы, краями травмируют эти ткани, вызывая в них боли и воспалительный процесс. Точно также они накапливаются в оболочках мозга, отсюда все разновидности артрозов и артритов, мигрени, кожных болезней, остеохондроза.

Концептуал.ru

Нарушения обмена веществ вследствие неправильного питания имеют еще множество аспектов, но мы перечислили основные.

А что же опухоль? Когда развивается рак? Раковая опухоль начинает развиваться, когда где-то накопилось слишком много гноя, и организму необходимо избавиться от него. Тогда идет синтез атипичных, агрессивных клеток соединительной ткани, которые могут принимать вид жгутиковых и некоторые другие разновидности. Тогда и те простейшие, которые обитали на наших слизистых, как безобидные сапрофиты, становятся агрессивными, т.к. они получают обильное питание токсинами гноя. Организм переходит на военное положение и развязывает клеточную войну. Но фронт здесь пока локализован: развивается опухоль, т.е. скопление агрессивных недифференцированных клеток в месте, наиболее близком к гнойному очагу. Если это хронический обструктивный бронхит, а этим заболеванием в той или иной степени страдают все, то у женщин в конечном итоге развивается мастопатия или рак молочных желез, у мужчин – инфаркт миокарда, рак легких, болезнь Бехтерева. Если скопления гноя присутствуют в стенках толстого кишечника, аппендиксе, то у человека может развиться рак кишечника, опухоли яичников, миома, рак шейки матки, простатит, аденома простаты и т.п. Хронические синуситы провоцируют опухоли мозга или другие заболевания лицевого и мозгового черепа, в том числе кариес зубов и парадонтоз. Не жгутиковые вызывают кариес, а гнойные токсины гайморовых пазух, тут же активизируются жгутиковые или появляются клетки соединительной ткани с элементами жгутиковых – агрессивные, амебовидные, способные поглощать и уничтожать гнойные токсины.

То же самое мы имеем при аллергиях. Механизм развития этого состояния совершенно тот же, с той лишь разницей, что аллергия – это клеточная война тотальным , а не локализованным, как при опухоли, фронтом. Здесь театр военных действий – это кровь и тканевая жидкость организма. Избыточные иммунные

Концептуал.ru

тела, активные, поглощающие аллергены (пыльцу амброзии и других цветочных растений и др.), наводняют кровь и тканевую жидкость, создавая избыточные тканевые реакции преимущественно в дыхательных органах (бронхиальная астма) или на коже (диатезы у детей, экзема, псориаз, нейродермит у взрослых) или в области носоглотки (всевозможные поллинозы, сопровождающиеся конъюнктивитами и другой глазной патологией).

Как ни странно это звучит, но механизм развития острых и хронических лейкозов, лимфогранулематозов и вообще любой патологии белой крови тот же самый, что характерен для образования опухолей. Здесь особенность заключается в том, что нарушаются иммунные барьеры костного мозга, и в нем возникают гнойные очаги, подобные фурункулезу. Ответная реакция костного мозга или лимфоузлов – и есть наводнение кровеносного русла лейкоцитами и лимфоцитами.

Во всех этих случаях нужно помнить: рак, аллергии, лейкозы возникают в организме с сильной, способной и активной борьбе с гноем и чужеродными молекулами иммунной системой. В организме, лишенном этих способностей иммунитета, мы имеем долго незаживающие хронические гнойные процессы (дегенеративные) или попросту – СПИД. Все специфические образования, найденные при СПИДе – не что иное, как клетки соединительной ткани организма, видоизмененные в длительном патологическом процессе.

Радио– и химиотерапия (азоиприты – потенциальные БОВ) и иммуннодепресанты циклофосфанового ряда – это только яды, парализующие клеточную реакцию размножения и потому сдерживающие рост опухоли и разрушающие ее. Но они разрушают гораздо больше здоровых клеток соединительной ткани, так что делают гибель ракового больного совершенно неизбежной. Как же все-таки вылечить рак, если нельзя применять облучение и химиотерапию, а операция стимулирует рост метастазов? На специфические противотрихомонадные препараты надежды тоже

Концептуал.ru

мало, и это только временная мера. Это и неудивительно. Всякое специфическое лечение, т.е. лечение только данной болезни, является симптоматическим, потому что любая болезнь – это симптом общего нарушения функций организма.

Если у больного раковая опухоль, это значит, нарушен обмен веществ. Цепочку этих нарушений мы уже описали, к тому же, у него, очевидно, присутствует ряд других болезней. Нужно лечить все сразу и одновременно, т.е. лечить больного, а не болезнь, и лечить общими неспецифическими методами, а точнее одним единственным методом – очищением тканей и полостей организма, индивидуализировав их для каждого больного.

В комплекс этих мер входят многократные промывания кишечника различными составами соков и отваров трав, питье овощных и фруктовых соков при полном воздержании от другой пищи. Различные сроки сокового питания чередуются с приемом сырых фруктов и протертых салатов. Работа щитовидной железы поддерживается приемом синего йода, очищаются придаточные пазухи носа закапыванием сока клубня цикламена, листьев коланхое, сока красной свеклы. Идет беспощадная борьба с гноем в местах его накопления. Иногда приходится удалять оперативно гнойные кисты яичников, почек. Саму опухоль не нужно трогать ведь она арсенал взрывчатки, которая может взорваться при любом прикосновении и дать агрессивные метастазы. Нужно только тщательно и упорно очищать организм.

Но лучше всего, безусловно, не дать возникнуть опухоли. А для этого нужно соблюдать гигиену питания еще до рождения ребенка, т.е. профилактику рака нужно начинать до рождения человека, обучая беременную женщину правильному питанию, не способствующему образованию гноя в ее организме. Ведь этот гной немедленно переходит в ткани плода. Дети после рождения, простужаясь, болеют ангиной, бронхитом, пневмонией, ОРЗ и т.п. Ведь болезнь – это не результат простуды, а результат того, что забитые,

Концептуал.ru

нафаршированные гноем ткани начинают выделять этот гной, а простуда только способствует этому, т.е. запускает процесс очищения. Нужно его продолжать, а не прекращать, что мы делаем, применяя лекарства.

Профилактические прививки, нарушающие нормальный иммунитет, совершенно излишни, если ребенок выношен в чистом организме (есть специальные методики очищения для беременных) и вскормлен чистым грудным материнским молоком. А для этого кормящая мать должна обязательно периодически очищать кишечник питьем солевого слабительного, отваров трав с медом и большим количеством цитрусовых соков, периодически – по 5–7 дней – пить только свежевыжатые овощные и фруктовые соки, кушать много лука, чеснока в салатах (свежих овощных и зеленых) и совершенно отказаться на период беременности и кормления от мясных и молочных продуктов (кроме сливочного масла и домашних сливок). Вот тогда ребенку обеспечены чистые ткани и гарантия не заболеть ничем и никогда! А если все-таки очищение проводилось недостаточно, и родившийся ребенок заболел, вылечить его очень легко: промывание кишечника, отвары трав с медом и соком лимона, фруктовые соки, принимаемые от одного до трех дней, вполне достаточное лечение для ликвидации поноса, высокой температуры, ангины, ОРЗ. И такой ребенок никогда не попадет в стационар, он очистится и выздоровеет. Если мать кормит грудью заболевшего ребенка, она начинает внеочередное очищение: солевое слабительное, промывание кишечника, воздержание от пищи с обильным питьем соков и отваров трав с медом, закапывание сока клубней цикламена в ноздри для выведения гноя из придаточных пазух. Так очищается грудное молоко, ребенок выздоравливает. Не менее важны для приобретения полноценного иммунитета правильные роды (немедленное прикладывание к материнской груди и обрезание пуповины только после прекращения ее пульсации), ребенок в этом случае получает молозиво и плацентарную кровь, особенно богатую иммуногенно-

Концептуал.ru

булинами. При раннем обрезании пуповины ребенок недополучает около 180 см3 плацентарной крови, что, конечно же, вызывает у него и анемию, и недостаточность иммунитета. К тому же, такое ведение родов очень облегчает отделение плаценты, и роды получаются практически бескровными. Роженица получает возможность активного передвижения уже в первые сутки после родов. Ребенок спокоен, он рядом с матерью, она кормит его грудью, когда он этого требует. Нет опасности скопления молока в грудных железах, необходимости его сцеживания. Отсюда еще одна крайняя необходимость – обучать беременные пары домашним родам и проводить роды дома, хотя бы, с помощью акушерки. Это гарантия избежать внутрибольничной инфекции – стафилококкового сепсиса, который может успешно заложить основы появления злокачественной опухоли через 30–40 лет.

Это вопрос первостепенной важности, требующий несколько более подробного рассмотрения. Точнее, это стратегия здравоохранения нации, и если мы ее оставим без внимания, как было до сих пор, то не получим ничего, кроме угрозы вырождения нации и впоследствии действительного ее вырождения.

Дело обстоит следующим образом: начало вырождению любой человеческой популяции кладет ликвидация сел и деревень, т.е. мест естественного традиционного проживания этноса с традиционным сельским хозяйством и педагогикой, т.е. нравственностью. Ликвидация подобных естественных очагов проживания людей, их скопление в механизированных, урбанизированных частях света с искусственной средой обитания, безусловно, ухудшает здоровье уже первого поколения, переселившегося в город. Следующие генерации людей, рождающихся в городе, испытывают на себе весь его экологический прессинг: химический, шумовой, компьютерный, не говоря уже о лекарственном, сопровождающем человека со дня его рождения всю жизнь. Эти поколения, естественно, могут только физически и нравственно вырождаться, что и происходит на самом деле. В городе дети и подростки на-

Концептуал.ru

много более уязвимы и беззащитны перед пороками общества. Проституция и наркомания стали сегодня среди городских подростков настолько обыденным явлением, что зачастую не так осуждаются обществом. Вполне респектабельные гуманитарные издания спокойно пишут о «гуманных» методах предохранения от беременности девочек-подростков, рекомендуя оральный секс или новейшие «очень полезные» противозачаточные таблетки. Также легализуется и освещается в печати содомский грех. Ниже пасть, наверное, невозможно. Общество, растлевающее детей, не имеет будущего.

Благодаря развитию коммуникаций и средств массовой информации, деревня, безусловно, не осталась несведущей в подобных «новшествах». Однако в любой существующей деревне есть свой микросоциум, соблюдающий в той или иной степени нравственность и мораль. И поэтому необходимо укреплять и возрождать любое, самое маленькое сельское поселение. Обществу и государству это не накладно. Где бы ни жили люди на земле, они эту землю обрабатывают, они кормят и себя, и других. Надо только помогать им или хотя бы не мешать делать это.

Хорошо известно, что ликвидация села начинается с ликвидации школы и больницы. Если открывать во всех деревнях и селах школы и больницы, эти села будут заселяться, а не запустевать. Больницы, где население будет обучаться гигиеническому, экологически адекватному питанию и поведению в социуме и среде, резко повысит качество здоровья любого социума.

В городах работа подсобных стационаров естественного лечения малоэффективна, поскольку в них отсутствуют экологические факторы, в первую очередь необходимые для излечения естественными методами. Для реального излечения, а не компенсации болезни в качестве предпосылок необходимы чистый воздух, отсутствие шумового и любого техногенного загрязнения среды. Все эти условия в значительной степени еще можно найти почти в каждом селе. И поэтому в таких сельских больницах нужно лечить не

Концептуал.ru

только сельское, но и городское население, хотя бы на время болезни, поместив больного в естественную среду обитания. Что касается сложной диагностической аппаратуры, необходимой для лечения, то она вообще не нужна. Каждый врач способен точно поставить диагноз, если он умеет для этого пользоваться руками, фонендоскопом и собственным умом, т.е. умеет правильно и профессионально лечить. В конце концов, диагностика всегда может быть проведена в городской поликлинике, стационарное же лечение должно проводиться в селе, тем более, лечение городских детей. Для них, конечно, нужно организовать как можно больше больниц с обучением. Педагогические кадры всегда найдутся на селе. Теснейшее и активное общение с природой в детстве – это условие нормального здорового роста человеческой личности. Больница, школа и библиотека в селе – вот те очаги культуры, которые позволят сельскому населению приобрести настоящую, а не суррогатную, городскую «антикультуру». Человек начинается с пищи, которую он съедает. Известно высказывание древних: «Скажи мне, что ты ешь, и я скажу, кто ты».

Экологическая здравница на селе – это источник экологической культуры в человеческом социуме; гигиены питания и взаимоотношений со средой и внутри социума. Правильное питание и правильное поведение беременной женщины и ее окружения определяют не только физическое здоровье, но и нравственный облик ребенка и будущего взрослого человека.

Вся эта информация, сконцентрированная в сельской экологической здравнице, распространяется через ее пациентов, которые не только вылечиваются, но и обучаются экологически адекватным вкусам и навыкам. Именно таким образом организовав охрану здоровья населения, т.е. здравоохранение, можно добиться того, что прекратится превращение острых детских заболеваний в хроническую патологию взрослого населения, которая вызывает преждевременную смерть, т.е. способствует сокращению численности нации.

Концептуал.ru

Это сегодняшняя реальность, которой не удалось избежать, несмотря на все современные технические достижения медицины (диагностическую технику, технологии операций и родовспоможения, новейшие фармакологические препараты). Лечение людей нужно дополнять обучением естественным методам лечения, т.е. экологически адекватному лечению и профилактике заболеваний.

Что такое СПИД и как его вылечить?

СПИД – это синдром приобретенного иммунодефицита, в отличие от врожденного, который пока встречается крайне редко и совершенно несовместим с жизнью. Дети с врожденным иммунодефицитом погибают в первые же дни жизни, т.к. встреча с любым микроорганизмом для них смертельна. Ткани полностью лишены способности уничтожать вирусы и микробы и нейтрализовать их токсины, хотя время от времени в печати появляются сообщения о том, что в Америке такой ребенок живет в специальной прозрачной стерильной камере, куда все подается стерильное, даже воздух. Называются эти дети гнотобиоты. Итак, с врожденным иммунодефицитом все ясно.

Но если уж нам повезло и мы родились жизнеспособными, как нам обезопасить себя и не приобрести этот иммунодефицит в течение нашего земного существования?

На самом деле, на практике, едва родившись на свет, мы делаем все возможное, чтобы его приобрести. Что же этому способствует?

Начнем сначала: загрязненный, недостаточно насыщенный легкими ионами воздух городов и закрытых помещений, яркий электрический свет, электрические приборы и излучающие экраны (телевизор и т.п.), недостаточно чистая с примесью дезинфицирующих средств питьевая вода, денатурированная тепловой обработкой пища, отрицательные стрессовые ситуации, которых как ни странно, ребенок испыты-

Концептуал.ru

вает даже больше, чем взрослый, вследствие незащищенности своей психики. Каждый детский плач разрушает иммунную систему ребенка и его душевную структуру.

И если кратковременные стрессы сравнительно безобидны, если они сменяются прочными положительными эмоциями, то длительные стрессовые ситуации буквально губительны для иммунитета, т.к. разрушают биополе тканей организма, оголяют клетки от энергетического «кокона» и разрушают их. О целительном воздействии положительных эмоций известно с самого начала существования человечества, а в наше время выяснилось, что смехом можно вылечить даже рак. Если ко всему сказанному присоединить загрязнение среды вследствие нарушения экологического равновесия на планете техногенным прессингом природы, происходившим последние 150 лет, картина станет полной.

Ясно, что нарушение экологического равновесия среды вне организма сопровождается нарушением эндоэкологии, т.е. экологии его внутренней среды, чему в немалой степени способствуют лекарственные средства – химиопрепараты, антибиотики, гормоны, а также массовые профилактические прививки, заставляющие иммунную систему работать в несвойственном ей режиме.

Вся эта многосторонняя и многоуровневая атака на организм, включая недостаток реального питания клеток организма пищей, содержащей натуральные витамины, микроэлементы, белки, жиры и углеводы (т.е. продукты, созданные природой и не испорченные различного рода обработкой), ведет естественным образом к неспособности тканей нейтрализовать вирусы и микробы, т.е. к иммунодефициту.

На фоне такого пониженного уровня сопротивляемости ранее непатогенная микрофлора (а точнее, условно-патогенная, т.е. такая, с которой организм вполне может сосуществовать и носить ее на слизистых оболочках дыхательной, пищеварительной и мочеполовой систем), становится патогенной и даже

Концептуал.ru

убийственной для него. Именно поэтому на смену старым, «побежденным» лекарствами и прививками болезням (чума, оспа, холера) появляются новые болезни, вызванные ранее неизвестными вирусами (СПИД, «болезнь легионеров», вирус Эбола и др.). Они на самом деле не появляются, а проявляются в новой, необычной для человека, как биологического вида, экологической ситуации, т.е. в нашей сегодняшней урбанизированной среде. Адаптация к ней потребует больших человеческих жертв, что сегодня и происходит, а в будущем, возможно, приведет к трансмутации вида, и, неизвестно, станет это благом или злом.

В настоящее время СПИД можно не допустить, защищая по возможности иммунную систему правильным гигиеническим поведением (питанием и др.). Если же организм уже поражен вирусом вследствие несостоятельности иммунной системы, ее можно восстановить до нормального статуса методами естественной медицины, т.е. очищением организма на уровне тканей и клеток и последующим биологически полноценным тканевым питанием. Таким образом, полностью излечиваются неизлечимые лекарственными средствами заболевания: аллергии, бронхиальная астма, ревматические полиартриты и болезнь Бехтерева, гипертонии, упорные головные боли, неспецифический язвенный колит, язва желудка, вирусный гепатит и цирроз печени, лимфогранулематоз. Однако лечение требует такого количества времени, какое необходимо для обновления тканей всего организма (т.е. полного излечения, а не только снятия симптомов). А это – 9–12 месяцев.

Все биологические процессы в природе и в организме имеют свои периоды и ритмы, которые изучает биоритмология.

Лечение, согласованное с природой в качественном и количественном аспектах, безошибочно, безвредно и успешно всегда.

Нами разработана методика лечения СПИДа естественными методами экологической медицины.

Концептуал.ru

СПИД пока спит. Но скоро проснется

1992 г. «Краснодарские известия»

СПИД – это не вирус и зараза, а неполноценность нашей иммунной системы, вызванная техногенной средой и технократическим мышлением в медицине и сельском хозяйстве, это экологически безграмотное лечение болезней и выращивание продуктов питания.

Сегодня слово «СПИД» знает каждый, и каждый боится его так же и даже сильнее, как боится заболеть гриппом.

Почему люди боятся заболеть? Причина любого страха заключена в неизвестности, незнании.

Почему, победив все инфекции, мы бессильны против СПИДа? Почему здесь не действует то, что вроде бы успешно побеждало чуму, холеру, оспу, дифтерит, коклюш, полиомиелит, брюшной тиф, туберкулез, проказу? Почему химические препараты и профилактические прививки, благодаря которым человечество ликвидировало инфекционные и вирусные болезни, здесь оказались бессильными? Давайте посмотрим, а на самом ли деле мы ликвидировали эти болезни? Нет холеры? Есть, в Индии и в других странах. Попадается иногда и у нас. Нет чумы? Но известия о заболевании бубонной чумой в Средней Азии обошли прошлым летом все газеты. Нет туберкулеза, проказы, полиомиелита, дифтерии, кори, паротита, брюшного тифа? Все это есть, но не в прежних масштабах. Инфекции локализованы, но не ликвидированы. Они загнаны в некие созданные для них современной медициной экологические ниши – ограниченный людской контингент.

Действительно отсутствует на земле только натуральная оспа. Но какой ценой мы добились этого? Цена весьма сомнительная.

100 с лишним лет фармакотерапии и профилактических прививок разрослись в огромную иммунную лавину организма. Откуда она? От наращивания иммунитета в течение жизни благодаря внешнему и внутреннему загрязнению среды. Внешнее загрязнение

Концептуал.ru

– промышленными и сельскохозяйственными химическими компонентами , внутреннее загрязнение – пищей, лекарствами и вакцинами. Наконец, лавина рухнула, и мы получили СПИД. А что означает само это слово? Синдром приобретенного иммунодефицита. Все предельно ясно: налицо иммунодефицит, т.е. дефектность иммунной системы, которую мы к тому же и приобрели. Можно ли говорить о том, что это состояние вызвано неким вирусом? Оно вызвано истощением иммунной системы человечества, а вирус оказался тем последним фактором, который спровоцировал это явление, т.е. болезнь.

Врачи ищут, изобретают лекарство против СПИДа. А почему они не ищут лекарства против загрязнения воздуха, воды и почвы химическими компонентами или радиацией? Потому что найти его невозможно? А против СПИДа разве возможно? Ведь СПИД – это такое же загрязнение иммунного фонда человечества в целом и отдельно взятого человека. Части целого болеют тогда, когда нарушается внутреннее равновесие целого, всей системы, т.е. она не срабатывает или у нее недостает возможностей для саморегулирования, самовосстановления.

Теперь, когда причина этого состояния нам ясна, подумаем, как ее ликвидировать. Как становится ясно, проблема эта не из простых и требует действий в масштабе общества, а именно: применения мер внутренней гигиены. Это очищение внутренней среды организма, его эндоэкологии. Каждого человека и всех вместе.

Какие же меры социальной гигиены нужно применить для успешной победы над СПИДом? Это максимально возможное освобождение нашей среды от химии, и, прежде всего, от сельскохозяйственной.

Далее, в сельском хозяйстве нужно отрегулировать отрасли таким образом, чтобы отдать предпочтение растениеводству, подумать о культурах наиболее питательных, калорийных, биологически полноценных, способных дать кроме углеводов и жиров полноцен-

Концептуал.ru

ные белковые продукты. К таким культурам относятся в первую очередь фрукты, орехи, затем овощи, зерновые и масличные.

Мы мало знаем и мало применяем в питании больных и здоровых людей такие фрукты-лекарства, как курага, слива, дыня, арбуз, инжир, шелковица, актинидия. Даже виноград и яблоки мы не используем полноценно. Очень мало в повседневном питании мы применяем свежие овощи – капусту, свеклу, сельдерей, пастернак, батат, топинамбур, стахис, огурцы, тыкву, болгарский перец. А ведь каждое из названных растений – это и аптека, и полноценная углеводистая и белковая пища! Нет у нас в повседневном питании и меда, и орехов, и сушеных фруктов, и овощей, нет очень многих съедобных трав – свежих и сушеных...

Говоря о зерновых, нужно знать, что самой ценной из зерновых культур является гречиха.

Проросшие пшеничные зерна в виде ежедневной добавки к блюдам представляют собой очень богатый источник витаминов и биологически активных веществ. Из молочных продуктов особенно ценно сливочное масло.

Необходимо также знать о вреде, который наносит сахар. Это фактически химический реактив, совершенно лишенный биоэнергии, витаминов и микроэлементов и требующий для своего усвоения несколько десятков ферментов организма. К тому же разряду продуктов относится мука высшего сорта, манная крупа, полированный рис. Посчитаем, какую долю нашей ежедневной пищи составляют эти продукты, лишающие организм биоэнергии, витаминов, микроэлементов, и какую часть – свежие фрукты, овощи, мед и орехи, являющиеся источником жизни и здоровья?

Сахар должен быть полностью заменен медом и сухофруктами. Та же сахарная свекла в сыром и вареном виде намного полезнее сахара. При наличии достаточного количества правильных продуктов, мясные продукты, по своей природе являющиеся патогенными и разрушающими иммунную систему,

Концептуал.ru

становятся излишними. Наконец, одним из важнейших моментов в защите иммунной системы ребенка и взрослого является прекращение применения лекарств для лечения острых и хронических заболеваний и прекращение применения профилактических прививок, т.к. ослабленные вакцины, которыми производятся прививки – это чужеродный белковый, т.е. иммуногенный, материал, вызывающий в организме гипериммунные реакции, следствием которых становится сначала избыточный иммунитет, а затем его истощение. Применение гормональных препаратов с целью подавления иммунных реакций при лечении больных ревматизмом, коллагенозами, бронхиальной астмой, псориазом, пневмонией и др. является прямой дорогой к приобретению иммунодефицитного состояния.

Приведем мнение профессора И. Чепурного из Ставрополя: «Человек не может заразиться ВИЧ, если у него не было гепатита или других заболеваний печени. Организм с нормальной иммунной системой не подвержен этому заболеванию. Если у человека здоровые клетки, вирус не сможет заставить их работать на себя, так как в организме есть собственная природная защита, так называемая система очистки генов. И далее: «...число лиц с приобретенным иммунодефицитом непрерывно увеличивается. Одна из причин – все возрастающее применение в медицине препаратов, вызывающих угнетение и подавление иммунитета человека».

Как было бы прекрасно, если бы средства, затрачиваемые на поиски лекарств и вакцин против СПИДа, пошли бы на исправление экономики и экологии и создание очень простых, экологически ориентированных лечебных учреждений, в которых вместо привычки глотать таблетки и принимать уколы, у больных воспитывались бы привычки правильного гигиенического питании.

Защищайте и восстанавливайте возможности иммунной системы хотя бы тем, что не разрушайте ее. Таким образом, вы сумеете уберечься от СПИДа, от

Концептуал.ru

гриппа и даже от рака. Особенно щадите иммунную систему детей – четвертое поколение, выросшее в химической среде, особенно уязвимо и нуждается в особой защите от лекарств!

Через 10 лет после публикации этой статьи в «КИ» в газете «АиФ-Здоровье» появилась статья под названием «СПИД не спит». Приводим ее полностью для того, чтобы читатели смогли сделать вывод: научными прогнозами нельзя пренебрегать, ибо в законах природы не нарушается принцип причины и следствия.

СПИД не спит

Александра Данилова. «АиФ», Здоровье, 2002 г.

Говорят, у некоторых африканских проституток нашли антитела к вирусу СПИДа. Вроде бы этот факт подтвержден документально, на основании чего американские ученые с удвоенным энтузиазмом стали работать над созданием заветной вакцины и даже наметили конкретную дату ее появления – 2008 год. Дай Бог, как говорится. Ну а пока что все без исключения страны коротают время до этого знаменательного события. Причем Россия коротает так, что количество ВИЧ-положительных прибывает в геометрической прогрессии.

То, что происходит сегодня в нашей стране, пора называть катастрофой. Если до 1996 года прирост зараженных составлял по нескольку сотен в год, то в последнюю пятилетку СПИД, словно с цепи сорвался. В 2000 году болезнь настигла новых 50000 человек, а всего за три месяца этого года прибавилось еще 25000. Причем речь идет только о зарегистрированных случаях, а это количество, по самым скромным подсчетам, составляет только одну десятую часть от реального положения дел.

Если не предпринимать никаких шагов, в ближайшие 5–6 лет общее количество зараженных россиян составит около трех миллионов человек. Заражение пойдет со скоростью 300 тысяч в год. Наиболее

Концептуал.ru

опасными регионами считаются Санкт-Петербург и Ленинградская область, а также Самарская, Кемеровская, Пермская, Рязанская, Ульяновская, Оренбургская, Челябинская и Ивановская области.

Почему статистика так хладнокровно прогнозирует инфицирование все больших слоев населения? Потому что в нашей стране практически ничего не делается для профилактики СПИДа. Чтобы провести профилактическую работу, от которой будет реальная польза, потребуется 70 млн. долларов. Федеральный бюджет выделяет на эти цели только 40 млн. рублей. В переводе на доллары эта сумма равна годовым затратам небольшого западного госпиталя.

В общем, денег нет, государство бедное или, скорее всего, скупое. А скупой, как известно, платит дважды. Лечение одного больного стоит десять тысяч долларов в год. Понятно, что применяемая терапия не излечивает заболевание, а только продлевает жизнь на неопределенный, возможно, короткий срок. Если умножить количество больных на десять тысяч долларов, то сумма окажется без преувеличения астрономической.

На 1 апреля этого года зарегистрировано 103024 инфицированных россиян. Из них – 1362 ребенка. За весь 2000 год было выявлено в два раза больше заболевших, чем за предыдущие тринадцать лет.

Главный прирост дает Московская область – 14396 случаев. Далее идут Москва (10881), Иркутская область (8842), Санкт-Петербург (7582), Самарская область (4947), Свердловская область (4535), Оренбургская область (4286), Калининградская область (3140). Среди инфицированного населения преобладают мужчины. Пациенты в возрасте 20–30 лет составляют 60 процентов.

Извечный вопрос: что делать? Ждать вакцины? Но у России, как всегда, свои нюансы: оказывается, что на нашей территории в основном распространен один тип вируса. А, в других странах действуют другие типы. То есть долгожданная американская вакцина, скорее всего, будет малоэффективна для нас. И потом, есть ли смысл уповать на вакцину, когда к пред-

Концептуал.ru

полагаемому моменту ее создания в России будет уже 2,5 миллиона зараженных?

Сегодня на эту цифру еще можно повлиять, как это делается во Франции, Германии, Канаде и других благополучных государствах. Там постоянно действуют государственные программы, направленные на борьбу со СПИДом, благодаря чему количество новых случаев стало заметно снижаться.

В 1996 году заболеваемость населения была 0,6 человека на каждые сто тысяч человек, сейчас этот показатель равен 70,8. Считается, что заниматься профилактикой надо, прежде всего, с детьми, потому что среднее поколение, как правило, уже потеряно. Это касается не только борьбы со СПИДом, но и с курением, наркоманией и так далее. Но как заниматься, если основным профилактическим компонентом является вопрос полового просвещения, а школьные учителя до сих пор краснеют при одном упоминании этой скользкой темы? Остается одно: родители, радио, газеты. Несколько лет назад журнал «Ньюсвик» выпустил специальный номер, в котором поместил маленькие фотографии всех американцев, умерших от СПИДа. А под фотографиями — краткое жизнеописание. Это подействовало невероятно.

Во всем мире от СПИДа умерло уже 13 миллионов человек. По словам руководителя федерального центра по профилактике СПИДа Вадима Покровского, у нас тревогу на государственном уровне не бьют только потому, что основная масса зараженных россиян еще не начала умирать. За последние 13 лет у нас от СПИДа официально умерли 995 человек, из них — 119 детей.

От заражения до смерти проходит в среднем 12 лет (в отдельных случаях продолжительность возрастает до 20 лет, но это исключение). Клинические симптомы заболевания проявляются на восьмой год. Если учесть, что основная армия ВИЧ-положительных начала формироваться в 1996 году, то печальных всходов можно ожидать к 2010 году, когда количество умерших составит 100 тысяч.

Концептуал.ru

Программа борьбы со СПИДом

СПИД – «Чума XX века» – первая вирусная инфекция не с локальными очагами, а с пандемией, охватившая к 1981 году 124 страны мира. В настоящее время СПИД стал ведущей темой, привлекающей внимание медицинской науки и практического здравоохранения всех стран мира в связи с быстрым распространением инфекции, не знавшей аналогов среди других инфекционных заболеваний.

Первое сообщение о неизвестной болезни было опубликовано в 1980 году в США. Через год эта же болезнь была зарегистрирована в Западной Европе.

Наблюдение за эпидемиологической картиной позволили обосновать гипотезу о существовании ранее неизвестного инфекционного агента, характеризуемого одновременно инфекционными, онкогенными и иммунодепрессивными свойствами.

В 1983 г. независимо друг от друга Л. Монтанье (Франция) и Р. Галло (США) выделили Т-лимфотропный ретровирус от больного с лимфоаденопатией, названный первоначально «вирус, ассоциированный с лимфоаденопатией». Позже были получены аналогичные вирусы и антитела к вирусу от больных СПИДом. Вирус был обозначен МТУ и отличался от вирусов НТУ-I и НТУ-II, выделенных от больных лейкозом с выраженными инфекционными онкогенными и иммунодепрессивными свойствами. Говорилось о лабораторном происхождении вируса, селекционированного в качестве бактериологического оружия, однако маловероятна разработка такого бактериологического оружия, которым трудно заразить людей,и эффекта от применения которого нужно ждать несколько лет.

Более аргументированы теории естественного происхождения вируса. После его выделения у африканских зеленых мартышек и других приматов и определения склонности вируса к мутации возникло предположение, что «обезьяний» вирус путем отрицательной мутации мог транспортироваться в возбуди-

Концептуал.ru

теля СПИДа. Предполагается, что из Африки вирус был перенесен на о. Гаити и оттуда – в США. Этому способствовала массовая закупка фирмами США дешевой донорской крови в странах Африки. Рост проституции и наркомании также способствовал распространению вируса МТУ.

По данным ВОЗ, на март 1988 г. в 133 странах зарегистрировано 131433 случая заболевания, однако реальная цифра больных составляет 150 тыс. Эксперты ВОЗ считают, что сейчас насчитывается от 5 до 10 млн. человек зараженных ВИЧ. К 1991 г. примерно 1 млн. из них заболеет СПИДом. Наблюдения показали, что число регистрируемых больных и вирусоносителей СПИДа постоянно увеличивается.

В среднем через каждые 8–10 часов число больных удваивается!

Такова ситуация в мире на сегодняшний день. Россия не составляет в ней исключения.

По данным американского проф. Дж. Груммана, в нашей стране существуют даже более благоприятные условия для распространения СПИДа, чем во многих африканских странах (ЛГ № 161989). И хотя наши ученые не настроены столь пессимистично, видимо, подобная угроза посодействовала созданию Ассоциации по борьбе со СПИДом.

Что же представляет собой СПИД в аспекте будущего выживания человеческой расы?

По всем имеющимся данным, он претендует стать универсальной патологией, поражающей все ткани организма и не знающей государственных, расовых, возрастных и половых ограничений, следовательно, представляет реальную угрозу существованию человечества.

Ни одно заболевание, а тем более СПИД, нельзя рассматривать изолированно, вне экологической ситуации, в которой оно развертывается, вне экологических связей организма, а так же филогенетического анализа его генофонда.

На основании уже имеющихся в медицинской науке данных постараемся уяснить себе патогенез заболе-

Концептуал.ru

вания для возможного выяснения его истинных этиологических факторов (причин). Возможно, мы сумеем ликвидировать нависшую над человеческим родом угрозу, устранив причины возникновения СПИДа.

Итак, возбудитель СПИДа обладает специфическим тропизмом к Т4=лимфоцитам (Т-хелперы), что ведет к гибели лимфоцитов, а не их пролиферации (в отличие от других Т-лимфоцитарных вирусов). В то же время зафиксирован процесс активного производства Т-клетками вируса без видимых цитопатических изменений – замедленное действие вируса. Имеет место также избыточный выброс гуморальных факторов, которые активируют В-лимфоцитарную систему, в результате чего наступает гиперпродукция иммуноглобулинов. Так образуется порочный круг: дефицит лейкоцитов, нарушение иммунитета и гиперпродукция гуморальных его компонентов, в конечном счете истощающая возможности иммунитета.

Возникает также дефект системы моноцитов, то есть теряется их способность к хемотаксису, фитотаксическая активность, способность к продукции интерферона I.

В крови повышается уровень альфа-интерферона, но понижается способность лейкоцитов реагировать на его воздействие.

Перечисленных нарушений достаточно, чтобы организм стал легко уязвим даже для условно патогенной микрофлоры. Происходит активизация как эндогенной микрофлоры (вирус герпеса, грибки СапсПс1а), так и экзогенных бактерий. Вследствие онкогенной активности вируса более чем у 1/3 больных развиваются онкогенные поражения кожи в виде саркомы Капоши.

Итак, из дефектов иммунитета отметим количественное снижение и качественные дефекты Т-лимфоцитов, увеличение спонтанной продукции иммуноглобулинов, дефект антиген-специфического ответа, дефект лейкогенного ответа Т-клеточных структур, уменьшение цитотаксической активности, снижение способности отвечать продукцией антител

Концептуал.ru

на новый антиген, нарушение функции моноцитов, появление антилимфоцитарных антител, супрессерных факторов. Все это приводит к синдрому приобретенного иммунодефицита, узловым моментом в котором является Т-хелперный дефицит и функциональная неспособность этих клеток (Т-лимфоцитов) стимулировать В-лимфоциты, т.е. организм становится беззащитным к агрессивным факторам внешней и внутренней среды. Развиваются инфекция или опухолевый процесс, угрожающие жизни. На этом иммунологическом фоне характерна активизация дремлющих инфекций – туберкулеза, глубоких микозов, пиодермии, то есть подобные процессы весьма часто предшествуют заболеванию. СПИД возникает на фоне уже истощенного (предварительно-избыточного и извращенного иммунитета). Возникают характерные пневмонии, лимфоаденопатии, не выявленная лихорадка. Все патологические процессы торпидны, резистентны к антибиотикам и сульфапрепаратам. Поражения желудочно-кишечного тракта проявляются, как диарейный синдром и истощение. Возникают менингиты, нередки изнуряющая лихорадка и сепсис, приводящие к гибели. Особенно часты всевозможные пиодермии (стрепто и стафилодермии), новообразования, резистентные к цитостатическим препаратам, аллергические проявления в виде крапивницы с персистирующими высыпаниями.

В настоящее время выработаны достаточно надежные диагностические тесты, позволяющие выявлять как больных, так и носителей вируса. Однако, как указывают авторы учебного пособия «СПИД. Проблемы лечения и профилактики» (М., 1989) Л. Д. Тищенко, Г. К. Гагаев, А. Б. Сомов, лечение больных СПИДом остается нерешенной проблемой из-за отсутствия эффективных этиотропных средств.

Возникает вопрос: как могут какие-либо этиотропные средства вылечить это заболевание? Уничтожением вируса? А как же сопутствующие основному действию биоцидные эффекты этих препаратов на фоне истощенного иммунитета? Ведь химиотерапия, ведя

Концептуал.ru

с фанатичным упорством войну против микробов, синтезом все новых «химических пуль», поражающих якобы «микробную мишень» (П. Эрлих), создала такой порочный арсенал этого самого химического оружия против всевозможной микрофлоры, активнейшее применение которого и привело в конечном итоге вместе с химическим загрязнением среды к иммунологической несостоятельности иммунного фонда человечества. Актом, увенчавшим эту войну человека с собственным организмом, и явился синдром приобретенного иммунодефицита.

Кем и когда приобретенного? Человеком и человечеством в историческом процессе нарушения экологических связей организма со средой обитания, с экосферой.

Есть ли смысл искать новый химический препарат против мутированного природного вируса при полнейшей иммунологической несостоятельности макроорганизма? Ведь мутации вирусов бесконечны. В отличие от них человеческий организм стабилен и обладает системами саморегуляции и самокоррекции, обеспечивающими гомеостаз. Одной из этих систем и является иммунная система. Конечно, не изолированная, а находящаяся во взаимосвязях (обратных связях) с нейрогуморальной и эндокринной системами саморегуляции, в свою очередь, находящимися в многосторонних связях с системами пищеварения, дыхания и выделения.

Где же путь к ликвидации необратимых нарушений иммунитета, спровоцированных мутированным «обезьяньим» вирусом?

Ведь заболевание проявляет однозначную тенденцию к росту. Это не эпидемия оспы или чумы, которые, поражая отдельные, пусть очень большие человеческие контингенты, ликвидируются каким-либо способом (гигиенические мероприятия, предохранительные прививки, химиотерапия). Все это пройденные этапы. Теперь лекарства и профилактические прививки не могут помочь, потому что именно этим способом мы нарушили иммунный фонд человечества, вторгшись в

Концептуал.ru

святую святых организма – в способность охранять себя, свою физическую индивидуальность.

Каким же путем шел человеческий вид к системному нарушению соединительной ткани, ее уязвимости, потери способности к саморегуляции и уничтожению чужеродных структур?

Очевидно, что проблема СПИДа неотделима от проблемы коллагенозов, возникновения их как системной деструкции соединительной ткани, лечения поколениями иммунодепрессантов с растущей биологической агрессивностью (гормональных и негормональных). Кстати, лечения безуспешного.

Однако проблема и СПИДа, и коллагенозов уходит своими корнями в экологическое прошлое человечества, к той экологической катастрофе в истории человеческого вида, когда в результате изменения климата на земном шаре и оледенения огромных пространств, были практически уничтожены запасы естественной пищи человека – плодов и орехов.

Люди вынужденно обратились к употреблению в пищу мяса, что в тех условиях, очевидно, было равно людоедству, настолько нефизиологичным и неэтичным был этот продукт для плодоядного человека

Но, покрыв огромные пространства толстым слоем льда, уничтожив многие биологические виды, в числе которых мамонты, этот катаклизм все же не сумел погубить человека, который сменил свои природные, физиологичные продукты питания с растительных на животные.

Началось нарушение одной из важнейших экологических связей человека. Традиционные трофические цепи извратились употреблением в пищу животного белка, чужеродного человеческому организму по структуре и потому агрессивного, вызывающего микродеструкцию соединительной ткани организма. Пероральный его прием не избавляет от этой опасности, т.к. известно, что около 40% животных белков, принятых с пищей, всасываются в тонком кишечнике на уровне молекул. Всасываясь в кровь, они направляются, прежде всего, в печень – иммунокомпетент-

Концептуал.ru

ный орган. Чужеродная белковая структура в крови – это уже антигенный вызов организму, за которым неминуемо следует тканевый ответ – синтез антител.

Повторные, систематические иммунные ответы на вторжение чужеродной белковой структуры не могут на протяжении жизни индивидуума, его онтогенеза, и на протяжении биологической истории вида, то есть филогенеза, не расстроить систему соединительной ткани, ее иммунных ответов. Не могут не истощить иммунную систему (избыточный иммуногенез), не нарушить ее способность к самокоррекции – единственно реальную возможность излечения любого нарушения организма.

Эпоха технической цивилизации нанесла экологической нише человека непоправимый урон, она сделала ее неспособной к самовосстановлению. Эта эпоха сопряжена с чрезмерным техногенным загрязнением экосистемы, исчерпанием ее биосферных ресурсов и значительным уменьшением видового разнообразия, что ограничивает возможности восстановление системы за счет взаимодействия в биоценозе.

Подобная деградация экологической ниши самым прямым образом сказывается на качестве организмов ее обитателей. Но человек усугубляет свою экологическую ситуацию тем, что нарушает физиологические закономерности питания и лечения, т.е. коррекции собственной саморегулирующейся системы, ведь живые организмы – это открытые системы, обменивающиеся со средой веществом и энергией.

Употребляя в пищу продукты, денатурированные тепловой и другими видами обработки, человек прежде всего обрекает себя на энергетически бедную, лишенную имеющих биологический смысл световых калорий, энтропийную пищу. При тепловой обработке нарушается нативная структура продукта – носитель биологической энергии. Наряду с этим употребление в пищу животного белка разрушает иммунную систему, благодаря избыточному иммуногенезу, а также вызывая в кишечнике процессы гниения и затем иноксикацию тканей трупными ядами (путресцин, кадаверин,

Концептуал.ru

птомаины, индол, скатол). Конечным же продуктом обмена животных белков являются трудновыводимые из организма азотистые соединения в виде мочевой кислоты, которая также вызывает системную деструкцию соединительной ткани организма и желез внутренней секреции. За нарушением физиологического питания следуют различные болезни, в том числе инфекционные. Патологический процесс – это, прежде всего, нарушение обмена веществ и только потом его проявление в виде болезней.

Инфекционные заболевания мы лечим химиотерапией (той самой «волшебной пулей» химика П. Эрлиха), антибиотиками или прививками, т.е. введением антигенного материала (чужеродного белка), или иммунного материала – антител. Все эти мероприятия ведут к дальнейшему истощению иммунной системы, заставляя ее работать в навязанном ей противоестественном режиме, но отнюдь не способствуют, не создают условий для реализации возможностей системы к саморегуляции. Не выводя патологическую информацию (микробный агент) из организма, они лишь нейтрализуют ее и, оставляя в тканях, способствуют накоплению дальнейшей структурной дезинформации (дезинтеграции).

Прочно вошедшие в арсенал лекарственной терапии в течение последних десятилетий гормональные и негормональные иммунодепрессанты и последовавшие за ними иммуномодуляторы только извращают режим работы иммунной системы, нарушая ее типологическое состояние, а, следовательно, и возможности борьбы с болезнью.

Массовые профилактические прививки против инфекционных заболеваний, введенные повсеместно более 100 лет тому назад, значительно изменили иммунный фонд человечества, опять же навязав иммунной системе несвойственный ей режим работы. Ликвидация эпидемических инфекционных заболеваний досталась людям дорогой ценой.

Была ли альтернатива химиотерапии, систематическому введению чужеродного антигенного материала

Концептуал.ru

в человеческий организм, непрерывному стимулированию и позже – подавлению иммунной системы? Могло ли человечество быть избавлено от инфекций другими путями? В том-то и дело, что инфекционные заболевания значительно сократились благодаря применению только гигиенических, а не лекарственных мер. Гигиена внешней среды, водопровод и канализация, пришедшие на смену средневековой антисанитарии, качественно изменили ситуацию. Но, создав гигиену внешней среды, врачи забыли о гигиене внутренней среды. Призывая мыть руки, фрукты и овощи, введя асептику и антисептику, врачи и гигиенисты, к сожалению, совершенно упустили из виду состояние внутренней среды организма и необходимость держать ее в постоянной чистоте.

Альтернатива массовым профилактическим прививкам, химиотерапии инфекционных заболеваний, затем применению иммуномодуляторов лежала в гигиене внутренней среды организма. Чистота тканей, отсутствие в них гноеродных токсинов – вот гарантия здоровья и невосприимчивости к инфекциям. Человечество, увековечив память Коха, Пастера и других инфекционистов, совершенно забыло гигиениста Петтенкофера, оспаривающего роль микроба, как возбудителя инфекционного заболевания. Принимая внутрь микробные культуры, выделяемые его коллегами, он не заболевал. Не могло же это быть чудом. Но в век торжества науки и техники победил технический подход к организму. Есть микроб, но есть и химическое оружие против него! И проблема казалась решенной, тем более, что результаты были налицо: специфические химиопрепараты лечили инфекционные болезни. Лечили или залечивали? Патологическая информация, оставаясь в организме, нарушала генофонд вида. Судить об этом приходится нам – потомкам. Мы ликвидировали натуральную оспу, и в том же году получили СПИД. Гигиена внутренней среды, безусловно, начинается с гигиены пищи, того компонента внешней среды, который постоянно, наряду с атмосферным воздухом и водой, становится нашей

Концептуал.ru

внутренней средой. Понятие о чистом, т.е. негноеродном, питании было предано забвению, хотя они и существует со времени Гиппократа, Пифагора, Платона. Мясные продукты были объявлены наиболее калорийными и ценными пищевыми продуктами, начиная с момента, когда немецкий диетолог Фойт (60-е годы XIX в.) совершенно необъективными методами рассчитал калораж пищевых продуктов, которым мы пользуемся в современной диететике. Стало усиленно развиваться мясное животноводство, и уровень потребления животных продуктов в пище стал мерилом благополучия и цивилизованности нации. Растениеводство отошло на второй план. Фрукты и овощи, и даже зерновые перестали всерьез рассматриваться как пища, способная дать калораж, обеспечить рост организма, физическую силу, здоровье.

Налицо самый явный пример извращенного мышления, нежелание выяснить суть явлений.

Животные белки были объявлены единственными биологически полноценными продуктами, без которых не может расти и жить человеческое существо. Многочисленные примеры вегетарианства и растительного сыроедения как отдельных лиц, общин, так и целых народностей – этнических изолятов – хунза, тубу и др., вообще не брались в расчет и считались казуистикой. В том же ряду, разумеется, стояли Пифагор, Платон, Ганди, Шоу, Толстой, не говоря уже о врачах-натуропатах: С. Грехем, Г. Шелтон, Н. Уокер, А. Чейз, И. Вивини, Х. Бенджамин, Ю. С. Николаев, Г. Шаталова и многие другие.

Вдохновляло сокращение смертности от инфекционных заболеваний. Роста заболеваемости и смертности от неинфекционных заболеваний как-то не замечали. Однако в середине прошлого века ученых заставил немного задуматься невиданный рост числа аллергических заболеваний. Но техническая цивилизация быстро нашла средство: иммунодепрессанты, потом – иммуномодуляторы! Ведь у нас есть химия, так неужели мы не сможем бороться с аллергическими реакциями?!

Концептуал.ru

Мы успешно боролись с чумой, оспой, холерой, а с коллагенозами, инфарктами и опухолевым ростом – безуспешно. Потом пришел СПИД. Чем бороться со СПИДом? В медицине есть известное понятие «эфферентная терапия», то есть очищающая. Только применяется этот метод в терминальных стадиях потери больным органом функций – почечной или печеночной недостаточности, а в том виде, как его применяют теперь (диализ (очищение) крови), спасти этот метод никого не может.

Почему нельзя эфферентную, очищающую терапию применять на самых ранних стадиях заболевания или, еще лучше, до заболевания, т.е. очищать внутреннюю среду организма у больных и не больных людей, но не через кровь. Что такое очищение? Это, прежде всего, промывание полостей (кишечника – в первую очередь), это тканевое очищение, т.е. временное воздержание от пищи с целью тканевого аутолиза патологических структур организма и конечных продуктов тканевого обмена. Это очищающее питание растительными продуктами и сырыми соками – фруктовыми и овощными, ощелачивающими внутреннюю среду и выводящими все загрязняющие ее продукты, мешающие оптимальному процессу обмена веществ.

Какие пищевые продукты загрязняют организм? Животные белки, создающие процессы гниения в желудочно-кишечном тракте, и в качестве конечных продуктов – нерастворимые, кристаллические азотистые соединения (мочевая кислота и др.).

Растительные углеводы и жиры не обладают этим свойством, они не содержат азота и в качестве конечных продуктов обмена дают только воду и углекислый газ, легко удаляемые из организма. Они не становятся питательной средой для микробов. Ею становятся только токсины гниения, образующиеся при переваривании трупного материала, то есть мясных продуктов. Микробы и вирусы паразитируют только в цитоплазме клеток, насыщенных токсинами. Цитоплазма здоровой, «чистой» клетки бактерицидна и убивает микробный материал. Естественная микрофлора ки-

Концептуал.ru

шечника, не подавленная гнилостной и бродильной микрофлорой, сформированной благодаря неправильному пищеварению, вырабатывает витамины и биоактивные вещества, необходимые организму, синтезирует аминокислоты (в частности В12).

Но тут раздается: «Жизнь есть способ существования белковых тел...», «Нет жизни без белка!» Конечно, это так. Но почему-то мы забываем, что каждый организм синтезирует индивидуальные белки не из чужеродного белка, который способен только сломать его собственную структуру, а из строительного материала, кирпичиков-аминокислот. Но, во-первых, этого материала вполне достаточно в растениях, особенно зеленых (полноценные белки), во-вторых, аминокислоты можно получать также, синтезируя их в процессе обмена из углеводистой цепочки углеводов и жиров путем ее аминирования, а не путем расщепления белковой молекулы со всеми сопутствующими этому процессу неприятностями для организма. Вот, где лежит путь к экономному использованию пластического и энергетического материала, при условии, что мы не денатурируем его тепловой и иной обработкой. То есть пищевая промышленность должна производить не конфеты, компоты, консервы, макароны и манную крупу, а сушеные фрукты, цельные крупы, сушеные овощи, а сельское хозяйство должно поставлять в достаточном количестве фрукты, овощи, мед и орехи. Зерновые же, малообработанные или необработанные (проросшее зерно), в значительно меньшем количестве удовлетворяют физиологические потребности организма. Такое питание не вызывает ожирения. Будучи энергетически полноценным, оно обеспечивает человеку высокий уровень работоспособности, здоровья, гарантирует правильный, пропорциональный рост и здоровье детского организма, высокую умственную и физическую активность, исключает необходимость в проведении профилактических прививок. Это последовательный путь очищения внутренней среды организма, гигиены внутренней среды, которая вместе с гигиеной внешней среды, проявляющейся в чистоте

Концептуал.ru

экологии, поднимет возможности иммунной системы, позволяя ей сопротивляться инфекционным агентам, в том числе ВИЧ.

Все остальные профилактические мероприятия социальной гигиены, безусловно, необходимы, однако они неэффективны сами по себе, а только в сочетании с мерами внутренней гигиены организма.

Гомосексуалисты, наркоманы и проститутки – это только группы риска, иммунно наиболее истощенный контингент. На самом деле неполноценность иммунной системы в эпоху техногенной цивилизации и нефизиологического питания стала достоянием всего человечества.

Для преодоления СПИДа необходимо исправить этот приобретенный дефект иммунитета человека и человеческой популяции.

Борьба со СПИДом и его ликвидация – это не только медицинская и социальная, но и экологическая, а также технологическая проблема, которую нужно решать в масштабе всей планеты. Для этого необходимо экологизировать пищевые навыки и потребности людей, вернуть человеку его первозданную растительную пищу, возродив тем самым его физическое и духовное здоровье.

Путь к этому долог и труден, но начать его нужно уже сегодня.

Для этого необходимо создать широкую сеть оздоровительных лечебных учреждений – школ здоровья, в которых смогут лечиться естественными методами (силами природы и организма без применения лекарств) пациенты с самыми различными заболеваниями, в том числе дети и беременные женщины, а также смогут пройти курс профилактических процедур еще не заболевшие люди (в стадии предзаболевания).

Все вместе они одновременно будут обучаться правильным гигиеническим, экологически адаптированным пищевым навыкам, навыкам быта и общения.

Подобные школы здоровья станут очагами медицинской культуры на селе, просвещая и оздоровляя сельское, а также городское население, которое ста-

Концептуал.ru

нет с большей охотой лечиться в небольших сельских стационарах.

Вместо концентрации больных в городах и создании в них «индустрии болезней» в виде крупных клиник мы получим «индустрию здоровья» и сможем воспитывать в людях экологически адаптированные потребности и навыки в экологически сохранной среде – сельской местности, курортных зонах.

Экологически ориентированное сознание, отказ от вредных привычек (курение, алкоголизм, наркомания), излечение болезней, привычка к здоровью – таковы должны быть достижения школ здоровья, находящихся в каждом селе и маленьком городе.

Этому процессу оздоровления людей будут сопутствовать соответствующие процессы в экономике (экологизация производства).

В сельском хозяйстве станут приоритетными направлениями растениеводство, пчеловодство. В растениеводстве – овощеводство и разведение плодовых растений. В полеводстве больше внимания можно будет уделить севообороту трав и восстановлению естественного плодородия земли вместо интенсивных аграрных технологий с применением пестицидов и химических удобрений с целью получения максимальных урожаев. Целые отрасли сельского хозяйства, например, промышленное свекловодство и табаководство, станут ненужными. Пчеловодство как одно из звеньев экологической цепи будет способствовать повышению урожайности садов и полей, восстановлению природы.

Свекла будет выращиваться для употребления в пищу, а не для использования в сахарном производстве, то же произойдет и с сахарным тростником.

Важным компонентом пищи станут орехоплодные – полноценные источники растительного белка, намного превосходящего по качеству животный белок.

Экологически ориентированное сельское хозяйство будет не истощать, а обогащать почвы. Экономика общества в целом будет ориентироваться на удовлетворение человеческих потребностей, а не амбиций

Концептуал.ru

бюрократического аппарата, вооружение, избыточное развитие тяжелой индустрии, бездумное исчерпание энергетических ресурсов, загрязнение среды.

СПИД как болезнь пришел к нам последним в цепи заболеваний современной цивилизации. Уйдет он также последним, после того как мы сможем вылечить, т.е. ликвидировать экологическими, естественными методами все другие болезни. Если мы не научимся этому, если медицина продолжит проторенный путь химиотерапии, люди не сумеют выбраться из порочного круга болезней и разрушения природы – всеобщего экологического кризиса, охватывающего биосферу и человечество как часть биосферы Земли.



Концептуал.ru



Концептуал.ru



Болезни эндокринной системы

Концептуал.ru

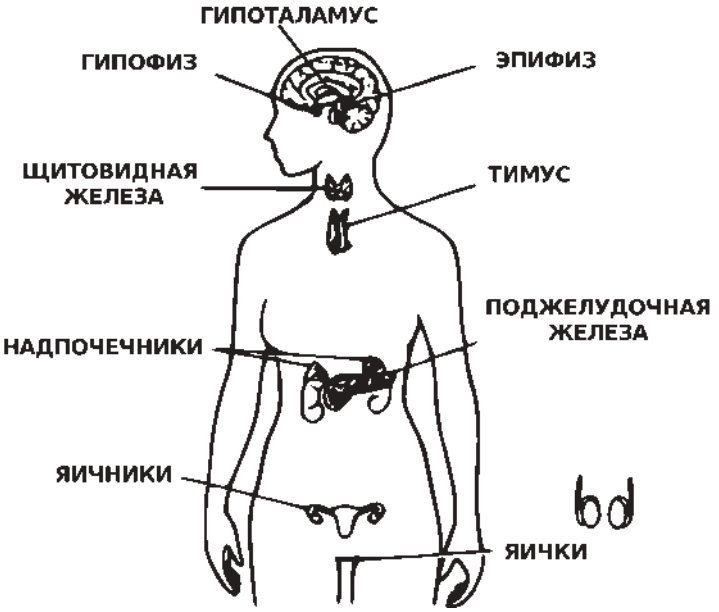
Концептуал.ru

Болезни эндокринной системы

Для чего нам нужны надпочечники?

Они нам нужны для жизни. Посмотрим, что это означает.

Надпочечники – железа внутренней секреции, парный орган, находящийся над обеими почками в виде маленьких пирамидок. Они представляют собой одно из звеньев эндокринной системы организма. Перечислим все другие звенья этой системы и посмотрим, насколько они связаны между собой.



Здесь дано схематическое изображение всей цепи эндокринных желез. Как видно из схемы, главенствует

Концептуал.ru

над всем гипоталамус. Расположен он в области продолговатого мозга (в области подкорки головного мозга). Этот участок продолговатого мозга, расположенный под таламусом (зрительная область), вырабатывает так называемые тропные гормоны, стимулирующие выработку гормонов со специфическим действием на нижележащие специализированные железы. Тропные гормоны по мере выработки в гипоталамусе стекают в гипофиз, складирующий и выдающий их маленькими порциями по мере надобности организма в том или ином гормоне в кровяное русло. Тропный гормон, попадая в ничтожном количестве в кровяное русло, стимулирует выделение определенной железой специального гормона, поддерживающего ту или иную физиологическую функцию организма. Есть соматотропный гормон или гормон роста. Его «мишень» – поджелудочная железа. Тиреотропный гормон стимулирует выделение тироксина тиреоидной (щитовидной) железой. Адренокортикотропный гормон (АКТГ) стимулирует выработку надпочечниками адреналина и кортикостероидов. Гонадотропный, лютеотропный и лактотропный гормоны ведают ростом и развитием половых желез у мужчин и женщин, беременностью и лактацией. Кроме этих сравнительно крупных желез внутренней секреции есть эпифиз (маленькая, шишковидная железа, размером с горошину), околощитовидные железы, ведающие кальциевым обменом, железы в слизистой желудка и тонкого кишечника. В ткани мозга также присутствуют железы, которые имеют одинаковую функцию, – вырабатывают эндорфины, или эндогенные морфины. При повышении их концентрации в крови мы засыпаем или, наоборот, приходим в состояние повышенной бодрости. Кроме всего этого, почки также обладают эндокринной активностью и при определенных условиях выделяют в кровь гормон ренин, сужающий кровеносные сосуды и повышающий уровень артериального давления.

Остановимся на работе надпочечников: они состоят из двух разнородных тканей – внутренний, так называемый мозговой слой выделяет в кровь адрена-

Концептуал.ru

лин – гормон, повышающий артериальное давление, поддерживающий в норме тонус кровеносных сосудов, мышечный тонус, эмоциональную и физическую активность.

Наружный слой надпочечников – корковый, вырабатывает исключительно важные для жизнедеятельности организма кортикостероиды. Кортикостероиды ведают тканевым обменом, тканевым синтезом, т.е. они обеспечивают бесперебойную работу печени, костного мозга и других тканей по синтезу белков, жиров, углеводов, витаминов, гормонов и всех необходимых нашему организму веществ, строящих наши ткани. Кортикостероиды ведают синтезом клеток крови, гемоглобина, тканевых клеток иммунитета – фагов, гистиоцитов, литкоцитов, лимфоцитов, то есть от их уровня и концентрации в крови зависят крепость и здоровье нашей иммунной системы, наша иммунная защита против любых вирусов, микробов, простейших и даже паразитов. Иными словами, их деятельность обусловливает нашу устойчивость к инфекциям, вирусному гриппу, атипичной пневмонии, СПИДу, наконец.

Нужно сказать, что по химическому строению и составу кортикостероиды сходны с мужскими и женскими половыми гормонами и при прекращении функций половых желез в климактерическом периоде они частично компенсируют эти функции, поддерживая в организме соответствующий эмоциональный, физический и интеллектуальный фон.

Ясно, что надпочечники являются для нас незаменимым органом и выделяемые ими гормоны (то есть секрет железы, выделяемый не в полость органа, а прямо в кровь) жизненно необходимы организму. Что происходит, когда надпочечники болеют? Надо сказать, что болеют они крайне редко – важнейший для жизни орган хорошо защищен. Известны в основном два болезненных состояния – болезнь Иценка-Кушинга, или бронзовая болезнь. Она связана с резким падением функции надпочечников, в результате чего резко падает кровяное давление, появляет-

Концептуал.ru

ся мышечная слабость, кожа принимает бронзовый оттенок (нарушается пигментный обмен). Причина чаще всего – туберкулез надпочечников. Другая патология надпочечников называется «феохромоцитома» – опухоль надпочечника. Артериальное давление повышается резко и стойко, общее состояние тяжелое. Лечение – удаление опухоли. В обоих случаях патология надпочечников хоть и наступает редко, но всегда трудно поддается лечению и если и если излечивается, то только путем очищения тканей и их полноценного питания.

Но совсем другое дело, когда патология надпочечников вызывается искусственно. А это делается в современной медицине очень часто, поскольку гормональная терапия вошла в медицину как полноправный метод лечения. Сразу скажем, что метод этот калечит организм, фактически лишая его надпочечников и делая крайне уязвимым к любому вирусу и микробу. Другими словами, гормонотерапия кортикостероидами – преднизолоном, дексаместазоном и другими производными преднизолона лишает организм иммунной системы, а при систематическом применении ведет к состояниям приобретенного иммунодефицита. Откуда все это началось? Началось в 30-х годах прошлого столетия, когда канадский врач-ученый Ганс Селье выделил из надпочечников крупного рогатого скота экстракт, очистил его серией адсорбентов и применил при лечении больных с острыми воспалительными процессами. Воспаления сразу утихли, больные выздоровели на удивление быстро, это вдохновило Селье на дальнейшие поиски, с чего и началась эра гормональной терапии... Выделяли из надпочечников животных экстракты, очищали их, концентрировали, модифицировали – это был преднизолон, который стали применять при пневмонии, остром суставном ревматизме, тиреоидите, псориазе. Воспаления утихали, симптомы болезни исчезали на время, потом возобновлялись в худшем виде и требовали новых, еще больших доз гормонов. Больные получали препараты в возрастающих количествах и уже не могли обходить-

Концептуал.ru

ся без них. Потом стали синтезировать дексаметазон – гормон – аналог натурального. Эффект от его применения был тот же: пациенты, получавшие гормоны систематически, становились чувствительными к инфекциям и часто погибали от любого вируса, поражающего дыхательные пути. Почему это происходило? Вся система желез внутренней секреции в организме обладает совершенной саморегуляцией, благодаря информации, передаваемой самими же гормонами. При повышении концентрации какого-либо гормона в крови гипоталамус прекращает синтез соответствующего гормона, в этом случае – АКТГ. Надпочечники прекращают синтез кортикостероидов. При систематическом приеме гормонов внутрь, а также в виде инъекций, мазей или аэрозолей, надпочечники атрофируются, что происходит довольно быстро (иногда достаточно двух – трех месяцев). Больной становится зависимым от приема гормональных препаратов. Это нарушает функции всех желез внутренней секреции, наступают нарушения тканевого обмена, в частности, ожирение, иногда – диабет или акромегалия (рост костей лицевого черепа и конечностей), оволосение кожных покровов у женщин. И все это не останавливает победного шествия кортикостероидов по всему миру. Создаются все новые синтетические аналоги гормонов, все новые лекарственные формы в виде мазей, гелей, инъекций, которые применяются практически при всех заболеваниях: пневмонии, бронхиальной астме, нейродермите, псориазе, ревматизме, диссеминированной волчанке, мононуклеозах, всех болезнях кроветворной системы, заболеваниях соединительной ткани, тиреоидитах, полиартритах, вообще всех острых воспалительных процессах. Их применяют, потому что кортикостероиды обладают способностью подавлять избыточные тканевые реакции, имеющие место при любом воспалительном процессе – экссудацию (отек), пролиферацию – клеточный рост и т.п. Это происходит благодаря их способности подавлять биосинтез белка. Таким образом, снимаются симптомы воспаления, но сама причина, вызвавшая

Концептуал.ru

воспаление, отек, спазм бронха или сосудов, остается. Не проще ли выяснить и устранить эту причину, чем совершать насилие над тканями, нарушая естественный ход тканевых процессов? Надо полагать, что воспалительный процесс не возник беспричинно, а наступил как ответ данного органа на что-то, мешающее организму нормально существовать. Обнаружить и удалить эту помеху намного легче и, главное, безвреднее для организма, чем пытаться силой подавить естественный ход тканевых реакций. А единственной причиной воспалительной или даже опухолевой реакции близлежащих тканей является накопление гноя, т.е. мертвых клеток, не удаленных своевременно током лимфы через толстый кишечник. Причиной воспалительной реакции, особенно в суставах, мозговых оболочках, иногда подкожной клетчатке, могут быть также задержавшиеся в тканях остаточные продукты азотистого обмена – мочевина, мочевая кислота, креатин, аммиак и др. Любое воспаление – ангина, гайморит, бронхит, арахноидит, артрит – ликвидируется при удалении из тканей накопившихся в них отходов. Это делается методами общей очистки организма и местной очистки придаточных пазух носа, печени, кишечника, неоднократно описанных в главах по лечению различных заболеваний естественными методами. В одном случае очистительный процесс с полным выздоровлением без применения лекарств может длиться 4–5 дней: ангина, ОРЗ, грипп, в других – 2–3 месяца: полипы, астма, полиартрит, арахноидит, мигрень, конъюнктивит, тиреоидит. Но результат всегда один – выздоровление.

Чего мы добиваемся очищением организма и последующим восстановлением тканей биологически полноценной пищей? Ликвидируем причину заболевания и сохраняем надпочечники. Они еще понадобятся человеку, а тем более ребенку. Ведь именно гормональная терапия самых различных болезней вкупе с антибиотиками вызвала разрушение иммунитета у людей уже в трех – четырех поколениях, что и вызвало появление иммунодефицитных состояний:

Концептуал.ru

СПИДа, атипичной пневмонии, геморрагических лихорадок и т.п. И потому хочется еще раз предупредить родителей детей, страдающих бронхиальной астмой или кожными диатезами, псориазом, – не применяйте гормонов при лечении детей ни в виде таблеток, ни в виде мазей или аэрозолей, поскольку они обязательно вызовут нарушение иммунной системы ребенка. При применении этих препаратов подавляется клеточный синтез белка, индивидуального белка организма, то есть организм становится беззащитным против микробов и вирусов, и любое заболевание будет требовать лекарственного лечения. Родители, будьте разумны и при заболевании очищайте организм ребенка питьем травяных отваров с медом и соками лимона, грейпфрута, граната, калины и т.п. Не кормите ребенка твердой пищей 4–7–10 дней, давайте обильное горячее питье (отвары лечебных трав) и свежевыжатые фруктовые и овощные соки. Одновременно промывайте кишечник очистительными клизмами – ежедневно в течение 7–10 дней. Вы вылечите болезнь – простуду, грипп, ангину, понос без осложнений и без перехода в хроническое состояние или в другую болезнь. В этом смысле очень показателен следующий случай: девочку пяти лет привели к врачу-натуропату. Она страдала тяжелой формой бронхиальной астмы уже три года. С двух месяцев болела кожным диатезом в мокнущей форме, лечилась лекарствами, к двум годам диатез прошел, но началась бронхиальная астма: приступы удушья происходили почти ежедневно, лежала подолгу в стационаре, в год 2–3 раза. Начался лекарственный гепатит, головные боли. Лечилась у невропатолога. Головные боли продолжались, приступы удушья также. Родители обратились к естественной медицине и упорно лечили девочку в течение двух лет, выполняя без нарушений всю программу естественного лечения. В результате девочка здорова, играет со сверстниками, катается на велосипеде, прекрасно переносит физические нагрузки, ходит в школу. От гормонов, бронхолитиков и ингаляторов отказались через две недели после на-

Концептуал.ru

чала лечения. Почему же не приложить усилия для спасения здоровья и жизни ребенка вместо того, чтобы объявить астму неизлечимой и привязать ребенка, а потом и взрослого к лекарствам, умножая число инвалидов? Возникает вопрос: а можно ли избавиться от гормональной зависимости, если больной уже ее приобрел и принимает регулярно преднизолон? Можно, но трудно. Самое нежелательное обстоятельство во всей этой «гормональной истории» следующее – резко затрудняется лечение того заболевания, которое человек пытается вылечить с помощью гормонов, поскольку нарушение обмена веществ всего организма идет по нарастающей. Легче всего вылечить и избавить от гормонов детей. Гормональные ингаляторы и таблетки становятся им не нужны уже через 7–10 дней от начала очищения организма, ведь у детей меньше масса тканей и загрязняющих клетки шлаков. И потому не отчаивайтесь, если ваш ребенок уже принимает гормоны, старайтесь постепенно избавляться от них, очищая ткани, и ваши старания увенчаются успехом.

Щитовидная железа – почему она болеет?

Щитовидную железу можно назвать дирижером всей эндокринной системы. Так же, как и другие эндокринные железы (эпифиз, гипоталамус, гипофиз, поджелудочная железа, парные надпочечники и половые железы), щитовидная железа выделяет продукты своей деятельности непосредственно в кровяное русло.

Она называется железой внутренней секреции, или эндокринной, в отличие от других, называемых железами внешней секреции, так как они выделяют биологически активные продукты жизнедеятельности (ферменты) во внешнюю среду через протоки. К железам внешней секреции относятся все пищеварительные железы (печень, поджелудочная железа и др.).

Железы внутренней секреции играют огромную роль в обмене веществ, то есть в обеспечении жизни

Концептуал.ru

и здоровья организма. Именно благодаря продуктам, выделяемым ими в кровь, то есть гормонам, обеспечиваются в организме процессы усвоения пищи, ее энергетической трансформации, роста и развития организма, накопление мышечной массы, кроветворения, нервной, психической и иммунной деятельности.

Все эндокринные железы организма теснейшим образом связаны одна с другой и при сбое работы одной из них – увеличении или уменьшении количества выделяемого гормона – нарушается работа всех других желез, ведь каждая из них немедленно получает информацию о работе своих «коллег» через омывающую ее кровь. К тому же качество и количество гормонов крови немедленно отражается на нервно-психическом и физическом статусе человека.

Известно, что при недостаточной работе одной или нескольких желез внутренней секреции наступают тяжелые физические и психические дефекты, ведущие к инвалидности (гипофизарный нанизм – карликовость, кретинизм, бесплодие, Аддисонова болезнь).

Щитовидная железа в этом ансамбле эндокринных желез играет роль дирижера. Она регулирует основной обмен – окисление пищи, теплообразование, то есть превращение пищи, принятой нами, в энергию или накопление этой энергии в виде жировых отложений.

Недостаточная ее работа в детском возрасте – это неполноценный рост и психическое развитие. У взрослого это проявляется вялостью, сонливостью, избыточным накоплением жира и жидкости в организме, пониженной температурой тела, отеком слизистой.

Усиленная ее работа – это избыточное выделение гормона тироксина, в результате чего больной возбужден, сердцебиение учащено, повышен аппетит и температура тела (до 37,2–37,4°), но в результате усиленных и бесполезных энергетических затрат понижен вес тела. Внешним выражением заболевания в запущенной стадии является базедовизм (пучеглазие).

Концептуал.ru

Отчего возникают эти болезненные состояния, почему чаще других (если не считать диабета) заболевает эта лидирующая эндокринная щитовидная железа, поистине – щит нашего организма?

Именно воспалительный процесс в ткани железы – очень нежной ячеистой структуре, обладающей активным обменом, становится причиной многочисленных узелков и кист, образующихся в ней и вызывающих увеличение ее размеров и нарушение функций. Недостаток йода, необходимого для синтеза гормона тироксина, в пище и питьевой воде, безусловно, способствует этим нарушениям.

Обратный процесс – гиперфункция железы – диффузный токсический зоб – это прямой ее ответ на воспалительный процесс околожелезистых тканей.

Щитовидная железа расположена в непосредственной близости от глоточных миндалин – скоплений лимфоидной ткани, являющихся фильтром внутренней среды и часто воспаляющихся от внедрения в них всякого рода патогенной флоры (стрепто– или стафилококковая инфекция). Это всем известная ангина, настигающая нас в любом возрасте.

Но при имеющемся в настоящее время повсеместном ослаблении иммунитета тканей дефективным также становится и местный иммунный барьер щитовидной железы, а также глоточных миндалин, которые вместо защиты организма от инфекции сами становятся рассадником гнойного процесса, поскольку их лимфатическая ткань в результате частых ангин «переплавляется» в гнойную.

Лечение антибиотиками делает устойчивой бактериальную флору и способствует распространению воспалительного процесса на щитовидную железу через кровеносные сосуды, которыми она очень обильно снабжена.

Наступает воспаление щитовидной железы – тиреоидит с последующим формированием кист, фолликул, фиброзных узлов или, что намного хуже, злокачественного новообразования.

Концептуал.ru

Практически нет людей, хоть раз не заболевших ангиной или не страдающих хроническим тонзиллитом, что означает перерождение лимфоидной ткани миндалин в гнойную. Принято считать, что ангину вызывает простуда. Но гной-то, то есть мертвая ткань, накапливается в организме не от простуды, не от микробов, а от пищи, которую мы едим, и только потом он становится питательной средой для этих самых микробов, способствуя их размножению и выделению микробных токсинов – стрептокиназы и др.

Размножаясь и активизируясь, они проникают в ткань щитовидной железы, которая ведь тоже не является вполне чистой и свободной от распадающихся продуктов обмена. Вот и развивается тиреоидит – воспаление ткани железы, а за ним – вся остальная патология, которая тщательно диагностируется и лечится главным образом путем удаления части железы (субтотальная резекция) или отдельных узлов.

Насколько такое лечение соответствует природе заболевания, судите сами. Не ликвидируется причина заболевания: накопление гноя в глоточных миндалинах и самой щитовидной железе, а удаляются последствия. Операция нередко становится калечащей, и после нее требуется постоянный прием гормона железы, что ведет за собой нарушение работы других желез внутренней секреции и обмена веществ в организме.

Реже возникает острый тиреоидит с опуханием железы, болями в области шеи и высокой температурой. Такое состояние может развиться после удаления нагноившегося зуба, например. Его лечат назначением больших доз антибиотиков и гормонов (преднизолон), подавляющих воспаление.

Без удаления источника загрязнения и интоксикации подавляется воспалительный процесс. О результатах нетрудно догадаться – это хронические воспалительные процессы соседних с железой органов: бронхов, легких, грудных желез, шейных межпозвоночных хрящей (остеохондроз).

Концептуал.ru

Нередко при хроническом тиреоидите назначают прием внутрь гормона железы – тироксина, предполагая понижение ее функции. Как правило, это ведет к повышенной раздражительности. Тогда невропатолог назначает успокаивающие нервную систему препараты.

Человек становится вместилищем лекарств и собственных отходов, хотя единственное, что нужно ему при этом – полноценный курс очищения с последующим восстановлением клеток и тканей.

Мы вылечили острый тиреоидит у женщины 46 лет в течение четырех месяцев без единой таблетки и инъекции, то есть без лекарств, только путем коррекции нарушенного обмена веществ.

Заболевание началось после удаления зуба нижней челюсти. Врачом-эндокринологом были назначены ударные дозы антибиотиков и кортикостероидов (гормоны коры надпочечников). Больная отказалась от приема лекарств и обратилась к врачу-натуропату.

В первый же день ей было назначено промывание кишечника, питье отваров лечебных трав (мяты, мелиссы, подорожника, тысячелистника, ромашки, спорыша, толокнянки, шалфея) с медом и соком лимона. На таком «подпороговом питании», исключая всякую другую пищу, больная провела семь дней (с ежедневным двукратным промыванием толстого кишечника). Последующие двадцать дней она принимала тот же отвар и свежевыжатые фруктовые и овощные соки.

Прекрасный лечебный эффект оказывают соки цитрусовых, арбуза и помидоров, а также яблочный, морковно-свекольный с добавлением капустного, тыквенный с яблочным и соки листовых овощей: шпината, щавеля, свекольной ботвы, сельдерея, пастернака, кориандра, петрушки.

Твердая пища была исключена, то есть осуществлялся универсальный принцип лечения всех болезней. Ведь известно, что при отсутствии пищеварения и выделения пищеварительных ферментов в организме активизируются тканевые протеолитические фер-

Концептуал.ru

менты, разрушающие с ювелирной точностью больные, неполноценные клетки и ткани. Продукты их распада выводятся из организма обильным питьем через почки и промыванием кишечника через лимфатические сосуды, конечные капилляры которых выносят продукты тканевого обмена в толстый кишечник.

Через 30–40 дней (в зависимости от состояния больного и стадии выздоровления) в рацион вводятся сочные фрукты, сухофрукты, протертые овощные салаты, листовые овощи, орехи, растительное и сливочное масло, отруби, сырые яичные желтки. Такое питание поддерживается в течение 4–6 недель.

После повторного семидневного сокового питания рацион расширяется за счет вегетарианских супов, овощных рагу и каш, сваренных на воде с добавлением масла и овощей.

Через четыре месяца женщина была совершенно здорова. Еще через три месяца она прошла иридодиагностику, в результате которой у нее не было выявлено следов заболевания щитовидной железы. Это оказалось возможным только благодаря тому, что естественная терапия очищает ткани и клетки организма от патологической структурной информации, накопленной в течение жизни.

Точно так же излечиваются диффузный токсический зоб, узловатый зоб и другие патологии щитовидной железы.

Фиброзные узлы или кисты щитовидной железы рассасываются через 6–10 месяцев от начала лечения без оперативного вмешательства. Одновременно очищаются и восстанавливаются все другие органы, проходят сопутствующие болезни: тонзиллит, бронхит, а также пиелонефрит, гипертония, сердечные недомогания, воспалительные заболевания печени, желчного пузыря и кишечника.

При выраженном понижении функции железы значительно улучшается состояние больного. В результате ему требуется дополнительный прием очень небольшого количества тироксина.

Концептуал.ru

Вот так, естественным путем, указанным природой, организм излечивает себя, реализуя свои возможности саморегуляции, самовосстановления. Только изучая и постигая законы природы, мы сможем поставить заслон на пути катастрофического роста заболеваемости. А это делается путем глубокого медицинского просвещения людей, а отнюдь не лечения в больницах.



Концептуал.ru



Здоровье женщины. Здоровье матери и ребёнка

Концептуал.ru

Концептуал.ru



Здоровье женщины. Здоровье матери и ребёнка

Здоровье детей

Здоровье детей – это самое дорогое, что есть у нас. Оно дорого родителям ребенка, бабушкам и дедушкам, дорого обществу и, следовательно, государству.

Здоровые дети сегодня – это здоровое общество через 10, 20 лет, и даже через 50–100–200 лет. А ведь нация и человечество имеют историю, как в прошлом, так и в будущем. Здоровье сегодняшнего зрелого и пожилого поколения – результат тех обстоятельств и той жизни, которую они прожили, начиная со дня рождения и даже до дня рождения, еще в материнском чреве. Это результат здоровья или болезней прошлых поколений, а так же сегодняшние условия экологии в самом организме, т.е. внутренний обмен веществ. Все это, дорогие читатели, аксиомы.

Почему же сегодня катастрофически ухудшается здоровье детей и новорожденных, почему растет детская смертность, а до 85 процентов новорождённых появляются на свет больными и ослабленными? Очевидно, в результате ухудшения экологической ситуации во всем мире, и в частности в Краснодарском крае, где вдобавок к промышленным выбросам в атмосферу, имеет место применение огромного количества пестицидов и минеральных удобрений в сельском хозяйстве. О влиянии всего этого на организм женщины, беременной и кормящей матери, есть очень много серьезных, аргументированных медицинских исследований. Но при всем неблагополучном состоянии внешней среды, и у взрослого, и у ребенка есть довольно хорошо защищенная тканевыми иммунными барьерами внутренняя среда. И если уважать ее

Концептуал.ru

целостность, не вмешиваться в нее грубо концентрированной химией (лекарства в виде таблеток и инъекций) и постараться не нарушать равновесие внутренней среды нефизиологическим, не соответствующим потребностям организма питанием, то можно защититься от болезней или вылечиться от них без больших потерь для организма.

Чем чаще всего болеют дети? Простудными заболеваниями, ОРЗ, бронхитами, ангинами, синуситами и т.п. Здесь же стоит упомянуть желудочно-кишечные расстройства, понос, иногда токсический, дисбактериоз, дискинезию желчных путей, нередко болезнь Боткина – вирусный эпидемический гепатит. Все остальное – последствия названного: эпилепсия, бронхиальная астма, кожные диатезы, всевозможные пищевые аллергии, аллергии на пыльцу цветущих растений, амброзию, домашнюю пыль и т.д.

Как поступает сегодняшняя медицина с этой наводнившей нашу жизнь детской патологией? Лечит лекарствами. Начиная с рождения, ребенку назначаются антибиотики, жаропонижающие, антиспазматические, противосудорожные препараты. От инфекции предохраняют профилактические прививки. Если только их удается делать, а удается не всегда.

Парадокс заключается еще и в том, что если удается массовыми прививками населения ликвидировать какую-нибудь инфекцию, оспу например, на ее месте незамедлительно появляется другой вирус или микроб: еще более зловредный и непобедимый грипп, СПИД, вирус Эбола. Все это объясняется только тем, что человеческая иммунная система, т.е. клетки соединительной ткани организма, не выдерживает массированного химического и чужеродного биологического прессинга (промышленная и сельскохозяйственная химия, антибиотики, химиопрепараты, гормоны, профилактические прививки). Эти клетки попросту погибают, а оставшиеся теряют свой биологический потенциал, энергетику. И организм в целом истощает свои резервы по синтезу новых иммунных клеток. Иными словами, наступает как приобретенный, так и

Концептуал.ru

врожденный иммунодефицит (уже теперь в третьем и четвертом поколении, живущем в химически загрязненной, техногенной среде).

Что это означает и чем грозит, объяснять не надо: повальным СПИДом, эпидемия которого ожидается на земном шаре через 15–20 лет. Иными словами, современная лекарственная медицина началась в средние века, когда мир был еще свободен от химических заводов, а вся химия помещалась в тиглях алхимиков, создавших первые и весьма эффективные (хотя и весьма токсичные) лекарства – препараты ртути, мышьяка и т.п. Ртутью лечили сифилис 200 лет назад. Теперь предлагают ею же (сулема) лечить рак. Далеко ли мы ушли в нашем прогрессе? И насколько полезно это лечение для больных людей? Рост заболеваемости всеми болезнями во всех возрастах, несмотря на развитие медицины, и рост смертности населения, особенно от сердечнососудистых и опухолевых заболеваний, говорит об обратном. Необходим иной подход к человеку и его здоровью.

Где начало здоровья или болезни?

В обмене веществ организма, совокупности химических реакций, результат которых – наша жизнь. А результат химической реакции зависит, в первую очередь, от ее исходных продуктов, т.е. пищи, которую мы едим, которой кормим наши ткани. Чем же кормим? Полезным или вредным, или только вкусным и невкусным? Где критерии доброкачественности, физиологичности пищи, ее биологической полноценности, пригодности для жизни? В нашем вкусе! К сожалению, это так. Чем вкуснее, тем лучше и больше съедается. А ведь вкус человека извращается от денатурированной пищи. Вареная, печеная, жареная, подсоленная, содержащая специи, мясная пища, кофе, алкоголь! Все это перевозбуждает, а затем притупляет вкусовые рецепторы языка, неба, глотки. В результате естественная натуральная пища – свежие овощи и фрукты – уже кажется невкусной.

А где заключена истинная биологическая ценность пищи? В световых калориях, накапливаемых

Концептуал.ru

растением в его плодах, ягодах, листьях, корнеплодах в процессе фотосинтеза. Фотосинтез – уникальный в зеленой природе процесс, который способны совершать только растительные организмы. Фиксируя энергию солнечного света в макроэргических, то есть богатых энергией, связях хлорофилла, они затем переводят ее в макроэнергетические связи углеводов, белков и жиров, которые копятся в плодах, орехах, семечках, корнеплодах растений, делая их источником жизни для животных и человека, т.е. источником биологической энергии, которая необходима нам для осуществления всех жизненных функций.

А какие калории мы получаем в денатурированных тепловой обработкой животных продуктах? Тепловые калории, содержание которых сегодня только и учитывается в диетологии. Но человек не тепловая машина, а биологическая система большой сложности, и этой системе, нашему энергообмену, приходится переводить тепловую энергию в биологическую, т.е. «оживлять» убитую тепловой обработкой еду уже в своих тканях, затрачивая на это свои собственные ферменты, т.е. свою биологическую энергию. Вот и получаем мы вместо прибыли энергии ее убыток. А результатом становятся болезни и преждевременная старость. А во что превращаются сами животные белки в организме человека?

Увы, не имея физиологических возможностей для их полного ферментативного расщепления, организм человека вынужден терпеть их загнивание в кишечнике, всасывание трупных ядов от гниющих белков пищи в кровь, в печень, почки, затем опять частично в кровь и в самые различные ткани, куда они заносятся кровью и где оседают. Кровь же, освобождаясь от ядов (закон гомеостаза – постоянного состава крови – должен быть, соблюден свято, иначе нам не жить), принимает в себя новые порции яда из пищи, и все идет сначала. Едим-то мы каждый день, не делая перерыва даже на день. Вспомним посты, и не только однодневные, но и сорокадневные, а ведь сорокадневное голодание – это полный срок для очищения организма.

Концептуал.ru

Так накапливаются в органах отходы обмена веществ (а опаснее всего из них – продукты азотистого обмена – мочевая кислота и др.), которые, разрушая клетки, превращают их в гной. Этот процесс совершается медленно, постоянно. В результате, уже у годовалого ребенка может быть и ангина, и бронхит, и пневмония. А после перенесенных заболеваний обнаруживаются больные почки – энурез, дисбактериоз, печень – дискинезия желчных путей, суставы – полиартрит, сердце – ревмокардит, плохой сон, ночные страхи или судороги – эпилепсия, болезни кожи – диатезы, псориаз, бронхит, переходящий в бронхиальную астму. Вот страшный перечень детских болезней, в котором еще не упоминаются инфекции, считающиеся ликвидированными. А что сказать о врожденной патологии новорожденных? О детском церебральном параличе?

Как противостоять этим бедам, как их отвести, не допустить?

Ответ может быть один-единственный: надо очищать организм ребенка, когда он уже заболел, и даже тогда, когда он еще не заболел. Очищать нужно и новорожденного, и его кормящую мать, и еще не родившийся плод в утробе матери, и саму мать. И начинать это нужно задолго до наступления беременности, т.е. фактически еще в детском возрасте. Для врача-эколога не должно быть возрастных границ, он лечит человека родившегося, растущего и живущего на этой планете.

Врач обучает детей и их родителей правильному питанию, образу жизни, труда, отдыха, спорта, творчества, общения и взаимодействия в семье и в обществе, общения с природой. «Врачи должны быть учителями здоровья» – вот лозунг естественной медицины, основанной на законах природы, а не борющейся с ней, когда полем битвы становится организм заболевшего взрослого или ребенка.

Мамы, берегите детей! Папы, бабушки и дедушки, берегите детей! Поймите, изучите законы природы, живите в согласии с ней! Мир изменился! Таким тех-

Концептуал.ru

ническим, синтетическим, химическим он не был никогда, ни 1000, ни даже 100 лет назад.

А наши дети пришли именно в этот мир, они вступили в него не по своей, а по вашей, воле и потому вы ответственны за их здоровье и благополучие в нем.

И червь шипел в могильной яме,
И птицы пели мне с ветвей:
Не шутит небо с сыновьями —
оберегайте сыновей,
И даже через клочья пены
неутихающих морей.
О том же пели мне сирены:
оберегайте дочерей.

Это строки из произведения Л. Мартынова «Дедал», герой которого, потеряв сына, предостерегает отцов и матерей: оберегайте сыновей и дочерей.

Детский сад «ЗДОРОВЬЕ»

Дети больные аллергией... Наша боль и полная беспомощность. Как им помочь? Как их вылечить? Как им жить в этом мире, полном цветочной пыльцы, амброзии, сырости, ветра, домашней пыли, красных фруктов и оранжевых овощей? Как им жить, кашляющим и задыхающимся от любой пылинки, не выносящим меда, апельсинов, клубники? Где этим больным детям найти источник здоровья, если не в овощах и фруктах, богатых каротином и красным пигментом, источником гемоглобина крови? Могут ли дать им здоровье лекарства, подавляющие симптомы заболевания? Тем более, гормональные мази, широко назначаемые дерматологами? Или наоборот, они нанесут больным детям непоправимый вред? Вызовут нарушения в иммунной системе, через 10–15 лет сделав их жертвами СПИДа?

Почему у ребенка возникает аллергическое состояние? Потому что иммунная система реагирует больше, чем нужно, реагирует избыточно на какой-то раздражитель, тот, который вызывает аллергию. Иммунная

Концептуал.ru

система доведена до такого состояния чужеродными белками, попадающими в организм с пищей или лекарствами. Только белковая молекула, введенная в организм, способна вызвать иммунный ответ в виде антитела – другой белковой молекулы или клетки, которая стремится уничтожить «чужака». Любой организм хочет сохранить в чистоте белковую специфичность, как видовую, так и индивидуальную. А ведь ребенок в основном ест мясо коровы, свиньи, овцы, курицы, утки и рыбы, употребляет куриные яйца, пьет коровье молоко, а все это – белковые продукты, очень сильно отличающиеся по строению молекулы от наших собственных и потому вызывающие у нас непрерывное образование новых и новых клеток, призванных их же разрушать.

А иммунные сыворотки, вводимые для профилактики инфекции с целью образования новых антител против микробов-возбудителей кори, коклюша, дифтерии, паротита?

Ох, как нелегко перехитрить природу, а говоря по правде – невозможно. Избавляемся от инфекции, приходим к иммунодефициту. Изгнали оспу, получили СПИД.

Так как же нам быть с детьми-аллергиками? Чем их кормить, чтобы не вызывать избыточных тканевых реакций, расцветающих на коже сыпью, диатезом или забивающих дыхательные пути слизью?

Кормить свежими фруктами и овощами круглый год! Тогда нам не стыдно будет смотреть в глаза больным малышам, которых мы лишаем меда, цитрусовых, самых ценных красных и оранжевых фруктов и овощей, зато не лишаем таблеток и уколов.

Тогда мы сможем дать им с пищей биологическую энергию, запасенную в овощах и фруктах в процессе фотосинтеза, все витамины и микроэлементы, так необходимые для правильного роста и развития ребенка, полноценные углеводы фруктов и овощей, растительные белки орехов и зелени. Добавив к этому обливание водой и пребывание под солнечными лучами, мы дадим ребенку всю животворящую силу природы, т.е.

Концептуал.ru

больной ребенок выздоровеет, а здоровый не забелеет. Да, не заболеет никогда и ничем, а будет прекрасно расти и перегонит сверстников в физическом и умственном развитии.

Но как же это сделать? Родители работают, а дети, и здоровые, и не очень здоровые, ходят в детский сад. А там их кормят соответственно «натуральным» нормам питания: мясом, макаронами, молочными кашами, чаще, манной и рисовой, компотами, печеньем, сладким чаем, но, отнюдь, не медом, лимонами, орехами и изобилием свежих фруктов и овощей.

То есть при таком питании абсолютно мифической становится возможность избавиться от аллергии, зато очень реальна другая возможность – приобрести ее. И не только аллергию, но и ангину, и ОРЗ, и бронхит, и пневмонию, и гайморит, и даже гастрит или язву желудка, не говоря уже об инфекционном гепатите.

Поэтому мы решили создать частный детский сад для детей, страдающих аллергическими заболеваниями.

Правильное раздельное питание, о котором мы говорили выше, гарантирует излечение этих детей без лекарств. У нас уже много детей, которые избавились от аллергии в течение 3–6 месяцев при физиологически адаптированном питании. Среди них дети, прошедшие курсы против аллергического лечения и многие другие, вплоть до тех, кто проходил лечение у экстрасенсов. Излечение же наступило только после очищения организма и налаживания правильного питания.

Женское бесплодие

Деркач Ольга Сергеевна

А существует ли такая проблема? «Безусловно!» – скажет читатель. Действительно, немало супружеских пар и в нашей стране, и за рубежом не могут иметь детей, несмотря на то, что у женщины не обнаруживается никаких отклонений в органах деторождения. И начинаются мытарства из клиники в клинику, от

Концептуал.ru

«бабок» к «дедкам». Заканчивается все это искусственным оплодотворением, если позволяют средства, или усыновлением ребенка, что нередко становится проблемой из-за бюрократической волокиты, или ни тем, ни другим, а «примирением с судьбой». Остается чувство неполноценности, непознанного материнства, душевной боли на многие годы.

А самопроизвольные выкидыши? Сколько женщин, забеременев, не могут доносить беременность до срока, преждевременные роды («выкидыши») нежизнеспособного ребенка следуют одни за другими. И опять не находится средств предотвращения этого, и безысходность доводит до отчаяния.

А ведь всего этого могло и не быть: ни «примирения с судьбой», ни отчаяния. При наличии элементарных знаний о своем организме и о том, как организм связан с окружающей его естественной средой, то есть природой.

А связан он посредством воздуха, воды и пищи, а также солнечного излучения и космической энергии. Безусловно, неспособность женщины доносить ребенка до срока связана с химическим и радиационным загрязнением среды – воздуха, воды и почвы. На эту тему написана не одна диссертация, по этой проблеме работают целые институты, однако загрязненность среды растет, а не уменьшается.

Следовательно, людям нужно самим взяться за решение проблем и заняться своим спасением. То есть в создавшейся ситуации нужно выбрать тот оптимальный вариант поведения, который позволит им остаться здоровыми, жизнеспособными и полноценными во всех отношениях.

Это напрямую относится и к женщинам, и к мужчинам. И хотя мы говорим здесь о женском бесплодии и способах его излечения, совершенно то же самое относится и к мужской импотенции, неполноценному составу спермы и всему, что становится причиной мужского бесплодия. А истинной причиной и женского, и мужского бесплодия являются... болезни, перенесенные в детстве будущими мамами и папами.

Концептуал.ru

Медицине известно, что вирусный паротит («свинка»), перенесенный в детстве, может вызвать у мальчиков воспаление яичек – орхит, который в зрелом возрасте может стать причиной бесплодия. Но почему-то умалчивается о том, что не только паротит (против него создана профилактическая прививка), но и любое воспалительное заболевание дыхательных путей (пневмония, бронхит, ОРЗ, грипп, гайморит, ангина, тонзиллит), перенесенное в детском или подростковом возрасте, может стать причиной бесплодия, как у женщины, так и у мужчины.

«А кто не болеет?» – скажете вы. Болеют все дети, а бесплодием страдают только некоторые взрослые люди. Да, это так. Бесплодием страдают те, у кого слабее иммунный бартер детородных органов, вследствие чего эти органы поражаются воспалительными процессами, почти всегда бессимптомно протекающими в детстве. А такой хронический, вялотекущий процесс с годами вызывает слипчивые процессы и разрастания соединительной ткани в яичниках, матке, и в даже не успевших полностью сформироваться придатках.

Не удивительно, что, когда наступает срок половой зрелости, в таком яичнике не вызревает полноценная яйцеклетка или слипшиеся трубы не пропускают ее своевременно в матку. Может даже возникнуть внематочная беременность – состояние, угрожающее жизни. Или же, вследствие неполноценности тканей матки, перенесших в течение предыдущих лет воспалительный процесс с разрастанием соединительной ткани, женщина не может доносить до срока наступившую беременность. Вдобавок к физическому страданию наступает тяжелая душевная травма, которую женщине приходится переживать, порой, даже не один раз.

Итак, профилактика бесплодия идет с детства. Это означает, что дети не должны болеть. Как этого добиться? Женщине, которая собирается родить ребенка, нужно очищать организм и правильно питаться еще до наступления беременности, но во время беременности и грудного кормления это делать обязательно. Также необходимо периодически очищать организм ребенка

Концептуал.ru

и правильно его кормить, не ожидая наступления какой-либо болезни, а не делать это только тогда, когда уже грянул гром, то есть, когда приходится лечить кожный диатез, бронхиальную астму и т.п.

А лечение бесплодия? Возможно ли проводить его не в течение многих лет, а в течение одного года, все-таки минуя искусственное оплодотворение? Да, возможно, и доказательством этому станут живые и здоровые дети, рожденные «бесплодной» мамой.

Как же это реализуется? В молодом возрасте очень высоки способности организма и всех его тканей, в том числе детородных, к самоочищению и самовосстановлению, тем более, если женщина относительно здорова и не страдает тяжелыми хроническими заболеваниями. Но ведь сколько молодых и здоровых женщин страдает бесплодием, будучи неспособными забеременеть или выносить ребенка!

Для того чтобы выйти из этой неприятной ситуации, женщине необходимо пройти полный курс естественной терапии, то есть очищения и восстановления организма. Фактически это курс создания новых, здоровых тканей. В молодом организме с полноценной, в крайнем случае имеющей небольшие отклонения, гормональной системой этот процесс происходит очень интенсивно и за сравнительно короткий срок – 8–12 месяцев.

Лечение совершенно исключает применение лекарственных и гормональных препаратов, оно преследует только одну цель: исправить, нормализовать обмен веществ в организме. Достигается это коррекцией исходных продуктов обмена, то есть изменением режима питания таким образом, чтобы состав пищевых продуктов соответствовал физиологическим потребностям организма, а не только удовлетворению нашего вкуса и чувства голода.

Правильным режимом питания достигается не только очищение и восстановление здоровых детородных органов, но и запускаются соответствующие целительные процессы во всех органах: печени, почках, легких и бронхах, сердце, сосудах, нервной системе

Концептуал.ru

и, что очень важно, в эндокринной системе женского организма. Следовательно, восстанавливается гормональный баланс организма без введения в него каких-либо гормональных препаратов, способных только нарушить процесс саморегуляции как эндокринной, так и любой другой системы.

Результат всегда одинаковый – наступление беременности через 8–12 месяцев, вынашивание и рождение здорового ребенка при правильном проведении беременности и родов. Далее, правильное питание матери во время грудного вскармливания обеспечивает достаточное количество грудного молока, правильный его состав, предохраняет ребенка от любых заболеваний.

Вот как можно избежать и горя и бед, связанных с привычными выкидышами, детскими болезнями, детской инвалидностью и прочими несчастьями, которых не должно быть в нашей жизни.

Методики естественного неспецифического лечения многократно описаны в главах по лечению и профилактике заболеваний бронхов, почек, печени, щитовидной железы, позвоночника, опухолей грудной железы. Это методы неспецифической терапии, то есть они одинаковы при лечении различных заболеваний, так как при любом заболевании естественная медицина лечит весь организм, восстанавливая его саморегулирующие механизмов.

Напомним основные моменты лечения: первый этап – очищение всех клеток и тканей организма. Такое клеточное очищение достигается только одним методом, который называется алиментарная депривация, то есть воздержание от твердой пищи. Это отнюдь не голодание, а питание тканей, исключающее процесс пищеварения. Травяные чаи и фруктовые соки, употребляемые в течение 10–14 дней, всасываются из желудка и не требуют для усвоения воздействия пищеварительных ферментов.

В этом заключается ключевой момент естественного лечения. Вместо токсичных лекарств в организме начинают активизироваться и выполнять свою цели-

Концептуал.ru

тельную работу по расщеплению и выделению патологических клеточных включений собственные тканевые ферменты, называемые протеолитическими, то есть расщепляющими, лизирующими патологические, больные и даже мертвые, загнившие ткани организма. Выделение всех этих шлаковых и крайне токсичных продуктов происходит через кишечник, почки, печень и легкие. Активизируется лимфоток, выносящий продукты распада из межклеточной жидкости в просвет кишечника.

Пациент воочию убеждается в выходе гноя из легких и носовых ходов, помутнении мочи (гной и слизь активно выделяются почками). Холестериновые сгустки (желчные камни) выделяются из печени и желчных путей. Этот период активного очищения длится от одной до трех недель.

Во втором этапе – восстановительном, употребление овощных соков, салатов и свежих фруктов позволяет печени и костному мозгу синтезировать новые белковые клетки и ткани, которые качественно отличаются от старых, больных, расщепившихся и выделенных организмом. Ведь строительным материалом для их синтеза послужили свежие сырые фрукты и овощи, содержащие натуральные витамины, микроэлементы и солнечную энергию, в процессе фотосинтеза усвоенную растением в виде биологической энергии, доступной нашему прямому усвоению.

Организм и все его ткани (в том числе и яйцеклетка), насыщенные биологически полноценным питанием, имеют совершенно иное, лучшее качество. Беременность наступает естественным путем, и вслед за рождением здорового ребенка, мать обретает обновленный, здоровый организм, застрахованный в будущем от возникновения неизлечимых болезней (рака, инфаркта, инсульта, диабета и т.п.).

Если родители настолько разумны, что подобные очистительные и восстановительные курсы проводят ежегодно, то они и их дети даже в современных условиях нарушенной экологии природной среды не болеют, проявляя завидную устойчивость к инфекциям,

Концептуал.ru

вирусам, холоду и жаре. Не говоря о том, что проблема различных пищевых аллергий навсегда уходит из их жизни.

В процессе лечения любого заболевания, который длится от шести месяцев до одного года (у детей 1–3 месяца), человек настолько овладевает знаниями о своем организме, приобретая правильные навыки саморегуляции, поведения, питания и очищения организма, что уже не нуждается во врачебном контроле, поскольку приобретает знания о причинах, механизмах возникновения и лечения своего заболевания, а также новое знание о природе и месте человека в системе Космос – Земля – Человек.

Мамам, у которых есть дочери-подростки, нужно помнить, что любое нарушение эндокринного цикла у девочки (боли, несвоевременное начало, нерегулярность) имеют в своей основе те же причины, то есть детские заболевания, пролеченные антибиотиками и другими лекарствами. Все эти нарушения очень хорошо излечиваются естественными методами. Такое лечение станет залогом будущего здоровья женщины и здоровья ее будущих детей.

В заключение я приведу только один отзыв счастливой мамы, у которой после шести лет безуспешных попыток зачать ребенка и диагностированного бесплодия родилась замечательная девочка.

«Меня зовут Ольга. Пришла я лечиться вместе со своей мамой Ритой, как говорится, за компанию, потому что не верила, что мой приговор – бесплодие – можно изменить. Я лечилась шесть лет у докторов, прошла все мыслимые обследования и методы лечения, ничего не помогало. Пришла и начала лечиться, сначала чтобы похудеть. Было тяжело и психологически, и физически. Ребенка мне пообещали через один год, если я буду соблюдать все рекомендации. Через один курс лечения я забеременела, и спустя девять месяцев родила дочку. В ходе беременности не ела мяса, старалась употреблять больше пищи в сыром виде и пила соки. Ребенок родился с весом 3 кг 780 г, ростом 52 см, здоровый, не страдающий пищевой аллергии.

Концептуал.ru

Моя мама пришла лечиться от астмы, вызванной аллергией. Лечилась она долго, но зато полностью излечилась. Голодала она один раз полтора месяца, было тяжело, но она верила, ведь у нее очень сильный характер, и она выдержала. Теперь от аллергии остались одни воспоминания. Испытываем к врачу чувство глубокого уважения и огромной благодарности».

Почему болеют дети?

Дети болеют самыми разными болезнями. Детская заболеваемость растет устрашающими темпами: обструктивным бронхитом страдают практически 90 процентов детей с полутора лет. Те же дети очень часто выдают нам с 2—3 месяцев кожные диатезы, зудящие и мучительные для ребенка, и если их удается вылечить «гормональными мазями», то к 3—5 годам у них возникает бронхоспазм и диагностируется астма, которая лечится, опять же, гормональными ингаляциями и антибиотиками. В результате мы имеем хроническое заболевание — бронхиальную астму и ребенка − инвалида детства. Совсем немного отстают по распространенности сахарный диабет первого типа, ювенальный ревматоидный артрит. Не забудем также ДЦП и детские ферментопатии. Отдельную страницу в списке детских трагедий составляют острый лейкоз и злокачественные опухоли.

Почему так непредсказуемо растет детская заболеваемость? Потому что теперешние младенцы — это четвертое поколение, выросшее в мире химической цивилизации, антибиотиков, гормонов, цитостатиков и профилактических прививок. Все эти «блага» цивилизации получали в изобилии их матери, бабушки и прабабушки, а также отцы и дедушки.

Все это сильно повредило и ослабило иммунные барьеры трех поколений, и потому плацентарный иммунный барьер беременной женщины в настоящее время крайне неполноценен. Подобно решету, он пропускает массу вредных веществ: токсины, как химического происхождения (из внешней среды — воздуха,

Концептуал.ru

воды, пищи), так и биологического, то есть отбросы и яды из организма самой матери, а именно гнойные токсины из кишечника, легких и бронхов. Все это с материнской кровью через пуповину попадает в организм плода, и он может заболеть, еще не родившись. Любыми болезнями: ангина, бронхит, пневмония, менингит, энцефалит, пиелонефрит, гепатит, кожные болезни. Все дальнейшие болезни младенца и взрослого человека есть проявления патологии в виде тех же или других заболеваний: менингоэнцефалит — ДЦП или эпилепсия, ангина — ревматоидный полиартрит, гломеруло- или пиелонефрит, миокардит, бронхит — обструктивный бронхит, бронхиальная астма, гепатит — вирусные гепатиты А, В, С, колиты — аппендицит и т.д.

А почему возникает острый лейкоз в 5, 10 или 15, 20 лет? Оттого, что все эти заболевания у детей лечатся антибиотиками, жаропонижающими и цитостатиками. В результате угнетаются уже пострадавшие до рождения иммунные барьеры детского организма, и гнойные токсины из очага воспаления попадают в костный мозг. Естественная реакция костного мозга — срочный синтез огромного количества лейкоцитов, в том числе неполноценных бластных форм. Налицо белокровие, лейкоз, который лечат теми же антибиотиками и химиотерапией — цитостатиками, останавливающими клеточный рост, то есть убивающими иммунитет.

Не спасает здесь и грудное вскармливание, которого придерживаются сознательные мамы, стараясь изо всех сил. А как они стараются? Едят как можно больше молочного, мучного, мясного, жирного, вследствие чего грудное молоко становится дополнительной причиной детских болезней, так как оно содержит не меньше, а даже больше гнойных токсинов, чем кровь беременной женщины. Организм матери выделяет вредные для него продукты через все выделительные органы, в том числе через лактирующие грудные железы кормящей женщины. Активно высасывая молоко, ребенок спасает мать от мастита, кисты

Концептуал.ru

и рака груди, сам же заболевает ангиной, диатезом, бронхитом и прочими заболеваниями.

Что делать? Как остановить этот растущий вал детской заболеваемости? Масштабы его грозят вырождением поколения. Вывод ясен: если заболевания ребенка связаны напрямую с загрязнением внутренней среды материнского организма, беременной женщине необходимо очищать его, даже если она здорова, а тем более при токсикозах беременности, число которых тоже растет прогрессивно. Лучше всего это делать до наступления беременности, но если этого не сделано, нужно с самого начала беременности начать плановое очищение организма — по 5 дней каждый триместр. Это означает воздержание от твердой пищи и питье травяных отваров или отвара шиповника с добавлением меда и сока лимона, а также цитрусовых, ягодных, фруктовых и овощных соков в зависимости от сезона. Соки должны быть свежевыжатыми. Необходимо употреблять около 5—6 стаканов за день и столько же стаканов травяного отвара. Одновременно необходимо проводить промывание кишечника очистительными клизмами по 1 л воды с температурой 38°С с добавлением 1 чайной ложки поваренной соли и 1/2 чайной ложки пищевой соды.

В идеальном варианте в промежутках между очищениями пища должна быть сырой растительной — фруктовой и овощной, меню можно составить самому или взять из многочисленных изданий, освещающих этот вопрос. К овощным салатам добавляются молотые орехи, кунжут, проросшая пшеница или гречка, сырая кукуруза, лук, чеснок, много зелени. Необходимо употреблять зеленые коктейли из свежей зелени, приготовленные с добавлением банана или других фруктов для улучшения вкуса. Такие коктейли готовятся в блендере с колбой.

Блага, полученные беременной женщиной от такого питания, неисчислимы: она излечивает свои хронические болезни, которыми болеет с детства. Она спасает от болезней растущий плод, и будущего ребенка от болезней детского возраста, а взрослого человека

Концептуал.ru

— от болезней вообще, в том числе от рака, инфаркта, диабета и т.п.

Задумайтесь, матери, отцы, бабушки и дедушки! Не рожайте детей бездумно и беззаботно. С той же заботой и тщательностью, с какой вы готовите ребенку приданое, кроватку, коляску, готовьте ему и здоровое тело. Об этом надо думать с самого начала беременности.

Пусть вас не пугает кажущийся дефицит в поступления белков и жиров. Они с лихвой восполняются свежими фруктами, овощами, зеленью и орехами, а также сырыми яичными желтками (1—2 желтка в день). При таком режиме мать получает реальное питание клеток и тканей своего организма и организма ребенка, а также ничем не заменимую внутреннюю чистоту тканей, не допускающую возникновения заболеваний. Плод должен расти в чистой среде.

Очищение и правильное питание матери до и во время беременности и кормления — вот гарантия здоровья ваших детей. Научитесь этому.

Сахарный диабет I типа у детей. Почему он возникает? Как не допустить? Как вылечить?

Сахарный диабет диагностируется у детей в возрасте от 1 до 6—7 лет, считается генетическим заболеванием, наследуемым по материнской линии и неизлечимым до конца жизни.

Дети с диабетом I типа могут быть жизнеспособны, трудоспособны и социально адаптированы только при ежедневном приеме инсулина, в возрастающих с течением времени дозах. Ежедневный прием инсулина позволяет им питаться обычной смешанной пищей, богатой полноценными животными белками, жирами и углеводами. Замалчивается вопрос о том, насколько эта пища биологически полноценна и не являются ли животные белки дополнительным фактором, разрушающим инсулярный аппарат поджелудочной железы и усиливающим аутоиммунный процесс. Ограничивается только употребление саха-

Концептуал.ru

ра, сладостей, изделий из белой муки и белых круп, богатых углеводами.

Все вроде бы хорошо. Но почему мы молчим о том, что у этих детей, а потом взрослых людей разрушаются печень, почки и страдает иммунная система? Существует еще множество неувязок в лечении этой болезни, причина которой неизвестна, и потому услужливыми генетиками «найден» ген, ответственный за это заболевание. Вопрос исчерпан, недопустимо даже усомниться в наследственном происхождении и неизлечимости этого заболевания.

А давайте все-таки усомнимся. Подумаем, во-первых, о том, из чего состоят наши ткани. Видимо, из пищи, которую мы едим, как конечный результат усвоения этой пищи. Искать причины болезней, в том числе диабета I типа, нужно, скорее всего, исходя из этой несомненной истины. Любой живой организм — животное или растение — не может быть независим от пищи, которой он питается. Соответственно, для каждого биологического вида (в том числе человека) предусмотрен перечень физиологически адаптированной к организму пищу. Для хищников – это мясо, для травоядных — травы и зерновые, для человека — плоды, орехи, корнеплоды и зелень. Об этом написано множество книг: от индийской Аюрведы до трудов западных авторов-натуропатов (Г.Шелтон, Н.Уокер, П.Брегг, К.Джерри, Ю.Николаев и др.).

Общепринятой в медицине является точка зрения о том, что диабет II типа — «взрослый» диабет – является заболеванием, приобретенным в результате нарушения обмена веществ. Но опять же замалчивается причина нарушения обмена у больных. Согласно этой точке зрения причиной служит в первую очередь избыточное употребление сахара, да, и многое другое, кроме регулярного питания животными белками. Однако известно, что диабет II типа является аутоиммунным заболеванием. Где же источник этих заболеваний, число которых возрастает с каждым годом, и, в конце концов, приводит к тому, что аутоиммунны-

Концептуал.ru

ми становятся все хронические болезни? Попытаемся разобраться.

Прежде чем стать аутоиммунной, болезнь бывает «иммунной», то есть аллергической. Это означает, что нарушаются иммунные реакции организма, возникающие в ответ на болезнетворный агент, будь то микроб, вирус, загрязнение среды (воздух, вода, почва) артефактами или пищевой фактор. Реакции эти бывают или избыточными (аллергии, атеросклероз, тиреоидит, опухолевый рост, воспалительный процесс и т.д.) или недостаточными (все болезни иммунодефицита, созданные искусственно в течение 150 лет применения массовых профилактических прививок, химиопрепаратов, антибиотиков и гормональной терапии).

Любая иммунная реакция означает клеточную «войну» в тканях, которая называется в медицине «антиген + антитело». Процесс выглядит так: в организм внедряется антиген (вирус, микроб, пищевой фактор) и в ответ на него вырабатывается антитело — иммунная клетка, призванная этот антиген уничтожить. Антигеном, вызывающим образование антитела, всегда является молекула чужеродного животного белка. Она похожа на наши белковые молекулы, но не идентична им и потому опасна, так как разрушает белки нашего организма, из которых состоят его ткани и органы. Такая молекула распознается иммунной системой человека и подлежит немедленному удалению. Результат — два клеточных трупа, которые, как всякий белковый материал, загнивают и выделяют трупные яды.

Эти ядовитые моноамины (путресцин, кадаверин, птомаины и др.) повреждают клетки самых различных органов (печени, поджелудочной железы, щитовидной железы, почек, мозжечка, головного мозга, сердца, сосудов). Поврежденные клетки становятся для организма чужеродными и, в свою очередь, вызывают образование антител, способных их уничтожить. Это — аутоантитела, то есть антитела к собственным тканям организма — той же поджелудочной железе, сердцу, почкам и т.д. Но процесс повторяется, и вновь образу-

Концептуал.ru

ются два клеточных трупа, которые нужно ликвидировать для безопасности нашего здоровья, и иммунная система синтезирует новые антитела, выполняющие свою работу. Число погибших клеток растет, процесс приобретает характер снежной лавины и становится хроническим или прогрессирует, становясь злокачественным.

Такова предыстория всех коллагенозов (полиартрита, ревматизма), гломерулонефрита, рассеянного склероза, шизофрении, опухолей и т.д.

Точно по такому же сценарию развивается диабет II типа. Ничем не отличается происхождение диабета I типа, с той лишь разницей, что диабет I типа возникает и прогрессирует внутриутробно.

Но вот вопрос: новорожденный ведь еще ничего не ел. Так ли это? А как он выжил за девять месяцев своей внутриутробной жизни? Да еще и развивался из крошечной клетки в маленького человека? Из чего он строил свой организм? Всем известно, что питался он материнской кровью, поступающей к нему через пупочную артерию, то есть он «ел» то, что ела его мама. И если беременная женщина ест мясо, то этот самый чужеродный животный белок попадает через ее кровь в организм плода и вызывает в тканях и органах еще вынашиваемого ребенка вышеописанный процесс.

Иммунные барьеры у плода еще не оформлены, и органы фактически лишены иммунной защиты. Мощный плацентарный иммунный барьер, который формируется у матери для защиты плода, сильно пострадал в нашу химико-фармацевтическую эпоху и не способен защитить плод от аллергенных факторов, поступающих с материнской кровью. Ведь дети, рожденные в XXI веке, — это уже четвертое поколение, родившееся и живущее в мире антибиотиков, профилактических прививок, химио- и гормональной терапии, лазера и ультразвука. Все эти факторы очень ослабили иммунный фонд человечества, в том числе его женской половины, ответственной за продолжение человеческого рода.

Концептуал.ru

Картина ясна: молекулы животного белка, попадающие в кровь плода, достигают поджелудочной железы, разрушают ее ткань и требуют немедленного уничтожения, что и происходит. Уже в зародыше завязывается аутоиммунный процесс, который через насколько лет после рождения разворачивается в полной мере. Результат — недостаточность инсулярного аппарата, то есть диабет I типа.

Как лечится такая форма диабета сегодня? Инсулином, и только. Питание общее, исключены сахар, конфеты, изделия из белой муки и круп, потому что «диабет вызывается избытком сахара в пище». Вот точка зрения и практика современной медицины. Болезнь представляется как неизлечимая, считающаяся наследственной. Мы уже убедились в том, что она не наследственная, а вызвана неправильным питанием мамы, вынашивающей плод.

Как нужно правильно лечить?

Прежде, чем узнать о методе лечения диабета, давайте поговорим о его профилактике. Ни один родитель не захочет, чтобы у него родился ребенок с врожденным диабетом, осужденный принимать инсулин до конца жизни. Но ни одна мать не знает, что для этого нужно делать. И, действительно, если это наследственное заболевание, то от матери ничего не зависит. Остается ждать приговора судьбы, тем более, если в роду у нее кто-то из женщин, даже прабабушка, болел диабетом.

А ведь было бы лучше поискать причину аутоиммунного заболевания и предотвратить ее зарождение. Элементарная логика говорит о том, что если «взрослый» диабет — аутоиммунный процесс, то таким же является и диабет врожденный.

Следовательно, в питании беременной должны отсутствовать животные белки (вывод напрашивается сам собой), если она не хочет заработать своему нерожденному еще ребенку ряд аутоиммунных болезней — не только диабет, но и ревматоидный артрит, аутоиммунный тиреоидит, эрозивный гастрит, рассеянный склероз и т.п. Ведь не может быть, чтобы эти

Концептуал.ru

болезни возникали без причины, или причины эти до сих пор были «неизвестны». Не странно ли? Мы ищем причины в вирусах, микробах, хромосомах, но только не в собственной пище, которая является единственной настоящей причиной самых разных болезней.

А где критерий правильности наших пищевых вкусов, привычек, запросов? Все человечество ест мясо, значит, это правильно. А не потому ли мы так думаем, что сами являемся приверженцами этой тотальной мясной наркомании?

Доказать, что мясо — это наркотик, не составляет труда. Известно, что в организме человека вырабатываются эндорфины, или внутренние морфины. Это ряд морфиноподобных медиаторов, которые выделяются в кровь железами внутренней секреции, находящимися в головном мозге, для реализации определенных физиологических функций организма: в момент засыпания, в процессе пробуждения, при умственной работе, эмоциональных всплесках и т.п.

Но, оказывается, подобные железы расположены также в определенных участках тонкого кишечника и при переваривании вареной пищи и, особенно, мясных продуктов выделяют те же эндорфины. Происходит это вовсе не вовремя, так как вареные продукты оказываются неестественными для кишечника и вызывают перевозбуждение пищеварительных желез, так же как специи, алкоголь, никотин, кофе и т.п. Логично, что после подобной трапезы мы чувствуем или немотивированный подъем настроения или, наоборот, сонливость и тяжесть в желудке.

Если беременная женщина употребляет названные продукты или какой-нибудь из них, то у нее неминуемо выделяются эндорфины в пищеварительном тракте и атакуют не только ее психику, но, попадая в организм плода, воздействуют и на его нервную систему. И, таким образом, предрасположенность к наркотикам и мясной пище формируется еще до рождения, и это трактуется как наследственное явление.

Ясно, что пища матери определенным образом формирует психику ребенка и его дальнейшее пове-

Концептуал.ru

дение — послушание, трудолюбие, восприимчивость и т.п. Все это создается матерью — ее питанием, поведением, информацией, которую она получает, мыслями, разговорами и так далее. Но материальное тело ребенка, качество его тканей и его здоровье формируются прежде всего пищей, которую употребляет мать во время беременности.

Какой же она должна быть, чтобы сформировать здоровый детский организм, свободный от токсинов гниения и брожения пищевых масс в кишечнике матери?

В идеале пища эта должна быть сырой растительной. Возникает вопрос: как может формироваться и расти плод без белковой пищи? Ведь мы состоим из белка. Но разве в растениях не содержатся белки? Мы говорим, что иммуногенами являются животные, а не растительные белки, так как в растениях они имеют несколько иную структуру. Растительные белки предстают преимущественно в виде гидролизатов, то есть фрагментов белковой молекулы (олигопептидов) гораздо меньшего размера, чем сама молекула, и потому не стимулирующих образования антител иммунной системой человека. Таким образом, сырая растительная пища с не разрушенными варкой энергетическими связями структуры наиболее биологически полноценна и пригодна для нашего питания, а тем более формирования организма плода.

Особенно богаты белком орехи и зеленые растения (шпинат, крапива, лебеда, сныть и др.). В орехах, семенах подсолнуха, кунжуте, авокадо содержится также большое количество жиров. Все сырые фрукты и корнеплоды богаты углеводами, которые являются очень подходящим материалом для синтеза белков в печени и костном мозге, как матери, так и плода.

Кроме того, белок синтезируют для нас кишечные азотфиксирующие бактерии — наши симбионты, то есть благоприятная микрофлора. Они используют для этого азот воздуха и углеводы растительной клетчатки. Сырые растения (в том числе зеленые растения — культурные и дикорастущие пищевые травы) содержат

Концептуал.ru

в себе необходимые для жизни микро- и макроминералы в ионном, а не молекулярном, виде. Это означает, что они биологически активны и полезны для нас, чего не скажешь о тех же минералах в вареных растениях, где ионы превращаются в молекулы, то есть те же соли, что забивают наши сосуды и суставы.

То же самое относится ко всем другим компонентам пищи — белкам, жирам, углеводам. Все эти составные части пищи при температурной обработке теряют биологическую энергию, заключенную в ионных связях, так называемые фотокалории (световые калории), полученные в процессе созревания плодов. Для их усвоения в процессе пищеварения мы тратим биологическую энергию своих тканей, постепенно и неуклонно сокращая тем самым свою жизнь и наживая болезни. К тому же молекулы сырых растительных продуктов имеют левовращающую конфигурацию, требующую для своего усвоения минимального количества инсулина. При варке молекулярная конфигурация меняется на правовращающую, а это означает возрастание нагрузки на поджелудочную железу.

Дети, выношенные при сыром растительном питании матери, избавлены от пищевых интоксикаций материнского организма, от разрушения своих органов белковыми компонентами пищи, от излишнего количества азотистых соединений — конечных весьма токсичных продуктов белкового обмена. Далее, при правильном питании матери во время грудного вскармливания и дальнейшем правильном питании ребенка, ему обеспечено полноценное здоровье.

Но как поступить, если у ребенка трех-пяти и более лет все-таки диагностирован сахарный диабет I типа? При уровне сахара в крови около 3 ЕД и выше необходим инсулин, как временная мера. Но с инсулином или без него ребенка необходимо перевести на полноценное растительное питание с включением проросших зерен пшеницы, гречки, овса и др. Подробности о приготовлении растительных блюд можно найти в книгах В.Бутенко «Зелень для жизни», В.А.Шемшука «Сыроедение — путь к вечной жизни».

Концептуал.ru

Матери! Вынашивайте, рожайте и растите детей сознательно, задумываясь об их будущем.

Роды без насилия, «мягкие» роды, роды в воде

Рождение человека – это естественный физиологический процесс, и проходить он должен в условиях, привычных для матери и ребенка, еще не родившегося, однако уже многое знающего о мире, в который ему предстоит прийти. И крайне желательно, чтобы он пришел в этот мир мягко, с любовью и лаской, которые помогут ему совершить переход из его личного космоса в наш человеческий мир. Об этом пишут, говорят и делают во многих странах: в России – Игорь Чарковский, которого знают в Америке, Испании и др., во Франции – Фредерик Лебойате и Мишель Оден и т.д.

Что же означают «мягкие» роды? Это роды в интимной обстановке с участием обоих родителей. Отец помогает матери в период предродовых схваток и принимает роды – ребенок рождается сам, лучше в воде, которая облегчает родовые схватки, предотвращает гравитационный атмосферный удар (ребенок из водной среды – амнеотического яйца – выходит в водную же среду). После родов ребенок не разлучается с матерью ни на минуту. Еще связанный с ней пуповиной – его «дорогой жизни», обеспечивавшей ему развитие в течение предыдущих месяцев, он уже начинает сосать материнскую грудь, высасывая первые, ценнейшие для него порции молозива. Продолжающееся поступление крови из материнского организма через пульсирующую пуповину дает ребенку дополнительно 160–180г плацентраной крови, обогащенной иммунными телами. Естественный иммунитет, полученный ребенком в первый час его жизни на Земле через материнскую кровь и молоко, закладывает основы его будущего здоровья и дает возможность избежать необходимости делать профилактические прививки, создающие искусственный противоинфекционный

Концептуал.ru

иммунитет, разрушающий впоследствии иммунную систему взрослого.

Подобные мягкие роды закладывают основу будущего психического здоровья человека и дают ему душевную устойчивость против стрессов на всю жизнь.

Определенная предродовая подготовка организма беременной женщины путем ее очищения и правильного питания делает домашние роды совершенно безопасными. Обо всем этом существует наука, называемая духовным акушерством.

Здесь еще необходимо отметить то важнейшее обстоятельство, что дети, рожденные женщинами, прошедшими курс естественной терапии в период беременности, получают защиту от возможных в будущем заболеваний еще в материнской утробе, и в земной жизни им гарантировано дается полноценное здоровье, для поддержания которого не потребуются лекарства и профилактические прививки.

Обучение же «беременной пары» пренатальному воспитанию плода (т.е. дородовому развитию), гарантирует к тому же высокие умственные способности, хороший характер и разнообразные способности, которые благодаря специальным методикам родители смогут развить в своем ребенке.

Как родить ребенка, который никогда не будет болеть!

Беременная женщина, которая ест котлеты, шашлык, сосиски и рыбу, пьет молоко и ест творог, готовит своему новорожденному ребенку ангину, воспаление легких, бронхит, гайморит, а потом – головную боль, заболевание почек, суставов, и даже эпилепсию.

Здоровье и жизнь – это то, что необходимо всем людям. Начало жизни определяет все ее дальнейшее течение. А начало человеческой жизни заложено в материнской утробе. Каким сформируется там, в тайне и тишине святая святых природы, будущий человек? Здоровым, красивым, умным, счастливым или наоборот? Все это зависит только от женщины, готовящейся

Концептуал.ru

к священному званию – званию Матери. Она творец своего дитя, она его лелеет и формирует, как скульптор изваяние. Если скульптура выходит некрасивой, неужели, она виновата в этом? Ведь за девять месяцев беременности не только создаются внутренние органы, формируется внешний облик человека, но программируются, закладываются его способности, его возможности. После рождения нужно суметь только правильно их раскрыть и реализовать.

Здоровый ребенок, который никогда не болеет, не это ли мечта родителей, а тем более, матерей?! Кто проводит с ребенком бессонные ночи, прислушиваясь к дыханию больного малыша, со страхом притрагиваясь ко лбу, пылающему жаром, – мать, для которой детские годы ее ребенка часто превращаются в непрерывное хождение по врачам и лечение в детских стационарах.

Как избежать детских болезней и лечения детей лекарствами, которые совершенно подрывают иммунную систему, как добиться того, чтобы ребенок не болел детскими инфекциями, не подвергался вакцинации, нарушающей внутреннюю экологию организма? И возможно ли это?

Современная наука о естественной профилактике и лечении болезней говорит на основании опыта, что это вполне возможно! Но для полноценного нерушимого здоровья будущего ребенка необходимо создавать его еще до рождения, а не после. Не только здоровье, но и характер и даже судьбу будущего человека может создать мама.

Это великое таинство природы, сравнимое с сотворением первого человека, и как же можно беременной женщине, которая исполняет роль творца по отношению к своему ребенку, вести себя, как она хочет, или так, как ее принуждают обстоятельства? Есть, что хочет, слушать все, что придется – рок-музыку или брань, например? Будущий человек внутри нее слышит и видит все это, и одновременно с этим он формируется внутренне и внешне. Вот почему и разум, и душа, и тело этого человека создаются в прямой зави-

Концептуал.ru

симости от того, какую информацию, положительную или отрицательную, получает его мать. А все детские инфекции? Будут ли они возникать и развиваться в чистом организме? Ни в коем случае! Так, а что такое чистый организм? Может быть, он есть у того, кто часто купается и моется? Нет, мыться и купаться нужно ежедневно, но это сохранит человеку лишь внешнюю чистоту. Кроме нее есть чистота внутренней среды, чистота клеток и тканей, и если она существует, то простуда не вызовет ангину, а дифтерийная палочка не вызовет дифтерию, а возбудитель дизентерии не приведет к кровавому поносу. Все эти микробы попросту погибнут под воздействием здоровой энергии наших клеток, сгорят в этом биополе.

Значит, надо помочь организму очистить себя до конца. Как? Подавлять очистительные реакции лекарствами? Не получится ничего хорошего, кроме аллергии, т.е. накапливания в организме своих собственных мертвых клеток и клеток убитых микробов, недаром же пенициллин и родственные ему препараты называются антибиотиками, т.е. «убийцами жизни». Именно они и вызвали огромную вспышку аллергических заболеваний во всем мире и сумели истощить иммунитет части населения планеты до такой степени, что ее начал одолевать приобретенный иммунный дефицит, т.е. СПИД.

Итак, вернемся к началу человеческой жизни. Как ее лучше всего начать? Конечно же, в чистоте. То есть будущей маме еще до зачатия или в возможно более ранние сроки беременности нужно очистить организм от гноя и отбросов, накопленных в течение жизни. Но, очистившись однажды, беременная женщина должна строить тело будущего ребенка из здорового «прочного строительного материала», т.е. ей нужно употреблять в пищу те продукты, которые не вызывают повторного образования гноя в организме и снабжают плод всеми микроэлементами и витаминами, а также достаточным количеством биологической энергии. Это сырые растительные продукты: фрукты, овощи в виде протертых салатов, орехи, листовая зелень,

Концептуал.ru

проросшие зерна злаковых – пшеницы, овса, гречихи, тыквенных семечек, подсолнечника. Все эти продукты создают здоровое чистое тело будущего ребенка, который не будет болеть никогда при условии грудного вскармливания и правильного питания в дальнейшей жизни.

Мы имеем большой опыт лечения больных детей, начиная с новорожденных, причем страдающих месяцами и годами диатезом и бронхиальной астмой, частыми и хроническими простудами, эпилепсией.

В нашем центре экологии человека все они вылечивались окончательно, и результаты нашего лечения мы отслеживаем в течение нескольких лет.

Будущие мамы! Задумайтесь о здоровье и благополучии своих детей, пока они еще не родились – это будет как раз вовремя!

Питание беременной женщины

Всем вам известно, насколько неблагополучной является демографическая ситуация, сложившаяся в последние годы в России и, в частности, в Краснодарском крае. Смертность уже превысила рождаемость, т.е. идет естественная убыль населения. Причем население убывает не в результате войны, массовых убийств, а в результате условий жизни. Это говорит о том, что мы живем неправильно, и заставляет задуматься. Что же делать, чтобы исправить неправильно сложившуюся жизнь?

Из чего создан человеческий организм? Из воздуха, которым мы дышим, воды, которую мы пьем, и пищи, которую мы едим. Постараемся же изменить компоненты окружающей среды, составляющие наши ткани, чтобы добиться их великолепного качества, т.е. здоровья, способного противостоять простудам и инфекциям. Поскольку ни простуд, ни микробов избежать нам все равно не удается.

Состав воздуха мы изменить не в силах. Дышим тем, чем нам дано: в городах – грязным воздухом, в сельской местности – относительно чистым.

Концептуал.ru

Состав воды тоже мало зависит от нас, можно только в какой-то степени ее очистить: фильтровать, кипятить, замораживать и т.д. Зато мы имеем полную возможность, подбирать себе ту пищу, которая построит наше здоровое тело, свободное от болезней и не допускающее даже возможности заболеть. Как же не воспользоваться этой великолепной возможностью женщине, особенно той, которой предстоит родить ребенка?

Наступил счастливый миг в жизни женщины, и она узнает, что беременна. Господь одарил ее высшим счастьем – дал ей возможность сотворить человека, как когда-то сотворил его Он сам. И потому беременная женщина должна, прежде всего, постоянно находиться в молитвенном состоянии, мысленно обращаться к Богу, благодарить его за счастье материнства и спрашивать совета о том, как себя вести. Бог никогда не останется глухим к молитве матери, и она получит ответы на все свои вопросы, если будет серьезна и настойчива в стремлении получить их. И вот в этом состоянии ей нужно, прежде всего, позаботиться о пище, т.е. строительном материале для своего ребенка. Но чистая, благотворная, полноценная пища дает пользу только в том случае, если она попадает в чистую среду. Значит, первой заботой беременной женщины должно быть очищение собственного организма от ненужных, накопленных за прожитые годы мертвых гниющих тканей, отбросов обмена, скапливающихся во всех органах человеческого организма.

Как это сделать?

Прежде всего, выпить слабительное, лучше всего, если нет гастрита или язвы желудка, 30–40 г сульфата магния (английская соль, растворенная в стакане теплой воды). Сделать это необходимо в семь часов вечера. Это прекрасно очистит желчные ходы печени и кишечник. Очистительная клизма на следующее утро промоет кишечник, освободит от огромного количества залежавшихся каловых масс, слизи и даже гноя. Такая клизма (2 л теплой воды + 1 столовая ложка крупной столовой соли) должна быть проде-

Концептуал.ru

лана в течение недели ежедневно по утрам. Для того чтобы очищение коснулось не только кишечника, но и других органов: печени, почек, легких и бронхов, в которых сидят многолетние залежи слизи и гноя, необходимо первые пять дней воздерживаться от пищи и принимать только чай, настоянный на травах, обладающих очищающим действием, с добавлением меда (1–3 чайные ложки на 1 стакан) и свежевыжатого сока лимон, калины, вишни, алычи или граната в количестве около 3 столовых ложек сока на 1 стакан. Такой чай прекрасно очищает и питает все ткани организма матери и плода и дает возможность с комфортом воздерживаться от пищи в течение 5–7 дней. Такое воздержание вместе с ежедневным промыванием кишечника основательно прочищает кровь и лимфу будущей мамы, что приносит огромную радость ее ребенку, который начинает питаться кровью, чистой от токсинов и ядов, выделяемых многолетними отбросами, накопившимися в кишечнике и других органах. Тем самым закладывается основа не только здоровья, но и характера ребенка, а впоследствии и взрослого человека.

После 5–7-дневного воздержания от пищи (в эти дни можно также пить свежевыжатые цитрусовые соки) женщина должна начать соковое питание с добавлением свежих фруктов. Это означает, что утром она должна продолжать выпивать 1–2 стакана травяного настоя, затем до 11 часов дня 2–4 стакана сока: яблочного, апельсинового, грейпфрутового, гранатового, виноградного, вишневого, сока свежих помидоров – по сезону, по вкусу, в чистом виде или смешивая 2–3 вида соков. В 11 часов, можно съесть, какие-нибудь свежие фрукты – по сезону, или фруктовый салат из 2–3 видов разных плодов.

Такой салат вкусен и полезен, нарезанные фрукты можно полить взбитыми сливками или сметаной.

Следует помнить золотое правило, гласящее, что фрукты – это самостоятельная еда. Ни после них, ни до них нельзя ничего кушать, потому что в противном случае вся их польза превращается во : фрукты,

Концептуал.ru

смешиваясь с хлебом, сыром, мясом или маслом, начинают бродить в желудке и кишечнике, нарушается пищеварение, и в кровь из кишечника всасывается огромное количество ядов, разрушающих ткани организма.

Через 1,5 часа после фруктового завтрака можно выпить травяной чай или свежевыжатый фруктовый или овощной сок. Овощные соки представляют особую ценность для человека, тем более для беременной женщины. Они поставляют организму пластический строительный материал для тканей плода. Их готовят так: овощи подбирают лучшего качества, моют, чистят, пропускают через соковыжималку, лучше электрическую, но можно и ручную, или мясорубку, затем отжимается сок через ткань. Допустимы следующие сочетания овощей и фруктов: морковь, свекла, капуста; морковь, свекла, яблоки; тыква, яблоки; морковь, яблоки. Во все эти соки можно добавлять сок редьки, пастернака и зеленые соки: петрушки, щавеля, свеклы, шпината, огурцов, помидоров, болгарского перца. Такие соки можно пить в количестве от 3 до 6 стаканов в день. В 15 часов можно снова поесть фрукты, а затем в следующий раз поесть в 19 часов – фрукты или салат из протертых овощей, по сезону. В салат кладутся те же овощи, из которых готовят соки, протирая их на мелкой терке, добавляя зелень, лук, чеснок, сок лимона, клюквы или помидоры, очищенные от кожуры.

В 21 час можно выпить свежий фруктовый или овощной сок – 1–2 стакана. Вместо сока можно выпить отвар трав с медом и соком лимона или 1 чайной ложкой яблочного уксуса. В дальнейшем через 5–7 дней можно начинать добавлять в салаты орехи, подсолнечное масло, сырые яичные желтки, проросшие зерна пшеницы, подсолнуха, гречихи (размолотые в кофемолке).

В последующем можно заправлять салаты сметаной, добавлять в пищу печеные овощи – тыкву, свеклу, лук, айву с маслом, зеленью, приправами и каши – гречневую, ячневую, сваренные на воде с добав-

Концептуал.ru

лением по окончании термической обработки малого количества соли, масла, лука и протертых овощей. Такие каши очень вкусны, питательны и полезны. Два раза в неделю можно вводить в питание творог, сметану и сливочное масло. Творог можно сочетать, как и орехи, только с овощами и зеленью, кислыми фруктами. Свежевыжатые овощные и фруктовые соки должны ежедневно присутствовать в рационе беременной женщины и обязательно нужно добавлять к сокам, салатам и кашам пшеничные отруби и сырые яичные желтки (1–2 в день).

Такой пищевой рацион является биологически полноценным и не вызывает процессов гниения и брожения ни в кишечнике, ни в других тканях организма. Женщина, питающаяся таким образом, однозначно родит здорового ребенка.

Кстати, пшеничные отруби – это прекрасный источник витамина В.

Итак, будущие мамы, обдумайте внимательно, что лучше: питаться привычно, рискуя собственным здоровьем и здоровьем своего малыша, или, приняв к сведению приведенные рекомендации, вовремя перейти на правильное и полноценное питание.

Желаю успеха тем, кто сделал правильный выбор.

Надо спасать до рождения!

В ряде уважаемых средств массовой информации в последнее время стали появляться статьи об участившихся случаях внезапной смерти детей грудного возраста, так называемом СВС (синдром внезапной смерти). Трагедии чаще всего случаются в осенне-зимние месяцы, жертвами становятся малыши 4–6 месяцев от роду. Почему такое происходит? Об этом сегодня размышляет врач-натуропат.

Очищение организма беременной женщины – это гарантия защиты будущего ребенка от СВС.

Троекратное проведение комплекса очистительных процедур за 40 недель вынашивания плода в сочетании с полноценным здоровым питанием матери

Концептуал.ru

обеспечит здоровье тканям новорожденного, что исключает возможность дальнейших заболеваний от охлаждения, инфекции и так далее.

Чистый режим питания – это и чистое грудное молоко, лишенное гнойных токсинов. На мой взгляд, СВС возникает из-за интоксикации организма ребенка, то есть оттого, что концентрация токсинов в его крови достигла некой критической величины. Часть из них попала в кровь из тканей 4–6-месячного малыша. Они накапливаются там в течение девяти месяцев его пребывания в организме матери и питания кровью матери, содержащей массу токсинов, попавших в нее в процессе пищеварения.

Гормонально весьма активный организм матери справляется с этими ядами, отправляя их в разные уголки организма, чаще всего в подкожную жировую клетчатку. Однако часть их проходит через барьер материнской печени и плаценты и с кровью пупочной артерии попадает прямо в организм плода, накапливаясь в его тканях.

Рождается ребенок, по-видимому, здоровым. Но почему этот здоровый ребенок заболевает? От переохлаждения? От вируса? А ведь он кормится грудным молоком, где присутствуют те же токсины, которые шли к нему с материнской кровью во время внутриутробного периода. К 4–6 месяцам жизни концентрация трупных ядов в организме ребенка достигает той критической величины, которая и вызывает смерть в результате паралича дыхательного центра в продолговатом мозгу.

Предвижу вопрос: откуда трупные яды у новорожденного? Они образуются в организме матери в процессе пищеварения животных белков и частично рафинированной и обработанной пищи. Иными словами, пищи, лишенной своих натуральных, природных качеств, то есть живой, биологической энергии и нативной структуры молекул. Подразделяются эти яды на путресцин, кадаверин, птомаин и ряд других, о которых можно подробно прочесть в любом учебнике биохимии.

Концептуал.ru

Очищайте от них организм беременной, снабжайте его сырой растительной пищей – фруктами, овощами, свежевыжатыми соками, проросшими зернами, орехами, и вы обеспечите здоровье матери и ребенка, а также предотвратите в числе прочего развитие токсикозов беременности.

Нами разработан метод профилактики детских заболеваний путем пренатального оздоровления плода. Это делается введением беременной женщины в гигиенический режим питания, отдыха, труда и семейных отношений с возможно более ранних сроков беременности и созданием вокруг нее положительного информационного поля.

В этой работе участвуют врач-гинеколог, сама беременная, ее муж и, по возможности, все близкие и заинтересованные в ее судьбе люди. Для каждого из них это также работа, полезная для самого себя, своих детей и родных.

Не сомневаюсь, что разработанный нами в Краснодарском центре экологической медицины метод пренатальной профилактики спасет детские жизни от угрозы СВС, а также детского церебрального паралича.

Способы предупреждения этих и других заболеваний, применяемые до рождения ребенка в организме матери, детально разработаны нами теоретически и дают хорошие результаты.

Лечить ли детей лекарствами?

«А как же еще лечить?» – так и слышится голос встревоженной мамы. Что делать, если у ребенка высокая температура, ребенок кашляет, задыхается? Как тут удержаться от спасительной жаропонижающей таблетки или от уколов? Если у ребенка воспаление легких, скорее назначают антибиотики и без промедления начинают колоть их четыре раза в сутки, убеждая, что только они спасут!

Сколько же во всем этом заблуждений, нагроможденных одно на другое! Начнем с конца. Что вызы-

Концептуал.ru

вают антибиотики в качестве побочного эффекта? В лучшем случае – дисбактериоз кишечника, поносы, в худшем – глухоту и остановку умственного развития ребенка.

Но чтобы уметь избежать лекарств, нужно знать, отчего дети болеют простудными заболеваниями и как можно предохранить их от этих болезней и не довести до того, чтобы антибиотики стали жизненно необходимыми.

Отчего дети заболевают первой ангиной? Почему двух- или трехмесячный ребенок вдруг начинает кашлять и чихать? Что такое простудное заболевание? Простудное заболевание – это очистительный криз, начатый природой в загрязненном отбросами обмена детском организме. Это очищение маленького человека от слизи и гноя, которые накопились в его дыхательных путях, бронхах, глоточных миндалинах. А как же быть с холодом? Простудился – заболел! Однако это всего лишь укоренившееся в массах заблуждение!

Воздействие холода, простуда – это только повод, провоцирующий начало процесса очищения. Выходит, холод полезен? Да! И простуживаться полезно, и болеть тоже? Да! Но лучше все-таки не болеть, т.е. лучше не загрязнять ткани организма, чтобы не приходилось потом очищаться таким неприятным, а иногда и небезопасным способом. При загрязнении организма накопившимися в нем продуктами обмена (шлаками), любая простуда (а иногда пыльца растений, мед, цитрусовые) становится поводом для их вывода и очищения живой системы. Так уж мы устроены: человек – часть экосистемы, в которой все взаимосвязано, и там, где грязно, природа чистит, т. к. в каждом своем звене она всегда стремится восстановить нарушенное равновесие.

Существует выражение «Микробы – наши друзья». Имеется в виду, что паразитируя на отходах обмена, скопившихся в наших тканях, и, разлагая их, микробы способствуют освобождению организма от этих отходов, намного более ядовитых для нас, чем те же вирусы и микробы. Ведь известно, что здоровые клет-

Концептуал.ru

ки бактерицидны, то есть они убивают любую инфекцию. Правда, это происходит только, если они здоровы, если их энергетический потенциал не снижен огромным количеством собственных токсинов.

Откуда же эти шлаки, токсины и отходы в нашем организме? Они поступают к нам из того, что мы едим, пьем, вдыхаем, что входит в наше тело и перерабатывается в нем.

Причиной скопления гноя и слизи в наших тканях становится, прежде всего, мясная и молочная пища, особенно у детей с несовершенными еще механизмами иммунитета.

Почему мясная пища?

В контексте нашего вопроса немного повторим то, о чем уже говорилось ранее. Почему мясо превращается в гной в наших тканях? Потому что оно гниет в желудочно-кишечном тракте с выделением очень ядовитых веществ – трупных ядов, имеющих свои названия: путресцин, кадаверин, индол, птомаины. Обо всем этом любой врач узнает на втором курсе медицинского института, но потом «забывает» и поэтому «забывает» очищать и организм заболевшего человека от этих ядов, которые день за днем накапливаются в печени и недостаточно выводятся при том режиме мясного и смешанного питания, которого мы придерживаемся. Скапливаясь в организме, токсины гниения попадают из крови в ткани, отфильтровываются, главным образом, жировой тканью, которую так и называют – «отстойник шлаков». Помимо жировой ткани эти токсины очень часто попадают в суставы, вызывая полиартриты, а у детей чаще всего в глоточные миндалины и верхние дыхательные пути. А отсюда ангины, ОРЗ, бронхиты, пневмонии. Потому что в этих тканях токсины вызывают гибель лейкоцитов и других клеток иммунитета, устремившихся в очаг скопления токсинов для их разрушения. Начинается неравный бой, очень часто оканчивающийся победой ядовитых продуктов, т.е. гибелью клеток организма. А скопление мертвых клеток подвергается в тканях бескислородному распаду, т.е. гниению.

Концептуал.ru

Процессу накопления гноя и возникновению воспаления в любом органе нашего тела способствует еще то обстоятельство, что чужеродные белки мяса и молока вызывают в организме образование излишних антител, как всякая чужеродная животная ткань. Тем самым они дают начало аллергическим заболеваниям, которые на самом деле всегда являются результатом наличия в организме какого-то гнойного воспалительного процесса в прошлом или настоящем, будь то ангина, фурункулез, синусит или воспаление легких.

Все факторы, вызывающие аллергию, кроме химических раздражителей, в том числе «злейший враг человека – амброзия», на самом деле, как и простуда, только способствуют очищению организма от забивших его шлаковых продуктов. Именно этот процесс и проявляется кожными высыпаниями или отеком, чиханием или удушьем.

Белки молочных продуктов, особенно принимаемые вместе с крахмалами (молочные каши), у детей превращаются в слизь и забивают верхние дыхательные пути. Белки коровьего молока, а тем более сухих молочных смесей, никак неприемлемы для детского организма. Для их усвоения ребенок тратит слишком много своих энергетических ресурсов, усваивая их не полностью, а только частично. Остальная часть, становясь антигенным продуктом, в конце концов, трансформируется в слизь, и начинаются бесчисленные ОРЗ и пневмонии. Как мы лечим их? Лекарствами, направленными против возбудителя заболевания – микроба. В результате гибнет и микроб, и клетка, в которой он паразитирует, и все это копится внутри организма до поры до времени. Пока в один, далеко не прекрасный день, возможно, уже у взрослого человека, не начнется аллергический насморк, бронхиальная астма, экзема, полиартрит, воспаление почек, печени или того хуже – острый суставной ревматизм, диссеминированная волчанка, арахноидит или вирусный грипп.

Возникает два вопроса: как вылечить заболевание и как не допустить его? Конечно, лучше заболевание

Концептуал.ru

не допускать. А для этого мы должны быть очень внимательны и добросовестны по отношению к своему ребенку не только, когда он родился, но и пока он еще находится в утробе. Иными словами, беременная женщина должна правильно питаться, не загрязнять свою внутреннюю среду, помня о том, что от качества ее тканей и состава крови напрямую зависит качество тканей и здоровье будущего ребенка. Нельзя допускать накопления гнойных токсинов в организме ребенка еще до его рождения, а именно это и происходит при смешанном питании беременной женщины, лишенном каких бы то ни было гигиенических правил. Такой ребенок, появившись на свет, неминуемо будет болеть, потому что система тканей и органов человека должна очищаться, чтобы быть жизнеспособной. Однако же мы не помогаем этому процессу очищения, начавшемуся во время болезни, а только мешаем ему приемом пищи и лекарств!

В результате болезнь загоняется внутрь, компенсируется, становится хронической или переходит в какое-то другое заболевание.

Теперь возникает другой вопрос у недоумевающей мамы: «Как кормить новорожденного?»

Чем, если не молоком и не молочной кашей? Новорожденного ребенка нужно кормить, прежде всего, грудным молоком, и это святая обязанность каждой матери. Но не всегда оно бывает, и не всегда оно идет на пользу ребенку, очень часто – во вред, и ребенок на грудном вскармливании болеет всеми детскими болезнями. Это говорит только о том, что состав материнского молока является гноеродным и, питаясь им, ребенок загрязняет свои ткани гнойными токсинами, теми самыми, которые вырабатывает материнский организм в кишечнике (в результате смешанного питания) и отфильтровывает в кровь, а из крови – в молоко. Ведь лактация – прекрасная возможность для очищения крови. Материнский организм очищается, отфильтровывая все токсичные продукты обмена из крови вместе с жиром в молоко. А матери стараются есть побольше, употребляя разнообразную мясную

Концептуал.ru

пищу, желая обеспечить ребенку полноценное питание. Но получается больше вреда, чем пользы.

Все это означает только одно. Если заболел грудной ребенок, матери нужно срочно очищаться, промывать кишечник, не кушать 3–5 дней, в это время пить настои трав с медом или свежевыжатые фруктовые и овощные соки, или хотя бы кушать только сочные фрукты и овощи, и эту пищу продолжать как можно дольше, одновременно периодически промывая кишечник.

Ребенку тоже нужно один или два раза промыть кишечник и одновременно с грудным вскармливанием (в результате фруктово-овощной диеты молоко матери очищается, совершенно изменив свое качество), давать питье в виде настоя мяты и шиповника с медом и соки сочных фруктов, но свежевыжатые. Если болеют дети, уже отнятые от груди, нужно обязательно несколько раз промывать им кишечник и сразу переводить на настои трав с медом, фруктовые и овощные соки, придерживаясь такого рациона в течение 3–5–7 дней. Потом давать ребенку козье молоко, а прикармливать, кроме фруктовых и овощных соков, фруктов и овощных салатов, кашами, сваренными на воде с добавлением сливочного масла (за исключением манной и рисовой). Такое питание (а с течением времени добавлять сухофрукты, орехи, яичные желтки, сливки, сметану) вполне достаточное и не провоцирует болезни.

Если правильно соблюдать режим питания ребенка с самого рождения, а лучше начав делать это еще до рождения, мы не будем иметь больных детей.

Нужно, конечно, чтобы при этом дети дышали чистым воздухом полей, леса, моря, хотя бы когда они болеют. Чистым воздухом, в котором есть легкие ионы и озон, а не городским смогом, в котором содержится огромное количество вреднейших химических выбросов. Старайтесь вывозить заболевших детей за город, в село, там они быстрее вылечиваются. Спокойно, без паники очищайте организм ребенка слабительным (касторовое масло), не заставляйте его

Концептуал.ru

кушать (больные дети сами отказываются от еды), давайте пить отвары трав с медом и соком цитрусовых (лимоны, грейпфруты) или кислых ягод. Летом незаменимы вишневый, томатный, сливовый, яблочный соки, арбузы. Температуру тела можно снижать аппликациями из сырого, протертого картофеля или моркови на ладони, ступни или все тело. Постепенно, по мере естественного процесса выздоровления, добавляйте в пищу ребенка фрукты, салаты из свежих протертых овощей, каши на воде с добавлением сливочного масла после готовности, тушеные или печеные овощи с маслом: тыкву, морковь, картофель, капусту. Все эти блюда следует приправлять большим количеством сырой зелени. Подобное лечение физиологично, оздоровляет ребенка и делает его невосприимчивым к простуде, очищает организм от накопившихся в нем болезнетворных продуктов, которые вызывают заболевание.

Мамы! Берегите своих детей от болезней, питайтесь правильно во время беременности и грудного вскармливания!

Что касается полноценного белкового питания, то белков вполне достаточно в овощах, фруктах, зерновых (каши из необдирного зерна, отруби) и особенно — в зеленых овощах, грецких орехах и фундуке. Питаясь подобным образом, ваши дети вырастут здоровыми, сильными и умными, с ровным, спокойным характером, без комплексов и капризов. Конечно, при условии, если и вы будете спокойными, доброжелательными и, самое главное, здоровыми родителями.

Ребенок плачет, беспокоится, не спит ночью...

Попытаемся разобраться в заболевании или просто в непонятном беспокойстве ребенка по возможности более полно.

Во-первых, необходимо знать, что плач и бессонница ребенка, когда бы они ни случились, имеют под собой единственную почву — нарушение физического здоровья организма (также, впрочем, как и у взросло-

Концептуал.ru

го, причиной любого нервного расстройства является физическое недомогание).

В том-то и дело, что энергетические и материальные нарушения в организме связаны очень тесно и любое нарушение физического тела, будь то простуда или гипертония, делают возможным проникновение в организм человека «темных сущностей», которые обладают способностью «вампиризировать» больного. Особенно они любят это делать с детьми, потому что энергия растущего организма – это самая лучшая, чистая энергия, которой они питаются. Эти темные сущности – настоящие злые духи имеют обыкновение паразитировать (как и микробы, кстати) на разрушающихся больных тканях организма. Здоровые, полноценно жизнеспособные клетки попросту их убивают, неполноценные же представляют для них пищу и позволяют расти, и размножаться.

Что же является в организме ребенка или взрослого самой благоприятной пищей для них? Это гниющие, разлагающиеся ткани и каловые массы, накопившиеся в толстом кишечнике, гной, который может откладываться всюду, порой там, где мы вовсе не ожидаем, например, в оболочках головного мозга, вызывая очень упорные, мучающие человека годами головные боли, или же заболевания глаз – близорукость у детей или глаукома у взрослых. А известные нам места скопления гноя? Это глоточные миндалины – гланды, придаточные пазухи носа и все лимфоузлы – подчелюстные, подмышечные, паховые, расположенные по ходу бронхов в грудной клетке и другие, расположенные по ходу кишечника в брюшной полости. Гной с током лимфы и тканевой жидкости очень легко попадет в лимфоузлы и в грудные железы кормящих матерей, а следовательно, дальше с грудным молоком в желудок и кишечник грудного ребенка – вот источник болезней новорожденных и даже синдрома внезапной детской смерти, не говоря уже о беспокойстве грудного ребенка, связанном со вздутием животика, непонятном крике и плаче. А если ребенок не грудной? Тогда он сам накопляет в себе гнойную ткань. Отку-

Концептуал.ru

да? Из той пищи, которую ест, так же, как и взрослый человек.

Вот почему пища человека должна быть «чистой» т.е. не гноеродной, не способной превратиться в организме человека в мертвые клетки. А это, прежде всего, сырая растительная пища: свежие фрукты, их соки и проросшие злаки. Посмотрим, как же избавить ребенка от гнойных накоплений в организме. Они выделяются сами при любой простуде, кашле и насморке из дыхательных путей. Но самый лучший путь очищения – это очищение через кишечник, т.е. его промывание.

Я очень советую всем матерям, у которых дети начинают плакать, капризничать, плохо спать или болеть – высокая температура, ангина, кашель, понос, сыпь на коже и прочее – сразу же промывать кишечник ребенка очистительными клизмами. Причем клизмы нужно делать с помощью большой кружки Эсмарха одним или двумя литрами теплой (38°С) кипяченой воды, добавляя 1 столовую ложку соли и 1 чайную ложку питьевой соды или же сок красной свеклы (400 г свежевыжатого сока на 600 граммов воды). Можно приготовить настой трав (тысячелистник, мята, подорожник, ромашка) и добавить касторовое масло, а в особо тяжелых случаях, особенно при судорогах, на 1 литр теплой воды добавить 1–2 ст. ложки сульфата магния («английская соль»).

Промывая кишечник (2–3 раза подряд 1–2 литрами воды), мы добиваемся того, что шлаки – яды, обломки мертвых клеток из всех тканей выбрасываются в толстую кишку и оттуда выходят наружу с промывными водами, и поэтому промывания должны проводиться неоднократно (хотя бы пять дней подряд) для очистки всего организма, а не только кишечника.

Если одновременно с этой очисткой кишечника мы не загрязняем организм неправильным питанием (в частности, мясными и молочными продуктами, кашами), а даем ребенку только чистую, энергетическую пищу – свежевыжатые фруктовые и овощные соки, фрукты и протертые овощи, то мы с вами можем рассчитывать на то, что темные сущности, а вместе

Концептуал.ru

с ними и болезни, покинут организм навсегда. Изгоняемые же молитвой и святой водой сущности возвращаются в свое обиталище снова, т.к. уверены, что всегда найдут там для себя пищу.

Поэтому действительное избавление от болезней только с помощью молитвенных действий доступно лишь святым и праведникам, т.к. они ограждают и защищают себя от темных сил беспрестанной молитвой, молясь ночью и днем, часто лишают себя сна, молясь постоянно.

В нашей же реальности духовное исцеление обязательно должно сопровождаться физическим, и тогда оно дает прочные результаты.

Детский церебральный паралич – почему он возникает?

ДЦП – это болезнь, не терпящая суеты. Несмотря на все успехи современных новейших методов лечения, эта патология новорожденных ведет к инвалидности ребенка и взрослого и сильно травмирует родителей. Очевидно, что всякий родитель предпочел бы, чтобы его ребенок родился без такой патологии. Но как это сделать? Как наверняка родить здорового ребенка?

Механизм и причину происхождения этой болезни у новорожденных необходимо четко усвоить молодым родителям и всякой беременной женщине, ожидающей ребенка, и тогда она сможет родить дитя, избавленное не только от ДЦП, но даже от ангины! «Неужели это возможно?» – с недоверием и прямым отрицанием воскликнут многие. Да, возможно, если будущая мама сумеет разобраться в законах природы, управляющих жизнью вообще и процессом внутриутробного роста и созревания плода в частности. Итак, отчего рождается ребенок с ДЦП?

От того, что он переносит внутриутробную мозговую инфекцию – менингит, то есть воспаление мозговых оболочек, или энцефалит – воспаление мозгового вещества. Это тяжелые заболевания, которыми боле-

Концептуал.ru

ют и дети, и взрослые, и именно они оставляют после себя расстройства центральной нервной системы, подобные ДЦП.

Но детский или взрослый мозг более оформлен, его клеточная организация более совершенна, чем в мозге плода. Именно поэтому внутриутробное воспаление мозга, не закончившего свое развитие, ведет к более тяжелым расстройствам, результатом чего и являются все симптомы этой болезни: паралич конечностей, нарушение речи, отставание интеллекта. Естественно, что внутриутробный энцефалит, как и любое другое заболевание плода, проходит незаметно для матери и наблюдающего ее врача. Вот здесь заключена огромная беда нашего незнания, буквально – жизни вслепую. Если ребенок болен, он плачет, не ест, не спит, у него высокая температура, его болезнь видна! А как увидеть болезнь ребенка, скрытого в тайниках материнского организма? Увидеть ее можно только глазами разума. Давайте попытаемся это сделать.

Беременная женщина заболела ангиной, гриппом, воспалением легких. Что означает ее заболевание? Оно означает, что организм матери чрезвычайно зашлакован недоокисленными, не удаленными из организма конечными продуктами обмена веществ (слизь, гной и т.п.), которые при простуде выделяются из организма; из носа, из бронхов при бронхите, из глоточных миндалин при ангине. Но в этом процессе они обязательно в какой-то степени проникают в общий круг кровообращения, поступая через плацентарный барьер в кровь пупочной артерии, которая кормит и поит будущего ребенка. Если плод получает кровь, содержащую токсины гноя (а это трупные яды – путресцин, кадаверин, птомаины и т.п.) и к тому же еще лекарства, которыми беременная лечит, скажем, пневмонию, неудивительно, что эти токсины, попадая в его организм, вызывают самые различные болезни, практически все те же, которыми болеют взрослые люди. И тогда происходит то, о чем принято говорить: «где тонко, там и рвется». Где слабее иммунный клеточный барьер плода, туда и проникают эти яды

Концептуал.ru

(лекарства), вызывая воспалительный или дегенеративный процесс в этой ткани. Если это мозг, то после рождения наступает детский церебральный паралич или эпилепсия, если печень – гепатит, от заражения вирусом или без него, если почки – пиелонефрит после первой же ангины, которой заболел ребенок, если сердце – врожденный или приобретенный после рождения ревматический порок, тоже связанный с ангиной если кожа – аллергические диатезы, чаще пищевые, у взрослых – псориаз и экзема. Но чаще всего это легкие, и тогда у родившегося ребенка развиваются бесконечный кашель и ОРЗ, а потом бронхиальная астма.

Но женщина в период беременности может ни разу не заболеть, и, тем не менее, плод, развивающийся в ее утробе, может перенести любую из этих болезней или несколько вместе.

Почему? Потому что молодая женщина в расцвете возраста и сил (т.е. с активной эндокринной системой) компенсирует свои болезни, а это даже хуже! Шлаки остаются в организме, не имея выхода (не откашливается мокрота, не выходит гной из придаточных пазух носа), они наводняют кровь, а этой кровью вместе с гнойными ядами питается плод. Вот откуда огромное количество всяческой патологии новорожденных, расцветшей в конце XX века. До 90% детей рождаются сегодня больными и ослабленными.

Почему же болеют мамы? Почему ткани у них зашлакованы?

Состав тканей человека определяется качеством съедаемой пищи, т.е. тех продуктов, которые он принимает внутрь своего организма и включает в тканевый обмен. Среди всего разнообразия вкусной еды, которую мы готовим и едим, очень много продуктов, физиологически непригодных для человека и поэтому просто превращающихся в организме в мертвую ткань, т.е. гной, который затекает в любой орган, вызывая в нем воспалительный процесс. И в первую очередь, к нефизиологичным для человека продуктам питания относятся чужеродные белковые продукты,

Концептуал.ru

т.е. мясные, а в меньшей степени молочные блюда, и все неправильные сочетания этих продуктов с зерновыми, фруктами, сахаром и т.п.

Знание элементарной гигиены питания становится теперь уже буквально вопросом жизни или смерти! Но почему!? Опять недоумение и возмущение читателя: «Так ели наши деды, это традиционная, нормальная человеческая еда!» Все это так, но, во-первых, болели и они, и умирали от болезней, а во-вторых, мы теперь живем в мире техногенном, таком, которого раньше не было, во всей прежней человеческой истории, когда люди ели хлеб с мясом, молоко с сахаром и все остальное. Еще 100 лет назад не было на планете химических заводов, химических удобрений, машин с их выхлопными газами, не говоря уже о радиации, электричестве, атомных станциях и телевизоре!

И семьдесят, и сто лет назад не было еще антибиотиков, химиопрепаратов, гормональных и негормональных иммунодепрессантов и только начинала массовая вакцинация населения, направленная на борьбу с инфекциями. Это означает, что среда обитания и человеческий организм были в значительной степени сохранны, и сильная иммунная система компенсировала неправильное питание.

Техногенная цивилизация разрушила не только среду обитания, но и человеческий организм, а именно: его иммунные, клеточные барьеры. Это проявилось в последние 20 лет болезнями иммунодефицита (СПИД, болезнь легионеров, вирус Эбола и т.п.) и невероятно высоким ростом патологий новорожденных, вызванным нарушением плацентарного барьера беременных женщин.

При таком загрязненном состоянии среды и организма, что остается делать людям вообще и беременным женщинам в особенности? Им остается обратить особое внимание на состав и качество пищи, на состояние своего организма: кишечника, придаточных пазух носа, легких, бронхов, печени. По возможности не надо загрязнять их неправильным питанием, а при загрязнении – очищать специальными методами

Концептуал.ru

очистки в сочетании с правильным питанием тканей организма. Кстати, эти методики очистки – голодание и промывание – имеют такую же богатую историю, как и само человечество, благополучно жившее задолго до изобретения технических новшеств. Но в том-то и беда людей, что техническая цивилизация разрушила не только среду обитания и физическое здоровье, но повлияло и на сознание человека. В вопросах поддержания здоровья и избавления от болезней человек перестал возлагать надежды на силы природы и своего организма, а переложил всю ответственность за это на лекарства, синтезированные на химических заводах. Абсурд порождает абсурд, и мышление отклоняется от поиска истины.

А ведь посты были обязательны во всех религиях, системы очищения и промывания известны более пяти тысяч лет.

Но сегодня ни в одной больнице они не применяются как система при лечении внутренних болезней.

Очевидно, после всего сказанного перед читателем встает два важных вопроса:

1. Как сохранить чистым свой организм?
2. Если организм загрязнен, как его очистить?

Как мы выяснили, в независящей от нас, экологически загрязненной среде мы можем контролировать только нашу пищу, являющуюся главным загрязнителем внутренней среды организма. Современный человек вполне может добиться того, чтобы съедаемая пища не загнивала в тканях и не вызывала в них будущие иммунные конфликты, т.е. образование лишних антител – тканевых клеток, направленных против чужеродных животных белков, содержащихся в пище человека. Хотим мы того или не хотим, но законы природы нельзя ни обмануть, ни обойти. Все мясные продукты остаются для нас именно чужеродными белками, которые загнивают в процессе пищеварения в желудочно-кишечном тракте, а, войдя в состав тканей, после их усвоения слизистой тонкого кишечника, вызывают образование тканевых антител. По данным американских биохимиков до 40% белковых молекул

Концептуал.ru

всасываются в кровь через стенку кишечника, не расщепившись. Отсюда начало всех аллергических заболеваний – от бронхиальной астмы и диатезов до псориаза, как у матери, так и у ее будущего ребенка. А трупные яды, образовавшиеся в процессе пищеварения мясных продуктов, дают начало таким заболеваниям, как ангина, воспаление легких, бронхит и ОРЗ.

А конечные продукты распада мясных продуктов? Это крайне ядовитые азотистые соединения (мочевая кислота, мочевина, креатинин, креатин и др.), которые не выводятся полностью из организма и задерживаются в нем, давая начало таким заболеваниям, как ревматизм и эпилепсия у ребенка, которому предстоит родиться, ведь они попадают и в его кровь через несовершенный иммунный барьер плаценты.

Но, кроме этих бед, в мясе скрыта еще одна страшная беда. Давайте не забывать, что, употребляя мясо, мы съедаем продукт, полученный в результате самого худшего вида насилия – убийства, совершаемого хладнокровно в узаконенном порядке, в массовых масштабах с целью утоления стереотипных потребностей человека. Это еще один абсурд, вынесенный человечеством из ледникового периода и узаконенный тысячелетней традицией. Необходимость мясной составляющей в рационе питания – заблуждение, очень хорошо подкрепляемое вкусовыми качествами мяса. Мясо вкусно, потому что оно сильнее, чем растительная пища, раздражает вкусовые рецепторы. Вот и все доводы в пользу его употребления.

Миф о том, что только в мясе содержатся полноценные белки с полным набором аминокислот – давно развенчан. Эти полноценные белки содержатся во всех листовых овощах (содержащих хлорофилл), орехах, некоторых фруктах (груши, хурма, абрикосы и т.д.), а также проросших зернах пшеницы и других злаков.

Но самое главное – то, что эти полноценные белки, причем индивидуальные и видовоспецифические, синтезируются печенью и другими тканями при наличии в организме достаточного количества сырья.

Концептуал.ru

А этим сырьем для синтеза аминокислот – «кирпичиков» белковой молекулы являются для нас углеводы – фрукты, овощи и мед. Достаточно к углеводистой цепочке присоединить молекулу азота, который имеется в избытке в наших тканях (конечный продукт белкового обмена, а наши ткани – это белки) и образуется аминокислота. Этот процесс аминирования углеводистой цепочки очень легко совершается печенью и синтезированные таким образом собственные аминокислоты человека, также легко синтезируются в белковую молекулу, лишенную иммунногенных свойств, потому что она своя, а не чужая – бычья, овечья и т.п. Уже этим организм освобождается от огромного количества лишних иммунных конфликтов, т.е. аллергических реакций, в том числе пищевой аллергии на цитрусовые, мед, красные фрукты и овощи. Вот и оказывается, что истинными пищевыми аллергенами являются только белковые продукты животного происхождения – мясо, творог, яичный белок, рыба. А цитрусовые, земляника, красные фрукты никоим образом не являются причиной аллергии, а становятся только разрешающими факторами этого состояния.

Итак, мы без мяса не умрем, но зато и не загрязним организм продуктами его гниения, т.е. гноем. Останется чистой внутренняя среда – ткани и кровь матери, плод получит чистую кровь для своего роста и развития, будет избавлен от угрозы внутренних заболеваний вплоть до энцефалита и церебрального паралича, развивающихся после рождения. Но коли уж мы заговорили об употреблении мяса, скажем несколько слов о моральной стороне этого явления. Давайте подумаем, какую информацию получает плод с материнской кровью, когда его мама есть продукт убийства? Он получает информацию насилия, страха и смерти, которая поступает регулярно в течение 9 месяцев беременности и откладывается в его подсознании. После рождения она разворачивается и реализуется в зависимости от ситуации. Это может быть и внезапная болезнь, и неожиданная смерть в

Концептуал.ru

любом возрасте от несчастного случая и т.п., это и поступки, продиктованные неосознанным внутренним чувством страха или насилия, а спектр этих поступков огромен – от маленькой лжи в детстве до преступлений, совершаемых во взрослом возрасте. Вот где и как формируется пресловутое «бессознательное» Фрейда. Любая женщина, готовясь стать матерью, сильнее всякого психоаналитика, т.е. в ее силах построить психику своего ребенка так, как она того желает. Она может создать себе мысленный образ своего будущего ребенка и лепить его изо дня в день, подобно скульптору. Для этого в ее распоряжении имеется множество средств, и первое из них – это пища. Чистая пища, т.е. растительные продукты и преимущественно сырые, свежие, т.е. не убитые тепловой и иной обработкой. Это основа здоровья и чистоты ее тканей, а, следовательно, и тканей ребенка.

Необходимо, чтобы любая информация, поступающая в организм беременной женщины, была чистой. Эта информация – слова, которые она слышит и произносит, книги, которые она читает, музыка, которую слушает, картины и кинофильмы, которые смотрит, вообще все, что она видит. Ей самой, ее супругу, семье, в которой она живет, необходимо хорошо знать обо всем этом, необходимо понимать, что с ними живет уже будущий, пока незримый, человек, который видит, слышит и понимает все происходящее, но обладает одной особенностью, которой лишены все уже родившиеся в этот мир люди. Этот будущий человек, а пока зароды или плод, очень пластичен физически и духовно, и все сигналы материального мира оказывают на него прямое воздействие, хорошее или дурное, на его физическое строение, черты лица, полноценное здоровье того или иного органа. Мать рассердилась или огорчилась – у ребенка печень будет предрасположена к заболеванию или неполноценному функционированию, у матери интеллектуальные перегрузки на работе, у будущего дитя – неврозы, перевозбуждение, энурез, непослушание и т.д.

Концептуал.ru

Эти очевидные факты становятся понятны всем, если только о них задуматься. А если не думать, то можно делать все: и мясо есть, и водку пить, и курить, и скандалить, или вполне респектабельно и усердно трудиться на производстве, писать диссертацию, заседать в Думе.

Можно делать все, но результаты будут разные. Все-таки лучше всего родить здорового, доброго, послушного, счастливого ребенка. А для этого необходимо не только матери, но и всему семейству соблюдать гигиену поведения, питания и взаимоотношений в социуме. Как видим, последствия правильно или неправильно проведенной беременности становятся глобальными и влияют, в конечном счете, на судьбы народов и всего человечества.

И это неудивительно. Мать – это земля, на которой растет урожай – человечество. На худом, засоренном поле вырастает негодный урожай. А на чистой, удобренной земле урожай бывает хороший. И потому мало – не загрязнять организм при наступлении беременности. Необходимо его очень старательно очищать. Ведь любая женщина, прежде чем стать матерью, болела в детстве и юности и инфекциями, и банальными простудами. А любая ангина и бронхит отложили в организме гной. Ведь она не прибегала к методам очищения организма. И потому система очистительных процедур, включая промывание кишечника, голодание, питье соков фруктов и овощей, затем чистое питание являются обязательными для любой женщины, готовящейся стать матерью.

Любую девушку и девочку к материнству нужно готовить, и за этот процесс отвечает ее мать.

Эпидемия, которой не было?

Борис ЮДИН

...Очередная кампания набирает темпы. Но, быть может, прежде чем вновь отдаться во власть столь привычного стадного чувства, имеет смысл выслушать и голос несогласия? Мой собеседник – виру-

Концептуал.ru

солог, кандидат биологических наук, член Российского национального комитета по биоэтике Галина Червонская.

— Галина Петровна, действительно ли вы противник прививок?

— Я против того, чтобы прививки делались вслепую, без индивидуального подхода, обследования. Ведь прививать надо не всех, а только восприимчивых к той или иной инфекции. Я — за грамотное проведение прививок. Даже при борьбе с таким грозным заболеванием, как, скажем, оспа. В бывшем же СССР тотальная вакцинация против оспы продолжалась вплоть до 1980 года. Несмотря на серьезнейшие поствакцинальные осложнения, вызывавшие, в частности, поражение центральной нервной системы. Но тогда эта тема для общественности была закрытой.

В других странах прививки против оспы делали только тем, кто имел контакты с зараженными. Причем «контактных» помещали в карантин и проводили иные меры профилактики.

У нас же — тотальный охват: «Советский Союз всегда занимал ведущее место в мире по массовости планового использования вакцин... что является оригинальностью нашей позиции...» — писал Петр Бургасов, бывший главный санитарный врач страны. Увы, вчерашнюю «оригинальность» мы сохраняем и сегодня, у нас пытаются бороться с дифтерией, как с оспой.

— Но не поздно ли говорить о грамотном проведении прививок, когда эпидемия уже разразилась и люди умирают от дифтерии?

— Отвечу вопросом на вопрос: почему от дифтерии умирают взрослые люди? Им же наверняка делали прививки в детском возрасте. Значит, не в прививках дело. Ими не остановить эпидемию. Необходим комплекс мер. В частности, энергичная деятельность диагностических служб Комитета санитарно-эпидемиологического надзора. Мне кажется, что он утрачивает контроль над ситуацией.

— А правомерно ли говорить об эпидемии дифтерии? Может быть, это просто вспышка болезни?

Концептуал.ru

— Действительно, объявленная «эпидемия» производит странное впечатление. В мировой практике известны пять степеней распространенности инфекционных заболеваний в расчете на стотысячное население — от наибольшей до редко встречающейся. Так вот, если из публикуемых у нас разнящихся между собой данных взять даже самые высокие цифры, ситуация вписывается в четвертую категорию — сравнительно малораспространенное заболевание: до 10 случаев на 100 тысяч населения.

За один год в Москве умерли от туберкулеза 824 человека, от дифтерии же за пять лет — 68 человек. Почему же тогда раздувается опасность «эпидемии дифтерии»?

Может быть, это просто форма давления на «непокорных», которые, прежде чем согласиться на прививку, хотят знать, учтут ли их индивидуальные противопоказания. Не произойдет ли так, что вы получите чужеродные белки в смеси с химическими добавками, например ртутной солью и формальдегидом?

Я бы предложила еще несколько версий, объясняющих, почему Госсанэпиднадзор объявляет дифтерию самым страшным врагом. Во-первых, легче бороться с тем злом, которого меньше.

Во-вторых, это может быть связано с французской фирмой «Пастер Мерье», которая привезла к нам противодифтерийную вакцину с обнаруженным в ней мертиолятом — ртутьсодержащей солью. В Европе производство мертиолята запрещено, и он не находит там сбыта. К нам — пожалуйста.

Кстати, фирма «Пастер Мерье» знаменита теперь еще и тем, что она продала сывороточные препараты, которые вызвали заболевание СПИДом, вокруг чего, естественно, разразился мировой скандал.

Получается, что в наших условиях борьба с дифтерией более опасна, чем ее вспышка. Прививки без предварительной диагностики могут дать и другие негативные результаты. К примеру, у значительной части населения будет снижен естественный имму-

Концептуал.ru

нитет, приобретенный, скажем, в результате дифтерии, перенесенной в форме ангин, тонзиллитов, ОРЗ и т.д. Определенной категории пациентов прививки с введением в организм чужеродных белков в смеси с химическими добавками принесут вред, но не обеспечат иммунитета против дифтерии.

— *Как же тогда поступать пациентам?*

— Люди должны знать, что прививка — это не просто легкий укол, а очень серьезное вмешательство в человеческий организм. Необходимо требовать предварительного обследования, которое покажет насколько обоснованно это вмешательство.

В ходе нашей беседы обозначились две главные проблемы: как обеспечить индивидуальный подход при вакцинации и насколько качественны используемые вакцины. В федеральной программе «Вакцино-профилактика» на 1993–1997 годы, кстати, отмечается низкий уровень контроля за качеством выпускаемых вакцин, крайне неудовлетворительное состояние материальной базы и технического оснащения предприятий, производящих иммунобиологические препараты. Удивительно, что, признавая все это, творцы программы все же отстаивают принцип массовой вакцинации.

Правда, программой предусматривается введение обязательного медицинского страхования от возможных осложнений после прививок, внедрение прививочного сертификата, и т.д. Но когда это будет?

Скорее возьмутся за реализацию таких, например, мер, как «экономическое стимулирование медицинских работников за своевременное проведение и достижение высокого уровня охвата профилактическими прививками».

Каждый гражданин оказывается в ситуации риска: либо пройти вакцинацию с возможностью получить осложнения, либо отказаться от нее и подвергаться опасности заболеть дифтерией. Так, может быть, властям, пока не обеспечено надлежащее качество вакцин, оставить право выбора за гражданами?

Концептуал.ru

Дифтерия: прививка или болезнь?

В приведенной выше беседе с вирусологом, кандидатом биологических наук Галиной Червоненко: «Эпидемия, которой не было?» содержится описание последствий массовой бесконтрольной (без предварительного медицинского обследования) вакцинации населения против дифтерии и приводится ряд доводов, обосновывающих связанные с такими мерами опасения. Сама профилактическая прививка весьма небезопасна из-за содержащегося в ней, пусть и в «ничтожной» дозе, консерванта – ртутного препарата мертиолята. Другая ее опасность – это иммунизация –вмешательство в работу иммунной системы (а, следовательно, гормональной и всего обмена веществ), что не проходит бесследно ни для взрослого организма, ни, тем более, для детского. Вопрос становится ясным, если рассмотреть его с точки зрения тех биохимических механизмов, которые протекают в организме. Что такое противодифтерийная вакцина? Это чужеродный организму белок, введенный в ткани и запускающий длиннейшую цепочку иммунных, т. е. тканевых ответов организма на этот самый белок-чужак, который есть ни что иное, как ослабленный дифтеритный микроб, неспособный вызвать заболевание, но способный вызвать в организме привитого «счастливца» выработку антител против этого микроба, и тем самым – предотвратить заболевание. Хитро придумано. Но природу перехитрить нельзя, и мы в этом сейчас убедимся.

Что такое антитела? А это клетки нашего организма, направленные против микробов, в данном случае – против микроба дифтерии, устроенные таким образом, что они выбирают и пожирают именно его, поскольку организм не терпит иную структуру и всегда стремится избавиться от нее, дабы сохранить свою структурную специфичность, т. е. здоровье. Процесс образования антител, как было сказано, запускается и провоцируется вакциной.

Концептуал.ru

История любого заболевания у человека – это борьба организма с инородной структурой, будь то белок, т. е. микроб, вирус, содержащие только белковую матрицу, или любое химическое вещество, каковых сейчас немало содержится в воздухе и питьевой воде наших городов и сел (пестициды). Все остальные болезни, кроме инфекций и острых и хронических отравлений, – это уже их последствия и последействия. Если организм вовремя не справился с этими врагами своих тканей (чужими белками и химическими продуктами), не сумел выгнать их со своей территории, т.е. за пределы своего внутреннего пространства, то он окружает их своими тканями, чтобы обезопасить, локализовать. И тогда имеет место опухолевый рост. В другом варианте разрушаются его собственные ткани в результате деструктивной работы микробов и химических примесей воздуха, воды, пищи и полученных доз вакцины. Происходят деструктивные процессы разной степени интенсивности и разной локализации: от детской гнойной ангины до инфаркта миокарда, диабета, инсульта или трофической язвы в зрелом или пожилом возрасте.

«Природа проста и не роскошествует причинами» – это знал и говорил, чтобы не забыли потомки, Ломоносов. Но мы забыли и стали искать «специфическую» причину и «специфического» возбудителя каждого заболевания, начали создавать специфические средства борьбы с каждым вирусом и микробом, с каждой болезнью и симптомом. А результат – десятки тысяч наименований лекарственных препаратов, производство которых стоит обществу огромных денег, и продажа которых приносит фирмам-производителям прибыль, превосходящую прибыль военного производства. За счет кого? За счет больных. Пусть так. Но если бы эта работа была полезной, на земном шаре уже не было бы болезней! Наблюдаем же мы нечто прямо противоположное. Медицина развивается, появляются новые, активные (агрессивные) лекарственные препараты, диагностическая аппаратура, а заболеваемость во всем мире растет.

Концептуал.ru

Почему растет заболеваемость? Потому что все эти достижения медицины, техники и химической промышленности (сельскохозяйственной, промышленной, фармакологической) оказывают невыносимое давление на иммунную систему каждого отдельного человека, живущего сегодня, и всего человечества.

И в подобной экологической ситуации с загрязненной внешней средой мы еще усиленно загрязняем внутреннюю среду организма. Лекарствами, цель которых – подавить тканевые реакции, прекратить восстановительный процесс, а также прививками, цель которых – искусственно вызвать избыточные тканевые реакции, выработку иммунитета. Но всякому долготерпению наступает конец. А этот конец есть не что иное, как истощение иммунной системы, происходящее от того, что мы на протяжении 150 лет заставляли ее усиленно работать. С тех самых пор, как изобретены и применяются для массовой иммунизации населения профилактические прививки. Результат сказался в 3 – 4-м поколении. Это синдром приобретенного иммунодефицита – специфический с «вирусом, то есть СПИД, или неспецифический иммунодефицит, которым страдает практически каждый простуженный, кашляющий, чихающий и, вообще, болеющий человек!

Как же быть? Как избавиться от болезни, если ты болен, как избавиться от угрозы болезни, если ты еще не заболел? Как не заболеть? Не только дифтерией, но и вирусным гриппом; не только ангиной, но и ревматизмом; не только бронхитом, но и раком? И как обойтись без профилактических прививок и не подвергаться риску отравления ртутными препаратами и чужеродными белками?

Как не попасть в число страдающих аллергией к пыльце растений или к оранжевым и красным фруктам и овощам?

Как сделать, чтобы ребенок мог без опасности отека гортани или сильнейшего зуда и сыпи есть мед, апельсины и клубнику столько, сколько он хочет? Очевидно, соблюдать чистоту внутренней среды! Как

Концептуал.ru

это сделать, и что это значит? Чистая внутренняя среда организма – это клетки, тканевая жидкость, кровь, лишенные гноя и гнойных токсинов, т. е. ядов, ими выделяемых и отравляющих и убивающих все новые и новые клетки организма, и, в первую очередь – клетки слизистой оболочки, выстилающей дыхательные и пищеварительные пути, как наиболее нежные ткани. Гнойные токсины также вызывают воспалительные (т. е. избыточные тканевые) реакции лимфатической системы – лимфоузлов – скоплений клеток, выделяющих в кровяное русло лимфоциты – иммунные клетки, предназначенные для ликвидации микробов, вирусов и самих мертвых клеток организма, убитых теми же микробами.

Итак, наш организм постоянно превращен в настоящее поле битвы, где вирусы и микробы убивают наши клетки, а лейкоциты, лимфоциты и другие тканевые элементы убивают микробов и поглощают свои и чужие мертвые клетки.

Человек, как известно, – это микрокосм или отражение макрокосма. Плохо живется людям в странах, которые воюют десятки лет. Плохо живется нашим органам – печени, почкам, легким, сердцу, мозгу в организме, где на долгие десятилетия развязана тканевая, клеточная война, которая постоянно поддерживается новыми инъекциями тканевого оружия – вакцинами, вырабатывающими клетки- убийцы – те самые антитела. А обученный убивать, как известно, убивает без разбора. Точно такие же клетки, выработанные в результате избыточных иммунных реакций (спровоцированных на протяжении жизни многократными вакцинациями и употреблением животных пищевых продуктов) убивают без разбора клетки своего же организма. Наступают явления аутоиммунизации, синтезируются аутоантитела – антитела к собственным клеткам. Таким образом развивается аллергическое заболевание. Учеными выделены антитела к клеткам печени, почек, сердца, мозга и т. д. Каково? В организме, в котором мы создали клеток-убийц, развернулась гражданская война – самая безжалостная из всех

Концептуал.ru

видов войн. Идет самопоглощение тканей, которое на медицинском языке называется аллергией, т. е. иной болезненной реакцией. Это начало военной драмы клеток! А конец? Истощение воюющих сторон – иммунной системы – иммунодефицит, СПИД.

Ясно, что в любой ситуации и в любую секунду наш организм стремится быть здоровым, т. е. чистым. Следовательно, нам нужно ему помогать, а не мешать. Как помогать? Очищать. От каловых масс в толстом кишечнике и гноя в самых разных местах, начиная с бронхов и глоточных миндалин, и заканчивая придаточными пазухами носа и лимфоузлами.

Как избавиться от многолетних загрязнений, застрявших в толстом кишечнике? Каловых камней, слизи, заклеившей всю внутреннюю поверхность толстой кишки? Для этого существует одно общедоступное средство – промывания кишечника теплой водой, лучше с добавлением столовой ложки столовой (или морской) соли и чайной ложки питьевой соды на 2 литра теплой воды. Причем эти промывания должны проходит в несколько этапов: 2–4 раза подряд каждый день в течение 4–10 дней и для взрослых, и для детей. Ведь уже у двухлетних детей в кишечнике могут образоваться каловые камни, а у трехлетних – камни в желчном пузыре!

А как избавиться от гноя в дыхательных путях, придаточных пазухах носа, глоточных миндалинах? Воздержанием от пищи от 4-х до 10-и дней. Но воздержание – это не абсолютное голодание. Лучше всего его проводить так, чтобы поддерживать силы организма (тем более больного) энергетическим питанием, что даст ему возможность эффективнее избавляться от собственных токсинов и шлаков и избежать в процессе очищения явлений аутоинтоксикации, когда внутреннюю среду захлестывают собственные яды, вырвавшиеся из клеточной «тюрьмы» (цитоплазмы клеток) благодаря активным процессам аутолиза, происходящим в организме при воздержании от пищи. Аутолиз – самопереваривание больных, неполноценных тканей – вот тот могучий излечивающий процесс,

Концептуал.ru

заложенный в каждом из нас природой, который дает возможность любому живому существу избавить себя от болезни. Но надо уметь его запустить! Он не работает в обычное время, когда мы перевариваем пищу, полученную извне. Когда мы прекращаем питание внешнее, начинается, так называемое, эндогенное питание, т. е. самопереваривание клеток протеолитическими ферментами организма, деятельность которых в обычное время сильно заторможена.

Итак, налажен процесс очищения – начинается кашель с мокротой, насморк с гнойными выделениями. Это – бурное очищение, которое наступает у детей и людей молодого возраста уже на 2–3-й день голодания и длится 4 – 7 или более дней. В пожилом возрасте начинается позже и длится дольше, но так или иначе имеет место всегда.

Прекрасным очищающим и энергетическим питанием в это время являются отвары из трав (мяты, душицы, подорожника, мелиссы, тысячелистника, ромашки, шалфея, спорыша, шиповника, березовых почек) с медом и соком лимона или любых кислых ягод: клюквы, калины, облепихи, смородины, вишни, граната – по сезону. Нужно выпивать в день до трех литров такого отвара для промывания всех клеток и тканей организма. И так следует продолжать от четырех до десяти дней. Вот срок, за который организм выделит огромное количество ядов и шлаковых продуктов и оздоровится. Больной избавится от своей болезни (бронхит, ангина, грипп, гипертонический криз и т.п.). Здоровый получит гарантию того, что не заболеет, поскольку очищена внутренняя среда и клетки организма больше не содержат питательных веществ (гноя) для размножения микробов («Ubi pus, ibi evacua» – «Где гной, там очищай!» – так говорил великий Гиппократ, а мы пренебрегаем этим спасительным советом!) Вирусы и микробы не могут размножаться, попав в чистый организм и сами немедленно погибнут , т. к. чистые клетки обладают мощным биополем и бактерицидными свойствами и способны немедленно обезвредить любого чужа-

Концептуал.ru

ка. Теперь становится ясным, как можно не заболеть дифтерией без вакцинации – вместо того, чтобы превращать свой организм в поле боя вирусов и наших собственных клеток, нужно попросту очистить его и не дать возможность микробам размножаться, паразитировать в нас, питаясь нашими неполноценными тканями. Само собой разумеется, что таким образом можно избежать и вирусного гриппа, и ангины, и банальной простуды и следующих отсюда больших и малых бед в виде ревматизма, пневмонии, менингита, миокардита или просто длительного кашля, который ведет к обструктивному бронхиту (через 3–5 лет), а еще лет через десять – к опухолевому росту в самых различных местах: от грудных желез до кишечника.

Первой и, пожалуй, единственной причиной всех заболеваний человека является его пища – ее качественный состав. Пища – строительный материал нашего тела. Химический состав наших клеток и тканей зависит от химического состава их первоначального строительного материала, т. е. нашей пищи. Ведь недостаточно очиститься однажды, нужно постоянно содержать в чистоте свою внутреннюю среду, не создавая условия для образования в ней гнойных токсинов и гноя. А что является причиной их возникновения в организме? Чужеродный животный белок! Это он, белок мяса животных, птиц и рыб, убитых нами различными способами и приготовленных в виде аппетитных котлет, колбас и бульонов, попадая в организм, разлагается трупным гниением, поскольку представляет собой не что иное, как труп животного. Природу обмануть нельзя, и как бы не назвали мы эту вкусную еду, у нас нет возможности переваривать ее ферментативным путем, потому что для этого у нас не хватает ферментативных и физиологических возможностей (кислотности желудочного сока, ферментов поджелудочной железы и т. д. и т. п.). Следовательно, часть мясных продуктов (не менее 40% по подсчетам отечественных и зарубежных биохимиков) загнивает и превращается в гной, который и пропитывает организм, собираясь там, где есть место. А места больше всего там, где пусто, где воздух, т. е. в дыхательной

Концептуал.ru

системе. Вот и копится гной в бронхиальных трубках, капиллярах и придаточных пазухах носа и выделяет токсины. А как мы лечим наши недомогания? Лекарства, химия, антибиотики и гормоны – вот наше оружие, и ни слова о необходимости срочного и тщательного очищения кишечника и питья очищающих травных настоев и воздержании от пищи. А инфаркт миокарда, гипертония, бронхиальная астма, ревматизм? Чем сильнее болезнь, тем мощнее и агрессивнее лекарство, действующее якобы против него. Эти лекарства крайне вредны, поскольку они усиленно загрязняют нашу внутреннюю среду, которая и без того страдает будучи подвержена внешнему химическому загрязнению благодаря плохой экологии окружающей среды!

И потому, после курса голодания и промываний кишечника необходимо соблюдать чистое и раздельное питание (не смешивать в еде белки с углеводами и крахмалами), чтобы не получить в кишечнике сочетания процессов гниения и брожения, отравляющих нас. Чистое питание с повторными курсами очищения 3–4 раза в год предохранит и ребенка, и взрослого от любой болезни.

Как нельзя точно звучит прописная истина: «Ваше здоровье в ваших руках». И заметьте, в ваших, а не в наших. Мы, врачи, можем только научить вас, а не вылечить или предохранить от болезни. Это вы сделаете сами, если будете знать, от чего вы болеете.

Климактерический синдром

Климактерический синдром наступает у женщин до, во время и после прекращения функционирования яичников.

У человека основными железами внутренней секреции, т.е. железами, вырабатывающими гормоны – физиологически активные вещества, поступающие непосредственно в кровь, являются половые железы, надпочечники, поджелудочная и щитовидная железы, гипофиз, эпифиз, гипоталамус. Выпадение функции яичников (прекращается синтез яйцекле-

Концептуал.ru

ток, дающих начало потомству, и женских половых гормонов) компенсируется со стороны всей цепочки желез внутренней секреции, так что женщина, лишаясь возможности иметь ребенка, сохраняет здоровье и работоспособность. Это – великий дар Природы, позволяющий пожилым женщинам жить и отдавать детям, внукам и обществу накопленный жизненный опыт, заботу, любовь и мудрость.

Но не у всех женщин в период менопаузы дела обстоят благополучно. Зачастую на арену выходит климактерический синдром, становящийся нередко причиной физических и духовных мук, сопровождающих женщину долгие годы. Конечно, в это время рекомендуется заместительная терапия: прием женских половых гормонов, то есть химиопрепаратов или вытяжек из тканей животных. И то, и другое при длительном приеме приносит больше вреда, чем пользы, а принимать их приходится практически до конца жизни. Проблема состоит в том, чтобы дать организму возможность самостоятельно ликвидировать все неполадки, вызванные прекращением работы яичников.

Разберем, что такое климактерический синдром. Его проявления – это скачки артериального давления, периодические или постоянные головные боли, чувство жара, охватывающее женщину через определенные промежутки времени, так называемые «приливы» и повышенный риск переломов, вследствие остеопороза костей. «Приливы» и повышенное артериальное давление приписывают отсутствию периодических кровопотерь (менструаций), имеющих место в репродуктивном возрасте.

Так ли это? Чувство жара есть не что иное, как повышение температуры тела. Она может быть обнаружена. А может и не обнаруживаться при измерении температуры кожных покровов. Отчего вообще повышается температура тела, и когда это происходит? Она повышается при инфекционном заболевании – остром или хроническом, и при тиреотоксикозе. В обоих случаях в организме вырабатываются определенные яды, которые парализуют процесс окислительного фосфо-

Концептуал.ru

нирования, т.е. синтеза в тканях при тканевом дыхании макроэргических соединений, аккумулирующих энергию, выделяющуюся при расщеплении пищевого субстрата в наших тканях, т.е. его окислении кислородом воздуха. Среди этих соединений аденозитрифосфорная кислота и некоторые другие. Аденозитрифосфорная кислота (АТФ) не образуется, если в тканях присутствуют гнойные токсины или избыточное количество гормона щитовидной железы – тироксина. Эти вещества препятствуют сопряжению окисления пищевого субстрата с фосфонированием.

В чем смысл образования молекул АТФ? В том, что они улавливают энергию, выделяющуюся при расщеплении пищевых продуктов (углеводов, жиров, белков) и становятся «аккумуляторами» биологической энергии, которую потом отдают на нужды организма (функционирование органов или синтез новых тканей, рост и развитие).

Если нарушен синтез АТФ, выделяющаяся энергия превращается в тепловую, и температура в тканях организма повышается. Что происходит при климактерическом синдроме в женском организме? Активизируются так называемые СОДИ (скрытые очаги дремлющей инфекции) и яды, поступающие из них в кровяное русло и дальше в ткани, парализуют синтез АТФ, следовательно, температура тела повышается. Возникает вопрос: почему же раньше это не происходило? Потому что раньше эти самые СОДИ, т.е. очаги гноя в различных тканях и органах (глоточные миндалины, десны, придаточные пазухи носа, легкие, аппендикс, лимфоузлы), были надежно упакованы и отгорожены от остальных органов сильной иммунной системой, созданной при активном участии половых гормонов.

Почему дети часто болеют в младенчестве и нередко «перерастают» болезни в период полового созревания? По той же причине. На арену выходят активные половые гормоны, создающие мощный иммунный тканевой барьер. Болезни не ликвидируются, а компенсируются, т.е. загоняются внутрь. Яркий пример – бронхиальная астма и диатезы. Выявляются эти бо-

Концептуал.ru

лезни при ослаблении или угасании функций эндокринных желез, в том числе половых. Вот вам и воздействие стресса или климакса (также мужского) на состояние всего организма.

Повышение АД при климаксе происходит вследствие активизации воспалительного процесса в почках, появившегося там еще в детстве при ОРЗ или ангине. Нарушение в физическом здоровье, безусловно, вызовет и нарушение функций нервной системы и психики. Возникает тот самый климактерический синдром, до сих пор неразгаданный и не поддающийся лечению лекарственной медициной.

В натуральной, т.е. естественной медицине этот синдром лечится с легкостью при очищении организма на уровне тканей и клеток с последующим их восстановлением правильным, биологически полноценным питанием. Роль заместительной терапии теперь играет пища, но она нужна всему организму, а не только половым железам. А ведь очень многие ягоды, фрукты и пищевые травы содержат растительные гормоны, аналогичные тем, которых недостает в организме женщины в период менопаузы. К таким растениям относятся черная смородина, черника, инжир, морковь, корень солодки голой, корень девясила, портулак и др.

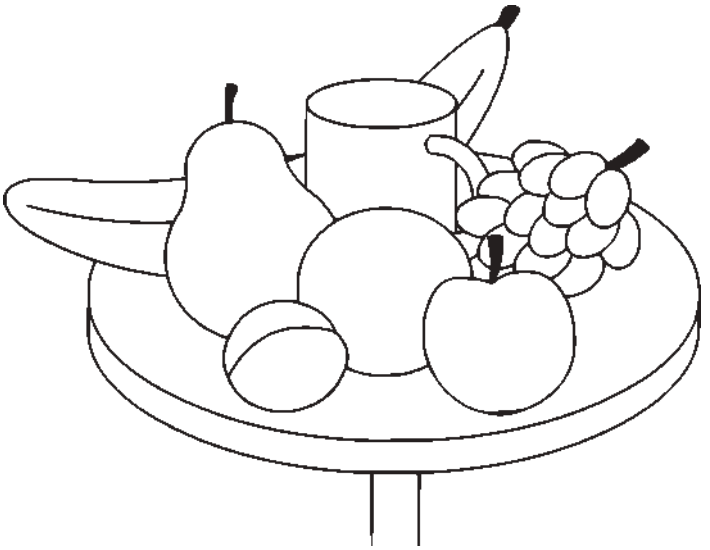
Организм женщины омолаживается в течение 9–12 месяцев, нередко даже возобновляется месячный цикл (после раннего климакса), т.е. преждевременно угасшая функция яичников восстанавливается.

Таков реальный метод излечения не только климактерического синдрома, но и любой другой болезни, в частности инфекционных болезней и тиреотоксикоза. Это законы Природы, или, если угодно, ее тайны, которые нужно знать всем, желающим быть здоровыми в любом возрасте.

Концептуал.ru



Концептуал.ru



Как организовать натуральное питание в семье

Концептуал.ru

Концептуал.ru



Как организовать натуральное питание в семье

Пища, которая продлит вам жизнь и даст возможность быть здоровым, жизнеспособным и творческим человеком до глубокой старости.

Солнечная пища на нашем столе

Завтрак с 9.00 до 11.00

1. Отвар трав с медом и соком лимона или:
− виноградный сок с добавлением лимонного сока;
− гранатовый сок с медом;
− свежий яблочный сок с медом;
− свежий ягодный сок с медом;
− смесь ягодных соков, чистый смородинный и вишневый соки (свежевыжатые);
− сок грейпфрута.

2. Свежие фрукты с добавлением сушеных фруктов или фруктовый салат из:
− яблок, груш, кураги, черешни, вишни, сливы, изюма (с лимонным соком);
− апельсинов, клубники, сладкой сливы со сливками;
− вишни, сливы со сливками или сметаной.

Обед с 13.00 до 16.00

Отвар трав с медом и соком лимона, свежий фруктовый или овощной сок. Варианты:
− морковь 2 ч. + свекла 1 ч. + капуста 2 ч. + сельдерей 1/2 ч.;
− сок тыквы + сок яблока, гранатовый сок;
− сок капусты, огурца, моркови, петрушки;
− морковь 2 ч. + пастернак 1 ч. + капуста 2 ч.;
− свежий томатный сок + сок петрушки.

Концептуал.ru

Салаты

1. Салат из свежих овощей и зелени или только из зелени. Варианты:

1) протертые на терке капуста, морковь, свекла, пастернак, нарезанные портулак, петрушка, чеснок, добавляем орехи и проросшие пшеничные зерна;

2) крупно нарезанный болгарский красный перец, морковь, яблоки в дольках;

3) протертые на терке тыква и яблоки, орехи и кинза, семя тмина, укроп;

4) нарезанные сырые кабачки, огурцы, помидоры, капуста, зелень кинзы, петрушки, эстрагона, укропа;

5) капуста, огурцы, щавель, семя тмина, эстрагон, укроп, перья зеленого лука, заправка – сметана;

6) щавель, черемша, капуста, кинза, укроп. В готовое блюдо добавить подсолнечное масло и отруби;

7) свежий зеленый горошек, укроп, кинза, петрушка, зеленый лук, семя тмина, в готовое блюдо добавить подсолнечное масло или свежеприготовленный майонез;

8) портулак, чеснок, помидоры + подсолнечное масло или домашний майонез. Последний готовится так: подсолнечное масло, яичные желтки и сметану вводятся в салат без предварительного взбивания, после добавляются соль и сок лимона;

9) проросшие зерна пшеницы, кинза, укроп, семя тмина или плоды фенхеля, эстрагон, салат-латук и подсолнечное масло;

10) портулак, лук, зерна граната, болгарский перец и подсолнечное масло;

11) капуста, яблоки, орехи, сухая морская капуста, сметана, отруби;

12) кислая капуста, семя тмина, яблоки, красный болгарский перец, подсолнечное масло и немного меда;

13) протертые на терке редис и пастернак ,протертый сыр, сливочное масло, укроп, петрушка;

14) сыр и сливочное масло с зернышками граната завернуть в листья молодой капусты;

Концептуал.ru

15) корень пастернака или сельдерея, нарезать ломтиками сыр с укропом;

16) свежий творог, сметана, нарезанная мелко зелень: щавель, укроп, чеснок, семя тмина, петрушка;

17) протереть на терке белый редис, морковь, яблоки, добавить укроп, кинзу, сок лимона или гранатовые зерна;

18) ботва свеклы, щавель, укроп, лук, петрушка, портулак. В готовое блюдо добавить подсолнечное масло;

19) огурцы, помидоры, зелень, лук, болгарский перец. В готовое блюдо добавить подсолнечное масло.

Рагу овощные

1. Морковь, свекла, капуста, картошка, лук, корень пастернака нарезать крупно, добавить болгарский перец. Варить на пару под плотной крышкой в эмалированной посуде 20 минут. После чего добавить сливочное масло или растительное, нарезанную зелень, помидоры (можно без помидор).

2. Кабачки, молодая фасоль, лук репчатый, болгарский перец. Нарезать крупно, тушить на пару 15–20 минут, добавить после готовности масло сливочное или растительное, укроп, помидоры.

3. Тыква, молодая фасоль зеленая, лук репчатый, болгарский перец, тушить на пару 15–20 минут, добавить после готовности зелень и масло.

4. Морковный суп: морковь, лук репчатый, зеленый горошек. Овощи нарезать крупно, долить кипятка, варить 10 минут, добавить после готовности масло и измельченную зелень: укроп, кинзу, семя тмина.

5. Капустный шницель: капусту и лук репчатый нарезать крупно, долить небольшое количество воды, потушить 15 минут, добавить масло сливочное и яичные желтки, снять с огня через 2 минуты в готовое блюдо добавить измельченный укроп.

6. Окрошка: сметана, свежий томатный сок (1:2), добавить свежую капусту, огурцы, укроп, щавель, кинзу, сырые кабачки.

7. Спас: сварить пшеничную или ячневую крупу (очень мало соли) в виде супа, добавить нарезанную

Концептуал.ru

зелень: укроп, кинзу, свекольную ботву, 3–4 яичных желтка, сразу снять с огня. В готовое блюдо добавить 1 л сметаны и 1 л воды. Вместо сметаны можно использовать закваску – мацун.

Каши

Крупы (гречневую, ячневую, пшеничную, овсяную, пшенную) отдельно или вместе промыть, замочить на 2 часа. На одну часть крупы добавить две части воды, поставить на маленький огонь, варить 20 минут, снять с огня, добавить сливочное или растительное масло, очень мало морской соли или сухой морской капусты. Кушать через 0,5 часа, после упревания.

Каши с овощами: мытые овощи закладывать вместе с крупами в кастрюлю, варить также. После готовности добавить масло и зелень по вкусу.

Голубцы:

Используется капуста, листья винограда, молодые листья винограда, молодые листья хрена.

Для фарша потребуются промытые крупы + лук, нарезанный мелко и зелень + подсолнечное масло. Фарш завернуть в приготовленные листья, уложить в кастрюлю, залить 2–3 чашечками горячей воды, варить на малом огне до готовности. Фарш можно закладывать также в болгарский перец, баклажаны, помидоры с вынутой сердцевиной. Варить также.

Баклажаны печь на открытом огне, переворачивая 2–4 минуты, снять кожуру. Есть можно горячими без приправы или со сливочным маслом и зеленью или холодными – с подсолнечным маслом, зеленью. Болгарский перец испечь, очистить и тоже добавить.

Рагу:

Баклажаны, лук, болгарский перец, тыква – тушить на пару, добавить масло и зелень после готовности.

Картофель, печенный с маслом.

Картофель отварной с маслом и зеленью.

Оладьи картофельные: картофель и морковь натереть на терке, добавить лук репчатый, зелень, яйцо и муку, слегка обжарить на подсолнечном масле.

Концептуал.ru

Пирог картофельный: пюре и сырую тертую свеклу переложить слоями, добавить немного подсолнечного масла и яичные желтки, запечь в духовке.

Хлеб: вода, кефир, мука, отруби, сода, испечь, кушать со сливочным маслом.

Пироги. Замесить тесто: вода, чайная сода, подсолнечное масло, сметана. Замесить тесто из муки 2-го или 3-го сорта и отрубей, можно добавить хлопья «Геркулес».

Начинка:

Капуста свежая: нашинковать, добавить любой зелени, немного сливочного или растительного масла. Закладывать в тесто в сыром виде или слегка протушить в воде.

Морковь натереть на крупной терке, добавить яблоки, зелень петрушки.

Свекла красная: натереть на терке, добавить семя тмина или укропа, сливочное масло.

Тыква оранжевая: натереть на крупной терке, добавить зелень кинзы и семя тмина.

Нарезать мелко зелень петрушки, кинзы, зеленый лук, чеснок, черемшу, щавель, ботву свеклы.

Ужин

По сезону: фруктовые или молочно-овощные салаты.

1. Салат из разных фруктов свежих, отмоченные сухофрукты со взбитыми сливками или сметаной или в сезон – только дыня и арбузы.
2. Салат овощной со сметаной.
3. Рагу овощное или каша.

Травы для чая:

1. Мята, душица, шиповник, череда, семя укропа, лавровый лист.
2. Подорожник, мята, тысячелистник, спорыш.
3. Чабрец, петрушка, кинза, лавровый лист.
4. Листья смородины, малины, брусники, плоды барбариса.
5. Ромашка, календула, зверобой, спорыш, багульник.

Концептуал.ru

Вегетарианская кухня

Долма

Замочить дробленую пшеницу (дзавар) и оставить на 1 день. Отдельно замочить сушеные сливы, на следующий день сливы смешать с пшеницей. В эту смесь добавить заранее мелко нарезанный лук и кинзу, выдержанную в течение часа в оливковом масле, соль и все хорошо смешать. Взять тонкие листья капусты и выдержать в воде при температуре 70–80°С до смягчения. Листья капусты заполнить фаршем. Готовые голубцы выложить в глубокую посуду и оставить на 4–5 часов. Приготовленное блюдо можно подать к столу. Воду от замоченных слив можно употребить в компот.

Плов (гречневый)

На 4–5 часов замочить гречку до полного размягчения. Добавить мелко нарезанный помидор. За час до приготовления в оливковом масле оставить лук. Этот лук смешать с гречкой и помидорами. Оливковое масло лучше нерафинированное. Все это оставить на час, добавляя кинзу и соль по вкусу. Блюдо готово и можно подавать к столу.

Плов

Заранее намочить гречку и крупную пшеницу с отростками. Также замочить сухофрукты (слива, абрикос или персик). Все замоченное заранее смешать.

Плов

Замочить за день или за несколько часов до приготовления гречку. Добавить лук, растительное масло, лимонный или гранатовый сок, кинзу или другую зелень, соль или морскую капусту (продается в аптеках).

Халва

На один стакан орехов добавить полстакана кунжута, конопли или канеп, все это в толченом виде. В эту смесь добавить пачку гречневой муки. 3/4 ложки меда, сок 1 лимона или 1 апельсина, если нет этого, то 2 ложки воды. Все это хорошенько протереть и уложить в тарелку. Оставить на 2 часа в холодном месте. Блюдо готово.

Халва

Гречневую муку смешать с орехом (можно и черную пшеничную муку и толокно), смешать с одной

Концептуал.ru

столовой ложкой оливкового масла. Для вкуса можно прибавить ваниль или мускатный орех.

Табуле

Лук и помидоры мелко нарезать, петрушку, кинзу, реган (сушеный) смешать с проросшей пшеницей, добавить выжатый лимонный сок. Вместо соли используется морская капуста или оливки. Кушать с виноградными, капустными или салатными листьями.

Сациви

В воду насыпать гречневую муку, добавить оливковое масло, толченый орех, лук, чеснок, кинзу, петрушку. Вместо соли используется морская капуста.

Кабачки

Нарезать кабачки на дольки толщиной 1 см. Налить на них оливковое масло, немного соли, обвалять в гречневой муке.

Тыква

1. Нарезать тыкву на дольки толщиной 1 см. Налить на нее оливковое масло, немного соли, обвалять в гречневой муке.

2. Тыкву натереть на терке, добавить молотый орех и изюм.

Айва

Капусту и лук мелко нарезать, добавить оливковое масло, немного соли, в конце добавить тертую айву, можно добавить зелень по вкусу.

Редиска, морковь

Морковь и редиску натереть на терке, добавить оливковое масло, соль, зелень, в конце добавить тертое кислое яблоко.

Морковь, перец

Морковь и перец натереть на терке, мелко нарезать лук, помидоры, зелень, добавить оливковое масло и лимонный или гранатовый сок. Можно готовить без соков.

Морковь

В морковь, натертую на мелкой терке, добавить орехи, пропущенные через мясорубку, добавить ваниль, в тарелке придать форму, украсить дольками апельсинов, абрикосов, другими орехами или мандаринами.

Концептуал.ru

Арег

Морковь, натертую на мелкой терке, смешать с толчеными орехами, спелой хурмой (королек), выжать лимон, добавить изюм или дольки финика, ваниль. Подержать в прохладном месте, подать на стол. Можно готовить без моркови.

Салат

200 г капусты, 100 г моркови, 50 г свеклы, красную редиску, 2–3 яблока натереть на терке, добавить немного соли, кинзы, петрушку, 6–8 ложек оливкового масла и хорошо смешать, оставить на 1 час, потом подать на стол. Можно добавить чеснок.

Салат, бурак

Белую свеклу, тыкву натереть на крупной терке, добавить замоченные заранее сушеные сливы и молотую корицу.

Салат

Салат и огурцы мелко нарезать, залить разбавленный водой мед, добавить укроп и лимонный сок.

Салат из портулака

Мелко нарезать портулак, добавить кинзу, толченый чеснок, оливковое масло, лимонный сок, можно прибавить лук и другую зелень. Таким же способом можно приготовить ахцан из листьев свеклы или портулака и листья свеклы с вышеуказанными продуктами.

Смешанный салат

Красная свекла, морковь, лук, красный перец, яблоко, айву, грушу, картофель, помидоры, огурцы мелко нарезать, добавить проросшую пшеницу, постное масло, соль, зелень. Вместо помидоров можно использовать лимонный или гранатовый сок.

Капуста

Капусту мелко нарезать и измять, добавить оливковое масло, соль, толченый чеснок.

Капуста «шрешт»

Немного шрешт капусты смешать с нарезанным мелко луком, добавить соль, смешанную зелень, оливковое масло и лимонный сок.

Концептуал.ru

Шпинат-капуста

Шпинат, капусту и петрушку мелко нарезать, прибавить лук, оливковое масло, соль, лимонный сок.

Сибех-капуста

Сибех, капусту мелко нарезать, прибавить зелень, лук, оливковое масло, соль, лимонный сок. Таким же способом можно приготовить мандак и другую зелень.

Шпинат (спанах)

Шпинат чисто помыть, очень мелко нарезать, прибавить мелко нарезанный лук, кинзу, соль, оливковое масло, петрушку, можно и чеснок, сверху закрыть крышкой, оставить на 1 час, потом подать.

Сибех

Можно употреблять в сыром виде. Можно после чистого мытья положить в горячую воду 70–80°, ни в коем случае не кипятить, оставить на 2–3 минуты, после некоторого смягчения процедить воду, мелко нарезать сибех, прибавить лук, кинзу, мяту (если есть), оливковое масло, немного соли, хорошенько помешать, закрыть крышкой и оставить на час, затем подать.

Авелук (конский щавель)

Сушеный авелук намочить теплой водой, после раскрытия чисто помыть, раскрывшиеся листья залить водой 30–40°, оставить на 1 день. На следующий день вынуть из воды, процедить, прибавить лук, оливковое масло, петрушку, кинзу и толченый чеснок.

Авелук, баклажаны

Можно приготовить так же, как и авелук, только после смягчения нужно баклажаны протереть через сито и затем смешать со смягченным и измельченным авелуком.

Горох

Проросший или замоченный горох прокрутить через мясорубку, добавить тертый орех, мелко нарезанные помидоры, огурцы, лук, кинзу, укроп, оливковое масло и тертый чеснок.

Компот

Смешать все виды имеющихся у вас сухофруктов– 300–400 г. Хорошо помыть, прибавить 2 литра воды,

Концептуал.ru

оставить на 1 день. После смягчения ложкой хорошенько растереть, чтобы вышел сок. По вкусу прибавить ваниль или гвоздику.

Сок шиповника

200 г шиповника хорошо помыть, добавить 3 л воды (в любом случае воду использовать в сыром виде) и оставить на день. После смягчения шиповник растереть на терке, чтобы отделить волоски, косточки и кожуру и отжать через соковыжималку. Положить в холодное место, чтобы не скисло. По вкусу можно добавить мед.

Окрошка

В шиповниковый сок положить мелко нарезанный лук, редиску, капусту, морковь, огурцы, петрушку, укроп, соль.

Кекс «Анаит»

Корку 1 лимона и проросшую пшеницу прокрутить через мясорубку и замесить гречневой мукой, добавить мед, тертые орехи, нарезанные финики.

Агада

Моченую гречневую крупу смешать с проросшей пшеницей, добавить кишмиш, тертый орех, коноплю, кунжут. Можно приготовить без последних продуктов.

Торт

Сушеные абрикосы, чернослив и финики замочить с вечера, а утром процедить воду. Оставить немного абрикосов и чернослива для украшения торта, остальное прокрутить через мясорубку. Приготовить тесто. Смешать гречневую муку с медовой водой, тертым орехом и коркой 1 лимона. На тарелку положить трехсантиметровое тесто, положить 1 слой абрикосового джема, слой теста, джем из чернослива, слой теста, джем из фиников. Посыпать мукой пшата и украсить отдельными сухофруктами, свежими фруктами или ореховой мукой и косточками абрикосов.

Энергетическая ценность пищи

Существует два способа оценки энергетической ценности пищи. В 19 веке немецкий физиолог Фойт

Концептуал.ru

определил тепловую калорийную ценность основных ингредиентов пищи – белков, жиров и углеводов, сжигая их в калориферной печи.

При сгорании 1 грамма белка и 1 грамма углеводов выделяется 4,1 ккал тепла, 1 грамма жира – 9 ккал (килокалория – количество тепла, необходимое для нагревания 1 кг воды на 1 °С). Принято считать, что потребность человеческого организма в калориях зависит от энергетических потерь во время физической работы. Чем тяжелее мышечная работа, тем больше затрачивается энергии и тем больше калорий должен человек получать с пищей и наоборот.

Однако эта тепловая оценка калорийности пищи не адекватна ее биологической ценности. И потому швейцарский врач и биохимик Бирхен-Беннер ввел в 20-х годах XX столетия новое понятие и новую меру биологической ценности пищи – **фотокалории** или световые калории. Как известно, процесс фотосинтеза, т.е. накопление в растении его биомассы, в том числе массы листьев, плодов и других съедобных частей, происходит на свету. Фотоны солнечного света (кванты света) являются носителями солнечной энергии, которая благодаря ряду сложных физико-химических процессов позволяет синтезировать органическое вещество растения из неорганических элементов почвы, воздуха и воды. Это азот, кислород, водород, углерод и макро- и микроэлементы – сера, железо, магний, марганец, селен, хром и др. Следовательно, все съедобные части растений содержат «склады» этой энергии, но уже не в виде солнечного света и тепла, а в виде глюкозы, фруктозы и т.д., то есть растительных углеводов, жиров и белков.

В сырых фруктах, овощах, корнеплодах, орехах и зернах солнечная энергия, преобразованная в макроэргические связи АТФ и затем – в химические связи пищевых веществ, становится доступной нашему организму и полностью усваивается в недеградированном виде. Ненарушенная целостная структура биологических молекул свежих фруктов, овощей, орехов и зерен содержит максимум энергетических ресурсов

Концептуал.ru

(световых калорий), а также максимум ионов макро и микроэлементов, а не их солей, которые образуются при варке, жарении и выпечке, т.е. любой температурной обработке продукта. Ионизированное состояние микроэлементов и всех остальных компонентов пищи – органических кислот, углеводов, жировых кислот, аминокислот и др. имеет огромное преимущество. Оно заключается в том, что эти элементы включаются непосредственно в наши биологические структуры (клетка и ткани) без участия и усиленной работы наших ферментативных систем.

Пример: что такое инсулин? Фермент, необходимый для усвоения глюкозы. Что такое глюкоза? Химический реактив, полученный из природного сырья путем его переработки и денатурации, которая дает инвертированный правовращающий изомер. А где ее природный естественный аналог? Это фруктоза, которая находится во фруктах и меде и представляет собой левовращающий изомер, не требующий инсулина для своего усвоения. Так же просто решается ещё одна неразрешимая проблема медицины – **сахарный диабет**. Не употребляйте сахар и продукты с его добавлением, а употребляйте натуральный мед, фрукты и сухофрукты (за некоторым исключением – виноград, изюм и некоторые другие, содержащие глюкозу). Употребление натурального сахара не менее важно и при бронхиальной астме.

Свежие растительные продукты имеют ещё одно огромное преимущество перед вареными. Для их пищеварения требуется во много раз меньше пищеварительных ферментов по следующей причине. Свежие продукты в структуре своих клеток (неденатурированных тепловой обработкой) содержат лизосомы-включения, содержащие лизирующие (т.е. расщепляющие) ферменты – тканевые растительные протеазы. Достаточно несколько капель желудочного и любого другого пищеварительного сока, чтобы расщепить несколько молекул сырых овощей или фруктов. Эти растительные молекулы, будучи расщепленными, выделяют из клеточных включений – лизосом – литические фер-

Концептуал.ru

менты, которые уже сами воздействуют на другие растительные молекулы. В этих молекулах инициируется аналогичный процесс. Другими словами, запускается каскадный процесс переваривания продукта, во много раз более экономный с точки зрения затрат наших пищеварительных ферментов. Сэкономленная энергия наших ферментативных процессов направляется на оздоровление всего организма – разрушение больных неполноценных тканей и восстановления здоровых органов. К тому же, свежая растительная пища, обладая щелочной реакцией (благодаря большому содержанию органических кислот) ощелачивает внутреннюю среду организма – внутри- и внеклеточную жидкости, тем самым, способствуя растворению патологических клеточных включений.

Оценка биологической ценности продукта по десятибалльной системе

1. Хлеб белый 0
2. Рыба 0
3. Фрукты 10
4. Овощи. 10
5. Каши 3
6. Проросшая пшеница 10
7. Масло сливочное. 8–9
8. Масло подсолнечное 5–6
9. Желток сырой яичный 10
10. Сыр твердый 3
11. Сухие бананы 8–9
12. Бананы свежие 9
13. Апельсины 10
14. Лимоны. 10
15. Мандарины 10
16. Суп постный 2–3
17. Борщ. 2–3
18. Пыльца 10
19. Отвар с медом 10
20. Кисляк 8
21. Компот сырой 8–9

Концептуал.ru

22. Компот консервированный 6–7
23. Сок консервированный 6–7
24. Соленая еда 0
25. Конфеты шоколадные 0
26. Оливковое масло 6–7
27. Кукурузное масло 6–7
28. Кукурузные палочки 3–4
29. Яичница 3–4
30. Яичница с овощами 10
31. Жареная картошка 2
32. Вареная картошка 3–4
33. Печеная картошка 5
34. Мед 10
35. Вишневое варенье 3–5
36. Любое варенье 3–5
37. Водка 0
38. Пиво 0
39. Вино 1–2
40. Коньяк 0
41. Тыква в духовке 8
42. Каша тыквенная 7–8
43. Сок свеклы, моркови, тыквы 10
44. Чай с сахаром 2
45. Какао 2
46. Лук жареный 1
47. Арбуз 10
48. Дыня 10
49. Курага 10
50. Компот из кураги 5–6
51. Печень трески 0
52. Икра кабачковая 0
53. Икра баклажанная 0
54. Икра черная 6
55. Икра красная 6
56. Осетр 0
57. Манная каша 0
58. Гречневая каша 6–7
59. Геркулес 6–7
60. Молоко коровье 3–4
61. Молоко козье 8–9

Концептуал.ru

62. Компот с сахаром 2
63. Черный хлеб, сухари 1–2
64. Пирог 1
65. Мороженое 1
66. Шоколад 0
67. Газированная вода. 1–2
68. Минеральная вода. 5–6
69. Баклажан печеный 6–7
70. Баклажан тушеный 7–8
71. Сок томатный (консерв.). 0
72. Алыча, груша, яблоко 10
73. Рыбий жир 10
74. Козий жир, гусиный, маргарин . . . 0
75. Сгущенное молоко 0
76. Чеснок 8–9
77. Болгарский перец 10
78. Еда с солью. 0
79. Еда с сахаром 0–4
80. Майонез 0
81. Сметана 5–6
82. Лапша. 1
83. Приправа-корица 10
84. Скорлупа яиц (с лимонным соком). 10
85. Пирожки с курагой 2
86. Пирожки с повидлом 0
87. Печенье. 0
88. Кофе. 0
89. Сухари из черного хлеба 1–2
90. Уксус 0
91. Яблочный уксус 7–8
92. Суп гороховый 5
93. Сливки 6–7
94. Творог. 2–3
95. Виноград. 10
96. Грибы 0
97. Пюре картофельное. 5–6
98. Рис вареный 0
99. Пупки куриные. 0
100. Горох с гречневой кашей. 2
101. Вареники 0

Концептуал.ru

102. Торт 0
103. Молоко 0
104. Бульон говяжий 0
105. Уха рыбная 0
106. Запеканка обыкновенная 0
107. Запеканка крапивная 7–8
108. Укроп сушеный 10
109. Талая вода 10
110. Икра свекольная 6–7
111. Шампанское 3
112. Блины 0
113. Вареное яйцо 0
114. Орехи 10
115. Семечки нежареные 10
116. Ананас 10
117. Кокосовый орех 10
118. Квашеная капуста 5–6
119. Крапивный сок 10
120. Все соки свежевыжатые фруктовые и овощные 10

Сочетание продуктов

Таблица позволяет ориентироваться в составе пищевых продуктов и составлять совместные сочетания продуктов в нашем питании

можно	возможно	нельзя
овощи + белки	углеводы + жиры	белки + углеводы
овощи + крахмалы	белки + жиры	белки + крахмалы
овощи + кислое	овощи + углеводы	белки + белки
овощи + жиры	углеводы + кислое	углеводы + крахмалы
жиры + кислое		крахмалы + крахмалы
жиры + крахмалы		крахмалы + кислое
углеводы + углеводы		белки + кислое

Пояснение:

1. Крахмалы и белки в одном приеме пищи **несовместимы** (хлеб – сыр, хлеб – колбаса, макароны – мясо, крупы – мясо, пироги с мясной начинкой).

Концептуал.ru

2. Крахмалы и углеводы в одном приеме пищи **несовместимы** (сладкие каши, сладкие выпечки, выпечки с фруктовой начинкой и т.п.)

3. Углеводы и белки в одном приеме пищи **несовместимы** (сладкие выпечки с яйцами, молоко с медом или сахаром, орехи с изюмом или медом, творог с сахаром и т.п.).

4. **Совместимы**: жиры с белками, жиры с крахмалами, жиры с углеводами (гоголь-моголь и т.п.)

5. **Совместимы**: Белки с овощами (творог, орехи, мясо с овощными салатами, луком, чесноком, зеленью).

При соблюдении этих несложных правил в нашем питании мы сумеем избежать процессов гниения и брожения в пищеварительном тракте, что значительно уменьшит всасывание токсинов из кишечника, нормализует белковый обмен и состав тканей организма и облегчит работу печени по обезвреживанию этих токсинов.

Условное деление продуктов



Концептуал.ru

Углеводы			
Углеводы	Углеводы	Углев. орг. кис.	Углев. орг. кис.
Фрукты сладкие, сухофрукты	Сахар, кондит. изделия	Фрукты кислые и помидоры	Фрукты полукислые
Изюм Курага Финики Инжир Урюк Виноград сладкий Чернослив Хурма Сушеные груши Сушеные яблоки Бананы	Варенье Торт Булочки Сахар	Помидоры Апельсины Грейпфруты Гранат Помидоры Кислый виноград Кислая слива Яблоки кислые	Сладкая вишня Сладкая слива Манго Свежий инжир Груша Сладкий персик Абрикосы Черника

Зелень + Овощи (для приготовления обедов и ужинов)			
Зелень	Овощи зеленые и некрахма-листые	Овощи зеленые умеренно крахмалистые	Овощи зеленые крахмалистые
Базилик (реган) Ботва свеклы Киндза Лук зеленый Петрушка Подорожник Портулак Укроп Шпинат Щавель	Баклажаны Латук (салат) Капуста кольраби Лук Листья свеклы Листья репы Огурцы Одуванчик Петрушка Редис Репа Ревень Сельдерей Сладкий перец Спаржа Чеснок Цикорий Шпинат Щавель кислый	Брюква Морковь Свекла Тыква Цветная капуста Брокколи	Картофель Топинамбур (земляная груша) Батат

Концептуал.ru

Окисление и ощелачивание организма

0 — слабое, 00 — среднее, 000 — сильное, 0000 — очень сильное

Продукты ощелачивающие		Продукты окисляющие	
1. Абрикосы	000	1. Арахис	00
2. Абрикосы сушеные	0000	2. Бананы зеленые	00
3. Авокадо	00	3. Баранина тушеная	0
4. Ананас	000	4. Баранина жареная	00
5. Апельсиновый сок натуральный	000	5. Бекон жирный	0
6. Арбузы	000	6. Бекон не жирный	00
7. Бананы спелые	00	7. Бобы сушеные	0
8. Бобы свежие	000	8. Бобы печеные	000
9. Виноград	00	9. Ветчина постная	00
10. Виноградный сок натуральный	00	10. Виноградный сок подслащенный	000
11. Вишня	00	11. Говядина	00
12. Грейпфруты	000	12. Горох спелый сушеный	00
13. Гречка	0	13. Грецкие орехи	0
14. Горошек зеленый свежий	00	14. Дичь	00-0000
15. Дыня	000	15. Индейка	00
16. Зелень столовая	00	16. Картофель отварной	00
17. Изюм	00	17. Крахмал	0
18. Йогурт простой	0	18. Кукурузные хлопья	00
19. Капуста	000	19. Лососевые рыбы	000
20. Капуста краснокочанная	00	20. Лимонный сок подслащенный	000
21. Капуста цветная	000	21. Мамалыга	00
22. Картофель сырой	00	22 Макароны	000
23. Кефир	0	23. Мидии	000
24. Клюква*	0	24. Мучные изделия не сладкие	00
25. Латук	0000	25. Мучные изделия сладкие	000
26. Лимонный сок натуральный	000	26. Овсянка	000
27. Лук	00	27. Оливки	00
28. Мандарины	000	28. Палтус	000
29. Миндаль	0	29. Печень говяжья	000
30. Молоко цельное	000	30. Пицца	000
31. Морковь свежая	0000	31. Помидоры консервированные	00
32. Огурцы свежие	0000	32. Пшеница	00
33. Одуванчик (зелень)	000	33. Раки	0000
34. Пастернак	000	34. Рис	00
35. Персики	000	35. Рыба	00-000
36. Перец болгарский	000	36. Свинина постная	00
37. Помидоры свежие	0000	37. Свиные колбасы	00
38. Ревень*	000	38. Сельдь	000
39. Редиска, редька	000	39. Сливы консервированные	00
40. Репа	00	40. Спаржа	00
41. Сало свиное	0	41. Сыр твердый	00
42. Сельдерей	0000	42. Сыр мягкий	0
43. Сливы сушеные	000	43. Телятина	000
44. Смородина	000	44. Устрицы	0000
45. Сыворотка молочная	000	45. Фрукты, варенные с сахаром	00 - 000
46. Тыква*	0	46. Хлеб белый	000
47. Фиги (инжир) сушеные	0000	47. Хлеб черный	00
48. Финики	00	48. Цыплята	000
49. Фрукты (почти все)	000	49. Шпинат вареный	000
50. Хурма	000	50. Шоколад	00
51. Чернослив сушеный	000	51. Яйца	000
52. Шпинат свежий	0000	52. Яйца (белок)	0000
53. Яблоки свежие	00	53. Ячневая крупа	00
54. Ягоды всех видов	00	54. Ячмень	0

* Образует гипомочевую кислоту

Кощеюшка.ru



Концептуал.ru



Болезни нервной системы

Концептуал.ru

Концептуал.ru



Болезни нервной системы

Депрессия: отойдем от края пропасти!

В журнале «Семья, земля, урожай» за август 2005 года мы прочитали интересную статью доктора Н.Ф.Лесового «Депрессия — жизнь на краю пропасти». Статья пронизана любовью к людям и желанием помочь страдающим этой тяжелой нервной патологией.

Приведены данные о катастрофическом нарастании этого психического состояния подавленности и тоски, когда жизнь становится не мила множеству людей во всем мире и в частности на Кубани, где ежегодно регистрируется 12—14 тысяч страдающих депрессией.

Цифра, конечно, устрашающая. Честно приводятся и причины, вызвавшие эту удручающую ситуацию. Цитирую: «Каковы же причины этой коварной болезни, на какой почве произрастает этот злостный сорняк? Вот они: мизерные зарплаты и пенсии, дороговизна товаров и продуктов, неуверенность в завтрашнем дне, ускоренный ритм жизни, нарастающая интенсивность работы, нервное напряжение. Положение усугубляют хронические болезни, потеря близких, семейные катастрофы, непонимание друзей, ощущение чувства ненужности».

Все это, безусловно, так. Но беда в том, что перечисленные факты и обстоятельства зачастую нам не подвластны, и изменить их мы практически не имеем возможности. А что в нашей власти?

В нашей власти наш собственный организм и наше поведение. В статье приводится также мнение академика Е.И. Чазова о том, что в нынешнем обществе изменился психосоциальный фактор, что приводит к стрессам и депрессиям, а депрессия сопровождается

Концептуал.ru

выраженными нарушениями функции ряда органов и систем организма — развитием атеросклероза, тромбоза мелких артерий сердца и мозга и обострением сердечнососудистых заболеваний.

Конечно, все это мы наблюдаем в жизни и в медицинской практике, можно сказать, ежедневно. Мне бы только хотелось несколько дополнить материал статьи и, помимо очень дельных советов автора о том, как избежать надвигающейся депрессии, дать страдающим этой болезнью души и их близким ряд сугубо медицинских советов врача-натуропата.

Итак, не будем забывать две истины.

Первая заключена в том, что в нашей действительности стало актуально утверждение, гласящее, что «спасение утопающих — дело рук самих утопающих», ибо психосоциальный фактор, о котором упоминает академик Е.И. Чазов, мы изменить не в состоянии.

Вторая истина звучит так: в отличие от утопающих в воде мы все-таки ходим по твердой земле, а если это так, то в наших силах распоряжаться своим собственным организмом, его физическим и душевным здоровьем.

А теперь давайте подумаем, что от чего зависит и можем ли мы добиться душевного здоровья и благополучия, если будем физически здоровы?

Мой личный жизненный опыт и опыт врача-натуропата позволяют уверенно ответить: «Да, можем!»

Моя работа по естественным методам оздоровления людей на протяжении последних 20 лет показала однозначно, что физически больные люди практически все страдают той или иной степенью депрессии, источник которой находится в человеческом организме и заключен в отравлении мозга нашими внутренними ядами.

А наступит ли при этом депрессия, или патологический процесс в мозге углубится и перерастет в шизофрению, эпилепсию, маниакальный психоз или во что-то еще — зависит от степени интоксикации, вида токсинов, поступивших в мозг (их химического состава). Иногда также зависит от прочности и целост-

Концептуал.ru

ности гемато-энцефалического барьера, т.е. той части иммунной системы, которая защищает головной и спинной мозг от чужеродных вмешательств, препятствует проникновению токсинов и прочих вредных веществ (в том числе — лекарств) в ткань мозга.

Во всей этой истории возникновения и развития депрессии нужно отметить решающую роль печени. Печень связана с мозгом, как и со всеми другими внутренними органами, а также кожей, очень тесными и многообразными связями. Через лимфатическую и кровеносную системы из печени в мозг (как и в другие органы) поступают продукты пищевого метаболизма, питающие наши ткани.

Печень называют вторым сердцем. Если без работы сердца невозможно кровообращение, то без работы печени невозможно питание тканей организма, всех внутренних органов, как и самого сердца. Нужно помнить, что продукты пищеварения из тонкого и большей части толстого кишечника прежде, чем попасть в большой круг кровообращения, поступают в воротную вену печени, которая несет все это «сырье» на переработку в сложнейшую «химическую лабораторию».

Здесь, прежде всего, обезвреживаются некоторые ядовитые моноамины, образующиеся в кишечнике в результате переваривания мясных и некоторых других недопустимых с точки зрения физиологии пищеварения продуктов, употребляемых нами. Печень образует из них нейтральные соединения, выделяемые почками.

Печень также синтезирует из поступивших в нее углеводов и аминокислот наши собственные видовоспецифические индивидуальные белки. На этой синтезирующей роли печени следует остановиться особо.

Считается, что если мы не принимаем белковой пищи, то есть не едим мяса (птицы, рыбы) и молочных продуктов, то мы лишаемся белка, и нам угрожает если не смерть, то немощь и болезни, дети не могут вырасти, матери не могут рожать и тому подобное. На самом деле это вовсе не так, потому что природой в нашем организме предусмотрен самостоятельный

Концептуал.ru

синтез белка из небелковых пищевых продуктов, то есть углеводов и жиров.

Для того чтобы поступившие с пищей углеводы (фрукты, овощи, зерновые) и жиры (сливочное и растительное масло) стали белками, им не хватает только одного элемента — азота. Азот же образуется в нашем организме при распаде наших собственных отработанных, устаревших белков в процессе обмена веществ.

Этого количества азота (3,7 грамма ежесуточно) вполне достаточно для аминирования углеводистых цепочек и превращения их в нужные нам аминокислоты (данные известного биохимика и врача-натуропата XX века Михаэля Бирхер-Беннера, изложенные в его фундаментальном труде «Основы лечения питанием на началах энергетики»).

Дальнейший процесс синтеза белковых молекул протекает в клетках печени автоматически с минимальными энергетическими затратами. Такова незаменимая роль печени в нашем организме.

Естественно, что если загрязнять печень отходами обмена веществ, застоявшейся желчью, песком, холестерином и подобными веществами, то она не сможет выполнять свою работу полноценно. В этом случае страдают дезинтоксикационная и синтетическая функции печени.

А если «пищеварительные яды» не нейтрализуются, то они попадают в большой круг кровообращения и вызывают самые разнообразные болезни: на коже — псориаз, в легких — астму, в суставах — боли, в мозгу — депрессию, дегенерацию, паркинсонизм, рассеянный склероз и т.д.

Отсюда становится совершенно ясно: чтобы лечить депрессию, нужно лечить печень, очищать ее.

Любая очищенная ткань человеческого организма, а тем более печень, самовозрождается, то есть обладает способностью к синтезу новых, здоровых клеток. Печень же способна нарастить свой прежний объем даже при сохранении 1/16 своей первоначальной массы.

Но как чистить печень, если забит кишечник? Ведь желчные протоки открываются в двенадцатиперстной

Концептуал.ru

кишке, и состояние печени напрямую зависит от состояния тонкого и толстого кишечника. Какой из этих органов способен очищаться естественным путем? Толстый кишечник.

Обычно он очищается очень плохо ввиду не соответствующей возможностям пищеварения пищи, нарушенной микрофлоры и гиподинамии, т.е. малоподвижного образа жизни.

Различные разделы толстого кишечника связаны лимфатическими и нервными путями со всеми внутренними органами. При том, что в течение нескольких десятков лет нашей жизни на стенках толстого кишечника нарастают слизь, гной, каловые массы и все это зарастает грибницей, ждать здоровья от легких, сердца, почек и нервной системы не приходится (см. рисунок) .

Следовательно, толстый кишечник требует постоянной слежки за собой. Нельзя не обращать внимания на вялую работу кишечника, запоры, которые весьма часто возникают и в детстве, и в молодости. А тем более — в пожилом возрасте.

Запоры в детстве грозят ангинами, гепатитами, головной болью и даже бронхиальной астмой. В молодости и зрелом возрасте, тем более при обилии стрессов и отрицательных эмоций, которыми награждает нас жизнь, ко всему этому может добавиться нежеланная гостья — депрессия, возможны и другие психические заболевания.

Если запоры упорные, и это состояние кишечника игнорировалось в течение ряда лет, то в старости можно ждать и склероза мозговых сосудов, и инсульта, и болезни Альцгеймера, и любого нарушения нервной системы.

Итак, держите кишечник в чистоте, а печень — в рабочем состоянии. А для этого необходимо соблюдать правила естественной гигиены и законы природы, создавшей нас соответственно этим законам.

Кишечник нужно очищать постоянно, не ожидая наступления болезни. Если она все-таки наступила,

Концептуал.ru

очищать его становится жизненно необходимо. При многократных тщательных очистках кишечника (промывание и т.д.) депрессия отступает с удивительной закономерностью.

Суть дела заключается в том, что кишечник освобождается от многолетних пристеночных наслоений гноя, слизи, паразитов и грибков. Чистая слизистая толстого кишечника представляет собой огромный по площади орган выделения. Почему?

Потому что на сосочках этой слизистой оболочки открываются выходные лимфатические капилляры, а лимфатическая система сосудов выносит из клеток и межклеточной жидкости внутренних органов в просвет толстого кишечника все отработанные шлаковые продукты именно через выходные капилляры.

Можно себе представить, что если стенки залеплены гноем и слизью, то выходить отходам тканевого обмена некуда, следовательно, они уносятся током лимфы обратно в ткани, то есть имеет место не очищение клеток, а накопление отходов обмена, парализующих работу клеток.

Если этот процесс происходит в мозгу, естественно, нарушается его работа, и возникают неврозы, депрессии и более глубокие психические нарушения. Поэтому не допускайте критических состояний кишечника в любом возрасте — это опасно! Пожалуйста, запомните, что чистота кишечника — это гарантия здоровья всего организма.

Что же делать, если незваная депрессия все-таки настигла? Знать ее причины и целенаправленно ее изгонять, зная, что вы обязательно победите, следуя правилам внутренней гигиены. Очистка кишечника проводится следующим образом:

Нужно два раза в месяц принимать слабительное (сульфат магния — английскую соль — если нет язвы или эрозии желудка, в противном случае − касторовое масло) и ежедневно промывать кишечник теплой водой с добавлением поваренной соли (2 чайные ложки) и питьевой соды (1 чайная ложка) на 2 литра воды (38оС). Промывание нужно осуществлять 2 или 3 раза

Концептуал.ru

подряд в течение 4—6 недель, затем промывать 1 или 2 раза в неделю.

В течение 14 или 21 дня нужно соблюдать питьевой режим — 3 литра в день травяных отваров с медом и соком лимона и свежевыжатых фруктовых и овощных соков при отсутствии твердой пищи в суточном рационе.

Нельзя прибегать к нефролептикам, тонизирующим и иным лекарствам, вмешивающимся в работу мозга и нарушающим его химизм, — в этом случае вы будете иметь гарантию постоянной зависимости от этих препаратов и постоянной депрессии.

Необходимо также знать, что бурному росту депрессивных состояний очень способствует поголовное увлечение детей и взрослых компьютерами и нарушение времени сна. Суточный ритм сна и бодрствования, не соответствующий солнечному ритму, — это прямой путь к нарушениям нервной системы вплоть до психозов и раннего склероза мозга.

Физиологическое время сна — с 9 часов вечера до 5 часов утра. Именно с 9 до 12 часов ночи аура человека полноценно насыщается космической энергией, так что 1 час сна с 9 до 12 часов ночи равен двум часам сна после 12 часов ночи. Хроническое недосыпание, которое является самой распространенной и страшной болезнью цивилизованного человечества, разрушает биополе организма, затем — его психическое и физическое здоровье.

Нет жаворонков и сов — на самом деле мы все — жаворонки, и только искусственно нарушая время сна, засиживаясь за телевизорами, компьютерами или в ночном клубе, мы превращаем себя в сов.

Не нарушайте природные биоритмы, поскольку, как говорил Гете: «Люди подчиняются законам природы, даже когда нарушают их».

Алкоголизм и наркомания

Наркомания и алкоголизм — тяжелые пороки общества. В настоящее время они достигли угрожающих масштабов и при дальнейшем их распространении

Концептуал.ru

грозят разрушить всю социальную структуру общества и нарушить генофонд нации, приняв характер национального бедствия.

Аналогичная ситуация уже имела место в различное время в разных странах и империях, что кончилось или их полным распадом и гибелью (Древний Рим) или, если правительства своевременно били тревогу и принимали соответствующие меры – нация возрождалась. Так было, например, во Франции в начале XX века, когда страну захлестнули потоки абсента. Открылось огромное количество дешевых пивных, в которых людей прилежно «обслуживали» предприимчивые трактирщики. Психическая полноценность нации была под угрозой. Правительство приняло тогда совершенно жесткие меры, запретив продажу абсента и преследуя в уголовном порядке продавцов этого зелья. Было создано соответствующее общественное мнение, осуждающее опасность, грозящую здоровью и существованию нации. И все утряслось. Люди перестали употреблять абсент, не без некоторого, конечно, сопротивления. Но общество отрезвилось. Трезвый разум и таланты не покинули французов.

Несомненно, что в сложившейся в начале XXI века в России ситуации подобные меры крайне необходимы. Если не продажа, то, во всяком случае, безудержная и агрессивная реклама спиртного должна быть запрещена. Да и государственную продажу спиртного необходимо ограничить, а частную продажу – преследовать, как продажу наркотиков. Кстати, антиалкогольная компания Горбачева, хоть и была проведена весьма неумело и уничтожила многие гектары виноградников, спасла очень многие семьи от разрушения, а людей от гибели. Но поскольку наше государство подобные меры не проводит и, по-видимому, проводить не намерено, поговорим о действенном лечении наркомании и алкоголизма при желании больного и его семьи избавиться от недуга. Все дело в том, что ни доводы разума, ни сила воли здесь не помогают или помогают, но ненадолго, а если надолго, то не навсегда. Алкоголик или наркоман, даже избавившись

Концептуал.ru

от зависимости, путем психологического воздействия – кодирование, НЛП или собственной воли и разума, все равно, остается больным человеком и если не страдает его физическое здоровье, то страдает здоровье психическое. Он превращается в человека с измененным характером, в котором развивается агрессия, злоба, неуравновешенность, немотивированные поступки и неадекватные по отношению к окружающим действия. А вся причина в том, что алкоголь и наркотики, употребляемые систематически, становятся непременными ингредиентами обмена веществ организма и сохраняются в тканях печени и мозга и после прекращения их употребления. Совершенно то же самое происходит с никотином, разрушающим здоровье мужчин и женщин (а теперь уже подростков и даже детей). Они не удаляются из организма, поскольку смешанное питание нисколько не способствует очищению тканей. И даже наоборот, загрязняет организм другими шлаками и ядовитыми отбросами в виде мочевины, мочевой кислоты, путресцина, кадаверина, аммиака, метана, сероводорода, окиси углерода и т.п. Не достаточно ли для того, чтобы искалечить человека? Что и имеет место на самом деле. И потому, если человек и его родные на самом деле хотят избавиться от алкоголя, никотина, наркотиков и т.д., то им без всяких героических волевых усилий, очень часто кончающихся неудачей, необходимо предпринять грамотную очистку тканей организма больного от всякого вида наркотиков, в том числе пищевых. пПоскольку некоторые составные нашей обычной еды также являются наркотиками, поддерживающими употребление более сильных ядов. Это кофе, черный чай, соль, сахар, мясо и хлеб. И об этом необходимо знать всем для того, чтобы уметь организовать для себя и своей семьи правильное, биологически полноценное питание, позволяющее создать физически и психически полноценную личность, а детям расти и развиваться без болезней и отклонений в развитии.

Очищение на тканевом и клеточном уровне – первейшая необходимость, направленная на избавление

Концептуал.ru

от любой зависимости, в том числе лекарственной, которая есть практически у каждого. А что нужно для этого делать? Кто очистит каждую клеточку печени и мозга от алкоголя и никотина, чтобы прекратилось разрушение личности, изменение характера, чтобы не только тело, но и душа была здорова и совершенна? Ни скальпель, ни лекарство, ни трава не сделают этого. Это сделает только сам организм при одном условии: если избавить его от работы по перевариванию пищи и предоставить, таким образом, покой эндокринной, пищеварительной и выделительной системам. Желудок, печень, поджелудочная железа и кишечник избавляются от необходимости выделять пищеварительные ферменты. Но абсолютного покоя и бездействия в живом организме быть не может. И потому при отсутствии пищеварения в организме активизируются протеолитические ферменты, осуществляющие растворение больных, деструктивных, неполноценных, загрязненных белковых молекул нашего тела, то есть всего того, что нас так или иначе отравляет, ослабляет, вызывает наши болезни, недомогание, неполноценность и в конечном итоге смерть. И потому прекращение питания (алиментарная депривация) на определенный физиологически целесообразный отрезок времени является путем к избавлению от любой болезни, обновлению клеточного состава тканей, омоложению организма и продлению жизни.

Особенность живого организма в том и заключается, что нарушенная всевозможными лекарственными препаратами саморегуляция способна восстанавливаться по мере очищения тканей от загрязняющих и нарушающих их функцию включений. Таким образом, самоочищение и самолечение организма принимает прогрессирующий, ускоряющийся характер, реактивность тканей возрастает и при определенной настойчивости обязательно достигается желаемый результат.

Тем более что по новой методике тканевого очищения, клетки и ткани организма получают питание при выключении процесса пищеварения. Это достигается

Концептуал.ru

тем, что в качестве питья употребляется не дистиллированная вода, а настои лечебных трав с медом и соками кислых ягод. Это дает возможность отдыхать пищеварительным железам, не выделять пищеварительные ферменты, так как для усвоения этих настоев они не требуются. Показателем этого является выделение тканевых шлаков по всему желудочно-кишечному тракту, что ясно «читается» по состоянию языка. «Язык – зеркало желудка». Белый, а затем желто-зеленый налет на языке свидетельствует о выходе тканевых шлаков на всем протяжении пищеварительной трубки.

На 22-й день такого условного «голодания» у алкоголика начинается активное очищение печени от алкоголя. Дыхание приобретает резкий запах испорченного вина – алкоголь из печени выделятся с выдыхаемым воздухом, это может длиться от одного до трех дней. Затем дыхание очищается, начинает очищаться язык. «Голодание» необходимо продолжать до 28–35 дней. После 24-го дня добавляются свежевыжатые цитрусовые соки, арбузный, виноградный сок. После 36-го дня добавляются все соки овощей по сезону. Такое соковое питание желательно продолжить еще две недели. Таким образом, 50 дней тканевого очищения с питьем отваров и соков полностью очищают организм от наркотических веществ и продуктов их распада. Параллельно необходимы промывания кишечника для полноценного «промывания» всех клеток организма с помощью лимфотока. Предпринимающий такую полноценную чистку организма должен полностью представлять себе свой организм, механизм его загрязнения и очищения. А именно, нужно знать, что конечные продукты обмена веществ выводятся из клеток в межтканевую жидкость, а оттуда проникают в ток лимфы, текущей по лимфатическим сосудам. Лимфатическая система в отличие от кровеносной, не замкнута. Лимфатические капилляры, собирая «отработанную» тканевую жидкость, сливаются в грудной лимфатический проток, который выносит лимфу к толстому кишечнику. Он, в свою очередь,

Концептуал.ru

расщепляется на мелкие лимфатические сосуды и затем – лимфатические капилляры, которые заканчиваются на сосочках слизистой толстого кишечника. А это значит, что для полноценного выхода тканевых шлаков, выносимых током лимфы, слизистая толстого кишечника должна быть чистой, не зашлакованной слизью, гноем и каловыми массами. А потому ежедневные двух- или трехкратные промывания кишечника физиологическим раствором (0,9 процентный раствор поваренной соли и питьевой соды) или травяными настоями играют решающую роль в процессе дезинтоксикации.

Необходимо также знать, что на слизистой толстого кишечника имеются рефлексогенные зоны всех внутренних органов, а также всех разделов центральной нервной системы. И потому слизистая, очищенная от шлаков, не будет отравлять весь организм, что обычно происходит при грязном, забитом отходами пищеварения кишечнике. И поэтому трех– или четырехкратные промывания кишечника даже без голодания могут ликвидировать сильнейшую головную боль или даже приступ пароксизмальной тахикардии, не говоря уже о неукротимой рвоте.

Итак, правильно проведенное семинедельное очищение освобождает человека навсегда от влечения к алкоголю, никотину, наркотикам и от очень многих болезней, обновляет и омолаживает организм. Конечно, оно будет особенно эффективным, если проводится в зоне, насыщенной кислородом, т.е. вне города, на берегу моря, на горном курорте и т.п.

Головная боль

Сколько людей в мире страдает головной болью! Длительной, упорной или, наоборот, периодической, но не менее мучительной.

Голова может болеть от простуды, после гриппа, от повышенного давления крови, от того, что человек перенервничал, устал. Болит целиком или только в лобной части, в затылочной.

Концептуал.ru

Иногда болит половина головы: левая или правая, и это называется мигренью, причем такая боль особенно мучительна.

Как же люди пытались избавляться от головной боли? Самое распространенное средство – обезболивающие лекарства: аспирин, амидопирин, анальгин, пенталгин, цитрамон и некогда любимая многими «тройчатка».

Потом появились старые, хорошо забытые средства – иглоукалывание, которому 5 тысяч лет! Точечный массаж – тоже не менее древний. Но оказалось – результат мало отличается от лекарственного лечения.

На поверку вышло, что эти методы осуществляют то же симптоматическое лечение, только без «химии». Сегодня стало легче, но завтра боли возобновляются.

Где же причина таких страданий? Остеохондроз? Нарушение в позвоночнике? Однако не помогает даже мануальная терапия. Повышенное артериальное давление? А как его снизить, чтобы оно не повышалось?

Вопросов много, ответов практически нет. Ответы на них можно найти, только изучая законы природы, обмен веществ в человеческом организме и нарушения этого обмена.

Так вот, еще 200 лет назад английский врач и биохимик Александр Хейг выяснил, что причина всякого рода головной боли одна: накопление в мозговых оболочках одного из конечных продуктов белкового обмена в организме, химического вещества, называемого мочевой кислотой.

Особенно много его накапливается при мигрени, простудах, гриппе, повышенном кровяном давлении. Но нужно помнить, что мочевая кислота может накопиться не только в мозговых оболочках, но и в суставах, тогда больной страдает одним из видов полиартрита – ревматическим, инфекционным, неспецифическим, артрозом и т.д., или же – в слизистой бронхов – тогда у больного бронхиальная астма, или – в слизистой желудка, тогда у больного – язва двенадцатиперстной кишки, или в коже – тогда экзема, псориаз и т. п.

Концептуал.ru

Книга А. Хейга так и называется «Болезни мочевой кислоты». Вот ведь как получается: семь бед – один ответ. Недаром и пословица придумана. А если так, как же избавиться от этих бед?

Если причина одна – загрязнение организма мочевой кислотой, то нужно найти способ от нее избавиться, очистить организм, и тогда мы избавимся от болезней, ею вызываемых. Мочевая кислота имеет кристаллическое строение, практически нерастворима в кислой и нейтральной среде, растворяется только в щелочах. В тканях организма она откладывается в виде мельчайших кристалликов, имеющих очень острые грани, травмирующие клетки, нервные окончания и нервные стволы. Вот где берут начало мучительные радикулиты! Следовательно, чтобы избавиться от мочевой кислоты, надо ее, прежде всего, растворить и удалить из организма через почки, а для этого нужно изменить реакцию наших тканей с кислой на щелочную.

Этого можно достичь только изменением характера пищи, переходом на рацион, состоящий из сырых растительных продуктов, т.е. свежих фруктов и овощей, меда и очищением полостей организма, в первую, очередь кишечника.

Мой многолетний опыт лечения головных болей у самых разных пациентов показывает, что очищение кишечника путем его промывания в сочетании с временным воздержанием от пищи, затем переход на определенные сочетания растительных продуктов в питании, полностью излечивают от головной боли любой давности и в любом возрасте. Будь это боль, связанная с повышенным давлением крови, гриппом, гайморитом, переутомлением или бессонницей.

Одновременно с избавлением от головных болей у больных нормализуется артериальное давление, они излечиваются от гайморита, синусита, аллергических реакций любого происхождения, полиартрита, бессонницы, экземы, бронхиальной астмы, пиелонефрита и т.д.

Нужно помнить, что при воздержании от пищи надо пить настои лекарственных трав с медом и соком

Концептуал.ru

лимона в течение 7–14–21 дня (в зависимости от возраста и давности заболевания), ежедневно промывать толстый кишечник очистительными клизмами, затем переходить на сырую фруктово-овощную диету и придерживаться ее в течение еще трех или шести недель. Тогда вы избавитесь от мучающих вас годами болей.

Лето – прекрасная пора года, когда природа одаривает нас самыми лучшими своими дарами: фруктами и свежими овощами. Воспользуйтесь этим временем года, начинайте лечить свои старые и новые болячки по законам природы, а не вопреки им, используя лекарства, иглы, сигареты, и природа вознаградит вас здоровьем и радостью жизни.

Мигрень

Представительная медицинская газета «Наш доктор» в статье «Альтернативой по мигрени» затрагивает весьма актуальную на сегодня тему. Но в статье делается печальный вывод — мигрень неизлечима. Хотя существует множество методов лечения мигрени, кроме традиционных, то есть обезболивающих и противовоспалительных. Советуют гомеопатию, но она, как отмечает «Наш доктор», часто дает тяжелейшие обострения, которые пациент не выдерживает, бросая лечение. Иглорефлексотерапия и психотерапия — дорогостоящие и малоэффективные методы, к тому же не вполне безопасные (иглорефлексотерапия). Мануальная терапия и массаж при мигрени неэффективны. Однако в самом начале статьи объявляется, что «современная медицина интенсивно развивалась в направлении лечения мигрени».

В чем же дело? Неужели человечество настолько беспомощно перед этой головной болью, которой страдают, кстати, не только люди, занятые умственным трудом, как отмечается в статье, но и люди физического труда и даже маленькие дети?

А все дело в том, что во все времена существовали, как ни странно, тайные знания, которые приносили определенные дивиденды какой-то части общества:

Концептуал.ru

жреческой касте, знахарям, колдунам, научной, правящей или технократической элите и т.п.

Эти тайные знания охранялись настолько надежно и так оберегались от ушей непосвященных, что с течением времени как бы теряли свое правдоподобие и превращались в мифы, сказки, легенды или вовсе забывались, поскольку не находили применения. А люди продолжали поколениями жить в незнании, заблуждении и безысходности. И появлялось множество «загадочных» болезней: мигрень, эпилепсия, периодическая болезнь, рак, аллергия, диабет. Причины всего этого неизвестны (во всяком случае — «их много» и в каждом конкретном случае нужно выбрать одну или несколько из десятков или сотен). А поскольку такое состояние дел в медицине вызывает недоверие к медикам, болезни эти объявили «генетическими».

А ведь дело обстоит далеко не так. Стоит только раскрыть эти тайные знания, сделать их доступными людям, и все станет на свои места. Человек, уяснив состояние своего организма и свои связи с окружающей природой — воздухом, солнцем, водой и пищей, сумеет управлять своим здоровьем и восстанавливать нарушенное состояние организма с помощью знаний о естественном оздоровлении. Вот суть и причина мигрени, описанные 250 лет назад английским врачом и биохимиком Александром Хейгом в его книге «Болезни мочевой кислоты»: мочевая кислота — химическое соединение, образующееся в процессе обмена веществ как конечный продукт распада белков. Причем она является, что совершенно ясно, конечным продуктом распада как пищевых белков (мясо), так и собственных тканевых белков организма. А распад тканевых белков является одним из постоянных составляющих обмена веществ в организме (диссимиляция). Другая составляющая обмена — это синтез новых белков организма в любой ткани (ассимиляция). Неразрывная связь этих двух сторон обмена веществ и представляет собой жизнь человека.

Нарушение или сбой обмена начинается обычно с процессов распада старых, отслуживших тканей. Или

Концептуал.ru

этот распад происходит недостаточно, или образовавшиеся в результате него продукты не выводятся полностью из организма, а скапливаются в тканях или полостях организма. Нельзя, однако, забывать, что конечные продукты белкового обмена содержат азот и потому являются крайне ядовитыми для организма. К ним относятся мочевая кислота, мочевина, креатин, креатинин, аммиак и некоторые другие. Мочевая кислота имеет кристаллическое строение и нерастворима в кислоте и нейтральной среде. Для ее растворения нужна щелочная среда. Клеточная и межклеточная жидкости, образующие внутреннюю среду нашего организма, имеют, в основном, кислую реакцию, так как образуются в результате распада кислых тканевых белков и продуктов питания животного происхождения, также имеющих кислую реакцию. Тканевая жидкость организма ощелачивается только за счет растительных продуктов питания (сырых фруктов и овощей, употребленных в виде соков или салатов). Вот и судите сами о своей внутренней среде, дорогие друзья! Сколько вы съели мяса, молока, сыра, яиц, хлеба и каши (имеющих тоже кислую реакцию) и сколько яблок, сырой моркови и капусты?

В закисленной среде кристаллы мочевой кислоты не растворяются и не выводятся почками с мочой, а накопляются в самых различных тканях, и чаще всего — в мозговых оболочках, суставах, ткани почек. Результат — головная боль в виде мигрени, то есть приступообразная, охватывающая полголовы, где скопились кристаллы мочевой кислоты. Кристаллы мочевой кислоты можно рассмотреть под микроскопом в осадке мочи. Они имеют острые, как лезвие бритвы, грани и совершенно неправильную форму. Естественно, что при накоплении в каком-то участке ткани они будут эту ткань ранить и причинять острую боль, что и имеет место при мигрени. Целесообразно ли лечить подобное состояние обезболивающими препаратами, иглорефлексотерапией, массажем, мануальной терапией, гомеопатическими препаратами? Помогут ли все эти мероприятия удалить кристаллы мочевой кис-

Концептуал.ru

лоты из тончайших капилляров мозговых оболочек? Если нет, то как же это сделать? Ответ напрашивается сам собой — растворить кристаллы в тканевой жидкости и уже в растворенном состоянии удалить из тканей почками, для чего и предназначен этот орган выделения отходов обмена веществ. Но поскольку для растворения кислых кристаллов требуется щелочная среда (это знает каждый школьник), то нужно ее в организме создать. Каким образом? Элементарно. На определенное время отказаться от закисляющих ткани пищевых продуктов, имеющих кислую реакция (мясо, молочные продукты, яйца, сахар, макароны, все изделия из муки высшего сорта) и принимать растительные продукты и натуральный мед, имеющие щелочную реакцию. Понятно, что для изменения реакции массы тканей человека весом 60—80 и более кг нужно определенное время (не 1 час и не 1 день!). А время это равняется 21—28 дням. Изменение питания в течение 3—4 недель с ежедневными промываниями кишечника (для облегчения работы почек и активации выделительной функции толстой кишки, а также эффективной работы лимфатической системы, через которую осуществляется очистка тканей). В результате проведения всех этих мероприятий изменяется и обновляется химический состав организма. Кристаллы мочевой кислоты растворяются и покидают организм естественным путем, через почки, как им и положено.

Лечение мигрени становится действенным, а излечение — полным. Для усиления эффекта и ускорения процесса лечения лучше в течение 7—14 дней отказаться от плотной пищи (жевания), а принимать только травяные отвары с медом и кислыми фруктово-ягодными соками (лимона, грейпфрута, калины, клюквы, граната, вишни и т.п.) и фруктовые соки (яблочный, апельсиновый, виноградный, арбузный — по сезону). Наступает буквально «обвал» этих кристаллов в тканевой жидкости, очищенной и ощелоченной свежевыжатыми фруктовыми соками. Здесь возможны небольшие обострения болезни в виде усиления головных болей, но они очень кратковременны

Концептуал.ru

и не требуют никаких дополнительных мер и лекарств и проходят сами собой.

Нужно иметь в виду, что по окончании курса лечения и возвращении к прежнему образу питания болезнь может возобновиться, но в гораздо более легкой форме. Проходят эти обострения при повторении курсов естественной терапии, с которыми пациент уже хорошо знаком. Но есть возможность не испытывать судьбу и не ждать наступления болезни, а провести профилактический курс очищения организма и восстановительной терапии соками и фруктово-овощным питанием.

Но только ли мигрень является следствием накопления в организме мочевой кислоты? А что происходит с суставами, куда попали «по недоразумению» эти кристаллы и где застряли? Суставы начинают болеть (механизм боли совершенно тот же) и воспаляются.

Результат — инфекционный неспецифический, с годами деформирующий полиартрит. Лучше, безусловно, не ждать хотя бы деформации и начинать лечение при первых же сигналах болезни — то есть острых, но быстро проходящих суставных болях. Описанный 4-недельный курс естественной терапии может предупредить тяжелый деформирующий полиартрит с анкилодами (неподвижностью) суставов, сращением суставных поверхностей или же болезнь Бехтерева, которая иногда с удивительной скоростью и «по непонятной причине» развивается у молодых мужчин и ведет к неподвижности позвоночника.

А что происходит при накоплении кристаллов мочевой кислоты в мочевых путях? Образуются «камни», то есть наступает мочекаменная болезнь, причиняющая страшные боли в области почек и мочеточников или мочевого пузыря и уретры. Начинаются бесконечные приемы болеутоляющих, спазмолитиков, и все это кончается оперативным удалением камня или даже почки.

Другой вариант — песок и камни в почках провоцируют приступ радикулита. Кстати, такой же приступ может возникнуть от накопления кристаллов

Концептуал.ru

мочевой кислоты в нервном стволе тазобедренного нерва. Лечение? Обезболивающие и спазмолитики, чтобы снять мышечный спазм. Да, без них не обойтись при остром приступе, когда невозможно разогнуть спину или ступить ногой на землю. Но длительное лечение этими препаратами приносит не пользу, а вред, потому что не ликвидирует причину болезни — скопление мочекислых кристаллов в почке или нервном стволе, а «загоняет ее внутрь», маскируя болезнь и принося временное облегчение. А ведь достаточно знать причину любых болей в области поясницы — и острых, и длительных, и тупых. Зная причину, можно ее устранить и решить проблему выздоровления, а не усложнять состояние больного и превращать одну болезнь в другую. Нет никакого смысла лечить радикулит или мигрень, не очищая печень, почки и органы дыхания. Как можно очистить мозговые оболочки от скопившихся ядов, если печень забита шлаками и плохо выполняет свои выделительные функции, а, наоборот, забрасывает в мозг через кровеносную систему дополнительные порции ядов — желчных кислот, например. А если нарушена выделительная функция почек, как вывести из организма азотистые соединения, образующиеся в результате распада пищевых и даже своих собственных белков? Если же они не выводятся из тканей полностью, о каком лечении мигрени, радикулита, щитовидной железы или бронхиальной астмы может идти речь?

Вот и получается, что лечение любой болезни — это исправление, приведение в норму обмена веществ. А это можно сделать только системой последовательных чисток тканей и органов с соответствующим режимом восстановительного питания в промежутках между чистками.

В этом убедились те наши пациенты, которые проводили курс естественного лечения хотя бы в течение 2—3 месяцев. В детском и молодом возрасте этого вполне достаточно. Реактивность организма достаточно высокая и его легко настроить на правильный тип

Концептуал.ru

обмена. Рузанка К., 32 лет, полностью избавилась от головных болей большой интенсивности, практически ежедневно мучавших ее в течение 5 лет. Валентина З., 58 лет, излечила псориаз волосистой части головы и головные боли, начавшиеся в 8-летнем возрасте. Достаточно быстро и намного легче излечиваются дети 6—10—12 лет, но у них головные боли чаще бывают вызваны накоплением гноя в лобных придаточных пазухах носа. Очистка пазух (без проколов), наряду с общей очисткой организма, избавляет их полностью от головных болей, фронтита, частых ОРЗ, угрозы полипов, бронхиальной астмы и много другого.

«Музыкальный» яд

Газета «Исцеление», 2002 г.

Наркомания и самоубийство – нередкие явления среди исполнителей и слушателей рок-музыки. Например, несколько лет назад в течение одного весеннего месяца решили покончить с жизнью сразу три человека, принадлежащих миру рок-музыки.

Солист группы «Лесоповал» написал записку, в которой он просил никого не винить в своей смерти. Распахнул окно квартиры и выбросился с пятнадцатого этажа...

Психолог Д. Азаров в статье «Больная музыка исходит из больной души» («На грани невозможного», № 3,1999 г.) рассказал о своем предположении, гласящем, что во всех этих смертях, возможно, повинна музыка, и «прогнал» через компьютер все сочинения этих групп.

«Мне удалось выделить сочетание нот, – сходное для всех случаев », – говорил Д. Азаров. – Когда я несколько раз прослушал эти музыкальные фразы, то ощутил такой прилив «мрачного настроения», что сам был готов полезть в петлю. Судя по всему, это и есть тот самый «звуковой яд», способный доводить человека до сумасшествия и самоубийства».

Влияние музыки на человека известно давно. Древнейший врач Асклепий, как упоминают летописи,

Концептуал.ru

успешно применял для лечения многих болезней музыку и пение. Д. Азаров приводит следующие факты: «Еще в прошлом веке русский исследователь Догель написал научный труд «Влияние музыки и цветов спектра на нервную систему человека и животных». Автор убедительно доказывает, что у человека и животных под воздействием музыки меняется кровяное давление, частота сердечных сокращений и дыхания вплоть до полной остановки.

Большинство «классической» музыки благотворно влияет на здоровье. Так, снимает головную боль и невроз прослушивание полонеза М. Огинского.

Нормализует кровяное давление и сердечную деятельность «Свадебный марш» Мендельсона.

Улучшает сон и работу мозга сюита «Пер Гюнт» Эдварда Грига и т.д. Даже растения растут лучше от мажорных классических мелодий. Рок-музыка их угнетает.

Мастера боевой японской системы киай-дзюцу использовали во время поединков специальные крики. Различались «воскрешающий» крик, восстанавливающий дыхание и сердечную деятельность, и «умерщвляющий крик», способный парализовать человека и убить мелких животных. Считается, что эффект зависел от высоты тона и артикуляции.

В Японии провели эксперимент со 120 матерями, кормящими детей грудью. Одни слушали классику, другие – джаз и поп-музыку. В первой группе количество молока у молодых мам увеличилось на 20 процентов, а во второй уменьшилось вдвое.

«Еще одна опасность, – говорит Д. Азаров, – это чрезмерная сила звука, чем злоупотребляют сегодня многие ансамбли». Эксперименты показали, что от громкой музыки в мозгу слушателей происходят необратимые патологические изменения, своего рода «дебилизация». Особенно пагубно влияет на здоровье современная рок-музыка. Многие специалисты считают ее одним из ведущих факторов в резком росте числа самоубийств (в 5–7 раз!), а также числа психически нездоровых людей.

Концептуал.ru

Большинство рок-музыки содержит в себе сатанинскую кодировку, а многие производители рока являются членами сатанинской «церкви». Например, всемирно известный певец и композитор Элтон Джон заявляет, что все исполняемые им песни написаны с помощью колдовства. Не менее известный музыкант Мик Джаггер посвящен во все ритуалы черной магии. Вот названия некоторых его песен: «Симпатия к дьяволу», «Заклинание моего брата демона». В записи рок-песен вставляются сатанинские заклинания, призывы, внушения, богохульные выражения.

Доказано, что подсознание человека способно усваивать фразу, даже если она сказана наоборот, или на языке, непонятном для слушателя. И этот эффект широко используется сочинителями рок-музыки.

О том, что приносят человеку подобные концерты, судите сами. Во время одного из них, в 1995 году в Лос-Анджелесе, обезумевшие танцоры вдруг стали душить и топтать друг друга. В одночасье в давке погибло 650 человек. Тележурналистка, ведущая репортаж с места происшествия, вдруг увидела перед собой сатану, который говорил ей, что это его люди.

Небезобидно и ношение сатанинской символики, распространенной среди поклонников рок-музыки, в виде оскаленных черепов, окровавленных лап и т.д. Мыслеобразы, возникающие у их носителей, в основном подростков, вживаются в их подсознание и вызывают соответствующее поведение: жестокость, наркоманию, алкоголизм, сексуальную распущенность и другие формы сатанизма.

Эпилепсия

В № 13 (1999) «АиФ Здоровье» помещена большая статья про эпилепсию. Что мы выяснили из нее о сегодняшнем положении вещей в лечении этого заболевания? Описание его дано впервые за 400 лет до нашей эры Гиппократом. За 2400 лет развития медицины и медицинских исследований «никто до сих пор точно не знает, что же такое эпилепсия и кого

Концептуал.ru

можно и кого нельзя отнести к эпилептикам». Так звучат слова нейрохирурга. Однако профессор П. А. Темин, детский психоневролог и эпилептолог, считает, что сегодня «эпилепсия стала заболеванием излечимым. При применении противосудорожных препаратов в 70% случаев удается на длительный период устранить судороги. В 30% случаев не удается помочь больным с помощью одного препарата и приходится прибегать к применению второго и третьего препарата». Нейрохирург профессор В. Лебедев отмечает, что эпилепсия разделяется на симптоматическую и так называемую генуинную, т.е. иными словами эпилепсию, возникшую «непонятно от чего». За научным медицинским термином скрывается элементарное незнание причин заболевания. Можно ли вылечить то, причины чего неизвестны? То есть ликвидировать болезнь, не ликвидируя ее причин? Однако при диагнозе «генуинная эпилепсия», по словам профессора В. Лебедева (нейрохирурга), «больному дают таблетки: транквилизаторы, снотворные препараты, комбинированные, угнетающие ЦНС, все химически очень сильнодействующие вещества. Такое лечение отражается на психике больного, его интеллекте, приводит к деградации личности». Что же предлагает нейрохирург? Хирургическое лечение, т.е. удаление опухоли мозга или аневризмы артерии, которые вызывают симптоматическую эпилепсию. Ясно, что без удаления патологического субстрата нельзя вылечить заболевание. Но основная масса больных эпилепсией страдают генуинной ее формой, т.е. без явной причины. «В то же время известно (с 1926 г.), что нет такой генуинной эпилепсии, при которой не нашли бы структурных изменений в мозге. Вопрос в том, приводят ли эти изменения к эпилепсии или эпилепсия порождает эти структурные изменения. И, скорее всего, у разных людей по-разному» – пишет нейрохирург. И здесь предлагается опять же хирургическое лечение в виде новокаиновой блокады эпилептоидного очага и путей распространения судорожного импульса. Но тут же признается, что, «по самым

Концептуал.ru

оптимистичным подсчетам, хирургически можно лечить лишь четверть больных эпилепсией», а «после операции улучшение или выздоровление наступает только в 70% случаев». Итак, вывод современных медиков звучит как приговор: эпилепсия фактически не излечивается, причины ее неизвестны. (Речь идет не о симптоматической эпилепсии). Да, но ведь эту «загадочную» болезнь, каковой она слывет уже 2,5 тысячи лет, можно не допустить. В 100% случаев можно предупредить детскую эпилепсию, да и у взрослого можно ее не допустить, хотя болезнь в основном возникает в детстве, в 5–10 лет, и взрослеет вместе с больным. Как же все-таки предупредить эпилепсию? То есть, какова профилактика эпилепсии? (Выражение, не употребляемое в медицине, в отличие от «профилактики инфаркта или туберкулеза»).

Профилактика эпилепсии заключается в профилактике образования этих самых структурных изменений в мозге, которые и становятся эпилептогенными очагами, с которых начинает формироваться патологическая цепь, описанная проф. В. Лебедевым. Картина разворачивается таким образом: сдавливание сосудов, нарушение кровообращения мозга, кислородное голодание, появление и задержка в мозге токсичных продуктов обмена, повышение биоэлектрической активности участков мозга с измененным обменом веществ и, наконец, биоэлектрический разряд, вызывающий судороги. Что это за структурные изменения? Это микрорубцы в мозговой ткани, возникшие вследствие воспалительных процессов в ней, а скорее, процессов интоксикации мозга, вызвавших микровоспаление ограниченного участка мозговой ткани с последующим замещением ее соединительной нефункциональной тканью. Этот микрорубчик становится в мозге инородным телом. Как и всякое инородное тело в ткани организма, он вызывает образование аутоантител, что в свою очередь вызывает образование новых эпилептогенных очагов. Эпилептический процесс замкнут! Наступает период его прогрессивного нарастания по восходящей спирали.

Концептуал.ru

Понятно, что хирургия здесь бессильна, лекарства тоже, поскольку обмен веществ в мозговой ткани нарушен. Удаление многочисленных очагов невозможно и бессмысленно, подавление повышенной биоэлектрической активности отдельных участков мозга противосудорожными и снотворными препаратами не лечит болезненный процесс, а только подавляет его симптомы, к тому же ухудшает состояние других отделов мозга.

Почему же в мозговой ткани ребенка или взрослого появляются микрорубцы? Ведь должна же быть этому причина? Да, и причина совершенно очевидна. Это пресловутая инфекция верхних дыхательных путей, бесчисленные ОРЗ и ОРВИ, которые считаются обычными и закономерными, и против которых мы применяем множество препаратов: от аспирина и антибиотиков до рекламируемого в СМИ и весьма токсичного жаропонижающего средства «Панадол». Лекарства подавляют симптомы простудного заболевания, погибшие микробы и клетки слизистой носа и придаточных пазух (особенно лобных пазух) начинают выделять трупные яды (путресцин, кадаверин, птомаины и другие ядовитые моноамины), которые проникают в мозг при недостаточности гематоэнцефалического барьера и в зависимости от того, где слабее клеточная, тканевая защита (простогландины и др); возникает патологический очаг: в мозге – эпилепсия, в мозговых оболочках – арахноидит, при более глубоком поражении мозговых оболочек – менингит. При локальном поражении зрительного аппарата – близорукость; отит разной степени сложности при поражении слухового аппарата; при тотальном поражении мозга – менингоэнцефалит.

При полноценной иммунной системе эти осложнения минуют человека в детском и молодом возрасте. Но ОРЗ, вирусный грипп и подобная патология повторяется на протяжении жизни. И чем больше прожито лет, тем больше накапливается токсинов в организме (при несоблюдении внутренней гигиены, т.е. очищения внутренней среды организма).

Концептуал.ru

Токсины, поступающие из верхних дыхательных путей, и особенно из придаточных синусов носа, подтачивают гематоэнцефалический барьер. Особенно это начинает ощущаться в зрелом возрасте, при напряженной интеллектуальной работе и сильных стрессах. В результате возникает шизофрения или рассеянный склероз. Если этого не произошло, значит, иммунный барьер мозга выдержал испытание на прочность. Но годы идут, синусы не очищаются от слизи и гноя (известно, что у взрослого человека в четырех придаточных пазухах носа – полых воздухоносных костях – накапливается до двух стаканов затвердевшего гноя), следовательно, интоксикация мозга продолжается. Проницаемость гематоэнцефалического барьера уже значительно пострадала. Проникновение гнойных токсинов в мозговую ткань вызывает болезнь Альцгеймера – патологический субстрат – амилоид в ткани мозга, т.е. перерождение мозговой ткани в «несвойственный ей крупномолекулярный белок, содержащий сахар. Эти отложения нерастворимы и ядовиты, они разрушают ткани и клетки мозга. При этом происходит усиленное окисление жиросодержащих слоев оболочки клеток, нарушение ее целостности, обмена глюкозы, избыточное прохождение в клетки ионизированного кальция. В конечном счете, это приводит к гибели нейронов, вследствие чего и возникает слабоумие» (АиФ-Здоровье. № 14. 1999), т.е. болезнь Альцгеймера, которую предлагают лечить унитиолом, разработанным харьковскими учеными. Препарат считается «антиамилоидным». Достоинством препарата считают «слабую выраженность побочных реакций», «возможность проведения... длительных (в течение десятков лет) курсов терапии». Вряд ли введение в организм чужеродного вещества в течение десятков лет вылечит его. Скорее – вызовет новые обменные нарушения, как в случае с лекарственным лечением Эпилепсии по признанию нейрохирурга Лебедева. Где же возможность, как не допустить никакой патологии мозга ни на каком этапе жизни человека?

Концептуал.ru

Становится очевидным, что нельзя допускать проникновения в мозг гнойных токсинов из синусов носа, а для этого необходимо на протяжении жизни, с самого детства, при любом простудном заболевании очищать весь организм и вместе с тем активно чистить придаточные пазухи промываниями водой с солью и йодом, уриной, закапыванием в нос раздражающих и выводящих гной соков (красной свеклы, цикламена, каланхоэ и т.д.) Ни в коем случае нельзя лечить ребенка, заболевшего «простудой» (грипп, ангина, ОРЗ и т.п.), лекарствами – ни химиопрепаратами, ни антибиотиками. Нужно интенсивно выводить накопившиеся шлаки и токсины, промывая кишечник, купая ребенка несколько раз в день, делая обертывания, очищая придаточные пазухи, давая ребенку обильное питье травяных отваров с медом и соком лимона (дезинтоксикация), цитрусовых и фруктовых соков, чтобы через почки наладить выход токсинов. И так до полного выздоровления. И эпилепсия, и болезнь Альцгеймера, и рассеянный склероз начинаются с первой ангины, пневмонии или бронхита. Их можно не допустить, но вылечить пока нельзя.

Необходимо отметить также, что во время лечения острого простудного заболевания (а также вирусного гриппа или обострения аллергического заболевания в сезон цветения растений), необходимо воздержание от любой пищи, кроме свежевыжатых фруктовых соков, поскольку лечение болезни, т.е. разрушение и выведение из организма шлаков и токсинов, происходит за счет активирования протеолитических ферментов тканей организма, а этот процесс невозможен при приеме пищи и необходимости ее ферментативного расщепления и усвоения.

И еще полезно знать, что источником гноя и избыточной слизи в нашем организме являются чужеродные животные белки (мясные и молочные продукты) и обработанная высокой температурой крахмалистая пища в смеси с сахаром и жирами (мясные пироги, торты, пирожные и т.п.). Пищеварительные

Концептуал.ru

ферменты человеческого организма не в состоянии полноценно расщепить и усвоить эти продукты. В результате большая их часть гниет и бродит в нашем пищеварительном тракте в условиях тепла, влаги и недостаточного количества кислорода. Результат неправильного пищеварения – всасывание токсинов в кровь из кишечника так как печень не в состоянии их полностью нейтрализовать. Понятно, что в кишечнике мы имеем в изобилии те же трупные яды, образующиеся от поступающих несколько раз в день в желудок чужеродных белковых продуктов. Их поступление в кровь и ткани ведет к омертвению тканей и нагноительным процессам в организме (ангина, пародонтоз, бронхит, пневмония и т.п.). Простуда и микробы только вызывают криз очищения, т.е. клиническую картину болезни, но не являются причиной этих заболеваний. Не дать организму возможность очиститься до конца, а заглушить симптомы болезни лекарствами – значит, заложить фундамент будущих обменных нарушений в виде самых разнообразных болезней, т.е. создать кризы адаптации. Это и остеохондроз, и опухоли различной локализации, и сердечнососудистая, и нервная патология, не говоря уже обо всех кожных заболеваниях.

Таким образом, вместо сложнейших фармакологических и хирургических изысканий и методов лечения, имеющих очень маленький успех и требующих огромных средств (по признанию самих врачей, аппарат для точной диагностики эпилепсии стоит сегодня от 140 до 200 тысяч долларов), необходимо соблюдать элементарные правила гигиены питания и поведения (т.е. очищение организма при болезни – загрязнении внутренней среды).

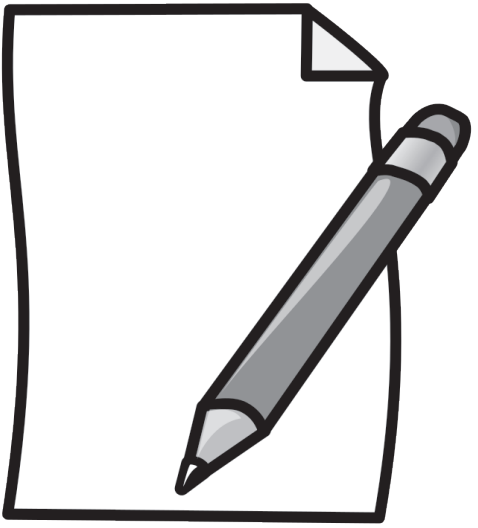
Почему же мы всего этого не замечаем? Потому что все мы являемся пленниками неверных представлений о пище, а иначе пленниками мясной наркомании – «матери» всех наркоманий. Именно это лишает людей трезвого взгляда на вещи, мешает проникнуть в суть явлений и ведет на поводу ложного знания.

Концептуал.ru

Необходимо также отметить, что детская эпилепсия в начальной стадии вполне излечима в течение 6–8 месяцев соблюдения гигиенических правил питания и очищения, описанных выше, т.к. подобный режим питания позволяет микрорубцам соединительной ткани, образовавшимся в мозговых структурах у детей, полностью рассосаться.



Концептуал.ru



В заключение

Концептуал.ru

Концептуал.ru



В заключение

«Букет» болезней

И откуда только появляются эти ядовитые «букеты»? Почему годам к шестидесяти, а может быть и к сорока, почти каждый из нас приобретает это «сокровище» и живет с ним все оставшиеся годы в постоянной борьбе, «поддерживая» себя лекарствами и считая это нормальным состоянием, потому что «не один я такой»? Происходит все это из-за нарушения законов природы людьми. Ведь «люди подчиняются природе даже когда противоречат ей», как сказал великий поэт и философ В. Гете. Так что, дорогие читатели, давайте не удивляться и не отчаиваться, когда бы ни настигла нас болезнь – в детском, молодом или старческом возрасте. Выяснив причину такого ненормального нашего состояния, мы в состоянии ликвидировать ее, то есть избавиться от болезни. И, пожалуйста, забудьте о том, что диабет, астма, гипертония и аллергия не лечатся. Так утверждают врачи. И об этом я слышу буквально каждый день и скажу так: эти болезни не лечатся и не могут быть излечены лекарствами, потому что лекарства загрязняют внутреннюю среду организма и еще больше вмешиваются в уже нарушенное равновесие, то есть своевременную саморегуляцию внутренней среды. Они могут вызвать только временную компенсацию состояния больного, то есть снять спазм, понизить сахар крови, снизить давление. Но для того, чтобы это улучшение состояния сделать длительным и стойким, нужно постоянно принимать лекарства, то есть все сильнее нарушать внутреннюю среду, загрязнять печень и почки, а также костный мозг, где лекарства накапливаются в наибольшем количестве и в результате этого превращать одну болезнь

Концептуал.ru

в другую: ангину в лейкоз, бронхит в астму, диатез у детей – в астму, частые простуды – в детскую эпилепсию, мигрень – в язву желудка и т.д. И заметьте, все это, при постоянном возрастании дозы принимаемых лекарств. Какого излечения ждать? Вспомним еще раз про злосчастный «букет» и заметим, что болезнь никогда не приходит одна. Если у ребенка или взрослого заболело горло, значит, под угрозой почки, сердце и суставы, ведь гнойная ангина может дать осложнение и вызвать гломерулонефрит, первый признак которого – красная моча, означающая, что почки пропускают эритроциты крови. Ангина может также вызвать миокардит и полиартрит. Те же самые последствия мы можем иметь от вирусного гриппа и любого инфекционного заболевания.

Понять механизм этого процесса просто, стоит лишь вспомнить о том, что все органы омываются одними и теми же кровью и лимфой, следовательно, через них микробы, вирусы и любое болезнетворное начало попадает во все клетки, ткани и органы нашего организма. Заболевают же те органы, где иммунитет слабее, то есть слабее кисточные мембраны, которые пропускают в клетку чужеродные продукты, в том числе гной и мертвые белки самого организма. А внутри клеток – слабее лизоцимы, растворяющие ненужные организму вещества. Получается точно по пословице: «Где тонко, там и рвется». А мы говорим, что у нас много болезней – и остеохондроз, и мастопатия, и узловой зоб, и пиелонефрит, у мужчин простатит и у всех – радикулит. А не знаем того, что все это – одна болезнь, только проявляется она в разных местах. А причина всех названных недугов, – во-первых, засоренный, загрязненный до отказа кишечник, во-вторых, загрязненная печень и забитые гноем бронхи, особенно в нижней трети грудной клетки, где расположены капиллярные. И в результате этого незнания происходят ошибки в лечении. Вместо того, чтобы лечить причину болезни, лечат ее следствие. Наиболее частый пример с тяжелыми последствиями: болит поясница, боли отдают в ногу – диагноз:

Концептуал.ru

остеохондроз, радикулит. Лечение: обезболивающие, спазмолитические и противовоспалительные препараты. Боль не проходит совсем или проходит на время. Другой пример: как у пожилых, так нередко и у молодых, бывает повышено до высоких цифр (200/100 и выше) артериальное давление. Лечат повышенное давление специфическими препаратами, а таких на сегодняшний день насчитывается более сотни и постоянно химики-фармацевты синтезируют и выпускают новые, так как старые уже не действуют. Человек живет с этими препаратами и год, и десять и, двадцать лет. Анализы крови и мочи нормальные. И вдруг отказывают почки. Разворачивается трагедия. Предстоит подключение к «искусственной почке» или пересадка почек, налицо угрожающее жизни состояние.

А ведь осознание того, что любая боль в пояснице и любое повышение артериального давления – это признак заболевания почек, спасло бы жизнь и почки больного задолго до наступления почечной недостаточности.

Еще пример: мастопатия и рак грудной железы у женщин. Операция, химиотерапия, ослабление общего иммунитета, жизнь с лекарствами, борьба с болезнью с сомнительным успехом. А причина одна: хронический бронхит, которым женщина страдает с детства и часто об этом не знает, потому что никогда не кашляет. Но это и есть самое опасное состояние. Не кашляя, она не выделяет гной, находящийся в просвете бронхов, следовательно, он там застаивается и проникает в ткани. К тому же гнойные токсины разносятся кровью по сосудам и попадают в грудную железу, а такое загрязнение ткани не может пройти безнаказанно. Ткань, в которую попали яды, стремится их обезвредить – растет опухоль, которая поглощает эти яды. Вначале она доброкачественная, затем перерождается в злокачественную, то есть разрушает не только эти токсины, но и окружающие здоровые ткани, и весь организм. А чтобы не дойти до этого тяжелого, угрожающего жизни состояния нужно было только вылечить бронхит у девочки в

Концептуал.ru

год или в 2, 3, 5 лет, но вылечить не антибиотиками, которые только загнали бы болезнь вглубь, а очищением бронхов и легких. Кстати, ведь гной из бронхов и легких попадает не только в грудные железы, но и в межпозвоночные хрящи, вызывая остеохондроз, в желудок (гастрит, язва), в почки (пиелонефрит). Эти заболевшие органы находятся ниже легких, но гной разносится кровью и лимфой по всему организму. Он попадает в органы, находящиеся в области головы, и вызывает головные боли, воспаление уха, нарушения зрения (у детей близорукость, у взрослых дальнозоркость, глаукому и катаракту). Тем более, что и в области головы у нас есть «резервуары» для накопления гноя – это придаточные пазухи носа (две лобные и две гайморовыми). То есть у нас есть все шансы получить фронтит и гайморит, часто опять же может протекать бессимптомно. «У меня гайморита нет, я дышу свободно». На самом деле, человек не дышит, а заглатывает воздух через носоглотку. Дыхание – это совсем другое ощущение, когда воздух проходит через все четыре придаточные пазухи носа, представляющие из себя губчатые кости, выстланные слизистой оболочкой. При этом часть кислорода и легких ионов из воздуха попадают в мозг путем диффузии и питают его, а из гайморовых пазух попадают в десна и питают ткань десен и зубов. Человек, тщательно очистивший придаточные пазухи от гноя, сразу замечает разницу в состоянии. Ведь теперь прекращается поступление в мозг гноя из лобных пазух, проходят головные боли, улучшается зрение, начинают расти густые, здоровые волосы, прекращается шум в ушах, улучшается слух. И если эта чистота поддерживается и дальше, то болезни отступают все дальше. Ткани обновляются, и человек, очистивший внутренние органы, молодеет, живет долго и полноценно, трудоспособен и приносит радость своим родным и близким, не становясь для них обузой. Вот такова картина нашей внутренней жизни. Знание и понимание взаимосвязей, существующих в нашем организме, доступно каждому, кто хочет об этом узнать. А

Концептуал.ru

знание дает нам возможность правильно и грамотно руководить своим здоровьем и всегда оставаться хозяином положения, не пугаться болезни, а, прежде всего, не допускать ее, а если все-таки болезнь началась, лечить ее правильно.

Я думаю, читателю стало ясно, что если все органы и болезни органов взаимосвязаны, то и лечение должно быть комплексным. А лечить один больной орган бесполезно, лечить необходимо не там, где болит (обезболивающие, спазмолитические мази), а тот орган, который стал причиной болезни (печень при заболеваниях кожи; бронхи при эпилепсии, ангину при ревматическом миокардите, почки при радикулите и гипертонии и т. д.). Но поскольку лечить один орган изолированно невозможно при наличии в организме гуморальных, нервных, гормональных и полевых информационных связей, то при любой болезни лечить нужно весь организм, то есть лечить больного, а не болезнь, о чем говорил русский терапевт Мудров еще в XVIII веке. Это изречение великого русского врача знают все студенты-третьекурсники, начинающие изучать терапию, но основательно «забывают», становясь практикующими врачами, и пускаются в погоню за симптомами: кашель, удушье, зуд, сыпь, боль, гематурия, тахикардия и т.п. Но в этой погоне впереди почему-то всегда оказывается болезнь со своими различными и меняющимися проявлениями.

Итак, почему болезни «расцветают» в нас «букетом», ясно. Теперь о том, как выполоть этот «букет» чертополоха. Если нельзя и бесполезно лечить лекарствами, нужно лечить иначе, то есть, не загрязняя ткани еще больше, а очищая их. Скажу сразу, что методик очищения существует огромное множество: гомеопатическими препаратами, травами, свеклой, картофелем и т. д. Но полноценное, т. е. действительное, очищение может проделать только сам организм. Как и когда? Только тогда, когда мы прекращаем питание твердой пищей, благодаря чему прекращается выделение пищеварительных соков и

Концептуал.ru

ферментов в их составе. При полном покое пищеварительных органов в случае отсутствия пищеварения активизируются ферменты каждой клетки организма, растворяющие больные клеточные структуры, разрушающие все неполноценные ткани. Растворенные таким образом тканевые шлаки выводятся из организма через кишечник, почки, печень, легкие. Но для того, чтобы они не задерживались в тканях и не отравляли нас еще больше, необходимо питье достаточного количества жидкости (настоев лечебных трав, свежевыжатых фруктовых и овощных соков), ежедневные промывание кишечника и достаточно чистый воздух. Таким образом, в течение четырнадцати или двадцати дней организм выкидывает большое количество отравляющих продуктов, в чем пациенты убеждаются сами, и коренным образом изменяется самочувствие в любом возрасте. Затем следует восстановление, создание здоровых тканей за счет правильного, биологически полноценного питания. Это длится еще четыре или шесть недель. При дополнительных чистках печени, придаточных пазух носа и повторных воздержаниях от твердой пищи в течение 6 – 9 месяцев больной человек способен создать новый здоровый, полноценный организм, радостный, оптимистичный настрой психики и приобрести уверенность в своих силах. Особенно прекрасно наблюдать, как выздоравливают больные дети, которым с детства грозила инвалидность: астматики, диабетики, больные эпилепсией. А ведь им совсем не обязательно всю жизнь принимать лекарства. Достаточно в течение полугода или года последить за правильным питанием и поведением ребенка, и знания, полученные за это время, позволят вам навсегда избавить от болезней себя, своих детей и близких. А получить эти знания можно, прослушав курс лекций и практических занятий в нашем Центре экологии и здоровья. Приобретайте знания о природе и своем организме, учитесь управлять своим здоровьем, и вы навсегда избавитесь от «букета болезней», получив в награду за труд и заботу о себе букет здоровья и радость жизни.

Концептуал.ru

Метод «условного голодания» и естественного питания

В отличие от методики классического голодания нами разработана методика так называемого условного или физиологического голодания, адаптированная к современным урбанизированным условиям промышленных городов, поскольку основной контингент лечащихся живет, болеет и лечится именно в городах.

В крупных краевых, областных и столичных клиниках, как известно, часто лечатся пациенты, не вылеченные в участковой или в районной больнице в городе.

За неимением в городе сохранной экологической среды, в которой должно проходить лечение, то есть экологическая реабилитация пациента, мы предлагаем методику естественного лечения, максимально экологизирующую внутреннюю среду организма, насколько это возможно в городских условиях.

Данная методика с неизменным успехом применялась авторами на протяжении последних двадцати лет в Ереване, Краснодаре, Ростове, Перми. Она не предполагает стационарного лечения ввиду отсутствия подобных учреждений, как в городе, так и на селе.

Курс проводится в виде лекции и практических семинаров, обучающих основам естественного лечения с одновременной реализацией полученных знаний на дому. Лечащиеся, в основном служащие госучреждений или фирм, вынуждены совмещать лечение с работой, не нарушая режима работы и лечения.

Именно поэтому (а также вследствие загрязненности воздуха) радикальное прекращение питания (питье дистиллированной воды) здесь неприемлемо. Предпринятое самостоятельно, по инициативе пациента, такое голодание нередко приводит к весьма нежелательным последствиям — язве желудка, желудочному кровотечению или психическому срыву.

Рассмотрим отличие нашей методики от классической (по П. Бреггу и Ю. С. Николаеву).

Концептуал.ru

Лечение начинается с питья солевого слабительного (сульфат магния — 25–50 г, в зависимости от веса больного), при отсутствии язвы или эрозивного гастрита. При наличии указанной патологии (или детям) в качестве слабительного дается касторовое масло или отвар травы сенны. В зависимости от состояния пациента (степени зашлакованности организма) — одно-, двух- или трехкратный прием. Делается это с целью очистки лимфы, межтканевой жидкости, печени и кишечника. Вслед за этим следует, собственно, алиментарная депривация, то есть воздержание от твердой пищи (жевания). Больной вместо дистиллированной воды принимает отвар очищающих трав с медом и соком цитрусовых. Травы подбираются таким образом, чтобы проводилась одновременная чистка дыхательной, пищеварительной и выделительной систем организма, в которых проходят основные процессы обмена веществ. Мед и соки цитрусовых добавляются в травяной отвар с целью ощелачивания внутренней среды организма и обеспечения тканевого питания при отсутствии пищеварения. Это делается для того, чтобы предотвратить наступление ацидотического криза, возникающего вследствие распада неполноценных зашлакованных белковых структур в организме человека, испытывающего каждодневный стресс на тяжелой работе и живущего в условиях загрязненной атмосферы города.

При голодании на воде (то есть отсутствии притока питательных веществ извне) необходимо соблюдение условий голодания — физический и психический покой, а также наблюдение специалиста-натуропата. Все это можно реализовать только в загородном стационаре санаторного типа.

Но в городе человек, который лечит хроническое заболевание (бронхиальную астму, диабет, желчнокаменную болезнь) не имеет этой возможности, а, наоборот, обязан сохранять жизненную активность и трудоспособность. Именно поэтому вариант тканевого питания идеально подходит для излечения болезни. Травяные отвары с натуральным медом и цитрусовы-

Концептуал.ru

ми соками всасываются в желудке, попадают в кровь и достигают клеток, практически без выделения пищеварительных соков. Пищеварительные органы находятся в покое. Не синтезируются пищеварительные ферменты желудка, печени, поджелудочной железы, так как нет субстрата для пищеварения – пищевого химуса. При этом срабатывает ферментативный шунт, то есть активизируются тканевые протеазы, дремлющие в лизосомах (клеточных включениях). Буквально «выливаясь» из лизосом, эти лизирующие (растворяющие) ферменты отщепляют зашлакованные неполноценные тканевые и клеточные структуры, омертвевшую слизь от бронхиальных стенок (бронхиальная астма, бронхит, синусит), атеросклеротические бляшки артериальных сосудов, проросшие грибковым мицелием каловые массы от стенок толстого кишечника, мертвый эпителий кожных покровов (все кожные болезни). Протеолитические ферменты клеток выполняют этот очищающий процесс с точностью, недоступной фармакологическим препаратам, скальпелю хирурга и лазерному лучу, благодаря совершенным механизмам саморегуляции в человеческом организме.

Теперь пищеварительная трубка на всем своем протяжении, вместо расщепления и усвоения пищи, начинает выделять тканевые шлаки, расщепленные ферментами самих тканей. В просвет кишечника, желудка и ротовой полости эти шлаки выводят лимфатические капилляры. Язык покрывается толстым белым, потом зеленоватым и даже коричнево-черным налетом, ощущается горечь во рту, может наступать чувство тошноты и даже рвота, которая возникает вследствие забрасывания в желудок из печени шлаков, не успевших пройти в кишечник. Для того, чтобы избежать подобных неприятностей, необходимы регулярные ежеутренние промывания кишечника физиологическим раствором (2 литра теплой воды (38°С) ,2 чайные ложки поваренной соли и 1 чайная ложка пищевой соды), который заливается в кружку Эсмарха. Очистительная клизма повторяется 3 раза подряд (всего 6 литров воды за один прием).

Концептуал.ru

При появлении тошноты необходимы также промывания желудка (1–1,5 л теплой воды (20–25°С) + 1–1,5 чайной ложки пищевой соды).

Подобная система очистки, проведенная в течение 14–21 дня (иногда — 36–42 дня — в зависимости от запущенности заболевания), выводит из организма огромное количество мертвых шлаковых тканей и готовит почву для восстановления здоровья, то есть синтеза здоровых, молодых клеток и тканей взамен старых, неполноценных и в прямом смысле токсичных, отравляющих сердце, легкие, почки и нервную систему.

Добрый совет – не запускайте болезнь

В. Мотузенко.

Вот и наступила осень на Кубани. Дожди, прохлада, золотятся деревья, пожухли, почернели травы. Не пылят амброзия и полынь. Отцвели подсолнухи. Воздух стал чище.

Совсем недавно – в разгар цветения амброзии – очень много людей страдало от приступов аллергии – болезни, изматывающей человека и физически, и морально.

Мой товарищ по работе взял трудовой отпуск, присовокупив к нему отпуск без содержания. Все свои сбережения и все отпускные он отдал на то, чтобы пережить эти два месяца вдали от цветения аллергенов, уехав, разве, что не в Арктику. И так он вынужден поступать ежегодно.

На улицах города и за городом в этот период можно встретить и молодых, и пожилых людей, носящих марлевую маску. Они находят в этом маленькое, хотя и не совсем надежное, спасение.

Встречаю девушку в троллейбусе. Глаза слезятся, мучает зуд в носу, она пытается сдержать бесконечные чихания, что ей удается с трудом. Пассажиры стараются держаться от нее подальше. Она это замечает и выходит на ближайшей остановке.

Концептуал.ru

А вот и я. Из года в год июль, август и сентябрь для меня – самое мучительное время года. Если уж начал чихать, то делаю это раз двадцать подряд. Ночью в носу зуд, дышать нечем, во рту сухо и горько. Мучает бессонница, приходится вставать, полоскать горло, закапывать нос нафтизином. Помогает сначала на два часа, потом на час, потом совсем не помогает. На работу иду через силу, будучи едва живой. Кто болел, тот знает это состояние. Кто не болел, дай Бог ему этого не знать!

Болел я лет десять, чего только не перепробовал. Иногда помогало ненадолго, чаще не помогало вообще.

И, как говорится, беда не приходит одна. Заболела внучка. То же самое: побывала на даче, там косили бурьян, и у нее началась аллергия. Из глаз слезы, личико отекло, во сне захлебывается, носик заложен, спит беспокойно. А время в школу идти, сентябрь на носу. Тут уж все взрослые позабыли про свои болячки.

В Краснодарском Доме ученых познакомились с врачом кандидатом биологических наук Марвой Вагаршаковной Оганян. Естественно, показываем ей малышку, забыв о себе. Марва Вагаршаковна посмотрела девочку, потом говорит мне: «А вы? Вы же мой больной! Я буду лечить всю семью. Хоть пять, хоть шесть человек, всех буду лечить. А плата? Плата только за одного члена семьи».

Позже я понял мудрость такого подхода. Подумайте, если один человек в семье сидит на жесткой диете, а остальные объедаются, ох, как трудно будет этому одиночке. А вместе полегче. Да и поправить здоровье никому не помешает.

М. В. Оганян лечит методами естественной терапии. Этот метод оздоравливает организм человека, восстанавливает способность организма противостоять любым болезням.

Судите сами: через две недели девочка пошла в школу здоровой! Я через неделю поехал на дачу, прихватив с собой флакон санорина, но он уже был не нужен. Через две недели я забыл про амброзию, хотя она

Концептуал.ru

еще вовсю цвела. Да, я сбросил очень уж лишний вес, сейчас у меня не так сильно устают ноги, а работаю я токарем – всю смену на ногах. Во время лечения (уже больше месяца) я работал, не забывал дачу.

У жены не было никакой аллергии, но она упорно и скрупулезно выполняла все требования врача. И следила, чтобы все в точности выполнял и я. Готовила отвары, соки, салаты и т.д. Честно признаться, если бы не старания жены, вряд ли я смог бы лечиться успешно. Так что лечитесь семьей!

Впервые жду следующее лето без ужаса в сердце. Я теперь знаю, что делать. Заранее готовлюсь к рыбалке, ведь на период цветения амброзии приходится самая увлекательная рыбалка. А в течение скольких лет в эти месяцы я света божьего не видел, не то, что поплавка!

Да, лечение платное, но оно намного дешевле, чем бегство на север или в тропики. Я на один нафтизин изводил больше денег.

Мой совет: не запускайте свои болезни.

Концептуал.ru



Приложение 1. Отзывы пациентов

Концептуал.ru

Концептуал.ru

Приложение 1. Отзывы пациентов

Галина Ивановна Русенко

Отзыв на лечение по методике Оганян Марвы Вагаршаковны

В неполные 50 лет я обратилась к Марве Вагаршаковне по поводу желчнокаменной болезни. Меня преследовали сильные боли в правом боку. После исследования и лечения в диагностическом центре "СКАЛ" мне рекомендовали операцию по удалению желчного пузыря, набитого камнями, после механической очистки протоков печени в условиях стационара. Я отказалась, написав расписку. Мне выдали карту с диагнозом, и сказали, чтоб я всегда ее носила с собой и в случае приступа врачи знали – где надо резать.

Я обращалась в Краснодаре в действовавшие в то время медицинские центры, везде обещали помочь, подлечить, но не гарантировали избавления от операции по удалению желчного пузыря.

Тогда я по рекомендации знакомых обратилась к Марве Вагаршаковне, она с уверенностью сказала, что если я буду следовать ее рекомендациям по лечению, то камни уйдут и операция не понадобится. И вот с апреля 1998 г. в возрасте неполных 50 лет я начала лечение, которое продолжалось в течение года. В результате после очередного обследования на УЗИ камней не обнаружено. Кроме того у меня были другие сопутствующие заболевания:

- аллергия, переходящая в астму;
- сильные головные боли, которые уходили только после приема таблеток;
- боли в суставах.

После годичного лечения все эти болячки ушли. Вместе с тем, в 2005г. при исследовании в "СКАЛе" аллергия на травы не обнаружена, хотя я в советское время состояла на учете в аллергоцентре по поводу аллергии на амброзию, лебеду, подсолнечник, домашнюю пыль. Головных болей и болей в суставах у меня нет уже в течение семи лет.

Я выражаю глубокую благодарность уважаемой МАРВЕ ВАГАРШАГОВНЕ за ее знания, внимание к людям, терпение и настойчивость которые она проявляет, чтобы помочь

Концептуал.ru

людям избавиться от болезней и почувствовать интерес к жизни.

С уважением – Галина Ивановна Русенко
10.06.2006г.
г.Краснодар

Попов Пётр Юрьевич
46 лет

Заболел в 20 лет, аллергия к амброзии (август и сентябрь), затем добавилась аллергия на цветение (весна и лето). Переносил тяжело, но лекарств не принимал.

В 44 года добавилась одышка, чувство нехватки воздуха – аллергия перешла в астму. Лекарств не принимал из-за стойкого предубеждения против лекарственной медицины.

В апреле 2005 года пришёл в центр "Здоровье" к врачу Оганян Марве Вагаршаковне. Узнал про неё из журнала "Семья. Земля. Урожай.", который регулярно читал. Стал выполнять все предписания, пить специальный сбор трав с мёдом и лимоном. Затем – курс сокотерапии, очищения печени, гайморовых пазух и многое другое.

Состояние моё улучшилось буквально на 4-й день – прошли слезотечение, чихание, насморк, и, самое главное – одышка! Но программу продолжал (14 дней травы и 7 – соки), а также все другие назначенные процедуры.

С момента начала лечения состояние мое отличное, лекарств никаких не принимаю. Прошли сильнейшие головные боли, одолевавшие меня 10 лет, по 2-3 раза в неделю.

В очередной цикл лечебных мероприятий ушла грыжа межпозвоночного диска (3-4 поясничный позвонки). Обращался к остеопату в Пашковке, прошел 5 сеансов, но назначенных им препаратов не принимал. Работаю кафельщиком.

2 декабря 2006 г.
г. Краснодар, тел. +7-918-267-33-54

Данько Валентина Владимировна

Мне, Данько Валентине Владимировне, 37 лет. Десять последних лет у меня аллергия на амброзию. Я пользовалась сначала супрастином и нафтизином, потом аллергодилом. Эти препараты давали некоторое облегчение, но на короткое время и покупать их приходилось заранее и много. В этом году перестали помогать и они.

По объявлению в газете я пришла в Центр «Здоровье» в библиотеке им. Крупской и начала лечение по программе, предложенной лектором. Облегчение наступило буквально

Концептуал.ru

на 3-й день разгрузочно – диетической терапии. Голода я не чувствовала, потому что выпивала в течение дня до 3-х литров специального травяного отвара с добавлением мёда и цитрусовых соков. Со второго дня я уже не пользовалась никакими лекарствами.

По объявлению в газете я пришла в Центр «Здоровье» в библиотеке им. Крупской и начала лечение по программе, предложенной лектором. Облегчение наступило буквально на 3-й день разгрузочно – диетической терапии. Голода я не чувствовала, потому что выпивала в течение дня до 3-х литров специального травяного отвара с добавлением мёда и цитрусовых соков. Со второго дня я уже не пользовалась никакими лекарствами.

Прошло 4 недели лечения, которое я провожу дома – про аллергию забыла, но лечение продолжать буду. Надеюсь избавиться и от других болячек. Но даже если пройдёт только аллергия, я буду безмерно счастлива и благодарна Оганян Вардану Сергеевичу, что смог убедить меня начать лечение.

Само лечение – дело, конечно, трудное, но реальное. Требуется воля, терпение и самое главное – желание. Для тех, кто не может решиться, мой совет:

1.Платите сразу всю сумму, и если вы уважаете свой труд или труд того, кто оплатил ваше лечение, то ВЫ ВЫДЕРЖИТЕ.

2.Длительная болезнь вызывает сочувствие и жалость у родных, друзей и знакомых только первое время, потом это начинает раздражать и даже злить. Так что ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ НУЖНО ПРЕЖДЕ ВСЕГО ВАМ!

ЛЕЧИТЕСЬ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ.

Замуренко Юлия Львовна

Около 5 лет болею аллергией, 3 года астмой, ДН 2 ст. Аллергия проявляется в виде постоянного насморка и заложенности носа, а также на все препараты, содержащие адреналин. Положение усугублялось тем, что от препаратов, которые должны были бы способствовать восстановлению носового дыхания (санорин, галазолин, нафтизин и т.п.), становилось только хуже (вплоть до анафилактического шока).

Астма – кашель, частые приступы удушья, 5-6 раз в день, а ночью – 2 раза, естественно, плохой сон, нервное состояние.

Сначала лечилась в больнице ХБК. Лечение дало кратковременный эффект. Лечили противоаллергическими препаратами. В качестве базисной терапии применялись

Концептуал.ru

гормональные препараты (оксис, пульмикорт). Для снятия удушья – беротек или беродуал.

В 2007 г. лечилась в ЛОР – центре по поводу удаления полипов из носовых и фронтальных пазух – следствие аллергического риносинусита, этмоидита и гайморита.

В мае 2007 г. поступила на лечение (точнее, оздоровление) к Вардану Сергеевичу. После проведённых 2-х курсов РДТ и очищения организма по данной мне методике в конце октября этого же года прошли приступы удушья, состояние стабилизировалось. Улучшился сон, прошла повседневная спешка. Появилась радость жизни, радость творчества. Забыла про ингаляторы и лекарства. В течение 8 месяцев не приняла ни одного лекарства. Кардинально изменился образ жизни, образ мышления, стиль питания. Бросила курить. Про алкоголь забыла вообще.

Спасибо огромное, Вардан Сергеевич! Побольше бы таких врачей, как Вы, которые помогают людям выработать правильный образ жизни, образ мышления, которые дают нам инструменты и знания для изменения самих себя и для понимания самих себя.

ВЕДЬ ЗДОРОВЬЕ – ЭТО ПРЕЖДЕ ВСЕГО РАБОТА, ПУСТЬ ИНОГДА И ТРУДНАЯ, НО ОЧЕНЬ ИНТЕРЕСНАЯ, А ТАКЖЕ КОМПЛЕКС ЗДОРОВЫХ ПРИВЫЧЕК.

С уважением, Замуренко Юлия Львовна, 1975 г.р.

16.01.2008

Землянский Александр Антонович

Около 5 лет болею аллергией, 3 года астмой, ДН 2 ст. Аллергия проявляется в виде постоянного насморка и заложенности носа, а также на все препараты, содержащие адреналин. Положение усугублялось тем, что от препаратов, которые должны были бы способствовать восстановлению носового дыхания (санорин, галазолин, нафтизин и т.п.), становилось только хуже (вплоть до анафилактического шока).

В феврале 2004 года я появился в кожно-венерологическом диспансере в Москве по поводу болячки на левой ноге, которая врачами была диагностирована как мокнущая экзема. Мне прописали фукорцин и целестодерм. Палиативно помогал мне только фукорцин. Я уж сам стал применять керосин, димексид. На этом я продержался год. В течение этого периода, в начале заболевания и уже после посещения КВД, у меня появилась трофическая язва на левой ноге, и всё это на фоне диабета 2-го типа. Тогда я решительно вышел на полное голодание в течение 28 дней. На 20-й день

Концептуал.ru

язва зажила. Но спустя некоторое время экзема стала проявлять себя еще яростнее вплоть до появления (в форме быстрой реакции) трещин на голени. Я снова обратился к голоданию, сроком на 25 дней. Язва зажила. Но через некоторое время вновь стала активизироваться. И в этот момент я прочитал книгу Марвы Вагаршаковны Оганян. Прошел два курса по 3 месяца.

И вот результат.

На первом курсе лечения сразу исчез зуд, который начинал меня серьезно беспокоить на левой, а затем на правой ноге и выше. То, что прошел зуд, меня очень обрадовало. Но положительный результат, ко всему прочему, убедил меня в том, что методика Марвы Вагаршаковны верна! Ведь мне было запрещено употреблять цитрусовые, на которые я в течение 2-х лет смотрел с аппетитом, и крайне необходимых диабетику.

Уже на втором курсе лечения я занес в файл компьютера слова: «похоже я навсегда избавился от экземы». Спустя четыре месяца я могу уже с полной уверенностью сказать: «Да, экзема покинула меня!». За что ей еще раз огромное спасибо! Кстати, прошли трещины на пятках, перестала шелушиться кожа на левой ноге. Во время условного голодания появляется кипучая энергия, позволяющая мне выдерживать большие умственные и эмоциональные нагрузки на работе.

Сейчас я начал третий курс лечения, ориентируясь на уже положительные результаты в связи и с диабетом.

Желаю Вам, Марва Вагаршаковна, всего самого наилучшего в Вашей жизни, доброго отношения к Вам, доверия к Вашим методикам!

С Глубоким Уважением и Почтением Землянский Александр Антонович.

13 ноября 2006г.

Тананин Анатолий Михайлович

Я, Тананин Анатолий Михайлович, проживаю в г. Краснодаре, 1-й Сормовский проезд дом 102, тел. 2-300-323.

По бегущей строке телевизора было объявление ”Полное избавление от гипертонии”. Я контролировал это объявление полгода, а в марте месяце 2005 г. позвонил по указанному телефону. После собеседования с Ваганом Сергеевичем я приступил к оздоровлению своего организма под его руководством. С этой методикой я был частично знаком и раньше, но без наблюдения специалиста не решался проводить процесс оздоровления. Да и литература не всё описывает.

Концептуал.ru

В народе есть такой тост: Хочешь быть счастливым день-напейся.

Хочешь быть счастливым месяц – женись.

Хочешь быть счастливым год – купи машину.

Хочешь быть счастливым всю жизнь- будь здоров!

В Центр здоровья я пришел с перечнем болезней:

1.Гипертония (160/90)

2.Боли в спине, дискомфорт

3.При повороте головы хрустели шейные позвонки, это сопровождалось болью.

4.Боли в коленях при спуске по ступенькам.

5.Росла шпора на пятке правой ноги с января 2005г., боль была постоянная.

6.Боль в правом боку (печень?)

Вот такой багаж наград – болезней я накопил за 56 лет жизни. Что касается официальной медицины – я, конечно, обращался, но помощи не получил. Потом и обращаться к медикам перестал, так как не верил в помощь.

В жизни я постиг много разных наук, стал хорошим специалистом, получал за добросовестный труд награды, но к своему здоровью относился варварски в силу безграмотности. Да и присутствовала, как у многих людей, брезгливость к некоторым способам лечения собственного организма. А ведь это мой организм, моё тело! Я должен был полюбить самого себя, чтобы быть здоровым.

Я благодарен судьбе, что встретился с Оганян Ваганом Сергеевичем. Оздоровительный центр, в котором он работает, учит культуре оздоровления организма, помогает перешагнуть психологический барьер брезгливости к самому себе. Это лечение несложное: пить травяные чаи, выполнять простые физические упражнения, применять водно-солевые растворы, правильные сочетания продуктов питания.

Ваган Сергеевич всё распишет и объяснит – только выполняй. И я всё выполнял. Процесс оздоровления пошёл быстро, через 2 недели уже был результат:

- вес был 96 кг, стал 84 – сбросил 12 кг;
- за первую неделю шпора на ноге перестала беспокоить;
- нормализовалось давление.

За период с марта по сентябрь как гору сбросил с плеч, ушли все болевые ощущения.

Я ощутил лёгкость и подвижность, стало интересней жить. Как в том тосте «стал счастлив всё время».

Я не прошёл полностью процесс оздоровления, ещё год впереди и многое ещё познаю. В любой момент могу ока-

Концептуал.ru

зать помощь близким и не доводить своё здоровье до плохой крайности.

Я благодарен специалистам-натуропатам, которые встретились мне на жизненном пути. Огромное спасибо и низкий поклон коллективу оздоровительного центра и Вардану Сергеевичу Оганян, тем, кто ведёт нас к Здоровью.

24 сентября 2005 г.

Тананин А.М.

Василов Александр Александрович

1970 г. р.

Горячеключевской район, с. Фанагорийское, ул. Калинина, 56

D-s: Болезнь Бехтерева (анкилозирующий спондилоартрит).

Заболел в 1994 г., ухудшение с 06.1996 г.

Жалобы на тугоподвижность по всему позвоночнику, резкое ограничение наклонов, поворотов, боли в шее, боли в ногах, усиливающиеся при ходьбе. С 09.96 г. по 10.96 г. – стационар (г. Горячий Ключ), в середине сентября направлен в краевую консультативную поликлинику, где и установлен диагноз. В дальнейшем в стационаре (г. Горячий Ключ) проводилось лечение: новокаин, диклофенак, ибупрофен, преднизолон, массаж, ДДТ (диадинамические токи). Выписан без улучшения.

С ноября 1996 г. – лечение у врача – натуропата Оганян Марвы Вагаршаковны. Проводилось: РДТ по схеме в течение 21 дня, сокотерапия 21 день, дальнейшее восстановление, диетотерапия. Наступило значительное улучшение, возросла подвижность позвоночника, боли прошли.

До начала болезни проходил 1 км за 7-8 мин. Во время болезни – за 30 мин. После курса лечения у врача – натуропата – за 10 мин.

С июля 1997 г. – рабочий на рыбзаводе, выполняет тяжелую физическую работу. Работал на сенокосе. Жалоб не имеет.

Борисова Нина Алексеевна

1946 г.р.

В 2002 году попала в больницу МЖК в предынфарктном состоянии.

Лечили и обследовали целый месяц. Определили большое число заболеваний, готовили на инвалидность. Для этого нужно было через полгода снова лечь в больницу и пролечиться.

Концептуал.ru

После больницы результат плачевный, высокий сахар(10ммоль/л), стенокардия, тахикардия, песок в почках, заболевание печени, узел в щитовидной железе (20*25 по*55), миома 5-6 недель и т.д. Просто букет...Через 2 месяца – поездка в санаторий г. Железноводска, месяц лечения, результат – ноль, приехала и снова болезни сковали.

И вот по счастливой случайности мне попалась брошюра «Центр экологии и здоровья». На второй день сразу побежала. Врачи – Марва Вагаршаковна и Вардан Сергеевич приняли доброжелательно и вот с 29 июня 2002 года лечусь под руководством Вардана Сергеевича. За что я ему очень благодарна. Много знаний получила, самое главное – очистка организма, наука правильного питания.

За этот период я не выпила ни одной таблетки и чувствую себя хорошо. У меня уменьшился узел в щитовидной железе в несколько раз (стал 9*12*15), рассосалась полностью миома, сахар всё это время в норме. Продолжаю лечиться, чтобы решить все оставшиеся проблемы по здоровью.

Сентябрь 2004 г.

Короленко Елена Викторовна

Впервые диагноз “экссудативный перикардит” был поставлен моему сыну в 2003 году, когда ему было 9 лет. До того он часто болел простудными заболеваниями, аллергический насморк и ячмени практически не проходили. А начиная с 2003 года, приступы перикардита посещали его 2-4 раза в год. Мой ребёнок стал постоянным клиентом в Институте педиатрии. Под вопросом встала периодическая болезнь (был обнаружен 1 мутированный ген). Ему была назначена немалая доза преднизолона, колхицин, вольтарен, антибиотики и куча других лекарств. Но жидкость в сердце периодически продолжала собираться, вызывая сильнейшие боли, высокую температуру, тахикардию.

В 2007 году ребёнку дали инвалидность. На мой вопрос “сможет ли он жить без лекарств?” – врачи утверждали, что придётся пить их пожизненно. И я начала искать другой способ лечения.

В 2007 году наш знакомый из Краснодара, который лечился у Вардана Сергеевича от гипертонической болезни, предложил нам приехать и попробовать пройти курс лечения. Мы целый год собирались, так как боялись вести сына в другой регион (врачи не советовали ему ездить на юг и лечиться нетрадиционным методом). Мы также имели отрицательный опыт лечения у других врачей-натуропатов, отдавая им по 100$ раз в неделю за один час общения.

Концептуал.ru

В июне 2008 года мы выбрались в Краснодар и начали всей семьёй проходить курс разгрузочно-диетической терапии (РДТ) и лечения натуральным питанием под руководством Вардана Сергеевича.

После первого курса РДТ мы очень быстро отменили все лекарства. Ребёнок начал расти, стал более активным. До этого он находился на домашнем обучении, но осенью 2008 года пошёл в школу. Если раньше он приходил из школы уставший, то сейчас он полон сил и энергии. Учебный год он закончил на одни пятёрки и успешно сдал экзамены за 9 класс. Он также успевал посещать театральную студию.

У него улучшилась память, повысилось настроение, появился интерес к жизни. Учителя в школе удивлялись таким переменам. С осени 2008 года по май 2009 он 2 раза болел простудными заболеваниями в лёгкой форме, очищаясь и питаясь по этой схеме без применения лекарств. Вардан Сергеевич всегда был на связи и подсказывал, как лучше поступить. Экссудативный перикардит прошёл бесследно... (160/90)

Конечно, начинать было страшновато, трудно отказаться от традиционного питания. Лучше делать это всей семьёй. Наши родственники, глядя на нас, так же переходят на питание натуральными продуктами, отказываясь от мяса и добавляя в свой рацион больше свежих овощей, зелени, фруктов и свежевыжатых соков. Моя мама полностью избавилась от приступов климакса, исчезли боли в суставах, наладилась работа кишечника, прошли головокружения и головные боли, нормализовалось давление. Мой супруг, часто болевший простудными заболеваниями, за этот год ни разу не заболел. Теперь уже ничто не заставит вернуться к прежнему образу питания. Я очень жалею, что не придавала значения натуральному питанию раньше и моему сыну пришлось столько пережить мучений.

Хочу сказать огромное спасибо от всей нашей семьи доктору Вардану Сергеевичу за то, что он помог вернуть здоровье моему сыну. За его поддержку, душевную теплоту, за стремление вылечить, не преследуя меркантильный интерес.

Июнь 2009

г. Александров, Владимирская обл.

Перевалова Людмила Алексеевна

54 года, инвалид 2-й группы

Имела следующие заболевания:

онкология пр. мол. железы, химиотерапия, облучение (1995г.)

Концептуал.ru

щитовидная железа
бронхит
гайморит
мучительные головные боли
сколиоз
остеохондроз
тромбофлебит

в 2000 г. удалили левую долю щитовидной железы, постоянно пила L-тироксин.

следом воспалилась правая доля. Сделали УЗИ- в верхней трети правой доли -гипоэхогенное неоднородное очаговое образование с нечеткими контурами (21х16х17 мм)

Заключение: состояние после оперативного лечения гиперплазии щитовидной железы, очаговые изменения в правой доле. Как доктор объяснила – воспалительного характера, и лечится только преднизолоном. Пила преднизолон по схеме 7 месяцев, всего выпила 385 таблеток. Из-за гормональных таблеток набрала большой вес -90 кг при росте 167 см. Кроме щитовидки, меня очень мучили головные боли, пила цитрамон горстями, жить без него просто не могла. Так продолжалось годами.

Бронхит постоянно мучил, чуть простыла – всё кашель забивал, кашляла месяцами, что только не пила, таблетками, народными средствами лечилась – всё бесполезно.

Проблема с позвоночником – сколиоз, остеохондроз, большие изменения в позвоночнике, особенно в пояснично отделе, разгибалась с трудом. И вот с этими болезнями ходила по врачам, по бабкам, мануальщикам, какие только массажи и вытяжки позвоночника мне не делали, всё было бесполезно, пустая трата времени, не говоря уже о деньгах. И всё верила и надеялась, ждала улучшения. Если и было улучшение – то ненадолго.

Несмотря на то, что я давно выписываю журнал ‘’Семья. Земля. Урожай.”, читала постоянно статьи доктора – натуропата Оганян М. В. – такие поучительные статьи! Но както веры особой не было, думала это очередной обман. Потом в один прекрасный момент скрутило в “бараний рог”, совсем плохо стало. И дала себе слово, так как у меня была уже последняя надежда – испытать безлекарственный метод лечения. Просто выхода у меня больше никакого не было, и так перенесла несколько операций.

И я пошла на лекцию. Прослушала, и решила – нужно пробовать, страшного нет ничего, ведь у кого-то получается, а почему у меня не получится. И решила доверить своё здоровье доктору-натуропату Оганян Вардану Сергеевичу. С

Концептуал.ru

4 апреля 2004 года выполняла все рекомендации доктора. Труд был не из легких, по сравнению с таблетками – горсть запила водой – и весь труд.

Благодаря доктору я избавилась практически за год от всех своих болячек, за этот период я не выпила ни одной таблетки цитрамона, тироксина, простудными заболеваниями не болела, хотя в семье муж болел дважды гриппом и дал мне слово поступить по моему примеру. Ведь это всё происходило у него на глазах, все мои беды и радости. Щитовидка – в норме, позвоночник привела в порядок, есть все снимки, компьютерная томография. Вес был 90 кг при росте 167 см, сейчас 62 кг, все это происходило постепенно, особой цели похудеть у меня не было, просто хотела избавиться от болячек. И вот теперь жизнь моя без таблеток, чувствую себя прекрасно.

Я благодарю Господа Бога за то, что Он привёл меня к этому доктору. И глядя на меня, моя дочь с уверенностью пошла на лекции, ходит с 4 сентября 2004 года, выполняет все рекомендации. У неё была цель – оздоровиться и похудеть, при росте 160 см вес был 90 кг. Сейчас прошло уже 8 месяцев – чувствует себя очень хорошо, похудела, вес стал 62 кг, счастлива и довольна. И всё это без таблеток, естественным путём. Хотя когда-то пила дорогие таблетки, чтобы похудеть, мучила себя диетами, немного худела – и опять вес возвращался.

Оздоровление будет происходить у вас на глазах с прекрасными результатами, не ленитесь, поверьте, этот безлекарственный метод намного дешевле и здоровее. Вы будете с каждым днём чувствовать улучшение.

Огромное спасибо докторам Оганян Марве Вагаршаковне и Вардану Сергеевичу и дай Бог им здоровья, такие люди очень нужны, и таких честных и добросовестных в лечении просто нет. Лечитесь и выздоравливайте на здоровье.

Булиева Нина Ибрагимовна

1982 г.р.

Заболела в 2 года, бронхит. Находилась на стационарном лечении в Кущевской ЦРБ. Через 2 дня после выписки из больницы случился первый приступ бронхиальной астмы. С этого дня болела часто. Обычно начиналось с простуды: насморк, кашель, затем появлялись хрипы. Болезнь обострялась в холодное время года. Иногда сопровождалась высокой температурой, протекала очень тяжело. Ребенок иногда терял сознание, бредил. Неоднократно проходила лечение в стационаре. Принимала антибиотики, солутан, эуфиллин и др.

Концептуал.ru

К 7 – 8 годам на теле стала появляться сыпь, заметно увеличился живот, изменилась осанка (стало заметно искривление позвоночника). Теперь уже приступы повторялись чаще и, главным образом, весной и летом в ночное время, примерно в 3 – 4 – 5 часов. С 1994 года, т. е. с 12 лет стала падать в обмороки. Изменился "характер" заболевания. Если раньше оно начиналось с небольшой простуды в холодное время время года, то теперь все начиналось с мая месяца. Ночью возникало чувство заложенности носа, а под утро – приступ удушья. Без ингаляторов не проходила ни одна ночь. Приведу выдержки из ее "дневника самочувствия", как мы его назвали, и который старались вести постоянно. В него вносилась дата, количество приступов в течение суток, время и продолжительность каждого приступа, питание и сопутствующие симптомы.

5 августа 1994 г 5:00 – Беротек 9:00 – Дитек 15:00 – Беротек 17:00 – Беротек 19:00 – Сальбутамол

6-7 августа 1994 г. – за сутки 10 приступов. Лечение проводилось теми же лекарствами +корень солодки, активированный уголь, но-шпа, гисманал, мезим – форте по указанию врача. Установлена диета. Однако в ночное время суток (до самого утра) приступ уже невозможно было снять. Сыпь на теле не проходила месяцами. Все это сопровождалось сильным зудом, тошнотой, вялостью, болями в области сердца, обмороками. Школу оставила.

С 23 августа 1994 года начато лечение естественными методами (разгрузочно-диетическая терапия, фитотерапия и другие методы) в "Центре экологии и здоровья" под руководством Оганян Марвы Вагаршаковны и Вардана Сергеевича. К началу лечения вес Нины – 42 кг. Улучшение наступило уже через месяц. Приступы почти прекратились. Одышка появлялась только во время цветения весной и к концу лета. Прошла чистку печени, питание -фруктово – овощное. Сыпь исчезла. До мая 1996 г. – еще одна чистка. С июля 1996 г. – ни одного приступа. В настоящее время учится в училище, занимается танцами, посещает спортивные занятия в училище. С начала лечения ни разу не болела простудными заболеваниями.

Ноябрь 1997 г.

Загрунная Лилия Николаевна

В 1993 г. в мои 56 лет у меня, как у большинства человечества, возникли проблемы со здоровьем: пищевая аллергия, ЖКТ, гипертония, щитовидная железа, преддиабет и др. В больнице ЗИП (в ЛОР-отделении) я была постоянным

Концептуал.ru

клиентом – резекция перегородки носа, вскрытие гайморовых пазух, полипы удаляли 5 раз(!), вскрытие лобной пазухи – но облегчения не наступало. Я устала от операций и хождений по кабинетам врачей. Ведь всем известно, что эти болезни официальной медициной не излечиваются, а лекарства, которые я принимала, не помогали. Да и к тому же безвредных лекарств не бывает.

Я слышала, что у нас в Краснодаре есть врач-натуропат, принимает она в Доме учёных. Я отложила все свои дела и пошла на приём, но доктор Оганян Марва Вагаршаковна была в командировке. Приём вёл Оганян Вардан Сергеевич, и я стала лечиться у него.

Через месяц лечения – а я строго выполняла все его рекомендации – я стала совершенно другим человеком как физически, так и духовно. Много раз говорила мужу: «не пойму, неужели я никогда не болела, а только притворялась, да я от роду никогда так хорошо себя не чувствовала!»

Для меня и для многих других, которые вместе со мной у него лечились, он стал как бы той соломинкой, с помощью которой удалось выбраться из бездны болезнёй. И так я летала и жила без врачей 10 лет.

Зиманина Валентина Георгиевна

Мне 57 лет, вес мой до лечения состоял из 125 кг.

Начала я болеть с 1977г. Гипертонической болезнью. С каждым годом давление моё повышалось. Прибавлялись побочные заболевания: артрит, артроз, отложение солей, радикулит. Позвоночник мой совершенно перестал работать. Ноги тоже очень болели. И дошло до того, что я совершенно себя ограничила в движении, т.к. любые нагрузки мне стали в тягость. И мысли мои были направлены на то, что я долго не проживу в таком состоянии.

И вот прочла я статью в газете «Нива Кубани» о похудании. Статью написала Марва Вагаршаковна Оганян.

И я сейчас же пришла к ней на лечение. Выполняла все её назначения и рекомендации. За 3 месяца я похудела на 35 кг. При начальном весе 125 кг – сейчас имею 90 кг. Но на этом не останавливаюсь и должна дойти до 70 кг.

Состояние моё постепенно стало улучшаться. Первое, что я отказалась от всех таблеток – болеутоляющие, которые я принимала ежедневно на протяжении нескольких лет, от давления, которые я принимала с 1977 г. и сердечные.

С момента начала лечения я не приняла ни одной таблетки.

Концептуал.ru

Давление моё в настоящий момент не выше 150/80, тогда как у меня оно доходило до220/120.(с таблетками, до начала лечения)

Неоднократно я обращалась к врачам – мануалистам со своим опорно-двигательным аппаратом, но мне отказывали в лечении из-за высокого давления.

Сейчас я хожу по 3 км вечером каждый день.

Но на этом не останавливаюсь, постоянно продолжаю работать над собой.

Жизнь моя совершено изменилась. У меня появилась энергия, настроение. Мне захотелось жить, петь, танцевать, смеяться, радоваться. В меня влились необъяснимые жизненные силы.

Лечение моё продолжается уже 5 месяцев. Но мне кажется, что я помолодела на несколько десятков лет...

Зиманина Валентина Георгиевна.

P.S. Добавим, что вскоре Валентина Георгиевна пошла вместе с внучкой на кружок... бальных танцев!

Зуменко Александр Григорьевич

53 года, рост 1,66 м.

С 1991 года загруженность по работе привела к тому, что я начал работать по 11--13 часов в сутки, работал в таком же режиме и по выходным дням, питался нерегулярно и как придется. В отношении еды у меня не было никаким комплексов, и кушал все (от селедки до сладостей), даже кашу ел с хлебом, любил закончить еду сладким чаем, или другим напитком. Очень много курил. Не отказывался от употребления спиртных напитков.

С 1992 года практически не ходил в отпуск, перестал ходить в двухнедельные походы. А до этого с 1969 года увлекался ими регулярно: перешел через Главный Кавказский хребет к Черному морю от Домбая до Абинска, поднимался в 1988 г. на «Приют одиннадцати» на Эльбрусе. По выходным дням перестал выезжать в район Горячего Ключа, что до 1991 года делал не реже 1-2 раз в месяц.

10 марта 1996 года у меня был приступ артрита коленных суставов, из—за которого я провел на бюллетене 4 недели, в течение двух из них я практически не мог ходить. Лечился я медицинскими препаратами, в результате чего боли прошли, но периодически (примерно каждый месяц) они возвращались.

ИТОГИ (с 3 августа 1996 года по 2 августа 1997 года). ЧТО УСПЕЛ СДЕЛАТЬ за год.

1. По совету одного из бывших пациентов Вардана Сергеевича Оганяна, я провел под его наблюдением лечение

Концептуал.ru

полиартрита РДТ в течение 11 дней с последующим правильным выходом из голодания и переходом на раздельное питание.

2. За прошедший год я не пользовался никакими лечебными медицинскими препаратами.

3. Считаю, что я научился правильно питаться и кардинально поменял свое мировоззрение в отношении своего здоровья.

4. За 4 месяца 1996 года мой вес снизился с 87 до 65 кг (на 25%) и продолжает оставаться на этом уровне. Я теперь КОНТРОЛИРУЮ свой вес и не собираюсь допустить его изменения.

5.С октября 1996 года выполняю утренний массаж лица, головы, ушей и шеи по совету В. М.Травинки (вычитал этот совет в ее книге “Разыщи в себе радость»).

6.В ноябре 1996г провёл 3 сеанса лечения у парапсихолога Луизы (Лоны), пил в течение 2 недель настой эхинацеи пурпурной. Непрерывно выполняю ее указания в отношении ежеутренних упражнений, направленных на повышение энергетики организма и выполняю упражнение, которое в йоге называется УДДИЯНА БАНДХА – втягивание живота.

7.В ноябре 1996г. использовал продукты «Гербалайф», не прекращая применять правила раздельного питания.

8.В декабре 1996г. провёл 3 сеанса лечения позвоночника у мануального терапевта в ст. Тбилисской Ушпика Владимира Николаевича, исправил смещение 7-го шейного и крестцового позвонков. Эти смещения у меня произошли в 1993г, но я на них не обращал внимания, несмотря на некоторые не очень сильные боли.

г. Краснодар

Кикоть Валентина Григорьевна

60 лет

Я, Кикоть В.Г., заболела аллергией на амброзию в 1973г. Так как у меня уже были и другие заболевания, (гастрит, панкреатит, холецистит), то никакого облегчающего курса лечения в диспансере мне делать было нельзя. Диспансер поставил только на учет.

Аллергия протекала у меня очень сложно: бесконечное чихание, лицо все отекало так, что глаза превращались в щёлки; сильный зуд во рту, ушах, глазах. И ещё конъюнктивит. Ночью и утром приходилось салфеткой с водой отмачивать ресницы, чтобы открыть глаза. В сентябре начинался сухой кашель и продолжался весь октябрь. Всем соседям не было покоя. Иногда приходилось всю ночь сидеть в кресле.

Концептуал.ru

До 1985г. я выезжала на период цветения амброзии в Сочи, Москву, Ленинград ежегодно. Возвращалась 25-28 сентября. Но даже тогда у меня начинался кашель и продолжался весь октябрь.

Но когда сильно изменились условия нашей жизни, выезжать из зоны цветения амброзии нет материальных возможностей, моё состояние ещё больше осложнилось. Поллиноз протекал так же сложно как раньше, но ещё появились сильные боли лицевых костей. Сильнейшая боль, ощущение такое, что изнутри размалывают кости. Некоторое облегчение давал только «супрастин».

В газете «Нива Кубани» несколько лет подряд я читала статьи о лечении аллергии за подписью М.В. Оганян. Я боялась голодания. Но когда в этом году я увидела М.В. Оганян по телевидению, решилась на лечение.

С 8-го августа 1988г. я начала курс «Естественное лечение» у Марвы Вагаршаковны Оганян. Я ей поверила.

21 день я провела курс лечения, выполняя все её рекомендации, На сегодняшний день я похудела на10 кг (за 55 дней лечения), но чувствую я себя нормально, что касается аллергии. За весь период цветения амброзии, только в сентябре месяце, когда целую неделю были сильные ветры (суховей), у меня был легкий насморк и редкое чихание. Больше никаких признаков аллергии, о которых я рассказывала выше, у меня не было. Спокойный сон, свободное дыхание, нет зуда, нет болей лицевых костей, нет поллиноза.

Я очень сожалею, что не решалась на лечение раньше, столько мучений перенесла.

Моё лечение под наблюдением и по рекомендациям М. В. Оганян продолжается, надеюсь, что и другие болезни меня оставят. Нужно только проявить силу воли и настойчивость.

9.10.1998г., г. Краснодар.

Рецензия на сборник «Очерки экологической медицины» врача кандидата биологических наук Оганян Марвы Вагаршаковны

Проф. Ю. С. Николаев

В рецензируемом сборнике помещены статьи и очерки экологической медицины. Затронутые проблемы являются, очевидно, острейшими проблемами, стоящими не только перед населением одной страны, но перед всем человечеством и планетой. Это – проблемы выживания человечества, сохранения экосферы Земли.

Концептуал.ru

В очерках крупных планом поставлены вопросы дальнейших путей развития человеческой цивилизации, ясно представлена необходимость выбора между современной, техногенной цивилизацией, ведущей к уничтожению жизни на Земле, и духовной цивилизацией, восстанавливающей утраченные человеческие связи с космической энергией и космическим разумом, о чем писал Циолковский, Вернадский, Федоров, Чижевский и другие.

Будучи врачом и биологом, автор справедливо видит пути возрождения человеческой популяции, сохранения и эволюции вида в экологизации всех сфер человеческой активности на планете, и в первую очередь производства, сельского хозяйства и медицины. Отказ от техногенного мышления в медицине – первое и обязательное условие ее эффективности и выполнения своих прямых функций: сокращение заболеваемости и смертности, продления сроков полноценной жизни человека, обеспечения условий для рождения здорового поколения.

Именно решению этих неотложных и важнейших для жизни людей проблем посвящены главы об аллергии, сахарном диабете и СПИДе. Картина этих заболеваний дана не в сугубо медицинском описании, а увязана с экологической, исторической, производственно-хозяйственной и медицинской практикой человека на планете, даны реальные эволюционные, филогенетические истоки заболеваний, их возникновение и существование в масштабе антропосферы (человечества) и экосферы, а также тенденции их развития.

Одновременно приведен детальный биохимический и иммунологический анализ патогенеза и путей излечения, т.е. коррекции биохимических и структурных нарушений, накопившихся в организме в результате его загрязнения воздухом, водой, пищей и лекарственными средствами.

Основное положения главы о сахарном диабете о ненужности и прямой вредности для организма животных белков является логическим выводом из данных биохимии и иммунологии, до сих пор, однако, недостаточно осмысленных и обобщенных. Известный процесс подавления гормональными препаратами тканевых реакций в процессе лечения гормонами имеет, по наблюдениям автора, то естественное следствие, что подавляет также тканевый белковый синтез организма, который во всех остальных случаях реализуется успешно, позволяя больному диабетом излечится исключительно натуральным растительным режимом питания.

Положение о принципиальной невозможности найти специфический препарат для лечения СПИДа, основано,

Концептуал.ru

как и в предыдущей работе, на эколого-историческом анализе истоков возникновения у человека этого заболевания, т.е. дефицита иммунной системы, что справедливо увязывается с иммунодефицитом антропосферы и нарушением защитных способностей среды.

Проблема осмыслена философски, исторически и социально. Показаны реальные пути избавления человечества от СПИДа посредством экологического лечения всех других заболеваний.

Глава об аллергиях предлагает неожиданные, но единственно реальные способы лечения этой массовой человеческой патологии путем очищения организма и его среды.

Недостатком сборника можно было бы назвать нехватку конкретных примеров излечения больных, однако сборник носит проблемно-теоретический и одновременно просветительский характер, а в некоторой степени и дискуссионный. Новая постановка кардинальных медицинских проблем требует их обсуждения для реализации на практике.

К тому же практическая лечебная работа автора в участковой больнице, основанная на методе разгрузочно-диетической терапии, предложенном мною и рекомендованном Минздравом РСФСР, дает хорошие результаты по излечению ряда серьезных соматических заболеваний.

Хотя проблемы, поднятые в сборнике, носят глобальный и, на первый взгляд, неосуществимый характер, их реализация крайне проста, конкретна и требует только приложения здорового смысла к знаниям врачей и их работе. Именно потому автор утверждает, что «Школы здоровья», т.е. экологические медицинские стационары, способны в корне изменить критическое состояние медицины и поднять качество здоровья населения.

Сборник адресован широкому кругу читателей всех специальностей, а также всем людям, желающим жить по законам Природы.

Концептуал.ru



Приложение 2. Что омрачает нашу жизнь?

Концептуал.ru

Концептуал.ru

Приложение 2.
Что омрачает нашу жизнь?

Что омрачает нашу жизнь?
Алексей Ильич Чалый

Очень хочу привлечь внимание читателей к явлениям, которые так или иначе омрачают нашу жизнь: семейным конфликтам, болезням, пьянству, бедности... Но в еще большей степени я хочу привлечь внимание к огромным, но совершенно не реализуемым возможностям по их профилактике.

Давайте немного пофантазируем и представим себе, что люди, придумав себе иные развлечения, прекратили употреблять алкоголь. Бедные придумали, как заработать достаточно денег, прекратились все семейные конфликты, а их участники придумали себе более интересное занятие, чем ругаться со своими близкими. И, наконец, подавляющее большинство осознало, зачем им в будущем потребуется здоровье, и стало уже сегодня о нем заботиться.

Кому-то может показаться невероятным, что такие превращения вообще возможны. Однако, иногда они становятся реальностью, и люди не только придумывают себе новый образ жизни, но и меняют свое представление о самих себе. Что же для этого необходимо?

В первую очередь, конечно, желание. Желание изменить свою жизнь, так как та, которая сложилась, явно не удовлетворяет. Также потребуется осознать, что все, что нас сейчас окружает: все слова, все их смыслы, все известные цели и устремления, все образы жизни... Все это когда-то и кем-то было придумано, а не возникло само по себе. И наконец, надо набраться смелости или наглости и, встав рядом с теми, кто все это придумывал, начать придумывать самому.

Концептуал.ru

Вот один интересный пример. Очень давно кто-то придумал замечательное слово «ЖИЗНЬ», кому-то удалось придумать слово «СМЫСЛ», с тех пор каждый из нас имеет возможность придумать свой смысл своей жизни. Но многие ли этим пользуются? На самом деле придумывают единицы. Остальные просто живут в чужих придумках, в чужих смыслах и целях...

Ваши предшественники создали целые культуры с обрядами, привычками, целями и устремлениями... Сделайте и свой вклад. Придумайте, например, каким должен быть образ жизни долгожителя. Придумайте и реализуйте на своем опыте. Хорошую придумку в этой области вполне можно сравнить с работой стрелочника, который одним махом переводит вашу жизнь на совершенно иной маршрут.

У одного моего знакомого дома на стене висит манифест-напоминание следующего содержания:

Чтоб надолго сохраниться
И увидеть змеептицу,
Я здоровьем занимаюсь,
Бросил пить и отжимаюсь,
И теперь наверняка
Я увижу слонбыка.
Может даже слоноптица
В нашем парке загнездится.

Он уверен, что лет через пятьдесят по всему миру появятся зоопарки с совершенно новыми удивительными животными. Ему хочется их увидеть. Хочется настолько, что он полностью изменил свой образ жизни. Не буду говорить, какой он был до этого. Теперь он любит повторять: «На вершине окажется тот, кто карабкается». Я с ним полностью согласен и верю, что он будет на своей вершине.

Вам также придется постараться и придумать причину, по которой именно вам так необходимо это долголетие. Для начала, чтобы войти во вкус творческой деятельности. Потом придумаете и свой смысл жизни, и как заработать больше денег, и вообще, как изменить свой образ жизни, чтобы он вас удовлетворял. Главное начать.

Концептуал.ru

Вот пишет мне мать пятерых детей: «Села написать, что так устаю, что мне не до придумок. Только начала и тут же придумала: кроме меня моим детям никто не поможет. Так я завела дневник и озаглавила его «Путь долгожителя в России», вы наверно, посмеетесь, а я и рецепты полезные туда вклеиваю. Дети лет через пятьдесят издадут мой дневник и разбогатеют.

Я и не подумаю смеяться. Это замечательная придумка! Для меня такие люди, как оазисы в пустыне. Я учу других придумывать себе жизненные цели и важные причины, выходы из сложных ситуаций и входы в новые... И когда я вижу результат, это для меня настоящий праздник. Именно ради жизни с такими вот праздниками я когда-то полностью изменил свою жизнь. Я ее такой себе придумал.

Еще один мой знакомый представляет долгожительство, как хорошую реку, берущую свое начало в сотнях небольших речушек: хорошем настроении, здоровом образе жизни, окружении таких же, стремящихся к долголетию людей, хорошем питании и достаточных физических нагрузках. Он художник, и на стене у него дома висит его собственная карта с такой замечательной рекой и разными притоками. Это очень интересно.

Широчайшие возможности для профилактики семейных конфликтов, пьянства, бедности и многого другого заключены в творческих способностях каждого из нас. И я предлагаю всем сделать небольшую попытку в этом направлении, например, придумать сказочную историю на тему: еж – долгожитель, кружка – долгожительница, дом – ... Тема долголетия и полезна, и актуальна для каждого из нас.

Только не старайтесь сразу придумать всю историю целиком, это довольно сложно. Делайте это по чуть-чуть, записывайте то, что постепенно будет приходить в голову.

Когда я еще только проходил обучение азам психологии, наш преподаватель подарил каждому из нашей группы красочный плакат с надписью:

Концептуал.ru

СВОЮ ЖИЗНЬ НАДО ТВОРИТЬ,
А НЕ ВЛАЧИТЬ ЕЩЕ ОДНО ЖАЛКОЕ
ПОДОБИЕ ЧУЖИХ ЖИЗНЕЙ.

Он и сейчас у меня висит. Вы можете сделать себе такой же. Это очень важно – иметь его перед глазами. В жизни столько всего случается, что пытается отвлечь нас от главного, что такой плакат-напоминание просто необходим.

Дорогие друзья! Придумывайте свои истории, записывайте их обязательно, хотите – присылайте, с огромным удовольствием прочту, а если будет конверт с обратным адресом – отвечу.

Здоровый образ жизни

Алексей Ильич Чалый

Занимаясь пропагандой долголетия и здорового образа жизни, я иногда сталкиваюсь с мнением, которое сформулировал в своем ко мне письме Киреев Александр из г. Геленджика: «Хорошо, если вы счастливый человек и долгая жизнь вам в радость. А если нет? Тогда это что – затянувшийся кошмар?» Не будь этого письма, я бы, пожалуй, не стал писать о своем опыте в этой области. А тут сразу понял, что надо. Вдруг кто-то еще захочет научиться быть счастливым. Ведь в школах этому не учат.

Сам я этим занялся еще год назад. На стол в своей комнате поставил небольшую вазу, в которую до сих пор складываю шпаргалки с текстом о том, почему я счастливый человек. На листке бумаги я пишу соответствующую причину, сворачиваю листок в трубочку и ставлю в вазу. Для красоты верхний конец трубочки-шпаргалки я раскрашиваю фломастером в разные цвета: синий, красный, зеленый, желтый... А также нумерую их, чтобы знать сколько их всего, и что за чем было.

В первый же день я написал три шпаргалки. Первое, что пришло в голову.

1. Я счастлив, потому что у меня есть изобретательский дар.

Концептуал.ru

Надо пояснить, что к тому времени у меня уже было 21 авторское свидетельство на изобретения.

2. Я счастлив, потому что у меня есть смысл для долгой жизни.

В моей голове постоянно возникают какие-то придумки. Но в тридцать лет я и не предполагал, что придумаю в сорок. А сейчас мне безумно интересно, что придумается лет этак в сто. Приложу усилия, доживу обязательно и узнаю.

3. Я счастлив, потому что самостоятельно избавился от никотиновой и алкогольной зависимости, избавился от головных болей и многих стереотипов поведения, научился от души смеяться.

Так в первый же день мною был сделан задел. Три причины, чтобы чувствовать себя счастливым, это было уже что-то. Когда-то я не умел ездить на велосипеде, научился. Как и многие другие, не умел быть счастливым, но стал учиться и этому.

Я взял себе за правило по утрам разворачивать одну из шпаргалок, и в этот день быть счастливым именно по указанной в ней причине. И так ежедневно, учеба есть учеба. Когда мне в голову приходило что-либо еще, я тут же это записывал на новую шпаргалку и устанавливал в вазу. Сейчас их там сорок шесть. Сорок шесть причин быть счастливым! Звучит солидно.

Так сегодня мне попалась сорок третья. На ней написано: «Я счастлив, потому что именно мне удалось обнаружить новое свойство пихтового масла – стимулировать работу мозга» .

Может, кому-то будет интересно – есть у меня и такие шпаргалки, на которых написано:

– я счастлив, потому что умен настолько, чтобы стремиться быть счастливым (№ 12);

– я счастлив, потому что не завистлив (№ 19);

– я счастлив, потому что в своей единственной жизни мечтаю что-то сделать или совершить, а не иметь или обладать, или еще хуже – съесть (№31).

У вас непременно будет что-то свое, важное именно для вас. Найдется множество причин ощущать себя

Концептуал.ru

по-настоящему счастливым. Будут и десятая, и тридцатая, и сотая причина. Главное – начать.

А сейчас, в эту самую минуту, я придумал текст еще для одной шпаргалки – сорок седьмой: «Я счастлив, потому что у меня будут счастливые последователи. Те, кто однажды скажут себе, что нет дела важнее, чем научиться быть счастливым самому, и помочь в этом другим».

Я обычный человек, и в моей жизни случалось всякое: и куда-то не пускали, и завидовали, и ставили палки в колеса... Было и есть – все, как у всех. И в этой связи хочу рассказать маленькую историю. Однажды, будучи еще студентом, на обрезке плодовых деревьев в саду, я услышал слова садовода:

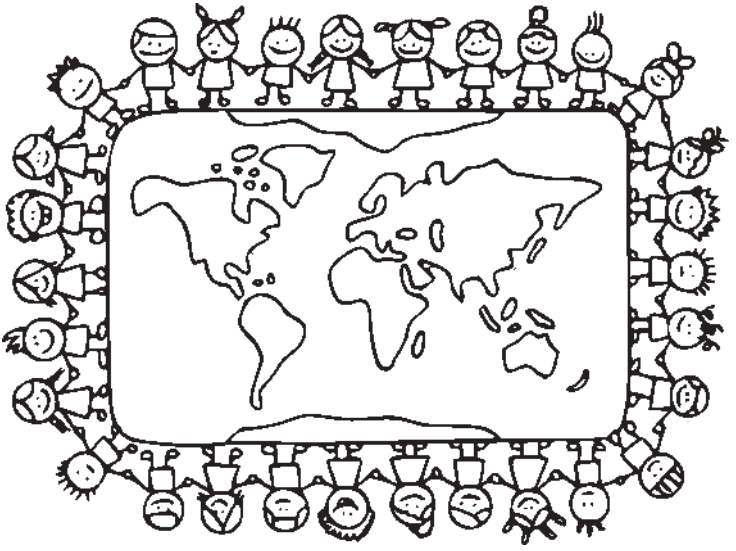
– В обрезке главное не то, что вы обрезали, а то, что оставили. Ведь именно из этого на следующий год будет формироваться и крона дерева, и урожай. Однажды услышал и запомнил на всю жизнь. Дорогие друзья, не обращайте внимания на то, что у вас «обрезают», вновь и вновь развивайтесь из того, что остается. Пусть в ваших вазах с каждым днем становится все больше счастливых шпаргалок.

Как обычно, жду от вас писем, разных и интересных. Кстати, учиться надо всему: учиться быть порядочным человеком, учиться любить, учиться дружить, учиться воспитывать детей, а вернее – научить их самих всему учиться.

И еще: как вы думаете, почему счастливые люди практически не болеют?

С искренним уважением,
Алексей Ильич ЧАЛЫЙ.
350089, г. Краснодар, ул. 70 лет Октября, 6, кв. 8.
Тел. 61-35-16.

Концептуал.ru



Приложение 3. Школа здоровья

Концептуал.ru

Концептуал.ru

Приложение 3. Школа здоровья

Как излечить болезни, которые мучают нас годами? Остеохондроз, головные боли, бронхиальная астма, псориаз, аллергия, гипертония, алкоголизм?

Люди, страдающие этими заболеваниями, неоднократно лечатся в больницах, принимают всё новые и новые таблетки, терпят уколы, а болезнь сопровождает их из года в года, протекая то легче, то тяжелее, и доводит, в конце концов, до инвалидности. Болеют не только взрослые, но и дети, и тоже принимают лекарства, а болезни из острых переходят в хронические. Как же найти управу на эти мучающие нас хвори, как их вылечить полностью, выкинуть из себя напрочь, и не «загонять внутрь», не превращать одну болезнь в другую?

Для этого существует одно простое и единственно реальное средство — очищение организма от загрязняющих его годами продуктов жизнедеятельности, то есть конечных продуктов обмена веществ. А эти шлаковые продукты накапливаются в любом органе, в том числе и таких жизненно важных, как мозг, сердце, печень, почки, легкие. Отсюда и болезни этих органов: головные боли, нарушения работы сердца, болезни печени и желчного пузыря, пиелонефриты, гипертония, бронхиальная астма, опухоли и самые разные аллергии, на пищевые продукты и на пыльцу цветущих растений.

Но больше всего шлаков накапливается в кишечнике, и яды, выделяемые ими, всасываются в кровь и отравляют в различной степени все органы, а дальше происходит то, о чем принято говорить «где тонко, там и рвется». Где слабее иммунный барьер, там мы имеем сначала воспаление (артрит, тиреоидит, гепатит, гломерулонефрит, менингит, миокардит), затем, при соответствующем лекарственном лечении (анти-

Концептуал.ru

биотики, химиотерапия, иммунодепресанты) разрастание соединительной ткани. Возникают деформация и тугоподвижность суставов, узелковый зоб, цирроз печени, сморщенная почка, эпилепсия, миокардиосклероз со всеми вытекающими последствиями.

Другой вариант последствий лекарственного лечения — аутоиммунные заболевания: диабет II типа, аутоиммунный тиореидит, рассеянный склероз, болезнь Альцгеймера, аллергия, астма. Если человек стремится вылечить свою болезнь, «вырвать ее с корнем», он должен пройти курс естественной терапии, который включает в себя программы очищения не только кишечника, но и всего организма, а также правильную систему питания. Такое лечение излечивает (а не залечивает) очень многие болезни, не поддающиеся лекарственному лечению, к тому же выводит из организма химические загрязнения, полученные из воды, воздуха, пищи и тех же лекарств и копившиеся в нем на протяжении многих лет.

При желании подробнее узнать о:

1) естественных методах лечения болезней;

2) правильном уходе за больным, за ребенком (больным или здоровым);

3) гигиене питания;

4) гигиене сна и бодрствования;

5) этике межличностных связей в социуме;

6) экологической этике;

7) основах энергообмена между человеком и средой

и прочих интересующих вас вопросах жизнеобеспечения вы можете посетить лекторий ШКОЛЫ ЗДОРОВЬЯ КРАСНОДАРСКОГО ДОМА УЧЕНЫХ.

На лекции приглашаются семьи, желательно, в полном составе, с бабушками, дедушками и детьми.

Здоровье семьи

I. **Мужчина и женщина:** гигиена духовных и физических отношений. Сознательное зачатие.

Беременность. Роды, грудное вскармливание. Воспитание младенцев.

Концептуал.ru

II. Излечимы ли болезни, считающиеся неизлечимыми? (**Аллергия, гипертония, диабет, бронхиальная астма, полиартрит, рак.**)
III. Как лечить **без лекарств острые детские заболевания?** (Внезапное повышение температуры, острое респираторное заболевание, диспепсия.)
IV. **Рак грудной железы** — как предупредить и вылечить?
V. **Ожирение** — как избавиться от лишнего веса и сопутствующих заболеваний.
VI. Полезны ли **жаропонижающие** препараты детям?
Нужны ли **антибиотики** в лечении детских болезней?
Последствия их применения.
VII. **Лейкозы** у детей.
VIII. Нужны ли профилактические **прививки**?
IX. Как влияет **качество** и **ассортимент пищи** на наше здоровье?
X. Как **вылечить аллергию**?
XI. Как вылечить **астму у детей**?
XII. **Алкоголизм** — избавиться от пагубной зависимости в наших силах: очищение печени и мозга от алкоголя, никотина и наркотиков **гарантирует полное избавление**.

Курс лекций-консультаций «Здоровый ребёнок»

6 лекций-консультаций для будущих матерей и всей семьи, ожидающей рождения ребенка.

Курсы пренатального оздоровления, воспитания и обучения ребенка. Прослушав курс лекций, вы сможете вырастить вашего ребенка, не зная детских болезней, без профилактических прививок, здоровой, жизнерадостной, восприимчивой личностью. Вместе с ребенком вы будете оздоровляться и обучаться основам бесконфликтного, гармоничного существования в социуме, биосфере и Космосе.

Концептуал.ru

Программа лекций

1. Начало жизни.

Организм матери: его физиология и биохимия. Общие причины происхождения болезней. Лекарственное лечение — вред или польза? — 2 часа.

2. Энергетический потенциал организма человека, его связь с энергетикой Космоса и энергией биосферы Земли — 2 часа.

3. Питание беременной женщины — энергетический аспект, биохимический аспект. Очищение организма беременной. Лечение токсикозов беременности. Внутриутробное питание плода — 2 часа.

4. Воспитание плода: музыка, живопись, телевидение, театр, кино — 2 часа.

5. Воспитание плода: человеческие взаимоотношения, социальные и семейные связи. Рождение. Грудное вскармливание. Лечение болезней новорожденных без лекарств и без больницы посредством оздоровления кормящей матери. Профилактические прививки и их роль в жизни человека — 4 часа.

6. Подготовка к школе. Питание ребенка — дошкольника. Ребенок дома и в детском саду. Творчество ребенка с 2 до 5 лет — 2 часа.

Лектор: врач-эколог, кандидат биологических наук Оганян Марва Вагаршаковна.

Вы можете запрограммировать и воспитать вкусы, здоровье, привычки, способности вашего ребенка до его рождения за месяцы, предшествующие приходу человека в наш земной мир, когда происходит формирование и развитие будущего человека.

После лекций:

— индивидуальный прием и консультация будущей мамы с целью наиболее полной коррекции организма матери и плода к моменту рождения, проводимой без лекарств, методами очищения организма и правильного подбора питания беременной женщины.

Гарантируется безлекарственное излечение любой патологии беременности.

Концептуал.ru



Приложение 4. Экополис

Концептуал.ru

Концептуал.ru

Приложение 4. Экополис

Человеческое здоровье давно уже вышло из компетенции медицины и зависит теперь целиком от социального устройства в государстве и, вообще, на Планете. От сельского хозяйства, информационного поля, уровня экологии производства, городского хозяйства, способов утилизации отходов и степени экологической чистоты энергетических ресурсов. А прежде всего этого, человеческое здоровье зависит от уровня нравственности социума, его морального или аморального состояния. Мораль нации и государства определяется наличием в нем экологического сознания или его элементов.

Глобальные проблемы человечества

Решение глобальных проблем человечества представляется сегодня наиболее насущным, потому что без их устранения не решится ни одна частная проблема. Назовем некоторые из них:

1. Войны, вооружение, продажа оружия.
2. Наркотики, наркомафия.
3. Алкоголизм (курение, свободная продажа алкоголя и сигарет).
4. Проблема преступности.
5. Проблема злоупотребления властью, которая существовала во все времена и эпохи, с тех пор как существует человечество, при любой форме правления и общественном строе.
6. Проблема здоровья или проблема болезней тоже древняя, как само человечество, мы знаем о древнейших врачевателях всех стран и народов. Все они учили, как вылечить болезнь, но никто, не говорил, как жить, чтобы не заболеть. Никто, кроме Иисуса

Концептуал.ru

Христа, который кроме нравственных законов учил правилам гигиенической жизни в гармонии с природой.

7. Проблема обучения и воспитания: послушные и непослушные дети, а точнее – восприимчивые и невосприимчивые.

8. Проблема голода, производства продовольствия.

9. Появившаяся в самый последний отрезок человеческой истории, около 200 лет назад, самая, пожалуй, страшная проблема – проблема техногенной цивилизации, породившая нарушение экологического равновесия биосферы, обострившая все ранее перечисленные проблемы и заведшая человечество в тупик, за которым – бездна.

Для того, чтобы были оптимально решены все вышеуказанные проблемы, нужно, чтобы люди обладали качественно иным сознанием (т.е. совокупностью знаний), чем то, которое породило эти проблемы. Проблемы появились от того, что люди отделили себя от природы, вступили с ней в противоборство, а потом вступили в противоборство друг с другом. Все это восходит напрямую к первородному греху Адама, греху непослушания своему творцу и греху Каина, убившего своего брата и положившего начало братоубийству, т.е. убийству вообще. Говоря современным языком, было нарушено экологическое сознание, чувство гармонии с природой и следования ее законам. С течением времени это противоречие углубилось, развилось и расцвело, наконец, пышным цветом техногенной цивилизации, настолько же ядовитым, насколько красивым. Техногенное сознание стало технократическим, поскольку любой человек, а тем более корпорация людей (или каста), стремится к господству над остальными людьми. Так родилось технократичное общество, способное только погубить человека и природу. Почему? Потому что в таком обществе сознание преобладающего большинства проникнуто технической идеей. Причем эта идея вторгается в сугубо гуманитарные сферы человеческой деятельности и жизни, к которым относятся сельское хозяйство, медицина, пе-

Концептуал.ru

дагогика, искусство, и, наконец, ареал существования человека: его семья. Если мы подумаем, то увидим ясно, что все это сейчас технизировано или стремится быть технизированным:

а) Сельское хозяйство. Повсеместно используются химические удобрения, пестициды, машинная дойка и т.п. Производство продовольствия во всем мире основано на консервировании и денатурации продуктов питания, т.е. человечество употребляет в пищу в основном мертвые продукты

б) Медицина. Используется компьютерная диагностика, химиотерапия, технологии родовспоможения, искусственные органы, пересадка органов.

в) Педагогика. компьютерные игры, лингафоны, видеофильмы и т.д.

г) Искусство: синтезаторы, рок-музыка, телевидение и т.п.

д) Семья: телевизоры, микроволновые печи, компьютерные игры, и т.д.

е) Любовь. Сегодня все чаще любовь в семье и вне семьи подменяется сексом, а секс оснащается техническими средствами, что является наиболее уродливым и антигуманным порождением человеческого ума.

ж) Рождение детей: медицинские технологии родовспоможения (стимуляция родов и т.п.), ведущие к родовому травматизму и болезням периода новорожденности.

Итак, пагубность технократического сознания очевидна. Если изменится сознание некой критической массы общества – руководящей прослойки, педагогов, врачей и студенчества, – возможно изменение направления развития человеческого общества, причем это может произойти в масштабе планеты, континента, страны, города, села или станицы. Совершенно реальна социальная идея – Экополис, т.е. экологические поселения, в которых человеческая жизнь протекает по законом природы. В Экополисе все подчинено одной идее: жизнь человека в гармонии с природой. Для этого необходимо первое условие: здоровье че-

Концептуал.ru

ловека, приобретенное естественным путем, следовательно, нужна экологическая здравница, в которой человек не только лечится и оздоровляется, но и меняет свои потребности, вкусы и привычки на экологически адаптированные. Вот первое и необходимое условие экологического сознания. В Экополисе предусмотрена реализация человеческих потребностей, которая начинается с первой потребности человека – быть здоровым. Экополисы создаются в сравнительно чистых экологических зонах – сельской или курортной местности. Центрами их становятся здравницы естественных методов лечения. В них болезни излечиваются полностью, а не компенсируются, как при других видах лечения. Такое лечение меняет также сознание человека, поскольку Экополис включает в себя также сельскохозяйственную зону (экологическое производство продуктов питания), педагогические учреждения (детский сад, школу), а также школу здоровья будущих матерей, где беременные женщины обучаются правильному проведению беременности и рождению ребенка. В таком социуме становятся невозможными противоправные действия, направленные против природы и человека, т.е. срабатывает механизм оптимальной саморегуляции, самокоррекции экологической системы: человека, социума и биосферы. Экологическая норма поведения, выработанная у членов социума в Экополисах, распространяясь за пределы этих социумов, сделает возможным разрешение всех тех проблем, которые при теперешнем уровне сознания человечества видятся тупиковыми.

Альтернативный путь

Техногенная природа человеческой цивилизации за последние 100–150 лет привела к деградации среды и человека, которая заявила о себе многочисленными болезнями цивилизации и нарушением экологического равновесия очень многих природных экосистем в различных точках земного шара, вплоть до их полного разрушения.

Концептуал.ru

Особенно тяжелые и необратимые удары по экосистеме наносятся объектами и продукцией химической промышленности, а также военно-промышленным комплексом всех стран. Если сегодня не попытаться в этой всеобщей, разрушающей среду тенденции найти островки, где еще возможны процессы самовосстановления, структурирования среды и оздоровления человека, то тенденция очень скоро станет тотальной, и гибель всей биосферы, перегруженной химическими загрязнениями и радиационными отходами, не удастся остановить. Биосфера пока еще в какой-то мере стабильна, т.к., очевидно, критический предел ее загрязнения еще не достигнут. Но, поскольку современная техническая цивилизация развивается по установленному сценарию, предел этот будет достигнут не далее, как через 15-20 лет, и тогда лавинообразный процесс разрушения станет необратимым. Очень возможно, что он начнется с разрушения гомосферы (человечества) болезнями врожденного и приобретенного иммунодефицита. Появление СПИДа и прогнозы его распространения говорят о том, что третье-четвертое поколение жителей планеты, выросшее в условиях химической среды, наполненной загрязненным воздухом, водой, почвами и пищей, становится весьма уязвимым для любого условно-патогенного фактора. Факторов же этих становится все больше с каждым днем, и бороться с ними лекарственными средствами, т.е. той же химией, только медицинской, значит, усугублять тяжесть ситуации.

Если мы не хотим быть жертвами химической стихии, порожденной человечеством, нам необходимо создавать регионы (пока небольшие, а затем распространяющиеся на новые обширные ареалы), в которых жизнь людей, их лечение, питание, обучение, производственная деятельность и творчество будут проходить в максимально экологизированных условиях, качество и объем которых будут повышаться тем больше, чем дальше существуют экологические регионы или Экополисы. Жизнь микросоциума в них будет стремиться быть максимально приближенной

Концептуал.ru

к экологическим и биологическим закономерностям земной природы и космоса. Во временной перспективе Экополис реализует запрограммированное в нем структурирование среды и оздоровление человека и тем противостоит деградации биосферы, имеющей место в настоящее время в антропогенной среде. Структурным ядром Экополиса становится экологически чистое лечебное учреждение-стационар, в котором излечиваются как острые, так и хронические заболевания, длительность лечения которых зависит от возраста больного и степени запущенности болезни. Лечение, основанное исключительно на силах природы (чистый воздух, вода, бальнеопроцедуры, солнечное облучение, растительная пища, фрукты и овощи южного региона, энергетически наиболее полноценные) и самого организма, его способности к очищению, саморегуляции, самовосстановлению, активации фармакологических возможностей человеческого тела. После первого этапа лечения, направленного на очищение организма от накопленных в нем токсинов и шлаков, консервирующихся в цитоплазме клеток и вызывающих очень многие болезни (ввиду неполного освобождения организма от конечных продуктов обмена), организм восстанавливает свои способности к самоизлечению. Физиологические функции, артериальное давление, вес, сон, работа пищеварительных желез, желудка, кишечника, почек, сердца, уровень сахара в крови, кислотно-щелочное равновесие нормализуются без применения лекарств. Восстанавливается нарушенная работа эндокринных желез: гипофиза (исчезают признаки акромегалии), щитовидной железы при ее гипер– или гипофункции (исчезают как избыточная сонливость и вялость, так и бессонница и перевозбуждение), нормализуется менструальный цикл у женщин, исчезают доброкачественные опухоли в грудных железах. При полиартритах любого происхождения могут восстановиться движения даже в неподвижных суставах.

Очень эффективно излечиваются аллергические состояния в любых проявлениях (кожные диатезы у

Концептуал.ru

детей, поллинозы, бронхиальная астма, псориаз, экземы, заболевания почек). Изгоняются конкременты из желчного пузыря, желчных и мочевых путей.

В результате лечения происходит обновление физического тела человека благодаря включению процессов аутолизма (растворение и выделение структурных патологических элементов из организма).

Процесс лечения ведет к омоложению организма, восстанавливает утраченные функции, улучшаются память, умственная и физическая работоспособность, восстанавливается нарушенный цикл у женщин до 50 лет, нередко излечивается бесплодие, у мужчин восстанавливается потенция.

Нередко устраняются зрительные нарушения (например, начинающаяся катаракта), восстанавливается слух, исчезает шум в ушах и голове.

Знания, приобретенные больным во время лечения, опыт самокоррекции позволяют ему на протяжении всей жизни поддерживать оптимальное состояние здоровья.

В процессе лечения больному помогает подключение к космическим информационно-энергетическим потокам через процесс творчества (рисование, работа с красками, развитие способности к музыкальной импровизации, пению, живописи, музыке, поэзии, подобранные таким образом, что они становятся носителями космических энергетических потоков). Оптимизация духовного мира параллельно с лечением тела ведет к гармонии личности в социуме и экосфере, создает качественно новое экологическое сознание, которое позволит эффективно экологизировать и облагородить среду обитания человека. Вокруг лечебного учреждения создается сад с экологической сельскохозяйственной культурой, восстановлением традиционного этнического земледелия.

В регионе здравницы возможно размещение детских учреждений: детского сада, школы, семейного детского дома, где реализуются принципы экологического питания, обучения, поведения. Все это создает гармоничный социум с расширяющимся радиусом

Концептуал.ru

действия, структурирующий и восстанавливающий среду.

Иного пути к ликвидации заболеваемости и предотвращению экологических катастроф в виде эпидемий иммунодефицитных состояний (СПИД), эрозии почв, химического отравления среды и искажения человеческого сознания, многократно усиливающего эти процессы, мы не видим.

Приглашаем сотрудничать с нами всех российских предпринимателей, зарубежные фирмы, всех ученых, заинтересованных в изложенных идеях, всех, кто может сделать свой вклад в создание экологической зоны – Экополиса.

Программа экологического поселения

Разработана программа создания экологического поселения, формирующегося вокруг стационарного лечебного учреждения экологической направленности. Взяв за основу деятельности экологически чистые (безлекарственные) методы лечения заболеваний, особенно заболеваний детского и молодого возраста, что является значимой предпосылкой сокращения заболеваемости в социуме, мы развертываем в нем экологические структуры всех сфер жизни человека, наполненные конкретным, адекватным биосфере и ноосфере содержанием. Экологическая здравница, экологический профилакторий, школа беременных, родильный дом, детский сад, общеобразовательная школа, сельскохозяйственная зона с традиционной, экологической агрикультурой, производственная зона – комплекс экологически чистых предприятий и источников энергии с экологической утилизацией отходов.

В целом Экополис формирует у членов социума экологическое сознание, адекватное ноосфере, что позволяет им относиться к окружающей среде конструктивно.

Формируется новое поколение с экологическим сознанием, гармонизированным в биосфере и космосе,

Концептуал.ru

в котором изначально исключены действия, направленные на разрушение среды и собственного здоровья. Подобные экологические поселения могут быть созданы в самых различных регионах земного шара, предпочтительно одновременно в нескольких странах, с целью формирования в мире экологического сознания, охраняющего биосферу и нейтрализующего конфронтацию государств.

Лечение, основанное на исцеляющих силах природы и организма, исключительно по эффективности не имеет аналогов среди известных в настоящее время методов (химиотерапия, гомеопатия, лечение биополем, рефлексотерапия, гипноз) и гарантирует полное излечение, так как активизирует способности организма к самоисцелению.

Экополис обеспечит раскрытие резервов здоровья, сэкономит средства, затрачиваемые на медицинскую технику и лекарства.

Экополис гарантирует излечение болезней, оздоровление организма, сохранение молодости, умственной и физической активности, оптимизм и жизненный успех.

Предлагаемые виды деятельности:

1. Создание экологически чистого лечебно-туристического комплекса в Краснодарском крае в экологически сохраненных регионах предгорья и Причерноморья.
2. Производство экологических чистых продуктов пчеловодства и сельского хозяйства.

Экологическое лечение

Экологическое или неспецифическое лечение основано на исцеляющих силах природы и организма. Исключительное по эффективности, оно не имеет аналогов среди известных в настоящее время методов лечения (химиотерапия, гомеопатия, лечение биополем, кодирование и гипноз) и гарантирует полное излечение, т. к. высвобождает и активизирует способность организма к саморегуляции и самоисцелению.

Концептуал.ru

Оно обеспечивает раскрытие резервов вашего организма, экономит средства, затрачиваемые на медицинскую технику и лекарства. Кроме того, экологическое лечение основано на реализации механизмов саморегуляции организма и охватывает весь цикл человеческой жизни.

I. Профилактический курс оздоровления беременной женщины с целью рождения здорового ребенка.

II. Излечение без лекарств:

а) всех аллергических состояний у детей и взрослых (диатез, кожные болезни, бронхиальная астма и др.);

б) болезней пищеварительной, дыхательной системы, печени, нарушений обмена (диабет, ожирение);

в) болезней почек, гипертонической болезни;

г) болезней суставов, коллагенозов, ревматизма;

д) некоторых неврозов, пограничных состояний.

III. Реальная профилактика:

а) злокачественного роста, инфаркта миокарда, инсульта, гангрены конечностей (болезнь Рейно, облитерирующий эндартерит), диабета, ожирения, гормональной зависимости;

б) предупреждается нарастающая волна гормональной терапии в мире.

IV. Лечение алкогольной, никотиновой зависимости и других наркоманий.

Используются природные факторы:

1. Чистый воздух.

2. Вода для питья и водных процедур.

3. Растительная пища (преимущественно сырая), мед, орехи, зерновые, фрукты, овощи – это лечебные факторы.

Принцип лечения – очищение организма и последующее восстановление здоровой структуры тканей.

Срок лечения – от 45 до 60 дней.

В «Экополисе» на основе естественных (природных) безлекарственных методов лечения лечатся современные болезни человечества. В основу методики взято использование сил природы – чистого воздуха, солнечной инсоляции, целебного воздействия минеральной и морской воды; питание фруктами и ово-

Концептуал.ru

щами южного региона, выращенными в условиях высокой солнечной инсоляции, биологически наиболее полноценных. Энергетически насыщенное питание.

Все эти компоненты среды в сочетании с методами очищения больного или здорового организма, известными человечеству с древнейших времен, дадут вам возможность:

· предотвратить инфаркт миокарда, мозговой инсульт, злокачественные процессы, полную утрату органов в результате запущенной болезни (недостаточность сердца, печени, почек);

· вылечить те болезни, которые не поддаются лекарственному лечению: аллергии, коллагенозы, деструктивные процессы внутренних органов и эндокринной системы.

Экологическое лечение в «Экополисе» – это сохранение вашей иммунной системы, наращивание, а не подавление ее возможностей, это стойкая иммунная защита против иммунодефицитных состояний, вызванных фармакотерапией (лекарственное лечение и профилактические прививки).

Исключительно важным обстоятельством, отличающим экологическое лечение больных и еще не заболевших людей от всех остальных методов, является предотвращение грозных заболеваний современности: инфаркта, инсульта, злокачественного роста тканей, болезней крови, СПИДа.

Регулярное нахождение человека в экологически здоровой среде очищает организм, восстанавливает иммунную систему, естественными способами ликвидирует возникающие в ней помехи, которые могут стать причиной нарушений питания тканей, злокачественных процессов или иммунодефицитных состояний.

Экополис способствует восстановлению иммунного фонда живой природы – почвы и растительного покрова – методами биологического сельского хозяйства, экологической сельскохозяйственной культуры.

«Человек и Биосфера без изъянов, болезней и деградации!» – вот наш девиз!

Концептуал.ru

Методика естественного неспецифического лечения позволяет ь полностью победить тяжелые заболевания, не поддающиеся современным методам лекарственной терапии и считающиеся во всем мире неизлечимыми. Эта методика основана на лечении организма исключительно природными факторами, без применения химиопрепаратов, антибиотиков и гормонов и позволяет больному полностью избавиться от бронхиальной астмы, кожных заболеваний (экземы, псориаз, нейродермиты), гипертонии, диабета, мигрени, неспецифического язвенного колита, полиартритов и ряда других патологий. Все эти болезненные состояния, имеющие тенденцию становиться хроническими, классифицируются в настоящее время как образ жизни, и все усилия медицинской науки направлены на то, чтобы научить больных уживаться со своей болезнью как неизбежным злом и контролировать (современный термин) ход болезненных процессов, но не ликвидировать их. Людям и обществу в целом внушается представление о том, что болезнь – это норма, нужно только «уметь болеть», контролируя ход болезни разнообразными новыми, а так же незабытыми старыми лекарственными препаратами.

Результатом такого подхода к человеческой патологии является постоянный и неуклонный рост числа заболеваний во всех возрастных группах населения, а также появление новых патологических форм (СПИД, вирус Эбола, другие смертельные геморрагические лихорадки).

С ростом заболеваемости увеличивается потребление продукции фармацевтических предприятий. Этот процесс повсеместно ведет к понижению уровня здоровья целых человеческих популяций и, особенно, снижению качества здоровья детей и подрастающего поколения, что является прямой угрозой состоянию генофонда нации.

Как известно, этот процесс довольно четко обозначен в России, где за последние годы смертность превышает рождаемость, и имеет место ухудшение ге-

Концептуал.ru

нофонда. У 90 процентов новорожденных отмечается та или иная патология. Становится очевидным, что создавшаяся порочная привычка все возрастающего употребления лекарств нарушает состояние иммунитета как отдельных индивидуумов, так и человеческих социумов в целом. Одновременно с ухудшением генофонда страдает и становится дефективным, неполноценным иммунофонд социума – нации, расы. Появляются «расовые» болезни, например, периодическая болезнь с весьма тяжелым течением. Заболевание это считается генетическим обусловленным (болеют только армяне и евреи), но на самом деле не является таковым, поскольку при перемене места жительства больного эта болезнь с необыкновенной легкостью превращается в бронхиальную астму или псориаз. Точно так же имеют свойства трансформироваться другие болезни: псориаз в рак, бронхиты и ангины, леченные антибиотиками, в лимфолейкоз или лимфогранулематоз.

Создавшейся социально опасной ситуации может противостоять только естественная медицина (натуральное лечение).

Эта медицинская наука в полной мере учитывает то обстоятельство, что организм человека является «в высшей степени саморегулирующейся, самовосстанавливающейся системой» (И. П. Павлов). Именно это обстоятельство позволяет, применяя классические и современные методики очищение клеток и тканей организма от накопившихся конечных продуктов обмена с последующим восстановительным питанием тканей, добиться полной победы над считающимися неизлечимыми заболеваниями. При этом лечение больных должно поводиться в экологически сохранной зоне (курорт, село, станица, лишенные объектов промышленного производства).

В Краснодарском крае имеются все необходимые условия для оздоровления людей естественными методами (целебный климат морских и горных районов, многочисленные источники целебных ми-

Концептуал.ru

неральных вод, наличие богатейшей лекарственной флоры и обилие южных фруктов и овощей). Последние являются, при их правильном употреблении, мощнейшим фактором, лечения и профилактики заболеваний, оздоровления будущих матерей с целью рождения здорового ребенка и предупреждения болезней новорожденных. В экологических здравницах нашего края может оздоровляться как местное население, так и жители других регионов России, стран СНГ, а также граждане Европы, США и других стран со всех континентов.

Назовем только одно заболевание – аллергию на амброзию, от которой страдают жители не только Краснодарского края и юга России, но также около трети населения США, Австралии и Новой Зеландии. Аллергия на пыльцу амброзии – это, как известно, поллиноз и бронхиальная астма, которые признаны неизлечимыми, а лишь более или менее успешно «контролируемыми» лекарственными препаратами.

При имеющемся у нас опыте стойкого излечения этих заболеваний край может обеспечить помощь притоку нуждающихся в лечении из дальнего зарубежья, что могло бы явиться значительным вкладом в краевой бюджет.

Мы предлагаем приобрести в приморском районе (Анапа) помещение, где будет создана здравница для лечения больных детей и взрослых. Лечение это не требует дорогостоящей аппаратуры и лекарств, а нуждается только в том, что дает нам природа нашего края: фрукты, овощи, целебные травы, мед. Такая здравница одновременно станет местом обучения лечащегося континента гигиеническим навыкам питания, сна, труда и отдыха, т.е. экологически адаптированному поведению, исключающему употребление наркотиков, алкоголя, агрессию по отношению к среде и социуму.

Таким образом, экологическая здравница осуществляет одновременно оздоровительную, воспитательную и обучающую функции.

Концептуал.ru

Формирование экологического сознания

Мы презентуем социальное изобретение: экологическое поселение, в котором человек может жить, лечиться, учиться, творить и заниматься любой общественно полезной работой, не вступая в конфликт с биосферой и социосферой. Это значит, что в Экополисе изначально предполагается создание и воспитание человеческой личности, гармонизированной с Природой и Космосом. Такое экологическое поселение можно создать, по нашему мнению, в экологически сохранных зонах, которые есть в районах предгорья и побережья.

Особенностью поселения является то, что оно ставит целью общее оздоровление больного человека, результатом чего является излечение заболеваний, не поддающихся современным методам лекарственной терапии, гомеопатии, иглорефлексотерапии, лечения биополем, гипноза.

Принципиальным отличием естественного метода от всех других методов является реализация принципа саморегуляции, самокоррекции живой системы – человеческого организма. В соответствии с этим, лечение совершается в темпе и ритмах природы и организма как звена экосистемы. Это звено определяется саморегулирующимся и самоорганизующимся процессом, который не нарушается введением в систему любого рода чужеродной информации (химической, физической, полевой).

Именно поэтому результатом такой естественной корректировки состояния здоровья является излечение заболеваний, а не их компенсация, что обычно имеет место при введении в организм любого рода несвойственной ему информации.

Жизнь и лечение болезней по принципам натуропатии приближает длительность земного существования человека к его естественным видовым срокам – 250–500 лет. Это позволяет человеку развить все потенциально свойственные ему качества. Сроки жизни, соизмеримые со сроками жизни других «де-

Концептуал.ru

тей» природы (деревьев, биоценозов) расширяют человеческое сознание, позволяют ему выйти за рамки сиюминутных потребностей, дают возможность видеть и ощущать последствия правильных или ошибочных действий, иными словами, гармонизируют человека с природой.

В процессе экологического лечения у человека меняются извращенные, воспитанные техногенным мышлением и цивилизацией потребности, возникают новые экологически адекватные желания и навыки, меняется система ценностей, сознание освобождается от элементов конфликтности, гармонизируется с социумом и средой.

Решаются многие социальные, экономические, производственные и экологические проблемы, которые общество безуспешно пытается решить на протяжении своей истории. Это проблемы конфликтности в социуме: воспитание, преступность, экология, межгосударственные войны и конфликты.

Проблемы здоровья – лечение неизлечимых заболеваний, недопущение этих заболеваний, сокращение заболеваемости и смертности от болезней цивилизации: сердечнососудистых, онкологических заболеваний, диабета, СПИДа.

Естественным образом регулируется проблема рождаемости, т.к. регулируется работа эндокринной системы, прекращается ее искусственная стимуляция неестественной, денатурированной пищей и другой искаженной информацией: музыка, видеоинформация и пр.

Регулируется производство сельскохозяйственных продуктов, т.е. нашей пищи. Их качество и количество начинает соответствовать естественным потребностям человека. В достаточном количестве выращиваются растительные продукты, которые составляют рацион питания, закладывая, таким образом, основу здорового качества тканей организма.

Промышленное производство также приобретает экологически и социально адекватное качество, перестает быть агрессивным относительно биосфе-

Концептуал.ru

ры. Экологически чистые энергетические источники обеспечивают нужды производства и жизненной сферы, а утилизация отходов организуется исключительно без загрязнения и разрушения среды.

Обучение и воспитание приобретают гармоничный характер, они лишаются элементов конфронтации и конфликта, т.к. основываются теперь на соответствии природы ребенка и окружающего его мира возможностям раскрытия человеческой личности, всех ее энергетических возможностей (энергетических каналов).

Формируется творческая личность с развитой ментальной сферой, не страдающая от болезней, не входящая в конфликтные отношения со средой.

Возможности самоструктурирования и саморазвития, заложенные в Экополисе, безграничны!

В то же время экологизированная зона человеческой жизни может охватить как малые, так и большие регионы. Поскольку она объединяет все сферы человеческой жизни: здоровье, питание, производство, обучение, воспитание и творчество, то она становится чрезвычайно жизнеспособной и непрерывно облагораживает и структурирует (а не разрушает) среду своего обитания – эконишу, т.е. сопротивляется деградации среды и человека, происходящей в настоящее время в выраженной степени.

Человек – это микрокосмос, то есть созданная природой малая модель космоса. Следовательно, он способен создать (или воссоздать) органически соответствующую себе ноосферную среду, если не будет входить в противоречие с законами природы. Все высказанные идеи подробно разработаны в работах Циолковского, Вернадского, Чижевского и многих других ученных с древних времен до наших дней.

Здесь представлены пять зон Экополиса, соответствующие пяти энергетическим сферами человеческого организма.

I сфера – генетическая, репродуктивная зона (соответствует репродуктивным органам и половой чакре человека). Это экологическое лечебное учрежде-

Концептуал.ru

ние, где лечение реализуется только силами природы и организма, т.е. претворяется в жизнь принцип саморегуляции и самокоррекции живой системы. Этот принцип подразумевает тот факт, что здоровье можно восстановить только в чистой среде (воздух, вода, пища). Городская больница с нездоровой средой и практически мертвым воздухом – по определению гнилое место.

Лечебное учреждение программирует все устройство Экополиса. Он приспособлен для здоровья человека, а не для производства. И это его первоначальная ориентированность на естественное здоровье делает максимально целесообразными и производительными все другие сферы деятельности. Здесь реализуется экологическая и социальная, а не медицинская профилактика болезней.

II сфера – трофическая. Система нутритивного жизнеобеспечения (соответствует пищевой сфере – пищеварительному энергетическому каналу). Это сельскохозяйственная зона – производство экологически чистых пищевых продуктов с преобладанием растениеводства.

III сфера – моделирование поведения относительно среды и членов социума. Способ организации производства, виды выпускаемой продукции и их сравнительная ценность в социальной оценке. Соответственно оружие потеряет цену, товары и продукты, обеспечивающие жизненные потребности, возрастут в цене. Канал энергетики солнечного сплетения – поведение человека – агрессивность и самооборона.

IV сфера – воспитания, обучения и творчества.

Это детские сады, школы, высшие учебные заведения, где происходит формирование творческой личности благодаря соответствующим экологизированным педагогическими методикам. В частности, в учебный процесс включаются занятия живописью, музыкой, пением, танцами для синтетического познания мира через эмоциональное правое полушарие мозга, гармоничное развитие аналитического рацио-

Концептуал.ru

нального и синтетического эмоционального начала (энергетические чакры – каналы сердца, горловая – щитовидная железа и третий глаз – ясновидение и яснослышание).

V сфера – ментальная сфера, в которой накапливается и синтезируется весь опыт экологической жизни социума, создаются методики экологически чистого лечения болезней, ведения сельского хозяйства – агрикультура, экологически адаптированные педагогические методики. Все это рекомендуется к применению в других регионах земного шара.

Экологически ориентированное лечебное учреждение, созданное в Краснодарском крае, может принимать на лечение пациентов со всего мира. Это необходимо, потому что в технически развитом обществе медицина также приобретает черты техногенной деятельности, однако высокая фармакологическая, хирургическая и диагностическая техника не обеспечивает здоровья общества. Такая медицина способна предоставить больному лишь все более агрессивные методики, результатом чего является трансформация одних патологических форм в другие, не менее губительные (нет оспы – есть СПИД и т.п.) в масштабе одного человека или всего человеческого сообщества.

Пути и способы достижения описанного: в экологическом лечебном учреждении лечение проводится на основе исцеляющих сил природы и организма без лекарств: антибиотиков, гормонов и т.п.

Задействованы силы природы: воздух, вода, пища.

Сырая растительная пища, не несущая в себе информации конфликта и насилия, изначально накладывающейся на всю молекулярно-клеточную структуру организма и определяющей дальнейшее неправильное поведение, часто реализуемое независимо от сознания, становится источником здоровья тела и духа.

Результат: формирование экологического сознания, адекватного биосфере, заключающей в себе элементы новой интеллектуальной среды.

Концептуал.ru

Единая медико-аграрная экологическая концепция как часть концепции устойчивого развития

Как признано в концепции устойчивого развития, техногенная цивилизация привела человечество к созданию ряда негативных технологий во всех областях человеческой жизни.

Практически все лучшие достижения человеческой мысли реализуются сейчас чудовищной отраслью народного хозяйства – производством оружия, т.е. направлены на уничтожение людей, реальное или потенциальное.

Информационное поле, создаваемое с помощью современных средств коммуникации (телевидение, компьютеры, сотовая связь), заставляет подчиняться условиям новой цивилизации такие традиционно гуманитарные сферы человеческой жизни, как любовь, семья, воспитание, обучение и лечение. Обесценивается личность человека, его душа и сама жизнь, а высокие чувства любви и самоотвержения между мужчиной и женщиной подменяются сексом, при желании также технически оснащенным. По высказыванию великого педагога Ушинского «только личность воспитывает личность». Такое воспитание сейчас подменено аппаратным обучением и тестированием обучающихся, которое не выражает их истинного интеллектуального уровня.

Химизация и применение тяжелой сельскохозяйственной техники привело к эрозии и истощению почв, что сказывается на понижении иммунитета почв и произрастающих на них культурных растений. Увеличивается патогенная микрофлора, растет число болезней почвы и растений, служащих пищей животным и человеку. Создаются дефектные, порочные трофические цепочки. Животные, лишенные полноценной пищи, приобретают новые патологии. Люди питаются неполноценной растительной и животной пищей, теряют достаточный тканевой иммунитет. Сюда добавляется техногенный прессинг иммунной системы

Концептуал.ru

всей биосферы: загрязнение воздуха, воды, почв, растительности, животного и человеческого организма отходами промышленного производства. К этому в качестве повреждающего фактора добавляется лекарственное лечение животных и человека, т.е. их дополнительная химизация. Результатом является рост заболеваемости населения, появление новых заболеваний, связанных с иммунодефицитом, эпидемиологическое распространение якобы побежденных прививками и лекарствами инфекций (грипп, туберкулез, сифилис). Подобная ситуация ведет к глобальной экологической катастрофе, ускоряемой хищнической добычей нефти и газа из недр планеты и тотальной вырубкой леса. Таким образом, очевидно, что все сферы человеческой жизни требуют создания и применения новых биологических технологий, соответствующих законам природы, а не борющихся с ней.

Ряд подобных технологий уже создан в сельском хозяйстве.

В медицине создана методика натуральной гигиены или естественной профилактики и лечения заболеваний.

В энергетике реализуется использование экологически чистых источников энергии: сила ветра, солнечной энергии, энергия гравитационного и терсионного полей и др.

В утилизации бытовых, сельскохозяйственных и промышленных отходов развивается микробиологическая технология – «эффективные микроорганизмы».

В педагогике: системы Макаренко, Сухомлинского, Шаталова, Щетинина, гармонично развивающие личность ребенка, воспитывающие в детях экологически ориентированные умения и навыки, высокий дух, интеллект и нравственность.

Реализовав эти и другие экологически ориентированные достижения человеческой мысли, люди смогут создать общество, проживающее в зоне экономической, политической, финансовой и медицинской безопасности. Однако совершить подобные коренные изменения в жизни людей всей планеты или хотя бы

Концептуал.ru

одной страны сразу невозможно, т.к. в человеческом сообществе отсутствует экологическое сознание. Не реализуются бесконфликтное существование, экологическая культура земледелия, использование чистых энергетических источников, естественная терапия и профилактика болезней, уважение личности ребенка, гуманная педагогика, постоянная связь человеческого духа с творческими силами Вселенной и уважение законов Природы.

Экологическое сознание создается и воспитывается у людей, живущих в экологических условиях. «Бытие определяет сознание», но ведь бытие создается человеком на уровне его сознания. Этот прочный круг «сознание-бытие» можно разорвать на уровне создания экологической здравницы, где болезни излечиваются исключительно природными факторами и возможностями самого организма как звена биологической системы природы. Лечение организуется в экологически сохранной зоне (село, станица) и реализуется с помощью чистого воздуха, ландшафта, природных водоемов, солнечной инсоляции, пищи, выращенной экологически чистыми методами. При этом активизируется и оздоровляется система организма, его реактивность, самоисцеляющие силы и наступает исцеление от любой болезни. Это и есть естественная неспецифическая терапия и профилактика болезней. Пребывание в такой здравнице от 15–20 дней до 2–3 месяцев создает у пациента экологически адаптированные пищевые вкусы, навыки и поведенческие реакции, меняет психологический настрой и отношение к жизни в сторону оптимизации всех его параметров, т.е. начинают воспитываться элементы экологического сознания.

Как лечебный фактор в здравнице применяется также высокое классическое искусство, художественное творчество самих пациентов, что способствует расцвету и развитию личности.

Вокруг здравницы обязательно создается зона экологического сельского хозяйства. В создании сада, цветника и огорода могут участвовать сами пациен-

Концептуал.ru

ты, что является немаловажным лечебным фактором. Структурируется производственная зона, педагогический комплекс – создается социальная инфраструктура, носящая принципиально экологический характер. Она может быть создана как на месте уже существующих поселений, так и на неосвоенных, еще чистых ландшафтах. Экополис – это открытая система, обменивающаяся с социумом информацией, являющаяся генератором экологических идей, принципов, технологий во всех сферах общественного бытия. Распространение подобных экополисов по России и затем планете в течение 2–3 поколений изменит сознание человеческого сообщества. Новое экологическое, космическое сознание сделает невозможными производство оружия, предотвратит войны, преступность, наркоманию, алкоголизм, детскую беспризорность и другие общественные пороки. Резко сократится заболеваемость. Вместо генетического вырождения мы будем иметь физически и нравственно здоровое поколение.

Нормальная длительность человеческой жизни – 100 и более лет – обеспечит духовную гармонию и преемственность поколений.

Экологические медицинские технологии и их связь с биологизацией сельского хозяйства Краснодарского края

Вопросы экологической медицины и экологических медицинских технологий до сих пор не обсуждаются и не разрабатываются ни медиками, ни экологами. Между тем, очевидно, что без экологических методов лечения заболеваний все усилия по созданию экологического сельского хозяйства и экологического производства теряют смысл.

На самом деле для достижения реальных результатов в экологии необходимо создать и реализовать экологические технологии одновременно во всех сферах человеческой жизнедеятельности. Эти сферы – это рождение, воспитание, обучение, сельское хозяйство,

Концептуал.ru

лечение и профилактика заболеваний, промышленное производство, энергетическое обеспечение общества, утилизация бытовых, сельскохозяйственных и промышленных отходов.

В настоящее время учеными-аграриями создан и успешно реализуется ряд сельскохозяйственных экологических технологий: органическое земледелие с применением биологических методов удобрения и санации сельхозугодий, разумное земледелие, учение о правильной обработке почвы и некоторые другие. Особое место среди них занимает микробиологическая технология обработки почвы и растений культурой эффективных микроорганизмов, уничтожающих патогенную микрофлору почвы и растений, а также человеческого организма и организма животных.

Эта технология находится на стыке медицины и сельского хозяйства, соединяя в единое целое две эти сферы жизни человека.

Является неоспоримой истиной то обстоятельство, что здоровье человеческого организма (т.е. качество его тканей и органов) зависит и является производным от качества пищи, съедаемой человеком. Следовательно, качество сельхозпродукции играет основополагающую роль в состоянии здоровья, нравственной крепости и продолжительности жизни человека, общества, нации.

Качество генофонда настоящего и будущих поколений зависит от качества здоровья их родителей. В условиях техногенного (технократического) общества в медицине господствуют тенденции химизации и технического оснащения процесса лечения, что выразилось в изобретении и массовом применении профилактических прививок, антибиотиков, химиопрепаратов и гормональной терапии, а также отчуждении медицинской помощи от населения. Благодаря технической насыщенности диагностических и лечебных методик стало нецелесообразным содержание сельских участков больниц и фельдшерско-акушерских пунктов на селе. Они были закрыты, и все медицинское обслуживание населения сосредоточилось в круп-

Концептуал.ru

ных городах и райцентрах с больницами на несколько тысяч коек. Создана индустрия болезней, медицина потеряла свою просветительскую гуманитарную сущность. Результат рост заболеваемости и появление новых видов патологии человеческого здоровья (СПИД, вирус Эбола, болезнь легионеров, новые геморрагические лихорадки, коровье бешенство – пузырчатая энцефалопатия и т.д.). Все это говорит о тупиковом пути развития лекарственной медицины. Частным результатом профилактических прививок населения против инфекционных заболеваний являются поствакцинальные осложнения, а глобальным негативным влиянием на иммунофонд человеческой популяции – эпидемии новых и уже известных болезней: СПИДа, геморрагических лихорадок, туберкулеза, а также лавинообразный рост числа аллергических заболеваний, злокачественных новообразований и сердечнососудистых заболеваний. В результате многие болезни, например, бронхиальную астму, псориаз, диабет, гипертонию и ряд других, официальная медицина объявила неизлечимыми, ведущими к инвалидности человека и назвала их «образам жизни». Роль врачей сведена к обучению больных как «лучше болеть», «контролировать» болезнь с помощью лекарств, т.е. медицина сведена к посредничеству между человеком и фармацевтическим производством.

Аналогом этому образу действий в промышленности становится производство оружия – производим оружие, чтобы защищаться от врагов. Результат – гонка вооружений в масштабе планеты, а также гонка фармацевтического производства в борьбе с болезнями. Налицо абсурдность ситуации – человеческое невежество, эксплуатируемое в корыстных целях мировой научной и правящей элитой. Если люди не сумеют скорректировать подобную антиэкологическую реальность, катастрофа неминуема. Нелишне вспомнить, что подобные катастрофы не раз происходили в истории цивилизации, и оскудевшая человеческая популяция вынуждена была начинать все с каменного топора и изобретения огня. Результатом становилась

Концептуал.ru

значительная моральная и интеллектуальная деградация человечества.

Ныне только благостное обращение к творческим силам Вселенной, соблюдение законов Космоса и земной природы могут сохранить и восстановить человеческую цивилизацию и сам биологический вид Homo sapiens вместе с его экологической нишей.

Экологические нормативы в медицине разработаны и реализованы естественной медициной или натуропатией – гигиеной внутренней среды.

Наука эта может гордиться десятками корифеев медицины, создавших теорию лечения болезней, а не только их описание. К ним относятся такие величайшие ученные, как Герберт Шелтон, Норманн Уокер, Поль Брег, Кеннет Джефри, Бенджамен Харри, Ив Вивини, Юрий Сергеевич Николаев и другие.

Реализация принципов естественной медицины не требует сложной аппаратуры, высоких технологий и больших затрат.

Она основана на использовании в лечении человеческой патологии факторов природы и самого организма как звена экосистемы планеты.

Это методы неспецифической терапии, излечивающие не отдельную болезнь или орган, а весь организм больного. Они приводят к реальному излечению любой болезни, кроме тех состояний, которые характеризуются разрушением большей части внутренних органов (запущенный рак, цирроз, склероз). Такое лечение осуществляется не в урбанизированных городах с огромным техногенным прессингом, практически лишенных чистого воздуха и воды, а в экологически сохранных зонах. Поэтому любая сельская участковая больница может быть очень быстро преобразована в экологическую здравницу, где будут излечиваться жители села и близлежащего города. Такая экологическая здравница неизбежно будет облагораживать окружающую среду, т. к. будет окружена зоной экологического сельского хозяйства, экологического производства. Вокруг нее создается экологическая социальная инфраструктура, в кото-

Концептуал.ru

рой соответственно и неизбежно вырабатывается экологическая культура и экологическое сознание. В таком микросоциуме и его ближайшем окружение сокращаются, а затем сводятся на нет социальные болезни и пороки (СПИД, наркомания, алкоголизм, преступность и т. п.).

Во втором, третьем и дальнейших поколениях экологическое сознание становится настолько всеобъемлющим, что овладевает руководящей элитой. В этом состоит путь к всеобщему прекращению конфронтации, конфликтов и войн, созданию крепкой, здоровой семьи, нравственному восхождению наций и народов, путь к жизни в согласии с природой при соблюдении ее законов, использованию сил природы для нужд общества. Экологические природные факторы (воздух, вода, солнечная энергия, гравитационное поле, торсионные поля) будут познаны человеком и станут неисчерпаемыми и ненасильственными источниками энергии. Растительная пища: плоды, орехи, овощи и злаки станут естественными источниками здоровья, благодаря восстановлению иммунной системы почвы, растений и человеческого организма. Животноводство даст дополнительные продукты питания: масло, молоко, яйца.

Бесконфликтное существование с природой – единственный путь правильной жизни человека на земле.

Положение об экологически чистом лечебном и профилактическом комплексе

Необходимость подобного комплекса лечебных учреждений диктуется современным кризисным состоянием медицины, нарушением экологического равновесия биосферы, а также экологического равновесия человеческого организма (в результате растущего массированного лекарственного лечения,) его эндоэкологии.

Аллопатическая лекарственная медицина на данном этапе техногенной, химизированной и урбанизи-

Концептуал.ru

рованной человеческой цивилизации означает не что иное, как химическую атаку на человеческий организм. В сложившейся ситуации мы имеем лавинообразный рост заболеваемости всеми болезнями, особенно у детей. Мы имеем уже 75% ослабленного, то есть не вполне здорового населения, что говорит об ухудшение генофонда популяции. Нарушение иммунного фонда человечества заявило о себе появлением СПИДа.

Методом и тактикой выбора лечения в этих условиях является методика естественного неспецифического лечения, результатом которой становится осуществление принципа саморегуляции организма, как звена экосистемы, с помощью собственных сил и сил природы.

Наиболее благоприятно и быстро проходит лечение детских заболеваний. Методика естественного лечения позволяет:

а) вылечить детские болезни, не превращая их в хронические недуги взрослых или трансформируя в какое-то другое заболевание;

б) делает излишним профилактические прививки. В настоящее время лекарственное лечение детей при химически напряженной внешней среде становится причиной аллергизации и нарушения иммунного фонда детского организма.

Задачей экологического лечебного профилактического учреждения является:

а) лечение острых заболеваний при первичном обращении детей и взрослых;

б) лечение хронических заболеваний детей и взрослых;

в) лечение еще не заболевших детей, находящихся в стадии предболезни (донозологическое состояние) методом очищения организма (промывание полостей, полное дыхание, алиментарная депривация – воздержание от пищи), что является активной профилактикой всех возможных сосудистых кризисов, инфаркта миокарда, диабета, ожирения, простудных заболеваний, полиартритов, онкологических заболеваний;

Концептуал.ru

г) создание у пациентов в процессе лечения экологически ориентированных потребностей, пищевых вкусов и навыков, не нарушающих экосистему и соответствующих физиологическим потребностям человека;

д) с этой целью, а также с целью создания здорового местного детского населения, не знающего болезней, необходимо возвести в сельской зоне, в месте нахождения экологически ориентированного лечебного центра, школьные и дошкольные учреждения с организованным в них физиологически адекватным питанием (обилие фруктов и свежих овощей круглый год, орехи, мед, крупы из необдирного зерна), которое само по себе уже исключает заболеваемость, если принимается в правильных сочетаниях и с достаточно раннего возраста;

ж) именно поэтому здесь же необходимо создать оздоровительное учреждение для беременных женщин, где они будут проходить стационарную профилактику рождения здорового ребенка. Очищая и оздоровляя организм беременной женщины, тем самым обеспечиваем оздоровление тканей плода, нормальные роды, здоровье новорожденного, достаточную лактацию матери, хорошее качество грудного молока, которое также обеспечивает здоровье ребенка и его успешное умственное и физическое развитие.

Все лечебно-профилактические учреждения несут одновременно просветительскую и образовательную функцию, воспитывая в детях и родителях гигиенические навыки питания, труда, отдыха, культуры тела, культуры семейного и социального общения, а также функцию воспитания и развития творческих и духовных качеств детей и взрослых. Для этого им создаются условия для творчества и просвещения в художественной мастерской (живопись, скульптура), библиотеке, фонотеке, при работе в саду, сиренарии, розарии, пасеке и т. п.

Отдельно нужно отметить функцию формирования общественно-адекватного поведения через приобретение пищевых навыков и вкусов, соответствующих

Концептуал.ru

физиологическим потребностям человеческого организма.

Это полный отказ от алкоголя и никотина, а также вегетарианский способ питания, обеспечивающий адекватное биосфере поведение человека, создание хозяйства, основного на земледелии и растениеводстве, что позволит уменьшить энтропию системы, накапливать в ней космическую энергию, увеличивая массу растительного компонента биосферы и аккумулируя солнечную энергию через умножение живой растительной биомассы.

Созданный таким образом экобиохозяйственный, лечебный, профилактический и просветительский комплекс может стать методическим центром для обучения врачей, педагогов и может быть рекомендован для сельских регионов в условно экологически чистой зоне.

Результатом его функционирования может стать восстановление экосистемы региона (экологически адекватное сельское хозяйство), восстановление физического и нравственного здоровья населения села, станицы, поселка, оздоровление в этих зонах городского населения: рабочих, педагогов, врачей, студентов, учащихся средних учебных заведений.

Побывавшие в экологических зонах группы граждан, в свою очередь, распространяют в городском социуме экологические навыки, культуру питания и поведения, приобретенные в оздоровительно-просветительских центрах.

Так, с течением времени, техногенная цивилизация, разрушившая природу, облагородится экологической идеей и будет способствовать созданию целесообразной высокоразвитой аграрной цивилизации, гармонизированной с природой.

Эта программа – не утопия, хотя может показаться таковой. Она настолько актуально сегодня, что начинать ее осуществление надо уже сейчас. Недопустимо растягивать на годы строительство объектов эксплуатации, необходимо использовать для этого сельские участковые больницы, переориентировав их на мето-

Концептуал.ru

ды естественного лечения, присоединив к лечебному учреждению сельскую школу и детский сад с организацией в них естественного экологического питания и создав профилакторий для будущих матерей, что обеспечит рождение здорового поколения.

Детская экологическая здравница

Детская больница – экологически чистое лечебное учреждение без применения химио– и антибиотикотерапии.

Представляет собой стационар на 50 коек, где лечатся острые и хронические болезни и

профилакторий на 50 коек, где лечатся ослабленные дети и дети, перенесшие инфекционный гепатит.

Структура детской здравницы:

Отделения для проведения массажа, ЛФК, йоги.

Фитотерапевтическое отделение: фитоаптека, фитомузей.

Фитарий: зал с цветущими и плодоносящими растениями-цитрусовыми.

Кухня для приготовления свежевыжатых соков, фруктов, салатов, отваров и растительных чаев. Столовая-кухня должна быть оснащена соковыжималками, овощерезками и другими средствами, необходимыми для приготовления вегетарианских блюд (овощных и крупяных).

Сад, огород лекарственных растений, розарий, кладовые, теплицы.

Ингаляторий, аэрарий (веранды), фотарий.

Отделение водо– и грязелечения.

Осуществление лечебного дозированного питания.

Школа здоровья: художественная мастерская, фонотека, музыкальный класс, классы искусств, психологические классы.

Библиотека, бассейн, корт, спортзал, кинолекторий, лаборатория, кабинет функциональной диагностики.

Гостиница для родителей и гостей.

Жилье для сотрудников.

Концептуал.ru

Экологически чистый транспорт.
Грунтовые дороги.

Медицинская экологическая программа Кубанского экологического союза

МП «Экополис» организуется с целью осуществления:

1. Экологического лечения заболеваний.

2. Недопущения заболеваний на основе единой экологической стратегии охраны здоровья населения, которая заключается в формировании у населения, проходящего курс экологического лечения и профилактики, экологически адаптированных (экологически ориентированных) потребностей и навыков.

Создание подобных потребностей и навыков у членов социума обуславливает их дальнейшее поведение в обществе и биосфере, коренным образом отличающееся от поведения людей, лишенных экологического сознания. Экологическое сознание определяет гармоничное поведение человека, изначально не конфликтующего с природой и внутри социума, живущего по законам природы, создающего гармоничную экологическую цивилизацию, структурированную вокруг центра – человека и его потребностей.

По нашему убеждению, решение экологических проблем возможно только в таком обществе, некоторая часть, критическая масса которого обладает экологическим сознанием. В подобном обществе станут невозможными экологически нецелесообразные действия, то есть преступления против природы и человека.

Целями программы являются:

1. Повышение уровня здоровья всех групп населения края:

а) беременных женщин;

б) новорожденных;

в) детей и подростков;

г) людей молодого и зрелого герминативного возраста;

Концептуал.ru

д) пожилых людей.

2. Реализация на практике принципов и методов экологически чистого ведения сельского хозяйства в крае, т.к. сельскохозяйственная продукция – это тот материал, от которого зависит первоначально здоровье человека.

3. Использование пищевых растений для лечения и массовой профилактики заболеваний.

Первоочередные задачи по реализации поставленных целей

Создание экологического стационарного лечебного учреждения, своеобразной «школы здоровья». Лечением в подобном учреждении достигается:

1. Значительное улучшение или полное излечение хронических заболеваний, не поддающихся лекарственному лечению, у людей среднего и пожилого возраста, т.е. людей, заключающих в себе наиболее ценный интеллектуальный и духовный потенциал общества.

2. Полное излечение всех острых заболеваний в детском и молодом возрасте, а не их трансформация в хроническую форму или другую патологию, что имеет решающее значение в понижении уровня заболеваемости населения.

3. Предупреждение тяжелых, угрожающих жизни заболеваний, таких, как инфаркт миокарда, мозговой инсульт, диабет, онкологические заболевания.

Экологическое стационарное учреждение состоит из здравницы и профилактория, где реализуется лечение больных и профилактика будущей патологии. Крайне желательно на базе этого стационара иметь детскую здравницу, детский сад и школу, а также «школу здоровья» для будущих матерей.

Для создания подобных здравниц могут быть использованы существующие в крае профилактории и здравницы санаторных зон, а также сельские участковые больницы, которые должны стать очагами медицинской и экологической культуры, а не лекарственного лечения (к тому же недостаточного и малокомпетентного на уровне участковой больницы).

Концептуал.ru

Вокруг экологического лечебного учреждения, расположенного в относительно сохранной экологической зоне, необходимо иметь зону экологически чистого сельского хозяйства, особенно растениеводства. Детские учреждения: детский сад и школа, примыкающие к экологическому комплексу, обеспечивают естественное здоровье детей, достигаемое без лекарственного лечения, формирующееся исключительно на основе гигиенического питания и ориентированного на природу образа жизни. «Школа здоровья» беременных женщин поможет оздоровить будущих матерей и новое поколение.

Этапы выполнения

1. Оборудование экологического медицинского стационара и профилактория в сельской или курортной зоне с окружающей его зоной экологически чистого сельского хозяйства.

2. Организация детского учебно-оздоровительного комплекса для детей, проживающих в данном регионе и детской здравницы для больных детей.

3. Создание профилактория для беременных женщин в комплексе: «школа здоровья», где оздоровляется будущая мать, и родильный дом, где женщина правильно рожает и обучается уходу за новорожденным.

4. Создание экологически чистой производственной зоны с утилизацией отходов и получением экологически чистых энергетических ресурсов.

Ожидаемые результаты:

– Резкое сокращение заболеваемости среди детей и молодежи, а также в среднем и пожилом возрастных сегментах.

– Сокращение смертности среди населения среднего возраста.

– Резкое сокращение детской заболеваемости и смертности, в перспективе – ликвидация детской заболеваемости.

– Повышение уровня здоровья человеческой популяции.

Концептуал.ru

– Резкое сокращение и в дальнейшем ликвидация таких антисоциальных явлений, как наркомания и преступность, т.к. нездоровое социальное поведение определяется также и искаженным химизмом мозга человека.

– Улучшение и облагораживание экологической среды в ноосферном регионе, экологическая реабилитация региона.

Кто такая Анастасия? Кто же такие мы?

Для чего мы живем на этой планете? Чтобы убивать, разрушать, загрязнять? А потом восстанавливать, очищать, лечить и реабилитировать оставшихся в живых?

Планета Земля и все человечество вместе с ней, двигаясь по галактическому кругу, входит в созвездие Водолея, в котором космические энергетические потоки отличаются от энергетических потоков созвездия Рыб. В этом созвездии мы прожили две тысячи лет. Сейчас наступает новая эра – эра Водолея.

Новые идеи, новые мысли и люди, другой образ существования людей на Земле, новый облик нашего экодома, новые чувства и человеческие качества, гармонизированные с природой. Эра разума (техногенного прогресса) сменяется эрой любви – гармонии человека с природой и социумом.

Анастасия отвечает просто: мы на этой земле для того, чтобы обустроить ее, превратить в райский сад, делая это разумно и естественно.

Мысль об экологической жизни человека, не конфликтующего с природой, посещала людей во все времена. Сегодня она овладела миллионами людей. Стало совершенно ясно, что технократическая цивилизация в ее современном виде – тупиковый и катастрофический путь, ведущий к физической и моральной гибели человечества.

Анастасия выразила эти мысли простыми и ясными словами, а В. Мегре донес их нам в своих семи книгах о сибирской отшельнице.

Концептуал.ru

Анастасии и высказанным ею идеям уже восьмой год подряд посвящается в Геленджике научно-практическая читательская конференция «Звенящие кедры России». Она собирает читателей этих книг со всех уголков России и стран СНГ в последнее воскресенье сентября каждого года.

В этом году на конференции в Геленджике не только обсуждались книги В. Мегре, их информационное, философское, практическое значение для нашего общества, России и будущего всей планеты, но и было много интереснейших сообщений с мест о конкретных делах по созданию экопоселений, восстановлению, рекультивации земель.

На конференции стало ясно: в настоящее время существует реальная альтернатива техногенной цивилизации, технократическому обществу, в котором торжествует насилие и уничтожение. И это – развитие духовной культуры человека и жизнь, гармонизированная с природой и социумом.

Выступления были очень интересными, несли в себе новые, неожиданные и уже реализованные идеи. Основная мысль, стержень двух последних книг В. Мегре и читательской конференции, прошедшей 26–30 сентября 2001 года в Геленджике, звучит так: «Каждая российская семья, которая пожелает создать такое поместье, может получить бесплатно и закрепить за собой один гектар земли, который она обустроит, используя экологические сельскохозяйственные и иные технологии, на котором восстановит нарушенную экосистему (лес, сад, пасека) с естественными обитателями природного биоценоза – птицами, курами, козами, лошадьми, содержащимися в лесопарковой зоне, на котором построит родовой дом для себя и будущих поколений, что восстановит связь поколений, взаимопонимание и сотрудничество отцов и детей».

И оказалось, что это не утопия, а самая настоящая реальность. Уже в очень многих областях России желающим выделяется земля. В Мурманской, Владимирской, Курской, Волгоградской, Челябинской, Мо-

Концептуал.ru

сковской областях, Ставропольском крае заложены основы или уже созданы подобные «родовые имения».

Мы услышали выступления Новикова из Мурманска, Молчановых из Московской области, Виктора из Светлограда (Ставрополье), которые сумели на своих участках посадить лес, защитить землю от эрозии, заложить сад, построить дом. Выступал Дмитрий Мыльников, главный архитектор г. Челябинска, организация «Отчий дом».

Движение за создание родовых имений приобретает весьма реальные очертания: инициативная группа этого движения обратилась к правительству с предложением о принятии закона о выделении одного гектара земли каждой желающей семье.

В марте 2002 года начался сбор подписей под письмом президенту. Дмитрий Мыльников и его группа встречались с начальником отдела по связям с общественными организациями администрации президента А. С. Кудряшовым. На этой встрече стало ясно, что при условии сбора двух миллионов подписей российских граждан под обращением к Президенту закон будет принят.

Люди устали от взрывов, террора и войн. Не только россияне, но и украинцы из Донецка и казахи из Уральска Западно-Казахстанской области говорили о своем желании жить в экопоселениях, где труд человека направлен не на эксплуатацию и истощение, а на восстановление, созидание и разумное пользование живой природой.

Проект «Экопоселения» совмещает лучшие достижения научно-технического прогресса с природой. Он предполагает использование качественно новых и уже существующих экологических технологий в сельском хозяйстве, добывании и сбережении энергии, производстве, лечении и оздоровлении, обучении и воспитании, вынашивании и рождении человека. Все это уже создано природой, нужно только вспомнить об этом.

Именно это и помогает нам сделать Анастасия. Откуда ей известны эти истины? Анастасия и ее род

Концептуал.ru

– потомки того доледникового человечества, которое обладало высокой духовной культурой на всей Земле.

Природные катаклизмы (оледенение, таяние льдов, глобальные наводнения, резкое похолодание) практически стерли эту культуру с лица Земли. Остались только каменные циклопические сооружения – дольмены, существующие практически на всех континентах Земли. Одинаковые или очень похожие друг на друга дольмены расположены в районе Геленджика и Лагонаки, в Южной и Северной Америке и Австралии и прочих уголках Земли. Вспомните известный Стоунхендж в Шотландии и амфитеатр огромных каменных сооружений в районе Зангедура в Армении, почти точно повторяющий шотландский Стоунхендж.

Все это – элементы цивилизации кроманьонцев, тех ископаемых останков (найденных впервые во Франции, в местечке Кроманьон), которые никак не укладывались в дарвиновскую теорию эволюции. Эти люди доледниковой эпохи по своим физическим параметрам сильно превосходят современного человека. Надо думать, интеллектуальные и духовные качества этих людей также превосходили современные.

Так вот и оказалось, что не все уцелевшие представители доледникового человечества, которое питалось плодами, орехами и овощами, в прошлом существовавшими в тропических лесах Сибири и Антарктиды, превратились в мясоедов будучи вынужденными заняться охотой на зверей для сохранения жизни.

Были и такие, которые в условиях новой, «ужесточившейся» земной природы сохранили свое единение с ней, понимание языка растений и зверей, не приняли насилие как форму выживания, питаясь исключительно дикорастущими дарами матери Земли. Их, видимо, становилось все меньше, и за минувшие десятки тысячелетий они все дальше уходили от современных пороков цивилизации.

Одна из этих ветвей в труднодоступных лесах Сибири – это род Анастасии, обладающий всеми теми способностями, возможностями и знаниями, которыми владели доледниковые люди. Потому Анастасия

Концептуал.ru

говорила не раз, что все, что она умеет, доступно каждому.

Цивилизованное человечество, все больше отгораживаясь от природы, утратило присущие людям данные Богом способности и знания. Войдя в экосистему Природы, гармонизируясь и сливаясь с ней, люди снова приобретут свою первоначальную высококультурную природу. Из тьмы технократического, утилитарного общества они выйдут в зону света, гармонии и любви. Тропинками к свету станут родовые поместья.

Как приложение к книге о здоровье мы предлагаем читателям две статьи Алексея Ивановича Чалого напечатанные в СЗУ (№№ 9, 12, 2004). Из этих статей можно почерпнуть очень много ценного о гигиене поведения, мышления и чувств. Вместе с материалами о гигиене физического тела они помогут вам представить целостную картину гармонизации человека в экосистеме природы и человеческом социуме. Эти знания крайне необходимы в новой эпохе Водолея, в которую вступает наша Земля вместе с Солнечной системой в своем странствии по Галактическому кругу.

Законы Вселенной объективны и не зависят от нас. Эпоха Водолея – это не эпоха террора, военных и расовых конфликтов. Это эпоха любви и гармонизации человека во Вселенной.

Концептуал.ru



Концептуал.ru

Об авторах



Оганян Марва Вагаршаковна

Кандидат биологических наук, врач-натуропат, врач и биохимик с 45-летним стажем терапевтической и лабораторной работы, в течение 25 лет работает в области теории и практики натуропатии.

Знание биохимии нормального обмена веществ и патобиохимии заболеваний позволило ей на стыке биохимии, физиологии и клиники создать систему эксклюзивных знаний об обменных причинах заболеваний, биохимически обоснованном механизме их развития, а так же обосновать обменный механизм выздоровления, протекающий без применения лекарств посредством очищения тканей организма и их правильного питания.

+7 (918) 153 33 71



Оганян Вартан Сергеевич

Врач-натуротерапевт, окончил Кубанский медицинский институт по специальности “семейный врач”. В течение 20 лет ведёт практические семинары и читает лекции по экологической медицине и естественному оздоровлению. Применяемые им натуропатические методики позволяют излечивать болезни, считающиеся в современной медицине неизлечимыми: аллергию, астму, гипертоническую болезнь, диабет и т.п.

+7 (918) 033 33 11

Концептуал.ru

Использованная литература

1. Разгрузочно-диетическая терапия психических и соматических заболеваний с нервно-психическими нарушениями и ее физиологические механизмы. Тезисы докладов Республиканской научно-практической конференции. Москва. 25, 26 сентября 1978 г.
2. *Ю. С. Николаев*, «Голодание ради здоровья». 1979 г.
3. *Н. А. Амосов*, «Раздумья о здоровье». 1980 г.
4. *Тареев*, «Коллагенозы». 1973 г.
5. *Л. Полинг*, «Витамины С и здоровье». 1975 г.
6. *Г. Шелтон*, «Ортотрофия». 1969 г.
7. *Г. Шелтон*, «Голодание может сохранить вам жизнь». 1958 г.
8. *Н. Уоркер, Поуп*, «Сырые овощные соки». 1936 г.
9. *Тарасов, Бохановская*, «Сырая растительная пища и ее приготовление», журнал «Вопросы питания». Ленинград, 1931 г.
10. *Н. А. Агаджанян, Ю. Катков*, «Резервы нашего организма». 1981 г.
11. *Г. Шелтон*, «Правильное сочетание пищевых продуктов», Техас. 1972 г.
12. *Арнольд де Вриз*, «Лечебное голодание», Париж. 1963 г.
13. *Поль Брегг*, «Чудо голодания». 1958 г.
14. *Ленинджер*, «Биохимия». 1963 г.
15. *Т. Тодоров*, «Солнечная пища на нашем столе». 1959 г.
16. *М. Бирхер-Беннер*, «Основы лечения питанием на началах энергетики». С.-Пб. 1912 г.
17. *М. Бирхер-Беннер*, «Болезни питания». 1936 г.
18. *А. Фейг*, «Мочевая кислота как фактор, вызывающий и способствующий возникновению гипертонии, головной боли, эпилепсии, душевных расстройств, одышки, анемии, нефрита, диабета, подагры, полиартритов и др. нарушений». 1882 г.
19. *Макс Герзон*, «Лечение рака». 1963 г.
20. *И. Полковников*, «Питание йогов». 1962 г.
21. *С. А. Бородин*, «Приложения к проекту инструкции по лечебному голоданию». 1979 г.
22. *Г. И. Бабенков.* «Биохимические основы разгрузочно-диетической терапии». Докторская диссертация, 1977 г.
23. *Атеров* «Сыроедение», 2003 г. Краснодар.
24. *М. В. Оганян* «Золотые правила естественной медицины». Ростов-на-Дону. Феникс. 2004 г.
25. *М. В. Оганян* «Справочник врача-натуропата». Ростов-на-Дону. Феникс. 2004 г.

Концептуал.ru



Содержание

Предисловие **3**

Чем мы болеем, как мы лечимся? **9**

Болезни дыхательной системы **15**

Иммунитет — аллергия — астма 15
Аллергия пищевая и непищевая 26
Красные фрукты и желтые помидоры 33
Убежишь ли от амброзии? 37
Гайморит, синусит… 39
Лечение синусита 46
Берегите глаза (глаукома) 47
Почему бронхиальная астма считается неизлечимой и как её вылечить? 49
Патогенез и саногенез бронхиальной астмы 53
Астма: причины разные, лечение одинаковое 61
Астма у детей 64
Грипп — как вылечиться? 67
Как не умереть от гриппа. Умная профилактика . 70
Великолепный хрен 74
Свиной грипп: очередная инфекция — очередная вакцина! 79
Умейте болеть 84

Системные заболевания соединительной ткани – коллагенозы **89**

Ревматизм 89
Ювенальный ревматоидный артрит 95
Периодическая болезнь – что это такое и как ее вылечить? 106

Болезни сердечнососудистой системы **113**

Как не заболеть гипертонической болезнью? 113

Концептуал.ru

Ожирение и гипертония.
Бомба замедленного действия....118
Стенокардия....121
Инфаркт миокарда. Как отвести беду?....124
Инфаркт, инсульт...130

Заболевания пищеварительной системы....143
Язва желудка и двенадцатиперстной кишки....143
Опять дисбактериоз?....151
Болезни печени....156
Ожирение и диабет: реальное лечение....170
Поджелудочная железа – ключ жизни....178
Сахарный диабет....191
Что такое псориаз?....196
Толстый кишечник:
нормальный и деформированный....199

Болезни выделительной системы....203
Берегите почки смолоду!....203
Болезни почек у детей....212
Хроническая почечная недостаточность....219
Импотенция....224
Сколиоз – заболевание серьезное....227

Опухолевые заболевания. Онкология....239
Опухоль....239
Мастопатия, миома....244
Рак грудной железы....251
Острый лейкоз – что это такое?....257
Угрозе вырождения противостоит знание....264
Что такое СПИД и как его вылечить?....279
СПИД пока спит. Но скоро проснется....282
СПИД не спит....286
Программа борьбы со СПИДом....289

Болезни эндокринной системы....307
Для чего нам нужны надпочечники?....307
Щитовидная железа – почему она болеет?....314

Концептуал.ru

Здоровье женщины.
Здоровье матери и ребёнка 323
Здоровье детей 323
Детский сад «ЗДОРОВЬЕ» 328
Женское бесплодие 330
Почему болеют дети? 337
Сахарный диабет I типа у детей. Почему он возникает? Как не допустить? Как вылечить? 340
Роды без насилия, «мягкие» роды, роды в воде 348
Как родить ребенка, который никогда не будет болеть! 349
Питание беременной женщины 352
Надо спасать до рождения! 356
Лечить ли детей лекарствами? 358
Ребенок плачет, беспокоится, не спит ночью 364
Детский церебральный паралич – почему он возникает? 367
Эпидемия, которой не было? 375
Дифтерия: прививка или болезнь? 379
Климактерический синдром 386

Как организовать натуральное питание в семье 393
Солнечная пища на нашем столе 393
Энергетическая ценность пищи 402
Оценка биологической ценности продукта по десятибалльной системе 405
Сочетание продуктов 408
Условное деление продуктов 409
Окисление и ощелачивание организма 411

Болезни нервной системы 415
Депрессия: отойдем от края пропасти! 415
Алкоголизм и наркомания 421
Головная боль 426
Мигрень 429
«Музыкальный» яд 435
Эпилепсия 437

Концептуал.ru

В заключение 447
«Букет» болезней 447
Метод «условного голодания» и естественного питания 453
Добрый совет – не запускайте болезнь 456

Приложение 1. Отзывы пациентов 461

Приложение 2. Что омрачает нашу жизнь? 481
Что омрачает нашу жизнь? 481
Здоровый образ жизни 484

Приложение 3. Школа здоровья 489
Здоровье семьи 490
Курс лекций-консультаций «Здоровый ребёнок» 491

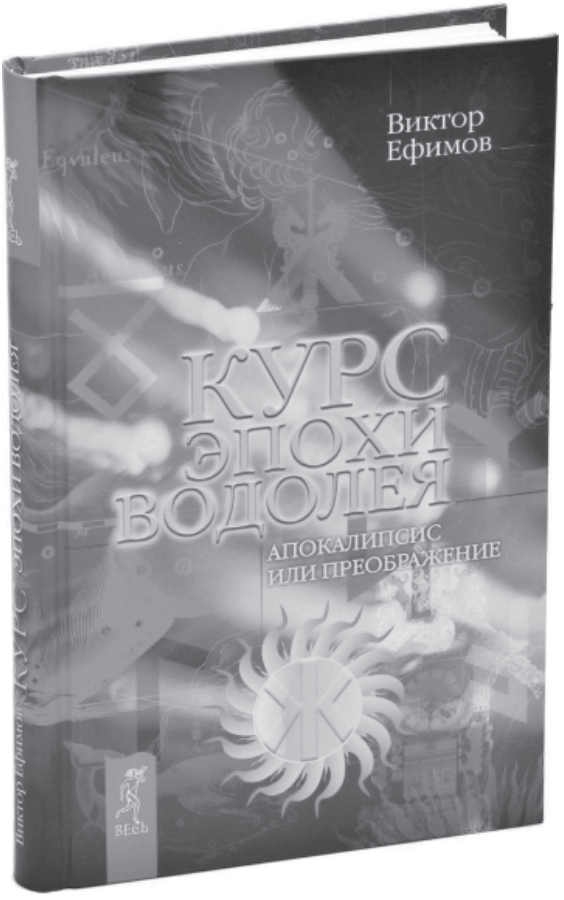
Приложение 4. Экополис 495
Глобальные проблемы человечества 495
Альтернативный путь 498
Программа экологического поселения 502
Экологическое лечение 503
Формирование экологического сознания 509
Единая медико-аграрная экологическая концепция как часть концепции устойчивого развития 514
Экологические медицинские технологии и их связь с биологизацией сельского хозяйства Краснодарского края 517
Положение об экологически чистом лечебном и профилактическом комплексе 521
Детская экологическая здравница 525
Медицинская экологическая программа Кубанского экологического союза 526
Кто такая Анастасия? Кто же такие мы? 529

Об авторах 535

Использованная литература 536

Концептуал.ru

«Курс эпохи Водолея. Апокалипсис или преображение»



Автор: Ефимов Виктор Алексеевич
Объём: 400 стр.
Переплёт: твёрдый

Никакое богатство
не может перекупить
влияние обнародованной мысли
А.С. Пушкин

Концептуал.ru

Концептуал.ru

Концептуал.ru



Концептуал.ru

Библиотека
Концептуальных Знаний
Москва, метро «Проспект Мира»

Книжный Клуб
СК «Олимпийский»
Олимпийский проспект, д. 16
2ой подъезд, 1ый этаж, № 109
8 (919) 775 20 61

www.konzeptual.ru

9 785905 692246

Концептуал.ru